

G17		164		
60m E				
7.16	Axel Andreas Mjær	IL Tyrving	Asker/Fø	11.06.2023
7.20	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett	Lillehammer/Ss	27.06.2020
7.30	Tom Erik Olsen	Kløfta IL	Jessheim	26.09.1991
7.31	Patrick Johannessen	Lørenskog FIL	Asker/Fø	11.06.2017
7.36	Benjamin Carlsen-Brown	IL Tyrving	Asker/Fø	11.06.2023
7.40	Magne Skovli	IL Tyrving	Drammen/Ma	12.09.1999
7.42	Tommy Rosenqvist	Aurskog-Høland FIL	Oslo/Bi	05.06.2001
7.42	Eivind Hvistendahl	IL Tyrving	Asker/Fø	02.06.2013
7.43	Sigmund le Fjeld	IL Tyrving	Asker/Fø	05.09.2022
7.43	William Johansen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	11.06.2023
7.44	Lawrence Pupo	Asker Skiklubb	Asker/Fø	23.08.2003
7.44	Vladimir Vukicevic	Ski IL	Nadderud	25.08.2008
7.47	Henrik Vinsenshaugen	Gui SK	Asker/Fø	11.06.2023
7.48	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL	Lillehammer/Ss	27.06.2020
7.49	Erik Langø	Minerva	Lillestrøm	19.09.2012
7.53	Magnus Clarke	IL Tyrving	Oslo/Bi	24.09.1996
7.54	Jørgen Jervidalo	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	25.09.2002
7.54	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL	Oslo/Be	23.09.2017
7.55	Mads Kloster	Asker Skiklubb	Asker/Fø	28.05.2005
7.56	Andrè Glåmen	Aurskog-Høland FIL	Sofiemyr	26.09.1993
7.59	Tobias Dale	Asker Skiklubb	Asker/Fø	01.06.2014
7.60	Said Imasi	Asker Skiklubb	Asker/Fø	20.05.2006
7.60	Nivethan Panchalingam	Lørenskog FIL	Asker/Fø	06.06.2010
7.60	Vilhelm Beyer	Asker Skiklubb	Asker/Fø	05.09.2022
7.61	Lars Ree	Asker Dkiklubb	Asker/Fø	20.05.2006
7.61	Aroran Philip	IL Tyrving	Asker/Fø	11.06.2017
7.62	Andre Næss Eriksen	Kolbotn IL	Sofiemyr	30.09.1990
7.63	Nils Erik Blad	Lørenskog FIL	Sofiemyr	26.09.1993
7.63	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	Asker/Fø	06.06.2010
7.64	Max Seeberg	Romerike Friidrett	Lillehammer/Ss	27.06.2020
7.64	Lukas Casey Øiseth	Asker Skiklubb	Asker/Fø	04.06.2021

60m M				
6.7	Terje Narvesen	Fossum IF	Versailles, FRA	20.04.1966
7.1	Geir Arnfinn Husby	Ås IL	Drøbak/Fo	31.05.1953
7.1	Per Linge	Minerva	Lillestrøm	21.09.1973
7.1	Jan Erik Schmidt	Lørenskog FIL	Jessheim	23.09.1987
7.1	Ole Christian Strømberg	Ski IL	Sofiemyr	12.09.1989
7.2	Reidar Gjerde	Strømmen IF	Strømmen	25.05.1970
7.2	Eivind Skildheim	Sørum IL	Jessheim	23.09.1987
7.2	Karsten Philip Ekren	Asker Skiklubb	Hakadal/El	27.05.1989
7.2	Runar Homble	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	25.09.1989
7.2	Hans Åsnes Holter	IL Tyrving	Nadderud	16.07.1997

G17		165		
60m M forts.				
7.3	Egil Frøystad	IL Tyrving	Vikersund	14.06.1931
7.3	Erling Moe	IL Tyrving	Oslo/Fr	10.09.1933
7.3	Øyvind Fjellhøy	IL Tyrving	Sandvika/Ka	20.09.1960
7.3	Svein Erik Pedersen	IL Tyrving	Sandvika/Ka	20.09.1960
7.3	Sigvart Stagrim	Blaker IL	Blaker/Br	10.10.1967
7.3	Christer af Geijerstam	IL Tyrving	Oslo/La	24.09.1991
7.4	Bjørn Rasmussen	IL Mode	Sandvika/Ka	16.08.1948
7.4	Halvor Glenne	Drøbak-Frogn IL	Drøbak/Se	31.05.1953
7.4	Dagfinn Reium	IL Tyrving	Nadderud	28.09.1964
7.4	Nils Grønlien	Strømmen IF	Strømmen	25.05.1970
7.4	Øivind Slora	Blaker IL	Blaker/Br	20.07.1972
7.4	Kjell Hanssen	Minerva	Lillestrøm	16.09.1974
7.4	Nils Rune Sødal	Siggerud IL	Siggerud	16.08.1976
7.4	Terje Grime	Minerva	Oslo/St	04.10.1976
7.4	Kjartan Blumensaadt	IL Tyrving	Nadderud	08.05.1985
7.4	Hans Jørgen Borgen	Hauerset SK	Jessheim	23.09.1987
7.4	Geir Johnsen	Drøbak-Frogn IL	Drøbak/Se	12.08.1988
7.4	Ola Nerhagen	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	03.10.1988
7.4	Dag Andre Moen	Aurskog-Høland FIL	Årnes	21.06.1989
Flaggstart:				
7.3	Reidar Johansen	Lørenskog FIL	Mo	28.07.1957

80m E				
9.55	Mads Rognerud	Ås IL	Ås	01.05.2018
9.58	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL	Ås	01.05.2017
9.71	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	Asker/Fø	26.05.2021
9.76	August Østby Johansen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	26.05.2021
9.79	Vilmer Fossum Beyer	Asker Skiklubb	Asker/Fø	25.05.2022
9.87	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	Ås	01.05.2017
10.02	Henrik Annexstad	Asker Skiklubb	Asker/Fø	29.05.2019
10.14	Simon Nielsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	25.05.2022

80m M				
8.7	Terje Narvesen	Fossum IF	Saint Germain, FRA	17.03.1966
9.6	Harald Jacob Tomter	Drøbak-Frogn IL	Ås/St	17.08.1952

G17		166		
100m E				
10.76	Philip Bjørnå Berntsen	Ski IL	Oslo/Bi	02.06.2006
10.89	Jonas Halonen	IL Tyrving	Nadderud	17.06.2012
11.08	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett	Oslo/St	15.08.2020
11.13	Frode Homb	Strømmen IF	Oslo/Bi	03.06.1993
11.14	Tobias Windjusveen	IL Tyrving	Jessheim	06.09.2019
11.16	Theo Halvorsen	IL Tyrving	Nadderud	15.06.2014
11.18	Petter Bogsti	Nesøya IL	Helsingborg, SWE	11.07.1976
11.21	Ole Christian Strømberg	Ski IL	Fredrikstad/Li	21.07.1989
11.22	Franz Philip Holmen	IL Tyrving	Sandnes	25.08.2023
11.25	Jonathan Greni Bjerkaas	IL Tyrving	Skara, SWE	06.06.2016
11.26	Lawrence Pupo	Asker Skiklubb	Lillehammer/Ss	29.06.2003
11.26	Eivind Hvistendahl	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	06.09.2013
11.26	Syver Røinaas	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	19.06.2016
11.28	Patrick Johannessen	Lørenskog FIL	Nadderud	18.06.2017
11.29	Håkon Solli Henriksen	Nittedal IL	Molde	03.09.2010
11.30	Sigmund Le Fjeld	IL Tyrving	Nittedal	16.05.2022
11.30	Jonathan Hertwig-Ødegaard	IL Tyrving	Eud	26.08.2022
11.31	Trond Espen Detlie	IL Tyrving	Oslo/Bi	02.06.1992
11.35	Axel Andreas Mjør	IL Tyrving	Bergen/Fa	08.09.2023
11.36	Christian Strand	Ski IL	Tønsberg/Gr	09.08.1997
11.36	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Be	07.06.2014
11.37	Eirik Haugstad	Nesodden IF	Lillehammer/Ss	26.06.2011
11.39	Tom Erik Olsen	Kløfta IL	Jessheim	07.09.1991
11.39	Peter Horvati Svoren	IL Tyrving	Oslo/Bi	07.07.2021
11.40	Ørjan Tveit	Ski IL	Trondheim/Le	15.08.1993
11.40	Kevin Gonaseelan	Nesodden IF	Åkrestrømmen	25.08.1995
11.41	Vemund Lenchow	IL Tyrving	Nadderud	15.06.2014
11.43	Odd Inge Pedersen	Kolbotn IL	Sofiemyr	11.06.1988
11.43	Mads Kloster	Asker Skiklubb	Drammen/Ma	05.05.2005

100m M				
10.8	Terje Narvesen	Fossum IF	Nadderud	25.06.1966
10.9	Øivind Westgaard	Blaker IL	Strømmen	20.06.1964
10.9	Petter Bogsti	Nesøya IL	Helsingborg, SWE	11.07.1976
11.0	Terje Hellesylt	Nesodden IF	Ski	17.06.1967
11.0	Arvid Dahm	Fossum IF	Moelv	26.07.1969
11.0	Øyvind Hiltveit	Nesodden IF	Arendal	07.07.1973
11.0	Kenneth Johannessen	Kolbotn IL	Oslo/St	28.08.1977
11.1	Stein Meum	IL Tyrving	Oslo/Fr	31.05.1971
11.2	Cato Karlsen	IL Tyrving	Asker	09.09.1956

11.2	Kjell Thorsbakken	Eidsvoll Landsgymnas	Eidsvoll/Råholt	19.08.1961
------	-------------------	----------------------	-----------------	------------

G17		167		
100m M forts.				
11.2	Morten Vollan	IL Tyrving	Sandvika/Ka	26.09.1962
11.2	Ulf Solberg	Ski IL	Kongsvinger/Gj	23.09.1962
11.2	Morten Hvistendahl	IL Tyrving	Oslo/St	09.09.1979
11.2	Jan Erik Schmidt	Lørenskog FIL	Bjørkelangen	30.08.1987
11.2	Ole Christian Strømberg	Ski IL	Ski	19.05.1989
11.3	Bodvar Amb	Strømmen IF	Bergen	17.08.1913
11.3	Jostein Linge	Minerva	Eidsvoll/Råholt	30.06.1970
11.3	Lars Os	IL Tyrving	Fredriksberg, DEN	31.05.1971
11.3	Per Linge	Minerva	Oslo/Bi	20.09.1973
11.3	Tom Erik Olsen	Kløfta IL	Oslo/La	07.08.1991
Vindmåling ikke foretatt				
11.0	Lawrence Pupo	Asker Skiklubb	Bjørkelangen	31.05.2003

150m E				
16.71	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett	Lillehammer/Ss	27.06.2020
17.14	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL	Lillehammer/Ss	27.06.2020
17.41	Martin Bjune	Minerva	Oslo/La	10.05.1997
17.59	Max Seeberg	Romerike Friidrett	Lillehammer/Ss	27.06.2020
18.03	Mads Hjort-Larsen	Nesodden IF	Oslo/Bi	07.06.2020

200m E				
21.89	Jonas Halonen	IL Tyrving	Prestfoss	29.07.2012
21.96	Marcus Theodor Moen	Ullensaker/Kisa IL	Sandnes	04.09.2016
21.97	Philip Bjørnå Berntsen	Ski IL	Oslo/Bi	23.05.2006
22.43	Eivind Hvistendahl	IL Tyrving	Göteborg, SWE	30.06.2013
22.56	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett	Oslo/St	12.09.2020
22.66	Marius Mellum	Ullensaker/Kisa IL	Lillehammer/Ss	07.09.2013
22.67	Eirik Haugstad	Nesodden IF	Göteborg, SWE	10.07.2011
22.69	Håkon Solli Henriksen	Nittedal IL	Lillehammer/Ss	18.06.2010
22.73	Jonathan Bjerkaas	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	17.06.2016
22.74	Frode Homb	Strømmen IF	Oslo/La	15.06.1993
22.74	Syver Røinaas	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	17.06.2016
22.76	Halvard Hauge Hornes	IL Tyrving	Göteborg, SWE	08.07.2012
22.82	Sebastian Plows	Nittedal IL	Göteborg, SWE	01.07.2018
22.88	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Be	08.06.2014
22.86	Tobias Windjusveen	IL Tyrving	Göteborg, SWE	30.06.2019
22.89	Daniel Debesay	Lørenskog FIL	Rud	16.06.2023

G17		168			
200m E forts.					
22.90	Patrick Johannessen	Lørenskog FIL		Lillehammer/Ss	23.06.2017
22.93	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL		Jessheim	29.08.2020
22.94	Mads Kloster	Asker Skiklubb		Oslo/St	10.08.2005
22.95	Jonathan H. Ødegaard	IL Tyrving		Trondheim/St	13.08.2022
22.98	William Østby Johansen	Asker Skiklubb		Asker/Fø	10.06.2023
23.04	Henrik Vinsneshagen	Gui SK		Rud	16.06.2023
23.06	Markus Nikolai Berner	IL Tyrving		Haugesund	06.09.2014
23.10	Theo Halvorsen	IL Tyrving		Lillehammer/Ss	20.06.2014
23.14	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL		Oslo/St	10.08.2009
23.15	Ole Christian Strømberg	Ski IL		Jessheim	08.08.1989
23.15	Franz Holmen	IL Tyrving		Sandnes	26.08.2023
23.16	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL		Göteborg, SWE	04.07.2010
23.16	Sigmund Le Fjeld	IL Tyrving		Oslo/Bi	30.06.2022

200m M					
22.3	Stein Meum	IL Tyrving		Oslo/La	02.09.1971
22.4	Øivind Westgaard	Blaker IL		Strømmen	30.08.1964
22.4	Terje Narvesen	Fossum IF		Le Veisinet, FRA	03.06.1966
22.6	Terje Hellesylt	Nesodden IF		Hamar	01.07.1967
22.7	Arvid Dahm	Fossum IF		Hønefoss	15.06.1969
22.7	Petter Bogsti	Nesøya IL		Oslo/Bi	13.09.1976
22.8	Øivind Hiltveit	Nesodden IF		Drøbak/Se	16.09.1973
22.8	Roger Olafsen	Lørenskog FIL		Hønefoss	14.09.1985
22.9	Morten Hvistendahl	IL Tyrving		Larvik/Lo	02.09.1979
22.9	Jan Erik Schmidt	Lørenskog FIL		Oslo/St	01.06.1987
22.9	Mads Rognerud	Ås IL		Ås	04.06.2018
23.0	Per Linge	Minerva		Lillestrøm	02.09.1973

300m E					
36.14	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL		Oslo/Bi	19.05.2010
36.42	Haavard Lien	IL Tyrving		Nadderud	07.05.2013
36.46	Pål Sæther	Oppegård IL		Sofiemyr	18.07.1989
36.51	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL		Nadderud	17.06.2020
36.58	Mads Kloster	Asker Skiklubb		Oslo/La	27.09.2005
36.63	Sigurd Clementsen	IL Tyrving		Nadderud	17.06.2020

G17		169		
300m E forts.				
36.90	Jonas Mögenburg	IL Tyrving	Vejle, DEN	23.06.2007
37.03	Alexsander Berg Leirvaag	Ski IL	Oslo/La	15.09.2005
37.10	Mikkel Bugge	Asker Skiklubb	Moss/Me	17.06.2006
37.20	Eivind Hvistendahl	IL Tyrving	Nadderud	07.05.2013
37.26	Sander Rustad Johansen	Lørenskog FIL	Oslo/La	12.05.2023
37.43	Sigmund Clementsen	IL Tyrving	Asker/Fø	27.05.2020
37.50	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL	Oslo/Be	07.05.2017
37.58	Marius Mellum	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	07.05.2013
37.60	Jørgen Jervidalo	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	25.09.2002
37.61	Pål Idar Christiansen	IL Tyrving	Oslo/Bi	15.05.2008
47.67	Mads Hjort-Larsen	Nesodden IF	Asker/Fø	27.05.2020
37.90	Said Imasi	Asker Skiklubb	Asker/Fø	04.09.2006
37.90	Fabian Skarbo Rønningen	IL Tyrving	Asker/Fø	23.05.2012
38.04	Leon Douglas	Nesodden IF	Nesodden	14.09.2017
38.23	Fabian Rønningen	IL Tyrving	Nadderud	03.05.2012
38.29	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	Asker/Fø	26.05.2021
38.34	August Johansen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	26.05.2021
38.39	Thomas Riis	IL Tyrving	Nadderud	07.05.2013
38.43	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	Ås	01.05.2017
38.52	Kathan Yoganathan	IL Tyrving	Nadderud	03.05.2011
38.86	Thomas Weinholt	Fossum IF	Sofiemyr	18.07.1989
39.30	Eirik Hissingby Trandem	Ås IL	Moss/Me	23.08.2011
39.53	Jinoorthan Sellaturai	Lørenskog FIL	Oslo/Bi	19.05.2009
39.56	Magnus Unger	Nesodden IF	Nesodden	16.08.2018
39.73	Fredrik Skåle Vaage	Asker Skiklubb	Nadderud	29.04.2008

300m M				
37.0	Hans Åsnes Holter	IL Tyrving	Nadderud	14.08.1997
37.1	Peter Horvati Svoren	IL Tyrving	Nadderud	02.05.2018
38.0	Hans Sørli	Fossum IF	Sandvika/Ka	28.07.1965
39.0	Sigvart Stageim	Blaker IL	Blaker/Br	13.07.1967
39.0	Svein Johnsen	IL Tyrving	Sandvika/Ka	24.04.1968
39.5	Marten Tarøy	IL Tyrving	Sandvika/Ka	22.04.1968

G17		170		
400m E				
49.50	Sebastian Plows	Nittedal IL	Göteborg, SWE	30.06.2018
49.65	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	Ravnanger	07.08.2010
49.73	Eirik Haugstad	Nesodden IF	Fredrikstad	26.05.2011
49.75	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL	Lisleby	09.08.2014
49.80	Kristian Drabløs	IL Tyrving	Oslo/Bi	28.08.2022
49.86	Ole Jacob Solbu	Ås IL	Jessheim	28.08.2020
49.91	Mads Rognerud	Ås IL	Oslo/Bi	25.08.2018
50.23	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Bi	09.09.2008
50.31	Kyrre Øvrebø	Ås IL	Lillehammer/Ss	08.08.1998
50.35	Jonathan Greni Bjerkaas	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	18.06.2016
50.40	Haavard Lien	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	06.09.2013
50.40	Syver Røinaas	IL Tyrving	Oslo/Bi	24.06.2016
50.50	Henrik Vinsneshaugen	Gui SK	Rud	18.06.2023
50.54	Jan Erik Schmidt	Lørenskog FIL	Lillehammer/Ss	17.07.1987
50.54	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	Lillehammer/Ss	20.06.2009
50.92	Mathias Engevik	Nittedal IL	Oslo/Bi	19.09.2013
50.94	Didrik Hexeberg Warrlo	IL Tyrving	Sandnes	02.09.2016
50.99	Jonathan Jacobsen	Nittedal iL	Nittedal	16.05.2016
51.02	Mads Kloster	Asker Skiklubb	Lillehammer/Ss	25.06.2005
51.13	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	28.08.2020
51.23	Jan Åke Jørgensen	Aurskog-Høland FIL	Bjørkelangen	20.08.1988
51:35	Sander Rustad Johansen	Lørenskog FIL	Göteborg, SWE	01.07.2023
51.37	Peter Horvati Svoren	IL Tyrving	Göteborg, SWE	30.06.2018
51.47	Pål Idar Christiansen	IL Tyrving	Prestfoss	29.08.2008
51.54	Ambes Betzeamlak	IL Tyrving	Oslo/La	07.06.1997
51.59	Håkon Solli Henriksen	Nittedal IL	Lillehammer/Ss	19.06.2010
51.64	Daniel Debresay	Lørenskog FIL	Lillehammer/Ss	24.06.2023
51.73	Jørgen Mejland Hansen	IL Tyrving	Oslo/Bi	24.06.2016
51.80	Roger Olafsen	Lørenskog FIL	Raufoss	07.09.1985

400m M				
49.9	Jan Skaarud	IL Tyrving	Oslo/Jo	28.09.1980
50.5	Jan Erik Schmidt	Lørenskog FIL	Oslo/Bi	19.09.1987
50.7	Roar Sollie	Lørenskog FIL	Oslo/Bi	28.06.1982
50.8	Per Kumle	IL Tyrving	Oslo/Bi	05.09.1976
50.8	Ole Fredrik Melleby	Fossum IF	Oslo/Bi	13.06.1983
51.0	Øivind Olsen	Aurskog-Høland FIL	Lillehammer/St	28.08.1971
51.3	Egil Bråthe	Ski IL	Ski	21.07.1967

51.3	Tore Vang Sandven	IL Tyrving	Oslo/Bi	25.05.1972
51.4	Stein Meum	IL Tyrving	Nadderud	08.09.1971
51.4	Hans Jørgen Borgen	Hauerseter SK	Jessheim	24.08.1987

G17		171		
400m forts.				
51.5	Karsten Bernts	Minerva	Oslo/Bi	27.09.1972
51.5	Per Erik Bernts	Minerva	Oslo/Bi	18.09.1975
51.5	Roger Sollie	Gjerdrum IL	Oslo/Bi	14.06.1977
51.6	Geir Diesen	IL Tyrving	Oslo/Bi	04.09.1974
51.7	John Backe-Bogstad	Minerva	Oslo/St	23.08.1975
51.7	Bjørn Tore Ottersen	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Bi	13.06.1983

600m				
1:19.43	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL	Nittedal	20.09.2014
1:20.71	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	Nittedal	14.09.2013
1:20.82	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	Lillestrøm	12.09.2009
1:22.73	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/La	07.10.2008
1:23.34	Nicolai Solum	Ullensaker/Kisa IL	Nesodden	01.09.2022
1:23.49	Didrik Hexeberg Warlo	IL Tyrving	Nadderud	03.05.2016
1:24.0	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	Trondheim/St	29.04.2010
1:24.3	Eivind Bjart Stangebye	IL Tyrving	Sandvika/Ka	05.06.1974
1:24.60	Jostein Sætra Schefte	Oppegård IL	Askim	18.05.2013
1:24.70	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	06.05.2014
1:24.92	Mads Hjort-Larsen	Nesodden IF	Nesodden	09.06.2020
1:25.7	Stian Klungland	Asker Skiklubb	Nadderud	03.05.2010
1:26.0	Pål Krageboen	Kolbotn IL	Nesodden	16.06.1973
1:26.1	Ivar Landgraff	IL Tyrving	Nadderud	26.04.2007
1:26.4	Arve Naalsund	Ski IL	Ski	23.08.1968
1:26.42	Christian Linnerud	IL Tyrving	Oslo/Bi	26.09.2007
1:26.5	Markus Høgne	Aurskog-Høland FIL	Nadderud	04.05.2015
1:26.9	Stein Lier	Aurskog-Høland FIL	Kongsvinger/Gj	08.06.1969
1:27.16	Henrik Hanssen	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	06.05.2014
1:27.8	Kristian Tokstad	Ullensaker/Kisa IL	Ski	21.06.2017

G17		172		
600m forts.				
1:28.0	Egil Fors	IL Tyrving	Sandvika/Ka	09.07.1973
1:28.1	Karsten Bernts	Minerva	Lillestrøm	26.06.1972
1:28.4	Einar Stokke	IL Tyrving	Sandvika/Ka	28.09.1966
1:28.49	Carl Valdemar Ebbesen	IL Tyrving	Nadderud	03.05.2016
1:28.83	Leon Douglas	Nesodden IF	Nesodden	24.08.2017
1:28.88	Jan Gunnar Alfsen	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	06.05.2014
1:29.1	Sjur Agdestein	IL Tyrving	Oslo/Jo	12.06.1973
1:29.49	Robert Schwencke	IL Tyrving	Nadderud	29.04.2008
1:29.52	Thomas Davis	IL Tyrving	Nadderud	06.05.2014
1:29.67	Fredrik Anthi Svinø	Ullensaker/Kisa IL	Lillestrøm	12.09.2009

800m				
1:50.65	Ole Jacob Solbu	Ås IL	Oslo/Bi	03.09.2020
1:51.06	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	13.09.2014
1:52.09	Andreas Fjeld Halvorsen	Ullensaker/Kisa IL	Tønsberg/Gr	21.05.2022
1:52.42	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	Bergen/Fa	16.08.2008
1:52.80	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	Bodø	16.08.2009
1:53.05	Didrik Hexeberg Warlo	IL Tyrving	Nadderud	11.06.2016
1:53.28	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	Nadderud	15.06.2013
1:54.02	Haavard Lien	IL Tyrving	Lillestrøm	25.05.2013
1:54.1	John Backe-Bogstad	Minerva	Oslo/St	14.08.1978
1:54.4	Eirik Hansen	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	05.08.1980
1:54.68	Jan Åke Jørgensen	Aurskog-Høland FIL	Bjørkelangen	28.08.1988
1:54.9	Svein Erik Bøhler	Ski IL	Oslo/Bi	11.08.1964
1:54.99	Hans Jørgen Borgen	Hauerseter SK	Raufoss	06.09.1987
1:55.39	Kristian Børve Bråthen	Ullensaker/Kisa IL	Tønsberg/Gr	20.05.2023
1:55.4	Egil Bråthe	Ski IL	Oslo/Bi	01.09.1967
1:55.47	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	Molde	05.09.2010
1:55.51	Nahan Tewelde	Ullensaker/Kisa IL	Bergen/Fa	10.09.2023
1:55.7	Per Kumle	IL Tyrving	Oslo/Bi	13.07.1976
1:55.8	Nils Edvard Nygaard	Ski IL	Arendal	09.07.1972
1:55.97	Stein Engevoid	Nittedal IL	Lillehammer/Ss	01.06.1984
1:56.1	Ole Bjørgum	Minerva	Oslo/Bi	22.05.1975
1:56.41	Stig Vervik Ellingsen	IL Tyrving	Oslo/Bi	16.09.1998
1:56.49	Nikolai Solum	Ullensaker/Kisa IL	Göteborg, SWE	17.06.2022
1:56.65	Simen Gløgård Stensrud	Ullensaker/Kisa IL	Tønsberg/Gr	21.05.2022

1:56.7	Per Erling Kristoffersen	Lørenskog FIL	Oslo/Bi	08.09.1976
1:56.8	Ole Fredrik Melleby	Fossum IF	Nadderud	19.06.1983
1:56.9	Morten Thorgersen	Ski IL	Oslo/Jo	11.06.1968
1:56.9	Even Tveter	Oppegård IL	Oslo/St	28.07.1982
1:56.91	Ivar Wilson Landgraff	IL Tyrving	Göteborg, SWE	29.06.2007
1:57.0	Jan Skaarud	IL Tyrving	Nadderud	28.06.1970

G17		173		
1000m				
2:30.1	Egil Bråthe	Ski IL	Askim	22.08.1967
2:30.2	Morten Thorgersen	Ski IL	Oslo/Bi	28.05.1968
2:31.1	Einar Stokke	IL Tyrving	Sandvika/Ka	16.09.1966
2:31.18	Eirik Alvik	IL Tyrving	Rud	04.05.2023
2:31.2	Per Erling Kristoffersen	Lørenskog FIL	Oslo/St	08.10.1976
2:32.67	Nahan Tewelde	Ullensaker/Kisa IL	Rud	04.12.2023
2:33.10	Kristian Børve Bråthen	Ullensaker/Kisa IL	Rud	04.05.2023
2:34.0	Geir Diesen	IL Tyrving	Oslo/Bi	11.06.1974
2:34.3	Sjur Agdestein	IL Tyrving	Gjøvik	26.08.1973
2:34.4	Nils Edvard Nygaard	Ski IL	Halden	25.06.1972
2:34.7	Helge Røstad	IL Tyrving	Porsgrunn/Kj	10.06.1981
2:35.3	Ole Bjørgum	Minerva	Oslo/Bi	07.10.1975
2:35.4	Hans Jørgen Borgen	Hauerseter SK	Jessheim	23.09.1987
2:35.7	Rolf Christian Kolstad	Aurskog-Høland FIL	Oslo/Bi	25.05.1973
2:36.0	Per Minge	Nesodden IF	Nadderud	14.06.1967
2:36.3	Knut Skjermo	Aurskog-Høland FIL	Gjøvik	26.08.1972
2:37.21	Jørgen Frost Bø	Oppegård IL	Askim	21.05.2011
2:37.8	Åge Nyborg	Ski IL	Oslo/Jo	27.05.1969
2:37.8	Per Kristian Høyem	Ski IL	Halden	25.06.1972
2:38.3	Torgeir Ask	Raumnes & Årnes IL	Lørenfallet	01.08.1972
2:38.8	Ivar Egeberg	Blaker IL	Blaker/Br	03.10.1967
2:39.0	Knut Syversen	Ski IL	Oslo/Jo	27.05.1969
2:39.3	Øystein Wiborg	Stabæk IF	Oslo/Jo	20.06.1972
2:39.8	Jens Tingulstad	Ski IL	Oslo/Bi	27.05.1970
2:39.9	Tore Kongsparten	Bærums Verk IF	Nadderud	08.05.1985
2:40.1	Pål Krageboen	Kolbotn IL	Oslo/Bi	25.05.1973
2:40.2	Dag Anmarkrud	Ski IL	Ski	05.06.1968
2:40.2	Sigmund Sjøseth	Ås IL	Oslo/Bi	11.06.1974
2:40.4	Lars Kristian Holtet	Ski IL	Oslo/Jo	13.06.1973
2:40.7	Steinar Myhre	Ski IL	Oslo/Bi	11.06.1974

1500m				
3:45.20	Andreas Fjeld Halvorsen	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Bi	16.06.2022
3:48.37	Kristian Bråthen Børve	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Bi	29.08.2023
3:53.06	Simen Gløgård Stensrud	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	02.06.2022
3:53.35	Nathan Tewelde	Ullensaker/Kisa IL	Sandnes	26.08.2023

3:53.7	Ole Bjørgum	Minerva	Oslo/Bi	09.06.1975
3:57.0	Per Erling Kristoffersen	Lørenskog FIL	Oslo/Bi	13.07.1976
3:57.8	Eirik Hansen	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	21.07.1980
3:58.2	John Backe-Bogstad	Minerva	Oslo/Bi	04.09.1978
3:58.20	Eirik Alvik	IL Tyrving	Jessheim	08.06.2023
3:58.28	Sindre Buraas	Hurdal IL	Sandnes	10.06.2006

G17		174		
1500m forts.				
3:58.40	Stein Engevold	Nittedal IL	Oslo/Bi	28.06.1984
3:58.51	Didrik Hexeberg Warlo	IL Tyrving	Oslo/Bi	12.08.2016
3:59.05	Trym Fjøsne Hexeberg	Nittedal IL	Oslo/Bi	23.09.2020
3:59.49	Markus Høgne	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	02.07.2015
3:59.96	Jan Åke Jørgensen	Aurskog-Høland FIL	Skien	07.08.1988
4:00.1	Ole Petter Saltvik	Kolbotn IL	Hvidovre, DEN	23.09.1979
4:00.05	Jørgen Frost Bø	Oppegård IL	Oslo/Bi	21.07.2011
4:00.37	Julius Solheim	Nittedal IL	Oslo/Bi	04.07.1987
4:00.4	Egil Bråthe	Ski IL	Ski	10.09.1967
4:00.63	Espen Solem	Kolbotn IL	Oslo/Bi	29.07.1986
4:00.9	Geir Forsberg	Minerva	Oslo/Bi	29.08.1975
4:01.5	Helge Røstad	IL Tyrving	Larvik/Lo	01.07.1981
4:01.62	Nikolai Solum	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	02.06.2022
4:01.73	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	Jessheim	06.06.2013
4:01.8	Nils Edvard Nygaard	Ski IL	Oslo/Bi	04.06.1972
4:02.0	Svein Erik Bøhler	Ski IL	Ski	22.08.1964
4:02.2	Øystein Wiborg	Stabæk IF	Oslo/Bi	11.07.1972
4:02.21	Lars Agnar Hjelmeset	Nittedal IL	Jessheim	31.05.2018
4:02.27	Hans Jørgen Borgen	Hauerset SK	Oslo/Bi	04.07.1987
4:02.45	Eyvind Solbu	Ås IL	Lillehammer/Ss	22.06.1989

Løp for Ullevi, Göteborg				
3:59.05	Jonas Legernes	IL Tyrving	Stockholm, SWE	22.07.2008

2000m				
5:44.2	Ivar Egeberg	Blaker IL	Blaker/Br	10.10.1967
5:45.4	Ole Petter Saltvik	Kolbotn IL	Oslo/Bi	30.08.1979
5:55.8	Per Anton Schrøder	Kolbotn IL	Oslo/Bi	30.08.1979
6:03.3	Martin Kjäll-Ohlsson	Ås IL	Ski	20.09.1995
6:05.1	Vidar Gundersen	Kolbotn IL	Oslo/Bi	30.08.1979
6:05.5	Steffen Holm	Kolbotn IL	Oslo/Bi	30.08.1979
6:06.5	Håvard Njå	Asker Skiklubb	Nadderud	31.05.1995
6:11.76	Yonas Teklemariam	Ås IL	Ås	24.08.2015
6:12.3	Ståle Siljuberg	Leirsund IL	Oslo/Bi	30.08.1979
6:28.7	Fartein Heide	Ås IL	Nesodden	07.06.1979

G17		175		
3000m				
8:05.72	Kristian Bråthen Børve	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	11.08.2023
8:06.67	Andreas Fjeld Halvorsen	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	05.08.2022
8:22.6	Per Erling Kristoffersen	Lørenskog FIL	Oslo/St	16.08.1976
8:23.76	Simen Gløgård Stensrud	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Bi	28.05.2022
8:25.0	Ole Bjørgum	Minerva	Oslo/Bi	10.06.1975
8:33.16	Lars Agnar Hjelmeset	Nittedal IL	Nadderud	15.06.2018
8:33.68	Sindre Buraas	Hurdal IL	Nadderud	16.06.2006
8:34.53	Nathan Tewelde	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	11.08.2023
8:42.4	Geir Forsberg	Minerva	Oslo/Bi	26.05.1975
8:43.59	Markus Høgne	Ullensaker/Kisa IL	Lillestrøm	11.09.2015
8:43.61	Trym Fjøsne Hexeberg	Nittedal IL	Jessheim	28.08.2020
8:44.59	Harald Østberg Amundsen	IL Tyrving	Nadderud	12.06.2015
8:45.48	Helge Røstad	IL Tyrving	Porsgrunn/Kj	15.08.1981
8:46.40	Jonas Legernes	IL Tyrving	Nadderud	08.06.2008
8:47.35	Stein Engevoid	Nittedal IL	Raufoss	23.06.1984
8:48.0	Espen Solem	Kolbotn IL	Oslo/St	16.07.1986
8:48.0	Julius Solheim	Nittedal IL	Oslo/Bi	09.06.1987
8:48.12	Jørgen Frost Bø	Oppegård IL	Göteborg, SWE	10.07.2011
8:49.10	Jonas Luraas Hammer	Lørenskog FIL	Oslo/Bi	17.08.2008
8:49.4	Ole Petter Saltvik	Kolbotn IL	Nadderud	02.08.1979
8:50.15	Eirik Smidt Sagstuen	Strømmen IF	Nadderud	17.06.2005
8:50.65	Eirik Alvik	IL Tyrving	Rud	16.06.2023
8:51.31	Teodor Hansen	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	11.08.2023
8:52.2	Karl Kristian Aketun	Nesodden IF	Oslo/Bi	26.05.1975
8:52.92	Tore Kongsparten	Bærums Verk IF	Nadderud	22.06.1985
8:53.73	Eyvind Solbu	Ås IL	Bergen/Fa	27.08.1989
8:54.0	Kjetil Berg	IL Tyrving	Oslo/Bi	28.06.1972
8:54.38	Jan Arne Sandholtbråten	Ullensaker/Kisa IL	Trondheim/Le	15.08.1993
8:54.4	Trygve Derås	Ås IL	Oslo/St	03.07.1978
8:55.4	Knut Oterholm	Ås IL	Oslo/Bi	13.06.1983

5000m				
14:16.75	Andreas Fjeld Halvorsen	Ullensaker/Kisa IL	Rud	28.08.2022
14:41.32	Simen Gløgård Stensrud	Ullensaker/Kisa IL	København, DEN	23.08.2022
14:53.6	Per Erling Kristoffersen	Lørenskog FIL	Oslo/St	15.09.1976

15:05.4	Ole Bjørgum	Minerva	Oslo/Bi	23.09.1975
15:11.2	Kjetil Berg	IL Tyrving	Trondheim/Le	14.07.1972
15:23.4	Geir Forsberg	Minerva	Oslo/Bi	22.05.1975
15:24.8	Ivar Egeberg	Blaker IL	Eidsvoll/Råholt	27.08.1967
15:29.8	Vidar Gundersen	Kolbotn IL	Oslo/Bi	22.05.1979
15:35.4	Karl Kristian Aketun	Nesodden IF	Oslo/Bi	09.07.1975
15:42.16	Eirik Smidt Sagstuen	Strømmen IF	Haugesund	07.08.2005

G17		176		
5000m forts.				
15:44.8	Bjørn Holst	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	05.10.1975
15:40.16	Lars Agnar Hjelmeset	Nittedal IL	Byrkjelo	17.08.2018
15:47.47	Kai Hermansen	Enebakk IF	Herlev, DEN	22.06.1982
15:51.4	Arne Bjørnholt	Lørenskog FIL	Rolvstrud	03.06.1976
15:59.5	Kjetil Ørbech	IL Tyrving	Oslo/Bi	09.10.1980
16:00.4	Per Hermann Krøger	Nesodden IF	Nesodden	06.10.1971
16:05.0	Pål Bergan	Ås IL	Ski	24.08.1981
16:05.0	Øistein Seljegaard	Ski IL	Ski	24.08.1981
16:06.6	Trond Ristvedt	Minerva	Harestua	26.08.1980
16:09.2	Vidar Solheim	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	05.10.1975
16:10.8	Åge Nyborg	Ski IL	Ski	24.09.1969
16:11.7	Vidar Hansen	Nittedal IL	Oslo/Bi	18.08.1983
16:11.8	Arne Bjørkås	Sørum IL	Strømmen	23.08.1970
16:15.6	Tor Berntsen	Kolbotn IL	Herlev, DEN	20.06.1976
16:17.0	Roy Jensen	Strømmen IF	Løken	27.08.1980
16:17.8	Tore Servold	Blaker IL	Strømmen	14.08.1971
16:18.54	Fredrik Grusd	IL Tyrving	Brandbu	07.08.2016
16:24.90	Abdiazis Abderahman	IL Tyrving	Haugesund	07.08.2005
16:25.8	Steinar Myhre	Ski IL	Oslo/Bi	26.09.1974
16:30.2	Steffen Holm	Kolbotn IL	Oslo/St	19.06.1979

10000m				
32:01.6	Ivar Egeberg	Blaker IL	Blaker/Br	27.07.1967
32:43.2	Per Herman Krøger	Nesodden IF	Ski	10.10.1971
34:33.0	Trond Hilmo	Haga IF	Jessheim	22.06.1984
35:56.6	Frode Hansen	Lørenskog FIL	Rolvstrud	03.10.1979

Halvmaraton – 21098m				
1:13:03	Arne Christiansen Post	Oppegård IL	Oslo	02.09.2000
1:17:56	Ola Matre	Asker Skiklubb	Kodal	26.08.2006
1:19:15	Henrik Foss	Aurskog-Høland FIL	Jessheim	16.11.2014
1:19.55	Morten Antonsen	Hvam IL	Oslo	15.09.2018
1:21:10	Knut Magnus Skaar	Fossum IF	Drammen	03.10.1999
1:25:19	Eivind Luka	Gjerdrum IL	Oslo	15.09.2018

1:33:22	Jonas Pauck Rogne	Fossum IF		Drammen	03.09.2005
---------	-------------------	-----------	--	---------	------------

5000m gang bane					
27:37.0	Nils Ivar Andersen	IF Mode		Oslo/Bi	19.06.1948

10km gang vei					
54:36	Einar Emanuelsen	SK Frem-31		Oslo	07.10.1934
57:24	Nils Ivar Andersen	IL Mode		Fredrikstad	19.09.1948

G17		177			
80m hekk 91.4 cm M					
10.9	Johan Johannson	Ski IL		Trondheim	16.09.1951
11.5	Svein Kolstad	IL Tyrving		Sandvika/Ka	24.09.1952
12.0	Harald Tomter	Drøbak-Frogn IL		Oslo/Bi	20.09.1952
12.1	Kåre Sorteberg	Ås IL		Ås/St	17.09.1960

100m hekk 91.4 cm E					
14.73	Alexander Borg	IL Tyrving		Overhalla	29.08.2003
15.68	Steffen Bugge	Asker Skiklubb		Overhalla	29.08.2003
16.17	Torbjørn Moldestad	Nittedal IL		Nittedal	30.08.2014

110m hekk 91.4 cm E					
13.85	Marcus Theodor Moen	Ullensaker/Kisa IL		Sandnes	02.09.2016
14.23	Vladimir Vukicevic	Ski IL		Stockholm, SWE	24.07.2008
14.25	Jonathan Hertwig-Ødegaard	IL Tyrving		Oslo/Bi	13.07.2022
14.32	Sondre Guttormsen	Ski IL		Sandnes	02.09.2016
14.57	Adrian Hovland	Nesodden IF		Lillehammer/Ss	22.06.2013
14.95	Marco Djurovic	Ski IL		Göteborg, SWE	28.06.2009
15.10	Eivind Johan Folland	Ski IL		Byrkjelo	25.08.2006
15.32	Simen Sebastian Hansen	Ås IL		Bergen/Fa	01.09.2017
15.45	Marius Sollie	Minerva		Nadderud	12.06.2004
15.52	Mikkel Bugge	Asker Skiklubb		Moss/Me	18.06.2006
15.55	William Kolberg	Asker Skiklubb		Trondheim/St	03.09.2021
15.63	Jonas Mögenburg	IL Tyrving		Vejle, DEN	23.06.2007
15.63	Lasse Nordås	Romerike Friidrett		Oslo/Bi	10.07.2019
15.67	Eirik Hissingby Trandem	Ås IL		Oslo/Bi	21.08.2011
15.76	Markus Nikolai Berner	IL Tyrving		Oslo/Bi	17.08.2014
15.77	Sondre Jahren	Asker Skiklubb		Oslo/St	15.08.2021
15.96	Svenn Erik Bolle	Vestby IL		Porsgrunn/Kj	15.08.1981
16.42	Ole Vee-Haugen	Lørenskog FIL		Byrkjelo	25.08.2006
16.95	Victor Rosenlind	Ullensaker/Kisa IL		Bergen/Fa	01.09.2017
17.52	Øyvind Johannessen	IL Tyrving		Nadderud	12.06.2004
19.45	Sindre Kvålsgard	Ski IL		Nadderud	18.06.2005

110m hekk 91.4 cm M				
14.8	Roar Sollie	Lørenskog FIL	Oslo/Bi	04.06.1982
15.0	Johan Johansson	Ski IL	Stockholm, SWE	22.09.1951
15.2	Ole Vee-Haugen	Lørenskog FIL	Ski	02.09.2006
15.4	Ole Gran	Fossum IF	Oslo/Bi	07.09.1979
15.5	Svenn Erik Bolle	Vestby IL	Drøbak/Se	11.06.1981
15.6	Svein Gjønnnes	Fossum IF	Oslo/Bi	18.09.1980
15.8	Jon Wiik	Blaker IL	Blaker/Br	08.09.1968
15.9	Roger Olafsen	Lørenskog FIL	Oslo/La	08.10.1985

G17		178		
110m hekk 91.4 cm M forts.				
16.0	Lars Endre Kjølstad	IL Tyrving	Nadderud	18.09.1987
16.1	Bjørn Gulbrandsen	Fossum IF	Nadderud	01.07.1973
16.1	Roger Sollie	Gjerdrum IL	Jessheim	03.08.1977
16.2	Marius Sagen	Asker Skiklubb	Oslo/La	08.10.1990
16.4	Roar Falla	Strømmen IF	Nadderud	01.07.1973
16.6	Rolf Grundesen	Minerva	Lillestrøm	10.09.1966
16.8	Per Kumle	IL Tyrving	Oslo/Bi	22.09.1976
17.0	Jo Henning Hals Nilssen	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/La	08.10.1985
17.4	Olav Haugdahl	Ås IL	Ås	05.09.1964
17.7	Nils Johan Brede	Raumnes & Årnes IL	Nannestad	11.09.1977

110m hekk 100 cm E				
14.14	Marcus Theodor Moen	Ullensaker/Kisa IL	Brandbu	07.08.2016
14.31	Vladimir Vukicevic	Ski IL	Mannheim, GER	22.06.2008
15.03	Jonathan Hertwig-Ødegaard	IL Tyrving	Brandbu	22.06.2022
15.18	Sondre Guttormsen	Ski IL	Brandbu	07.08.2016
15.29	Harald Lund	Fossum IF	Nadderud	21.06.1992
15.51	Michal Tomala	Minerva	Oslo/La	21.09.1996
15.53	Fredrik Holth	Ski IL	Skien	12.08.1990
15.60	Stein Erik Lund	IL Tyrving	Florø	19.09.1998
15.67	Simen Guttormsen	Ski IL	Overhalla	31.08.2018
15.74	Tom Erik Olsen	Kløfta IL	Nadderud	23.06.1991
15.79	Jesper Vogt Lorentzen	Fossum IF	Oslo/Bi	12.06.1990
15.86	Ole Christian Strømberg	Ski IL	København, DEN	02.07.1989
16.06	Eirik Kahrs	Ski IL	Raufoss	06.09.1986
16.06	Atle Guttormsen	Ski IL	Bergen/Fa	26.08.1989
16.14	Jo Henning Hals Nilssen	Ullensaker/Kisa IL	Raufoss	07.09.1985
16.22	Lars Endre Kjølstad	IL Tyrving	Raufoss	05.09.1987
16.25	Mikkel Bugge	Asker Skiklubb	Bergen/Fa	23.07.2006
16.31	Robert Hilton	Nesodden IF	Oslo/La	13.06.1993
16.40	Gunnar Ohma	Kolbotn IL	Nadderud	22.06.1986
16.51	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva	Nadderud	18.06.1995
16.52	Magnus Sean Clarke	IL Tyrving	Oslo/Bi	30.06.1996

16.55	Åsmund Eika	Fossum IF	Nadderud	18.06.1989
16.55	Christer af Geijerstam	IL Tyrving	Drammen/Ma	01.09.1991
16.73	Sigurd Nilsen Ribbu	IL Tyrving	Oslo/St	15.09.1996
16.84	Terje Selberg	Ski IL	Sofiemyr	28.07.1991
16.97	Tor Olav Rui	Nesodden IF	Nadderud	22.06.1986
17.20	Jo Magnus Ryen Aalerud	Ås IL	Overhalla	31.08.2018
17.35	Thomas Hovde	Bærums Verk IF	Nadderud	10.08.1985
17.41	Thomas Egtvedt	IL Tyrving	Lunderød	28.05.1989
17.50	Hans Åsnes Holter	IL Tyrving	Oslo/St	07.08.1997

G17		179		
110m hekk 100 cm M				
15.2	Fredrik Holth	Ski IL	Øvre Årdal	08.09.1990
15.3	Tom Erik Olsen	Kløfta IL	Oslo/La	08.08.1991
15.6	Svein Gjønnnes	Fossum IF	Oslo/Bi	18.09.1980
15.7	Ole Christian Strømberg	Ski IL	Ski	04.06.1989
15.8	Gunnar Ohma	Kolbotn IL	Oslo/Bi	25.09.1986
15.8	Atle Guttormsen	Ski IL	Ski	04.06.1989
15.9	Eirik Kahrs	Ski IL	Raufoss	06.09.1986
16.0	Erik Ulvness	Nesodden IF	Raufoss	06.09.1986
16.2	Jon Egeberg	Strømmen IF	Oslo/Bi	12.06.1984
16.2	Morten Sagen	IL Tyrving	Oslo/Bi	09.06.1986
16.4	Tor Olav Rui	Nesodden IF	Oslo/Bi	09.06.1996
16.7	Trond Høiby	Ski IL	Øvre Årdal	08.09.1990
16.9	Øystein Lie	Ski IL	Øvre Årdal	08.09.1990
17.1	Stig Berthelsen	Bærums Verk IF	Nadderud	31.05.1985
17.2	Christer af Geijerstam	IL Tyrving	Oslo/La	08.09.1991
17.3	Terje Selberg	Ski IL	Oslo/La	08.08.1991
17.4	Olav Haugdal	Ås IL	Ås	05.09.1964

110m hekk 106.4 cm E				
16.13	Sondre Guttormsen	Ski IL	Ravnanger	31.07.2016
16.37	Atle Guttormsen	Ski IL	Jessheim	03.07.1989
16.94	Lars Endre Kjølstad	IL Tyrving	Nadderud	24.08.1987

110m hekk 106.7 cm M				
15.3	Arvid Dahm	Fossum IF	Oslo/Bi	29.05.1969
15.8	Atle Guttormsen	Ski IL	Lisleby	21.07.1989
16.4	Eirik Kahrs	Ski IL	Oslo/La	14.09.1986
16.6	Johan Johannson	Ski IL	Ski	29.09.1951
16.6	Arne Os	IL Tyrving	Nadderud	30.06.1963
16.6	Bjørn Gulbrandsen	Fossum IF	Oslo/Jo	21.06.1973
16.7	Fredrik Vogt Lorentzen	Fossum IF	Oslo/Jo	31.08.1963

16.8	Eivind Sundt	Kolbotn IL	Tjølling	01.10.1967
16.8	Jon Wiik	Blaker IL	Kongsvinger/Gj	08.09.1968
16.8	Gunnar Ohma	Kolbotn IL	Nadderud	22.09.1986

G17		180		
110m hekk 106.4 cm M forts.				
16.9	Jan Kristian Kjeldsrud	Oppegård IL	Drammen/Ma	02.09.1961
17.0	Jo Henning Hals Nilssen	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/La	08.10.1985
17.1	Henning Solem	IL Tyrving	Oslo/Bi	28.09.1955
17.1	Dagfinn Schikora	Fossum IF	Oslo/Bi	02.10.1981
17.5	Stein Engstrand	Lørenskog FIL	Strømmen	04.10.1965
17.5	Per Hylland	Holstad IL	Ås/St	27.08.1966
17.6	Roar Falla	Strømmen IF	Lillestrøm	18.06.1973
17.7	Geir Kaspersen	Minerva	Gjøvik	31.08.1974
17.8	Kåre Sorteberg	Ås IL	Ski	04.09.1960
18.3	Vidar Bjørn	Nesodden IF	Drammen/Ma	04.10.1964
18.1	Arnfinn Kalleberg	Ski IL	Ski	14.08.1970
18.5	Lars Os	IL Tyrving	Oslo/Bi	08.10.1971
18.7	Richard Dahl	Nesodden IF	Ås/St	05.09.1976
18.7	Odd Johansen	Lørenskog FIL	Rolvstrud	23.08.1977

200m hekk 76.2 cm E				
26.01	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	Nadderud	12.09.2017
27.74	Stein Erik Lund	IL Tyrving	Oslo/Bi	29.09.1998
28.73	Arild Høiby	Ski IL	Sofiemyr	22.09.1988
28.85	Jørgen Jervidalo	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	25.09.2002
29.52	Odd Inge Pedersen	Kolbotn IL	Sofiemyr	22.09.1988
29.77	Jo Magnus Ryen Aalerud	Ås IL	Ås	17.09.2018

200m hekk 76.2 cm M				
26.4	Jon Egeberg	Strømmen IF	Strømmen	08.10.1984
26.4	Roger Olafsen	Lørenskog FIL	Oslo/Bi	04.10.1985
27.2	Gunnar Ohma	Kolbotn IL	Oslo/Bi	29.09.1986
27.3	Christer af Geijerstam	IL Tyrving	Oslo/La	24.08.1991
27.4	Jørgen Hjelm Bakkerud	Ullensaker-Sørum FIL	Moss/Me	07.09.1991
27.6	Jon Wiik	Blaker IL	Blaker/Br	12.09.1968
27.7	Eirik Kahrs	Ski IL	Ås/St	28.08.1986
27.8	Ole Gran	Fossum IF	Oslo/Bi	03.10.1979

28.0	Svenn Erik Bolle	Vestby IL	Ski	03.10.1981
28.2	Richard Dahl	Nesodden IF	Nesodden	15.06.1976
28.3	Finn Tore Ødegaard	Lørenskog FIL	Rolvstrud	21.06.1983
28.3	Tor Olav Rui	Nesodden IF	Oslo/Bi	26.09.1986

G17		181		
200m hekk 76.2 cm M forts.				
28.4	Thomas Egtvedt	IL Tyrving	Oslo/Bi	29.09.1989
28.5	Jørn Tagge	Kolbotn IL	Oslo/Bi	26.09.1986
28.5	Lars Endre Kjølstad	IL Tyrving	Nadderud	18.09.1987
28.6	Erik Ulvness	Nesodden IF	Ås	28.08.1986
28.7	Per Steinar Kristiansen	Strømmen IF	Strømmen	08.10.1984
28.9	Magnus Lid Unger	Nesodden IF	Nesodden	13.09.2018
29.2	Hans Hagen	Fossum IF	Oslo/Bi	01.10.1974
29.5	Einar Eriksen	IL Tyrving	Sandvika/Ka	12.09.1960
29.5	Kjell Olav Haugen	Strømmen IF	Strømmen	24.09.1984
29.5	Kristian Tørvold	IL Tyrving	Nadderud	13.09.2001
29.7	Morten Ulmoen	Strømmen IF	Strømmen	08.10.1984
29.8	Jon Syversen	Ski IL	Ski	10.10.1971
30.2	Roar Lund	IL Tyrving	Sandvika/Ka	30.05.1970
30.5	Martin Gray	Aurskog-Høland FIL	Jessheim	23.09.1987
30.8	Arnfinn Kalleberg	Ski IL	Nesodden	16.08.1970
30.8	Jo Egil Aalerud	Ås IL	Ski	03.06.1985
30.9	Erik Ellingstad	Nesodden IF	Nesodden	22.08.1979
31.0	Kolbjørn Engebretsen	Lørenskog FIL	Oslo/Bi	04.10.1985

300m hekk 84 cm E				
38.92	Markus Nikolai Berner	IL Tyrving	Haugesund	06.09.2014
40.40	Sondre Guttormsen	Ski IL	Sandnes	03.09.2016
40.63	Terje Selberg	Ski IL	Sofiemyr	27.07.1991
40.82	Marius Sollie	Minerva	Oslo/La	19.06.2004
41.06	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	Bergen/Fa	02.09.2017
41.16	Syver Røinaas	IL Tyrving	Sandnes	03.09.2016
41.39	Atle Guttormsen	Ski IL	Sofiemyr	10.06.1989
41.54	Jørgen Hjelm Bakkerud	Ullensaker/Kisa IL	Fredrikstad/Li	17.08.1991
41.55	Christer af Geijerstam	IL Tyrving	Oslo/Bi	03.06.1991
41.87	Eirik Hissingby Trandem	Ås IL	Drammen/Ma	27.08.2011

41.94	William Kolberg	Asker Skiklubb	Trondheim/St	04.09.2021
42.12	Jo Magnus Ryen Aalerud	Ås IL	Overhalla	01.09.2018
43.52	Stig Selberg	Ski IL	Sofiemyr	10.06.1989
43.84	Snorre Barkbu	IL Tyrving	Göteborg, SWE	28.06.2013
43.91	Trond Reehorst	IL Tyrving	Byrkjelo	26.08.2006
46.08	Sondre Opaker Øines	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	12.06.2015

G17		182		
300m hekk 84 cm M				
40.9	Atle Guttormsen	Ski IL	Nadderud	09.06.1990
41.7	Tor Gunnar Framnes	Asker Skiklubb	Nadderud	09.06.1990
41.7	Jesper Vogt Lorentzen	Fossum IF	Nadderud	09.06.1990

300m hekk 91.4 cm E				
39.54	Harald Lund	Fossum IF	Haugesund	01.08.1992
40.36	Stein Erik Lund	IL Tyrving	Lillehammer/St	07.08.1998
40.74	Alexander Borg	IL Tyrving	Nadderud	13.06.2003
40.86	Hans Åsnes Holter	IL Tyrving	Nesbyen	02.08.1997
42.71	Jørgen Jervidalo	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	22.06.2002
43.45	Magnus Sean Clarke	IL Tyrving	Overhalla	03.08.1996
43.96	Gaute Bjørklund Gundersen	IL Tyrving	Bergen/Fa	09.09.2001
44.14	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva	Oslo/Bi	30.06.1995
44.33	Jan Helge Veidahl	Nesodden IF	Oslo/Bi	29.09.1994
44.94	Aleksander Jankov	Oppegård IL	Sofiemyr	25.07.1993
45.06	Kristoffer Gressli	Vestby IL	Asker/Fø	10.09.2000
47.36	Richard Falch	IL Tyrving	Sofiemyr	25.08.1996
47.93	Hans Agnar Grønnavoll	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	19.08.2001

300m hekk 91.4 cm M				
44.3	Jon Wiik	Blaker IL	Blaker/Br	03.10.1968
46.6	Bård Bråthen	IL Tyrving	Nadderud	18.07.1996
48.5	Henrik Lier	Asker Skiklubb	Nadderud	27.07.2000

400m hekk 84 cm E				
57.83	Roger Olafsen	Lørenskog FIL	Raufoss	08.09.1985
59.12	Kolbjørn Engebretsen	Lørenskog FIL	Raufoss	08.09.1985

400m hekk 84 cm M				
55.8	Finn Tore Ødegaard	Lørenskog FIL	Raufoss	03.07.1983
58.3	Thomas Hovde	Bærums Verk IF	Oslo/Bi	17.09.1985
58.3	Kolbjørn Engebretsen	Lørenskog FIL	Oslo/Bi	03.10.1985
58.5	Jon Egeberg	Strømmen IF	Oslo/Bi	13.06.1984
59.0	Kjell Olav Haugen	Strømmen IF	Raufoss	24.06.1984
59.2	Tor Olav Rui	Nesodden IF	Oslo/Bi	10.06.1986
62.2	Eirik Kahrs	Ski IL	Ås	29.08.1986
62.4	Espen Solem	Kolbotn IL	Ås	29.08.1986
62.6	Thomas Egtvedt	IL Tyrving	Nadderud	25.06.1989

G17		183		
400m hekk 91.4 cm E				
54.90	Roar Sollie	Lørenskog FIL	Stavanger	24.07.1982
55.72	Harald Lund	Fossum IF	Kongsvinger/Gj	25.06.1992
56.75	Christian Linnerud	IL Tyrving	Oslo/Bi	26.09.2007
57.22	Finn Tore Ødegaard	Lørenskog FIL	Byrkjelo	15.07.1983
57.80	Tor Gunnar Framnes	Asker Skiklubb	Sofiemyr	02.09.1990
58.73	Markus Nikolai Berner	IL Tyrving	Fredrikstad	09.08.2014
60.57	Atle Guttormsen	Ski IL	Sofiemyr	26.09.1989
61.60	Kjell Olav Haugen	Strømmen IF	Oslo/La	17.07.1984
62.55	Aleksander Jankov	Follo FIK	Sofiemyr	26.09.1993
63.00	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	Harstad	12.08.2017
63.47	Henrik Vineshaugen	Heggedal IL	Oslo/St	17.09.2023

400m hekk 91.4 cm M				
56.5	Roger Sollie	Gjerdrum IL	Oslo/Bi	08.06.1977
58.0	Richard Dahl	Nesodden IF	Oslo/St	28.08.1976
58.4	Kåre Sorteberg	Ås IL	Ås	06.10.1960
58.5	Per Kumle	IL Tyrving	Oslo/Bi	13.09.1976
58.8	Dagfinn Schikora	Fossum IF	Oslo/La	04.10.1981
59.0	Tor Gunnar Framnes	Asker & Bærum FIK	Nadderud	09.06.1990
59.7	Jan Kristian Kjeldstad	Oppegård IL	Ski	02.09.1961
59.7	Jon Egeberg	Strømmen IF	Oslo/St	27.06.1984
59.8	Eirik Kahrs	Ski IL	Oslo/La	13.09.1986
60.1	Atle Guttormsen	Ski IL	Ski	25.09.1989
60.3	Tor Olav Rui	Nesodden IF	Oslo/La	13.09.1986
60.4	Roger Olafsen	Lørenskog FIL	Oslo/La	11.06.1985
60.6	Nils Johan Brede	Raumnes & Årnes IL	Nadderud	29.08.1977
60.9	Jon Wiik	Blaker IL	Eidsvoll/Råholt	24.08.1968
60.9	Jan Åke Jørgensen	Aurskog-Høland FIL	Bjørkelangen	05.10.1988
61.2	Ole Gran	Fossum IF	Oslo/Bi	12.09.1979

61.4	Henning Solem	IL Tyrving	Sandvika/Ka	21.09.1955
61.4	Helge Bjertnes	Eidsvoll Landsgymnas	Eidsvoll/Råholt	23.06.1963
61.6	Ole Bent Rongen	Eidsvoll Landsgymnas	Eidsvoll/Råholt	23.06.1963
61.8	Roar Lund	IL Tyrving	Nadderud	02.09.1970
61.9	Richard Brandsrud	Stabæk IF	Sandvika/Ka	28.09.1963
62.0	Jon Dahl	Nesodden IF	Ås	09.09.1972
62.0	John Backe-Bogstad	Minerva	Rolvstrud	03.09.1978
62.0	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	Nittedal	29.09.2013
62.2	Jens Tingulstad	Ski IL	Ås	05.09.1970
62.3	Per Hylland	Holstad IL	Ski	06.08.1966
62.3	Hilmar Dingstad	Ski IL	Ås	05.09.1970
62.3	Øivind Slora	Blaker IL	Strømmen	20.08.1972
62.3	Lars Kjus	Raumnes & Årnes IL	Rolvstrud	29.06.1982

G17		184		
1500m hinder 76.2 cm				
Løp for Ullevi, Göteborg				
4:17.48	Jonas Legernes	IL Tyrving	Helsingfors, FIN	30.08.2008

1500m hinder 91.4 cm				
4:37.8	Guttorm Haugen	Ås IL	Nesodden	14.06.1970
4:46.6	Harry Minge	Nesodden IF	Nesodden	25.08.1963
4:55.0	Jens Tingulstad	Ski IL	Ski	28.08.1970
4:55.8	Einar Gundersen	Ski IL	Ski	25.06.1960
5:03.2	Helge Bjertnes	Eidsvoll Landsgymnas	Lillestrøm	17.09.1963
5:07.0	Knut Kvarme	Ås IL	Nesodden	25.08.1963
5:07.8	Ole Kristian Selvik	IL Tyrving	Nadderud	09.09.1967
5:14.9	Paul Bjørlo	Ski IL	Nesodden	25.08.1963
5:17.2	Lars Ulleberg	Stabæk IF	Sandvika/Ka	26.09.1971

2000m hinder 84 cm				
6:08.18	Lars Agnar Hjelmeset	Nittedal IL	Jessheim	19.06.2018
6:27.59	Ole Kristian Kværner	Ullensaker/Kisa IL	Trondheim/St	13.08.2022

2000m hinder 91.4 cm				
5:54.91	Kristian Bråthen Børve	Ullensaker/Kisa IL	Bergen/Fa	09.09.2023
5:59.2	Ole Bjørgum	Minerva	Noresund	02.08.1975
6:00.70	Nahan Tewelde	Ullensaker/Kisa IL	Bergen/Fa	09.09.2023
6:00.80	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	Lillestrøm	22.06.2009
6:03.2	Geir Forsberg	Minerva	Noresund	02.08.1975
6:06.9	Espen Solem	Kolbotn IL	Oslo/La	21.09.1986
6:09.37	Julius Solheim	Nittedal IL	Oslo/Bi	18.06.1987
6:09.90	Lars Agnar Hjelmeset	Nittedal IL	Nittedal	12.06.2018
6:13.77	Tor Gunnar Framnes	Asker Skiklubb	Bergen/Fa	19.08.1990
6:14.83	Knut Oterholm	Ås IL	Oslo/Bi	09.06.1983

6:17.22	Mathias Engevik	Nittedal IL	Lillehammer/Ss	07.09.2013
6:17.22	Eirik Alvik	IL Tyrving	Bergen/Fa	09.09.2023
6:19.68	Eyvind Solbu	Ås IL	Bergen/Fa	25.08.1989
6:19.77	Arild Hagsveen	Nittedal IL	Oslo/Bi	18.06.1987
6:23.14	Gaute Bjørklund Gundersen	IL Tyrving	Bergen/Fa	07.09.2001
6:24.3	Trygve Derås	Ås IL	Ås/St	24.06.1978
6:25.6	Helge Røstad	IL Tyrving	Oslo/Bi	10.09.1981
6:26.38	Aleksander Jankov	Oppegård IL	Sollentuna, SWE	13.06.1993
6:27.38	Stig Vervik Ellingsen	IL Tyrving	Oslo/Bi	09.09.1998
6:30.13	Hans Agnar Grønnavoll	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Bi	22.06.2001
6:30.05	Hallvard Moian Nydal	Asker Skiklubb	Moss/Me	03.09.2005
6:30.55	Kristian Løvlie	Nittedal IL	Oslo/Bi	21.06.2002

G17		185		
2000m hinder 91.4 cm forts.				
6:32.84	Håvard Njå	Asker Skiklubb	Bergen/Fa	13.08.1995
6:34.3	Bjørn Håvard Evjen	Ås IL	Oslo/St	05.07.1986
6:34.67	Bård Bråthen	IL Tyrving	Oslo/Bi	09.09.1996
6:35.2	Martin Gray	Aurskog-Høland FIL	Oslo/Bi	18.09.1987
6:35.42	Nils Tveite	Ås IL	Jessheim	18.06.2019
6:35.9	Martin Kjäll-Ohlsson	Ås IL	Oslo/Bi	06.09.1995
6:38.6	Tommie Berkani	Strømmen IF	Bjørkelangen	21.05.1990

Løp for Ullevi, Göteborg				
5:58.50	Jonas Legernes	IL Tyrving	Göteborg, SWE	27.06.2008

3000m hinder 91.4 cm				
9:29.8	Geir Forsberg	Minerva	Oslo/Bi	18.09.1975
10:05.8	Rolf Christian Kolstad	Aurskog-Høland FIL	Jessheim	21.09.1973
10:18.64	Hans Agnar Grønnavoll	Ullensaker-Kisa IL	Jessheim	18.08.2001
10:31.8	Gunnar Habberstad	Rælingen Skiklubb	Jessheim	25.08.1973
11:05.7	Trygve Stanger	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	20.08.1979
11:13.2	Jon Engen	Minerva	Jessheim	21.08.1974

Løp for Ullevi, Göteborg				
9:27.68	Jonas Legernes	IL Tyrving	Karlstad, SWE	28.07.2008

G17		186		
Høyde				
2.05	Bjørn Olsson	Asker Skiklubb	Tønsberg/Gr	08.06.1992
2.03	Jon Sigurd Utgårdsløkken	Aurskog-Høland FIL	Sofiemyr	02.09.1990
2.00	Haakon Lilleng Asmyhr	Aurskog-Høland FIL	Oslo/Bi	13.06.1999
1.98	Jaan Anderson	Kolbotn IL	Drammen/Ma	30.07.1978
1.97	Jan Henrik Nyegaarden	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	25.08.1981
1.96	Kjell Hanssen	Minerva	Lillestrøm	29.09.1974
1.95	Ole Martin Røsholm	Aurskog-Høland FIL	Gjøvik	27.08.1978
1.95	Lars Endre Kjølstad	IL Tyrving	Nadderud	15.08.1987
1.95	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva	Bjørkelangen	11.06.1995
1.95	Kristoffer Gressli	Vestby IL	Oslo/Bi	06.06.2000
1.95	Vladimir Vukicevic	Ski IL	Oslo/Bi	09.09.2008
1.94	Dagfinn Schikora	Fossum IF	Oslo/Bi	27.05.1981
1.93	Andreas Borg	IL Tyrving	Nadderud	21.06.1998
1.92	Tom Erik Olsen	Kløfta IL	Jessheim	07.08.1991
1.92	Robert Hilton	Nesodden IF	Kongsvinger/Gj	06.06.1993
1.92	Rune Berger	IL Tyrving	Voss	29.08.1998
1.91	Lars Erikssen	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	20.09.1977
1.91	Trond Høiby	Ski IL	Sola	01.09.1990
1.91	Eirik Haugstad	Nesodden IF	Fredrikstad/Li	27.08.2011
1.90	Gunnar Erikssen	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	03.10.1974
1.90	Ole Loftesnes	Minerva	Rolvstrud	09.06.1979
1.90	Gunnar Ohma	Kolbotn IL	Jessheim	31.05.1986
1.90	Magnus Østgård Olderøy	Vestby IL	Oslo/Bi	25.06.2000
1.89	Michael Reklev	Ullensaker/Kisa IL	Trondheim/St	13.08.2022
1.88	Jonas Mögenburg	IL Tyrving	Wesel, GER	09.06.2007
1.86	Jan Tore Anthonisen	Blaker IL	Oslo/Bi	30.09.1966
1.86	Øivind Antonsen	Minerva	Lillestrøm	26.07.1975

1.86	Tor Skotaam	Siggerud IL	Lillestrøm	26.07.1975
1.86	Trygve Anthonisen	Aurskog-Høland FIL	Oslo/Bi	30.09.1978
1.86	Ole Gran	Fossum IF	Haugesund	01.09.1979
1.86	Bjørn Harald Hamang	IL Tyrving	Oslo/St	24.09.1986
1.86	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	Hamar	21.08.2021

G17		187		
Stav				
5.10	Sondre Guttormsen	Ski IL	Askøy	30.07.2016
4.82	Simen Guttormsen	Ski IL	Linz, AUT	12.09.2018
4.77	Johannes Strømhaug	IL Tyrving	Warcester, USA	29.07.2017
4.60	Filip Aas	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/So	09.07.2017
4.50	Jørgen Frydenlund	Minerva	Oslo/Bi	19.08.2006
4.40	Tom Erik Olsen	Ullensaker-Sørums FIK	Førde	20.07.1991
4.10	Åsmund Eika	Fossum IF	Nadderud	22.05.1989
4.10	Simen Gylterud	IL Tyrving	Sofiemyr	25.09.1994
4.01	Marius Sollie	Minerva	Oslo/So	21.08.2004
4.00	Jørn Tagge	Kolbotn IL	Oslo/La	01.07.1986
3.95	Wilhelm Sorteberg	Ski IL	Oslo/Fr	28.05.1967
3.90	Gunnar Ohma	Kolbotn IL	Nadderud	21.06.1986
3.90	Trond Tagge	Kolbotn IL	Sofiemyr	27.07.1989
3.90	Odd Arne Urnes	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	09.08.1990
3.80	Thomas Egtvedt	IL Tyrving	Bergen/Fa	26.08.1989
3.80	Christer af Geijerstam	IL Tyrving	Drammen/Ma	01.09.1991
3.77	Anders Emil Edwinston	IL Tyrving	Kristiansand	26.08.2007
3.75	Jan Andresen	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	19.09.1987
3.70	Richard Dahl	Nesodden IF	Nadderud	27.06.1976
3.70	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva	Bergen/Fa	12.08.1995
3.70	Tobias Rian	Ski IL	Ski	08.06.2022
3.60	Marius Sagen	Asker Skiklubb	Nadderud	09.06.1990
3.60	Leighton McGee	Jardar IL	Rud	17.06.2023
3.55	Atle Guttormsen	Ski IL	Sofiemyr	23.05.1989
3.53	Sindre Kvålsgard	Ski IL	Moelv	04.07.2005
3.53	Ole Vee-Haugen	Lørenskog FIL	Ski	02.09.2006

3.53	Jonas Mögenburg	IL Tyrving	Vejle, DEN	23.06.2007
3.50	Øivind Olsen	Aurskog-Høland FIL	Lillestrøm	18.09.1971
3.50	Ole Gran	Fossum IF	Bergen/Fa	28.07.1979
3.50	John Kristian Evjen	Ås IL	Bergen/Fa	26.08.1989
Ubekreftet resultat				
4.00	Gøran Paulsen	Kolbotn IL	Fredrikstad/Li	30.05.1992

Lengde					
6.99	Lars Os	IL Tyrving		Oslo/Bi	03.08.1971
6.92	Tom Erik Olsen	Kløfta IL		Oslo/La	07.08.1991
6.86	Karsten Philip Ekren	Asker Skiklubb		Bergen/Fa	27.08.1989
6.81	Johan Johannson	Ski IL		Stockholm, SWE	22.09.1951
6.73	Sondre Jahren	Asker Skiklubb		Oslo/Bi	14.05.2021
6.72	Jonas Mögenburg	IL Tyrving		Wesel, GER	09.06.2007
6.70	Reidar Halvorsen	Fossum IF		Oslo/Jo	25.05.1965
6.66	Svein Lauritzen	IL Tyrving		Sävedalen, SWE	01.07.1961
6.63	Stein Erik Lund	IL Tyrving		Lillehammer/Ss	08.08.1998
6.61	Andrè Glåmen	Aurskog-Høland FIL		Trondheim/Le	14.08.1993
G17		188			
Lengde forts.					
6.58	Vidar Bjørn	Kolbotn IL		Ski	26.09.1965
6.56	Terje Grime	Minerva		Gjøvik	12.09.1976
6.55	Bård Brein	Oppegård IL		Ski	02.09.1961
6.53	Jan Erik Schmidt	Lørenskog FIL		Oslo/Bi	09.06.1987
6.50	Gøran Paulsen	Kolbotn IL		Sofiemyr	11.09.1972
6.48	Roar Frisvold	Minerva		Oslo/Jo	07.06.1971
6.46	Petter Bogsti	Nesøya IL		Oslo/Bi	02.10.1976
6.46	Lars Endre Kjølstad	IL Tyrving		Oslo/Bi	28.09.1987
6.45	Jo Henning Hals Nilssen	Ullensaker/Kisa IL		Hønefoss	15.09.1985
6.44	Terje Hellesylt	Nesodden IF		Hønefoss	24.09.1967
6.44	Pål Sæther	Oppegård IL		Oslo/La	01.06.1989
6.42	Stein Engstrand	Lørenskog FIL		Strømmen	28.09.1965
6.42	Per Anders Sæhle	Nittedal IL		Hønefoss	29.08.1987
6.40	Thomas Egtvedt	IL Tyrving		Lunderød	27.05.1989
6.39	Jonathan Hertwig-Ødegaard	IL Tyrving		Rud	26.08.2022
6.38	Roar Falla	Strømmen IF		Oslo/Jo	12.06.1973
6.38	Roger Sollie	Gjerdrum IL		Jessheim	03.08.1977
6.37	Ole Christian Strømberg	Ski IL		Ski	03.06.1989
6.36	Geir Arnfinn Husby	Ås IL		Ås/Vo	28.08.1953
6.35	Marcus Thoedor Moen	Ullensaker/Kisa IL		Sandnes	03.09.2016

Tresteg				
14.05	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	29.05.2021
13.91	Reidar Halvorsen	Fossum IF	Oslo/Jo	25.05.1965
13.86	Sigurd Le Fjeld	IL Tyrving	Nadderud	11.06.2022
13.70	Roar Frisvold	Minerva	Lillestrøm	10.10.1971

13.69	Lars Os	IL Tyrving	Oslo/Bi	25.09.1971
13.62	Jon Sigurd Utgårdsløkken	Aurskog-Høland FIL	Bergen/Fa	18.08.1990
13.58	Lars Endre Kjølstad	IL Tyrving	Oslo/Bi	30.09.1987
13.55	Terje Grime	Minerva	Gjøvik	12.09.1976
13.54	Trond Stenersen	Minerva	Oslo/Bi	29.06.1972
13.52	Andrè Glåmen	Aurskog-Høland FIL	Trondheim/Le	15.08.1993
13.49	Svein Lauritzen	IL Tyrving	Oslo/Bi	09.09.1961
13.44	Gøran Paulsen	Kolbotn IL	Haugesund	02.08.1992
13.42	Sigmund Le Fjeld	IL Tyrving	Oslo/Bi	28.06.2022
13.40	Stein Engstrand	Lørenskog FIL	Rolvstrud	14.09.1965
13.28	Finn Larsen	Nesodden IF	Raufoss	04.09.1988
13.25	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL	Nadderud	17.06.2017
13.23	Bjørn Olsson	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	23.09.1992
13.22	Rune Torstensen	Ski IL	Drammen/Ma	29.09.1974
13.22	Simen Gimnes	IL Tyrving	Jessheim	28.08.2020
13.18	Arne Os	IL Tyrving	Oslo/Bi	02.07.1963
G17		189		
Tresteg forts.				
13.18	Eivind Sundt	Kolbotn IL	Oslo/Jo	08.06.1967
13.17	Sven Erik Bolle	Vestby IL	Oslo/Bi	31.07.1981
13.16	Halvard Hornes	IL Tyrving	Nadderud	16.06.2012
13.13	Sigurd Nilsen Ribu	IL Tyrving	Oslo/Bi	09.09.1996
13.13	Bjarne Rysstad	Fossum IF	Drammen/Ma	30.07.1978
13.13	Ole Loftesnes	Minerva	Lillestrøm	19.08.1979
13.11	Hans Petter Hauge	Strømmen IF	Jessheim	02.09.1981
13.08	Øivind Slora	Blaker IL	Lillestrøm	02.09.1972
13.07	Dan Eliassen	Lørenskog FIL	Raufoss	07.09.1985
13.04	Svein Erik Pedersen	IL Tyrving	Oslo/Bi	07.09.1960

Tresteg uten tilløp				
7.29	Eivind Hvistendahl	IL Tyrving	Nadderud	01.07.2013

Kule 5				
17.33	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	Lillehammer/Ss	06.09.2013
17.08	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	Jessheim	08.08.2021
15.75	Jørgen Leonnesen	IL Tyrving	Jessheim	28.08.2020
15.28	Jonathan Hertwig-Ødegaard	IL Tyrving	Nadderud	12.06.2022
14.69	Eirik Halfdansen-Aspen	Nesodden IF	Trondheim/St	03.09.2021
14.05	Tommy Lillehagen	Asker Skiklubb	Fagernes	14.08.2004
13.88	Paul Redford	Nittedal IL	Oslo/Bi	19.08.2007
13.87	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb	Nittedal	23.08.2015
13.78	Wilhelm Kolberg	Asker Skiklubb	Hamar	21.08.2021
13.75	Sondre Alexander Høyland	IL Tyrving	Lillestrøm	11.09.2015
13.58	Fredrik Halvorsen	Nittedal IL	Lillehammer/Ss	27.06.2004
13.22	Mikkel Bugge	Asker Skiklubb	Moss/Me	18.06.2006

13.10	Håvard Syrstad	Romerike Friidrett	Jessheim	28.08.2020
13.09	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL	Bergen/Fa	01.09.2017
12.71	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	Lillestrøm	27.05.2017
12.60	Jonas Mögenburg	IL Tyrving	Wesel, GER	09.06.2007
12.44	Magnus Røsholm Berntsen	Aurskog-Høland FIL	Bjørkelangen	08.08.2006
12.43	Anders Emil Edwinson	IL Tyrving	Kristiansand	24.08.2007
12.28	Torbjørn Moldestad	Nittedal IL	Nittedal	08.09.2014
12.21	Magnus Kvale Thom	Asker Skiklubb	Nadderud	13.06.2014
12.18	Sondre Guttormsen	Ski IL	Huddinge, SWE	11.06.2016
12.01	Ole Vee-Haugen	Lørenskog FIL	Oslo/Bi	26.09.2006
11.85	Jan Kristian Hynne	IL Tyrving	Sandnes	02.09.2016

G17		190		
Kule 5.5				
17.22	Ole Gran	Fossum IF	Porsgrunn/Kj	25.08.1979
15.87	Ole Christian Strømberg	Ski IL	Ski	03.06.1989
15.79	Svein Inge Valvik	Stabæk IF	Gjøvik	26.08.1973
15.76	Tor Skotaam	Siggerud IL	Nesodden	20.09.1975
15.38	Jørgen Kjenslie	Nesodden IF	Sætre	09.06.1978
15.32	Arne Os	IL Tyrving	Oslo/Jo	11.06.1963
15.30	Johnny Børresen	Minerva	Bergen/Li	24.08.1975
15.08	Pål Berntsen	Minerva	Strømmen	19.09.1977
15.08	Otto Rui	Strømmen IF	Lillestrøm	28.08.1979
15.03	Lars Ola Sundt	Kolbotn IL	Ski	15.06.1985
14.82	Dagfinn Schikora	Fossum IF	Nadderud	20.05.1981
14.63	Torgeir Granum	Lørenskog FIL	Biri	15.07.1984
14.57	Finn Larsen	Nesodden IF	Ås	10.09.1982
14.54	Kjetil Emilsen	Asker Skiklubb	Bjørkelangen	05.06.1993
14.49	Dagfinn Reium	IL Tyrving	Oslo/Jo	01.09.1964
14.47	Kristian Storm Hansen	IL Tyrving	Nadderud	19.06.1994
14.30	Jan Tore Sandaas	Tomter IL	Ski	06.05.1974
14.30	Bjørge Westereng	Ås IL	Oslo/Bi	02.06.1992
14.33	Jo Sandbu	Stabæk IF	Nadderud	15.06.1965
14.29	Jan Nilsen	IL Mode	Oslo/Jo	01.09.1957
14.26	Rolf Saxholm	IL Tyrving	Sandvika/Ka	28.06.1931
14.22	Bjørn Molstad	Sørumsand IF	Oslo/Jo	28.08.1950
14.11	Morten Knutsen	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	06.07.1987
14.09	Ole-Edvard Høiby	Ski IL	Kongsvinger/Gj	25.09.1960
14.05	Peter Kildal	Kolbotn IL	Bergen/Li	09.05.1992

14.00	Sigurd Nilsen Ribu	IL Tyrving	Grimstad	06.07.1996
13.98	Thomas Egtvedt	IL Tyrving	Oslo/Bi	29.09.1989
13.93	Alf Resvold	IL Mode	Sandvika/Ka	29.08.1949
13.93	Frode Gran	Fossum IF	Nadderud	14.06.1980

Kule 6				
14.69	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	Overhalla	04.08.2013
14.33	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	Ravnanger	01.08.2021
14.25	Jonathan H. Ødegaard	IL Tyrving	Rud	28.08.2022
12.94	Jørgen Loennechen	IL Tyrving	Jessheim	06.09.2020
12.42	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb	Byrkjelo	16.08.2015

Kule 6.25				
13.99	Ole Christian Strømberg	Ski IL	Tårnby, DEN	01.07.1989

G17		191		
Kule 7.26				
15.04	Ole Gran	Fossum IF	Haugesund	01.09.1979
13.59	Svein Inge Valvik	Stabæk IF	Oslo/Bi	10.10.1973
13.47	Ole Christian Strømberg	Ski IL	Ski	30.09.1989
13.25	Tor Skotaam	Siggerud IL	Ski	14.07.1975
13.13	Eivind Sværen	Snarøen IF	Stabekk	30.09.1934
13.08	Arne Os	IL Tyrving	Oslo/Bi	07.06.1963
13.01	Johnny Børresen	Minerva	Strømmen	22.08.1975
12.79	Bjørge Westereng	Ås IL	Oslo/Tr	18.06.1992
12.64	Jørgen Kjenslie	Nesodden IF	Ski	02.09.1978
12.48	Pål Berntsen	Minerva	Lillestrøm	20.08.1977
12.47	Jan Tore Sandaas	Tomter IL	Ås	16.06.1974
12.26	Dagfinn Reium	IL Tyrving	Nadderud	28.08.1964
12.19	Otto Rui	Strømmen IF	Lillestrøm	18.08.1979
12.09	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	29.08.2013
12.05	Per Brox	Fossum IF	Oslo/Bi	28.08.1982
12.02	Morten Knutsen	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	02.07.1987
11.95	Tom Erik Olsen	Kløfta IL	Jessheim	02.09.1991
11.94	Dagfinn Schikora	Fossum IF	Sandvika/Ka	13.05.1981
11.94	Thomas Egtvedt	IL Tyrving	Drammen/Ma	12.08.1989
11.89	Jo Sandbu	Stabæk IF	Oslo/Bi	30.05.1965
11.83	Jan Myrvold	Ski IL	Oslo/Fr	31.05.1964
11.77	Rolf Saxholm	IL Tyrving	Vikersund	12.07.1931
11.68	Bjørn Gulbrandsen	Fossum IF	Oslo/Bi	21.06.1973
11.63	Ole-Edvard Høiby	Ski IL	Ski	04.09.1960

11.62	Steinar Andersen	Hakadal IL	Oslo/Jo	24.05.1968
11.53	Bengt Arne Sæther	Heggedal IL	Nadderud	31.08.1970

Diskos 1.5				
57.48	Lars Ola Sundt	Kolbotn IL	Ski	14.09.1985
55.44	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	Lillehammer/Ss	07.09.2013
54.70	Svein Inge Valvik	Stabæk IF	Gjøvik	25.08.1973
54.62	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	Trondheim/St	04.09.2021
53.05	Magnus Røsholm Berntsen	Aurskog-HølandFIL	Byrkjelo	26.08.2006
53.03	Even Heim Bolle	Vestby IL	Lillehammer/Ss	25.06.2023
52.13	Eirik Halfdansen-Aspen	Nesodden IF	Trondheim/St	04.09.0221
51.95	Vebjørn Sæten Skre	Asker Skiklubb	Brandbu	05.05.2019
51.45	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb	Asker/Fø	07.06.2015
50.86	Tor Skotaam	Siggerud	Ski	21.07.1975

G17		192		
Diskos 1.5 forts.				
50.26	Ole Gran	Fossum IF	Eiker	04.06.1979
49.88	Pål Berntsen	Minerva	Lillestrøm	08.10.1977
49.72	Jan Tore Sandaas	Tomter IL	Ski	23.09.1974
48.92	Helge Nyhus	Blaker IL	Blaker /Br	16.10.1971
48.74	Even Heim Bolle	Vestby IL	Lillestrøm	13.05.2023
48.54	Ole Christian Strømberg	Ski IL	Ski	23.09.1989
46.98	Alf Inge Sandhaugen	Kolbotn IL	Ås	17.08.1982
46.67	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	Arna	20.05.2017
46.49	Jonathan Hertwig-Ødegaard	IL Tyrving	Brandbu	22.06.2022
45.88	Finn Larsen	Nesodden IF	Ås	09.09.1982
44.54	Frank Andersen	Siggerud IL	Ås	14.06.1975
44.46	Otto Rui	Strømmen IF	Strømmen	10.09.1979
44.34	Morten Knutsen	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	06.07.1987
44.08	Tormod Rui	Strømmen IF	Strømmen	08.09.1982
44.02	Jørgen Kjenslie	Nesodden IF	Drøbak/Se	07.09.1978
43.58	Felix Skare	Ski IL	Oslo/Bi	03.06.2023
43.36	Jo Henning Hals Nilssen	Ullensaker/Kisa IL	Hønefoss	14.09.1985
43.08	Johnny Børresen	Minerva	Lillestrøm	27.09.1975
42.68	Oddvin Lund	Aurskog-HølandFIL	Blaker/Br	27.06.1974
42.66	Trond Høiby	Ski IL	Oslo/La	16.06.1990

Diskos 1.75				
52.26	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	Overhalla	02.08.2013
50.76	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	Ravnanger	30.07.2021

45.97	Magnus Røsholm Berntsen	Aurskog-HølandFIL	Bergen/Fa	21.07.2006
45.63	Eirik Halfdansen-Aspen	Nesodden IF	Spikkestad	02.10.2021
44.46	Vebjørn Sæten Skre	Asker Skiklubb	Spikkestad	15.06.2019
42.76	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb	Heggedal/Ka	20.08.2015
40.18	Kjetil Emilsen	Asker Skiklubb	Fredrikstad/Li	08.05.1993
40.06	Peter Kildal	Kolbotn IL	Sofiemyr	12.07.1992
38.90	Sigurd Nilsen Ribu	IL Tyrving	Oslo/Bi	25.09.1996
38.84	Ole Christian Strømberg	Ski IL	Tårnby, DEN	02.07.1989
36.76	Kristian Storm Hansen	IL Tyrving	Nadderud	19.06.1994
36.62	Bjørge Westereng	Ås IL	Skien	08.08.1992
35.29	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	Harstad	11.08.2017
34.70	Steffen Bugge	Asker Skiklubb	Grimstad	09.06.2003
34.26	Kenneth Nordby	Minerva	Voss	29.08.1998
34.12	Øivind Bratberg	Minerva	Ski	11.08.1997
33.92	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva	Ørsta	03.09.1995
33.82	Hans Christian Egtvedt	IL Tyrving	Oslo/St	15.09.1996
32.80	Michal Tomala	Minerva	Oslo/La	21.09.1996
32.50	Andreas Lier	Aurskog-HølandFIL	Jessheim	19.08.2001

G17		193		
Diskos 1.75 forts.				
32.08	Åsmund Os Lislrud	Ski IL	Lillehammer/Ss	25.06.1995
29.52	Einar Villa	Nesodden IF	Lillehammer/Ss	27.06.1993
27.29	Atle Aaltvedt	Minerva	Asker/Fø	29.09.2002
25.94	Stig Selberg	Ski IL	Herlev, DEN	25.06.1989

Diskos 2				
48.20	Lars Ola Sundt	Kolbotn IL	Ski	05.10.1985
48.11	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	29.08.2013
46.70	Svein Inge Valvik	Stabæk IF	Oslo/Bi	13.08.1973
42.12	Ole Gran	Fossum IF	Spikkestad	23.09.1979
41.78	Tor Skotaam	Siggerud IL	Ski	23.08.1975
41.34	Jan Tore Sandaas	Tomter IL	Trøgstad	02.08.1974
39.81	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	Kristiansand	10.09.2021
39.55	Magnus Røsholm Berntsen	Aurskog-HølandFIL	Oslo/So	09.09.2006
39.36	Pål Berntsen	Minerva	Oslo/St	28.09.1977
38.64	Peter Kildal	Follo FIK	Nadderud	13.09.1992
38.18	Otto Rui	Strømmen IF	Lillestrøm	19.08.1979
37.94	Steinar Andersen	Hakadal IL	Hakadal/El	25.05.1968
37.54	Trond Høiby	Ski IL	Ski	19.09.1990
37.52	Dagfinn Reium	IL Tyrving	Oslo/Jo	06.09.1964
37.20	Alf Inge Sandhaugen	Kolbotn IL	Oslo/St	06.10.1982

36.98	Helge Nyhus	Blaker IL	Blaker/Br	23.10.1971
36.88	Per Brox	Fossum IF	Oslo/St	07.06.1982
36.60	Arne Os	IL Tyrving	Nadderud	14.08.1963
36.34	Øyvind Arnesen	Aurskog-HølandFIL	Blaker/Br	09.08.1973
36.30	Bjørn Gulbrandsen	Fossum IF	Oslo/Bi	01.10.1973
35.78	Frode Gran	Fossum IF	Sætre	11.08.1980
35.36	Steinar Andresen	Hakadal IL	Nadderud	14.09.1968
35.12	Halvard Wethal	Borgen IL	Jessheim	10.08.1957
35.00	Jørgen Kjenslie	Nesodden IF	Ski	03.09.1978
34.96	Johnny Børresen	Minerva	Rolvstrud	28.08.1975

G17		194		
Slegge 5				
54.76	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	Lillehammer/Ss	06.09.2013
54.38	Marius Ihle Arnesen	IL Tyrving	Nadderud	23.09.2011
52.97	Reza Mardanghom	IL Tyrving	Askøy	31.08.2012
49.98	Magnus Røsholm Berntsen	Aurskog-HølandFIL	Byrkjelo	25.08.2006
49.23	Espen Lie Arnesen	Oppegård IL	Nadderud	28.06.2009
46.81	Nikolai Grotmoll Myhre	Oppegård IL	Nadderud	28.08.2009
46.36	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb	Asker/Fø	26.09.2015
41.66	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	Heggedal/Ka	07.07.2017
39.95	Paul Redford	Nittedal IL	Oslo/So	16.08.2007
38.04	Sindre Kvålsgard	Ski IL	Lillehammer/Ss	24.06.2005
37.53	Amund Andreassen Qvale	Minerva	Tårnby, DEN	07.05.2006
30.40	Jo Magnus Kleven	IL Tyrving	Oslo/St	11.09.2020
26.60	Magnus Kvale Thom	Asker Skiklubb	Heggedal7Ka	28.09.2014
25.27	Jan Kristian Hynne	IL Tyrving	Nadderud	05.09.2016

Slegge 6				
48.03	Marius Ihle Arnesen	IL Tyrving	Nadderud	16.10.2011

47.92	Jan Tore Sandaas	Tomter IL	Gjøvik	01.09.1974
46.42	Magnus Røsholm Berntsen	Aurskog-HølandFIL	Lillestrøm	31.08.2006
46.40	Øyvind Arnesen	Aurskog-HølandFIL	Blaker/Br	13.10.1973
41.88	Pål Berntsen	Minerva	Lillestrøm	08.10.1977
41.41	Espen Lie Arnesen	Oppegård IL	Greverud	12.07.2009
41.06	Tormod Rui	Strømmen IF	Strømmen	08.09.1982
39.24	Otto Rui	Strømmen IF	Strømmen	14.09.1979
38.24	Tor Skotaam	Siggerud IL	Siggerud	01.09.1975
37.94	Jan Steinar Kvebekk	Aurskog-HølandFIL	Rolvstrud	22.09.1974
37.10	Tor Wergeland	Ski IL	Ås	23.08.1969
36.82	Kenneth Nordby	Minerva	Lillehammer/Ss	07.08.1998
35.02	Stig Mathisen	Strømmen IF	Rolvstrud	18.09.1986
34.84	Atle Aaltvedt	Minerva	Lillestrøm	05.09.2002
34.82	Tore Sandven	IL Tyrving	Sandvika/Ka	09.10.1972
34.61	Gunnar Hansen	IL Tyrving	Oslo/Fu	11.08.1952
33.40	Ståle Eriksen	Fossum IF	Sandvika/Ka	05.09.1968
31.14	Bjørn Håvard Evjen	Ås IL	Ås	29.08.1986
30.80	Helge Nyhus	Blaker IL	Lillestrøm	20.09.1971
30.66	Jan Hauge	Minerva	Lillestrøm	11.09.1995
29.70	Trond Høiby	Ski IL	Oslo/La	16.09.1990

G17		195		
Slegge 6 forts.				
29.24	Jo Egil Aalerud	Ås IL	Ås	28.05.1985
28.56	Nun Lam Tuan	Strømmen IF	Strømmen	06.10.1986
28.38	Johnny Børresen	Minerva	Lillestrøm	27.09.1975
28.32	Øystein Lund	Aurskog-HølandFIL	Lillestrøm	27.09.1970
27.86	Øivind Bratberg	Minerva	Lillestrøm	12.05.1997
27.64	Svein Øygaard	Holstad IL	Sofiemyr	11.06.1977
26.88	Jørn Tagge	Kolbotn IL	Ås	29.08.1986
26.63	Gaute Hongrø	Ski IL	Herlev, DEN	24.06.1990
26.10	Roar Lund	IL Tyrving	Oslo/Jo	10.09.1970
25.64	Bent Arne Sæther	Heggedal IL	Oslo/Jo	10.09.1970

Slegge 7.26				
43.66	Øyvind Arnesen	Aurskog-HølandFIL	Løken	14.10.1973
42.88	Jan Tore Sandaas	Tomter IL	Ås	19.09.1974
35.72	Espen Lie Arnesen	Oppegård IL	Greverud	12.07.2009
35.43	Gunnar Hansen	IL Tyrving	Sandvika/Ka	10.09.1952
34.66	Pål Berntsen	Minerva	Lillestrøm	21.08.1977
33.20	Kenneth Nordby	Minerva	Rolvstrud	03.09.1988
32.72	Tor Wergeland	Ski IL	Ski	24.09.1969
32.37	Halvard Wethal	Borgen IL	Sandvika/Ka	14.06.1957
30.56	Bjørn Gulbrandsen	Fossum IF	Nadderud	17.09.1973

30.24	Otto Rui	Strømmen IF	Lillestrøm	19.09.1979
29.64	Path Lam Tuan	Strømmen IF	Rolvstrud	17.09.1987
29.59	Atle Aaltvedt	Minerva	Heggedal/Gj	29.09.2002
28.12	Stig Mathisen	Strømmen IF	Rolvstrud	18.09.1986
28.00	Jan Steinar Kvebekk	Aurskog-HølandFIL	Eidsvoll/Råholt	19.06.1974
27.94	Svein Øygaard	Holstad IL	Holstad	14.09.1977
27.60	Svein Inge Valvik	Stabæk IF	Nadderud	17.09.1973
27.32	Nun Lam Tuan	Strømmen IF	Rolvstrud	17.09.1987
25.78	Helge Nyhus	Blaker IL	Blaker/Br	24.06.1971
25.52	Per Amund Riseng	Ski IL	Ås/St	03.10.1953
23.74	Sven Ole Munkerud	Holstad IL	Holstad	14.09.1977
23.60	Øystein Lund	Aurskog-HølandFIL	Eidsvoll/Råholt	05.08.1970
23.04	Bjørn Håvard Evjen	Ås IL	Oslo/La	13.09.1986
23.01	Tore Teigen	Ski IL	Ski	25.08.1957
22.90	Jørn Tagge	Kolbotn IL	Oslo/La	13.09.1986
21.96	Torbjørn Mannsåker	Minerva	Lillestrøm	13.05.2004
21.82	Egil Kopperud	Blaker IL	Blaker/Br	28.06.1970
21.36	Sigvart Stagrim	Blaker IL	Blaker/Br	13.09.1967
21.30	Kåre Sæther	Blaker IL	Blaker/Br	28.06.1970
21.04	Olav Bjørge	Blaker IL	Blaker/Br	22.08.1969
Ubekreftet				
43.32	Jan Tore Sandaas	Tomter IL	Ski	05.10.1974
G17		196		
Spyd 600				
60.48	Geir Killingbergtrø	Kolbotn IL	Ski	30.09.1987
60.00	Reidar Dahl	Ski IL	Holstad	19.09.1965
53.24	Trond Mellegaard	Ski IL	Ski	06.06.1985
50.64	Thomas Egtvedt	IL Tyrving	Nadderud	25.09.1989

Spyd 700				
67.01	Sondre Alexander Høyland	IL Tyrving	Cali, COL	18.07.2015
64.98	Paul Redford	Nittedal IL	Göteborg, SWE	29.06.2007
58.40	Ruben Martinsen	Romerike Friidrett	Overhalla	01.09.2018
56.25	Fredrik Halvorsen	Nittedal IL	Fagernes	14.08.2004
55.44	Felix Skare	Ski IL	Göteborg, SWE	30.06.2023
53.71	Marius Sollie	Minerva	Fagernes	14.08.2004
52.38	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL	Lillestrøm	28.05.2017
51.14	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	Oslo/Be	07.05.2017
51.05	Joakim Martinsen	Romerike Friidrett	Nittedal	25.06.2016
50.15	Magnus Wessel	Nittedal IL	Oslo/Tr	03.06.2006
49.44	Simen Guttormsen	Ski IL	Overhalla	01.09.2018
49.40	Nicolas Harries	IL Tyrving	Lillestrøm	26.05.2013
49.26	Sondre Guttormsen	Ski IL	Sandnes	03.09.2016
49.11	Mikael Flekke	Oppegård IL	Sofiemyr	05.06.2013

48.91	Torbjørn Moldestad	Nittedal IL	Nittedal	30.08.2014
48.47	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	14.07.2021
47.91	Espen Lie Arnesen	Oppegård IL	Oslo/Bi	23.08.2009
47.76	Tommy Lillehagen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	26.09.2004
47.11	Robin Johansen	Nesodden IF	Nesodden	22.08.2013
46.62	Sindre Kvålsgard	Ski IL	Oslo/Bi	28.08.2005
46.61	Eirik Halfstensen Aspen	Nesodden IF	Oslo/Bi	14.07.2021
46.54	Jonas Mögenburg	IL Tyrving	Nadderud	08.05.2007
46.25	Fabian Otto	IL Tyrving	Nadderud	10.10.2009
46.12	Mikkel Gunnes	IL Tyrving	Lillestrøm	26.05.2013
45.60	Jørgen Loenechen	IL Tyrving	Jessheim	29.08.2020
45.12	Alexander Berg Leirvaag	Ski IL	Ski	19.09.2005
44.74	Alexander Haugaas	Oppegård IL	Oslo/Bi	24.05.2008
44.54	Stian Skjeggenes	Aurskog/-Høland FIL	Lillestrøm	20.06.2009
44.28	Per Johan Edwinston	IL Tyrving	Asker/Fø	01.06.2008

G17		197		
Spyd 800 Gammel type til og med 1985				
69.35	Arne Os	IL Tyrving	Sarpsborg	15.06.1963
67.92	Pål Berntsen	Minerva	Strømmen	23.09.1977
60.76	Torfinn Pettersen	Nittedal IL	Oslo/Fr	10.10.1971
60.56	Jon Aase	Gjelleråsen IF	Oslo/St	15.08.1984
59.64	Jan Michelsen	Hakadal IL	Oslo/Bi	26.05.1968
59.52	Bjørn Berggrav	IL Tyrving	Oslo/Jo	10.06.1967
58.50	Kjetil Kvalheim	Gjelleråsen IF	Oslo/St	26.08.1981
57.12	Bjørn Gulbrandsen	Fossum IF	Oslo/Fr	06.10.1973
55.51	Reidar Dahl	Ski IL	Nesodden	21.08.1965
54.28	Bent Arne Sæther	Heggedal IL	Porsgrunn	06.08.1970
54.22	Bjørn Molstad	Sørumsand IF	Lillestrøm/Vi	10.09.1950
54.20	Alf Inge Sandhaugen	Kolbotn IL	Ski	28.08.1982
53.78	Dagfinn Schikora	Fossum IF	Oslo/Bi	24.09.1981
53.50	Lars Os	IL Tyrving	Nadderud	11.06.1971
53.30	Bjørn Harald Hamang	IL Tyrving	Nadderud	14.05.1986
53.24	Trond Mellegaard	Ski IL	Ski	06.05.1985
52.86	Per Brox	Fossum IF	Oslo/Bi	27.08.1982
52.86	Nils Rune Fossum	Lørenskog FIL	Strømmen	17.09.1984
52.58	Ole Jørgen Larssen	Hobøl IL	Hässleholm, SWE	02.08.1969
52.32	Steinar Andresen	Hakadal IL	Oslo/Jo	20.09.1968

52.30	Tron Skoghus	Ski IL	Ski	08.10.1967
52.22	Istvan Nemeth	Strømmen IF	Strømmen	26.05.1982
51.90	Øyvind Arnesen	Aurskog-Høland FIL	Rolvstrud	04.08.1973
51.76	Jørgen Kjenslie	Nesodden IF	Oslo/Bi	30.05.1978
51.40	Nils Kjuul	IL Tyrving	Oslo/Bi	05.09.1977
51.10	Egil Kopperud	Blaker IL	Blaker/Br	04.10.1970
50.72	Svein Inge Valvik	Stabæk IF	Nadderud	18.06.1973
50.54	Jo Henning Hals Nilssen	Ullensaker/Kisa IL	Lillestrøm	20.05.1985
50.20	Håkon Andersen	Nesodden IF	Ski	23.08.1952
49.86	Terje Thomassen	Fossum IF	Oslo/Bi	27.08.1985
49.80	Jan Myrvold	Ski IL	Ski	22.08.1964

G17		198		
Spyd 800 Ny type fra 1986				
62.67	Paul Redford	Nittedal IL	Lillestrøm	29.07.2007
61.50	Ole Christian Strømberg	Ski IL	Sofiemyr	26.09.1989
59.86	Pål Arne Fagernes	Asker & Bærum FIK	Oslo/Bi	04.06.1991
59.38	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva	Bjørkelangen	20.05.1995
58.92	Sondre Høiland	IL Tyrving	Nittedal	02.08.2015
58.70	Kasper Sagen	IL Tyrving	Nadderud	16.10.2016
58.56	Trond Høiby	Ski IL	Oslo/La	16.09.1990
58.08	Vegard Hafsteen Sørensen	Nesodden IF	Skien	09.08.1987
55.14	Geir Killingbergtrø	Kolbotn IL	Raufoss	05.09.1987
54.73	Ruben Martinsen	Romerike Friidrett	Oslo/Bi	25.08.2018
54.26	Bjørn Harald Hamang	IL Tyrving	Oslo/Bi	21.08.1986
53.33	Fredrik Halvorsen	Nittedal IL	Jessheim	27.05.2004
52.12	Nils Thomas Fearnley	Hakadal IL	Oslo/La	14.06.1988
50.71	Nicholas Spoor	Aurskog-Høland FIL	New York, USA	15.07.2018
50.02	Fredrik Huuse	Fossum IF	Oslo/Bi	10.06.1987
49.90	Kristian Storm Hansen	IL Tyrving	Sofiemyr	23.07.1993
49.84	Maximillan Skare	Ski IL	Sandnes	27.08.2023
49.72	Gaute Hongrø	Ski IL	Herlev, DEN	24.06.1990
49.64	Åsmund Os Lislørud	Ski IL	Ski	22.05.1995

48.55	Marius Sollie	Minerva	Trondheim/St	01.08.2004
48.46	Thomas Egtvedt	IL Tyrving	Nadderud	16.06.1989
48.32	Tom Erik Olsen	Kløfta IL	Jessheim	26.09.1991
47.14	Sigurd Nilsen Ribu	IL Tyrving	Nadderud	15.09.1996
46.98	Øystein Haagonsen Midtbøen	Nesodden IF	Oslo/Bi	15.06.1997
46.64	Joakim Martinsen	Romerike Friidrett	Romedal	26.07.2016
46.62	Håvard Syversen	Nesodden IF	Oslo/Bi	19.06.1997
46.16	Bjørge Westereng	Ås IL	Sofiemyr	13.06.1992
45.34	Magnus Wessel	Nittedal IL	Ski	26.07.2006
44.92	Einar Aasprong	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	16.09.1987
44.77	Jørgen Loennechen	IL Tyrving	Halden	30.05.2020

Vektkast 15.88 kg				
6.78	Magnus Kvale Thom	Asker Skiklubb	Asker/Fø	28.09.2014
5.34	Espen Berntzen Høgstedt	Asker Skiklubb	Asker/Fø	28.09.2014

Vektkast 11.34				
15.58	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb	Asker/Fø	27.09.2015