# Mosseportenlekene 2009

## Resultatliste

06.06.2009

### *G-10* — 60 m

**Heat: 1** Vind: -1,7

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 393 | Erlend G Thonstad (99) | Moss IL | 10,16 |
| | 366 | Alexander Skammelsrud (99) | Halden IL | 9,38 |
| | 342 | Leonard Getz (99) | Fredrikstad IF | 10,03 |
| | 401 | Johannes Høyer Johansen (99 | Moss IL | 11,34 |
| | 478 | Simen Sebastian Hansen (00) | Ås IL | 10,49 |

### *G-10* — 600 m

**Heat: 1**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 366 | Alexander Skammelsrud (99) | Halden IL | 2,13,45 |
| | 342 | Leonard Getz (99) | Fredrikstad IF | 2,13,56 |
| | 478 | Simen Sebastian Hansen (00) | Ås IL | 2,25,61 |
| | 451 | Fredrik Gudheim Haraldstad (0 | Sarpsborg IL | 2,20,80 |
| | 393 | Erlend G Thonstad (99) | Moss IL | 2,20,30 |

### *G-10* — Høyde

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 401 | Johannes Høyer Johansen (99 | Moss IL | 0,90 |
| | 451 | Fredrik Gudheim Haraldstad (0 | Sarpsborg IL | 1,10 |
| | 393 | Erlend G Thonstad (99) | Moss IL | 1,05 |
| | 342 | Leonard Getz (99) | Fredrikstad IF | 1,00 |

### *G-10* — Liten Ball *80gr*

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 342 | Leonard Getz (99) | Fredrikstad IF | 34,91 |
| | 393 | Erlend G Thonstad (99) | Moss IL | 34,48 |
| | 366 | Alexander Skammelsrud (99) | Halden IL | 31,77 |
| | 401 | Johannes Høyer Johansen (99 | Moss IL | 21,56 |
| | 451 | Fredrik Gudheim Haraldstad (0 | Sarpsborg IL | 37,47 |

### *G-11* — 60 m

**Heat: 1** Vind: +2.4

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 477 | Nils Johan R. Sørheim (98) | Ås IL | 9,71 |
| 2 | 467 | Jules Vachaud (98) | Vidar, Sportsklubben | 11,39 |
| 3 | 369 | Henrik Johan Dahl (98) | Halden IL | 11,99 |

### *G-11* — 600 m

# Resultatliste

06.06.2009

**Heat: 1** Vind: -1.3

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 377 | Oscar Moe (98) | Heming, IL | 1,51,54 |
| 2 | 303 | Fredrik Sandvik (98) | Askim IF | 2,00,45 |
| 3 | 467 | Jules Vachaud (98) | Vidar, Sportsklubben | 2,18,55 |

## *G-11* Høyde

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 303 | Fredrik Sandvik (98) | Askim IF | 1,20 |

## *G-11* Liten Ball *80gr*

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 303 | Fredrik Sandvik (98) | Askim IF | 46,79 |
| 2 | 424 | Ådne Foss (98) | Moss IL | 28,00 |
| 3 | 467 | Jules Vachaud (98) | Vidar, Sportsklubben | 24,96 |
| 4 | 361 | Espen Marius Kristofferstuen ( | Fri-Kam | 23,81 |
| 5 | 369 | Henrik Johan Dahl (98) | Halden IL | 20,61 |

## *G-12* 60 m

**Heat: 1** Vind: +1.3

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 448 | Adrian Larsen (97) | Sarpsborg IL | 8,46 |
| 2 | 391 | Eric M. Pedersen (97) | Moss IL | 8,77 |
| 3 | 340 | Jarl Bernhard Bjørklund (97) | Fredrikstad IF | 9,78 |
| 4 | 349 | Sivert Danielsen (97) | Fredrikstad IF | 9,83 |
| 5 | 348 | Sebastian Aasheim (97) | Fredrikstad IF | 10,22 |

## *G-12* 600 m

**Heat: 1** Vind: -1.3

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 391 | Eric M. Pedersen (97) | Moss IL | 1,52,29 |

## *G-12* Høyde

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 391 | Eric M. Pedersen (97) | Moss IL | 1,25 |
| 2 | 349 | Sivert Danielsen (97) | Fredrikstad IF | 1,10 |

## *G-12* Liten Ball *150gr*

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 340 | Jarl Bernhard Bjørklund (97) | Fredrikstad IF | 53,31 |
| 2 | 348 | Sebastian Aasheim (97) | Fredrikstad IF | 38,91 |
| 3 | 391 | Eric M. Pedersen (97) | Moss IL | 38,68 |

# Resultatliste

06.06.2009

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4 | 349 | Sivert Danielsen (97) | Fredrikstad IF | 37,19 |
| 5 | 397 | Håkon Elvsås Hovland (97) | Moss IL | 37,17 |

## *G-13* — 200 m

**Heat: 1** Vind: +4,2

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 309 | Simen Johannes Havstein (96) | Askim IF | 27,11 |
| 2 | 380 | Steinar Sollien Nicolaisen (96) | Horten Friidrettsklubb | 28,53 |
| 3 | 334 | Eirik Garshol (96) | Fredrikstad IF | 29,86 |
| 4 | 471 | Nikolas Menayas (96) | Vidar, Sportsklubben | 30,61 |
| 5 | 418 | Sindre Borch (96) | Moss IL | 34,22 |

### Plassering Totalt

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 309 | Simen Johannes Havstein | Askim IF | 27,11 |
| 2 | 380 | Steinar Sollien Nicolaisen | Horten Friidrettsklubb | 28,53 |
| 3 | 334 | Eirik Garshol | Fredrikstad IF | 29,86 |
| 4 | 471 | Nikolas Menayas | Vidar, Sportsklubben | 30,61 |
| 5 | 418 | Sindre Borch | Moss IL | 34,22 |

## *G-13* — 200 m hekk — *68 18,29m*

**Heat: 1** Vind: +1.3

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 380 | Steinar Sollien Nicolaisen (96) | Horten Friidrettsklubb | 31,59 |

## *G-13* — 800 m

**Heat: 1** Vind: -2.0

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 380 | Steinar Sollien Nicolaisen (96) | Horten Friidrettsklubb | 2,24,11 |
| 2 | 309 | Simen Johannes Havstein (96) | Askim IF | 2,31,14 |
| 3 | 471 | Nikolas Menayas (96) | Vidar, Sportsklubben | 2,45,01 |

## *G-13* — Kule — *3,0kg*

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 396 | Henrik Wehn Olsen (96) | Moss IL | 10,38 |
| | 9,29 | 9,92 | 10,38 | 10,38 |
| 2 | 380 | Steinar Sollien Nicolaisen (96) | Horten Friidrettsklubb | 9,81 |
| | 9,51 | 9,20 | 9,75 | 9,81 |
| 3 | 309 | Simen Johannes Havstein (96) | Askim IF | 9,34 |
| | 9,34 | 9,31 | 8,23 | 8,77 |
| 4 | 397 | Håkon Elvsås Hovland (97) | Moss IL | 8,23 |
| | 7,95 | 8,23 | 8,04 | 8,17 |
| 5 | 355 | Tor Kristian Lervik (96) | Fredrikstad IF | 6,90 |
| | 6,65 | x | x | 6,90 |
| 6 | 343 | Marius Skauen (96) | Fredrikstad IF | 6,86 |
| | x | 6,62 | 6,63 | 6,86 |
| 7 | 482 | Sven Erik Pettersson (96) | Fri-Kam | 5,93 |
| | 5,93 | 5,60 | 5,45 | 5,60 |

# Resultatliste

06.06.2009

## G-13 — Lengde

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 309 | Simen Johannes Havstein (96) | | | Askim IF | 4,46 |
| | -0,9 | 0,0 | 0,0 | | | |
| | 3,89 | 3,76 | 4,46 | x | | |
| 2 | 380 | Steinar Sollien Nicolaisen (96) | | | Horten Friidrettsklubb | 4,45 |
| | -1,9 | -0,3 | -1,1 | -0,3 | | |
| | 4,08 | 4,45 | 4,34 | 4,40 | | |
| 3 | 334 | Eirik Garshol (96) | | | Fredrikstad IF | 4,32 |
| | 0,0 | -0,7 | 0,0 | -0,7 | | |
| | 4,19 | 4,17 | 4,28 | 4,32 | | |
| 4 | 418 | Sindre Borch (96) | | | Moss IL | 3,73 |
| | -1,7 | -0,9 | -0,4 | 0,0 | | |
| | 3,73 | 3,62 | 3,41 | 3,42 | | |
| 5 | 343 | Marius Skauen (96) | | | Fredrikstad IF | 3,61 |
| | 0,0 | -0,2 | -0,1 | 0,0 | | |
| | 3,18 | 3,61 | 3,30 | 3,35 | | |
| 6 | 482 | Sven Erik Pettersson (96) | | | Fri-Kam | 3,13 |
| | | | -2,0 | | | |
| | | | 3,13 | | | |

## G-13 — Spyd *400gr*

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 426 | Mikael Flekke (96) | | | Oppegård IL | 36,68 |
| | 32,99 | 36,68 | 31,04 | 33,42 | | |
| 2 | 340 | Jarl Bernhard Bjørklund (97) | | | Fredrikstad IF | 34,23 |
| | 33,28 | 34,23 | 26,57 | 29,39 | | |
| 3 | 396 | Henrik Wehn Olsen (96) | | | Moss IL | 33,78 |
| | 28,29 | x | 33,78 | 33,36 | | |
| 4 | 380 | Steinar Sollien Nicolaisen (96) | | | Horten Friidrettsklubb | 30,48 |
| | 28,82 | 26,04 | x | 30,48 | | |
| 5 | 309 | Simen Johannes Havstein (96) | | | Askim IF | 24,24 |
| | x | x | 22,08 | 24,24 | | |
| 6 | 397 | Håkon Elvsås Hovland (97) | | | Moss IL | 19,38 |
| | x | 19,12 | 19,38 | x | | |

## G-14 — 200 m

**Heat: 1** Vind: +1,9

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 455 | Pavlik Wang (95) | Sarpsborg IL | 24,09 |
| 2 | 402 | John Anders E. Hovland (95) | Moss IL | 25,82 |
| 3 | 310 | Simon Husebråten (95) | Askim IF | 25,98 |
| 4 | 311 | Tor Henrik Raknerud (95) | Askim IF | 28,33 |
| 5 | 308 | Ola Spernes (95) | Askim IF | 29,15 |
| 6 | 443 | Sigurd Johnsen (95) | Ringerike Friidrettsklubb | 29,21 |

# Resultatliste

06.06.2009

## Plassering Totalt

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 455 | Pavlik Wang | Sarpsborg IL | 24,09 |
| 2 | 402 | John Anders E. Hovland | Moss IL | 25,82 |
| 3 | 310 | Simon Husebråten | Askim IF | 25,98 |
| 4 | 311 | Tor Henrik Raknerud | Askim IF | 28,33 |
| 5 | 308 | Ola Spernes | Askim IF | 29,15 |
| 6 | 443 | Sigurd Johnsen | Ringerike Friidrettsklubb | 29,21 |

## *G-14* 200 m hekk *76,2 18,29m*

### Heat: 1

Vind: +1.3

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 402 | John Anders E. Hovland (95) | Moss IL | 29,73 |
| 2 | 322 | Håkon Ringdal (95) | Bækkelagets SK | 32,42 |
| | 381 | Andreas F. T. Gjesdal (95) | Koll IL | DNF |

## Plassering Totalt

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 402 | John Anders E. Hovland | Moss IL | 29,73 |
| 2 | 322 | Håkon Ringdal | Bækkelagets SK | 32,42 |
| | 381 | Andreas F. T. Gjesdal | Koll IL | DNF |

## *G-14* 800 m

### Heat: 1

Vind: -2.0

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 311 | Tor Henrik Raknerud (95) | Askim IF | 2,22,81 |
| 2 | 443 | Sigurd Johnsen (95) | Ringerike Friidrettsklubb | 2,26,92 |

## *G-14* Høyde

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 426 | Mikael Flekke (96) | Oppegård IL | 1,43 |

## *G-14* Kule *4,0kg*

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 310 | Simon Husebråten (95) | | | | Askim IF | 9,56 |
| | 9,56 | 9,29 | 9,09 | 8,94 | | | |
| 2 | 443 | Sigurd Johnsen (95) | | | | Ringerike Friidrettsklubb | 7,95 |
| | 7,34 | 7,95 | 7,70 | 7,89 | | | |
| 3 | 308 | Ola Spernes (95) | | | | Askim IF | 7,94 |
| | x | 7,94 | x | 7,43 | | | |

## *G-14* Lengde

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 402 | John Anders E. Hovland (95) | | | | Moss IL | 5,14 |
| | | -0,9 | -0,8 | 0,0 | | | |
| | x | 5,00 | 5,14 | 5,09 | | | |
| 2 | 322 | Håkon Ringdal (95) | | | | Bækkelagets SK | 5,07 |
| | -0,2 | -1,1 | | -0,6 | | | |
| | 4,98 | 5,07 | x | 4,99 | | | |
| 3 | 310 | Simon Husebråten (95) | | | | Askim IF | 4,80 |
| | -0,5 | -0,3 | -1,1 | 0,0 | | | |
| | 4,72 | 4,80 | 4,78 | 4,78 | | | |

# Resultatliste

06.06.2009

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 308 | Ola Spernes (95) | | | | Askim IF | | 4,24 |
| | -0,5 | -0,9 | 0,0 | | | | | |
| | 4,24 | 4,15 | 4,08 | x | | | | |
| 5 | 443 | Sigurd Johnsen (95) | | | | Ringerike Friidrettsklubb | | 3,97 |
| | -0,5 | | -1,4 | 0,0 | | | | |
| | 3,97 | x | 3,82 | 3,82 | | | | |

## *G-14* Spyd *600gr*

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 311 | Tor Henrik Raknerud (95) | | | | Askim IF | | 34,32 |
| | 31,19 | 34,32 | x | 32,08 | | | | |
| 2 | 468 | Jøel Mørkved (95) | | | | Vidar, Sportsklubben | | 26,48 |
| | 25,42 | 25,29 | 26,48 | 24,66 | | | | |

## *G-15* 200 m

**Heat: 1** Vind: +2,2

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 388 | Daniel Lauritzen (94) | Moss IL | 24,05 |
| | 392 | Erik Røraas (94) | Moss IL | 25,85 |
| | 333 | Eirik Armann Grytøyr (94) | Fredrikstad IF | 29,41 |

### Plassering Totalt

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 388 | Daniel Lauritzen | Moss IL | 24,05 |
| 2 | 392 | Erik Røraas | Moss IL | 25,85 |
| 3 | 333 | Eirik Armann Grytøyr | Fredrikstad IF | 29,41 |

## *G-15* 300 m hekk *76,2 35m*

**Heat: 1** Vind: -0.5

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 353 | Thorvald Brudvik (94) | Fredrikstad IF | 43,80 |
| 2 | 337 | Erlend Magnussen Fleisje (94) | Fredrikstad IF | 45,16 |
| 3 | 392 | Erik Røraas (94) | Moss IL | 46,87 |

## *G-15* 800 m

**Heat: 1** Vind: -2.0

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 458 | Tim Natanael Wisting Elvestad | Sarpsborg IL | 2,23,14 |

## *G-15* Diskos *1,0kg*

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 339 | Gardar Johann Fridriksson (94 | | | | Fredrikstad IF | | 46,88 |
| | 43,86 | 45,85 | 46,31 | 43,70 | 46,88 | | | |
| 2 | 352 | Thord Thoresen Dyphavn (94) | | | | Fredrikstad IF | | 35,70 |
| | x | 35,70 | x | 33,36 | 34,48 | | | |
| 3 | 353 | Thorvald Brudvik (94) | | | | Fredrikstad IF | | 32,36 |
| | 32,36 | x | 32,00 | x | x | 25,10 | | |

## *G-15* Høyde

# Resultatliste

06.06.2009

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 337 | Erlend Magnussen Fleisje (94) | Fredrikstad IF | 1,70 |
| 2 | 329 | Andre Wesley Enger (94) | Fredrikstad IF | 1,65 |

## *G-15* Lengde

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 353 | Thorvald Brudvik (94) | | | Fredrikstad IF | | 6,11 |
| | | | | 0,0 | -0,5 | | |
| | | | | 6,11 | 6,07 | x | |
| 2 | 329 | Andre Wesley Enger (94) | | | Fredrikstad IF | | 5,53 |
| | -0,4 | -0,9 | -1,1 | 0,0 | 0,0 | -2,2 | |
| | 5,53 | 5,40 | 5,36 | 5,43 | 4,81 | 5,50 | |
| 3 | 392 | Erik Røraas (94) | | | Moss IL | | 4,90 |
| | -0,7 | -1,0 | -2,4 | 0,0 | -1,8 | | |
| | 4,70 | 4,52 | 4,29 | 4,37 | 4,90 | x | |
| 4 | 333 | Eirik Armann Grytøyr (94) | | | Fredrikstad IF | | 4,02 |
| | 0,0 | 0,0 | | -0,1 | -0,6 | | |
| | 3,39 | 4,02 | x | 3,77 | 3,07 | x | |

## *G-15* Spyd *600gr*

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 339 | Gardar Johann Fridriksson (94 | | | Fredrikstad IF | | 52,77 |
| | 52,68 | 52,77 | x | 52,32 | 49,92 | x | |
| 2 | 352 | Thord Thoresen Dyphavn (94) | | | Fredrikstad IF | | 39,42 |
| | 39,42 | x | x | 39,22 | x | x | |
| 3 | 458 | Tim Natanael Wisting Elvestad | | | Sarpsborg IL | | 30,68 |
| | 28,80 | 30,68 | 29,16 | 24,69 | 29,69 | 25,23 | |
| 4 | 333 | Eirik Armann Grytøyr (94) | | | Fredrikstad IF | | 23,81 |
| | x | 23,81 | 22,47 | x | 15,70 | 21,25 | |

## *G-16* 200 m

### Heat: 1

Vind: +1,7

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 330 | Andreas H. Christiansen (93) | Fredrikstad IF | 23,30 |
| 2 | 354 | Tony Elvegaard (93) | Fredrikstad IF | 24,71 |
| 3 | 414 | Niklas Aas Skovdahl (93) | Moss IL | 26,06 |
| 4 | 445 | Thor Eirik Johnsrud (93) | Ringerike Friidrettsklubb | 26,32 |
| 5 | 436 | Kristoffer Eide Andersen (93) | Ringerike Friidrettsklubb | 28,91 |

### Plassering Totalt

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 330 | Andreas H. Christiansen | Fredrikstad IF | 23,30 |
| 2 | 354 | Tony Elvegaard | Fredrikstad IF | 24,71 |
| 3 | 414 | Niklas Aas Skovdahl | Moss IL | 26,06 |
| 4 | 445 | Thor Eirik Johnsrud | Ringerike Friidrettsklubb | 26,32 |
| 5 | 436 | Kristoffer Eide Andersen | Ringerike Friidrettsklubb | 28,91 |

## *G-16* 800 m

### Heat: 1

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 302 | Fredrik Gaarder (93) | Askim IF | 2,07,53 |

# Resultatliste

06.06.2009

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2 | 301 | Andreas Frøslev Mathisen (93) | Askim IF | 2,15,69 |
| 3 | 436 | Kristoffer Eide Andersen (93) | Ringerike Friidrettsklubb | 2,29,69 |

## G-16 Diskos *1,5kg*

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 423 | Truls Piiksi Røraas (93) | | | Moss IL | | 31,57 |
| | x | 28,58 | x | 27,70 | 31,57 | | |
| 2 | 445 | Thor Eirik Johnsrud (93) | | | Ringerike Friidrettsklubb | | 25,75 |
| | 17,53 | 24,02 | 22,54 | 22,78 | 21,25 | 25,75 | |
| 3 | 436 | Kristoffer Eide Andersen (93) | | | Ringerike Friidrettsklubb | | 21,53 |
| | | 15,12 | 16,91 | x | 21,53 | 18,10 | |

## G-16 Høyde

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 330 | Andreas H. Christiansen (93) | Fredrikstad IF | 1,80 |

## G-16 Lengde

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 330 | Andreas H. Christiansen (93) | | | Fredrikstad IF | | 5,95 |
| | -0,6 | 0,0 | -0,5 | -0,7 | -1,0 | | |
| | 5,54 | 5,55 | 5,66 | 5,77 | 5,95 | x | |
| 2 | 414 | Niklas Aas Skovdahl (93) | | | Moss IL | | 5,15 |
| | -0,4 | | 0,0 | -0,7 | -0,5 | -2,0 | |
| | 4,15 | x | 5,11 | 5,04 | 5,05 | 5,15 | |
| 3 | 354 | Tony Elvegaard (93) | | | Fredrikstad IF | | 4,95 |
| | 0,0 | 0,0 | -1,1 | -0,3 | -1,3 | -1,0 | |
| | 4,44 | 4,95 | 4,38 | 4,31 | 4,62 | 4,31 | |
| 4 | 445 | Thor Eirik Johnsrud (93) | | | Ringerike Friidrettsklubb | | 4,64 |
| | 0,0 | -0,3 | -0,3 | -0,1 | -1,0 | | |
| | 4,51 | 4,28 | 4,64 | 4,22 | 4,47 | | |
| 5 | 436 | Kristoffer Eide Andersen (93) | | | Ringerike Friidrettsklubb | | 4,51 |
| | -0,1 | -0,7 | -0,2 | -0,6 | 0,0 | -1,6 | |
| | 4,51 | 4,13 | 4,20 | 3,85 | 3,98 | 4,34 | |

## G-16 Spyd *700gr*

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 423 | Truls Piiksi Røraas (93) | | | Moss IL | | 56,56 |
| | 51,61 | 52,76 | x | 53,31 | 56,47 | 56,56 | |
| 2 | 325 | Markus Foss Johansen (93) | | | Driv IL | | 46,10 |
| | x | 42,82 | 46,10 | 43,63 | x | 43,34 | |
| 3 | 436 | Kristoffer Eide Andersen (93) | | | Ringerike Friidrettsklubb | | 25,79 |
| | x | 25,79 | 22,80 | 24,28 | 23,26 | x | |

## G-17 200 m

**Heat: 1** Vind: +2,6

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 447 | Olav Eidsten Bjørnå (92) | Runar, IL | 24,50 |

# Resultatliste

06.06.2009

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 299 | Anders Sandvik (92) | Askim IF | 24,70 |

### Plassering Totalt

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 447 | Olav Eidsten Bjørnå | Runar, IL | 24,50 |
| 2 | 299 | Anders Sandvik | Askim IF | 24,70 |

## *G-17* 300 m hekk *84,0 35m*

### Heat: 1 Vind: -0.5

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 357 | Vetle Blekken (92) | Fredrikstad IF | 46,17 |

## *G-17* 800 m

### Heat: 1 Vind: -1.2

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 299 | Anders Sandvik (92) | Askim IF | 2,01,80 |

## *G-17* Lengde

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 357 | Vetle Blekken (92) | Fredrikstad IF | 5,12 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| -0,3 | 0,0 | | 0,0 | -2,2 | -0,6 |
| 5,08 | 4,90 | x | 5,04 | 4,85 | 5,12 |

## *G-17* Spyd *700gr*

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 374 | Sondre Andre Lien (92) | Halden IL | 43,05 |

| | | |
|---|---|---|
| 43,05 | 41,14 | 41,26 |

## *G-18/19* 100 m

### Heat: 1 Vind: +2,5

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 480 | Eivind Sagli (91) | Tjalve, IK | 11,28 |
| 2 | 353 | Thorvald Brudvik (94) | Fredrikstad IF | 11,69 |
| 3 | 382 | Frode Urdal (90) | Lambertseter IF | 11,79 |
| 4 | 324 | Sondre Wikshåland (91) | Bækkelagets SK | 11,84 |

### Plassering Totalt

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 480 | Eivind Sagli | Tjalve, IK | 11,28 |
| 2 | 353 | Thorvald Brudvik | Fredrikstad IF | 11,69 |
| 3 | 382 | Frode Urdal | Lambertseter IF | 11,79 |
| 4 | 324 | Sondre Wikshåland | Bækkelagets SK | 11,84 |

## *G-18/19* 200 m

### Heat: 1 Vind: +2,6

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 480 | Eivind Sagli (91) | Tjalve, IK | 23,23 |
| 2 | 382 | Frode Urdal (90) | Lambertseter IF | 23,54 |
| 3 | 324 | Sondre Wikshåland (91) | Bækkelagets SK | 23,84 |

### Plassering Totalt

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 480 | Eivind Sagli | Tjalve, IK | 23,23 |
| 2 | 382 | Frode Urdal | Lambertseter IF | 23,54 |
| 3 | 324 | Sondre Wikshåland | Bækkelagets SK | 23,84 |

# Resultatliste

06.06.2009

## *G-18/19* — 800 m

**Heat: 1** Vind: -1.2

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 460 | Eirik Bakke (91) | Tjalve, IK | 2,07,18 |
| 2 | 413 | Muhyadin M Ahmed (91) | Moss IL | 2,11,90 |

## *G-18/19* — Lengde

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 413 | Muhyadin M Ahmed (91) | | Moss IL | | | 5,23 |
| | -2,0 | -0,2 | -0,1 | 0,0 | -1,5 | -2,2 | |
| | 4,62 | 4,96 | 5,01 | 5,04 | 5,06 | 5,23 | |

## *G-18/19* — Spyd — *800gr*

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 367 | Christer Stenersrød (91) | | Halden IL | | | 50,28 |
| | 48,63 | 49,50 | x | 50,28 | x | | |
| 2 | 412 | Mathias Johan Johansen (91) | | Moss IL | | | 43,57 |
| | 43,57 | 42,89 | 41,45 | x | 42,92 | x | |

## *J-10* — 60 m

**Heat: 1**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 389 | Ellen Nordqvist Sjøblom (99) | Moss IL | 11,25 |
| 376 | Trine Andersen (99) | Halden IL | 10,74 |
| 364 | Silje Kristoffersen (99) | Fri-Kam | 11,11 |
| 446 | Vigdis Johnsen (99) | Ringerike Friidrettsklubb | 11,92 |
| 363 | Malin Kristoffersen (99) | Fri-Kam | 10,75 |
| 383 | Albertine Unnerud (00) | Moss IL | 11,02 |
| 362 | Louisa Pettersson (99) | Fri-Kam | 12,26 |
| 405 | Kajsa Unnerud Moen (99) | Moss IL | 10,33 |

## *J-10* — 600 m

**Heat: 1** Vind: -1.0

| | | | |
|---|---|---|---|
| 389 | Ellen Nordqvist Sjøblom (99) | Moss IL | 2,24,94 |
| 464 | Frida Kullerud (99) | Varteig IL | 2,36,23 |
| 446 | Vigdis Johnsen (99) | Ringerike Friidrettsklubb | 2,36,09 |
| 363 | Malin Kristoffersen (99) | Fri-Kam | 2,43,84 |

## *J-10* — Høyde

| | | | |
|---|---|---|---|
| 446 | Vigdis Johnsen (99) | Ringerike Friidrettsklubb | 0,85 |
| 376 | Trine Andersen (99) | Halden IL | 1,05 |

# Resultatliste

06.06.2009

## *J-10* — Liten Ball — *80gr*

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 383 | Albertine Unnerud (00) | Moss IL | 13,83 |
| | 362 | Louisa Pettersson (99) | Fri-Kam | 17,30 |
| | 405 | Kajsa Unnerud Moen (99) | Moss IL | 11,91 |
| | 364 | Silje Kristoffersen (99) | Fri-Kam | 22,05 |
| | 376 | Trine Andersen (99) | Halden IL | 29,42 |
| | 389 | Ellen Nordqvist Sjøblom (99) | Moss IL | 19,34 |
| | 464 | Frida Kullerud (99) | Varteig IL | 14,02 |
| | 363 | Malin Kristoffersen (99) | Fri-Kam | 19,76 |
| | 446 | Vigdis Johnsen (99) | Ringerike Friidrettsklubb | 23,24 |

## *J-11* — 60 m

### Heat: 1 — Vind: -1.1

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 390 | Emily Healey (98) | Moss IL | 10,29 |
| 2 | 371 | Karoline Nilsen (98) | Halden IL | 10,32 |
| 3 | 473 | Hanna Husebråten (98) | Ørje IL | 10,66 |
| 4 | 433 | Ida Th Nilsen (98) | Ringerike Friidrettsklubb | 10,69 |

### Heat: 2 — Vind: -1.8

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 472 | Sara Tollefsen Seip (98) | Vidar, Sportsklubben | 9,78 |
| 2 | 431 | Hedda Nerdrum (98) | Ringerike Friidrettsklubb | 10,10 |
| 3 | 307 | Maria Sandvik (98) | Askim IF | 10,16 |
| 4 | 474 | Siri Husebråten (98) | Ørje IL | 11,32 |
| 5 | 387 | Charlotte Sjølie (98) | Moss IL | 12,25 |

### Plassering Totalt

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 472 | Sara Tollefsen Seip | Vidar, Sportsklubben | 9,78 |
| 2 | 431 | Hedda Nerdrum | Ringerike Friidrettsklubb | 10,10 |
| 3 | 307 | Maria Sandvik | Askim IF | 10,16 |
| 4 | 390 | Emily Healey | Moss IL | 10,29 |
| 5 | 371 | Karoline Nilsen | Halden IL | 10,32 |
| 6 | 473 | Hanna Husebråten | Ørje IL | 10,66 |
| 7 | 433 | Ida Th Nilsen | Ringerike Friidrettsklubb | 10,69 |
| 8 | 474 | Siri Husebråten | Ørje IL | 11,32 |
| 9 | 387 | Charlotte Sjølie | Moss IL | 12,25 |

## *J-11* — 600 m

### Heat: 1 — Vind: -1.3

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 472 | Sara Tollefsen Seip (98) | Vidar, Sportsklubben | 2,07,22 |
| 2 | 431 | Hedda Nerdrum (98) | Ringerike Friidrettsklubb | 2,10,56 |
| 3 | 307 | Maria Sandvik (98) | Askim IF | 2,12,30 |
| 4 | 371 | Karoline Nilsen (98) | Halden IL | 2,24,54 |

# Resultatliste

06.06.2009

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 5 | 433 | Ida Th Nilsen (98) | Ringerike Friidrettsklubb | 2,24,86 |

## *J-11* Høyde

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 431 | Hedda Nerdrum (98) | Ringerike Friidrettsklubb | 1,20 |
| 2 | 307 | Maria Sandvik (98) | Askim IF | 1,15 |
| 3 | 390 | Emily Healey (98) | Moss IL | 1,10 |
| 3 | 433 | Ida Th Nilsen (98) | Ringerike Friidrettsklubb | 1,10 |
| 5 | 371 | Karoline Nilsen (98) | Halden IL | 1,05 |
| 6 | 387 | Charlotte Sjølie (98) | Moss IL | 0,85 |

## *J-11* Liten Ball *80gr*

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 307 | Maria Sandvik (98) | Askim IF | 36,98 |
| 2 | 472 | Sara Tollefsen Seip (98) | Vidar, Sportsklubben | 32,57 |
| 3 | 431 | Hedda Nerdrum (98) | Ringerike Friidrettsklubb | 27,52 |
| 4 | 473 | Hanna Husebråten (98) | Ørje IL | 25,45 |
| 5 | 474 | Siri Husebråten (98) | Ørje IL | 23,80 |
| 6 | 433 | Ida Th Nilsen (98) | Ringerike Friidrettsklubb | 21,79 |
| 7 | 390 | Emily Healey (98) | Moss IL | 20,45 |
| 8 | 387 | Charlotte Sjølie (98) | Moss IL | 15,50 |
| 9 | 371 | Karoline Nilsen (98) | Halden IL | 10,31 |

## *J-12* 60 m

### Heat: 1 Vind: +0.0

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 305 | Isabelle Marie Jensen (97) | Askim IF | 8,96 |
| 2 | 345 | Nora Kollerød Wold (97) | Fredrikstad IF | 9,15 |
| 3 | 336 | Emily Christine Enger (97) | Fredrikstad IF | 9,51 |
| 4 | 457 | Sunniva Bredholt (97) | Sarpsborg IL | 9,52 |
| 5 | 399 | Ida Due Arvesen (97) | Moss IL | 9,84 |
| 6 | 315 | Elvira Åstrøm (97) | Aurskog - Høland Friidrettsla | 10,04 |
| 7 | 421 | Stine-Marie Øverås (97) | Moss IL | 10,06 |
| 8 | 379 | Anette Sollien Nicolaisen (97) | Horten Friidrettsklubb | 10,37 |

### Heat: 2 Vind: -1.3

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 428 | Tina Emami (97) | Oppegård IL | 9,23 |
| 2 | 465 | Marthe Elise Brenne (97) | Varteig IL | 10,16 |
| 3 | 463 | Eirin Øby (97) | Varteig IL | 10,25 |

# Resultatliste

06.06.2009

## Plassering Totalt

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 305 | Isabelle Marie Jensen | Askim IF | 8,96 |
| 2 | 345 | Nora Kollerød Wold | Fredrikstad IF | 9,15 |
| 3 | 428 | Tina Emami | Oppegård IL | 9,23 |
| 4 | 336 | Emily Christine Enger | Fredrikstad IF | 9,51 |
| 5 | 457 | Sunniva Bredholt | Sarpsborg IL | 9,52 |
| 6 | 399 | Ida Due Arvesen | Moss IL | 9,84 |
| 7 | 315 | Elvira Åstrøm | Aurskog - Høland Friidrettsla | 10,04 |
| 8 | 421 | Stine-Marie Øverås | Moss IL | 10,06 |
| 9 | 465 | Marthe Elise Brenne | Varteig IL | 10,16 |
| 10 | 463 | Eirin Øby | Varteig IL | 10,25 |
| 11 | 379 | Anette Sollien Nicolaisen | Horten Friidrettsklubb | 10,37 |

## *J-12* 600 m

### Heat: 1

Vind: -1.4

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 428 | Tina Emami (97) | Oppegård IL | 1,57,37 |
| 2 | 345 | Nora Kollerød Wold (97) | Fredrikstad IF | 1,57,73 |
| 3 | 457 | Sunniva Bredholt (97) | Sarpsborg IL | 2,02,46 |
| 4 | 465 | Marthe Elise Brenne (97) | Varteig IL | 2,02,63 |
| 5 | 463 | Eirin Øby (97) | Varteig IL | 2,19,29 |
| 6 | 315 | Elvira Åstrøm (97) | Aurskog - Høland Friidrettsla | 2,22,30 |
| 7 | 379 | Anette Sollien Nicolaisen (97) | Horten Friidrettsklubb | 2,26,28 |

## *J-12* Høyde

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 345 | Nora Kollerød Wold (97) | Fredrikstad IF | 1,35 |
| 2 | 421 | Stine-Marie Øverås (97) | Moss IL | 1,20 |
| 3 | 336 | Emily Christine Enger (97) | Fredrikstad IF | 1,15 |
| 4 | 465 | Marthe Elise Brenne (97) | Varteig IL | 1,15 |
| 5 | 463 | Eirin Øby (97) | Varteig IL | 1,10 |
| 5 | 399 | Ida Due Arvesen (97) | Moss IL | 1,10 |
| 7 | 457 | Sunniva Bredholt (97) | Sarpsborg IL | 1,10 |
| 8 | 315 | Elvira Åstrøm (97) | Aurskog - Høland Friidrettsla | 1,00 |

## *J-12* Liten Ball *150gr*

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 305 | Isabelle Marie Jensen (97) | Askim IF | 45,50 |
| 2 | 428 | Tina Emami (97) | Oppegård IL | 38,15 |
| 3 | 379 | Anette Sollien Nicolaisen (97) | Horten Friidrettsklubb | 33,73 |
| 4 | 336 | Emily Christine Enger (97) | Fredrikstad IF | 19,29 |
| 5 | 465 | Marthe Elise Brenne (97) | Varteig IL | 18,28 |
| 6 | 399 | Ida Due Arvesen (97) | Moss IL | 17,05 |

# Resultatliste

06.06.2009

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 7 | 463 | Eirin Øby (97) | Varteig IL | 16,62 |

## *J-13* 200 m

### Heat: 1

Vind: +3,8

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 407 | Kari Markussen (96) | Moss IL | 29,92 |
| 2 | 454 | Malin Jeanette Bredholt (96) | Sarpsborg IL | 29,99 |
| 3 | 479 | Veslemøy Gram Andersen (96 | Fredrikstad IF | 30,33 |
| 4 | 427 | Rebekka Engen (96) | Oppegård IL | 31,19 |
| 5 | 430 | Cathrine Asp Braaten (96) | Ringerike Friidrettsklubb | 33,58 |

### Heat: 2

Vind: +3,3

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 358 | Wariya Ldosanurdk (96) | Fredrikstad IF | 28,20 |
| 2 | 429 | Yasmin Najafian (96) | Oppegård IL | 30,62 |
| 3 | 425 | Caroline Fleischer (96) | Oppegård IL | 31,36 |
| 4 | 438 | Lovise Gjerdingen (96) | Ringerike Friidrettsklubb | 32,85 |
| 5 | 475 | Guro A. Rogstad Sørheim (96) | Ås IL | 33,28 |

### Plassering Totalt

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 358 | Wariya Ldosanurdk | Fredrikstad IF | 28,20 |
| 2 | 407 | Kari Markussen | Moss IL | 29,92 |
| 3 | 454 | Malin Jeanette Bredholt | Sarpsborg IL | 29,99 |
| 4 | 479 | Veslemøy Gram Andersen | Fredrikstad IF | 30,33 |
| 5 | 429 | Yasmin Najafian | Oppegård IL | 30,62 |
| 6 | 427 | Rebekka Engen | Oppegård IL | 31,19 |
| 7 | 425 | Caroline Fleischer | Oppegård IL | 31,36 |
| 8 | 438 | Lovise Gjerdingen | Ringerike Friidrettsklubb | 32,85 |
| 9 | 475 | Guro A. Rogstad Sørheim | Ås IL | 33,28 |
| 10 | 430 | Cathrine Asp Braaten | Ringerike Friidrettsklubb | 33,58 |

## *J-13* 200 m hekk *38 19m*

### Heat: 1

Vind: +2.4

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 358 | Wariya Ldosanurdk (96) | Fredrikstad IF | 33,28 |
| 2 | 430 | Cathrine Asp Braaten (96) | Ringerike Friidrettsklubb | 37,62 |

### Plassering Totalt

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 358 | Wariya Ldosanurdk | Fredrikstad IF | 33,28 |
| 2 | 430 | Cathrine Asp Braaten | Ringerike Friidrettsklubb | 37,62 |

## *J-13* 800 m

### Heat: 1

Vind: -1.7

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 327 | Emilie Midtfjeld (96) | FIL Bamse | 2,38,85 |
| 2 | 304 | Ingeborg Hjemdal (96) | Askim IF | 2,40,35 |
| 3 | 454 | Malin Jeanette Bredholt (96) | Sarpsborg IL | 2,43,38 |
| 4 | 425 | Caroline Fleischer (96) | Oppegård IL | 2,43,55 |
| 5 | 429 | Yasmin Najafian (96) | Oppegård IL | 2,44,71 |

## *J-13* Kule *2,0kg*

# Resultatliste

06.06.2009

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 410 | Marie-Therese Obst (96) | | | | Moss IL | 11,56 |
| | 10,43 | 11,56 | 10,70 | 10,80 | | | |
| 2 | 407 | Kari Markussen (96) | | | | Moss IL | 10,49 |
| | 10,49 | 10,44 | x | 9,87 | | | |
| 3 | 479 | Veslemøy Gram Andersen (96 | | | | Fredrikstad IF | 9,41 |
| | 8,36 | 8,76 | 9,41 | 9,11 | | | |
| 4 | 427 | Rebekka Engen (96) | | | | Oppegård IL | 9,40 |
| | 9,11 | 9,24 | 8,09 | 9,40 | | | |
| 5 | 379 | Anette Sollien Nicolaisen (97) | | | | Horten Friidrettsklubb | 8,75 |
| | 8,75 | 8,67 | 8,26 | 8,32 | | | |
| 6 | 475 | Guro A. Rogstad Sørheim (96) | | | | Ås IL | 8,50 |
| | 7,87 | 7,52 | 8,30 | 8,50 | | | |
| 6 | 409 | Marie Sjøblom (96) | | | | Moss IL | 8,50 |
| | 7,75 | 8,50 | 7,52 | 7,79 | | | |
| 8 | 438 | Lovise Gjerdingen (96) | | | | Ringerike Friidrettsklubb | 6,62 |
| | 6,36 | 5,36 | 6,62 | 6,22 | | | |
| 9 | 430 | Cathrine Asp Braaten (96) | | | | Ringerike Friidrettsklubb | 6,02 |
| | 6,02 | 5,71 | 5,73 | 5,46 | | | |
| 10 | 372 | Rebecca R. Dahl (96) | | | | Halden IL | 5,37 |
| | 5,18 | 5,37 | x | 5,29 | | | |
| 11 | 360 | Ann Charlott Hennie Lipovoj (9 | | | | Fri-Kam | 5,12 |
| | 5,05 | 5,12 | 4,67 | 4,95 | | | |

## *J-13* Lengde

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 479 | Veslemøy Gram Andersen (96 | | | | Fredrikstad IF | 4,32 |
| | | | | -0,8 | | | |
| | x | x | x | 4,32 | | | |
| 2 | 358 | Wariya Ldosanurdk (96) | | | | Fredrikstad IF | 4,31 |
| | -0,9 | -0,3 | -0,1 | -2,1 | | | |
| | 4,31 | 4,26 | 4,10 | 4,21 | | | |
| 3 | 410 | Marie-Therese Obst (96) | | | | Moss IL | 4,20 |
| | +0,1 | -0,8 | -0,4 | -1,4 | | | |
| | 4,13 | 4,20 | 4,14 | 4,10 | | | |
| 4 | 425 | Caroline Fleischer (96) | | | | Oppegård IL | 4,11 |
| | -0,6 | -1,7 | 0,0 | 0,0 | | | |
| | 4,11 | 4,06 | 4,06+ | 4,04 | | | |
| 5 | 454 | Malin Jeanette Bredholt (96) | | | | Sarpsborg IL | 3,92 |
| | 0,0 | -0,7 | -0,3 | -1,1 | | | |
| | 3,85 | 3,84 | 3,86 | 3,92 | | | |
| 6 | 407 | Kari Markussen (96) | | | | Moss IL | 3,89 |
| | | -1,2 | 0,0 | -1,3 | | | |
| | x | 3,65 | 3,89 | 3,21 | | | |
| 6 | 429 | Yasmin Najafian (96) | | | | Oppegård IL | 3,89 |
| | -0,5 | 0,0 | | -0,1 | | | |
| | 3,75 | 3,55 | x | 3,89 | | | |
| 8 | 409 | Marie Sjøblom (96) | | | | Moss IL | 3,69 |
| | 0,0 | -0,6 | -1,0 | 0,0 | | | |
| | 3,69 | 3,62 | 3,46 | 3,53 | | | |

# Resultatliste

06.06.2009

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 438 | Lovise Gjerdingen (96) | | | | Ringerike Friidrettsklubb | 3,67 |
| | 0,0 | -2,6 | -0,1 | -1,4 | | | |
| | 3,52 | 3,67 | 3,61 | 3,59 | | | |
| 10 | 394 | Hannah Massey (96) | | | | Moss IL | 3,65 |
| | -0,7 | -0,6 | -0,2 | 0,0 | | | |
| | 3,40 | 3,31 | 3,50 | 3,65 | | | |
| 10 | 430 | Cathrine Asp Braaten (96) | | | | Ringerike Friidrettsklubb | 3,65 |
| | 0,0 | -0,4 | -0,9 | -0,6 | | | |
| | 3,54 | 3,21 | 3,54 | 3,65 | | | |

## *J-13* — Spyd — *400gr*

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 410 | Marie-Therese Obst (96) | | | | Moss IL | 37,41 |
| | 36,35 | 37,41 | 36,59 | 37,21 | | | |
| 2 | 427 | Rebekka Engen (96) | | | | Oppegård IL | 28,73 |
| | 28,54 | x | 28,73 | 26,80 | | | |
| 3 | 327 | Emilie Midtfjeld (96) | | | | FIL Bamse | 19,96 |
| | 19,96 | 18,11 | 17,82 | 19,91 | | | |
| 4 | 475 | Guro A. Rogstad Sørheim (96) | | | | Ås IL | 18,98 |
| | 16,71 | 18,98 | 16,56 | 18,92 | | | |
| 5 | 407 | Kari Markussen (96) | | | | Moss IL | 15,82 |
| | 13,02 | 15,23 | 15,82 | 15,80 | | | |
| 6 | 409 | Marie Sjøblom (96) | | | | Moss IL | 14,79 |
| | 14,68 | 14,57 | 14,79 | 13,83 | | | |
| 7 | 394 | Hannah Massey (96) | | | | Moss IL | 14,49 |
| | 14,49 | 13,05 | 12,06 | x | | | |
| 8 | 438 | Lovise Gjerdingen (96) | | | | Ringerike Friidrettsklubb | 13,66 |
| | 10,02 | x | 13,66 | x | | | |
| 9 | 430 | Cathrine Asp Braaten (96) | | | | Ringerike Friidrettsklubb | 10,76 |
| | 8,32 | 9,57 | 8,23 | 10,76 | | | |

## *J-14* — 200 m

### Heat: 1 — Vind: +2,6

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 453 | Ingrid Ødegård (95) | Sarpsborg IL | 29,17 |
| 2 | 444 | Stine Helen Gjerdingen (95) | Ringerike Friidrettsklubb | 29,34 |
| 3 | 456 | Rikke Gressløs (95) | Sarpsborg IL | 30,14 |
| 4 | 470 | Marie Vachaud (95) | Vidar, Sportsklubben | 31,96 |

### Heat: 2 — Vind: +3,1

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 316 | Emma Karoline Bjørkeng (95) | Aurskog - Høland Friidrettsla | 31,09 |
| 2 | 441 | Oda Nerdrum (95) | Ringerike Friidrettsklubb | 31,27 |
| 3 | 437 | Lill Th Nilsen (95) | Ringerike Friidrettsklubb | 31,53 |
| 4 | 356 | Tuva Blekken (95) | Fredrikstad IF | 33,88 |

### Heat: 3 — Vind: +2,3

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 351 | Susanne Sofie Olsen (95) | Fredrikstad IF | 28,28 |
| 2 | 317 | Evelyn Saxegaard (95) | Aurskog - Høland Friidrettsla | 28,78 |

# Resultatliste

06.06.2009

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3 | 318 | Marianne Skjeggenes (95) | Aurskog - Høland Friidrettsla | 29,34 |
| 4 | 385 | Ane Vallner (95) | Moss IL | 29,77 |
| 5 | 314 | Elsa Åstrøm (95) | Aurskog - Høland Friidrettsla | 31,67 |

## Plassering Totalt

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 351 | Susanne Sofie Olsen | Fredrikstad IF | 28,28 |
| 2 | 317 | Evelyn Saxegaard | Aurskog - Høland Friidrettsla | 28,78 |
| 3 | 453 | Ingrid Ødegård | Sarpsborg IL | 29,17 |
| 4 | 318 | Marianne Skjeggenes | Aurskog - Høland Friidrettsla | 29,34 |
| 6 | 385 | Ane Vallner | Moss IL | 29,77 |
| 7 | 456 | Rikke Gressløs | Sarpsborg IL | 30,14 |
| 8 | 316 | Emma Karoline Bjørkeng | Aurskog - Høland Friidrettsla | 31,09 |
| 9 | 441 | Oda Nerdrum | Ringerike Friidrettsklubb | 31,27 |
| 10 | 437 | Lill Th Nilsen | Ringerike Friidrettsklubb | 31,53 |
| 11 | 314 | Elsa Åstrøm | Aurskog - Høland Friidrettsla | 31,67 |
| 12 | 470 | Marie Vachaud | Vidar, Sportsklubben | 31,96 |
| 13 | 356 | Tuva Blekken | Fredrikstad IF | 33,88 |

## *J-14* — 200 m hekk — *76,2 19m*

### Heat: 1

Vind: +2.4

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 476 | Mari Cecilie Hansen (95) | Ås IL | 33,16 |
| 2 | 385 | Ane Vallner (95) | Moss IL | 35,89 |

## Plassering Totalt

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 476 | Mari Cecilie Hansen | Ås IL | 33,16 |
| 2 | 385 | Ane Vallner | Moss IL | 35,89 |

## *J-14* — 800 m

### Heat: 1

Vind: -2.2

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 462 | Pernille Skarpenes (95) | Tjalve, IK | 2,40,90 |
| 2 | 321 | Mari Claussen-Bekkelien (95) | BUL, IL i | 2,44,30 |
| 3 | 314 | Elsa Åstrøm (95) | Aurskog - Høland Friidrettsla | 2,48,54 |
| | 437 | Lill Th Nilsen (95) | Ringerike Friidrettsklubb | DNS |

## *J-14* — Kule — *3,0kg*

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 444 | Stine Helen Gjerdingen (95) | Ringerike Friidrettsklubb | 8,90 |
| | 7,81 | 8,23 | 8,28 | 8,90 |
| 2 | 441 | Oda Nerdrum (95) | Ringerike Friidrettsklubb | 7,95 |
| | 7,60 | 7,52 | 7,95 | 7,57 |
| 3 | 316 | Emma Karoline Bjørkeng (95) | Aurskog - Høland Friidrettsla | 6,72 |
| | 6,07 | 6,72 | 6,29 | 6,66 |
| 4 | 470 | Marie Vachaud (95) | Vidar, Sportsklubben | 5,61 |
| | 5,57 | 4,32 | 5,61 | 5,39 |

## *J-14* — Lengde

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 318 | Marianne Skjeggenes (95) | Aurskog - Høland Friidrettsla | 4,71 |
| | -0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| | 4,38 | 4,61 | 4,62 | 4,71 |

# Resultatliste

06.06.2009

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 385 | Ane Vallner (95) | | | | Moss IL | 4,63 |
| | 0,0 | | 0,0 | +1,6 | | | |
| | 4,58 | x | 4,49 | 4,63 | | | |
| 3 | 317 | Evelyn Saxegaard (95) | | | | Aurskog - Høland Friidrettsla | 4,54 |
| | +1,1 | 0,0 | +0,3 | +1,3 | | | |
| | 4,54 | 4,32 | 4,33 | 4,12 | | | |
| 4 | 476 | Mari Cecilie Hansen (95) | | | | Ås IL | 4,53 |
| | +1,8 | 0,0 | +1,4 | +2,4 | | | |
| | 4,32 | 4,07 | 4,53 | 4,43 | | | |
| 5 | 453 | Ingrid Ødegård (95) | | | | Sarpsborg IL | 4,34 |
| | -0,3 | 0,0 | +0,6 | -1,0 | | | |
| | 4,34 | 4,17 | 4,15 | 3,98 | | | |
| 6 | 441 | Oda Nerdrum (95) | | | | Ringerike Friidrettsklubb | 4,17 |
| | 0,0 | +0,8 | +1,4 | 0,0 | | | |
| | 4,17 | 4,08 | 4,11 | 4,08 | | | |
| 7 | 351 | Susanne Sofie Olsen (95) | | | | Fredrikstad IF | 4,10 |
| | +1,1 | +1,1 | +1,2 | | | | |
| | 3,95 | 4,10 | 4,07 | x | | | |
| 8 | 444 | Stine Helen Gjerdingen (95) | | | | Ringerike Friidrettsklubb | 4,01 |
| | -0,4 | +0,7 | 0,0 | | | | |
| | 4,01 | 3,91 | 3,59 | x | | | |
| 9 | 470 | Marie Vachaud (95) | | | | Vidar, Sportsklubben | 3,99 |
| | +0,6 | +1,4 | +1,4 | +1,2 | | | |
| | 3,88 | 3,90 | 3,99 | 3,86 | | | |
| 10 | 456 | Rikke Gressløs (95) | | | | Sarpsborg IL | 3,88 |
| | 0,0 | +1,9 | 0,0 | +0,3 | | | |
| | 3,88 | 3,75 | 3,55 | 3,62 | | | |
| 11 | 314 | Elsa Åstrøm (95) | | | | Aurskog - Høland Friidrettsla | 3,79 |
| | 0,0 | | +1,0 | +1,1 | | | |
| | 3,79 | x | 3,60 | 3,76 | | | |

## *J-14*

### Spyd

***400gr***

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 441 | Oda Nerdrum (95) | | | | Ringerike Friidrettsklubb | 33,73 |
| | x | 30,94 | 29,22 | 33,73 | | | |
| 2 | 318 | Marianne Skjeggenes (95) | | | | Aurskog - Høland Friidrettsla | 27,97 |
| | 26,96 | 26,95 | 27,97 | 26,65 | | | |

## *J-15*

### 200 m

**Heat: 1** Vind: +1,8

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | 404 | Kaja Marie Johansen (94) | Moss IL | 27,49 |
| 2 | 347 | Nora Økstad Gjeldnes (94) | Fredrikstad IF | 28,52 |
| | 341 | Josefine Danielsen (94) | Fredrikstad IF | DNS |

**Heat: 2** Vind: +2,2

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | 331 | Caroline Herlofson (94) | Fredrikstad IF | 26,97 |
| 2 | 417 | Sara Rolfsøn (94) | Moss IL | 27,00 |
| 3 | 406 | Karen Emilie Sjølie (94) | Moss IL | 27,42 |
| 4 | 442 | Rebekka K. Norvik (94) | Ringerike Friidrettsklubb | 28,27 |

# Resultatliste

06.06.2009

## Plassering Totalt

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 331 | Caroline Herlofson | Fredrikstad IF | 26,97 |
| 2 | 417 | Sara Rolfsøn | Moss IL | 27,00 |
| 3 | 406 | Karen Emilie Sjølie | Moss IL | 27,42 |
| 4 | 404 | Kaja Marie Johansen | Moss IL | 27,49 |
| 5 | 442 | Rebekka K. Norvik | Ringerike Friidrettsklubb | 28,27 |
| 6 | 347 | Nora Økstad Gjeldnes | Fredrikstad IF | 28,52 |
| | 341 | Josefine Danielsen | Fredrikstad IF | DNS |

## *J-15* 300 m hekk *76,2 35m*

### Heat: 1

Vind: -0.7

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 442 | Rebekka K. Norvik (94) | Ringerike Friidrettsklubb | 48,40 |
| 2 | 406 | Karen Emilie Sjølie (94) | Moss IL | 49,80 |

## *J-15* 800 m

### Heat: 1

Vind: -2.2

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 320 | Anniken Henriksen (94) | BUL, IL i | 2,31,24 |
| 2 | 335 | Emilie Dahlstrøm (94) | Fredrikstad IF | 2,34,36 |

## *J-15* Høyde

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 373 | Silje Stenersrød (94) | Halden IL | 1,45 |
| 2 | 341 | Josefine Danielsen (94) | Fredrikstad IF | 1,40 |
| 3 | 350 | Sunniva Gram Andersen (94) | Fredrikstad IF | 1,30 |
| 4 | 346 | Nora Mangseth (94) | Fredrikstad IF | 1,25 |

## *J-15* Lengde

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 404 | Kaja Marie Johansen (94) | | | | Moss IL | | 4,67 |
| | -0,9 | -1,4 | | | | -1,1 | | |
| | 4,63 | 4,54 | x | x | | 4,67 | x | |
| 2 | 341 | Josefine Danielsen (94) | | | | Fredrikstad IF | | 4,67 |
| | -0,3 | -0,7 | -0,2 | -0,7 | | 0,0 | -2,4 | |
| | 4,52 | 4,59 | 4,32 | 4,26 | | 4,67 | 4,54 | |
| 3 | 417 | Sara Rolfsøn (94) | | | | Moss IL | | 4,55 |
| | | -1,7 | | | | -2,9 | -0,9 | |
| | x | 4,43 | x | x | | 4,30 | 4,55 | |
| 4 | 347 | Nora Økstad Gjeldnes (94) | | | | Fredrikstad IF | | 4,54 |
| | 0,0 | | -0,7 | -0,9 | | | | |
| | 4,19 | x | 4,48 | 4,54 | | x | x | |
| 5 | 335 | Emilie Dahlstrøm (94) | | | | Fredrikstad IF | | 4,45 |
| | -1,7 | -1,8 | -0,3 | 0,0 | | -1,2 | | |
| | 3,98 | 3,54 | 3,78 | 4,00 | | 4,45 | x | |
| 6 | 442 | Rebekka K. Norvik (94) | | | | Ringerike Friidrettsklubb | | 4,32 |
| | -2,5 | -0,7 | -1,5 | -0,8 | | -1,0 | -0,3 | |
| | 4,26 | 4,28 | 4,24 | 4,14 | | 4,19 | 4,32 | |

## *J-15* Spyd *400gr*

# Resultatliste

06.06.2009

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 442 | Rebekka K. Norvik (94) | | | Ringerike Friidrettsklubb | | | 32,78 |
| | 31,48 | 32,78 | 29,15 | 32,01 | 30,03 | 29,08 | | |
| 2 | 406 | Karen Emilie Sjølie (94) | | | Moss IL | | | 28,70 |
| | 28,70 | 28,21 | x | 20,78 | 24,08 | 27,58 | | |
| 3 | 346 | Nora Mangseth (94) | | | Fredrikstad IF | | | 25,92 |
| | 25,92 | 24,72 | x | 17,74 | | | | |
| 4 | 404 | Kaja Marie Johansen (94) | | | Moss IL | | | 22,17 |
| | 20,03 | 20,02 | 22,17 | 20,41 | 17,53 | 20,35 | | |
| 5 | 350 | Sunniva Gram Andersen (94) | | | Fredrikstad IF | | | DNF |

## *J-16* 200 m

### Heat: 1

Vind: +2,2

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 332 | Cecilie Veronica Olsen (93) | Fredrikstad IF | 26,10 |
| 2 | 344 | Marlen Aakre (93) | Fredrikstad IF | 27,15 |
| 3 | 323 | Sara Thune (93) | Bækkelagets SK | 27,60 |
| 4 | 450 | Camilla Pettersen (93) | Sarpsborg IL | 27,71 |
| 5 | 420 | Stine Tollefsen (93) | Moss IL | 28,41 |

### Plassering Totalt

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 332 | Cecilie Veronica Olsen | Fredrikstad IF | 26,10 |
| 2 | 344 | Marlen Aakre | Fredrikstad IF | 27,15 |
| 3 | 323 | Sara Thune | Bækkelagets SK | 27,60 |
| 4 | 450 | Camilla Pettersen | Sarpsborg IL | 27,71 |
| 5 | 420 | Stine Tollefsen | Moss IL | 28,41 |

## *J-16* 300 m hekk *76,2 35m*

### Heat: 1

Vind: -0.7

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 344 | Marlen Aakre (93) | Fredrikstad IF | 47,85 |
| 2 | 450 | Camilla Pettersen (93) | Sarpsborg IL | 50,33 |
| 3 | 312 | Annika Tollefsen (93) | Aurskog - Høland Friidrettsla | 50,53 |

## *J-16* 800 m

### Heat: 1

Vind: -1.8

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 306 | Julie Mathisen (93) | Askim IF | 2,20,29 |
| 2 | 450 | Camilla Pettersen (93) | Sarpsborg IL | 2,24,18 |

## *J-16* Høyde

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 312 | Annika Tollefsen (93) | Aurskog - Høland Friidrettsla | 1,55 |
| 2 | 370 | Karoline Andersen (93) | Halden IL | 1,55 |
| 3 | 408 | Kathinka Skott Hansen (93) | Moss IL | 1,45 |
| 4 | 420 | Stine Tollefsen (93) | Moss IL | 1,30 |

# Resultatliste

06.06.2009

## *J-16* Lengde

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 312 | Annika Tollefsen (93) | | | Aurskog - Høland Friidrettsla | | | 5,21 |
| | | | 0,0 | -1,2 | 0,0 | -1,2 | -2,4 | |
| | x | | 4,99 | 4,86 | 5,01 | 5,21 | 5,02 | |
| 2 | 420 | Stine Tollefsen (93) | | | Moss IL | | | 4,90 |
| | | | | -0,1 | -0,5 | | -0,3 | |
| | x | | x | 4,90 | 4,86 | x | 4,84 | |
| 3 | 370 | Karoline Andersen (93) | | | Halden IL | | | 4,66 |
| | | | -0,4 | 0,0 | -0,6 | | | |
| | x | | 4,27 | 2,67 | 4,66 | x | x | |

## *J-16* Spyd *600gr*

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 370 | Karoline Andersen (93) | | | Halden IL | | | 37,26 |
| | 31,10 | | 31,90 | 37,26 | 31,78 | 35,95 | 35,27 | |

## *J-17* 200 m

**Heat: 1** Vind: +1,1

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 439 | Maren Vigerust Graff (92) | Ringerike Friidrettsklubb | 27,52 |
| 2 | 432 | Ida Katrine Rishoff (92) | Ringerike Friidrettsklubb | 29,93 |

### Plassering Totalt

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 439 | Maren Vigerust Graff | Ringerike Friidrettsklubb | 27,52 |
| 2 | 432 | Ida Katrine Rishoff | Ringerike Friidrettsklubb | 29,93 |

## *J-17* 800 m

**Heat: 1** Vind: -1.8

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 439 | Maren Vigerust Graff (92) | Ringerike Friidrettsklubb | 2,22,44 |

## *J-18/19* 100 m

**Heat: 1** Vind: +2,0

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 434 | Ingrid Berntsen (91) | Ringerike Friidrettsklubb | 13,41 |

### Plassering Totalt

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 434 | Ingrid Berntsen | Ringerike Friidrettsklubb | 13,41 |

## *J-18/19* 200 m

**Heat: 1** Vind: +1,1

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 434 | Ingrid Berntsen (91) | Ringerike Friidrettsklubb | 28,00 |

### Plassering Totalt

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 434 | Ingrid Berntsen | Ringerike Friidrettsklubb | 28,00 |

## *J-18/19* 800 m

**Heat: 1** Vind: -1.8

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 440 | Maria Aure (90) | Ringerike Friidrettsklubb | 2,33,77 |
| 2 | 435 | Kjersti Dahl (90) | Ringerike Friidrettsklubb | 2,35,79 |

# Resultatliste

06.06.2009

## *J-18/19* Lengde

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 434 | Ingrid Berntsen (91) | Ringerike Friidrettsklubb | 4,27 |
| | +2,4 | +2,1 | | |
| | 4,27 | 4,18 | | |

## *J-18/19* Spyd *600gr*

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 319 | Siri Skjeggenes (90) | Aurskog - Høland Friidrettsla | 29,20 |

## *KS* 100 m

### Heat: 1 Vind: +2,0

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 419 | Stine Rui (85) | Moss IL | 12,39 |

### Plassering Totalt

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 419 | Stine Rui | Moss IL | 12,39 |

## *KS* 200 m

### Heat: 1 Vind: +1,1

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 419 | Stine Rui (85) | Moss IL | 25,15 |

### Plassering Totalt

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 419 | Stine Rui | Moss IL | 25,15 |

## *MS* 100 m

### Heat: 1 Vind: +2,5

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 403 | Jørgen Utne (87) | Moss IL | 11,09 |
| 2 | 411 | Martin Johansen (88) | Moss IL | 11,26 |

### Plassering Totalt

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 403 | Jørgen Utne | Moss IL | 11,09 |
| 2 | 411 | Martin Johansen | Moss IL | 11,26 |

## *MS* 200 m

### Heat: 2 Vind: +1,8

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 461 | Kristoffer Nyhus | Tjalve, IK | 21,93 |
| | 403 | Jørgen Utne (87) | Moss IL | 22,84 |
| | 411 | Martin Johansen (88) | Moss IL | 22,96 |

### Plassering Totalt

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 461 | Kristoffer Nyhus | Tjalve, IK | 21,93 |
| 2 | 403 | Jørgen Utne | Moss IL | 22,84 |
| 3 | 411 | Martin Johansen | Moss IL | 22,96 |

## *MS* Spyd *800gr*

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 375 | Teemu Juhani Pasanen (77) | Halden IL | 68,92 |
| | x | x 68,92 x 68,58 x | | |