

Norge / Norway: 2013 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 55-59 år / years**

pr. 31.12.2013 (oppdatert / updated 17.01.2014)

100m (M55-59)

13.91	-0,9	(6)	Roman Jost, Bækkelagets SK	(57)	Moss	28.06.2013
14.12	-2,0	(5)MSC	Sjur Agdestein, Steinkjer FIK	(56)	Stavanger/St	18.07.2013
15.03	-0,2	(1)	Nils Helge Hovland, Kongsvinger IL	(78)	Kongsvinger/Sk	11.09.2013

Manuelle tider / Handtiming:

15.2	-1,2	(1)	Bjørn Solli, Sømna IL	(58)	Vik i Helgeland	30.05.2013
15.2		(1)	Sinnerasa Nadesapuram, Stjørdal FIK	(57)	Tønsås	23.07.2013

Medvind / Wind-assisted:

13.4	+2,4	(1)	Roman Jost, Bækkelagets SK	(57)	Ski	05.06.2013
------	------	-----	----------------------------	------	-----	------------

200m (M55-59)

29.65		(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL	(58)	Indre Arna	07.09.2013
31.66	-1,0	(1)	Sjur Agdestein, Steinkjer FIK	(56)	Byrkjelo	10.08.2013
34.66	-1,4	(1)	Guy André Marcel Le Gall, Hannevikas IL	(58)	Søgne	20.09.2013

400m (M55-59)

62.10		(1)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Moss	30.06.2013
62.18		(1)	Øyvind Øyen, Strindheim IL	(58)	Byrkjelo	11.08.2013
62.76		(2)	Johnny Solheimsnes, Jølster IL	(58)	Byrkjelo	11.08.2013
66.46		(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL	(58)	Hatland	22.09.2013
69.10		(3)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Byrkjelo	11.08.2013

Manuelle tider / Handtiming:

68.2		(1)	Ernst Ole Fjeldstad, Sømna IL	(56)	Vik i Helgeland	05.09.2013
75.6		(1)	Guy André Marcel Le Gall, Hannevikas IL	(58)	Vågsbygd	04.09.2013

800m (M55-59)

2:20.26		(1)	Øyvind Øyen, Strindheim IL	(58)	Byrkjelo	10.08.2013
2:21.60		(2)	Johnny Solheimsnes, Jølster IL	(58)	Byrkjelo	10.08.2013
2:23.80		(3)	Kjell Oddvin Navelsaker, Jølster IL	(54)	Byrkjelo	10.08.2013
2:25.47		(4)	Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL	(58)	Byrkjelo	10.08.2013
2:32.5		(1)	Ole Johan Garli, Ullensaker/Kisa IL	(56)	Jessheim	28.09.2013
2:34.22		(1)	Bjarne Skumsnes, GTI	(54)	Stavanger/St	04.06.2013
2:38.09		(5)	Tron Ivar Kjønne, IL Norodd	(56)	Byrkjelo	10.08.2013
2:40.62		(4)MS	Sjur Agdestein, Steinkjer FIK	(56)	Steinkjer	15.05.2013
2:49.2		(1)	Guy André Marcel Le Gall, Hannevikas IL	(58)	Vågsbygd	15.08.2013

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2:43.9		(2)	Nils Anders Ask, Tollernes IL	(54)	Jessheim	28.09.2013
2:50.0		(3)	Ove Aastorp, Kløfta IL	(56)	Jessheim	28.09.2013

1500m (M55-59)

4:52.13		(1)	Øyvind Øyen, Strindheim IL	(58)	Moss	30.06.2013
4:54.02		(9)MS	Finn Erhard Johannessen, Oslostudentenes IK	(55)	Oslo/Bi	23.09.2013
4:59.17		(2)	Tore Michael Engen, IL Mogutten	(58)	Moss	30.06.2013
5:01.66		(2)	Kjell Oddvin Navelsaker, Jølster IL	(54)	Byrkjelo	11.08.2013
5:04.9		(1)	Geir Augdal, Markabygda IL	(58)	Stjørdal	21.08.2013
5:09.95		(3)	Johnny Solheimsnes, Jølster IL	(58)	Byrkjelo	11.08.2013
5:10.71		(1)	Hans Terje Mysen, Tønsberg FIK	(58)	Tønsberg	13.05.2013
5:26.49		(5)	Tron Ivar Kjønne, IL Norodd	(56)	Moss	30.06.2013
5:27.8		(2)	Hallbjørn Holberg, Ronglan IL	(57)	Stjørdal	21.08.2013
5:28.5		(1)	Arne Magne Isaksen, Froland IL	(57)	Froland	15.08.2013
		(10)				
5:34.6		(2)	John Børtinghus, IL Dristug	(56)	Froland	15.08.2013
5:40.80		(1)	Guy André Marcel Le Gall, Hannevikas IL	(58)	Søgne	20.09.2013
5:43.7		(3)	Nils Birger Jentoftsen, Inderøy IL	(56)	Stjørdal	21.08.2013
5:48.1		(4)MS	Atle Irgens, Stord IL	(56)	Bremnes	20.07.2013
5:49.3		(5)MS	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Bremnes	20.07.2013

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

5:35		(1)	Svein Magnar Eggesvik, Nordfjorden IL	(64)	Bodø	15.05.2013
------	--	-----	---------------------------------------	------	------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

5:19.42		(1)	Dag Liløkken Hage, Tollernes IL	(58)	Jessheim	06.06.2013
5:44.61		(2)	Nils Anders Ask, Tollernes IL	(54)	Jessheim	06.06.2013

3000m (M55-59)

11:11.1	(1)	Geir Augdal, Markabygda IL	(58)	Stjørdal	19.06.2013
11:14.18	(1)	Kjell Oddvin Navelsaker, Jølster IL	(54)	Hyen	24.07.2013
11:20.00	(1)x	Hans Terje Mysen, Tønsberg FIK	(58)	Tønsberg	20.06.2013
11:33.72	(1)MS	Henrik Kofoed Nielsen, IL Express	(58)	Grimstad	20.08.2013
12:19.5	(1)	Guy André Marcel Le Gall, Hannevikas IL	(58)	Vågsbygd	21.08.2013
12:29.8	(2)	Nils Birger Jentoftsen, Inderøy IL	(56)	Stjørdal	19.06.2013
12:32.0	(3)MS	Reidar Jensen, IL Trio	(57)	Bremnes	21.07.2013
12:37.9	(1)	Einar Opsanger, Øystese IL	(58)	Strandebarm	16.09.2013
12:38.5	(1)	Atle Irgens, Stord IL	(56)	Leirvik	23.09.2013

Utenfor NFIF - og mangelfull tidtagning / Club outside NAA - and not exact timing:

12:59	(1)	Odd Jarl Borch, Universitetet i Nordland	(55)	Bodø	22.05.2013
-------	-----	--	------	------	------------

5000m (M55-59)

18:07.77	(1)	Einar Færø, Eikanger IL	(56)	Indre Arna	07.09.2013
19:11.14	(1)	Arne Skretteberg, Modum FIK	(55)	Byrkjelo	09.08.2013
19:31.25	(2)	Tore Michael Engen, IL Møgutten	(58)	Moss	28.06.2013
19:52.97	(2)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Byrkjelo	09.08.2013
19:59.8	(1)	Henrik Kofoed Nielsen, IL Express	(58)	Fevik	10.08.2013
20:16.4	(3)MS	Terje Hansen, Fredrikstad IF	(56)	Lisleby	07.10.2013
20:30.59	(3)	Tron Ivar Kjønne, IL Norodd	(56)	Moss	28.06.2013
20:54.1	(1)	John Børtinghus, IL Dristug	(56)	Fevik	04.05.2013
21:24.30	(1)	Roar Andersen, Tønsberg FIK	(57)	Tønsberg	20.06.2013
21:46.90	(4)MS	Guy André Marcel Le Gall, Hannevikas IL	(58)	Søgne	14.09.2013
		(10)			
21:53.94	(2)	Gunnar Hauge, Eikanger IL	(55)	Indre Arna	07.09.2013
22:19.0	(7)MS	Inge Nævdal, Eikanger IL	(54)	Ostereidet	29.09.2013
22:20.6	(3)	Ingar Romslo, IL Fri	(54)	Indre Arna	07.09.2013

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

22:22.1	(8)MS	Sigmund Nævdal	(58)	Ostereidet	29.09.2013
---------	-------	----------------	------	------------	------------

10000m (M55-59)

39:49.99	(1)	Arne Skretteberg, Modum FIK	(55)	Byrkjelo	11.08.2013
40:51.12	(2)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Byrkjelo	11.08.2013
43:20.47	(1)	Dag Hermann Abeland, GTI	(56)	Lyefjell	12.09.2013

400m hekk / hurdles 84.0 cm (M55-59)

70.17	(2)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Moss	29.06.2013
78.47	(1)	Sjur Agdestein, Steinkjer FIK	(56)	Hatland	15.07.2013

Høyde / High Jump (M55-59)

1.47	(1)	Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand	(55)	Stjørdal	10.09.2013
1.43	(1)	Bjørn Solli, Sømna IL	(58)	Vik i Helgeland	13.06.2013
1.40	(1)	Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(57)	Hosanger	28.08.2013
1.40	(1)	Per Inge Galaaen, IL Tyrving	(57)	Nadderud	19.09.2013
1.36	(1)	Sjur Agdestein, Steinkjer FIK	(56)	Byrkjelo	10.08.2013

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

1.46	(1)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK (SWE)	(56)	Tønsberg	20.06.2013
------	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

1.35	(1)	Per Ellefsen, Friskis og Svettis	(58)	Froland	15.08.2013
------	-----	----------------------------------	------	---------	------------

Stav / Pole Vault (M55-59)

2.40	(1)	Per Inge Galaaen, IL Tyrving	(57)	Byrkjelo	09.08.2013
2.21	(1)	Sinnerasa Nadesapuran, Stjørdal FIK	(57)	Tønsås	23.07.2013
2.10	(1)	Jan Narvesen, Kongsvinger IL	(54)	Kongsvinger/Sk	14.08.2013
1.90	(2)	Bjarne Martin Gausvik, FIL AKS-77	(54)	Byrkjelo	09.08.2013

Lengde / Long Jump (M55-59)

5.89	+1,7	(1)MS	Stein Tore Klungland, Ullensaker/Kisa IL	(58)	Tønsberg	01.06.2013
5.22	+1,0	(4)	Arne Tefre, Førde IL	(55)	Moss	28.06.2013
4.24	+0,3	(1)	Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand	(55)	Stjørdal	21.09.2013
4.20		(1)	Ivar Stokkan, Lånke IL	(55)	Tønsås	08.10.2013
4.15		(1)	Bjørn Solli, Sømna IL	(58)	Vik i Helgeland	23.05.2013
3.81	+2,0	(1)	Eskil Sommernes, Rana FIK	(58)	Mo i Rana	27.06.2013
3.69	+0,5	(1)	Sjur Agdestein, Steinkjer FIK	(56)	Byrkjelo	09.08.2013
3.50	+0,0	(1)V	Willy R. Hanssen, IL Tyrving IL	(54)	Nadderud	19.09.2013

Tresteg / Triple Jump (M55-59)

12.03	-1,0	(1)	Arne Tefre, Førde IL	(55)	Hyen	24.07.2013
11.69	+0,8	(1)	Stein Tore Klungland, Ullensaker/Kisa IL	(58)	Torino, ITA	08.08.2013
9.62		(1)	Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand	(55)	Stjørdal	10.09.2013
9.60	+0,3	(1)	Kjell-Eirik Mikkelsen, Ask Friidrett	(56)	Ravnanger	21.08.2013
8.67		(1)	Ivar Stokkan, Lånke IL	(55)	Tønsås	08.10.2013

Kule / Shot Put 6.0 kg (M55-59)

12.40		(1)	Kjetil Heiland Sørensen, Heggedal FIK	(57)	Heggedal/Ka	05.09.2013
10.71		(m)	Arve David Keilen, Olderdalen IK	(56)	Knarvik	03.08.2013
10.34		(1)	Lars Kristian Bredal, IL Runar	(55)	Sem	28.05.2013
9.63		(1)	Tore Drange, IL Skjalg	(56)	Bryne	29.09.2013
9.58		(1)	Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand	(55)	Stjørdal	10.09.2013
9.56		(1)	Per Rinde, Ski IL	(54)	Ski	11.09.2013
9.47		(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	07.08.2013
8.84		(1)	Eskil Sommernes, Rana FIK	(58)	Mo i Rana	20.08.2013
8.60		(1)	Tjrand Espeland, Stord IL	(55)	Leirvik	23.09.2013
8.31		(1)	Alf Dahle, Sømna IL	(57)	Vik i Helgeland	05.09.2013

(10)

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

10.66		(1)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK (SWE)	(56)	Tønsberg	30.08.2013
-------	--	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

5.0 kg:

8.77		(1)	Arild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(55)	Hosanger	26.06.2013
------	--	-----	--------------------------------	------	----------	------------

Kule / Shot Put 7.26 kg (M55-59)

8.71		(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(58)	Hosanger	26.06.2013
8.09		(4)MS	Trond Antonsen, Søndre Meløy IL	(58)	Åmnes	18.05.2013
8.05		(4)MS	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Bremnes	21.07.2013
8.05		(1)MS	Torfinn Sandbakk, Nordre Trysil IL	(58)	Jordet	25.08.2013
7.46		(1)	Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(57)	Hosanger	28.08.2013
7.20		(2)	Arild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(55)	Hosanger	26.06.2013

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

10.05		(m)MS	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK (SWE)	(56)	Tønsberg	23.07.2013
-------	--	-------	-------------------------------------	------	----------	------------

Diskos / Discus Throw 1.5 kg (M55-59)

40.13		(m)	Lars Kristian Bredal, IL Runar	(55)	Sem	28.05.2013
28.07		(m)	Arve David Keilen, Olderdalen IK	(56)	Knarvik	03.08.2013
27.51		(1)	Jørn Gåsvær, Syril IL	(58)	Byrkjelo	10.08.2013
26.65		(1)	Tore Drange, IL Skjalg	(56)	Stavanger/St	08.10.2013
25.40		(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	07.08.2013
24.80		(1)	Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand	(55)	Namsos	10.08.2013
21.24		(1)	Alf Dahle, Sømna IL	(57)	Vik i Helgeland	13.06.2013
20.96		(1)	Sinnerasa Nadesapuran, Stjørdal FIK	(57)	Tønsås	23.07.2013

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

31.89		(1)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK (SWE)	(56)	Tønsberg	18.06.2013
-------	--	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

Bedriftsklasse - og utenfor NFIF / Company class - and club outside NAA:

26.67		(1)	Hallgeir Nordahl, Cowi	(57)	Oslo/St	21.08.2013
-------	--	-----	------------------------	------	---------	------------

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M55-59)

23.41		(6)MS	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Bremnes	20.07.2013
22.26		(3)MS	Willy Robert Hanssen, IL Tyrving	(54)	Oslo/St	21.08.2013
17.93		(7)MS	Atle Irgens, Stord IL	(56)	Bremnes	20.07.2013

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

27.35		(m)MS	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK (SWE)	(56)	Tønsberg	23.07.2013
-------	--	-------	-------------------------------------	------	----------	------------

Slegge / Hammer Throw 6.0 kg (M55-59)

35.31		(1)	Lars Kristian Bredal, IL Runar	(55)	Sem	28.05.2013
29.12		(1)	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Husnes	07.08.2013
26.21		(m)	Arve David Keilen, Olderdalen IK	(56)	Knarvik	03.08.2013

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

26.87		(m)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK (SWE)	(56)	Sandefjord	30.08.2013
-------	--	-----	-------------------------------------	------	------------	------------

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M55-59)

24.58		(3)MS	Dagfinn Jensen, IL Trio	(55)	Bremnes	21.07.2013
-------	--	-------	-------------------------	------	---------	------------

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

24.22		(m)MS	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK (SWE)	(56)	Tønsberg	23.07.2013
-------	--	-------	-------------------------------------	------	----------	------------

Spyd / Javelin Throw 700 g (M55-59)

33.96	(1)	Nils Julius Olsen, Ringerike FIK	(58)	Hønefoss	11.09.2013
32.67	(1)	Tore Drange, IL Skjalg	(56)	Bryne	29.09.2013
29.28	(1)	Jørn Gåsvær, Syril IL	(58)	Byrkjelo	11.08.2013
29.19	(m)	Lars Kristian Bredal, IL Runar	(55)	Sem	28.05.2013
28.55	(1)	Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(57)	Hosanger	28.08.2013
27.92	(m)	Arve David Keilen, Olderdalen IK	(56)	Knarvik	03.08.2013
27.31	(1)	Eskil Sommernes, Rana FIK	(58)	Mo i Rana	27.06.2013
27.03	(2)	Sjur Agdestein, Steinkjer FIK	(56)	Byrkjelo	11.08.2013

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

44.36	(1)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK (SWE)	(56)	Tønsberg	26.10.2013
-------	-----	-------------------------------------	------	----------	------------

Spyd / Javelin Throw 800 g (M55-59)

31.54	(1)	Bjørn Solli, Sømna IL	(58)	Vik i Helgeland	30.05.2013
27.28	(1)	Alf Dahle, Sømna IL	(57)	Vik i Helgeland	04.07.2013
24.56	(1)	Eskil Sommernes, Rana FIK	(58)	Mo i Rana	27.06.2013
22.17	(10)MS	Atle Irgens, Stord IL	(56)	Bremnes	20.07.2013

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

39.76	(m)MS	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK (SWE)	(56)	Tønsberg	23.07.2013
-------	-------	-------------------------------------	------	----------	------------

Vekt / Weight Throw 11.34 kg (M55-59)

14.40	(1)	Lars Kristian Bredal, IL Runar	(55)	Haugesund	02.03.2013
9.64	(m)	Arve David Keilen, Olderdalen IK	(56)	Knarvik	03.08.2013
6.62	(1)	Tore Drange, IL Skjalg	(56)	Hinna	13.10.2013

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

10.82	(m)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK (SWE)	(56)	Moss	30.06.2013
-------	-----	-------------------------------------	------	------	------------

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M55-59)

3085	(1)	Lars Kristian Bredal, IL Runar (33.33-9.75-40.13-29.19-12.74)	(55)	Sem	28.05.2013
2515	(1)	Arve David Keilen, Olderdalen IK (26.21-10.71-28.07-27.92-9.64)	(56)	Knarvik	03.08.2013

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

2802	(1)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK (SWE) (26.87-10.50-30.75-40.47-9.39)	(56)	Sandefjord	30.08.2013
------	-----	---	------	------------	------------

Alternativt resultat / Alternative result:

2739	(3)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK (SWE) (23.45-10.39-28.87-38.89-10.82)	(56)	Moss	30.06.2013
2628	(1)	Lars Åke Greiff, Tønsberg FIK (SWE) (23.84-10.11-29.74-34.97-10.21)	(56)	Tønsberg	27.04.2013