**POLITIMESTERSKAPET I FRIIDRETT MANDAG 1. SEPTEMBER 2014**

**SPORTSPLASSEN – ARRANGØR: OSLO POLITIS IDRETTSLAG**

**100 METER Vind + 0.7**

M 1 Kristian McLeod-Olsen Vestoppland 11.6

M 1 Hallgeir Korsgaard Oslo 12.8

M 3 Charles Svendsen UP 14.5

K 2 Victoria Janitz UP 14.4

**1500 METER**

M 3 Kristian Nedregård Politihøgskolen 4.33.0

M 2 Jon Gerhard Løvendal Søndre Buskerud 4.44.0

M 7 Per Magnus Holt Oslo 6.01.1

K 2 Victoria Janitz UP 6.00.7

**LENGDE**

M 3 Ronny Skårdal Kristiansand 6.48 + 1.9

M 2 Jon Gerhard Løvendal Søndre Buskerud 4.61 + 0.9

M 3 Charles Svendsen UP 3.93 +1.1

K 2 Victoria Janitz UP 3.68 + 0.7

K 4 Gro Berger Lappegård Oslo 3.27 + 1.0

**DISKOS – Menn 2.00 kg / Kvinner 1.00 kg**

M 3 Charles Svendsen UP 34.73

M 7 Kjell Adamski Sarpsborg 33.79

M 8 Knut Alme Oslo 16.30

K 4 Gro Berger Lappegård Oslo 29.97

K 2 Victoria Janitz UP 22.02

K 1 Marit Lauritzen Næss Kristiansund 18.20

**KULE – Menn 7.26 kg / Kvinner 4.00 kg**

M 3 Charles Svendsen UP 11.02

M 3 Ronny Skårdal Kristiansand 10.36

M 2 Jon Gerhard Løvendal Søndre Buskerud 7.25

K 4 Gro Berger Lappegård Oslo 8.31

K 2 Victoria Janitz UP 7.92

K 1 Marit Lauritzen Næss Kristiansund 7.76

**Oslo Politis Idrettslag**

**Knut Alme**

**Friidrettsoppmann**

**POLITIMESTERSKAPET I FRIIDRETT TIRSDAG 2. SEPTEMBER 2014**

**SPORTSPLASSEN – ARRANGØR: OSLO POLITIS IDRETTSLAG**

**400 METER**

M 2 Jon Gerhard Løvendal Søndre Buskerud 65.6

M 3 Charles Svendsen UP 83.9

K 2 Victoria Janitz UP 73.7

**1500 METER**

M 1 Frode Stenberg Romerike 16.26.2

M 2 Jon Gerhard Saugerud Søndre Buskerud 18.41.9

M 1 Espen Jensehaugen Oslo 19.47.1

M 7 Per Magnus Holt Oslo 22.16.3

**3000 METER**

K 2 Victoria Janitz UP 13.22.1

**HØYDE**

M 3 Ronny Skårdal Kristiansand 1.70

M 7 Kjell Adamski Sarpsborg 1.45

M 3 Charles Svendsen UP 1.25

K 2 Victoria Janitz UP 1.35

**SLEGGE - Menn 7.26 kg / Kvinner 4.0 kg ( kastbanen Lambertseter stadion )**

M 6 Karl Kr. Marthinussen Asker og Bærum 46.21

M 7 Kjell Adamski Sarpsborg 32.79

M 3 Charles Svendsen UP 26.17

K 1 Marit Lauritzen Næss Kristiansund 32.46

K 2 Victoria Janitz UP 18.27

**SPYD – Menn 800 gram / Kvinner 600 gram**

M 3 Charles Svendsen UP 38.97

M 7 Kjell Adamski Sarpsborg 31.19

M 6 Kai Hopperstad Oslo 23.62

M 8 Knut Alme Oslo 21.30

K 2 Victoria Janitz UP 19.57

M 1/K 1 19-34 år M 2/K 2 35-39 år M 3/K 3 40-44år M 4/K 4 45-49 år

M 5/K 5 50-54 år M 6/K 6 55-59 år M 7/K 7 60-64 år M 8/K 8 over 65 år

**Politidirektørens pokal tildelt Ronny Skårdal, Kristiansand for lengderesultatet 6.48 meter**

**Oslo Politis Idrettslag**

**Knut Alme**