

NORKS FRIIDRETT INNLANDET

KRETSREKORDER MENN/GUTTER PR 20.11.2022

KRETSREKORDER MENN SENIOR

100 meter	10,22	+0,9	Jonathan Quarcoc, FIK Orion	13.10.96	Oslo/Bi	05.07.18
200 meter	20,39	+0,9	Jonathan Quarcoc, FIK Orion	13.10.96	Bydgoszcz, POL	15.07.17
400 meter	45,94		Håvard Bentsdal Ingvaldsen, Moelven IL	21.09.02	Kristiansand	10.09.21
800 meter	1:47,78		Bjørn Arild Bøhleng, Hamar IL	23.03.72	Oslo/Bi	06.07.91
1000 meter	2:23,89		Sigbjørn Hagen, FIK Ren-Eng	15.06.55	Borlänge, SWE	08.07.79
1500 meter	3:40,04		Even Brøndbo Dahl, FIK Orion	24.08.94	Stjørdal	25.06.22
1 mile	4:02,26		Esten Hansen-Møllerud Hauen, FIK Ren-Eng	22.05.03	Moelv	10.09.22
1 mile	4:07,5		Kåre Birger Hagen, FIK Ren-Eng	26.11.58	Lynby, DEN	25.06.79
3000 meter	7:48,07		Magnus Tuv Myhre, Brandbu IF	15.06.00	Fana	08.06.22
5000 meter	13:27,06		Magnus Tuv Myhre, Brandbu IF	15.06.00	Stockholm/St, SWE	21.05.22
10000 meter	28:02,18		Magnus Tuv Myhre, Brandbu IF	15.06.00	München, GER	21.08.22
10000 meter	28:04,69		Magnus Tuv Myhre, Brandbu IF	15.06.00	Oslo/Bislett	13.04.22
Maraton	2:20,08		Helge Østberg, Gjøvik FIK	02.08.57	Hamar	19.09.82
110 m hekk	15,04		Atle Lunn, Biri IL	20.10.69	Raufoss	27.06.89
200 m hekk	24,6m		Olav Grasbakken, Gjøvik FIK	01.06.45	Fredrikstad	08.10.73
400 m hekk	51,6		Olav Grasbakken, Gjøvik FIK	01.06.45	Oslo/Bi	13.08.73
3000 m hinder	8:43,8		Ole Ellefsæter, Veldre IL	15.02.39	Oslo/Bi	27.06.62
Høyde	2,14		Lars Myhre, Veldre IL	15.07.64	Malmö, SWE	16.06.84
Stav	5,72		Trond Barthel, Gjøvik FIK	11.09.70	Halmstad/SWE	20.07.96
Lengde	7,60		Vetle Utsi Onstad, Fagernes IL	15.07.87	Karlstad/SWE	19.07.12
Tresteg	15,33	+1,2	Birger Søyland, FIK Orion	08.08.61	Tønsberg	20.07.94
Kule	18,07		Arild Busterud, Løten IL	26.01.48	Isfjorden	11.08.73
Diskos	58,48		Ole Haugom, Brandbu IF	23.02.57	Raufoss	10.06.81
Slegge	67,84		Arild Busterud, Løten IL	26.01.48	Moelv	27.07.75
Spyd	74,90		Håkon Løvenskiold Kveseth, FIK Orion	19.04.93	Oslo/Bi	10.07.14
Femkamp	3.305		Odd Haakensveen, Veldre IL	31.12.36	Gjøvik	21.06.59
			6,35-55,57-23,4-42,08-4:46,6			
Tikamp	6.739		Bent Evenrud, Raufoss IL		København/DEN	02.07.89
			11,95-6,87-12,45-2,01-53,91/15,65-36,32-4,20-48,62-4:31,04			
4 x 100 m	40,99		Lillehammer IF		Grimstad	31.05.14
			Rosenberg, Hjortnæs Larsen, Morken, Nystrom			
4 x 200 m	1:29,52		FIK Orion		Oslo/La	07.05.94
			Lasse Løvhaug, Bård Venholen, Øyvind Flenvold, Johan Syljeset			
4 x 400 m	3:14,17		Moelven IL		Strandebarm	24.05.09
			Alexander D Winger, Carl Emil Kåshagen, Pål Jostad, Mauritz Kåshagen			
4 x 800 m	7:58,1		FIK Ren-Eng		Romedal	09.10.83
			Ola Sverre Moen, Terje Johnsen, Sigbjørn Hagen, Kåre Birger Hagen			
4 x 1500 m	15:37,22		FIK Ren-Eng		Drammen	01.07.90
			Francis Konow, Ivar Øyan, Sæming Hagen, Terje Johnsen			
1000 m stafett	1:52,85		Lillehammer IF		Tønsberg	25.08.13
			Rosenberg, Nystrom, Morken, Hjortnæs Larsen			

Bestenoteringer:

150 meter	16,08	+1,5	Carl Emil Kåshagen, Moelven IL	09.02.91	Oslo/Sp	10.05.15
300 meter	32,83		Håvard Bentsdal Ingvaldsen, Moelven IL	21.09.02	Moelv	11.09.22
300 meter	32,94		Håvard Bentsdal Ingvaldsen, Moelven IL	21.09.02	Lillehammer	26.09.21
600 meter	1:18,11		Morten Sand, Lillehammer IF	24.07.77	Knarvik	21.05.06
2000 meter	5:30,3		Edvard Dahl, Romedal IL	25.06.57	Romedal	30.08.84
Halvmaraton	1:03:22		Edvard Dahl, Romedal IL	25.06.57	Egersund	01.04.90
110 m hekk	14,8m		Atle Lunn, Biri IL	20.10.69	Lillehammer	1988
2000 m hinder	5:45,65		Jim Roger Lillebo, Flisa IL	19.01.65	Ylivieska, FIN	10.08.85
Vektkast	16,40		Audun Nygård, Løten Friidrett	17.06.87	Løten	23.09.06

KRETSREKORDER MENN JUNIOR 22 ÅR

100 meter	10,22	+0,9	Jonathan Quarcoo, FIK Orion	13.10.96	Oslo/Bi	05.07.18
200 meter	20,39	+0,9	Jonathan Quarcoo, FIK Orion	13.10.96	Bydgoszcz, POL	15.07.17
400 meter	45,94		Håvard Bentdal Ingvaldsen, Moelven IL	21.09.02	Kristiansand	10.09.21
800 meter	1:47,78		Bjørn Arild Bøhleng, Hamar IL	23.03.72	Oslo/Bi	06.07.91
1000 meter	2:27,1		Rolf Nereng, Gjøvik FIK		Gjøvik	18.08.69
1500 meter	3:40,35		Esten Hansen-Møllerud Hauen, FIK Ren-Eng	22.05.03	Stjørdal	25.06.22
1 mile	4:02,26		Esten Hansen-Møllerud Hauen, FIK Ren-Eng	22.05.03	Moelv	10.09.22
1 mile	4:07,5		Kåre Birger Hagen, FIK Ren-Eng	26.11.58	Lyngby, DEN	25.06.79
3 000 meter	7:48,07		Magnus Tuv Myhre, Brandbu IF	15.06.00	Fana	08.06.22
5 000 meter	13:27,06		Magnus Tuv Myhre, Brandbu IF	15.06.00	Stockholm/St, SWE	21.05.22
10 000 meter	28:02,18		Magnus Tuv Myhre, Brandbu IF	15.06.00	München, GER	21.08.22
10 000 meter	28:04,69		Magnus Tuv Myhre, Brandbu IF	15.06.00	Oslo/Bislett	13.4.22
110 m hekk	15,04		Finn Lunn, Biri IL		Raufoss	04.09.88
200 m hekk	25,2		Atle Lunn, Biri IL		Oslo/St	21.09.88
400 m hekk	52,25		Atle Lunn, Biri IL		Grimstad	18.06.89
3000 m hinder	8:58,28		Geir Skari, Lena IF		Oslo/Bi	13.07.88
Høyde	2,14		Lars Myhre, Veldre IL	15.07.64	Malmö, SWE	16.06.84
Stav	5,01		Henning Dahl Holti, Moelven IL	15.11.89	Bodø	14.08.09
<i>Lengde</i>	<i>7,28</i>		<i>Wilhelm Gramm, Ringsaker IF</i>	<i>02.02.08</i>	<i>Hamar</i>	<i>19.06.27</i>
Tresteg	14,92		Erik lund, Brandbu IF		Fredrikstad	10.08.14
Kule	17,72		Ole Haugom, Brandbu IF		Lillehammer	27.08.77
Diskos	52,48		Ole Haugom, Brandbu IF		Lillehammer	26.08.77
Slegge	65,36		Tore Johnsen, Brandbu IF		Göteborg/SWE	13.06.81
Spyd	74,90		Håkon Løvenskiold Kveseth, FIK Orion	19.04.93	Oslo/Bi	10.07.14
Femkamp	2.891		Ingar Myrvang, Tryslingen			65
			25,2-6,22-28,65-60,21-5:09,1			
Tikamp	6.620		Bent Evenrud, Raufoss IL		Raufoss	08.09.85
			11,8-6,28-10,75-1,87-53,8/16,1-34,94-3,60-51,24-4:28,2			
4 x 100 m	41,15		FIK Orion		Grimstad	31.05.14
			Øystein Klareng 96, Abou G Diomandè 97, Haakon G Høye 95, Jonathan Quarcoo 96			
4 x 200 m	1:33,3		FIK Orion			02
			Kenneth Holand, Erik Stark, Andreas Ø Johansen, Jens Ronny Waldal			
4 x 400 m	3:22,97		Romedal IL		Bjørkelangen	04.06.88
			Gjermund Tøstiengen, Pål Enger, Jan Olav Grønvold, Bjørn H Pettersen			
4 x 800 m	8:23,4		FIK Ren-Eng		Ottestad	30.05.84
			Dag O Åse, Tor Solbakken, Ivar Øyan, Arild Sand			
4 x 1500 m	16:17,67		FIK Ren-Eng		Nadderud	08.07.84
			Vegard Røhne, Dag O Åse, Ola S Moen, Terje Johnsen			
1000 m stafett	1:53,94		FIK Orion		Byrkjelo	16.08.15
			Abou Granli Diomandè, Øystein Klareng, Jonathan T Quarcoo, Haakon Gaukerud Høye			

Bestenoteringer:

100 meter	10,6m		Svein Johnsen, Moelven IL	13.11.42	Ottestad	02.08.59
150 meter	16,14	-1,1	Håvard Bentdal Ingvaldsen, Moelven IL	21.09.21	Moelv	10.09.22
150 meter	16,15	+0,8	Jonathan Quarcoo, FIK Orion	13.10.96	Romedal	11.05.14
150 meter *	15,75	-0,3	Jonathan Quarcoo, FIK Orion	13.10.96	Manchester, GBR	18.05.18
300 meter	32,83		Håvard Bentdal Ingvaldsen, Moelven IL	21.09.21	Moelv	11.09.22
300 meter	32,94		Håvard Bentdal Ingvaldsen, Moelven IL	21.09.21	Lillehammer	26.09.21
600 meter	1:19,79		Emil Oustad, FIK Ren-Eng	20.07.89	Trondheim/St	19.05.11
2000 meter	5:43,77		Nicklas Ohlsson, FIK Ren-Eng	26.02.76		92
Halvmaraton	1:13,06		Håvard Wikstrøm, FIK Orion			03
200 m hekk	26,5m		Gjermund Tøstiengen, Romedal IL			85
1500 m hinder	4:18,8		Ole Ellefsæter, Veldre IL			59
2000 m hinder	5:45,65		Jim Roger Lillemo, Flisa IL	19.01.65	Ylivieska, FIN	10.08.85
4 x 600 m	5:51,90		FIK Ren-Eng			94

Torkjell Grøndalen, Espen Krog, Jørgen Rodal,
Nicklas Ohlsson

- Ikke godkjent bane

KRETSREKORDER MENN JUNIOR 19 ÅR

100 meter	10,52	+1,1	Jonathan Quarcoo, FIK Orion	13.10.96	Mannheim, GER	27.06.15
200 meter	21,08	+0,8	Jonathan Quarcoo, FIK Orion	13.10.96	Haugesund	02.08.15
400 meter	45,94		Håvard Bentdal Ingvaldsen, Moelven IL	21.09.02	Kristiansand	10.09.21
800 meter	1:47,78		Bjørn Arild Bøhleng, Hamar IL	23.03.72	Oslo/Bi	06.07.91
1000 meter	2:30,3		Sigurd Ruud Skjeseth, FIK Orion	24.12.96	Romedal	02.08.15
1500 meter	3:40,35		Esten Hansen-Møllerud Hauen, FIK Ren-Eng	22.05.03	Stjørdal	25.06.22
1mile	4:02,26		Esten Hansen-Møllerud Hauen, FIK Ren-Eng	22.05.03	Moelv	10.09.22
1 mile	4:22,8		Terje Johnsen, FIK Ren-Eng	06.05.65	Romedal	30.09.83
3000 meter	8:14,06		Esten Hansen-Møllerud Hauen, FIK Ren-Eng	22.05.03	Bergen/Fana	08.06.22
5000 meter	14:40,23		Ivar Øyan, FIK Ren-Eng	66	Steinkjer	21.07.85
110 m hekk (106)	15,99	-0,2	Petter Sørum Hagen, Veldre Friidrett	24.01.97	Hamar	24.05.15
110 m hekk (100)	15,20	+2,0	Petter Sørum Hagen, Veldre Friidrett	24.01.97	Brandbu	07.08.16
200 m hekk						
400 m hekk	61,84		Magnus Bentdal Ingvaldsen, Moelven IL	31.07.00	Oslo/Bi	03.06.18
2000 m hinder	5:50,77		Esten Hansen-Møllerud Hauen, FIK Ren-Eng	22.05.03	Trondheim	13.08.22
2000 m hinder	5:51,11		Jim Roger Lillemo, Flisa IL	19.01.65	Moss	20.07.84
3000 m hinder	9,16,63		Petter Myhr, FIK Orion	05.03.00	Jessheim	19.06.18
Høyde	2,05		Lars Myhre, Veldre IL	15.07.64	Hamar	06.06.82
Stav	4,93		Ivar Moen, Kongsvinger IL	18.03.65	Los Angeles, USA	02.06.84
Lengde	7,28		Wilhelm Gramm, Ringsaker IF	02.02.08	Hamar	19.06.27
Tresteg	14,56		Jesper Vestbø, FIK Orion	13.04.92	København, DEN	04.09.11
Kule 6,0 kg	15,78		Christer Sandvold, FIK Orion	25.04.86	Romedal	11.06.05
Kule 7,26 kg	15,85		Ove Magnar Hagen, Flisa IL			65
Diskos 1,75 kg	43,90		Sindre Mathisen, Løten Friidrett			95
Diskos 2,0 kg	48,02		Tom Grønnerud, Kongsvinger IL	66	Lisleby	11.05.85
Slegge 6,0 kg	66,03		Kjetil Røste Ringen, Brandbu F	20.06.93	Torsby/SWE	28.05.11
Slegge 7,26 kg	59,13		Kjetil Røste Ringen, Brandbu IF	20.06.93	Mölnadal/SWE	05.05.12
Spyd	73,38		Håkon Løvenskiold Kveseth, FIK Orion	19.04.93	Prestfoss	29.07.12
Femkamp	2.891		Ingar Myrvang, Tryslingen			65
			25,2-6,22-28,65-60,21-5:09,1			
Tikamp	5.748		Bård Venholen, FIK Orion	11.04.75	Ski	10.-
			11,1-6,21-10,53-1,71-49,7/16,8-28,60-3,10-37,40-4:54,0			11.09.94
4 x 100 m	41,15		FIK Orion		Grimstad	31.05.14
			Øystein Klareng 96, Abou G Diomandè 97, Haakon G Høye 95, Jonathan Quarcoo 96			
4 x 200 m	1:33,5		Veldre IL		Oslo/Bi	22.09.71
			Terje Allergodt, J.E. Nordby, Emil Øveraasen, Jan Erik Dalseng			
4 x 400 m	3:30,88		FIK Ren-Eng		Drammen	28.05.11
			Johan Odden, Jørgen Bekkevold, Per Jose C Skancke, Petter Kristiansen			
4 x 800 m	8:23,4		FIK Ren-Eng		Ottestad	30.05.84
			Tor Solbakken, Dag O. Åse, Ivar Øyan, Arild Sand			
4 x 1500 m	16:17,67		FIK Ren-Eng		Nadderud	08.07.84
			Vegard Røhme, Dag O. Åse, Ola S. Moen, Terje Johnsen			
1000 m stafett	1:57,58		FIK Orion		Overhalla	04.08.13
			Bjørnar Lie 98, Stian Løvås Aaen 95, Jonathan Quarcoo 96, Haakon G Høye 95			
Bestenoteringer:						
150 meter	16,15	+0,8	Jonathan Quarcoo, FIK Orion	13.10.96	Romedal	11.05.14
300 meter	32,94		Håvard Bentdal Ingvaldsen, Moelven IL	21.09.02	Lillehammer	26.09.21
600 meter	1:22,50		Jørgen Kåshagen, Moelven IL	22.10.94	Oslo/Bi	19.05.10
2000 meter	5:43,77		Nicklas Ohlsson, FIK Ren-Eng	26.02.76		92
Halvmaraton	1.13:06		Håvard Wikstrøm, FIK Orion			03

110 m hekk	15,8m	Roar Glorud, Stavsjø IL	13.08.37	Lillehammer	09.09.56
200 m hekk	26,5m	Gjermund Tøstiengen, Romedal IL			85
400 m hekk	55,3m	Bent Svinnung, Hamar IL	53	Ås	27.08.72
1500 m hinder	4:25,5	Per Haagenrud, IL Mogutten			63

KRETSALDERSREKORDER GUTTER 18 ÅR

60 meter	7,1m		Terje Hagen, Flisa IL			71
	7,19	+0,2	Øystein Klareng, FIK Orion	16.11.96	Lillehammer	06.05.14
100 meter	10,65	+1,1	Jonathan Quarcoo, FIK Orion	13.10.96	Lillestrøm	24.05.14
150 meter	16,15	+0,8	Jonathan Quarcoo, FIK Orion	13.10.96	Romedal	11.05.14
200 meter	21,28	+1,4	Jonathan Quarcoo, FIK Orion	13.10.96	Göteborg, SWE	29.06.14
300 meter	34,63		Jonathan Quarcoo, FIK Orion	13.10.96	Romedal	11.05.14
400 meter	47,49		Andreas Grimerud, Moelven IL	11.07.03	Lillehammer	26.06.21
600 meter	1,26,2		Jan Høiden, Fri-62			69
800 meter	1:51,3		Bjørn Arild Bøhleng, Hamar IL	23.03.72	Kongsvinger	24.08.90
1000 meter	2:29,1		Morten Kåre Paulsen, Gjøvik FIK		Oslo/Bi	03.08.71
1500 meter	3:50,09		Esten Hansen-Møllerud Hauen, FIK Ren-Eng	22.05.03	Oslo/Bilsett	22.06.21
3000 meter	8:15,98		Esten Hansen-Møllerud Hauen, FIK Ren-Eng	22.05.03	Trondheim	03.09.21
5000 meter	14:43,20		Sigurd Ruud Skjeseth, FIK Orion	24.12.96	Göteborg, SWE	27.06.14
Halvmaraton	1.14:00		Håvard Wikstrøm, FIK Orion			02
110 m hekk (100)	14,98		Leif Cato Larsen, Lillehammer IF		Skien	10.08.91
110 m hekk (106)	15,99	-0,2	Petter Sørum Hagen, Veldre Friidrett	24.01.97	Hamar	24.05.15
110 m hekk (106)	15,7m	-1,6	Petter Sørum Hagen, Veldre Friidrett	24.01.97	Brumunddal	04.06.15
200 m hekk	26,7m		Gjermund Tøstiengen, Romedal IL	25.04.68	Romedal	25.09.86
300 m hekk (91,4)	39,65		Bård Venholen, Romedal IL	11.04.75	Trondheim/Le	14.08.93
400 m hekk (91,4)	57,13		Håkon Kvæken, Løten Friidrett	16.10.88	Byrkjelo	26.08.06
400 m hekk (91,4)	56,1		Bent Svinnung, Hamar IL	26.04.53	Ålborg, DEN	22.08.71
1500 m hinder	4:25,5		Per Haagenrud, IL Mogutten			1963
2000 m hinder	5:47,32		Geir Skari, Lena IF		Huddinge/SWE	28.08.88
3000 m hinder	8:58,28		Geir Skari, Lena IF		Oslo/Bi	13.07.88
Høyde	2,05		Lars Myhre, Veldre IL	15.07.64	Hamar	06.06.82
Stav	4,70		Ronny Øfstå, Moelven IL	17.06.69	Romedal	02.08.87
Lengde	7,12		Kjell Erik Andersen, Lena IF		Hamar	02.07.60
Tresteg	14,30		Vetle Utsi Onstad, Fagernes IL		Moss	03.09.05
Kule 6,0 kg	15,53		Christer Sandvold, Løten Friidrett	25.04.86	Trondheim/St	01.08.04
Kule 7,26 kg	14,72		Arild Busterud, Løten IL	26.01.48		66
Diskos 1,75 kg	43,90		Sindre Mathisen, Løten IL	03.09.77	Løten	27.07.95
Diskos 2,0 kg	46,62		Tom Grønnerud, Kongsvinger IL	08.05.66	Fredrikstad	12.05.84
Slegge 6,0 kg	66,03		Kjetil Røste Ringen, Brandbu IF		Torsby/SWE	28.05.11
Slegge 7,26 kg	58,94		Tore Johnsen, Brandbu IF	05.05.61	Brandbu	04.10.79
Spyd	62,42		Axel Kozłowski (POL), Grue IL	03.10.98	Sandnes	03.09.16
Spyd 800 g gml	71,86		Egil Ragnar Danielsen	09.09.65	Hamar	04.06.83
4 x 100 m	44,47		Moelven IL		Strandebarm	24.05.09
			Magnus Løvstad, Marius Fauskrud, Carl Emil Kåshagen, Martin Forbergskog			
4 x 200 m	1:36,9		Hamar IL			74
			Mortensen, Frogner, Larsen, Jacobsen			
4 x 400 m	3:34,0		Romedal IL			84
			Lunåshaug, Grønvold, Tøstiengen, Grønvold			
4 x 600 m	5:51,90		FIK Ren-Eng			94
			Torkjell Grøndalen, Espen Krog, Jørgen Rodal, Nicklas Ohlsson			
4 x 800 m	8:49,6		Løten IL			74
			Høgholen, Kjøs, Pettersen, Aasen			
4 x 1500 m	17:13,3		FIK Ren-Eng			93
			Rodal, Strand, Ohlsson, Lundby			
1000 m stafett	2:00,27		Moelven IL		Bodø	16.08.09
			Magnus Løvstad 92, Martin Forbergskog 91, Jørgen Kåshagen 94, Carl Emil Kåshagen 91			

KRETSALDERSREKORDER GUTTER 17 ÅR

60 meter	7,08	+0,2	Jonathan Quarcoo, FIK Orion	13.10.96	Romedal	21.08.13
100 meter	10,6m		Svein Johnsen, Moelven IL	13.11.42	Ottestad	02.08.59
	10,73		John Ertzgård, Raufoss IL		Drammen	08.07.94
150 meter	16,62	+0,8	Abou Granli Diomandè, FIK Orion	22.05.97	Romedal	11.05.14
200 meter	21,41	+0,2	John Ertzgård, Raufoss IL		Oslo/La	05.06.94
300 meter	34,81		Magnus Gjerde, Lillehammer IF		Lillehammer	25.05.93
400 meter	48,55		Magnus Gjerde, Lillehammer IF		Oslo/La	15.06.93
600 meter	1:23,0		Petter Kristiansen, FIK Ren-Eng	06.03.93	Åkrestrømmen	25.08.10
800 meter	1:53,56		Gustav Follerås, Lillehammer IF		Oslo/Bi	18.08.12
1000 meter	2:31,3		Nicklas Ohlsson, FIK Ren-Eng	26.02.76	Åkrestrømmen	26.07.93
1500 meter	3:56,77		Marius Lundby, FIK Ren-Eng	19.01.75	Kongsvinger	26.07.92
2000 meter	5:46,7		Dag Hansen, Hokåsen, IL			78
3000 meter	8:34,10		Esten Hansen-Møllerud Hauen, FIK Ren-Eng	22.05.03	Osl/Bislett	08.07.20
5000 meter	15:00,43		Petter Myhr, FIK Orion	05.03.00	Larvik	24.05.17
110 m hekk (91,4)	14,57		Lars Tangnes Frantzen, ILMogutten	03.06.90	Kristiansand	24.08.07
110 m hekk (100)	15,38		Atle Lunn, Biri IL			1986
110 m hekk (106)	16,5m		Roar Glorud, Stavsjø IL	13.08.37		54
200 m hekk (76,2)	25,6		Atle Lunn, Biri IL		Raufoss	17.09.86
300 m hekk (84)	39,63		Mauritz Kåshagen, Moelven IL	15.02.89	Byrkjelo	26.08.06
400 m hekk (84,0)	55,70		Atle Lunn, Biri IL		Raufoss	07.09.86
2000 m hinder	5:56,5		Eirik Richenberg, Lillehammer IF		Drammen	19.06.11
3000 m hinder	9:20,07		Petter Myhr, FIK Orion	05.03.00	Jessheim	09.07.17
Høyde	2,00		Henrik Eikås, Kongsvinger IL	15.11.73	Kongsvinger	26.05.90
Stav	4,75		Øystein Kamperud, Moelven IL	07.04.79	Ravnanger	10.08.96
Lengde	6,93		Erik Lund, Brandbu IF		Fredrikstad	09.08.14
Tresteg	14,92		Erik Lund, Brandbu IF		Fredrikstad	10.08.14
Kule 5,0 kg	14,83		Donovan Milos (LAT), Grue IL	04.05.99	Sandnes	02.09.16
Kule 7,26 kg	13,62		Arild Busterud, Løten IL	26.01.48	Romedal	25.07.65
Diskos 1,5 kg	52,80		Fredrik Amundgård, Dombås IL		Byrkjelo	26.08.06
Diskos 1,75 kg	37,86		Bjørn Hagen, FIK Orion	18.01.77	Løten	26.05.94
Diskos 2,0 kg	41,89		Hans Petter Helgesen, Elverum IL	09.04.36	Ørebro, SWE	09.08.53
Slegge 5,0 kg	68,54		Kjetil Røste Ringen, Brandbu IF		Brandbu	15.09.10
Slegge 6,0 kg	62,02		Kjetil Røste Ringen, Brandbu IF	20.06.93	Akureyri/ISL	28.08.20
Slegge 7,26 kg	52,64		Erik Gjermshus, Grue IL	23.02.56	Oslo/Fr	09.06.73
Spyd (700 g)	62,11		Donovan Milos (LAT), Grue IL	04.05.99	Sandnes	03.09.16
Spyd (800g)	59,47		Marcus Henriksen, FIK Orion	07.11.02	Sigdal	25.08.19
Spyd 800g gml	70,62		Egil Ragnar Danielsen, Hamar IL	09.09.65	Stavanger	25.07.82
4 x 100 m	45,1		Elverum IL			74
4 x 200 m	1:41,4		Mørkhagen, Skjefstad, Hanstad, Nyberg			73
4 x 400 m	3:42,8		Løten IL			92
4 x 600 m	5:58,81		Kjøs, Solli, Pettersen, Aasen			98
4 x 800 m			FIK Ren-Eng			
4 x 1500 m	17:15,0		Grøndalen, Strand, Ohlsson, Lundby			
1000 m stafett	2:05,98		FIK Ren-Eng			
			Jimmy Nymoen, Eyvind Vangen, Baber			
			Nisar, Jens Ronny Waldal			
			FIK Orion		Jessheim	08.09.19
			Martin Pettersen 02,			
			Marcus Henriksen 02, Anders Kvesetberget			
			02, Aleksander Haug 02			

KRETSALDERSREKORDER GUTTER 16 ÅR

60 meter	7,0m	Kjell Reistad, Hamar IL			
	7,0m	Reidar Helmersen, Ottestad IL	13.04.45	Ottestad	7.61
100 meter	11,0m	Kjell Reistad, Hamar IL	20.01.43	Ottestad	02.08.59
	11,01	Henning Brenna, Brandbu IF		Raufoss	12.08.06
150 meter	17,22	+0,3 Mauritz Kåshagen, Moelven IL	15.02.89	Lillehammer	03.05.05
200 meter	22,51	Henning Brenna, Brandbu IF		Fana	22.07.06
300 meter	35,74	Mauritz Kåshagen, Moelven IL	15.02.89	Lillehammer	25.09.05
400 meter	49,86	Jørgen Kåshagen, Moelven IL	22.10.94	Ravnanger	07.08.10
600 meter	1:22,50	Jørgen Kåshagen, Moelven IL	22.10.94	Oslo/Bi	19.05.10
800 meter	1:54,8	Tor Åge Rønningen, Gausdal IL		Oslo/Bi	11.08.64
1000 meter	2:32,9	Nicklas Ohlsson, FIK Ren-Eng	26.02.76	Åkrestrømmen	28.05.92
1500 meter	3:57,13	Bjørn Arild Bøhleng, Hamar IL	23.03.72	Oslo/Bi	02.07.88
2000 meter	5:43,77	Nicklas Ohlsson, FIK Ren-Eng	26.02.76	Oslo/Bi	02.06.92
3000 meter	8:38,75	Petter Myhr, FIK Orion	05.03.00	Hamar	18.05.16
5000 meter	15:32,1	Marius Lundby, FIK Ren-Eng	19.01.75	Åkrestrømmen	01.09.91
100 m hekk	14,00	Lars Tangnes Frantzen, IL Mogutten	03.06.90	Lillehammer	24.06.06
(91,4)					
200 m hekk	26,5m	Atle Lunn, Biri IL		Raufoss	25.09.85
(76,2)					
300 m hekk	40,02	Mauritz Kåshagen, Moelven IL	15.02.89	Moss	03.09.05
(84)					
1500 m hinder	4:25,13	Esten Hansen-Møllerud Hauen, FIK Ren-Eng	22.05.03	Jessheim	06.09.19
2000 m hinder	6:05,93	Petter Myhr, FIK Orion	05.03.00	Tbilisi, GEO	15.07.16
Høyde	1,96	Bjørn Kjetil Hagen, Hokåsen IL	18.01.77	Kongsvinger	04.09.93
Stav	4,40	Øystein Kamperud, Moelven IL	07.04.79	Ørsta	02.09.95
Lengde	6,70	Erik Lund, Brandbu IF		Lillehammer	08.09.13
Tresteg	14,32	Erik Lund, Brandbu IF		Espoo/FIN	18.08.13
Kule 4,0 kg	17,26	Hans Petter Helgesen, Elverum IL	09.04.36	Sandvika	Jun. 52
Kule 5,0 kg	14,83	Fredrik Amundgård, Dombås IL		Asker	24.09.05
Diskos 1,5 kg	55,28	Ole Haugom, Brandbu IF			1973
Diskos 2,0 kg	36,50	Tom Grønnerud, Kongsvinger	08.05.66	Kongsvinger	11.07.82
Slegge 4,0 kg/119	61,72	Truls Engen Olsen, Løten Friidrett	18.01.03	Nittedal	11.07.19
Slegge 5,0 kg	63,80	Kjetil Røste Ringen, Brandbu IF		Løten	26.09.09
Slegge 6,0 kg	54,95	Truls Engen Olsen, Løten Friidrett	18.01.03	Oslo/Bi	20.09.19
Slegge 7,26 kg	47,70	Erik Gjermshus, Grue IL	23.02.56	Ås	27.08.72
Spyd (700g)	58,89	Axel Kozłowski (POL), Grue IL	03.10.98	Lillestrøm	07.06.14
Spyd (800g)	51,59	Axel Kozłowski (POL), Grue IL	03.10.98	Lillestrøm	08.06.14
Spyd 800g gml	60,64	Egil Ragnar Danielsen, Hamar IL	09.09.65	Hamar	04.10.81
4 x 100 m	45,27	FIK Orion		Nesodden	19.05.18
		Anders Kvesetberget 02, Kasper Aune Dahl 02, Martin pettersen 02, Marcus Henriksen 02			
4 x 200 m	1:54,9	Espa IL			00
		Bjarte Eik-Nes, Arne Østvold, Dag A. Langli, Lars Olav Dybdal			
4 x 600 m	6:31,75	FIK Ren-Eng		Hamar	21.05.17
		Erlend Stafset 01, David Rieger 02, Kasper Sundet 02, Esten HM Hauen 03			
1000 m stafett	2:09,61	FIK Orion		Nadderud	30.08.09
		Even L. Nyhus 93, Peter Quarcoo 93, Simen Rismyr Engelund 93, Vebjørn Gilde 93			

KRETSALDERSREKORDER GUTTER 15 ÅR

60 meter	7,33		Sondre Mathias Rudi, Fagernes IL		Lillehammer	11.08.15
	7,2m		Tommy Scott, Kongsvinger IL			59
	7,2m		Jens Ronny Waldal, FIK Ren-Eng	17.02.81	Åkrestrømmen	20.09.96
	7,2m		Svein Johnsen, Moelv IL	13.11.42	Hamar	20.08.57
	7,2m		Rune Nyborg, Elverum IL	02.04.58	Hamar	03.10.73
100 meter	11,20		Osazee parkson, Gausdal IL		Göteborg/SWE	29.06.19
200 meter	23,04	+1,9	Bjørnar Lie, FIK Orion	13.02.98	Lillehammer	07.09.13
300 meter	37,23		Magnus Gjerde, Lillehammer IF		Skien	10.08.91
400 meter	51,51		Jørgen Kåshagen, Moelven IL	22.10.94	Oslo/Bi	21.09.09
600 meter	1:26,46		Jørgen Kåshagen, Moelven IL	22.10.94	Brumunddal	01.07.09
800 meter	1:58,2		Tor Åge Rønningen, Gausdal IL			1963
1000 meter	2:34,8		Petter Myhr, FIK Orion	05.03.00	Romedal	02.08.15
1500 meter	4:04,40		Petter Myhr, FIK Orion	05.03.00	Oslo/Bi	29.08.15
2000 meter	5:45,58		Petter Myhr, FIK Orion	05.03.00	Göteborg, SWE/NU	05.07.15
3000 meter	8:48,40		Petter Myhr, FIK Orion	05.03.00	Lillehammer	20.06.15
5000 meter	15:06,37		Petter Myhr, FIK Orion	05.03.00	Byrkjelo	14.08.15
80 m hekk (84)	12,48	+0,5	John Anders Rise, Moelven IL	24.03.88	Lillehammer	28.06.03
100 m hekk (91,4)	14,01		Leif Cato Larsen, Lillehammer IF		Fana	21.08.88
200 m hekk (76,2)	28,8		Cay Solli, Løten IL	03.01.58	Hamar	03.10.73
300 m hekk (84)	40,15		Lars Tangnes Frantzen, IL Mogutten	03.06.90	Moss	03.09.05
1500 m hinder	4:25,64		Petter Myhr, FIK Orion	05.03.00	Lillestrøm	11.09.15
2000 m hinder	6:07,31		Petter Myhr, FIK Orion	05.03.00	Hamar	24.06.15
Høyde	1,92		Bjørn Kjetil Hagen, Hokåsen IL	18.01.77	Lillehammer	26.06.92
Stav	4,20		Marius Kalseth, Moelven IL	15.01.80	Moelv	13.09.95
Lengde	6,41		Kjell Erik Andersen, Lena IF			1958
Tresteg	13,23		Erik Lund, Brandbu IF		Ravnanger	31.08.12
Kule 4,0 kg	17,79		Ole Haugom, Brandbu IF			1972
Diskos 1,0 kg	49,58		Håvard Nyhagen, Øystre Slidre IL		Bismo	07.08.89
Slegge 4,0 kg	61,07		Truls Engen Olsen, Løten Friidrett	18.01.03	Løten	18.08.18
Slegge 5,0 kg	49,32		Truls Engen Olsen, Løten Friidrett	18.01.03	Geithus	15.09.18
Slegge 6,0 kg	46,18		Erik Gjermshus, Grue IL	23.02.56	Kongsvinger	19.09.71
Spyd (600g)	63,78		Egil Ragnar Danielsen, Hamar IL	09.09.65	Spikkestad	14.09.80
4 x 100 m	47,11		FIK Orion		Hamar	20.05.17
			Marcus Henriksen 02, Kasper Aune Dahl 02, Morten Pettersen 02, Sindre Østgård 02			
4 x 200 m	1:52,81		Moelven IL			07
			H Eye, M S Olsen, N O Staboo-Eeg, M Fauskrud			

KRETSALDERSREKORDER GUTTER 14 ÅR

60 meter	7,49		Osazee Parkson, Gausdal FIK		Nadderud	16.06.18
80 meter	9,84	+0,0	Bjørnar Lie, FIK Orion	13.02.98	Romedal	29.09.12
100 meter	11,70	+0,7	Anders Teigen, Oppstad IL	22.12.92	Lillehammer	25.06.06
150 meter	19,33		Carl Emil Kåshagen, Moelven IL			05
200 meter	23,80	+0,9	Lars Tangnes Frantzen, IL Mogutten	03.06.90	Lillehammer	11.09.04
	23,80		Henning Brenna, Brandbu IF		Lillehammer	11.09.04
300 meter	38,30		Kasper Aune Dahl, FIK Orion	14.07.02	Göteborg, SWE	03.07.16
600 meter	1:29,9		Bent Evensen, Raufoss IL		Fana	24.08.75
800 meter	2:01,57		Rune Haug, Gausdal FIK		Oslo/Bi	04.07.92
1000 meter	2:44,2		Tommy Lafton, Jevnaker IF		Lillehammer	03.09.88
1500 meter	4:12,92		Rune Haug, Gausdal IL	17.01.78	Lillehammer	12.09.92
2000 meter	5:56,28		Ulrik Jåvoll Hagen, Brandbu IF	25.08.08	Göteborg/SWE	19.06.22
60 m hekk	9,64		Mauritz Kåshagen, Moelven IL	15.02.89	Nadderud	15.06.03
(76,2)						
80 m hekk	11,68		Lars Tangnes Frantzen, IL Mogutten	03.06.90	Oslo/La	09.09.04
(84)						
200 m hekk	26,76		Lars Tangnes Frantzen, IL Mogutten	03.06.90	Nadderud	05.09.04
(76,2)						
300 m hekk	43,75		Carl Emil Kåshagen, Moelven IL	09.02.91	Drammen	20.08.05
(76,2-7)						
1500 meter	4:33,92		Petter Myhr, FIK Orion	05.03.00	Göteborg, SWE	27.06.14
hinder						
Høyde	1,83		Bjørn Kjetil Hagen, Hokåsen IL	18.01.77	Sofiemyr	28.07.91
	1,83		Kristian David Smogeli, Kongsvinger IL	26.06.82	Nadderud	16.06.96
Stav	3,87		Marius Kalseth, Moelven IL	15.01.80	Moelv	10.06.94
Lengde	5,86		Pål jostad, Biri IL		Oslo/Bi	12.06.98
Lengde sone	6,36		Lars Tangnes Frantzen, IL Mogutten	03.06.90	Lillehammer	12.09.04
Tresteg sone	12,06		Per Tony Nesshaug, Kongsvinger IL	19.05.67	Våler	23.08.81
Tresteg	12,34		Erik Lund, Brandbu IF		Lillestrøm	04.09.11
Kule (3,0 kg)	16,59		Bjørn Kjetil Hagen, Hokåsen IL	18.01.77		91
Kule 4,0 kg	14,11		Geir Ove Koldby, Brandbu IF			1979
Diskos 1,0 kg	47,30		Juan C. Aragundi, Jevnaker IF		Dokka	04.09.91
Slegge 4,0	55,46		Truls Engen Olsen, Løten Friidrett	18.01.03	Løten	21.10.17
kg/119						
Spyd (600g)	52,04		Lars Tangnes Frantzen, IL Mogutten	03.06.90	Lillehammer	25.06.04
Liten ball	92,82		Kåre-Idar Skogset, Lillehammer IF		Bismo	14.07.93
(150g)						
Slengball	39,05		Mauritz Kåshagen, Moelven IL	15.02.89	Moelv	02.05.03
4 x 60 m	31,04		Moelven IL		Lillehammer	22.09.02
			Mauritz Kåshagen, Tom Simensen, John			
			Arne Rise, Simen Bergsodden			
	30,8m		Elverum IL			
			Mørkhagen, Hanstad, Lænn, Nyberg			
4 x 100 m	50,6		FIK Orion			01
			Martin Ertsås, Kristian G Langerud, Kenneth			
			Holand, Lasse Lundby			
4 x 200 m	1:51,1		Moelven IL			02
			Carl Emil Kåshagen, Tom Simensen, Mauritz			
			Kåshagen, John Arne Rise			
3 x 800 m	6:56,4		Romedal IL			83
			Tøstiengen, Pedersen, Grønvold			

KRETSALDERSREKORDER GUTTER 13 ÅR

60 meter	7,4m		Rune Nyberg, Elverum IL	02.04.58	Ottestad	12.06.71
	7,70		Vinh Quan Tran, Kongsvinger IL	16.08.76	Kongsberg	26.08.89
	7,74		Kenneth Holand, FIK Orion	14.01.87	Lillehammer	01.07.00
80 meter	10,58	+0,0	Kasper Kampmann Johansen, FIK Orion	24.03.99	Romedal	29.09.12
100 meter	12,39		Vinh Quang Tran, Kongsvinger IL	16.08.76	Lillehammer	16.09.89
150 meter	22,54		Jonas G.Hoffmo, FIK Orion			05
200 meter	25,20	+1,9	Lars Tangnes Frantzen, IL Mogutten	03.06.90	Lillehammer	20.09.03
300 meter	42,97		Jørgen Kåshagen, Moelven IL	22.01.94	Lillehammer	08.05.07
	41,6m		Rune Nyberg, Elverum IL	02.04.58	Moelv	02.08.71
600 meter	1:33,09		Sigurd Frengstad, Kvikne IL	15.07.02	Lillehammer	21.06.15
800 meter	2:08,98		Rune Haug, Gausdal IL	17.01.78	Oslo/Bi	06.07.91
1000 meter	2:49,6		Espen Michaelsen, Løten IL	16.01.74	Lillehammer	09.06.87
1500 meter	4:19,10		Ulrik Jåvoll Hagen, Brandbu IF	25.08.08	Lillehammer	27.06.21
2000 meter	6:09,11		Ulrik Jåvoll Hagen, Brandbu IF	25.08.08	Brandbu	23.06.21
60 m hekk	9,51		Lars Tangnes Frantzen, IL Mogutten	03.06.90	Drammen	29.08.03
(76,2)						
80 m hekk	12,52		Marius Kalseth, Moelven IL	15.01.80	Kongsberg	29.08.93
(76,2)						
200 m hekk	28,49		Lars Tangnes Frantzen, IL Mogutten	03.06.90	Oslo/Bi	24.09.03
(76,2)						
1500 m	4:47,98		Petter Myhr, FIK Orion	05.03.00	Göteborg; SWE	28.06.13
hinder						
4 x 60 m	31,3		FIK Orion			00
			Kenneth Holand, Kristian G Langerud, Lasse Lundby, Martin Ertsås			
3 x 800 m	7:24,7		Romedal IL			82
			Johansen, Grønvold, Pedersen			
Høyde	1,82		Bjørn Kjetil Hagen, Hokås IL	18.01.77	Kongsberg	25.08.90
Stav	3,75		Espen Bekkevold, Moelven IL	20.05.75	Moelv	21.09.88
Lengde sone	6,01		Lars Tangnes Frantzen, IL Mogutten	03.06.90	Oslo/Bi	24.09.03
Lengde	5,75		Pål Jostad, Biri IL		Kongsberg	30.09.97
Tresteg sone	11,64		Lars Tangnes Frantzen, IL Mogutten	03.06.90	Oslo/Bi	25.09.03
Tresteg	11,20		Espen Gullikstad, Grue IL	16.02.64	Grue	10.09.77
Kule (3,0 kg)	15,42		Birger Gråbergsveen, Elverum IL	11.01.67	Rena	07.08.80
Diskos (0,75)	33,23		Erik Lund, Brandbu IF		Brandbu	28.07.10
Diskos 1,0 kg	39,72		Birger Gråbergsveen, Elverum IL	11.01.67	Lillestrøm	26.07.80
Slegge 3,0 kg	48,33		Truls Engen Olsen, Løten Friidrett	18.01.03	Løten	01.10.16
Slegge 4,0 kg	40,82		Truls Engen Olsen, Løten Friidrett	18.01.03	Løten	22.10.16
Spyd (400g)	43,80		Erik Lund, Brandbu IF		Oslo/Bi	14.08.10
Spyd (600g)	48,97		Lars Tangnes Frantzen, IL Mogutten	03.06.90	Raufoss	17.08.03
Liten ball	78,97		Sverre S. Digerud, Kongsvinger IL	07.01.89	Nadderud	16.06.02
(150g)						
Slengball	39,05		Øystein Kamperud, Moelven IL			93