

Resultatliste

27.06.2010

G-11 600 m (0)

1	252	Martin Vamnes Enge	Verdal FIK	2,10.06
---	-----	--------------------	------------	---------

G-11 Høyde (0)

1	252	Martin Vamnes Enge	Verdal FIK	1.17
2	163	Henrik Woldseth Ytterli	Frol IL	1.14
3	165	Lars Skaufel Holmen	Frol IL	1.05
	258	Anders Aakerhus	Verdal FIK	DNS

G-12 600 m (0)

1	255	Åsmund Fornes Sand	Verdal FIK	1,50.80
2	174	Rasmus Lie	IL Fram	1,52.38
3	235	Håkon Larsen Aunet	Stjørdal Friidrettsklubb	2,00.62
	248	Espen Rømo	Verdal FIK	DNF

G-12 Høyde (0)

1	255	Åsmund Fornes Sand	Verdal FIK	1.20
2	174	Rasmus Lie	IL Fram	1.14

G-13 200 m (0)

Heat: 1 Vind: +1,5

1	198	Ådne Galguften	Overhalla IL	28.35
2	167	Martin Fossum	Frol IL	29.33
3	249	Jøran Kjesbu Wass	Verdal FIK	30.23
4	254	Pål Edvard Hellan	Verdal FIK	32.19

Heat: 2

1	159	Eirik Engen Andersen	Frol IL	29.86
2	173	Kasper Lie	IL Fram	29.94
3	197	Sivert S. Tetlie	Overhalla IL	31.35

Plassering Totalt

1	198	Ådne Galguften	Overhalla IL	28.35
2	167	Martin Fossum	Frol IL	29.33
3	159	Eirik Engen Andersen	Frol IL	29.86
4	173	Kasper Lie	IL Fram	29.94
5	249	Jøran Kjesbu Wass	Verdal FIK	30.23
6	197	Sivert S. Tetlie	Overhalla IL	31.35
7	254	Pål Edvard Hellan	Verdal FIK	32.19

Resultatliste

27.06.2010

G-13 60 m hekk (76,2 7,5m)

Vind: +0,9

1	254	Pål Edvard Hellan	Verdal FIK	12.00
---	-----	-------------------	------------	-------

G-13 600 m (0)

1	256	Sindre Strandheim Johansen	Stadsbygd IL	1,40.86
2	173	Kasper Lie	IL Fram	1,41.59
3	135	Sverre Dahlen Aspenes	IL Fram	1,46.70
4	249	Jøran Kjesbu Wass	Verdal FIK	1,48.56
	168	Ole Woldseth Ytterli	Frol IL	DNS

G-13 Lengde (0)

1	256	Sindre Strandheim Johansen	Stadsbygd IL	4.86
		-1,4 -1,3 -1,8 -2,1	-1,4 -0,4	
		4.86 4.20 4.23 4.24	3.90 4.00	
2	198	Ådne Galguften	Overhalla IL	4.24
		-1,7 -1,3 -1,8 -2,1	-1,4 -0,4	
		4.24 4.20 4.23 4.24	3.90 4.00	
3	167	Martin Fossum	Frol IL	4.13
		-1,2 -1,6 -0,7 -2,5	-0,7 -1,4	
		4.13 4.09 3.86 3.84	3.72 4.07	
4	173	Kasper Lie	IL Fram	4.11
		-1,7 -1,0 -2,4 -1,7	-1,5 -1,4	
		4.05 4.06 3.91 4.05	3.77 4.11	
5	197	Sivert S. Tetlie	Overhalla IL	3.84
		-1,4 -0,8 -2,2 -0,6		
		3.84 3.68 3.64 3.60	x x	
6	150	Jens Bartnes	Beitstad IL	3.53
		-1,8 -1,5 -1,3	-0,4 -0,6	
		x 3.48 3.53 3.35	3.46 3.28	

G-13 Spyd (400gr)

1	198	Ådne Galguften	Overhalla IL	29.03
		29.03 x 27.14 x	x x	
2	254	Pål Edvard Hellan	Verdal FIK	28.18
		28.18 15.08 x 23.47	25.85 27.61	
3	159	Eirik Engen Andersen	Frol IL	26.98
		20.10 22.24 22.28 19.98	26.98 24.90	
4	197	Sivert S. Tetlie	Overhalla IL	19.50
		19.50 18.58 17.23 18.46	x x	
5	150	Jens Bartnes	Beitstad IL	16.55
		14.62 16.55 16.40 x	14.30 13.88	

Resultatliste

27.06.2010

G-13

Stav

(0)

1	175	Magnus Semmingsen	IL Pioner Friidrett	2.40
---	-----	-------------------	---------------------	------

G-14

200 m

(0)

Vind: +1,2

1	152	Sivert Foldin Adolfsen	Beitstad IL	25.26
2	182	John Oskar Sæther	Namdalseid IL	27.15
3	215	Knut Melhus Romstad	Steinkjer Friidrettsklubb	27.49
4	181	Isak Jerpstad	Namdalseid IL	29.20

G-14

600 m

(0)

1	215	Knut Melhus Romstad	Steinkjer Friidrettsklubb	1,38.81
2	181	Isak Jerpstad	Namdalseid IL	1,38.82
3	227	Sivert Lyngstad	Steinkjer Friidrettsklubb	1,39.24

G-14

80 m hekk

(91,4 8,5m)

Vind: +1,3

1	215	Knut Melhus Romstad	Steinkjer Friidrettsklubb	13.94
	152	Sivert Foldin Adolfsen	Beitstad IL	DNS

G-14

Lengde

(0)

1	152	Sivert Foldin Adolfsen	Beitstad IL	5.02
		-1,1	-1,9	-0,8
x	x	4.69	4.34	5.02
2	182	John Oskar Sæther	Namdalseid IL	4.88
		-1,5	-0,7	-0,8
		-1,2	4.88	4.70
		3.92	4.44	
3	215	Knut Melhus Romstad	Steinkjer Friidrettsklubb	4.54
		-1,6	-1,4	-2,3
		-1,4	-1,4	
x	x	4.33	4.54	4.45
			4.41	x

G-14

Spyd

(600gr)

1	182	John Oskar Sæther	Namdalseid IL	22.73
	22.73	x	x	x
		x	x	
	152	Sivert Foldin Adolfsen	Beitstad IL	DNS
		x	x	x
		x	x	x

Resultatliste

27.06.2010

G-14 Stav (0)

1	181	Isak Jerpstad	Namdalseid IL	2.20
---	-----	---------------	---------------	------

G-15 200 m (0)

Vind: +0,9

1	191	Eric Alexander Lysberg	Overhalla IL	25.06
	164	Håvard Sommer Rosenlund	Frol IL	DNS

G-15 800 m (0)

1	195	Kristian Halten Jensen	Overhalla IL	2,04.03
---	-----	------------------------	--------------	---------

G-15 Lengde (0)

1	191	Eric Alexander Lysberg	Overhalla IL	4.81
		-0,2	-0,3	-2,2
x		4.75	x	x
			4.81	4.63
	164	Håvard Sommer Rosenlund	Frol IL	DNS

G-15 Slegge (4,0kg/119,5cm)

1	241	Ola Volden Lauvås	Stjørdal Friidrettsklubb	47.04
	44.57	45.22	44.16	46.20
			47.04	45.24

G-15 Spyd (600gr)

0	164	Håvard Sommer Rosenlund	Frol IL	DNS
1	191	Eric Alexander Lysberg	Overhalla IL	39.13
	39.13	36.18	35.16	35.88
			33.68	32.90

G-16 100 m hekk (91,4 8,5m)

Vind: +2,3

1	183	Fredrik Skarland	Namsen Friidrettsforening	14.72
---	-----	------------------	---------------------------	-------

G-16 200 m (0)

Heat: 1

1	186	Morten Sagnes	Namsen Friidrettsforening	24.29
2	183	Fredrik Skarland	Namsen Friidrettsforening	24.45
3	219	Magnus Aasen	Steinkjer Friidrettsklubb	24.97
3	185	Mattias Nordfjellmark	Namsen Friidrettsforening	24.97

Resultatliste

27.06.2010

5	237	Kevin Kvamvold	Stjørdal Friidrettsklubb	26.18
6	213	Karstein Grønnesby	Steinkjer Friidrettsklubb	26.98

G-16 800 m (0)

1	219	Magnus Aasen	Steinkjer Friidrettsklubb	2,11.36
2	161	Hallgeir Aspli	Frol IL	2,11.61

G-16 Lengde (0)

1	185	Mattias Nordfjellmark	Namsen Friidrettsforening	5.63
	-1.1	-1.5	-2.2	+1.3
	5.30	5.33	5.38	5.63
2	186	Morten Sagnes	Namsen Friidrettsforening	5.41
	-1.2		-1.5	-0.9
	5.41	x	5.39	5.15

G-16 Slegge (4,0kg/119,5cm)

1	213	Karstein Grønnesby	Steinkjer Friidrettsklubb	27.90
	25.30	27.45	27.90	x

G-16 Spyd (700gr)

1	187	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen Friidrettsforening	37.12
	30.11	30.95	34.03	37.12
2	190	Anders Asp Fosslund	Overhalla IL	37.06
	x	x	31.80	34.50

G-17 200 m (0)

		Vind: +0,7		
1	212	Karl Eirik Floan	Steinkjer Friidrettsklubb	25.79

G-17 800 m (0)

1	205	Thomas Sauvik Bakken	Snåsa IL	2,15.97
	212	Karl Eirik Floan	Steinkjer Friidrettsklubb	2,191.75

G-18/19 200 m

		Vind: +0,7		
189	Steven Mugabo	Ogndal IL	26.08	

Resultatliste

27.06.2010

G-18/19

Lengde

1	189	Steven Mugabo	Ogndal IL	5.17
	+1.0	-2.0	-2	-2.1
	5.14	x	5.06	5.16

G-18/19

Spyd

1	170	Øyvind Holmen Longva	Frol IL	40.03
	39.58	39.08	38.70	40.03
			x	38.48

J-10

600 m

(0)

1	169	Tiril Myhre Wibe	Frol IL	2,21.80
2	166	Mari Andrea Kilskar Grevskott	Frol IL	2,35.98
	162	Hege Myhre	Frol IL	DNS

J-10

Høyde

(0)

1	169	Tiril Myhre Wibe	Frol IL	0.90
2	166	Mari Andrea Kilskar Grevskott	Frol IL	0.85
	162	Hege Myhre	Frol IL	DNS

J-11

600 m

(0)

1	172	Guro Elise Kvaal	IL Fram	2,05.95
2	136	Magnhild Dahlen Aspnes	IL Fram	2,06.60
3	153	Ann-Eline Bloch Børke	Byåsen IL	2,12.51

J-11

Høyde

(0)

1	136	Magnhild Dahlen Aspnes	IL Fram	1.30
2	192	Kaja Skarland	Overhalla IL	1.30
3	246	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb	1.15
4	172	Guro Elise Kvaal	IL Fram	1.10
5	142	Thea Leirfald Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb	1.05

J-12

600 m

(0)

1	225	Sigrid Aune	Steinkjer Friidrettsklubb	1,54.63
---	-----	-------------	---------------------------	---------

Resultatliste

27.06.2010

2	203	Margrete Sandnes	Snåsa IL	2,09.17
3	251	Marie Heitlo Holm	Verdal FIK	2,12.19
4	250	Maria Wilsgård Aurstad	Verdal FIK	2,13.88

J-12 Høyde (0)

1	251	Marie Heitlo Holm	Verdal FIK	1.10
2	250	Maria Wilsgård Aurstad	Verdal FIK	1.10
3	203	Margrete Sandnes	Snåsa IL	1.10

J-13 200 m (0)

Vind: +1,5

1	226	Sigrid Elise Forr	Steinkjer Friidrettsklubb	29.32
2	176	ida gran	Inderøy IL	29.86
3	196	Maja Vestgøte Flakk	Overhalla IL	32.11
4	229	Thea Mortensen Holien	Beitstad IL	32.92
5	204	Ruth Kristine Brøndbo-Tronstad	Snåsa IL	33.85

J-13 600 m (0)

1	154	Linn-Kristine Bloch Børke	Byåsen IL	1,51.82
2	176	ida gran	Inderøy IL	1,54.49

J-13 Høyde (0)

1	206	vikka emelie børmark grønning	Stadsbygd IL	1.30
2	196	Maja Vestgøte Flakk	Overhalla IL	1.20

J-13 Spyd (400gr)

1	229	Thea Mortensen Holien	Beitstad IL	18.67
	18.67	13.22	14.44	13.90
			18.62	18.50
2	196	Maja Vestgøte Flakk	Overhalla IL	16.18
	x	x	x	16.18
			15.20	x

J-14 200 m (0)

Vind: +1,8

1	233	Elise Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	28.22
2	253	Martine Grindberg	Verdal FIK	28.81
3	210	Ingrid Melhus Romstad	Steinkjer Friidrettsklubb	29.09

Resultatliste

27.06.2010

4	171	Fredrikke Sæternes	Grong IL	29.10
	202	Ingvild Sandnes	Snåsa IL	DNS

J-14 60 m hekk (76,2 7,5m)

Vind: +1,4

1	233	Elise Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	10.14
2	253	Martine Grindberg	Verdal FIK	11.50
3	239	Maren Renate Hansen	Stjørdal Friidrettsklubb	11.52

J-14 600 m (0)

1	210	Ingrid Melhus Romstad	Steinkjer Friidrettsklubb	1,50.37
2	239	Maren Renate Hansen	Stjørdal Friidrettsklubb	1,55.23
3	253	Martine Grindberg	Verdal FIK	1,57.27

J-14 Høyde (0)

1	239	Maren Renate Hansen	Stjørdal Friidrettsklubb	1.30
	211	Jenny Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS

J-14 Spyd (400gr)

1	234	Guro Johanne Waade	Stjørdal Friidrettsklubb	33.82
		33.82 28.30 30.80 29-15	32.74 27.55	
2	233	Elise Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	31.54
		31.35 31.50 29.51 28.20	29.97 31.54	

J-15 200 m (0)

Heat: 1 Vind: +1,2

1	157	Anne Engen Andersen	Frol IL	26.95
2	193	Karoline Saur Heiland	Overhalla IL	27.86
3	220	Kristine Jekthammer	Steinkjer Friidrettsklubb	28.52
4	218	Lina Ulsund	Steinkjer Friidrettsklubb	29.67
5	243	Sigrid Skjelstad	Stjørdal Friidrettsklubb	29.75
6	223	Oline Wekre	Steinkjer Friidrettsklubb	30.42

J-15 80 m hekk (76,2 8m)

Vind: +1,3

1	194	Kine Terese Skarland	Overhalla IL	13.41
---	-----	----------------------	--------------	-------

Resultatliste

27.06.2010

J-15 800 m (0)

1	193	Karoline Saur Heiland	Overhalla IL	2,44.89
2	218	Lina Ulsund	Steinkjer Friidrettsklubb	3,04.04

J-15 Høyde (0)

1	157	Anne Engen Andersen	Frol IL	1.65
2	243	Sigrid Skjelstad	Stjørdal Friidrettsklubb	1.35

J-15 Spyd (400gr)

1	194	Kine Terese Skarland			Overhalla IL		34.38
	32.78	34.38	29.37	32.48	32.28	31.82	
2	218	Lina Ulsund			Steinkjer Friidrettsklubb		21.20
	26.60	29.65	19.75	21.20	20.50	19.86	
	157	Anne Engen Andersen			Frol IL		DNS

J-15 Tresteg (0)

1	223	Oline Wekre			Steinkjer Friidrettsklubb		8.70
	-0,5	-0,5	-1,1	-3,0	-1,6	-2,0	
	8.30	8.39	8.42	8.31	8.70	8.41	
	157	Anne Engen Andersen			Frol IL		DNS

J-16 80 m hekk (76,2 8m)

245	Stine Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	DNS
-----	------------------	--------------------------	-----

J-16 800 m (0)

1	221	Mia Govasmark	Steinkjer Friidrettsklubb	2,30.44
---	-----	---------------	---------------------------	---------

J-16 Høyde (0)

1	244	Silje Katrine Waade	Stjørdal Friidrettsklubb	1.50
2	240	Maria Børstad Jenssen	Stjørdal Friidrettsklubb	1.50

Resultatliste

27.06.2010

J-16

Spyd

(600gr)

1	240	Maria Børstad Jenssen			Stjørdal Friidrettsklubb	38.07
	34.86	33.02	36.38	32.64	33.12	38.07
2	244	Silje Katrine Waade			Stjørdal Friidrettsklubb	31.38
	26.76	28.50	29.90	30.18	31.38	30.14

J-17

100 m hekk

(84,0 8,5m)

Vind: +1,3

1	188	Martine Bye			Ogndal IL	16.89
---	-----	-------------	--	--	-----------	-------

J-17

200 m

(0)

Vind: +0,9

1	236	Kamilla Jakobsen Furan			Stjørdal Friidrettsklubb	29.65
---	-----	------------------------	--	--	--------------------------	-------

J-17

Høyde

(0)

1	188	Martine Bye			Ogndal IL	1.65
2	236	Kamilla Jakobsen Furan			Stjørdal Friidrettsklubb	1.25

J-17

Spyd

(600gr)

1	188	Martine Bye			Ogndal IL	36.56
	33.44	33.96	36.56	36.30	35.90	x
2	236	Kamilla Jakobsen Furan			Stjørdal Friidrettsklubb	27.60
	27.68	27.18	27.80	26.88	26.14	25.28
3	242	Sarah Laugtug			Stjørdal Friidrettsklubb	24.80
	27.28	25.60	27.33	25.02	26.45	24.80

J-17

Stav

(0)

1	242	Sarah Laugtug			Stjørdal Friidrettsklubb	1.85
---	-----	---------------	--	--	--------------------------	------

J-18/19

Høyde

178	julie rygg opem	Lånke IL	1.50
238	Linn Vikan	Stjørdal Friidrettsklubb	1.67
201	Marte Kjøsnes	Selbu IL	1.50

Plassering Totalt

1	238	Linn Vikan	Stjørdal Friidrettsklubb	1.67
2	178	julie rygg opem	Lånke IL	1.50
3	201	Marte Kjøsnes	Selbu IL	1.50

Resultatliste

27.06.2010

KS

200 m

Vind: +0,9

1	222	Nina Katrine Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	24.60
2	261	Tara Marie Norum	Steinkjer Friidrettsklubb	25.70

KS

400 m hekk

1	230	Toril Lauritsen Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb	1,14.81
---	-----	------------------------	---------------------------	---------

KS

800 m

1	216	Kristin Brøndbo	Steinkjer Friidrettsklubb	2,18.23
2	224	runa falch	Steinkjer Friidrettsklubb	2,21.16

KV

Spyd

1	151	Randi Holien Bartnes	Beitstad IL	25.74
	25.74	24.97	25.38	25.28
			x	25.28

MS

110 m hekk

Vind: +1,2

1	232	Anders Govasmark Lerberg	Stjørdal Friidrettsklubb	17.12
---	-----	--------------------------	--------------------------	-------

MS

200 m

Vind: +0,7

1	217	Lars Eric Sæther	Steinkjer Friidrettsklubb	22.72
2	231	Torje Klevmo	Steinkjer Friidrettsklubb	23.24
3	209	Håvard Audun Foosnæs	Steinkjer Friidrettsklubb	24.75
	247	Vegard Sjursen	Trondheim Friidrett	DNS

MS

800 m

1	199	Helge Langen	Rindals-Troll, IK	2,02.90
	180	Joachim Brøndbo	Mosvik IL	DNS
	160	Grønli Anders	Frol IL	DNS
	156	Anders Grønli	Frol IL	DNS

Resultatliste

27.06.2010

MS

Lengde

1	184	Jørgen Landsem			Namsen Friidrettsforening	6.11
	-0,6	-0,9	-1,3	-0,9	-1,0	-1,7
	6.11	5.93	5.99	5.87	6.10	6.04
2	232	Anders Govasmark Lerberg			Stjørdal Friidrettsklubb	5.72
	0,0	-0,7	-0,6			
	5.42	5.62	5.72	x	x	x

MS

Slegge

1	232	Anders Govasmark Lerberg			Stjørdal Friidrettsklubb	20.10
	x	7.43	x	20.10	x	x
	200	Jon Olav Bjørhusdal			Sandnes IL	DNS

MS

Spyd

1	232	Anders Govasmark Lerberg			Stjørdal Friidrettsklubb	46.03
	38.68	41.80	43.23	46.03	43.24	x
2	231	Torje Klevmo			Steinkjer Friidrettsklubb	44.96
	x	41.78	41.40	x	44.96	42.88
3	209	Håvard Audun Foosnæs			Steinkjer Friidrettsklubb	25.84
	25.84	25.28	x	x	x	x
	180	Joachim Brøndbo			Mosvik IL	DNS

MS

Stav

1	232	Anders Govasmark Lerberg			Stjørdal Friidrettsklubb	3.23
---	-----	--------------------------	--	--	--------------------------	------

MV

Lengde

1	208	Hans Foosnæs			Steinkjer Friidrettsklubb	3.96
	+0,2	+0,6	+0,5	+0,5	-0,3	-1,5
	3.70	3.82	3.96	3.91	3.95	3.86
2	177	Ivar Nilsen			Lånke IL	3.69
	+0,6	+0,8				
	3.69	3.67	x	x	x	x
	200	Jon Olav Bjørhusdal			Sandnes IL	DNS

MV

Spyd

1	158	Bård Hjulstad			Frol IL	35.92
	35.05	35.92	32.98	x	33.23	32.57
2	214	Kjell Jønnum			Steinkjer Friidrettsklubb	31.65
	30.80	x	30.18	29.88	28.18	31.65

Resultatliste

27.06.2010

3	179	Magne Sund				Lånke IL	30.53
	29.65	27.55	30.53	29.03	27.23	30.22	
	200	Jon Olav Bjørhusdal				Sandnes IL	DNS