Norsk friidrett
Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94 83 33 26

LØYPEMÅLING

- RAPPORT FOR NASJONAL KONTROLLMÅLT LØYPE –

INFORMASJON OM ARRANGEMENT OG LØYPE
Arrangement: Nesbyen Backyard Ultra
Teknisk arrangør: Nesbyen Backyard Ultra
By/Sted: Nesbyen
Arrangementsdato: 03.10.2026
Dato og klokkeslett for måling: 06.10.2026 kl 07:30
Distanse(r) som skal måles: 6706 meter
Kalibreringsdistanse: 299,93 meter
Terrengtype: Flat asfalt ☐ Småkupert ☒ Kupert ☐ Terreng ☐ **Type trasé**: Rundløype ☐ Frem og tilbake ☒ A til B ☐ Annet ☐ **Høydeforskjell mellom start og mål:** 0 meter **Beskrivelse av startsted:** Utenfor Nesbyen Idrettshall (59.91699° 10.58700°) **Beskrivelse av mål:** Utenfor Nesbyen Idrettshall (59.91674° 10.58799°) **Avstand i rett linje mellom start og mål:** 0 meter **Start og mål avmerket:** Ja ☐ Nei ☒ **Km-markeringer:** Ja ☐ Nei ☒ **Retning på måling:** Med løpsretning ☒ Mot løpsretning ☐ **Norsk rekord kan godkjennes:** Ja ☒ Nei ☐

KONTAKTPERSONER		
	Løypemåler:	**Arrangør:**
Kontaktperson:	Tom-Erik Lukkedal	Birk Stian Bjerkrheim
Telefon:	917 83 301	400 98 514
Epost:	tom-erik@racedays.run	birkbjerkrheim@hotmail.com

Det bekreftes at løypa er oppmålt av en nasjonal sertifisert løypemåler fra Norsk friidrett. Løypa er oppmålt i henhold til Norsk friidretts bestemmelser, og distansen(e) har minimum de(n) rapporterte lengde(r). Oppmålingen gjelder i 5 år med unntak hvis traseen endres.

07.09.2026	Tom-Erik Lukkedal	11.9.2026	*Peer Jensen*
Dato	Løypemålers underskrift	Dato	NFIFs godkjennelse

LØP I NORGE

Norsk friidrett

Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94 83 33 26

KALIBRERINGSSTREKNING OG PROSEDYRE	
Lengde på målebånd (kun stålmålbånd)	50 meter
Lengde på kalibreringsstrekk 1. måling	299,97 meter
Lengde på kalibreringsstrekk 2. måling	299,97 meter
Evt. 3. måling (max 1 cm diff pr. 100m mellom 1.-2. måling)	
Gjennomsnitt av målinger før justeringer	297,97 meter
Temperatur (asfalt eller direkte på målebåndet)	7 grader
Justering jfr. D-(D*(1+(temp-20)*0,0000115)	-0,04 meter
Målt kalibreringsstrekk etter justering	299,93 meter
Avstand fra start/mål til kalibreringsstrekning	2 kilometer

KALIBRERINGSINFORMASJON (max 8 Counts differanse på 1000m mellom 4 målinger, dvs. 2 Counts på 300m og 3 Count på 400m)

	Kalibrering før start			**Etterkalibrering**		
	Dato og klokkeslett: 7.9.26, 06:20			**Dato og klokkeslett:** 7.9.26 kl 09:30		
	Start	**Stopp**	**Diff.**	**Start**	**Stopp**	**Diff.**
1. Måling	5406	8821,5	3415,5	60100,0	63513,5	3413,5
2. Måling	8822	12239	3417	63514,0	66927,5	3413,5
3. Måling	12239	15656	3417	66928,0	70341,0	3413
4. Måling	15656	19072,5	3416,5	70341,0	73754,0	3413

Norsk friidrett

Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94 83 33 26

	Før måling	Etter måling	
Gjennomsnitt (1+2+3+4) / 4	3416,5	3413,25	**Dagens konstant. Enten høyeste eller gjennomsnitt av før og etter måling**
Antall klikk 1 km	**11391,18**	**11380,34**	**11397,14 (gjennomsnitt)**
Tillegg 1‰	**11,39117526**	**11,38**	
Konstant (avrundes til heltall)	**11402,57**	**11391,72**	

MÅLEPROSEDYRE		
Dagens konstant	11397,14	
Oppmålte meter	**Teller**	**Beskrivelse av sted**
0	44240	Utenfor Nesbyen Idrettshall (60.564907°, 9.099925°)
6638,68 meter	119902	Utenfor Nesbyen Idrettshall (60.564907°, 9.099925°)
6638,68 meter		**Totalt oppmålt før evt. endringer**

Norsk friidrett
Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94 83 33 26

- **Hvordan målte du?**

  Målt opp frem -og tilbake trasé fra Nesbyen Idrettshall fra opphøyd kant med lyktestolpen som fast referansepunkt.



- **Hvordan kom du frem til løypens lengde?**

  Teller viste 44240 ved start og 119902 ved stopp ved måling av runde. Dette gir totalt antall counts 75662 som jeg delte på dagens konstant (11397,14). Målt rundelengde blir da 6638,68 meter.

  Eventuel justering av løype? Hvordan? Hvor?

  Arrangør ønsker at rundelengde skal være 6706 meter – som er den vanlige distansen for en «Backyard»-runde. Dette betyr at det mangler 67,32 m ift. løypemålingen (6706 – 6638,68 m).

  Det er avtalt at arrangør med stålmålbånd selv flytter startpunktet på løypen 33,66 meter bakover i rett linje langs siden av Nesbyen Idrettshall. Siden man løypen løpes frem og tilbake vil man også løp 33,66 meter lengre inn mot mål, og dermed har man totalt forlenget løypen 67,32 meter (33,66 m x 2).

Norsk friidrett
Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94 83 33 26



KART OVER KALIBRERINGSSTREKNING

Gjenbrukt markert 300 meter kalibreringsstrekke målt opp av C-måler Kjell Arne Olsen ifm. Norges Raskeste 5 km. Da strekket ikke er et permanent godkjent målte jeg strekket på nytt mellom de to svært tydelig naglemerkene i veien og fant strekket til å være 299,93 m. 299,93 meter ble derfor brukt som kalibreringsdistanse ifm. løypemålingen.

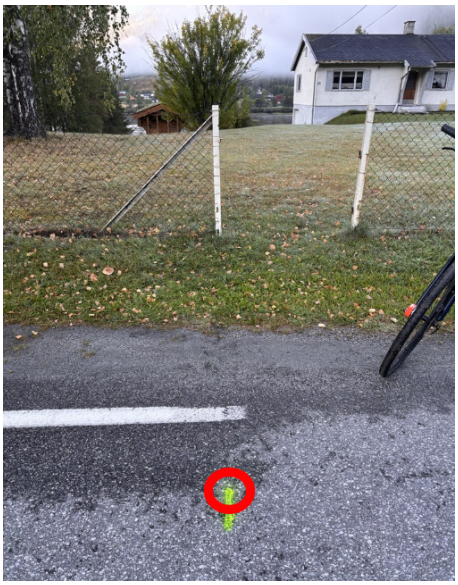


Norsk friidrett
Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94 83 33 26

Start – rett ovenfor stålmast midt på gult bygg ved jernbane. Tydelig markert nagle i veien. (GPS-koordinater: 60.579304°, 9.109219°)



Stopp – Rett ovenfor den hvite stolpen ved enden av det ene nettingjerdet. Tydelig markert nagle i veien. (GPS-koordinater: 60.581000°, 9.106597°)



Norsk friidrett

Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94 83 33 26

LØYPEKART

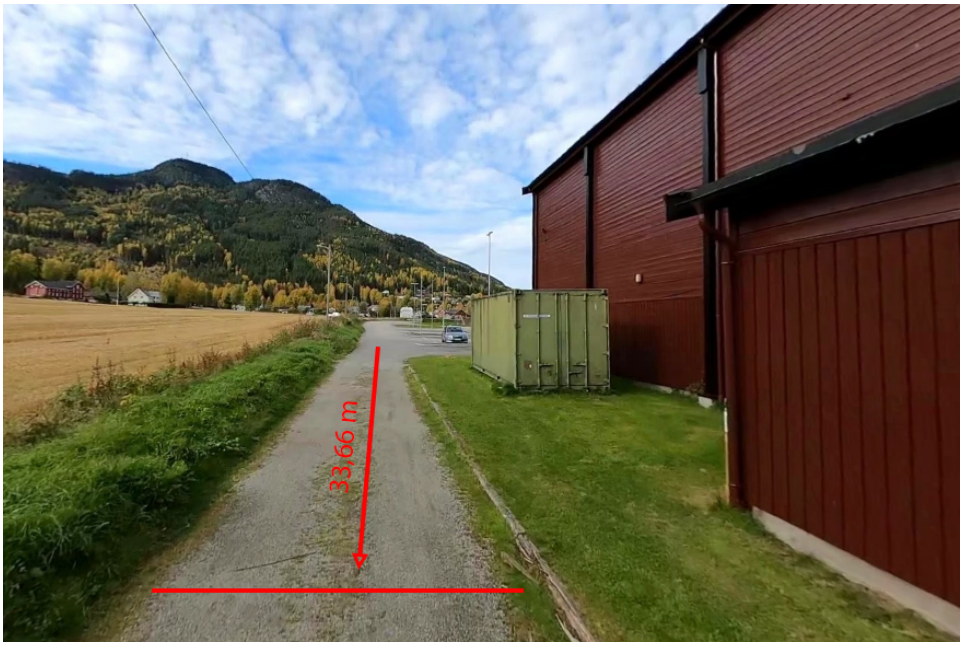


Elektronisk kart:
Nesbyen Backyard Ultra - 6706 m runde

Norsk friidrett
Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94 83 33 26

START / MÅL

Estimert start/målpunkt – 33,66 meter fra startpunkt på løypemålingen.



ANNET

Løypemålingen har blitt gjennomført som kortest mulige naturlige løpsvei i løpstraséen for minst mulig behov for å sette opp et avsperringer med et unntak:

- I denne svingen til høyre ca 100-150 før kryssing bro er det målt langs asfaltkanten, og det er avtalt at det settes opp sperringen som hindrer deltagere fra å kutte svingen.

