

Norge / Norway: 2003 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 70-74 år / years**

pr. 31.12.2003 (oppdatert / updated 28.05.2020)

100m (M70-74)

14.76	+1,1	(5)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Lahti, FIN	13.06.2003
14.77	+1,6	(1)	Knut Bergesen, IL Gular	(30)	Knarvik	21.09.2003
14.93	+0,8	(1)	Tor Kristian Warnes, Malvik IL	(33)	Trondheim/Da	30.08.2003
15.43	+1,3	(6)B	Håkon Tvedt, IL Gular	(33)	Fana	30.07.2003
16.04	+1,5	(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Tønsberg	24.05.2003
16.16	+0,2	(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Stjørdal	03.08.2003
16.77	+1,7	(1)	Peder Heggstad, IL Gular	(30)	Fana	23.07.2003
16.79	+0,2	(2)	Gunnar Arne Eckhoff, IL Norodd	(33)	Stjørdal	03.08.2003
17.11	+0,8	(2)	Odd Inge Wigum, Nidelv IL	(33)	Trondheim/Da	30.08.2003
17.13	+1,7	(2)	Per Einar Sønnesyn, IL Gular	(32)	Fana	23.07.2003
			(10)			
17.20	+1,5	(m)	Nils Hellenes, Larvik T&IF	(33)	Tønsberg	24.05.2003
17.86	+1,7	(3)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Fana	23.07.2003

Manuelle tider / Handtiming:

15.4		(1)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Oslo/St	02.06.2003
16.8	-0,9	(1)	Nils Hellenes, Larvik T&IF	(33)	Larvik	04.06.2003
17.2			Karsten Antonsen, Raunes & Årnes IL	(33)	Årnes	10.09.2003

200m (M70-74)

30.44	+0,0	(1)	Tor Kristian Warnes, Malvik IL	(33)	Stjørdal	02.08.2003
31.29	-0,4	(3)h1	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Lahti, FIN	14.06.2003
32.75	+1,7	(1)	Håkon Tvedt, IL Gular	(33)	Fana	20.09.2003
32.81	+0,0	(3)	Knut Austlid, Veldre IL	(31)	Stjørdal	02.08.2003
33.26	-1,3	(1)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Tønsberg	11.10.2003
33.41	+0,0	(4)	Leif Vågsmyr, Tvedestrand T&IF	(29)	Stjørdal	02.08.2003
34.01	+0,0	(5)	Knut Haugen, IL Skjalg	(33)	Stjørdal	02.08.2003
34.61	+0,4	(1)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Oslo/Bi	25.09.2003
34.83	+0,0	(6)	Gunnar Arne Eckhoff, IL Norodd	(33)	Stjørdal	02.08.2003
36.94	-0,4	(1)	Nils Hellenes, Larvik T&IF	(33)	Porsgrunn	11.08.2003
(10)						

Manuelle tider / Handtiming:

34.4	-1,8	(1)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Ski	22.09.2003
37.9	-1,4	(2)	Kåre Skailand, IL Skjalg	(33)	Haugesund	28.09.2003

Medvind / Wind-assisted:

34.7	+2,6	(1)	Per Einar Sønnesyn, IL Gular	(32)	Ravnanger	14.05.2003
35.1	+2,6	(2)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Ravnanger	14.05.2003

300m (M70-74)

51.80		(8)B	Håkon Tvedt, IL Gular	(33)	Fana	30.07.2003
-------	--	------	-----------------------	------	------	------------

400m (M70-74)

70.49	(1)A	Tor Kristian Warnes, Malvik IL	(33)	Stjørdal	01.08.2003
70.55		Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Tønsberg	26.06.2003
72.58	(2)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Lahti, FIN	15.06.2003
72.76	(3)A	Knut Austlid, Veldre IL	(31)	Stjørdal	01.08.2003
73.75	(1)	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Haukås	22.05.2003
75.29	(2)	Håkon Tvedt, IL Gular	(33)	Haukås	22.05.2003
76.67	(1)B	Leif Vågsmyr, Tvedestrand T&IF	(29)	Stjørdal	01.08.2003
81.58	(5)	Knut Haugen, IL Skjalg	(33)	Lahti, FIN	15.06.2003
85.38	(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Tønsberg	24.05.2003
87.25	(m)	Nils Hellenes, Larvik T&IF	(33)	Tønsberg	24.05.2003
		(10)			
94.90	(2)B	Harald Jacobsen, Sparbu IL	(29)	Stjørdal	01.08.2003

800m (M70-74)

2:40.1	(1)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Larvik	04.06.2003
2:44.50	(1)	Arne Hamarsland, IL Gular	(33)	Fana	12.08.2003
2:48.51	(2)	Knut Austlid, Veldre IL	(31)	Stjørdal	02.08.2003
2:54.18	(3)	Sverre Mikal Myklestad, NTNUI	(31)	Stjørdal	02.08.2003
2:56.36	(1)	Tor Kristian Warnes, Malvik IL	(33)	Trondheim/Da	30.08.2003
3:20.6	(1)	Karsten Antonsen, Raumes & Årnes IL	(33)	Jessheim	25.09.2003
3:23.18	(4)	John Jonassen, IL Norodd	(31)	Stjørdal	02.08.2003
3:33.0	(1)	Knut Haugen, IL Skjalg	(33)	Haugesund	28.09.2003
3:50.71	(2)	Harald Jacobsen, Sparbu IL	(29)	Trondheim/Da	30.08.2003
3:56.0	(1)	Helge Bratlien, Sørums IL		Lørenfallet	10.06.2003

(10)

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

3:50.5	(2)	Per Ehrnst, Løpelabben	()	Jessheim	25.09.2003
--------	-----	------------------------	-----	----------	------------

1500m (M70-74)

5:29.14		Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Tønsberg	13.08.2003
5:58.77	(1)	Knut Austlid, Veldre IL	(31)	Stjørdal	03.08.2003
6:17.8	(1)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Stjørdal	20.08.2003
6:40.59	(3)	John Jonassen, IL Norodd	(31)	Stjørdal	03.08.2003
6:52.5	(2)	Arnulf Rekkebo, Hommelvik IL	(31)	Stjørdal	20.08.2003
7:33.2	(3)	Roald Wilhelm Jensen, Verdals IL	(31)	Stjørdal	20.08.2003
7:34.1	(4)	Jon Svendsen, Frosta IL	(29)	Stjørdal	20.08.2003
7:38.1	(5)	Jostein Totland, IL Stjørdals-Blink	(32)	Stjørdal	20.08.2003
7:52.12	(4)	Harald Jacobsen, Sparbu IL	(29)	Stjørdal	03.08.2003
8:01.90	(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Tønsberg	25.05.2003

(10)

8:02.4	(m)	Nils Hellenes, Larvik T&IF	(33)	Oslo/So	06.09.2003
--------	-----	----------------------------	------	---------	------------

3000m (M70-74)

11:43.21	(1)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Tønsberg	03.09.2003
12:33.8	(1)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Stjørdal	18.06.2003
12:41.2	(2)	Per Amdahl, Frol IL	(33)	Stjørdal	18.06.2003
14:47.38	(3)	John Jonassen, IL Norodd	(31)	Stjørdal	01.08.2003
14:53.7	(3)	Arnulf Rekkebo, Hommelvik IL	(31)	Stjørdal	18.06.2003
16:13.2	(4)	Jon Svendsen, Frosta IL	(29)	Stjørdal	18.06.2003
17:08.2	(5)	Magnar Almli, Forra IL	(33)	Stjørdal	18.06.2003
17:17.0	(6)	Jostein Totland, IL Stjørdals-Blink	(32)	Stjørdal	18.06.2003
18:25.6	(7)	Roald Wilhelm Jensen, Verdals IL	(31)	Stjørdal	18.06.2003

Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

15:10	(6)MS	Karsten Antonsen, Raumes & Årnes IL	(33)	Lørenfallet	09.09.2003
15:47	(1)	Øivind Schea, Blaker IL	(34)	Lørenfallet	09.09.2003

Utenfor NFIF / Club outside NAA / Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

16:19	(2)	Per Ehrnest, Løplabbet		Lørenfallet	09.09.2003
17:14	(3)	Harry Sigurd Pedersen, Akershus Energi BIL	(31)	Lørenfallet	09.09.2003

5000m (M70-74)

21:01.45	(1)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Porsgrunn	11.08.2003
21:44.20	(1)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Stjørdal	03.08.2003

10000m (M70-74)

43:02.12	(1)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Lahti, FIN	14.06.2003
43:05.07	(1)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Tønsberg	17.09.2003

80m hekk / hurdles 76.2 cm (M70-74)

18.85	+0,0	(1)	Toralf Berthelsen, IL Andøyguten	(33)	Stjørdal	02.08.2003
20.45	+0,0	(2)	Gunnar Eek, Sparbu IL	(29)	Stjørdal	02.08.2003

Manuelle tider / Handtiming:

18.7	+0,0	(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Tønsberg	25.05.2003
21.2	+0,0	(m)	Nils Hellenes, Larvik T&IF	(33)	Tønsberg	25.05.2003

300m hekk / hurdles 68.6 cm (M70-74)

55.15	(1)	Tor Kristian Warnes, Malvik IL	(33)	Stjørdal	03.08.2003
58.75	(2)	Knut Austlid, Veldre IL	(31)	Stjørdal	03.08.2003
60.17	(3)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Stjørdal	03.08.2003
65.88	(5)	Knut Haugen, IL Skjalg	(33)	Lahti, FIN	14.06.2003
70.25	(4)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Stjørdal	03.08.2003

2000m hinder / steeplechase 76.2 cm 76.2 (M70-74)

8:45.58	(1)	Ari Valdemarsson, IL Flint	(33)	Stjørdal	02.08.2003
---------	-----	----------------------------	------	----------	------------

Høyde / High Jump (M70-74)

1.30	(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Tønsberg	24.05.2003
1.28	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Fyllingsdalen	15.09.2003
1.26	(2)	Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Stjørdal	02.08.2003
1.25	(1)	Tor Kristian Warnes, Malvik IL	(33)	Trondheim/Da	30.08.2003
1.21	(1)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Oslo/St	02.06.2003
1.18	(3)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Stjørdal	02.08.2003
1.10	(4)	Gunnar Eek, Sparbu IL	(29)	Stjørdal	02.08.2003
1.06	(m)	Nils Hellenes, Larvik T&IF	(33)	Tønsberg	24.05.2003

Stav / Pole Vault (M70-74)

2.22	(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Tønsberg	25.05.2003
1.70	(2)	Odd Inge Wigum, Nidelv IL	(33)	Stjørdal	01.08.2003

Lengde / Long Jump (M70-74)

4.02	+0,0	(1)	Tor Kristian Warnes, Malvik IL	(33)	Trondheim/Da	30.08.2003
3.96	-2,4	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Stjørdal	01.08.2003
3.85		(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Fyllingsdalen	15.09.2003
3.70	-3,7	(2)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Stjørdal	01.08.2003
3.67	-0,4	(1)	Nils Hellenes, Larvik T&IF	(33)	Porsgrunn	11.08.2003
3.09	+0,0	(2)	Odd Inge Wigum, Nidelv IL	(33)	Trondheim/Da	30.08.2003
2.89	+0,9	(1)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Ski	22.09.2003

Medvind / Wind-assisted:

3.83	+2,2	(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Ravnanger	14.05.2003
------	------	-----	--------------------------	------	-----------	------------

Tresteg / Triple Jump (M70-74)

8.38		(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Knarvik	16.10.2003
8.09	-0,5	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Stjørdal	03.08.2003
7.46			Nils Hellenes, Larvik T&IF	(33)	Tønsberg	13.08.2003

Kule / Shot Put 4.0 kg (M70-74)

12.97		(1)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Stjørdal	03.08.2003
12.21		(1)	Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK	(31)	Nittedal	13.09.2003
11.50			Stein Haugen, Oslo Politis IL	(33)	Heggedal/Gj	11.08.2003
10.65		(3)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Heggedal/Torpv. 34	30.08.2003
10.64		(4)	Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Stjørdal	03.08.2003
10.41		(5)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Stjørdal	03.08.2003
10.34		(1)	Halldor Helland, IL Trio	(32)	Husnes	12.07.2003
10.02		(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Tønsberg	24.05.2003
9.48		(6)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Stjørdal	03.08.2003
9.28		(1)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Ørsta	07.09.2003
		(10)				
9.25		(1)	Erling Vermelid, Sem IF	(33)	Tønsberg	21.08.2003
9.19			Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Tønsberg	16.05.2003
9.05		(1)	Tor Kristian Warnes, Malvik IL	(33)	Trondheim/Da	30.08.2003
9.03		(m)	Nils Hellenes, Larvik T&IF	(33)	Tønsberg	24.05.2003
8.70		(3)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Tønsberg	21.08.2003
8.31		(m)	Leif Fon, Tønsberg FIK	(30)	Oslo/So	10.05.2003
8.07		(1)	Øystein Tullerud, Oslo IL	(32)	Oslo/St	11.06.2003
7.58		(m)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Bergen/Sk	11.10.2003

Ubekreftet / Not confirmed:

9.06			Nils Hellenes, Larvik T&IF	(33)		.2003
------	--	--	----------------------------	------	--	-------

Kule / Shot Put 7.26 kg (M70-74)

9.11	(m)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Oslo/So	04.10.2003
------	-----	---------------------------	------	---------	------------

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M70-74)

42.02	(1)	Stein Haugen, Oslo Politis IL	(33)	Heggedal/Gj	30.08.2003
40.21	(2)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Heggedal/Gj	30.08.2003
39.50	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Fana	12.08.2003
38.28		Kåre Berge, Ski IL	(33)	Ski	12.05.2003
36.41	(3)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Heggedal/Gj	30.08.2003
36.06	(4)	Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK	(31)	Heggedal/Gj	30.08.2003
34.18	(1)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Tønsberg	03.07.2003
31.76		Kåre Skailand, IL Skjalg	(33)	Sandnes	09.07.2003
30.93	(1)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Rygg	15.10.2003
29.41		Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Stavanger	26.06.2003
		(10)			
28.03	(1)	Halldor Helland, IL Trio	(32)	Husnes	25.06.2003
27.80	(5)	Øystein Tullerud, Oslo IL	(32)	Heggedal/Gj	30.08.2003
26.69	(m)	Nils Hellenes, Larvik T&IF	(33)	Oslo/So	06.09.2003
25.48	(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Tønsberg	25.05.2003
25.45	(2)	Harry Tvedt, IL Gular	(33)	Knarvik	20.09.2003
25.22	(2)	Knut Haugen, IL Skjalg	(33)	Haugesund	28.09.2003
24.47	(1)	Bernt Bye, Veldre IL	(30)	Åkrestrømmen	07.06.2003
23.62	(3)	Erling Vermelid, Sem IF	(33)	Tønsberg	21.08.2003
22.20	(1)	Karsten Antonsen, Raumes & Årnes IL	(33)	Årnes	11.06.2003
20.85	(m)	Leif Fon, Tønsberg FIK	(30)	Oslo/So	10.05.2003
		(20)			
20.37	(9)	Ivar Tanem, Sparbu IL	(29)	Stjørdal	02.08.2003

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M70-74)

24.19	(1)	Kåre Berge, Ski IL	(33)	Ski	27.08.2003
23.02		Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Tolvsrød	19.09.2003

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (M70-74)

40.92	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Bergen/Sk	25.10.2003
40.12	(m)	Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK	(31)	Lyngdal	27.09.2003
39.82	(1)	Stein Haugen, Oslo Politis IL	(33)	Heggedal/Gj	08.09.2003
39.15	(m)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Lyngdal	27.09.2003
37.74	(1)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Tønsberg	11.10.2003
34.27	(1)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Rygg	15.10.2003
31.96	(2)	Leif Fon, Tønsberg FIK	(30)	Tønsberg	21.08.2003
31.08	(2)	Erling Vermelid, Sem IF	(33)	Tønsberg	30.07.2003
30.66	(7)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Stjørdal	02.08.2003
28.82	(m)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Heggedal/Gj	21.06.2003
		(10)			
27.19	(2)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Tønsberg	11.10.2003
25.98	(8)	Odd Inge Wigum, Nidelv IL	(33)	Stjørdal	02.08.2003

Spyd / Javelin Throw 500 g (M70-74)

37.53	(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Stjørdal	22.06.2003
35.31	(m)	Nils Hellenes, Larvik T&IF	(33)	Oslo/So	06.09.2003
31.20		Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Lørenskog	18.09.2003
30.15	(1)	Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK	(31)	Nittedal	13.09.2003
28.52		Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Jessheim	18.08.2003
27.73	(1)	Øystein Tullerud, Oslo IL	(32)	Oslo/St	02.06.2003
27.33	(1)	Stein Haugen, Oslo Politis IL	(33)	Heggedal/Gj	11.08.2003
26.69	(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Tønsberg	25.05.2003
21.59	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Ravnanger	07.07.2003
21.38	(2)	Erling Vermelid, Sem IF	(33)	Tønsberg	21.08.2003
		(10)			
21.36		Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Tønsberg	29.08.2003
20.64	(m)	Leif Fon, Tønsberg FIK	(30)	Heggedal/Gj	21.06.2003
18.67	(4)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Stjørdal	01.08.2003

Spyd / Javelin Throw 600 g (M70-74)

22.65	(m)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Bergen/Sk	11.10.2003
17.42	(1)	Bjørn Håkensen, Fossum IF	(31)	Ski	22.09.2003

Spyd / Javelin Throw 800 g (M70-74)

20.64		Svein Osmo, Rana FIK	(32)	Mo i Rana	09.09.2003
-------	--	----------------------	------	-----------	------------

Vekt / Weight Throw 7.26 kg (M70-74)

16.39	(1)	Stein Haugen, Oslo Politis IL	(33)	Stjørdal	03.08.2003
16.27	(m)	Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK	(31)	Lyngdal	27.09.2003
16.16	(1)	Tarald Rui, Lørenskog FIL	(33)	Heggedal/Gj	08.09.2003
14.79	(4)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Stjørdal	03.08.2003
13.46	(5)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Stjørdal	03.08.2003
13.33	(1)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Tønsberg	21.08.2003
12.28	(2)	Erling Vermelid, Sem IF	(33)	Tønsberg	21.08.2003
12.00	(m)	Leif Fon, Tønsberg FIK	(30)	Oslo/So	10.05.2003
9.02	(4)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Tønsberg	21.08.2003

5-kamp / Pentathlon (M70-74)

2547	(1)	Nils Hellenes, Larvik T&IF (3.39-35.31-38.2-26.69-8:02.4)	(33)	Oslo/So	06.09.2003
------	-----	--	------	---------	------------

10-kamp / Decathlon (M70-74)

5524	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd (16.04-3.82-10.02-1.30-85.38/18.7-25.48-2.22-26.69-8:01.90) / +1,5 / +0,6 / +0,0	(32)	Tønsberg	24-25.05.2003
4067	(2)	Nils Hellenes, Larvik T&IF (17.20-3.30-9.03-1.06-87.25/21.2-24.58-nm-32.56-8:04.69) / +1,5 / +1,1 / +0,0	(33)	Tønsberg	24-25.05.2003

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M70-74)

4232	(1)	Tarald Rui, Lørenskog FIL (39.15-12.25-36.58-25.97-16.01)	(33)	Lyngdal	27.09.2003
4192	(2)	Arne Sæther, Heggedal Veteran FIK (40.12-11.88-32.83-27.93-16.27)	(31)	Lyngdal	27.09.2003
4185		Stein Haugen, Oslo Politis IL (39.28-11.36-39.75-26.99-14.69)	(33)	Heggedal/Gj	21.06.2003
3507	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett (37.18-7.58-36.18-22.65-13.28)	(33)	Bergen/Sk	11.10.2003
3298	(1)	Alf Buch, Tønsberg FIK (36.70-8.72-28.78-20.69-13.00)	(32)	Tønsberg	21.08.2003
2712	(3)	Leif Fon, Tønsberg FIK (29.65-8.31-20.85-17.98-12.00)	(30)	Oslo/So	10.05.2003
2175	(3)	Erling Vermelid, Sem IF (29.52-9.25-23.62-21.18-nm)	(33)	Tønsberg	21.08.2003

Alternativt resultat / Alternative result:

2674	(2)	Leif Fon, Tønsberg FIK (31.96-7.74-19.71-18.34-11.57)	(30)	Tønsberg	21.08.2003
------	-----	--	------	----------	------------

4x100m stafett / Relay (M70-79)**Manuelle tider / Handtiming:**

63.6	(1)	IL Norodd (Harald Søbstad(32)-John Jonassen(31)-Gunnar Arne Eckhoff(33)-Arvid Fjærli(32))	Oslo/La	31.05.2003
------	-----	--	---------	------------

4x400m stafett / Relay (M70-79)

5:27.0	(1)	IL Norodd (Harald Søbstad(32)-John Jonassen(31)-Gunnar Arne Eckhoff(33)-Arvid Fjærli(32))	Oslo/La	31.05.2003
--------	-----	--	---------	------------

1000m stafett / Swedish Relay (M70-79)

2:54.90	(1)	IL Gular (Walther Olsen(25)-Knut Bergesen(30)-Alf Igesund(27)-Arne Hamarsland(33))	Knarvik	21.09.2003
3:20.29	(1)	IL Norodd (Emil Rødsand(27)-John Jonassen(31)-Gunnar Arne Eckhoff(33)-Arvid Fjærli(32))	Ørsta	07.09.2003

Sammensatte lag / Combined Teams:

3:08.20	(2)70	Norge / Norway (Ingolf Hådem(29)-Knut Haugen(33)-Ari Valdemarsson(33)-Arvid Fjærli(32))	Lahti, FIN	14.06.2003
3:12.75	(2)75	Norge / Norway (Svein Høilo(27)-Harald Aanerud(27)-Erik Holø(28)-Alf Igesund(27))	Lahti, FIN	14.06.2003