

Til alle som skal søke på videregående skole til høsten

**Har du lyst til å kombinere skole og friidrett i et spennende og godt skole og treningsmiljø?
Søk på NTG Bærum friidrett.**

Neste skoleår tar vi inn fem til syv nye elever på VG1. Vil du søke deg inn som VG2- eller VG3-elev er det også mulig å søke. Det legges vekt på basis og ressurstrening i NTG-treningen, og utøvere konkurrerer innen ulike grener.

Pr dato har vi utøvere som konkurrerer innenfor mangekamp, hekk, sprint, lengde, spyd, kappgang og mellomdistanse.

NTG-treningen foregår fra morgenen av (08:30/09:30), mens skoletimene starter fra ca. 11:15.

Treningen foregår i Bærum Idrettspark (innendørs og utendørs), og på NTG Bærums treningssenter på Bekkestua.

I tillegg til friidrettstreningen jobber vi hardt for å skape en prestasjonskultur gjennom et helhetlig og balansert opplegg for å utvikle hele mennesket, ikke bare utøveren.

Det vil også bli avviklet kurs i kosthold, ernæring, fysiologi og friidrettsteori, for bevisstgjøring av egen kropp og idrett.

På NTG har vi også ernæringsfysiolog som kan hjelpe til med ernæringsmessige spørsmål og fysioterapeut som bistår i skadeperioder med rehabilitering.

I januar og februar inviterer vi alle 2008-utøvere til trening i Bærum Idrettspark hver onsdag fra klokken 09:30 til 11:00.

Her får du innblikk i treningen, snakket med trenerne og ellers, om ønskelig, få omvisning på skolen på Bekkestua. Vi setter gjerne opp et møte med trener/lærer/ledelsen for både utøver og foresatte for de som vil ha mer informasjon om skoletilbudet.

Alle søkere blir innkalt til inntakstrening i Bærum idrettspark. Dette skjer etter søknadsfristen 1. mars 2024. Jenter og gutter fra hele landet, og alle klubber, kan søke.

Her er lenke til NTGs [Inntaksreglement | NTG](#) for friidrettsutøvere på NTG.

For mer info om søknadsprosessen og annen informasjon om NTG gå inn på hjemmesiden [NTG.no](https://ntg.no) eller ta kontakt med:

Dietmar Mögenburg - sportssjef: 91750441 / dietmar@broadpark.no

For innblikk i smått og stort fra treningshverdagen følg NTG friidretts Instagramkonto: [@ntgbfriidrett](https://www.instagram.com/ntgbfriidrett)