

Gutter 13-14				389		
Vesta Hygea Lekene						
1971	21.08	Bergen/Fa				
	600m	2	1:37.6	Ole Bjørgum	Minerva	58
	Høyde	2	1.68	Gert Olsen	Ås IL	57
	Lengde	2	5.91	Arve Lund	Minerva	57
	600m	3	1:37.6	Helge Sørhaug	IL Tyrving	58
1972	20.08	Bergen/Fa				
	60m	1	7.9	Petter Bogsti	Nesøya IL	59
	600m	2	1:31.3	Ole Bjørgum	Minerva	58
	600m	2	1:34.7	Claus Nerhagen	Ullensaker/Kisa IL	59
	60m	3	7.8	Christian Schønfeldt	Nesøya IL	58
	600m	3	1:35.8	Per Kumle	IL Tyrving	59
1973	26.08	Bergen/Fa		Ingen medaljer til Akershus		
1974	18.08	Bergen/Fa				
	600m	2	1:34.9	Jon Backe-Bogstad	Ullensaker/Kisa IL	61
	80m hekk	2	12.1	Roger Sollie	Gjerdrum IL	60
	Kule	2	16.17	Pål Berntsen	Minerva	60
	Diskos	2	41.36	Pål Berntsen	Minerva	60
1975	24.08	Bergen/Fa				
	600m	2	1:32.6	Øivind Sand	Aurskog-Høland FIL	62
	Diskos	2	38.34	Ole Gran	Fossum IF	62
	Høyde	3	1.55	Carl Reidar Solvang	Nittedal IL	62
	Kule	3	13.37	Ole Gran	Fossum IF	62
1976	22.08	Bergen/Fa		Fra dette år kretskvote på minimum 2		
	Høyde	2	1.74	Carl Reidar Solvang	Nittedal IL	62
	Kule	2	17.74	Ole Gran	Fossum IF	62
	Diskos	2	46.06	Ole Gran	Fossum IF	62
1977	20-21.08	Bergen/Fa				
	80m hekk	2	12.7	Svenn Erik Bolle	Vestby IL	64
	Kule	2	15.46	Finn Morten Larsen	Fossum IF	64
1978	26-27.08	Bergen/Fa				
	80m hekk	2	12.5	Roar Sollie	Gjerdrum IL	65
	Kule	3	17.39	Finn Morten Larssen	Fossum IF	63
1979	18-19.08	Bergen/Fa				
	80m hekk	1	11.8	Roar Sollie	Gjerdrum IL	65
1980	23-24.08	Bergen/Fa				
	Kule	2	13.41	Pål Frøseth	Asker Skiklubb	67

Gutter 13-14				390		
Donald Duck Lekene						
1981	05-06.09	Kongsberg				
	800m	2	2:09.3	Morten Takman	Kolbotn IL	68
	80m hekk	3	12.7	Roger Olafsen	Minerva	68
	Høyde	3	1.75	Frode Myrvang	Ullensaker/Kisa IL	67
1982	28-29.08	Kongsberg				
	Diskos	1	51.60	Lars Ola Sundt	Kolbotn IL	68
	800m	2	2:09.3	Morten Takman	Kolbotn IL	68
	80m hekk	2	13.3	Morten Sagen	Asker Skiklubb	69
	Stav	2	2.50	Jørn Tagge	Kolbotn IL	69
	60m	3	8.1	Roger Jensen	Lørenskog FIL	69
	80m hekk	3	12.5	Jo Henning Hals Nilssen	Ullensaker/Kisa IL	68
1983	03-04.09	Kongsberg				
	Stav	1	3.00	Jørn Tagge	Kolbotn IL	69
	800m	2	2:08.6	Terje Kollien Olsen	Asker Skiklubb	69
	Kule	2	15.72	Morten Knutsen	Ullensaker/Kisa IL	70
	Diskos	2	34.68	Morten Knutsen	Ullensaker/Kisa IL	70
	Stav	3	2.70	Bjørn Håvard Evjen	Ås IL	69
1984	01-02.09	Kongsberg				
	Lengde	2	6.00	Jan Erik Schmidt	Lørenskog FIL	70
	Lengde	3	5.30	Ola Nerhagen	Ullensaker/Kisa IL	71
	Kule	3	16.54	Morten Knutsen	Ullensaker/Kisa IL	70
1985	31.08-01.09	Kongsberg				
	800m	1	2:03.82	Jan Åke Jørgensen	Aurskog-Høland FIL	71
	Lengde	3	5.83	Anders Randa	Fossum IF	71
1986	04-05.09	Kongsberg		Ingen medaljer til Akershus		
1987	05-06.09	Kongsberg				
	Stav	1	2.80	Tom Erik Olsen	Kløfta IL	74
	Diskos	2	37.02	Marius Sagen	Asker Skiklubb	73
1988	10-11.09	Kongsberg				
	Stav	1	3.50	Tom Erik Olsen	Kløfta IL	74
	80m hekk	2	12.25	Harald Lund	Fossum IF	75
	Lengde	2	6.17	Tom Erik Olsen	Kløfta IL	74
1989	26-27.08	Kongsberg				
	80m hekk	2	11.84	Harald Lund	Fossum IF	75
	Stav	3	2.90	Gøran Paulsen	Kolbotn IL	75
	Stafett	2	1:56.4	Akershus		
1990	25-26.08	Kongsberg				
	60m	1	7.80	Frode Homb	Strømmen IF	76

	Stav	3	3.00	Christian Thoresen	Kolbotn IL	76
Gutter 13-14				391		
Donald Duck Lekene						
1991	24-25.08	Kongsberg				
	60m	1	7.69	Richard O. Akuamoah	Lørenskog FIL	77
	800m	1	2:09.37	Fredrik Naalsund	Ski IL	78
	80m hekk	1	11.82	Mariusz Musial	Minerva	78
	Lengde	1	5.77	Mariusz Musial	Minerva	78
	Høyde	3	1.55	Tor Briseid	Asker Skiklubb	78
	Stav	3	2.70	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva	78
	Stafett	3	1:57.9	Akershus		
	Krets	1	71p	Akershus		
1992	29-30.08	Kongsberg				
	800m	1	2:01.76	Fredrik Naalsund	Ski IL	78
	80m hekk	2	11.57	Mariusz Musial	Minerva	78
	Stav	2	3.00	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva	78
	Lengde	2	5.40	Sindre Sollien	IL Tyrving	79
	Lengde	2	6.13	Mariusz Musial	Minerva	78
	Kule	2	16.24	Rune Vikane	Fossum IF	78
	80m hekk	3	13.11	Maciej Musial	Minerva	79
	Stav	3	2.60	Michael Tomala	Minerva	79
	Diskos	3	41.70	Rune Vikane	Fossum IF	78
	Stafett	1	2:00.9	Akershus		
	Krets	1	105p	Akershus		
1993	28-29.08	Kongsberg				
	Stav	1	3.10	Maciej Musial	Minerva	79
	Spyd	1	45.16	Filip Dolatowski	Minerva	79
	80m hekk	2	12.33	Maciej Musial	Minerva	79
	Stav	2	3.00	Michael Tomala	Minerva	79
	Lengde	2	6.08	Sindre Sollien	Minerva	79
	60m	3	7.73	Sindre Sollien	IL Tyrving	79
	80m hekk	3	12.61	Hans Åsnes Holter	IL Tyrving	80
	Kule	3	15.65	Sigurd Nilsen Ribbu	IL Tyrving	79
	Spyd	3	43.98	Jarle Palm	Siggerud IL	79
	Stafett	2	1:58.4	Akershus		
	Krets	1	105p	Akershus		
1994	27-28.08	Kongsberg				
	80m hekk	1	11.87	Hans Åsnes Holter	IL Tyrving	80
	80m hekk	1	12.75	Stein Erik Lund	IL Tyrving	81
	Spyd	1	50.74	Øystein H. Midtbøen	Nesodden IF	80
	80m hekk	2	12.37	Christian Strand	Siggerud IL	80
	Krets	1	110p	Akershus		

Gutter 13-14				392		
Donald Duck Lekene						
1995	26-27.08	Kongsberg				
	Diskos	1	39.72	Haakon Lilleng Asmyhr	Aurskog-Høland FIL	82
	80m hekk	2	11.75	Stein Erik Lund	IL Tyrving	81
	Lengde	2	5.36	Andreas Tryti	IL Driv	82
	Stav	3	2.40	Even Granli Jokstad	Minerva	82
	Stav	3	2.40	Thor Jostein Dahlstrøm	Minerva	82
	Krets	1	102p	Akershus		
1996	31.08-01.09	Kongsberg				
	Diskos	1	40.04	Haakon Lilleng Asmyhr	Aurskog-Høland FIL	82
	800m	2	2:18.30	Henning Velde Martinsen	Nittedal IL	83
	Stav	2	3.00	Even Granli Jokstad	Minerva	82
	Stav	3	2.90	Thor Jostein Dahlstrøm	Minerva	82
	Krets	1	98p	Akershus		
1997	30-31.08	Kongsberg				
	Stav	1	3.00	Terje Prøis	Minerva	84
	Lengde	2	5.39	Terje Prøis	Minerva	84
	Stafett	1	2:00.0	Akershus		
	Krets	3	71.5p	Akershus		
Telenorlekene						
1998	29-30.08	Stjørdal				
	Diskos	1	25.71	Atle Aaltvedt	Minerva	85
	80m hekk	2	12.74	Atle Aaltvedt	Minerva	85
	Lengde	2	5.04	Atle Aaltvedt	Minerva	85
	Stav	2	3.40	Terje Prøis	Minerva	84
1999	28-29.08	Stjørdal				
	800m	1	2:17.04	Gorm A. Schatvedt Berner	Asker Skiklubb	86
	Stav	1	2.50	Atle Aaltvedt	Minerva	85
	Diskos	2	29.87	Atle Aaltvedt	Minerva	85
	80m hekk	3	12.52	Atle Aaltvedt	Minerva	85
2000	26-27.08	Stjørdal				
	80m hekk	1	12.86	Marius Sollie	Minerva	87
	Spyd	1	37.36	Marius Sollie	Minerva	87
	Stav	2	2.80	Marius Sollie	Minerva	87
	Høyde	2	1.66	Cliff Edvard Balayot	Kolbotn IL	86
	Diskos	3	32.55	Steffen Bugge	Asker Skiklubb	86
	3-kamp	1	2938	Marius Sollie	Minerva	87
	Stafett	2	1:50.3	Akershus		
	Krets	2	65477	Akershus	27 deltagere	

Gutter 13-14				393		
Telenorlekene						
2001	01-02.09	Stjørdal				
	80m hekk	1	12.15	Marius Sollie	Minerva	87
	Stav	1	3.20	Marius Sollie	Minerva	87
	80m hekk	2	12.47	Navnit Rattan	Oppegård IL	87
	Spyd	2	39.32	Marius Sollie	Minerva	87
	3-kamp	1	3125	Marius Sollie	Minerva	87
	Stafett	2	1:50.1	Akershus		
	Krets	2	53179	Akershus	25 deltagere	
Jenter 13-14						
Vesta Hygea Lekene						
1971	21.08	Bergen/Fa				
	60m	1	8.0	Randi Karlsen	Kolbotn IL	57
	Høyde	2	1.51	Jan Syversen	Ski IL	57
	Høyde	2	1.45	Hilde Marie Mørk	Kråkstad IL	58
	60m	3	8.3	Gunn Andersen	Minerva	58
	600m	3	1:43.5	Karin Kvamme	Ullensaker/Kisa IL	58
	Lengde	3	4.91	Benedicte Eskeland	IL Tyrving	58
	Diskos	3	23.66	Anita Skorgan	IL Tyrving	58
1972	20.08	Bergen/Fa				
	80m hekk	1	8.0	Gunn Andersen	Minerva	58
	80m hekk	1	13.1	Sissel Eriksen	IL Tyrving	59
	Høyde	1	1.54	Hilde Marie Mørk	Kråkstad IL	58
	Diskos	1	30.14	Kristin Bjercke	Eidsvold IF	58
	80m hekk	2	12.8	Benedicte Eskeland	IL Tyrving	58
	Lengde	2	5.13	Benedicte Eskeland	IL Tyrving	58
	Diskos	2	26.26	Sissel Eriksen	IL Tyrving	
1973	26.08	Bergen/Fa				
	Høyde	3	1.50	Trude Pettersen	Fet FIK	59
	Diskos	3	29.54	Åslaug Haga	Hvam IL	59
1974	18.08	Bergen/Fa				
	600m	1	1:39.3	Elisabeth Olsen	Ski IL	61
	Høyde	2	1.48	Tove Røysted	Ski IL	61
	80m hekk	3	13.9	Tove Røysted	Ski IL	61
	Høyde	3	1.55	Hilde Solvang	Aurskog-Høland FIL	60
	Kule	3	9.85	Grete Moe	Vestby IL	61
	Diskos	3	25.98	Grete Moe	Vestby IL	61
1975	24.08	Bergen/Fa				
	600m	1	1:39.0	Elisabeth Olsen	Ski IL	61
	Høyde	1	1.55	Wenche Røysted	Ski IL	61
	Høyde	2	1.51	Torill U. Bjørgan	Asker Skiklubb	62
	80m hekk	3	13.2	Reidun Granheim	Gjerdrum IL	61
	Høyde	3	1.50	Tove Røysted	Ski IL	61

	Kule	3	10.75	Grete Moe	Ski IL	61
Jenter 13-14				394		
Vesta Hygea Lekene						
1976	22.08	Bergen/Fa				
	60m	1	8.1	Torill Untiedt Bjørgan	Asker Skiklubb	62
	60m	3	8.3	Hilde Verpe	Gardermoen IF	63
	80m hekk	3	13.7	Anne Tufte	Nittedal IL	62
1977	20-21.08	Bergen/Fa		Ingen medaljer til Akershus		
1978	26-27.08	Bergen/Fa				
	Høyde	1	1.60	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	65
	Lengde	2	5.00	Nina Mannerud	Leirsund IL	65
1979	18-19.08	Bergen/Fa				
	Høyde	1	1.61	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	65
	Kule	1	11.28	Trine Solberg	Ski IL	66
	4-kamp	2	3583	Berit Kvernes	Hakadal IL	65
			8.2-8.82-5.26-2:37.1			
	Høyde	3	1.55	May Britt Øines	Strømmen IF	65
	Kule	3	11.15	Siw Bakken	Hobøl IL	65
1980	23-24.08	Bergen/Fa				
	80m hekk	1	12.2	Torill Halvorsen	Nittedal IL	66
Donald Duck Lekene						
1981	05-06.09	Kongsberg				
	60m	2	8.2	Anne Mette Tandberg	IL Tyrving	68
	80m hekk	2	12.9	Anne Mette Tandberg	IL Tyrving	68
	Diskos	2	25.56	Ragnhild Andersen	Fet FIK	68
	Kule	3	9.81	Ragnhild Andersen	Fet FIK	68
1982	28-29.08	Kongsberg				
	Kule	1	10.11	Heidi Larsen	Vestby IL	69
	800m	3	2:23.4	Vivian Johansen	Sørum IL	69
	80m hekk	3	12.7	Maren Skaset	IL Tyrving	68
	Lengde	3	5.36	Maren Skaset	IL Tyrving	68
	Kule	3	11.37	Ragnhild Andersen	Fet FIK	68
1983	03-04.09	Kongsberg				
	800m	1	2:20.7	Tone Ihle	Fossum IF	70
	800m	3	2:24.8	Rubi Skøyum	Fet FIK	70
	60m hekk	3	9.6	Tone Sæthermoen	Ullensaker/Kisa IL	69
	Lengde	3	4.96	Bente Teksum	Nittedal IL	70
1984	01-02.09	Kongsberg				
	60m	1	8.0	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	71
	800m	1	2:17.7	Tone Ihle	Fossum IF	70
	60m hekk	1	9.8	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	71

	60m	3	8.1	Lena Moe	Sørum IL	71
Jenter 13-14				395		
Donald Duck Lekene						
1985	31.08-01.09	Kongsberg				
	60m	2	8.17	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	71
	60m hekk	2	9.3	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	71
	800m	2	2:22.31	Anette Johnsen	Asker Skiklubb	72
1986	04-05.09	Kongsberg				
	Diskos	1	32.52	Anne Marthe Bakken	Fossum IF	72
	60m hekk	2	9.92	Björg Kari Paulsen	Bærums Verk IF	73
	60m hekk	3	9.70	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving	72
1987	05-06.09	Kongsberg				
	Diskos	2	29.06	Unn-Christel Østensen	IL Tyrving	73
	Høyde	3	1.53	Irja Norheim	Aurskog-Høland FIL	74
	Diskos	3	25.64	Cathrine Krogh	Siggerud IL	74
1988	10-11.09	Kongsberg				
	Høyde	1	1.62	Kristin Urnes	Ullensaker/Kisa IL	75
	Høyde	1	1.61	Irja Norheim	Aurskog-Høland FIL	74
1989	26-27.08	Kongsberg				
	Høyde	2	1.64	Kristin Urnes	Ullensaker/Kisa IL	75
	60m hekk	3	9.77	Britt Follestad	IL Tyrving	75
1990	25-26.08	Kongsberg				
	Høyde	1	1.64	Anita Dale	Hakadal IL	76
	60m	3	8.45	Kathleen Myklatun	Asker Skiklubb	76
1991	24-25.08	Kongsberg				
	60m	1	8.24	Siri Kristoffersen	IL Tyrving	78
	Lengde	1	5.17	Siri Kristoffersen	IL Tyrving	78
	800m	2	2:25.09	Elin Dahl	Kolbotn IL	77
	60m	3	8.45	Elin Dahl	Kolbotn IL	77
	Stafett	3	1:57.9	Akershus		
	Krets	1	71p	Akershus		
1992	29-30.08	Kongsberg				
	60m	1	8.38	Victoria Eriksen	Minerva	79
	60m	1	8.07	Siri Kristoffersen	Minerva	78
	60m hekk	1	10.00	Victoria Eriksen	Minerva	79
	Lengde	1	5.28	Nina Johannessen	Minerva	78
	Stafett	1	2:00.9	Akershus		
	Krets	1	106p	Akershus		

Jenter 13-14				396		
Donald Duck Lekene						
1993	28-29.08	Kongsberg				
	80m hekk	1	12.48	Victoria Eriksen	Minerva	79
	60m	2	8.32	Victoria Eriksen	Minerva	79
	800m	2	2:27.20	Liv Anita Mikkeltborg	Ullensaker/Kisa IL	80
	Spyd	3	35.82	Silje Helmersen	IL Tyrving	79
	Stafett	2	1:58.4	Akershus		
	Krets	1	105p	Akershus		
1994	27-28.08	Kongsberg				
	Stav	1	2.10	Helen Christine Pedersen	Minerva	81
	Diskos	1	35.22	Agnete Johansen	Hakadal IL	81
	800m	2	2:21.91	Liv Anita Mikkeltborg	Ullensaker/Kisa IL	80
	60m hekk	2	10.11	Helen Christine Pedersen	Minerva	81
	Høyde	2	1.55	Pia Therese Gulbrandsen	IL Driv	80
	Stav	2	1.90	Grethe Larmo	Minerva	81
	Stav	2	2.30	Marit Kongtorp	Aurskog-Høland FIL	80
	Diskos	2	36.70	Marit Kongtorp	Aurskog-Høland FIL	80
	60m	3	8.49	Charlotte Løvstad	Asker Skiklubb	81
	Kule	3	9.19	Ragnhild Nilsen	Aurskog-Høland FIL	81
	Krets	1	110p	Akershus		
1995	26-27.08	Kongsberg				
	60m hekk	1	9.89	Rikke Sollie	Minerva	82
	Stav	1	2.20	Linne Jeanette Linnerud	Minerva	82
	Diskos	1	37.56	Agnete Johansen	Hakadal IL	81
	60m	2	8.68	Tonje Ørving	Minerva	82
	80m hekk	2	12.13	Charlotte Løvstad	IL Tyrving	81
	Stav	2	2.20	Nancy Helen Hansen	Minerva	82
	Lengde	2	4.92	Tonje Ørving	Minerva	82
	60m hekk	3	10.17	Susanne Devor	IL Tyrving	82
	Kule	3	10.31	Agnete Johansen	Hakadal IL	81
	Krets	1	102p	Akershus		
1996	31.09-01.09	Kongsberg				
	800m	1	2:20.95	Line Tveter	IL Tyrving	83
	80m hekk	1	12.25	Tonje Ørving	Minerva	82
	Stav	1	2.40	Linn Jeanette Linnerud	Minerva	82
	60m	2	8.45	Mari Gundersen	Strømmen IF	83
	80m hekk	2	12.44	Rikke Sollie	Minerva	82
	Diskos	2	34.60	Rikke Sollie	Minerva	82
	Spyd	2	38.92	Stine Solberg	Oppegård IL	82
	80m hekk	3	12.65	Susanne Devor	IL Tyrving	82
	Høyde	3	1.45	Sandra Tomala	Minerva	83
	Lengde	3	5.05	Tonje Ørving	Minerva	82
	Krets	1	98p	Akershus		

Jenter 13-14				397		
Donald Duck Lekene						
1997	30-31.08	Kongsberg				
	60m	1	8.22	Ingrid Bernice Folland	Ås IL	83
	60m hekk	1	12.53	Ingrid Bernice Folland	Ås IL	83
	Stav	1	2.41	Marianne Frydenlund	Minerva	84
	60m hekk	2	10.07	Elisabeth Asak	Minerva	84
	60m	3	8.40	Mari Gundersen	Strømmen IF	83
	Stav	3	2.30	Nina Thomassen	Minerva	83
	Stafett	1	2:00.0	Akershus		
	Krets	3	71.5p	Akershus		
Jenter 13-14						
Telenorlekene						
1998	29-30.08	Stjørdal				
	Stav	1	2.30	Marianne Frydenlund	Minerva	84
	Spyd	1	33.24	Marianne Frydenlund	Minerva	84
	Stav	2	2.40	Siri Ann Tellevik	Minerva	84
1999	28-29.08	Stjørdal				
	Diskos	1	31.59	Katrin Mella	Minerva	85
	Høyde	2	1.48	Victoria Hillveg	Ullensaker/Kisa IL	86
	Stav	2	2.10	Katrin Mella	Minerva	85
	Diskos	2	31.14	Tonje Berg	Ullensaker/Kisa IL	85
	60m hekk	3	10.45	Victoria Hillveg	Ullensaker/Kisa IL	86
	80m hekk	3	13.70	Veronica Bollum	Nittedal IL	85
	Stav	3	1.70	Vigdis Andreassen Qvale	Minerva	86
	3-kamp	1	2899	Victoria Hillveg	Ullensaker/Kisa IL	86
2000	26-27.08	Stjørdal				
	60m hekk	1	10.38	Christina Vukicevic	Ski IL	87
	Diskos	1	25.75	Anette Prøis	Minerva	86
	60m	2	8.44	Christine Skodvin	Kolbotn IL	87
	80m hekk	2	12.98	Victoria Hillveg	Ullensaker/Kisa IL	86
	Stav	2	2.10	Cecilie Pettersen	Minerva	87
	Lengde	2	4.79	Christine Skodvin	Kolbotn IL	87
	Diskos	2	26.69	Cecilie Pettersen	Minerva	87
	Stav	3	2.00	Katrine Bråthen	Minerva	87
	3-kamp	3	2768	Christine Skodvin	Kolbotn IL	87
	Stafett	2	1:50.3	Akershus		
	Krets	2	65477	Akershus	27 deltagere	
2001	01-02.09	Stjørdal				
	80m hekk	1	12.44	Christina Vukicevic	Ski IL	87
	80m hekk	2	12.55	Katrine Bråthen	Minerva	87
	Stav	2	2.50	Katrine Bråthen	Minerva	87
	Stav	3	2.50	Cecilie Pettersen	Minerva	87
	3-kamp	1	3165	Katrine Bråthen	Minerva	87

	Stafett	2	1:50.1	Akershus		
	Krets	2	53179	Akershus		
Gutter 11-12				398		
Donald Duck Lekene						
1968	07-08.09	Kongsberg				
	Lengde	1	4.77	Haakon Alfstad	IL Tyrving	57
	Terrensløp	1	1:13.1	Toralf Bølgen	IL Tyrving	56
	60m	2	8.6	Henrik Abel	Nesøya IL	57
	60m	2	8.2	Toralf Bølgen	IL Tyrving	56
	Terrensløp	2	1:15.1	Haakon Alfstad	IL Tyrving	57
	Terrensløp	3	1:16.2	Henrik Sjøseth	Ås IL	57
	Terrensløp	3	1:13.8	Rolf Christian Kolstad	Aurskog-Høland FIL	56
	Krets	1	53p	Akershus		
		Gammel kretsinnndeling Akershus				
1969	13-14.09	Kongsberg				
	Terrensløp	1	1:28.6	Helge Sørhaug	IL Tyrving	58
	60m	2	8.4	Hans Hagen	Fossum IF	57
	Terrensløp	2	1:26.4	Geir Diesen	IL Tyrving	57
	Lengde	3	4.88	Haakon Alfstad	IL Tyrving	57
	Terrensløp	3	1:32.9	Tor Skotaam	Siggerud IL	58
	Krets	1	51p	Akershus		
1970	12-13.09	Kongsberg				
	Lengde	1	4.56	Nils Rune Sødal	Siggerud IL	59
	Terrensløp	1	1:41.0	Claus Nerhagen	Ullensaker/Kisa IL	59
	Terrensløp	2	1:38.0	Helge Sørhaug	IL Tyrving	58
	Kule	2	7.89	Geir Frisvold	Minerva	59
	60m	3	8.5	Christian Schønfeldt	Nesøya IL	58
	Lengde	3	4.39	Petter Bogsti	Nesøya IL	59
	Stafett	1	1:25.2	Akershus		
	Krets	1	46p	Akershus		
		2	21p	Romerike		
1971	04-05.09	Kongsberg				
	Lengde	1	4.93	Nils Rune Sødal	Siggerud IL	59
	Terrensløp	1	1:49.6	Claus Nerhagen	Ullensaker/Kisa IL	59
	Stafett	1	1:24.2	Akershus		
	Krets	1	33p	Akershus		
1972	02.03.09	Kongsberg		Ingen medaljer til Akershus		
1973	01-02.09	Kongsberg				
	Lengde	1	4.61	Ole Loftesnes	Minerva	62
	60m	3	8.7	Stig-Arne Rasmussen	Ski IL	62
	Kule	3	10.71	Jørgen Kjensli	Nesodden IF	61
	Stafett	1	1:23.2	Akershus		
	Krets	1	38p	Akershus		

Gutter 11-12				399		
Donald Duck Lekene						
1974	31.08-01.09	Kongsberg				
	600m	2	1:37.5	Øyvind Sand	Aurskog-Høland FIL	62
	Høyde	2	1.51	Pål Thomas	Nesøya IL	62
	Lengde	2	4.84	Håvard Hartvedt	Nesøya IL	62
	Kule	2	12.12	Ole Gran	Fossum IF	62
1975	30-31.08	Kongsberg				
	Høyde	1	1.40	Bjørn Skotaam	Siggerud IL	64
	600m	2	1:39.8	Leif Ivar Soleim	Minerva	63
1976	28-29.08	Kongsberg				
	800m	3	2:19.0	Dagfinn Schikora	Fossum IF	64
	Høyde	3	1.35	Roar Sollie	Gjerdrum IL	65
1977	03-04.09	Kongsberg		Ingen medaljer til Akershus		
1978	26-27.08	Kongsberg				
	800m	2	2:26.5	Simen Agdestein	IL Tyrving	66
1979	01-02.09	Kongsberg				
	Kule	2	12.17	Pål Frøseth	Asker Skiklubb	67
	60m	3	8.2	Pål Frøseth	Asker Skiklubb	67
1980	30-31.08	Kongsberg		Ingen medaljer til Akershus		

Jenter 11-12				400		
Donald Duck Lekene						
1968	07-08.09	Kongsberg		Se under gutter for stafettplasseringer og kretspoeng		
	Lengde	2	4.35	Anne Merete Pettersen	IL Tyrving	56
	Lengde	3	4.07	Janne Syversen	Ski IL	57
1969	13-14.09	Kongsberg				
	Lengde	1	4.35	Anita Melby	Ullensaker/Kisa IL	58
	60m	3	8.2	Benedicte Eskeland	IL Tyrving	58
1970	12-13.09	Kongsberg				
	Lengde	1	4.46	Benedicte Eskeland	IL Tyrving	58
	Kule	2	8.35	Anita Skorgan	IL Tyrving	58
	60m	3	8.6	Anne Bakke	Minerva	58
	Lengde	3	4.46	Anita Skorgan	IL Tyrving	58
1971	04-05.09	Kongsberg				
	Terrengløp	2	2:00.3	Yngvill Myhre	Ski IL	59
1972	02-03.09	Kongsberg		Ingen medaljer til Akershus		
1973	01-02.09	Kongsberg				
	600m	3	1:46.6	Elisabeth Olsen	Ski IL	61
1974	31.08-01.09	Kongsberg		Ingen medaljer til Akershus		
1975	30-31.08	Kongsberg		Ingen medaljer til Akershus		
1976	28-29.08	Kongsberg				
	Lengde	3	4.19	Yngvild Mürer	IL Tyrving	65
1977	03-04.09	Kongsberg				
	Lengde	2	4.44	Monica Holseter	Leirsund IL	66
	Lengde	2	4.78	Nina Mannerud	Leirsund IL	65
	Kule	3	9.46	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	65
1978	26-27.08	Kongsberg				
	Kule	1	10.55	Trine Solberg	Oppegård IL	66
	Lengde	3	4.58	Monica Holseter	Leirsund IL	66
1979	01-02.09	Kongsberg		Ingen medaljer til Akershus		
1980	30-31.08	Kongsberg				
	60m	1	8.6	Line Dybing	IL Tyrving	69
	60m	2	8.2	Anne Mette Tandberg	IL Tyrving	68
	Lengde	2	4.94	Anna Skaset	Kolbotn IL	68
	60m	3	8.7	Vivian Johansen	Sørum IL	69

Ungdomsmesterskap			401		
Stafetter					
1994	16-17.07	Nesbyen	Ingen medaljer til Akershus		
		En løper fra hver klasse 15-16-17-18			
1995	09-10.09	Bjørkelangen			
	4x600m	1	7:03.85	IL Tyrving	1. lag
		Christina Pedersen-Ida Tveter-Miriam Weydahl-Lisa Svarva			
	4x600m	2	7:58.38	IL Tyrving	2. lag
		Rosalind Weydahl-Heidi Kopperud-Elisabeth Larsen-Silje Helmersen			
	4x100m	3	51.39	IL Tyrving	
		Silje Helmersen-Lisa Svarva-Heidi Kopperud-Elisabeth Larsen			
	4x100m	3	47.44	IL Tyrving	
		Sindre Sollien-Sigurd Nilsen Ribu-Ambes Betzeamlak-Hans Å. Holter			
1996	31.08-01.09	Egersund			
	4x100m	1	50.41	IL Tyrving	
		Charlotte Løvstad-Elisabeth Larsen-Lene Berger-Lisa Svarva			
	4x100m	2	46.86	IL Tyrving	
		Magnus Clarke-David Nordberg-Stein Erik Lund-Ambes Betzeamlak			
	4x600m	2	7:04.03	IL Tyrving	
		Ida Tveter-Lene Berger-Christine Pedersen-Lisa Svarva			
	4x600m	3	6:06.16	IL Tyrving	
		Jan Carl Nyfløt-David Nordberg-Bård Bråten-Ambes Betzeamlak			
1998	30-31.05	Moss/Me			
	4x100m	2	44.74	IL Tyrving	
		Magne Skovli-Rune Berger-Stein Erik Lund-Hans Holter			
	4x600m	2	5:58.06	IL Tyrving	
		Jan C. Nyfløt-Einar Munkeby-Stein Erik Lund-Stig Vervik Ellingsen			
	4x100m	3	52.61	Minerva IS	
		Helen Christine Pedersen-Tonje Ørving-Rikke Sollie-Marianne Asak			
1999	22-23.05	Lillehammer/Ss			
	4x100m	1	44.45	IL Tyrving	
		Einar Munkeby-Stein Erik Lund-Magne Skovli-Rune Berger			
	4x600m	1	5:55.39	IL Tyrving	
		Anders Kindberg-Einar Munkeby-Stein E. Lund-Stig Vervik Ellingsen			
	4x600m	1	6:51.47	IL Tyrving	
		Lene Berger-Thea Næss-Eva Skaugvold-Line Tveter			
	4x600m	3	6:01.58	Ullensaker/Kisa IL	
		Stian Aaserud-Halvor Bogstad Mangerud-Carl Johan Owre-Stian Fredriksen			

Ungdomsmesterskap				402		
Stafetter						
2000	27-28.05	Søgne				
	4x600m	2	6:51.39	IL Tyrving		
		Ane Brochmann-Kristine Skogseid-Thea Næss-Line Tveter				
	4x600m	3	6:01.45	IL Tyrving		
		Kristian Tørvold-Øystein Svendsen-Gaute Gundersen-Thomas Høgseth				
2001	26-27.05	Tønsberg/Gr				
	4x600m	2	6:44.13	IL Tyrving		
		Ane Brochmann-Siri Skaugvold-Ida Landgraff-Line Tveter				
	4x100m	3	51.95	IL Tyrving		
		Elisabeth Bache-Wiel-Ane Høgseth-Lillian Berge-Kristine Skogseid				
2002	25-26.05	Elnesvågen				
	4x100m	2	45.30	Asker Skiklubb		
		Finn Bendik Opedal-Lawrence Pupo-Steffen Bugge-Jørgen Jervidalo				
	4x600m	2	5:47.26	IL Tyrving		
		Gaute Gundersen-Kristian Tørvold-Øystein Svendsen-Christopher Slettebøe				
	4x600m	3	6:50.86	IL Tyrving		
	Josefin Johannessen-Kristine Skogseid-Ane Brockmann-Ida Landgraff					
2003	24-25.05	Tønsberg/Gr				
	4x100m	1	44.69	Asker Skiklubb		
		Steffen Bugge-Jørgen Jervidalo-Finn-Bendik Opedal-Lawrence Pupo				
2005	28-29.05	Steinkjer/Gu				
	4x100m	1	49.76	IL Tyrving		
		Marte Holter-Mia Haave-Sara Meling-Tine Teigene Dalen				
	4x100m	2	50.08	Asker Skiklubb		
		Mathilde Pilskog-Karoline Koritzinsky-Marianne Bjelke-Linn Kloster				
	4x600m	1	7:01.95	Asker Skiklubb		
	Charlotte Aanonsen-Karoline Koritzinsky-Marianne Bjelke-Line Kloser					
2006	09-10.09	Stavanger				
	4x100m	1	45.89	IL Tyrving		
		Michael Handeland-Jonas Mögenburg-Carl Blydt-Henrik Gateman				
	4x100m	2	50.08	Asker Skiklubb		
		Mathilde Pilskog-Karoline Koritzinsky-Marianne Bjelke-Linn Kloster				
	4x600m	1	6:00.36	IL Tyrving		
	Christian Linnerud-Michael Handeland-Ivar Landgraff-Henrik Gateman91					

Ungdomsmesterskap			403
Stafetter			
2007	26-27-05	Lonevåg	
	4x100m	1 46.48	IL Tyrving
		Henrik Kildahl91-Eirik Reehorst92-Pål I. Christiansen91-Henrik Gateman91	
	4x600m	1 5:57.96	IL Tyrving
		Peder Holm92-Pål I. Christiansen91-Robert Schwencke91-Henrik Gateman91	
	4x600m	2 6:03.43	Ullensaker/Kisa IL
		Michael Løland92-Thomas Roth91-Kevin Fritz91-Vegard Løberg Gjelsvik92	
	4x600m	2 6:48.77	IL Tyrving
		Nora Borgersen92-Mari Borgersen92-Katinka Randberg91-Line Gilhuus92	
	4x600m	3 53.26	Ullensaker/Kisa IL
2008		Heidi Holdal92-Linn Helene Bakke91-Ida B. Hansen92-Marie Tømmerberg91	
	24-25.05	Tromsø/Va	
	4x100m	2 47.60	Ullensaker/Kisa IL
		Christer Amundsen92-Lars Georg Aas92-Erlend Morthen92-Andreas Roth93	
	4x100m	2 51.93	Ullensaker/Kisa IL
		Heidi Stubb Holdal92-Susann Bakke92-Betina Nilssen92-Frida Forberg92	
	4x600m	2 6:38.64	Ullensaker/Kisa IL
		Andreas Roth93-Sondre Olsson93-Erlend Morthen92-Christer Amundsen92	
	4x600m	2 7:02.45	IL Tyrving
		Line Gilhuus92-Mari Borgersen92-Johanna Gateman93-Nora Borgersen92	
2009		4x600m	3 7:33.87 Ullensaker/Kisa IL
		Silje Gundersen92-Sina Sandholt92-Frida Forberg92-Ida Berg Hansen92	
	23-24-05	Strandebarm	
	4x600m	1 6:54.30	IL Tyrving
		Maiken Skoie Brustad93-Kristin Skolt94-Ingeborg Røe94-Johanne Gateman93	
	4x600m	3 7:37.30	IL Tyrving 2.lag
		Kaja Sivertsen94-Karoline Skatteboe93-Eva Vister94-Kari Kristiansen94	
	4x600m	2 6:08.49	Asker Skiklubb
		Kristoffer Birkeland93-Andreas Drivenes93-Ole Jakob Raa93-Stian Klungland93	
	4x100m	3 52.83	Asker Skiklubb
2010		Martine Østlie93-Agnete Astrup93-Ellen Ellertsen93-Marlene Tveit94	
	22-23.05	Steinkjer/Gu	
	4x100m	1 45.72	IL Tyrving
		Jonas Halonen95-Kathan Yoganathan94-Jonas Norgarden95-Martin Hunvik94	
	4x600m	1 6:54.81	IL Tyrving
		Kristin Skolt94-Ingrid Haugli95-Aurora Dybedokken95-Leah Røste95	
	4x100m	3 47.19	Ullensaker/Kisa IL
		Martin Opaker94-Hans Martin Hofseth94-Espen Næss94-Lars Buraas95	
	4x600m	3 6:09.04	Ullensaker/Kisa IL
		Åsmund Wennemo94-Espen Næss94-Thomas Løland95-Lars Buraas95	

Ungdomsmesterskap				404		
Stafetter						
2011	28-29.05	Drammen/Ma				
	4x100m	2	45.60	IL Tyrving		
		Nicolay Sandsdalen-Jonas Halonen-Fabian Rønningen-Hallvard Hornes Hauge				
	4x100m	2	50.13	IL Tyrving		
		Ida Planke Berg-Anna Haldar Holen-Andrea Bressand-Astrid Råd Valderhaug				
	4x600m	2	6:51.40	IL Tyrving		
		Ella Heggebø-Ingrid Muri-Aurora Dybedokken-Leah Røste				
2012	19-20.05	Jessheim				
	4x100m	2	46.73	IL Tyrving		
		Thomas Riis96-Eivind Hvistendahl96-Theo Halvorsen97-Thomas Karlsnes97				
	4x600m	3	5:59.44	Nittedal IL		
		Øystein Reme97-Sindre Pettersen96-Ole Grotli96-Mathias Berntzen Engevik96				
	4x100m	3	50.67	IL Tyrving		
	4x600m	3	7:11.52	IL Tyrving		
	Sofie Olsholt96-Anita Hunseid97-Ingrid Astrup96-Martine Svendsen96					
2013	25-26.05	Sandnes				
	4x100m	1	45.11	IL Tyrving		
		Vemund Lenchow97Lars Stølen97-Theo Halvorsen97-Markus Berner97				
	4x600m	1	5:52.99	Ullensaker/Kisa IL		
		Tore Klungland97-Jon Gunnar Alfsen97-Henrik Hanssen97-Markus Einan97				
	4x600m	2	5:53.08	IL Tyrving		
	4x100m	1	50.60	IL Tyrving		
	Jenny Labråten97-Guro Ølnes97-Eirin Alfheim98-Helene Rønningen98					
4x600m	2	6:44.11	IL Tyrving			
	Martine Svendsen97-Julie Holthe98-Anita Hunseid97-Mari Drabløs98					
2014	31.5-1.06	Grimstad				
	4x100m	2	47.37	Ullensaker/Kisa IL		
		Fredrik Veiby99-Marcus Moen99-Andreas Børve99-Sondre Opaker Øines98				
	4x600m	1	5:59.06	IL Tyrving		
		Didrik Warlo99-Henrik Koppang99-Albert Sperstad99-Sander Berrefjord98				
	4x100m	2	49.32	IL Tyrving		
	4x600m	1	6:48.47	IL Tyrving		
	Hedda Hauge Hornes98-Julie Holthe98-Marie Skjæggestad99-Mari Drabløs98					

Ungdomsmesterskap			405
Stafetter			
2015	30-31.05	Larvik/Lo	
	4x100m	1 45.79	IL Tyrving
		Aroron Philip00-Syver Røinaas99-Erik Lønskog99-Jonathan Bjerkaas99	
	4x600m	1 6:11.83	IL Tyrving
		Jonathan Bjerrkaas99-Carl Ebbesen99-Marius Sjølie99-Syver Røinaas99	
	4x600m	1 6:47.62	IL Tyrving
		Kristin Fosnæs00-Margrethe Gjerde00-Lucie Berg00-Marie Skjæggestad99	
	4x100m	3 55.74	Ullensaker/Kisa IL
		Jonas Wenger99-Fredrik Veiby99-Victor Rosenlind00-Andreas Børve99	
2016	21-22.05	Trondheim/St	
	4x600m	2 6:06.15	Ullensaker/Kisa IL
		Morten Øqvist01-Mats Tokstad00-Ole Martin Sandness00-Kristian Tokstad00	
2017	20-21.05	Hamar	
	4x100m	1 50.28	IL Tyrving
		Maria Aaberg01-Julie Von Krogh01-Linnea Gateman02-Anna Langeland02	
	4x600m	2 6:25.06	IL Tyrving
		Nikolai Holmboe02-Brage Hammerstad02-Sebastian Helgheim02-Aleksander Holmboe02	
	4x600m	3 6:48.63	Ullensaker/Kisa IL
		Andreas Kastel02-Kristian Brenni02-Ola Spigseth02-Sivert Rustad02	
2018	19-20.05	Nesodden	
	4x600m	2 6:06.95	Nesodden IF
		Henrik Anker-Nilsson02-Viktor Glenne02-Mads Hjort-Larsen03-Sondre Martinsen03	
	4x600m	3 7:04.15	Nesodden IF
		Maja Ellefsrud03-Synne Herheim03-Eiril Linderud03-Victoria Nittebergf03	
2019	25-26.05	Lillehammer	
	4x600m	2 6:04.31	Nesodden IF
		Daniel Lunde04-Mats Hjort-Larsen03-Kasper Jørgensen03-Sondre Martinsen03	
	4x600m	2 6:58.88	IL Tyrving
		Bertine Haneberg03-Hedde Helgheim04-Sigrid Alvik03-Mille Berg03	
2022	04-05.06	Ås	
	4x600m	1 6:03.44	Ullensaker/Kisa IL
		Julian Førund07-Andreas Kvørner06-Sondre Strande Omland07-Iver Eriksen06	
	4x600m	3 7:55.19	Ås IL
		Martin Gjuvsland07-Gunnar Bjerva07-Anders Lilleng07-Adrian Stuvøy07	
	4x600m	2 7:24.96	Ullensaker/Kisa IL
		Linnea Johansen07-Elèn Linchausen06-Natalie Jøransen07-Wilma Torbjørnsson07	

Ungdomsmesterskap	406
Stafetter	

Ungdomsmesterskap				407		
Mangekamp						
1983	03-04.09	Nadderud				
	7-kamp	1	4885	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	17-18
			15.2-1.62-9.82-27.6/5.19-35.42-2:29.9			
		3	4504	Mette Aarheim	Ski IL	17-18
			15.3-1.44-10.23-27.0/5.29-28.82-2:45.5			
1984	15-16.09	Florø				
	6-kamp	3	4040	Morten Knutsen	Ullensaker/Kisa IL	13-14
			14.7-9.07-1.52/5.14-25.36-2:22.0			
1985	14-15.09	Florø				
	8-kamp	3	3526	Morten Knutsen	Ullensaker/Kisa IL	15-16
			14.9-42.54-44.06-2.80/5.32-4.63-1.66-3:15.3			
	14-15.09	Jotun				
	6-kamp	2	5445	Even Chiodora	Fossum IF	13
			8.3-4.94-11.21/13.0-1.50-2:17.7			
1986	13-14.09	Florø				
	10-kamp	1	6426	Jo Henning H. Nilssen	Ullensaker/Kisa IL	17-18
			11.6-6.80w-13.12-1.76-54.2/14.9-41.34-3.50-46.74-5:04.5			
	8-kamp	2	4538	Morten Knutsen	Ullensaker/Kisa IL	15-16
			14.5w-44.14-0-47.06/5.98-15.35-1.70-3:05.9			
1987	29-30.08	Hønefoss				
	10-kamp	2	6603	Gunnar Ohma	Kolbotn IL	17-18
			11.6-6.24-13.08-1.93-52.9/15.2-34.50-4.20-48.38-4:53.1			
	8-kamp	3	4682	Thomas Egtvedt	IL Tyrving	15-16
			14.9-41.02-3.20-45.60/5.44-13.38-1.64-3:09.0			
1988	27-28.08	Hønefoss				
	6-kamp	1	4540	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving	15-16
			?			
	03-04.09	Jessheim				
	6-kamp	2	5533	Tom Erik Olsen	Kløfta IL	14
			7.7-5.83-13.10/11.8-1.70-2:25.3			
1989	02-03.09	Overhalla				
	7-kamp	2	4167	Elisabeth Skaset	IL Tyrving	17-18
			15.91-1.50-9.19-26.84/5.21-23.54-2:33.7			
	8-kamp	2	5038	Trond Høiby	Ski IL	15-16
			16.09-42.74-2.90-57.08/5.62-14.01-1.84-2:59.2			
	8-kamp	3	4473	Marius Sagen	Asker Skiklubb	15-16

15.28-41.44-3.00-40.24/5.66-13.53-1.78-3:19.7

Ungdomsmesterskap				408		
Mangekamp						
1989	02-03.09	Jessheim				
	6-kamp	3	5422	Kristin Urnes	Ullensaker/Kisa IL	14
			8.7-5.16-8.31/10.5-1.64-2:36.7			
1990	01-02.09	Sola				
	10-kamp	1	6476	Ole Christian Strømberg	Ski IL	17-18
			11.55-6.44-13.96-1.76-54.67/16.1-47.22-3.60-56.16-5:25.49			
		3	6075	Thomas Egtvedt	IL Tyrving	17-18
			12.35-5.83-14.50-1.94-55.32/17.3-39.34-3.90-52.38-5:27.23			
	01-02.09	Jessheim		Ingen medaljer til Akershus 13-14		
1991	31.08-01.09	Drammen/Ma				
	10-kamp	1	6460	Trond Høiby	Ski IL	17-18
			12.34-5.90-14.64-1.97-54.50/16.90-39.42-3.70-54.64-4:42.48			
	31.08-01.09	Nadderud				
	6-kamp	1	5775	Mariusz Musial	Minerva IS	13
			7.8-1.50-10.90/11.6-5.72-2:26.6			
1992	05-06.09	Ski				
	10-kamp	2	5980	Terje Selberg	Ski IL	17-18
			12.09-6.05-12.50-1.72-54.03/16.89-32.74-3.40-44.68-4:22.71			
	05-06.09	Nadderud				
	6-kamp	1	5512	Mariusz Musial	Minerva IS	14
			7.51-5.55-12.18/11.34-1.58-2:21.75			
		1	5348	Sindre Sollien	IL Tyrving	13
			7.9-1.47-8.96/12.39-5.12-2:26.80			
		2	5360	Victoria Eriksen	Minerva IS	13
			8.38-1.30-8.54/10.10-4.59-2:51.14			
1993	04-09.09	Øyestad				
	9-kamp	2	5505	Mariusz Musial	Minerva	15-16
			13.6-35.56-3.42-42.72/11.87-6.06-10.21-1.78-3:06.05			
	04-05.09	Nadderud				
	6-kamp	2	5193	Hans Åsnes Holter	IL Tyrving	13
			7.91w-1.49-9.54/12.63-4.83-2:23.18			
		3	5239	Sigurd Nilsen Ribu	IL Tyrving	14
			7.95w-5.17-14.99/12.96-1m51-2:19.72			
1994	03-04.09	Sandnes				
	9-kamp	2	5556	Mariusz Musial	Minerva IS	15-16

		13.5-31.94-3.80-43.52/11.4-5.83-11.04-1.73-3:06.7				
	3	5483	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva IS	15-16	
		14.9-33.76-3.30-54.62/12.7-5.52-12.87-1.85-2:53.2				
Ungdomsmesterskap			409			
Mangekamp						
1994	03-04.09	Nadderud				
	6-kamp	1	5509	Hans Åsnes Holter	IL Tyrving	14
		7.66-1.63-5.36/11.65-12.26-2:16.77				
1995	02-03.09	Ørsta		Ingen medaljer til Akershus 15-18		
	02-03.09	Nadderud		Ingen medaljer til Akershus 13-14		
1996	07-08.09	Ørsta				
	6-kamp	2	5602	Tonje Ørving	Minerva IS	14
		8.24-4.73-9.52/12.24-1.46-2:40.60				
		3	5146	Haakon Asmyhr	Aurskog-Høland FIL	14
		8.24-1.81-14.26/13.12-5.36-2:30.90				
	14-15.09	Nadderud				
	10-kamp	3	5925	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva IS	17-18
		12.89-5.81-11.58-1.87-56.93/16.73-34.78-3.90-55.72-4:49.15				
	7-kamp	3	3926	Lene Berger	IL Tyrving	15-16
		13.99-1.59-8.55-27.23/5.29-20.74-2:37.34				
1997				Finale ikke arrangert		
1998				Finale ikke arrangert		
1999				Finale ikke arrangert		
2000				Finale ikke arrangert		
2001	25-26.08	Fredrikstad/Li				
	9-kamp	1	4745	Atle Aaltvedt	Minerva IS	15-16
		15.17-29.20-2.80-39.61/12.26w-5.74-12.01-1.49-3:12.12				
2002	01-02.06	Sand				
	9-kamp	1	4837	Steffen Bugge	Asker Skiklubb	15-16
		12.78h-32.84-2.73-43.16/12.15-1.56-13.96-5.91-3:05.95				
2003	13-14.09	Trondheim/Da				
	9-kamp	1	4876	Marius Sollie	Minerva IS	16
		11.5-31.79-3.30-47.78/12.30-5.85-11.30-1.54-3:20.26				
	10-kamp	2	4734	Atle Aaltvedt	Minerva IS	17-18
		12.5-5.58-11.31-1.65-58.84/15.43-29.64-3.30-35.41-5:54.85				

Ungdomsmesterskap				410		
Mangekamp						
2004	03-04.09	Nadderud				
	7-kamp	1	4166	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	15
			13.12-11.85-1.53/27.45-4.44-40.00-2:52.93			
	7-kamp	3	3910	Tale Ørving	Minerva IS	15
			12.52-7.84-1.56/26.86-4.93-24.05-2:51.59			
	9-kamp	1	4815	Mikkel Bugge	Asker Skiklubb	15
			15.85-40.32-2.75-44.08/12.44-5.53-13.31-1.63-3:16.80			
	10-kamp	1	4477	Sindre Kvålsgard	Ski IL	16
			16.19-33.66-3.35-38.98-45.01/13.30-4.72-10.78-1.60-3:29.70			
	10-kamp	2	4264	Alexander Leirvåg	Ski IL	16
			16.42-24.26-2.35-31.47-40.25/12.58-4.64-9.87-1.54-3:17.37			
	10-kamp	1	5555	Steffen Bugge	Asker Skiklubb	18-19
			11.81-5.97-11.90-1.71-54.87/16.97-35.34-2.66-40.54-4:52.06			
2005	23-24.09	Drammen/Ma				
	7-kamp	1	4657	Mia Haave	IL Tyrving	15
			12.21-10.73-1.67-26.81(+2.7/5.07-35.34-2:40.15			
	7-kamp	3	4108	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	16
			15.54-1.46-12.51-27.04(+2.7)/4.74-27.64-2:52.03			
	10-kamp	2	4542	Mikkel Bugge	Asker Skiklubb	16
			14.20-28.19-2.55-40.14-37.93/11.92(+2.4)-0-9.57-1.25-3:10.33			
2006	15-16.07	Rena				
	10-kamp	2	4510	Ole Vee-Haugen	Lørenskog FIL	17-18
			12.65-0-11.63-1.69-42.98/15.5-37.51-3.23-25.97-3:20.79			
2007	01-02.09	Trondheim/St				
	7-kamp	1	4413	Kine Aaltvedt	Minerva IS	16
			15.08-9.70-1.40-26.29/5.36-34.30-2:40.29			
2008	23-24.08	Overhalla				
	7-kamp	3	3740	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL	15
			12.82-9.31-1.55-28.20/4.96-26.03-3:07.29			
2009	23-24.05	Strandebarm				
	7-kamp	3	3776	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL	16
			16.03-1.50-9.38-28.18/4.77-23.89-2:48.50			
2010	11-12.09	Trondheim/St				
	7-kamp	2	4592	Ingeborg Rønningen	Ski IL	16
			15.80-1.45-10.60-27.18/5.20-41.90-2:29.17			
	7-kamp	3	3776	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL	17
			15.44-1.58-10.50/3-27.28/4.79-23.12-2:37.89			
2011	10-11.09	Trondheim/St				

	7-kamp	2	4194	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL	18
			15.75-0.0-1.61-8.75-26.81-0-0/5.11-0.0-22.64-2:35.33			
Ungdomsmesterskap				411		
Mangekamp						
2012	26-27.05	Arna				
	7-kamp	1	5277	Camilla Rønning	Nittedal IL	17
			14.99+2.6-1.54-16.16(3)-26.15+0.1/5.41+2.0-45.31-2:37.52			
2013	19-20.05	Oslo/Bislett				
	7-kamp	2	4441	Caroline Fleischer	Ski IL	17
			15.33+1.9-1.64-8.43(3)-26.80+0,7/4.94+2.7-22.88(500)-2:20.26			
2014	30-31-08	Nittedal				
	9-kamp	1	3736	Sondre Guttormsen	Ski IL	15
			16.80-0.6-21.65-3.60-39.27/13.99+1.4-4.81+0.5-8.90-1.53-3:18.52			
	10-kamp	1	4270	Torbjørn Moldestad	Nittedal iL	17
			16.17-0.6-26.28-2.60-48.91-40.47/12.66+1.4-5.26+0.9-11.73-1.53-3:24.54			
	7-kamp	1	4216	Marie Skjeggstad	IL Tyrving	15
			12.20-0.9-8.68-1.54-26.44-0.2/4.27-0.9-21.03-2:16.99			
2015	23-24-05	Nittedal				
	7-kamp	1	4355	Lotte Selvåg Nordås	Romerike Friidrett	15
			13.12-+1.4-11.64-1.57-28.69-1.9/4.53+3.0-39.12-400-2:30.80			
	10-kamp	1	4937	Sondre Guttormsen	Ski IL	16
			14.73-0.8-18.95-1.5-4.40-41.43-700-42.52/13.21+0.7-5.36+2.7-1.58-3:14.87			
2016	21-22.05	Nittedal				
	7-kamp	1	4307	Hedda Kjølberg Hauge	Ski IL	15
			12.63-0.3-9.39-1.61-27.46-2.5-4.89+2.1-30.85-400-2:34.97			
2017	20-21.05	Arna				
	10-kamp	2	5918	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	17
			15.81-0-6-46.67-3.00-49.75-53.33/11.99+1.2-6.05-1.5-12.54-1.63-5:07.17			
2020	08-09.08	Fagernes				
	10-kamp	1	5719	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	16
			16.04-45.46-3.00-41.46-56.46/12.17-6.00-14.76-1.76-5:25.55			
	9-kamp	1	5155	Jonathan H-Ødegaard	IL Tyrving	15
			14.67-45.15-2.90-45,32/12.67-5.51-13.22-1.64-3:06.1			
	9-kamp	3	4340	Elias Aarlid	Ski IL	15
			16.08-25.70-3.90-35,49/13.10-5.51-10.90-1.52-3:14.1			
2020	21-22.08	Hamar				
	10-kamp	1	6875	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	17
			11.74-6.71-16.68-1.86-54-53/16.14-52.48-3.50-48.07-5:00.84			
	10-kamp	3	5122	Wilhelm Kolberg	Asker Skiklubb	17
			12.16-6.20-11.78-1.80-55.07/16.13-28.17-o-34.90-5:03.46			
	10-kamp	1	6218	Jonathan Ødegård	IL Tyrving	16
			11.69-6.21-13.47-1.56-53.16/14.02-36.47-3.60-47.74-4:55.00			
	7-kamp	1	4371	Cassandra Nilsen	Nittedal IL	15
			11.83-1.28-11.58-26.95/5.21-28.78-2:29.34			

	9-kamp	3	4174	Henrik Vinsneshagen	Gui SK	15
			15.49-22.59-2.80-31.33/12.64-5.27-10.50-1.64-3:06.80			
Ungdomsmesterskap				412		
Mangekamp						
2022	22-23.01	Rud				
	7-kamp	1	4600	William Kolberg	Asker Skiklubb	18
			7.29-6.23-11.61-1.88/9.21-3.50-2:49.31			
	7-kamp	1	3376	Tobias Rian	Ski IL	17
			8.15-5.33-9.98(5)-1.46/10.18(91.4)-3.60-3:12.09			
	5-kamp	1	3626	Sunniva Indahl	Ski IL	16
			8.91-1.52-12.23/5.29-1:45.83			
	5-kamp	2	3456	Cassandra Ø. Nilsen	Nittedal IL	16
			9.04-1.40-12.03-5.12-1:43.04			
	5-kamp	3	2781	Miriam Gjertsen Barkbu	IL Jardar	16
			9.57-1.43-8.86/4.85-2:02.76			
	5-kamp	3	3495	Miranda Lauvstad	IL Tyrving	18-19
			9.33-1.58-9.58/5.60-2:28.67			
	5-kamp	2	2343	Anna Overvoll	Ås IL	15
			10.97-1.28-7.15/4.30-1:48.61			
2023	20-21.05	Moss/Me				
	10-kamp	1	7330	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	20
			11.58-6.87-16.04-1.81-53.25/15.91-48.15-4.40-50.24-4:58.56			
	7-kamp	1	4874	Sunniva Indahl	Ski IL	17
			14.47-1.47-13.83-26.08/5.08-35.39-2:35.87			
	7-kamp	1	4852	Susanne T. Amundsen	Asker Skiklubb	16
			12.03-1.51-12.31-26.72/5.08-26.11-2:25.87			
	7-kamp	2	4044	Frida Rimstad	Ullensaker/Kisa IL	16
			12.82-1.54-10.53-27.63/5:34-24.04-2:54.02			

Ungdomsmesterskap	413
Mangekamp	

Ungdomsmesterskap				414		
Terrengløp						
Gutter						
1987	26.09	Lillestrøm				
	3.0km	1	9:06.3	Jan Åke Jørgensen	Aurskog-Høland FIL	71
1988	24.09	Lillestrøm				
	5.0km	1	19:21.0	John Hansen	Nittedal IL	70
	2.0km	2	6:56.0	Per Erik Vallum	Fet FIK	74
1989	23.09	Lillestrøm		Ingen medaljer til Akershus		
1990	29.09	Lillestrøm		Ingen medaljer til Akershus		
1991	28.09	Lillestrøm				
	1.3km	1	4:13.4	Fredrik Naalsund	Ski IL	78
1992	26.09	Lillestrøm				
	1.3km	1	4:42.6	Jon Kristian Andersen	IL Tyrving	81
		3	4:44.4	Tom Pettersen	IL Driv	80
1993	24.04	Gjøvik		Mesterskap ikke arrangert		
	1.3km	1	3:47.8	Fredrik Naalsund	Ski IL	78
1995	23.04	Gjøvik		Ingen medaljer til Akershus		
1996	20.04	Lyngdal		Ingen medaljer til Akershus		
1997	20.09	Lyngdal				
	1.6km	2	4:59.8	Stig Vervik Ellingsen	IL Tyrving	81
		3	5:00.8	Nicolai Bølling	IL Tyrving	81
	Lag	1	28p	IL Tyrving		
2003	27.09	Lørenskog				
	2km	1	6:46	Harald Berge	IL Tyrving	88
2007	23.09	Rindal				
	6km	2	19:45	Sindre Buraas	Hurdal IL	88
2008	13.09	Oslo				
	4km	1	15:07	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	92
	4km	3	15.14	Jonas Lurås Hammer	Lørenskog FIL	91
2009	18.04	Trondheim				
	2km	2	6:07	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	92

Ungdomsmesterskap				415		
Terrensløp						
Gutter						
2009	03.10	Jessheim				
	4330m	1	13:45	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	92
2011	09.04	Modum				
	2km	3	6:00	Jørgen Frost Bø	Oppegård IL	94
2012	18.09	Trondheim				
	4km	3	12:55	Jørgen Frost Bø	Ullensaker/Kisa IL	94
2013	13.04	Hønefoss				
	2km	3	5:35	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	96
2015	18.04	Ås				
	2km	2	6:24	Markus Høgne	Ullensaker/Kisa IL	99
	2km	2	6:32	Vetle Storvik	Nittedal IL	99
	2km	3	6:48	Martin Berntzen Engevik	Nittedal IL	00
2015	17.10	Oslo				
	4km	1	12:57	Harald Østby Amundsen	IL Tyrving	98
	4km	3	13:49	Martin Berntzen Engevik	Nittedal IL	00
2016	09.04	Stavanger				
	2km	2	5:38	Martin Berntzen Engevik	Nittedal IL	00
2018	07.04	Osterøy				
	2km	2	6:39	Sondre Martinsen	Nesodden IF	03
	2km	3	6:51	Trym Fjøsne Hexeberg	Nittedal IL	03
2019	06.04	Larvik/Lo				
	1.8km	2	5:22	Sondre Martinsen	Nesodden IF	03
2020	11.10	Skien				
	2km	2	6:15	Simen Gløgård Stensrud	Nittedal IL	05
2021	10.10	Oslo/Fr				
	4km	1	12.49	Kristian Bråthen Børve	Gui SK	06
	4km	2	12.52	Filip Skari	Nittedal IL	05
2022	23.04	Trondheim				
	2km	1	6:10	Nikolai Solum	Ullensaker/Kisa IL	15
	2km	1	6:04	Kristian Bråthen Børve	Ullensaker/Kisa IL	16

2022	09.10	Bergen/Fana				
	4 km	1	11:57	Kristian Bråthen Børve	Ullensaker/Kisa IL	16
Ungdomsmesterskap				416		
Terrengløp						
Gutter						
2023	22.04	Grimstad				
	2km	1	6:11	Nahan Tewelde	Ullensaker/Kisa IL	17
	2km	2	6:21	Kristian Bråthen Børve	Ullensaker/Kisa IL	17
	2km	3	6:41	Sondre Strande Omland	Ullensaker/Kisa IL	16
2023	08.10	Oslo/Fr				
	4km	1	13:11	Mads Daviknes-Andreassen	Nittedal iL	17

Ungdomsmesterskap				417		
Terrengløp						
Jenter						
1987	26.09	Lillestrøm				
	4.0km	2	15:08.6	Rubi Skøyum	Fet FIK	70
	3.0km	3	10:51.5	Anita Karlsen	Asker Skiklubb	71
	1.5km	3	5:22.0	Heidi Berger	Aurskog-Høland FIL	74
	1.5km	3	5:29.0	Marita Bjerkestuen	Nannestad IL	76
1988	24.09	Lillestrøm				
	1.5km	1	5:27.0	Marita Bjerkestuen	Nannestad IL	76
	1.5km	3	5:43.0	Heidi Myrvold	Ås IL	75
	2.0km	3	7:39.0	Beate Jelstad	Fossum IF	74
	3.0km	3	10:54.0	Anette Johnsen	Asker Skiklubb	73
1989	23.09	Lillestrøm				
	2.0km	2	7:23.4	Heidi Myrvold	Ås IL	75
	3.0km	3	11:15.7	Hege Lundring	Ullensaker/Kisa IL	73
1990	29.09	Lillestrøm				
	2.8km	3	11:00.0	Hege Lundring	Ullensaker/Kisa IL	73
	2.8km	3	10:50.1	Trine Skrindsrud	Minerva	74
	2.8km	3	10:45.1	Heidi Myrvold	Ås IL	75
	1.3km	3	4:50.0	Katrine Olsgård	Oppegård IL	77
	1.3km	3	5:10.0	Hilde Glomsås	Bærums Verk IF	78
	1.3km	3	5:26.0	Lisbeth Arnesen	Raumnes & Årnes IL	79
1991	28.09	Lillestrøm				
	2.8km	2	10:47.3	Heidi Myrvold	Ås IL	75
	2.8km	2	10:50.6	Trine Skrindsrud	Minerva	74
	2.8km	2	12:15.0	Gro Telle	Nittedal IL	73
	1.3km	2	5:01.1	Hilde Glomsås	Bærums Verk IF	78
	1.3km	3	5:32.1	Rosalind Weydahl	IL Tyrving	80
	1.3km	3	5:01.0	Kamilla Bråthen	Ullensaker/Kisa IL	77
1992	26.09	Lillestrøm				
	1.3km	1	4:56.9	Rosalind Weydahl	IL Tyrving	80
	1.3km	2	4:35.7	Hilde Glomsås	Bærums Verk IF	78
	2.8km	2	10:22.4	Heidi Myrvold	Ås IL	75
	1.3km	3	5:02.9	Veronica Batt	Oppegård IL	80
1996	20.04	Lyngdal				
	1.6km	1	6:08.3	Christine Pedersen	IL Tyrving	79
	1.3	2	5:12.8	Rosalind Weydahl	IL Tyrving	80

Ungdomsmesterskap				418		
Terrengløp						
Jenter						
1997	20.09	Lyngdal				
	1.6km	1	6:02.2	Pernille Knudsen	IL Tyrving	80
	1.6km	1	6:29.0	Christine Pedersen	IL Tyrving	79
		2	6:41.8	Ida Tveter	IL Tyrving	80
	Lag	1	28p	IL Tyrving		
1998	25.04	Lyngdal		Ingen medaljer til Akershus		
1999	24.04	Lyngdal				
	2.1km	1	7:06.6	Liv Anita Mikkelsen	Ullensaker/Kisa IL 19-20	80
2001	23.09	Rindal				
	3km	1	12:16	Line Tveter	IL Tyrving	83
2003	27.09	Lørenskog				
	2km	2	8:23	Anne Abry	Nittedal IL	86
2006	23.09	Halden				
	4km	1	16:14	Martine Kongsten	Ski IL	91
		3	18:15	Nicoline Kongsten Tømt	Ski IL	91
		2	16:08	Inger Lise Jensen	IL Tyrving	90
2008	13.09	Oslo				
	4km	1	17:10	Heidi Weng	IL Driv	91
2009	03.10	Jessheim				
	4330m	1	17:02	Else Loge	IL Tyrving	94
		2	18:05	Henrikke Kongsten Tømt	Ski IL	94
2010	18.09	Lillehammer				
	4km	2	14:47	Else Loge	IL Tyrving	94
		3	14:47	Karoline Skatteboe	IL Tyrving	93
2011	09.04	Modum				
	2km	3	7:07	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	95
2012	14.04	Strandebarm				
	2km	2	7:22	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	95
2013	13.04	Hønefoss				
	2km	1	6:48	Mari Drabløs	IL Tyrving	98

Ungdomsmesterskap				419		
Terrengløp						
Jenter						
2015	18.04	Ås				
	2km	2	7:26	Caroline Foss Høistad	Ullensaker/Kisa IL	98
2015	17.10	Oslo				
	4km	1	15:21	Christine Næss	Asker Skiklubb	00
	4km	1	15:27	Tina Knudsmoen	Nesodden IF	98
	4km	3	16:17	Hedda Østby Amundsen	Asker Skiklubb	98
2016	09.04	Stavanger				
	2km	2	7.06	Tina Moen	Ullensaker/Kisa IL	00
2018	07.04	Osterøy				
	2km	1	7:32	Hannah Berntzen Engevik	Nittedal IL	02
	2km	3	7:55	Victoria Nitteberg	Nesodden IF	03
	2km	2	7:28	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog FIL	01
2019	06.04	Larvik/Bø				
	1.8km	3	6:09	Hannah Berntzen Engevik	Nittedal IL	02
2019	13.10	Oslo/Fr				
	4km	2	14:22	Julie Hammer	Ullensaker/Kisa IL	04
	4km	3	16:30	Hannah Solheim Lindtorp	Nordre Eidsvoll IL	02
2021	10.10	Oslo/Fr				
	4km	2	15:54	Ida Fuglset	Nittedal IL	05
2022	22.04	Grimstad				
	2km	1	7.26	Wilma Torbjørnsson	Ullensaker/Kisa IL	07
2022	08.10	Oslo/Fr				
	4km	1	14:07	Wilma Torbjørnsson	Ullensaker/Kisa IL	07
	4km	3	16:11	Malin Høntorp	Oppegård IL	06

Ungdomsmesterskap				420		
Innendørs						
Gutter						
1985	09-10.02	Askim				
	800m	1	2:02.03	Stein Engevold	Nittedal IL	17-18
	1500m	1	4:04.14	Kyrre Kvelstad	Minerva	21-22
	60m hekk	1	8.61	Roar Sollie	Lørenskog FIL	19-20
	Kule	1	15.80	Morten Knudsen	Ullensaker/Kisa IL	15-16
	Høyde	3	1.95	Frode Gran	Fossum IF	21-22
	Stav	3	3.50	Jørn Tagge	Kolbotn IL	15-16
1986	01-02.02	Askim				
	3000m	1	8:40.80	Terje Johnsen	Minerva	21-22
	400m	2	51.95	Per Steinar Kristiansen	Strømmen IF	19-20
	400m	3	52.78	Bjørn Tore Ottersen	Ullensaker/Kisa IL	19-20
	1500m	3	4:18.56	Julius Solheim	Nittedal IL	15-16
	Tresteg	3	13.25	Bjarte Lygren	Ski IL	19-20
	Kule	3	16.03	Morten Knudsen	Ullensaker/Kisa IL	15-16
1987	31.01-01.02	Askim				
	1500m	1	4:00.56	Terje Johnsen	Minerva	19-22
	3000m	2	9:04.46	Julius Solheim	Nittedal IL	17-18
	3000m	3	8:45.22	Kai Hermansen	Minerva	19-22
1988	20-21.02	Askim				
	3000m	1	8:53.20	Julius Solheim	Nittedal IL	17-18
	Kule	1	19.13	Ole Christian Strømberg	Ski IL	15-16
	60m	2	7.28	Ole Christian Strømberg	Ski IL	15-16
	Høyde	2	1.94	Lars Endre Kjølstad	IL Tyrving	17-18
	1500m	3	4:26.48	Eyvind Solbu	Ås IL	15-16
	Tresteg	3	12.86	Lars Endre Kjølstad	IL Tyrving	17-18
1989	11-12.02	Askim				
	1500m	2	4:09.88	Hans Jørgen Borgen	Ullensaker/Kisa IL	19-22
	60m hekk	2	8.60	Fredrik Holth	Ski IL	15-16
	Lengde	2	6.16	Tom Erik Olsen	Kløfta IL	15-16
	3000m	3	9:07.18	Erik Falk	Ås IL	19-22
	Stav	3	3.60	Tom Erik Olsen	Kløfta IL	15-16
	Lengde	3	6.09	Øystein Lie	Ski IL	15-16
	Kule	3	15.02	Ole Christian Strømberg	Ski IL	17-18
1990	10-12.02	Askim				
	Lengde	1	7.12	Karsten Philip Ekren	Asker Skiklubb	17-18
	60m	2	7.14	Karsten Philip Ekren	Asker Skiklubb	17-18
	Stav	2	4.00	Tom Erik Olsen	Kløfta IL	15-16

	Lengde	2	6.65	Tom Erik Olsen	Kløfta IL	15-16
	Lengde	2	6.99	Pål Sæther	Oppegård IL	17-18
Ungdomsmesterskap				421		
Innendørs						
Gutter						
1991	09-10.02	Askim				
	Stav	1	4.10	Tom Erik Olsen	Kløfta IL	17-18
	60m	2	7.12	Karsten Philip Ekren	Asker Skiklubb	19-22
	800m	2	2:00.0	Eyvind Solbu	Ås IL	19-22
	1500m	2	4:14.88	Tor Gunnar Framnes	Asker Skiklubb	17-18
	Høyde	2	2.06	Jon Sigurd Utgårdsløkken	Aurskog-Høland FIL	17-18
	Lengde	2	7.07	Tom Erik Olsen	Kløfta IL	17-18
	Høyde	3	1.85	Bjørn Olsson	Asker Skiklubb	15-16
1992	15-16.02	Askim				
	800m	1	1:59.33	Eyvind Solbu	Ås IL	19-22
	60m	2	7.41	Richard O. Akuamuah	Lørenskog FIL	15-16
	Stav	2	4.20	Trond Tagge	Kolbotn IL	19-22
	Lengde	2	6.75	Tom Erik Olsen	Ullensaker/Kisa IL	17-18
	Kule	2	14.37	Espen Sagen	Asker Skiklubb	19-22
	60m	3	7.45	Ørjan Tveit	Ås IL	15-16
	60m hekk	3	8.57	Tom Erik Olsen	Ullensaker/Kisa IL	17-18
	Høyde	3	1.94	Bjørn Olsson	Asker Skiklubb	17-18
1993	06-07.02	Askim				
	800m	1	2:03.81	Fredrik Naalsund	Ski IL	15-16
	1500m	1	4:16.27	Fredrik Naalsund	Ski IL	15-16
	Høyde	1	2.05	Jon Sigurd Utgårdsløkken	Aurskog-Høland FIL	19-22
	Lengde	1	7.09	Pål Sæther	Oppegård IL	19-22
	Kule	1	14.77	Espen Sagen	Asker Skiklubb	19-22
	60m hekk	2	8.49	Mariusz Musial	Minerva IS	15-16
	Høyde	2	1.97	Bjørn Olsson	Asker Skiklubb	17-18
1994	05-06.02	Askim				
	Lengde	1	6.64	Mariusz Musial	Minerva IS	15-16
	Kule	1	15.09	Espen Sagen	Asker Skiklubb	19-22
	60m	2	7.41	Mariusz Musial	Minerva IS	15-16
	60m hekk	2	8.2	Mariusz Musial	Minerva IS	15-16
	Stav	2	3.40	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva IS	15-16
	1500m	3	4:13.02	Anders Sandholtbråten	Ullensaker/Kisa IL	17-18
	Høyde	3	1.88	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva IS	15-16
	Stav	3	3.10	Michael Tomala	Minerva IS	15-16
	Lengde	3	7.15	Pål Sæther	Oppegård IL	19-22
	Tresteg	3	12.87	Andrè Glåmen	Aurskog-Høland FIL	17-18
	Lag	2	53p	Minerva IS	Beste norske lag	

Ungdomsmesterskap				422		
Innendørs						
Gutter						
1995	04-05.02	Askim				
	Lengde	2	6.28	Sindre Sollien	IL Tyrving	15-16
	Stav	3	4.30	Ole Johan Aarnes	Aurskog-Høland FIL	17-18
	Tresteg	3	13.08	Fredrik Heldal	Vestby IL	17-18
1996	10-11.02	Askim				
	1500m	1	4:31.14	Samson Mehari	IL Tyrving	15-16
	60m	2	7.25	Christian Strand	Ski IL	15-16
	60m	2	7.20	Kevin Gonaseelan	Nesodden IF	17-18
	800m	2	2:08.81	Samson Mehari	IL Tyrving	15-16
	Høyde	2	1.91	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva IS	17-18
	Lengde	2	6.49	Michael Tomala	Minerva IS	17-18
1997	08-09.02	Askim				
	1500m	1	4:32.22	Stig Vervik Ellingsen	IL Tyrving	15-16
	800m	2	2:12.81	Kyrre Øvrebø	Ås IL	15-16
	60m hekk	2	9.06	Stein Erik Lund	IL Tyrving	15-16
	400m	3	53.60	Ambes Betzeamlak	IL Tyrving	17-18
	60m hekk	3	8.56	Michael Tomala	Minerva IS	17-18
	Stav	3	2.70	Michal Sienkiewicz	Minerva IS	15-16
	Lag	2	55p	IL Tyrving		
1998	13-15.02	Drammen				
	Høyde	1	1.89	Haakon Lilleng Asmyhr	Aurskog-Høland FIL	15-16
	Kule	2	14.53	Haakon Lilleng Asmyhr	Aurskog-Høland FIL	15-16
	Krets	2	133p	Akershus		
1999	12-14.02	Drammen				
	800m	1	2:00.59	Stig Vervik Ellingsen	IL Tyrving	17-18
	1500m	2	4:09.16	Stig Vervik Ellingsen	IL Tyrving	17-18
2000	11-13.02	Drammen				
	Stav	1	4.02	Terje Prøis	Minerva IS	15-16
	Høyde	1	1.97	Haakon Lilleng Asmyhr	Aurskog-Høland FIL	17-18
	1500m	2	4:28.40	Gaute B. Gundersen	IL Tyrving	15-16
2001	02-04.02	Stange				
	60m hekk	1	8.95	Atle Aaltvedt	Minerva IS	15-16
	Høyde	2	1.99	Kristoffer Gressli	Vestby IL	17-18
2002	08-10.02	Stange				
	Stav	2	3.32	Marius Sollie	Minerva IS	15-16

	60m hekk	3	9.11	Marius Sollie	Minerva IS	15-16
	Kule	3	13.74	Steffen Bugge	Asker Skiklubb	15-16
Ungdomsmesterskap				423		
Innendørs						
Gutter						
2003	07-09.02	Stange				
	60m hekk	1	8.61	Marius Sollie	Minerva IS	15-16
	Stav	3	3.20	Marius Sollie	Minerva IS	15-16
	1500m	3	4:10.08	Thomas B. Høgseth	IL Tyrving	19-22
2004	06-08.02	Drammen		Klasser: 15 – 16 – 17 – 18-19 – 20-22		
	60m	1	7.35	Philip Bjørnå Berntsen	Ski IL	15
	100m	1	11.70	Philip Bjørnå Berntsen	Ski IL	15
	800m	1	2:11.16	Glenn Edvardsen	Nittedal IL	15
	1500m	1	4:34.04	Glenn Edvardsen	Nittedal IL	15
	60m hekk	1	8.58	Marius Sollie	Minerva IS	17
	60m hekk	1	9.22	Eivind Johan Folland	Ski IL	15
	60m	2	7.41	Petter Tran	Minerva IS	17
	60m hekk	2	9.37	Atle Aaltvedt	Minerva IS	18-19
	Høyde	2	1.71	Eivind Johan Folland	Ski IL	15
	Stav	2	3.82	Marius Sollie	Minerva IS	17
	Tresteg	2	12.83	Marius Sollie	Minerva IS	17
	Kule	2	13.60	Fredrik Halvorsen	Nittedal IL	17
	100m	3	11.73	Petter Tran	Minerva IS	17
	60m hekk	3	10.48	Ole Vee-Haugen	Lørenskog FIL	15
	Stav	3	3.10	Atle Aaltvedt	Minerva IS	18-19
	Kule	3	12.90	Tommy Lillehagen	Asker Skiklubb	17
	Lag	2	79	Minerva IS		
	Krets	2	214	Akershus		
2005	28-30.01	Stange				
	60m	1	7.28	Philip Bjørnå Berntsen	Ski IL	16
	1500m	1	4:33.35	Ivar Landgraff	IL Tyrving	15
	1500m	2	4:14.38	Eirik Smidt Sagstuen	Strømmen IF	17
	1500m	2	4:02.59	Lasse Blom	Ås IL	20-22
	60m hekk	2	8.77	Eivind Johan Folland	Ski IL	16
	Stav	2	3.55	Jørgen Frydenlund	Minerva IS	16
	400m	3	51.43	Lars Jahr Røine	Minerva IS	20-22
	60m hekk	3	9.49	Carl Blydt	IL Tyrving	15
	Lengde	3	5.53	Carl Blydt	IL Tyrving	15

Ungdomsmesterskap				424		
Innendørs						
Gutter						
2006	10-12.02	Drammen				
	60m	1	6.86	Philip Bjørnå Berntsen	Ski IL	17
	800m	1	2:05.72	Jonas Legernes	IL Tyrving	15
	1500m	1	4:17.99	Jonas Legernes	IL Tyrving	15
	60m hekk	1	9.22	Vladimir Vukicevic	Ski IL	15
	60m hekk	1	8.44	Eivind Johan Folland	Ski IL	17
	Høyde	1	1.76	Paul Redford	Nittedal IL	16
	Stav	1	3.37	Anders Emil Edwinson	IL Tyrving	16
	800m	2	2:06.44	Christian Linnerud	IL Tyrving	16
	60m hekk	2	8.56	Mikkel Bugge	Asker Skiklubb	17
	Stav	2	4.02	Jørgen Frydenlund	Minerva IS	17
	Stav	3	3.92	Marius Sollie	Minerva IS	18-19
	Lengde	2	6.15	Paul Redford	Nittedal IL	16
	800m	3	2:07.51	Henrik Gateman	IL Tyrving	15
	1500m	3	4:29.89	Christian Linnerud	IL Tyrving	16
	Stav	3	3.12	Truls Martinsen	Minerva IS	16
	Lengde	3	6.36	Eivind Johan Folland	Ski IL	17
	Lengde	3	6.23	Morten Haave	IL Tyrving	20-22
	Tresteg	3	12.64	Morten Haave	IL Tyrving	20-22
	Kule	3	12.56	Anders Emil Edwinson	IL Tyrving	16
	Kule	3	10.68	Steffen Bugge	Asker Skiklubb	20-22
2007	26-28.01	Stange				
	1500m	1	4:10.03	Jonas Legernes	IL Tyrving	16
	1500m	1	4:10.18	Sverre-Magnus Huse	Ås IL	20-22
	Stav	1	4.51	Jørgen Frydenlund	Minerva	18-19
	Tresteg	1	12.89	Paul Redford	Nittedal IL	17
	800m	2	2:08.63	Peder Holm	IL Tyrving	15
	800m	2	2:02.06	Jonas Legernes	IL Tyrving	16
	60m hekk	2	8.85	Vladimir Vukicevic	Ski IL	16
	60m hekk	2	9.09	Carl August Blydt	IL Tyrving	17
	60m hekk	2	8.80	Eivind Johan Folland	IL Tyrving	18-19
	Kule	2	13.38	Paul Redford	Nittedal IL	17
	Kule	2	11.79	Tommy Lillehagen	Asker Skiklubb	20-22
	Høyde	3	1.60	Nikolai Grotmoll Myhre	Oppegård IL	15
	Lengde	3	5.46	Eirik Reehorst	IL Tyrving	15
	Lengde	3	6.09	Paul Redford	Nittedal IL	17
	1200m	3	2:40.13		IL Tyrving	15-17
	Carl August Blydt90-Michael Handeland90-Pål Idar Christiansen91-Ivar Landgraff90					

Ungdomsmesterskap				425		
Innendørs						
Gutter						
2008	01-03.02	Drammen				
	800m	1	2:02.95	Jonas Legernes	IL Tyrving	17
	60m hekk	1	8.16	Vladimir Vukicevic	Ski IL	17
	60m	2	7.61	Markus Foss Johansen	IL Driv	15
	800m	2	2:02.96	Njord Erlend Wiker	Nittedal IL	17
	60m hekk	2	9.17	Alvin Aleksander Ghouas	Ski IL	17
	Høyde	2	1.71	Nikolai Grotmoll Myhre	Oppegård IL	16
	Lengde	2	6.78	Jonas Mögenburg	IL Tyrving	18-19
	Kule	2	15.24	Fredrik Amundgård	IL Tyrving	18-19
	60m hekk	3	8.50	Eivind Johan Folland	Ski IL	18-19
	60m hekk	3	9.17	Morten Haave	IL Tyrving	20-22
	Høyde	3	1.86	Jonas Mögenburg	IL Tyrving	18-19
	Tresteg	3	12.88	Morten Haave	IL Tyrving	20-22
2009	30.01-01.02	Stange				
	800m	1	1:56.76	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	17
	800m	1	1:56.36	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	18-18
	Høyde	1	1.82	Eirik Haugstad	Nesodden IF	15
	60m hekk	1	8.17	Vladimir Vukicevic	Ski IL	18-19
	200m	2	24.16	Eirik Haugstad	Nesodden IF	15
	60m hekk	2	8.60	Marco Djurovic	Ski IL	17
	800m	3	2:01.70	Vetle Aasland	Ullensaker/Kisa IL	18-19
	1500m	3	4:23.97	Stian Klungland	Asker Skiklubb	16
	1500m	3	4:11.98	Vetle Aasland	Ullensaker/Kisa IL	18-19
	Stav	3	4.00	Ole Vee-Haugen	Lørenskog FIL	18-19
	1000m	1	2:03.07		Ullensaker/Kisa IL	17-19
	Christer Amundsen92-Andreas Roth93-Vegard Løberg Gjelsvik92-Thomas Roth91					
	1000m	2	2:11.80		Nesodden IF	15-16
	Jan Morten Haugen93-Christian Ellingstad93-Jan Sørli94-Eirik Haugstad94					
2010	12-14.02	Drammen				
	Høyde	1	1.84	Eirik Haugstad	Nesodden IF	16
	Lengde	1	5.94	Alexander Aloyseus	Lørenskog FIL	15
	Høyde	2	1.96	Frederik Jahr	IL Tyrving	18-19
	Stav	2	2.75	Knut Bøe Solberg	Minerva IS	15
	60m	3	7.31	Christian Ellingstad	Nesodden IF	17
	100m	3	11.53	Christian Ellingstad	Nesodden IF	17
	60m hekk	3	9.35	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	17
	60m hekk	3	8.97	Simen Kopperud Kjensli	Nesodden IF	15
	Stav	3	3.97	Jonas Mögenburg	IL Tyrving	20-22

Ungdomsmesterskap				426		
Innendørs						
Gutter						
2011	11-13.03	Trondheim		Ranheim		
	800m	1	2:05.32	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	15
	60m hekk	1	8.54	Jonas Halonen	IL Tyrving	16
	Høyde	1	1.92	Eirik Haugstad	Nesodden IF	17
	200m	2	22.83	Mehdi Ettehadulhagh	Lørenskog FIL	18-19
	800m	2	1:56.80	Håvard Hildeskor	Ullensaker/Kisa IL	18-19
	Stav	2	3.00	Knut Bøe Solberg	Minerva IS	16
	Kule 4	2	12.65	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	15
	60m	3	7.33	Jonas Halonen	IL Tyrving	16
	200m	3	22.89	Håkon Solli Henriksen	Nittedal IL	18-19
	1500m	3	4:24.02	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	15
	1000m	3	2:11.88		IL Tyrving	15-16
	Nicolai Sand95-Jonas Halonen95-Fabian Rønningen95-Felix Petersson95					
2012	09-11.03	Sandnes				
	60m	1	7.38	Kenneth Vik Gulbrandsen	Asker Skiklubb	15
	60m	1	7.04	Jonas Halonen	IL Tyrving	17
	800m	1	2:00.33	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	16
	60m hekk	1	8.66	Adrian Hovland	Nesodden IF	16
	60m hekk	1	8.29	Jonas Halonen	IL Tyrving	17
	Lengde	1	6.39	Alexander Aloyseus	Lørenskog FIL	17
	Kule 4	1	14.24	Magnus Thom	Asker Skiklubb	15
	Kule 5	1	14.43	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	16
	200m	2	23.99	Kenneth Vik Gulbrandsen	Asker Skiklubb	15
	200m	2	23.59	Henrik Huser	Ullensaker/Kisa IL	16
	400m	2	48.35	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	18-19
	1500m	2	4:12.60	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	16
	1500m	2	4:14.88	Retter Rød Gulliksen	IL Tyrving	18-19
	Tresteg	2	12.27	Halvard Hornes	IL Tyrving	17
	200m	3	22.60	Eirik Haugseth	Nesodden IF	18-19
	800m	3	2:00.68	Haavard Lien	IL Tyrving	16
	60m hekk	3	9.88	Snorre Gjertsen Barkbu	IL Tyrving	15
	Høyde	3	1.85	Eirik Haugstad	Nesodden IF	18-19
	Lengde	3	6.20	Halvard Hornes	IL Tyrving	17

Ungdomsmesterskap				427		
Innendørs						
Gutter						
2013	08-10.03	Steinkjer				
	60m	1	7.01	Jonas Halonen	IL Tyrving	18-19
	800m	1	2:02.55	Elias Ottosen	Ullensaker/Kisa IL	20-22
	1500m	1	4:02.97	Anders Knoph Televik	IL Tyrving	20-22
	Kule 5	1	16.92	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	17
	200m	2	23.03	Eivind Hvistendahl	IL Tyrving	17
	800m	2	2:02.17	Haavard Lien	IL Tyrving	17
	800m	2	2:02.77	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	20-22
	1500m	2	4:07.51	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	17
	1500m	2	4:03.97	Stian Klungland	Ullensaker/Kisa IL	20-22
	Tresteg	2	12.39	Håkon Hammeren	Hurdal IL	18-19
	60m	3	7.58	Vemund Lenchow	IL Tyrving	16
	200m	3	24.36	Markel Karel Færevik	Nesodden IF	15
	200m	3	24.04	Theo Griffin Halvorsen	IL Tyrving	16
	400m	3	51.25	Haavard Lien	IL Tyrving	17
	400m	3	51.00	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	20-22
	800m	3	2:03.10	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	17
	Kule 5	3	12.84	Magnus Thom	Asker Skiklubb	16
	4x200m	2	1:35.78		IL Tyrving	15-17
	Eivind Hvistendahl96-Marcus Berner97-Haavard Lien97-Theo Griffin Halvorsen97					
2014	07-09.03	Rud				
	800m	1	2:04.35	Markus Høgne	Aurskog-Høland FIL	15
	800m	1	1:54.91	Sigurd Blom Breivik	Ullensaker/Kisa IL	18-19
	60m hekk 84	1	8.55	Marcus Theodor Moen	Ullensaker/Kisa IL	15
	Stav	1	3.81	Sondre Guttormsen	Ski IL	15
	Tresteg	1	12.81	Håkon Hammeren	Hurdal IL	18-19
	60m	2	7.19	Kenneth Vik Gulbrandsen	IL Tyrving	17
	60m	2	6.90	Jonas Halonen	IL Tyrving	18-19
	200m	2	24.30	Syver Røinaas	IL Tyrving	15
	200m	2	23.26	Markus Karel Færevik	Nesodden IF	16
	200m	2	22.85	Kenneth Vik Gulbrandsen	IL Tyrving	17
	400m	2	51.54	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL	17
	800m	2	1:56.23	Håvard Hildeskor	Ullensaker/Kisa IL	20-22
	Kule 5	2	14.16	Martin Kornerud	IL Tyrving	16
	Kule 5	2	12.73	Magnus Thom	Asker Skiklubb	17
	60m	3	7.65	Syver Røinaas	IL Tyrving	15
	800m	3	2:10.23	Henrik Bjørnstad Koppang	IL Tyrving	15
	800m	3	2:05.90	Helge Holø Klemetsdal	Ås IL	16
	800m	3	1:56.70	Sverre Blom Breivik	Ullensaker/Kisa IL	18-19
	1500m	3	4:03.76	Sigurd Blom Breivik	Ullensaker/Kisa IL	18-19
	60m hekk 84	3	9.37	Erik Lønskog	IL Tyrving	15

60m hekk 91.4	3	8.71	Markus Nikolai Berner	IL Tyrving	17
---------------	---	------	-----------------------	------------	----

Ungdomsmesterskap				428		
Innendørs						
Gutter						
2014	07-09.03	Rud		Fortsettelse		
	Tresteg	3	12.47	Markus Nikolai Berner	IL Tyrving	17
	Kule 4	3	12.56	Marcus Theodor Moen	Ullensaker/Kisa IL	15
	Kule 6	3	14.91	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	18-19
	4x200m	1	1:34.29		IL Tyrving	15-17
	Kenneth Vik Gulbrandsen97-Lars Stølen97-Theo Halvorsen97-Marcus Nikolai Berner97					
	4x200m	3	1:37.20		Nesodden IF	15-17
	Markus Karel Færevik98-Bendik Thorbjørnsen98-Jakob Muladal97-Tobias Hvidsten97					
2015	06-08.03	Ulsteinvik				
	60m	1	6.96	Jonas Halonen	IL Tyrving	20-22
	60m hekk 91	1	8.47	Marcus Theodor Moen	Ullensaker/Kisa IL	16
	1500m	1	4:29.90	Martin Berntzen Engevik	Nittedal IL	15
	Stav	1	3.40	Filip Aas	Raumnes & Årnes IL	15
	Stav	1	4.10	Sondre Guttormsen	Ski IL	16
	200m	2	23.03	Markus Karel Færevik	Nesodden IF	17
	800m	2	2:10.43	Martin Berntzen Engevik	Nittedal IL	15
	60m hekk 84	2	9.10	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	15
	Kule 4	2	13.22	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	15
	Kule 6	2	15.90	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	18-19
2016	26-28.02	Steinkjer				
	800m	1	2:02.40	Martin Berntzen Engevik	Nittedal IL	16
	1500m	1	4:18.18	Martin Berntzen Engevik	Nittedal IL	16
	60m hekk 91	1	8.00	Marcus Theodor Moen	Ullensaker/Kisa IL	17
	Stav	1	4.20	Sondre Guttormsen	Ski IL	17
	Stav	1	3.70	Filip Aas	Ullensaker/Kisa IL	16
	Lengde	1	5.92	Ole Kristian Strøhm	Asker Skiklubb	17
	Kule 5	1	11.33	Jan Kristian Hynne	IL Tyrving	17
	60m	2	6.91	Jonas Halonen	IL Tyrving	20-22
	60m	2	7.18	Kenneth Vik Gulbrandsen	IL Tyrving	18-19
	200m	2	22.31	Lars Gausemel Stølen	IL Tyrving	18-19
	200m	2	23.01	Syver Røinaas	IL Tyrving	17
	800m	2	2:00.41	Sander Berrefjord	IL Tyrving	18-19
	Kule 5	2	13.12	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	16
	60m	3	7.33	Jonathan Bjerkaas	IL Tyrving	17
	60m	3	7.31	Patrick Johannessen	Lørenskog FIL	16
	200m	3	21.99	Jonas Halonen	IL Tyrving	20-22
	200m	3	23.09	Jonathan Bjerkaas	IL Tyrving	17
	400m	3	52.87	Syver Røinaas	IL Tyrving	17
	60m hekk 91	3	8.45	Sondre Guttormsen	Ski IL	17
	60m hekk 91	3	9.02	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	16
Stav	3	3.50	Simen Guttormsen	Ski IL	15	

	Lengde	3	5.83	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	16
	4x200m	3			IL Tyrving	20-22
	Kenneth Vik Gulbrandsen97-Theo Halvorsen97-Jonas Fjørtoft98-Syver Røinaas99					
Ungdomsmesterskap				429		
Innendørs						
Gutter						
2017	03-05.03	Rud				
	Stav	1	4.25	Filip Aas	Ullensaker/Kisa IL	17
	60m	2	7.00	Jonas Halonen	IL Tyrving	20-22
	200m	2	22.13	Jonathan Greni Bjerkaas	IL Tyrving	18-19
	1500m	2	4:07.26	Helge Holø Klemetsdal	Ås IL	18-19
	Stav	2	4.05	Simen Guttormsen	Ski IL	16
	Kule 5 kg	2	13.83	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	17
	60m	3	7.46	Tobias Winjusveen	Asker Skiklubb	15
	60m	3	7.17	Patrick Johannessen	Lørenskog FIL	17
	200m	3	24.23	Tobias Winjusveen	Asker Skiklubb	15
	200m	3	22.51	Patrick Johannessen	Lørenskog FIL	17
	400m	3	50.00	Syver Røinaas	IL Tyrving	18-19
	1500m	3	4:07.77	Henrik Koppang	IL Tyrving	18-19
	1500m	3	4:27.84	Tore Klungland	Ullensaker/Kisa IL	20-22
	Kule 4 kg	3	12.33	Vebjørn Sæten Skre	Asker Skiklubb	15
	Kule 5 kg	3	11.95	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL	17
	Kule 6 kg	3	13.75	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb	18-19
	4x200m	1	1:29.66		IL Tyrving	18-22
	Kenneth Vik Gulbrandsen97-Jonathan Bjerkaas99-Carsten Grønli99-Syver Røinaas99					
2018	09-11-03	Steinkjer				
	200m	1	21.99	Sebastian Perez	IL Tyrving	20-22
	1500m	1	4:27.01	Sondre Martinsen	Nesodden IF	15
	60m	2	7.03	Patrick Johannessen	Lørenskog FIL	18-19
	200m	2	23.36	Tobias Vindjusveen	IL Tyrving	16
	200m	2	21.94	Jonathan Greni Bjerkaas	IL Tyrving	18-19
	200m	2	22.20	Kenneth Vik Gulbrandsen	IL Tyrving	20-22
	400m	2	50.15	Syver Røinaas	IL Tyrving	18-19
	400m	2	52.08	Kenneth Vik Gulbrandsen	IL Tyrving	20-22
	60m hekk 100	2	8.91	Syver Røinaas	IL Tyrving	18-19
	800m	2	2:06.74	Sondre Martinsen	Nesodden IF	15
	Tresteg	2	13.77	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL	18-19
	60m	3	7.35	Tobias Vindjusveen	IL Tyrving	16
	60m	3	7.11	Patrick Bifugo	IL Tyrving	20-22
	200m	3	24.00	Sigrud Clementsen	IL Tyrving	15
	200m	3	22.47	Petrick Johannessen	Lørenskog FIL	18-19
	400m	3	51.70	Peter Horvati Svoren	IL Tyrving	17
	400m	3	50.22	Jonathan Bjerkaas	IL Tyrving	18-19
	1500m	3	4:35.24	Trym Fjøsne-Hexeberg	Nittedal IL	15
	Høyde	3	1.55	Vebjørn Sæten Skre	Asker Skiklubb	16
	Høyde	3	1.80	Erik Lønskog	IL Tyrving	18-19

Lengde	3	6.20	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL	18-19
--------	---	------	------------------------	-------	-------

Ungdomsmesterskap				430		
Innendørs						
Gutter						
2018	09-11.03	Steinkjer				
	4x200m	2	1:35.66	IL Tyrving		15-17
	Sigurd Clementsen03-Haakon Amble01-Tobias Vinjusveen02-Peter Horvati Svoren01					
	4x200m	2	1:28.83	IL Tyrving		19-22
	Kenneth Gulbrandsen97-Jonathan Bjerkaas99-Sebastian Perez97-Syver Røinaas99					
2019	01-03.03	Ulsteinvik				
	200m	1	23.15	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett	16
	1500m	1	4:18.95	Sondre Martinsen	Nesodden IF	16
	Høyde	1	1.85	Erik Lønskog	IL Tyrving	U23
	Kule 4	1	14.96	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	15
	60m	2	7.36	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett	16
	400m	2	50.39	Syver Røinaas	IL Tyrving	U23
	60m	3	7.21	Tobias Windjusveen	IL Tyrving	17
	60m	3	7.10	Markus Nikolai Berner	IL Tyrving	U23
	800m	3	2:03.97	Sondre Martinsen	Nesodden IF	16
	Lengde	3	6.00	Erik Lønskog	IL Tyrving	U23
	Tresteg	3	11.96	Simen Gimnes	IL Tyrving	16
	Tresteg	3	13.06	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL	18-19
	4x200m	1	1:34.91	IL Tyrving		15-17
	Sondre Augdahl Vik04-Tobias Windjusveen02-Christian Lervik02-Sigurd Clementsen03					
2020	06-08.03	Rud				
	60m	1	7.24	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett	17
	400m	1	49.27	Sebastian Plows	Nittedal IL	18-19
	1500m	1	4:22.26	Halvard Grape Fladby	IL Tyrving	15
	Høyde	1	1.78	Michael Reklev	Raumnes & Årnes IL	15
	Stav	1	3.62	Elias Aarlid	Ski IL	15
	Tresteg	1	13.23	Simen Gimnes	IL Tyrving	17
	Kule 5	1	15.21	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	16
	Kule 7.26	1	14.08	Sondre Høyland	IL Tyrving	20-22
	800m	2	2:03.54	Halvard Grape Fladby	IL Tyrving	15
	800 m	2	1:57.69	Ole Jacob Solbu	Ås IL	17
	800 m	2	1:58.55	Sebastian Plows	Nittedal IL	18-19
	Stav	2	3.52	Tobias Rian	Ski IL	15
	Tresteg	2	12.83	Sigmund Le Fjeld	IL Tyrving	15
	Tresteg	2	13.00	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL	20-22
	Kule 4	2	12.49	Jonathan Hertwig-Ødegaard	IL Tyrving	15
	Kule 5	2	15.09	Jørgen Loenechen	IL Tyrving	17
	200m	3	23.93	Kristian Drabløs	IL Tyrving	15
	800m	3	2:11.20	Leonard Spidsø	IL Tyrving	20-22

	1500m	3	4:17.47	Sondre Martinsen	Nesodden IF	17
	Høyde	3	1.66	Torgrim Frøystein	IL Tyrving	16
	Lengde	3	5.81	Sigmund Le Fjeld	IL Tyrving	15
	Kule 7.26	3	12.81	Donavan Miloss	IL Tyrving	20-22
Ungdomsmesterskap				431		
Innendørs						
Gutter						
2022	04-06.03	Steinkjer				
	200m	1	22.71	Christian Wright	IL Tyrving	16
	200m	1	23.27	Markus Le Fjeld	IL Tyrving	15
	800m	1	1:53.34	Andreas Fjeld Halvorsen	Ullensaker/Kisa IL	17
	1500m	1	3:49.93	Andreas Fjeld Halvorsen	Ullensaker/Kisa IL	17
	1500m	1	4:05.42	Kristian Børve	Ullensaker/Kisa IL	16
	1500m	1	4:05.59	Sondre Strande Omland	Ullensaker/Kisa IL	15
	Høyde	1	1.86	Michael Rekleiv	Ullensaker/Kisa IL	17
	Lengde	1	6.00	Markus Le Fjeld	IL Tyrving	15
	Tresteg	1	13.86	Simen Gimnes	IL Tyrving	18-19
	Tresteg	1	12.75	Markus Le Fjeld	IL Tyrving	15
	1500m gang	1	7:25.67	Kristian Randell	Drøbak-Frogn IL	15
	60mh 91.4	1	8.51	Markus Le Fjeld	IL Tyrving	15
	Stav	1	4.20	Jonathan H-Ødegaard	IL Tyrving	17
	Kule 5	1	15.11	Jonathan H-Ødegaard	IL Tyrving	17
	60m	2	7.26	Christian Wright	IL Tyrving	16
	800m	2	1:56.22	Nikolai Solum	Ullensaker/Kisa IL	17
	800m	2	2:01.17	Kristian Børve	Ullensaker/Kisa IL	16
	60mh 91.4	2	8.23	Jonathan H-Ødegaard	IL Tyrving	17
	60mh 91.4	2	8.86	Julian Førstund	Hvam IL	15
	Høyde	2	1.85	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	18-10
	200m	3	23.81	Elijah Ramirez	Lørenskog FIL	15
	400m	3	52.60	Jonathan H-Ødegaard	IL Tyrving	17
	800m	3	2:02.25	Andreas Kværner	Ullensaker/Kisa IL	16
	Lengde	3	6.14	Michael Rekleiv	Ullensaker/Kisa IL	17
	Lengde	3	5.19	Julian Førstund	Hvam IL	15
	Kule 6	3	14.81	Jørgen Loennechen	IL Tyrving	18-19
	4x200m	2	1:33.34		IL Tyrving	15-17
Christian Wright06-Jonathan H-Ødegaard05-Markus Le Fjeld07-Sigmund Le Fjeld05						
	4x200m	3	1:37.29		Lørenskog FIL	15-17
Daniel Debesay06-Elijah Ramirez07-Zion Ramirez07-Sander Johansen06						
	4x200m	3	1:34.62		IL Tyrving	18-22
Lewis Kjemphus04-Einar Rye01-Marcus Svarva04-Kim Kamanzi01						

Ungdomsmesterskap				432		
Innendørs						
Gutter						
2023	03-05.03	Ulsteinvik				
	60m	1	7.13	Markus Le Fjeld	IL Tyrving	16
	60m	1	7.37	Benjamin Opuama	Ski IL	15
	200m	1	22.96	Benjamin Opuama	Ski IL	15
	800m	1	1:55.50	Sondre Lehmann	Lørenskog FIL	16
	60mh 91.4	1	8.34	Markus Le Fjeld	IL Tyrving	16
	1500m gang	1	6:41.73	Kristoffer Randall	Drøbak-Frogn IL	15
	Høyde	1	1.97	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	18-19
	Høyde	1	1.80	Even Ragnhildsløkken	Ullensaker/Kisa IL	15
	Lengde	1	6.67	Sigmund Le Fjeld	IL Tyrving	18-19
	Kule 6	1	16.02	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	18-19
	800m	2	1:59.39	Lewis Kjærhus	IL Tyrving	18-19
	60mh 91.4	2	8.58	Julian Førstund	Hvam IL	16
	Lengde	2	6.35	Daniel Debresey	Lørenskog FIL	17
	Lengde	3	6.05	Martin Gjørvad	IL Tyrving	16
	Kule 4	3	11.21	Eivind Indahl	Ski IL	15
	4x200m	2	1:32.43		IL Tyrving	20-22
Sigmund Le Fjeld05-Sigurd Clementsen-Brede Drabløs05-Kim Kamanzi01						
	4x200m	3	1:34.18		Lørenskog FIL	15-17
Daniel Debresay06-August Nordvang08-Sander Johansen06-Sondre Lahmann07						

Ungdomsmesterskap				433		
Innendørs						
Jenter						
1985	09-10.02	Askim				
	Høyde	1	1.75	Ellen Aasum	Ski IL	17-18
	400m	2	64.74	Kari Fjeldberg	Ullensaker/Kisa IL	17-18
	1500m	2	5:00.14	Vibeke Møller	Kolbotn IL	15-16
		3	5:01.30	Rubi Skøyum	Lørenskog FIL	15-16
1986	01-02.02	Askim				
	800m	1	2:12.10	Toril Hatling	Lørenskog FIL	19-20
	1500m	1	4:39.00	Vibeke Møller	Kolbotn IL	15-16
	1500m	2	4:52.60	Turid Sundsrud	Aurskog-Høland FIL	21-22
	60m hekk	2	9.06	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL	17-18
	Høyde	2	1.70	Ellen Aasum	Ski IL	19-20
	Lengde	2	5.61	Sissel Paulsen	Ski IL	19-20
	60m	3	8.22	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	15-16
	60m	3	8.06	Monica Langfeldt	IL Tyrving	19-20
	1500m	3	4:50.71	Rubi Skøyum	Lørenskog FIL	15-16
	60m hekk	3	9.61	Anette Robsahm	IL Tyrving	15-16
1987	31.01-01.02	Askim				
	800m	2	2:20.92	Anne Mette Goddøkken	Nittedal IL	19-22
	60m hekk	2	8.92	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL	19-22
	Høyde	2	1.71	Ellen Aasum	Ski IL	19-22
	60m	3	8.13	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	15-16
	800m	3	2:20.85	Rubi Skøyum	Fet FIK	17-18
	60m hekk	3	8.94	Berit Marstein	IL Tyrving	19-22
	Høyde	3	1.50	Kari Fjeldberg	Ullensaker/Kisa IL	19-22
1988	20-21.02	Askim				
	400m	1	59.71	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	17-18
	3000m	1	10:59.71	Kristin Friis	Fossum IF	19-22
	60m hekk	1	8.75	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL	19-22
	60m	2	8.06	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving	15-16
	60m hekk	2	9.27	Lene Marie Pedersen	IL Tyrving	15-16
	60m	3	7.99	Lena Moe	IL Tyrving	17-18
	800m	3	2:20.09	Rubi Skøyum	Zenith FIK	17-18
	1500m	3	4:53.02	Christine Engh	Asker Skiklubb	15-16
	1500m	3	5:13.25	Anne Mette Myhre	Nittedal IL	19-22
1989	11-12.02	Askim				
	800m	3	2:24.35	Gro Feldberg	Asker Skiklubb	15-16

Ungdomsmesterskap				434		
Innendørs						
Jenter						
1990	10-11.02	Askim				
	1500m	2	4:59.96	Rubi Skøyum	Zenith FIK	19-22
	1500m	2	5:00.29	Heidi Berger	Aurskog-Høland FIL	15-16
	800m	3	2:28.43	Heidi Berger	Aurskog-Høland FIL	15-16
	Kule	3	12.25	Rita Myklebust	Lørenskog FIL	19-22
1991	09-10.02	Askim				
	1500m	1	5:00.02	Heidi Myrvold	Ås IL	15-16
	800m	2	2:26.21	Heidi Myrvold	Ås IL	15-16
	Høyde	3	1.60	Irja Norheim	Aurskog-/Høland FIL	17-18
1992	15-16.02	Askim				
	400m	2	61.54	Aina Wikestad	Asker Skiklubb	19-22
	800m	2	2:22.11	Heidi Myrvold	Ås IL	15-16
	1500m	2	5:11.21	Heidi Berger	Aurskog-/Høland FIL	15-16
	Høyde	2	1.60	Irja Norheim	Aurskog-/Høland FIL	17-18
	Høyde	2	1.60	Kristin Urnes	Ullensaker/Kisa IL	17-18
1993	06-07.02	Askim				
	800m	1	2:18.32	Heidi Myrvold	Ås IL	17-18
	60m	2	8.09	Siri Kristoffersen	Minerva IS	15-16
	60m hekk	2	9.38	Nina Johannessen	Minerva IS	15-16
	Lengde	2	5.23	Nina Johannessen	Minerva IS	15-16
	800m	3	2:21.52	Elin Dahl	Kolbotn IL	15-16
	800m	3	2:29.98	Hilde Kleven	Ås IL	19-22
	60m hekk	3	9.44	Siri Kristoffersen	Minerva IS	15-16
1994	05-06.02	Askim				
	60m hekk	1	9.42	Victoria Eriksen	Minerva IS	15-16
	800m	2	2:24.47	Elin Dahl	Kolbotn IL	17-18
	60m hekk	2	9.48	Nina Johannessen	Minerva IS	15-16
	Høyde	2	1.68	Mimi Storm-Hansen	IL Tyrving	19-22
	800m	3	2:25.7	Lise Margareth Jensen	Ski IL	15-16
	1500m	3	5:10.91	Lise Margareth Jensen	Ski IL	15-16
	Lag	2	53p	Minerva	Beste norske lag	
1995	04-05.02	Askim				
	60m hekk	2	9.18	Nina Johannessen	Minerva IS	17-18
	800m	3	2:26.57	Lise Margareth Jensen	Ski IL	15-16
	60m hekk	3	9.02	Anette Lekve	Minerva IS	19-22

Ungdomsmesterskap				435		
Innendørs						
Jenter						
1996	10-11.02	Askim				
	1500m	1	5:18.03	Christine Pedersen	IL Tyrving	17-18
	60m hekk	2	9.31	Nina Johannessen	Minerva IS	17-18
	800m	3	2:33.92	Lisa Svarva	IL Tyrving	15-16
	60m hekk	3	9.39	Lise Margareth Jensen	Ski IL	17-18
	Stav	3	2.30	Helen Christine Pedersen	Minerva IS	15-16
1997	08-09.02	Askim				
	400m	1	60.94	Lisa Svarva	IL Tyrving	17-18
	800m	1	2:28.94	Anne Lise Folland	Ås IL	15-16
	1500m	1	5:22.91	Christine Pedersen	IL Tyrving	17-18
	60m hekk	1	9.19	Tonje Ørving	Minerva IS	15-16
	Lengde	1	6.22	Lene Berger	IL Tyrving	15-16
	Kule 3	1	11.97	Agnete Johansen	Hakadal IL	15-16
	60m hekk	2	9.39	Rikke Sollie	Minerva IS	15-16
	60m hekk	2	9.16	Nina Johannessen	Minerva IS	19-22
	Høyde	2	1.60	Lene Berger	IL Tyrving	15-16
	Stav	2	2.50	Helen Christine Pedersen	Minerva IS	15-16
	Lengde	3	4.96	Rikke Sollie	Minerva IS	15-16
	Lag	2	55p	IL Tyrving		
1998	13-15.02	Drammen				
	800m	1	2:26.64	Anne Lise Folland	Ås IL	15-16
	60m hekk	1	9.32	Rikke Sollie	Minerva IS	15-16
	Lengde	1	5.27	Rikke Sollie	Minerva IS	15-16
	Høyde	1	1.66	Lene Berger	IL Tyrving	17-18
	60m	2	7.90	Ingrid Bernice Folland	Ås IL	15-16
	100m	2	12.79	Ingrid Bernice Folland	Ås IL	15-16
	Stav	2	2.40	Helen Christine Pedersen	Minerva IS	17-18
	Tresteg	2	11.15	Ingrid Bernice Folland	Ås IL	17-18
	100m	2	12.78	Victoria Eriksen	Minerva IS	19-22
	100m	3	12.89	Tonje Ørving	Minerva IS	15-16
	60m hekk	3	9.36	Tonje Ørving	Minerva IS	15-16
	Stav	3	2.35	Nina Thomassen	Minerva IS	15-16
	Lengde	3	5.13	Tonje Ørving	Minerva IS	15-16
	60m hekk	3	9.36	Nina Johannessen	Minerva IS	19-22
	Krets	2	133p	Akershus		

Ungdomsmesterskap				436		
Innendørs						
Jenter						
1999	12-14.02	Drammen				
	60m	1	7.70	Ingrid Bernice Folland	Ski IL	15-16
	800m	1	2:24.57	Line Tveter	IL Tyrving	15-16
	60m hekk	1	9.13	Ingrid Bernice Folland	Ski IL	15-16
	100m	2	12.34	Ingrid Bernice Folland	Ski IL	15-16
	Lengde	2	5.43	Ingrid Bernice Folland	Ski IL	15-16
	Høyde	2	1.65	Lene Berger	IL Tyrving	17-18
	Stav	3	2.50	Nina Thomassen	Minerva IS	15-16
	Stav	3	2.83	Helen Christine Pedersen	Minerva IS	17-18
2000	11-13.02	Drammen				
	60m hekk	1	9.20	Tonje Ørving	Minerva IS	17-18
	Lengde	1	5.52	Lene Berger	IL Tyrving	19-22
	Stav	3	2.20	Siri Ann Tellevik	Minerva IS	15-16
2001	02-04.02	Stange				
	60m	3	8.04	Ingrid Bernice Folland	Ski IL	17-18
	1500m	3	5:15.32	Ane Brochmann	IL Tyrving	17-18
	400m	1	57.59	Lise Margareth Jensen	Ski IL	19-22
	800m	3	2:31.82	Hege Heltne Andersen	IL Tyrving	19-22
	Lengde	1	5.69	Lene Berger	IL Tyrving	19-22
	Kule 4	3	10.14	Anne-Sofie Holmerud	Hurdal IL	19-22
	Stafett 1200m	2	2:58.59		IL Tyrving	19-22
		Ane Høgseth84-Siri Westengen82-Lene Berger81-Thea Næss82				
		200-180-300-520:1200m				
2002	08-10.02	Stange				
	60m hekk	1	8.97	Christine Skodvin	Ski IL	15-16
	60m hekk	3	9.09	Christina Vukicevic	Ski IL	15-16
	Stav	3	2.60	Tonje Berg	Ullensaker/Kisa IL	17-18
	60m	3	7.83	Camilla Ulvøy Johansen	IL Tyrving	19-22
2003	07-09.02	Stange				
	200m	1	26.02	Christina Vukucevic	Ski IL	15-16
	60m hekk	1	8.77	Christina Vukucevic	Ski IL	15-16
	60m hekk	2	9.01	Christine Skodvin	Ski IL	15-16
	60m hekk	3	9.17	Katrine Bråthen	Minerva IS	15-16
	Stav	1	2.55	Cecilie Pettersen	Minerva IS	15-16
	1500m	1	4:47.37	Line Tveter	IL Tyrving	19-22
	Stav	1	2.70	Trude Martinsen	Minerva IS	19-22

Ungdomsmesterskap				437		
Innendørs						
Jenter						
2004	12-14.02	Stange		Klasser: 15 – 16 – 17 – 18-19 – 20-22		
	60m hekk	1	9.44	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	15
	Kule	1	11.42	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	15
	60m	2	8.18	Stine Eriksen	Strømmen IF	15
	100m	2	13.13	Stine Eriksen	Strømmen IF	15
	100m	2	12.51	Christina Vukicevic	Ski IL	17
	60m hekk	2	8.48	Christina Vukicevic	Ski IL	17
	60m hekk	2	9.53	Tale Ørving	Minerva IS	15
	Høyde	2	1.59	Tale Ørving	Minerva IS	15
	Stav	2	2.55	Cecilie Pettersen	Minerva IS	17
	Lengde	2	4.91	Stine Eriksen	Strømmen IF	15
	Lengde	2	5.18	Katrine Bråthen	Minerva IS	17
	Høyde	3	1.51	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	15
	Kule	3	10.50	Henriette Slåttum	Strømmen IF	15
	Lag	2	79	Minerva IS		
	Krets	2	214	Akershus		

2005	28-30.01	Stange				
	60m	1	8.00	Ingerid Bernice Folland	IL Tyrving	20-22
	800m	1	2:15.14	Ida Landgraff	IL Tyrving	18-19
	1500m	1	5:21.46	Marianne Bjelke	Asker Skiklubb	16
	60m hekk	1	9.17	Tale Ørving	Minerva IS	16
	60m hekk	1	8.70	Christine Lia	IL Tyrving	17
	60m hekk	1	8.45	Christina Vukicevic	IL Tyrving	18-19
	Høyde	1	1.72	Mia Haave	IL Tyrving	15
	Kule 3	1	12.61	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	16
	60m	2	8.26	Marte Kristine Sørhagen	Minerva IS	16
	200m	2	26.99	Stine Eriksen	Strømmen IF	16
	800m	2	2:26.85	Marte Holter	IL Tyrving	15
	800m	2	2:27.89	Cecilie Gjersum	IL Tyrving	20-22
	60m hekk	2	9.24	Mia Haave	IL Tyrving	15
	Lengde	2	5.29	Mia Haave	IL Tyrving	15
	Lengde	2	5.17	Marte Kristine Sørhagen	Minerva IS	16
	60m	3	8.38	Stine Eriksen	Strømmen IF	16
	60m	3	7.95	Christine Lia	IL Tyrving	17
	400m	3	59.47	Ida Landgraff	IL Tyrving	18-19
	60m hekk	3	9.45	Sara Meling	IL Tyrving	15
	60m hekk	3	9.56	Marte Kristine Sørhagen	Minerva IS	16
	Høyde	3	1.56	Line Kloster	Asker Skiklubb	15
	Høyde	3	1.50	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	16
	Stafett	2	3:03.73	1300m(200-280-300-520)	IL Tyrving	15-17

Ungdomsmesterskap				438			
Innendørs							
Jenter							
2006	10-12.02	Drammen					
	60m	1	8.00	Catharina Wahl	IL Tyrving	15	
	100m	1	12.67	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL	15	
	60m hekk	1	9.05	Kine Aaltvedt	Minerva IS	15	
	60m hekk	1	8.88	Mia Haave	IL Tyrving	16	
	60m hekk	1	8.72	Tale Ørving	Minerva IS	17	
	60m hekk	1	8.51	Christina Vukicevic	IL Tyrving	18-19	
	Kule	1	9.40	Madeleine Bergan	Lørenskog FIL	17	
	60m	2	8.03	Isabelle Bjørnå Berntsen	Ski IL	15	
	100m	2	12.78	Isabelle Bjørnå Berntsen	Ski IL	15	
	100m	2	12.83	Heidi Hessian Næss	IL Tyrving	17	
	60m hekk	2	9.21	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	16	
	Høyde	2	1.74	Mia Haave	IL Tyrving	16	
	Lengde	2	5.65	Mia Haave	IL Tyrving	16	
	60m	3	8.09	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL	15	
	60m	3	8.04	Mia Haave	IL Tyrving	16	
	60m	3	8.05	Heidi Hessian Næss	IL Tyrving	17	
	800m	3	2:31.87	Charlotte Halle	Strømmen IF	16	
	800m	3	2:29.38	Cecilie Gjersem	IL Tyrving	20-22	
	60m hekk	3	9.29	Marte Holter	IL Tyrving	16	
	60m hekk	3	9.47	Therese Bache	IL Tyrving	15	
	60m hekk	3	9.26	Marte Kristine Sørhagen	Minerva IS	17	
	Lengde	3	5.06	Kine Aaltvedt	Minerva IS	15	
	Lengde	3	5.18	Marte Kristine Sørhagen	Minerva IS	17	
	Kule	3	9.05	Marte Aaltvedt	Minerva IS	17	
	2007	26-28.01	Stange				
		60m	1	7.87	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	17
		200m	1	25.80	Marte Wang Engen	Ski IL	16
200m		1	25.78	Line Kloster	Asker Skiklubb	17	
800m		1	2:18.63	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	15	
60m hekk		1	8.82	Kine Aaltvedt	Minerva IS	16	
60m hekk		1	8.66	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	17	
60m hekk		1	8.92	Tale Ørving	Minerva IS	18-19	
Høyde		1	1.61	Line Kloster	Asker Skiklubb	17	
Kule		1	13.51	Silje Disserud	Ullensaker/Kisa IL	16	
200m		2	26.73	Betina Nilssen	Eidsvold Turnforening	15	
800m		2	2:32.18	Karoline Hillestad	Asker Skiklubb	17	
60m hekk		2	9.05	Line Kloster	Asker Skiklubb	17	
60m hekk		2	9.02	Christine Lia	IL Tyrving	18-19	

Høyde	2	1.59	Ragnhild Hafskjær	Minerva IS	15
Høyde	2	1.61	Tine Marie Enoksen	Strømmen IF	17
60m	3	8.05	Kine Aaltvedt	Minerva IS	16

Ungdomsmesterskap				439		
Innendørs						
Jenter						
2007	26-28.01	Stange		Fortsettelse		
	1500m	3	5:25.47	Frida Forberg	Eidsvold Turnforening	15
	60m hekk	3	9.35	Emilie Mehre Førland	IL Tyrving	15
	60m hekk	3	9.26	Therese Bache	IL Tyrving	16
	Lengde	3	5.28	Kine Aaltvedt	Minerva IS	16
	Tresteg	3	9.14	Tine Marie Enoksen	Strømmen IF	17
	1200m	1	2:57.36		Strømmen IF	15-17
	Marie Brochmann90-Vibeke Neraker Solem91-Charlotte Halle90-Ingeborg Løvnes92					
	1200m	3	3:03.38		IL Tyrving	15-17
	Bente Hvistendahl91-Katarina Mögenburg91-Emilie Førland92-Marte Holter90					
2008	01-03.02	Drammen				
	60m	1	7.85	Kine Aaltvedt	Minerva IS	17
	60m	1	7.56	Christina Vukicevic	Ski IL	20-22
	100m	1	12.48	Marte Jørgensen	Strømmen IF	15
	100m	1	12.43	Kine Aaltvedt	Minerva IS	17
	800m	1	2:35.48	Johanne Gateman	IL Tyrving	15
	800m	1	2:19.44	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	16
	800m	1	2:28.35	Marte Holter	IL Tyrving	18-19
	1500m	1	4:56.44	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	16
	60m hekk	1	8.59	Kine Aaltvedt	Minerva IS	17
	60m hekk	1	8.57	Tale Ørving	Minerva IS	18-19
	60m hekk	1	8.14	Christina Vukicevic	Ski IL	20-22
	Høyde	1	1.73	Katharina Mögenburg	IL Tyrving	17
	Tresteg	1	12.83	Mia Haave	IL Tyrving	18-19
	60m	2	7.84	Marte Jørgensen	Strømmen IF	15
	100m	2	12.71	Marte Wang Engen	Ski IL	17
	100m	2	12.23	Tale Ørving	Minerva IS	18-19
	800m	2	2:21.58	Nora Eldjarn Borgersen	IL Tyrving	16
	800m	2	2:28.35	Karoline Koritzinsky	Asker Skiklubb	18-19
	1500m	2	4:56.96	Mari Hauge	IL Tyrving	18-19
	Høyde	2	1.51	Agnete Winsnes Astrup	Asker Skiklubb	15
	Høyde	2	1.51	Karin Busch	IL Tyrving	16
	Lengde	2	5.42	Kine Aaltvedt	Minerva IS	17
	Kule	2	11.19	Marte Jørgensen	Strømmen IF	15
	Kule	2	11.15	Silje Disserud	Ullensaker/Kisa IL	17
	60m	3	8.07	Marte Wang Engen	Ski IL	17
	800m	3	2:25.80	Mari Eldjarn Borgersen	IL Tyrving	16
	1500m	3	5:02.25	Karoline Koritzinsky	Asker Skiklubb	18-19

60m hekk	3	9.04	Line Kloster	Asker Skiklubb	18-19
----------	---	------	--------------	----------------	-------

Ungdomsmesterskap				440		
Innendørs						
Jenter						
2009	30.01.02.02	Stange				
	60m	1	7.95	Astrid Cederkvist	Aurskog-Høland FIL	15
	400m	1	58.06	Line Kloster	Asker Skiklubb	18-19
	1500m	1	4:51.64	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	17
	60m hekk	1	8.19	Christina Vukicevic	Ski IL	20-22
	Høyde	1	1.59	Marianne Husby	Nesodden IF	15
	800m	2	2:27.82	Johanne Gateman	IL Tyrving	16
	800m	2	2:18.35	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	17
	60m hekk	2	9.00	Line Kloster	Asker Skiklubb	18-19
	Høyde	2	1.59	Agnete Winsnes Astrup	Asker Skiklubb	16
	60m	2	8.04	Marte Wang Engen	Ski IL	18-19
	200m	3	26.65	Ingeborg Rønningen	Ski IL	15
	200m	3	26.31	Emilie Grime Orning	Minerva IS	16
	400m	3	59.95	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	17
	60m hekk	3	9.03	Astrid Cederkvist	Aurskog-Høland FIL	15
	60m hekk	3	8.86	Tale Ørving	Minerva IS	20-22
	Høyde	3	1.56	Kristin Skolt	IL Tyrving	15
	Stav	3	2.70	Marianne Husby	Nesodden IF	15
	Lengde	3	5.57	Katarina Mögenburg	IL Tyrving	18-19
	1000m	1	2:30.16		IL Tyrving	15-16
	Kristin Stokke94-Ester Kate Janson93-Maiken Skoie Brustad93-Johanne Gateman93					
	1000m	1	2:23.72		Minerva IS	17-19
	Ragnhild Hafskjær92-Veronica S. Andersen92-Emilie G. Orning93-Solveig Emilie Olsen91					
	1000m	3	2:24.41		Asker Skiklubb	17-19
	Martine Østlie93-Agnete Astrup93-Karoline Koritzinsky90-Line Kloster90					
2010	12-14.02	Drammen				
	60m	1	7.87	Astrid Cederkvist	Aurskog-Høland FIL	16
	100m	1	12.36	Marte Wang Engen	Ski IL	18-19
	100m	1	12.45	Astrid Cederkvist	Aurskog-Høland FIL	16
	100m	1	12.81	Caroline Kuvaas	Ski IL	15
	Høyde	1	1.80	Katarina Mögenburg	IL Tyrving	18-19
	Tresteg	1	12.89	Mia Haave	IL Tyrving	20-22
	Kule	1	13.14	Camilla Rønning	Nittedal IL	15
	60m	2	7.84	Kine Aaltvedt	Minerva IS	18-19
	100m	2	12.57	Kine Aaltvedt	Minerva IS	18-19
	1500m	2	5:00.02	Karoline Skatteboe	IL Tyrving	17
	60m hekk	2	8.88	Kine Aaltvedt	Minerva IS	18-19
	60m hekk	2	9.34	Caroline Kuvaas	Ski IL	15

Lengde	2	5.42	Mia Haave	IL Tyrving	20-22
Kule	2	11.03	Camilla Johnsen	Nittedal IL	15
60m	3	7.88	Marte Wang Engen	Ski IL	18-19
Høyde	3	1.51	Kristin Skolt	IL Tyrving	16

Ungdomsmesterskap				441		
Innendørs						
Jenter						
2010	12.14.02	Drammen		Fortsettelse		
	Høyde	3	1.56	Anna Synnøve Holen	IL Tyrving	15
	Stav	3	2.20	Elly Nesse	IL Tyrving	18-19
	Lengde	3	4.98	Ingeborg Rønningen	Ski IL	16
	Kule 4	3	9.25	Mia Haave	IL Tyrving	20-22
	Kule 4	3	10.81	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	17
2011	11-13.03	Trondheim		Ranheim		
	200m	1	26.05	Caroline Kuvaas	Ski IL	16
	800m	1	2:20.15	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	15
	Høyde	1	1.62	Ida Planke Berg	IL Tyrving	15
	Høyde	1	1.64	Marianne Husby	Nesodden IF	17
	Kule 3	1	12.18	Kaisa Bovollen Rokne	Nittedal IL	16
	200m	2	26.83	Astrid Råd Valderhaug	IL Tyrving	16
	800m	2	2:23.06	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	16
	1500m	2	4:56.25	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	16
	Høyde	2	1.64	Anna Synnøve Holen	IL Tyrving	16
	Kule 4	2	10.17	Ane Dahlen	IL Tyrving	17
	60m	3	8.10	Astrid Råd Valderhaug	IL Tyrving	16
	60m	3	7.96	Marte Wang Engen	Ski IL	20-22
	200m	3	25.77	Marte Wang Engen	Ski IL	20-22
	800m	3	2:25.74	Kristin Skolt	IL Tyrving	17
	Stav	3	2.80	Marianne Husby	Nesodden IF	17
	Tresteg	4	10.79	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL	18-19
	1000m	3	2:27.01		IL Tyrving	15-16
	Victoria Verhaugen95-Andrea Bressand95-Aurora Dybedokken95-Leah Røste95					
	1000m	3	2:30.68		Lørenskog FIL	20-22
	Micelle Aloyseus93-Karoline Hansen91-Julie Heggdal94-Elisabeth Pedersen95					
2012	09-11-03	Sandnes				
	60m	1	7.91	Signe Sævareid	Asker Skiklubb	16
	400m	1	61.05	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	17
	800m	1	2:19.22	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	17
	1500m	1	4:44.53	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	17
	1500m	1	4:39.81	Karoline Skatteboe	IL Tyrving	18-19
	60m hekk	1	8.87	Caroline Kuvaas	Ski IL	17
	Høyde	1	1.75	Katarina Mögenburg	IL Tyrving	20-22
	Kule 4	1	10.17	Kaisa Bovollen Rokne	Nittedal IL	17

	200m	2	26.43	Marie Fostvedt	Asker Skiklubb	16
	60m hekk	2	9.22	Ida Planke Berg	IL Tyrving	16
	Høyde	2	1.62	Kristine Tønnesen	IL Tyrving	15
	Høyde	2	1.62	Ida Planke Berg	IL Tyrving	16
	Stav	2	2.70	Marianne Husby	Nesodden IF	18-19
	Lengde	2	5.05	Anna Eikebrokk	IL Tyrving	15
Ungdomsmesterskap				442		
Innendørs						
Jenter						
2012	09-11-03	Sandnes		Fortsettelse		
	Lengde	2	5.79	Katarina Mögenburg	IL Tyrving	20-22
	Kule 3	2	11.44	Maia Bovollen Rokne	Nittedal IL	15
	60m	3	8.22	Jenny Labråten	IL Tyrving	15
	60m	3	7.98	Marie Fostveit	Asker Skiklubb	16
	800m	3	2:24.70	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	16
	1500m	3	5:05.51	Kristin Skolt	IL Tyrving	18-19
	Høyde	3	1.51	Vilde Husby	Nesodden IF	15
	Lengde	3	4.97	Andrea Bressand	IL Tyrving	17
	4x200m	2	1:47.47		IL Tyrving	15-17
	Jenny Marie Labråten97-Sofie Olsholt96-Ida Planke Berg96-Leah Røste95					
2013	08-10.03	Steinkjer				
	60m	1	7.78	Helene Rønningen	IL Tyrving	15
	200m	1	25.18	Helene Rønningen	IL Tyrving	15
	200m	1	25.97	Synne Aga	Minerva IS	17
	800m	1	2:31.37	Mari Drabløs	IL Tyrving	15
	800m	1	2:13.96	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	18-19
	1500m	1	5:05.99	Mari Drabløs	IL Tyrving	15
	1500m	1	4:40.82	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	18-19
	Høyde	1	1.65	Caroline Fleischer	Ski IL	17
	Stav	1	2.50	Sofie Skancke Krauss	Ullensaker/Kisa IL	15
	Lengde	1	5.26	Sofie Olsholt	IL Tyrving	17
	200m	2	26.32	Jenny Labråten	IL Tyrving	16
	400m	2	59.81	Leah Røste	IL Tyrving	18-19
	Stav	2	2.70	Sara Bålsrud	Hurdal IL	16
	Lengde	2	5.17	Caroline Fleischer	Ski IL	17
	Kule 3	2	11.50	Mia Johansen	Ski IL	16
	60m	3	8.12	Jenny Labråten	IL Tyrving	16
	60m	3	7.96	Signe Sævareid	Asker Skiklubb	17
	200m	3	26.23	Signe Sævareid	Asker Skiklubb	17
	400m	3	60.32	Aurora Dybedokken	IL Tyrving	18-19
	800m	3	2:36.06	Ingrid Ragnarson	Lørenskog FIL	15
	Lengde	3	4.86	Anna Eikebrokk	IL Tyrving	16
	Tresteg	3	11.46	Sofie Olsholt	IL Tyrving	17
	Tresteg	3	10.86	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	18-19
	Kule 4	3	10.37	Marianne Husby	Nesodden IF	18-19
	4x200m	1	1:44.82		IL Tyrving	15-17

Helene Rønningen98-Sofie Olsholt96-Ida Planke Berg96-Jenny Labråten97					
4x200m	3	1:48.84		IL Tyrving	15-17
Hedda Hornes98-Ingvild Drabløs96-Anita Hunseid97-Mari Drabløs98					

Ungdomsmesterskap				443		
Innendørs						
Jenter						
2014	07-09.03	Rud				
	60m	1	7.61	Helene Rønningen	IL Tyrving	16
	200m	1	24.68	Helene Rønningen	IL Tyrving	16
	800m	1	2:16.21	Mari Drabløs	IL Tyrving	16
	800m	1	2:12.92	Aurora Selstad Dybedokken	IL Tyrving	18-19
	1500m	1	4:48.38	Mari Drabløs	IL Tyrving	16
	1500m	1	4:28.42	Aurora Selstad Dybedokken	IL Tyrving	18-19
	Høyde	1	1.68	Caroline Fleischer	Ski IL	18-19
	Lengde	1	5.37	Helene Rønningen	IL Tyrving	16
	Tresteg	1	11.54	Anna Eikebrokk	IL Tyrving	17
	Tresteg	1	11.99	Sofie Olsholt	IL Tyrving	18-19
	Kule 4	1	13.93	Camilla Rønning	Nittedal IL	18-19
	Stav	2	2.80	Sofie Skancke Krauss	Ullensaker/Kisa IL	16
	Stav	2	3.05	Sara Bålsrud	Hurdal IL	17
	Lengde	2	5.41	Caroline Fleischer	Ski IL	18-19
	Kule 3	2	11.91	Maia Rokne	Nittedal IL	17
	800m	3	2:26.84	Ingrid Ragnarsson	Lørenskog FIL	16
	Stav	3	2.50	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	15
	Høyde	3	1.55	Marie Skjæggestad	IL Tyrving	15
	Lengde	3	5.07	Anna Eikebrokk	IL Tyrving	17
	Lengde	3	5.39	Sofie Olsholt	IL Tyrving	18-19
	4x200m	1	1:42.86		IL Tyrving	15-17
	Helene Rønningen98-Hedda Hornes98-Mona Anglero97-Mari Drabløs98					
2015	06-08.03	Rud				
	200m	1	25.41	Mari Drabløs	IL Tyrving	17
	400m	1	56.91	Mari Drabløs	IL Tyrving	17
	800m	1	2:15.08	Mari Drabløs	IL Tyrving	17
	800m	1	2:16.44	Veronica Undseth	Ullensaker/Kisa IL	20-22
	1500m	1	4:56.82	Mari Drabløs	IL Tyrving	17
	Høyde	1	1.76	Caroline Fleischer	Ski IL	18-19
	Stav	1	3.10	Sofie Skancke Kruass	Ullensaker/Kisa IL	17
	Kule 4	1	10.51	Guro Rogstad Sørheim	Ås IL	18-19
	1500m	2	4:58.07	Caroline Foss Høistad	Ullensaker/Kisa IL	17
	Stav	2	2.30	Helena Kastelein	IL Tyrving	15
	Stav	2	3.00	Sara Bålsrud	Hurdal IL	18-19
	Lengde	2	5.44	Caroline Fleischer	Ski IL	18-19

Kule 3	2	10.78	Lotte Selvåg Nordås	Romerike Friidrett	15
60m hekk 84	3	9.24	Ida Planke Berg	IL Tyrving	18-19
60m hekk 76	3	9.25	Celine Lundevik	IL Tyrving	16
Tresteg	2	11.71	Anna Eikebrokk	IL Tyrving	18-19
4x200m	1	1:46.82		IL Tyrving	15-17
Celina Lundevik99-Hedda Hauge Hornes98-Marthe Haugli Røe98-Mari Drabløs98					

Ungdomsmesterskap				444		
Innendørs						
Jenter						
2016	26-28.02	Steinkjer				
	60m	1	7.49	Helene Rønningen	IL Tyrving	18-19
	200m	1	23.96	Helene Rønningen	IL Tyrving	18-19
	400m	1	57.87	Mari Drabløs	IL Tyrving	18-19
	400m	1	58.55	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL	17
	800m	1	2:22.76	Kristin Svendby Ottervik	Lørenskog FIL	15
	1500m	1	4:38.19	Christine Næss	Asker Skiklubb	16
	Stav	1	3.40	Karoline Veia Johansen	Ski IL	18-19
	Stav	1	3.40	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	17
	Høyde	1	1.76	Caroline Fleischer	Ski IL	20-22
	Lengde	1	5.18	Maria Aaberg	IL Tyrving	15
	Tresteg	1	11.68	Anna Eikebrokk	IL Tyrving	18-19
	Tresteg	1	11.86	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	17
	Kule 4	1	10.24	Guro Rogstad Sørheim	Ås IL	20-22
	60m h 84	2	9.44	Caroline Fleischer	Ski IL	20-22
	Lengde	2	5.48	Helene Rønningen	IL Tyrving	18-19
	1500m	3	5:04.61	Ragnhild Bergsheim	Ås IL	15
	200m	3	25.56	Christine Gloppestad	IL Tyrving	18-19
	Stav	3	2.30	Helena Tørmo Kastelein	IL Tyrving	16
	Lengde	3	5.28	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	17
2017	03-05.03	Rud				
	800m	1	2:12.26	Caroline Fleischer	Ski IL	20-22
	1500m	1	4:48.11	Kristin S. Ottervik	Lørenskog FIL	16
	1500m	1	5:01.26	Mina Lilleheier	Ås IL	17
	60m h. 76.2	1	8.78	Tonje Moen	Ullensaker/Kisa IL	17
	Stav	1	3.60	Hedda Marie Hauge	Ski IL	16
	Stav	1	3.70	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	18-19
	Stav	1	3.40	Karoline Wea Johansen	Ski IL	20-22
	Kule 3 kg	1	12.26	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	15
	Kule 4 kg	1	10.52	Guro Rogstad Sørheim	Ås IL	20-22
	400m	2	57.03	Mari Drabløs	IL Tyrving	18-19
	400m	2	57.83	Mina Marie Anglero	IL Tyrving	20-22
	800m	2	2:18.58	Kristin Svendby Ottervik	Lørenskog FIL	16
	800m	2	2:12.30	Mina Marie Anglero	IL Tyrving	20-22
	1500m	2	5:04.24	Hannah B. Engevik	Nittedal IL	15

60m h. 84	2	9.15	Caroline Fleischer	Ski IL	20-22
Høyde	2	1.58	Anastasia Schnell	IL Tyrving	16
Stav	2	2.75	Henriette Christiansen	Nittedal IL	17
Lengde	2	5.48	Maria Aaberg	IL Tyrving	16
Tresteg	2	11.49	Julie Bressand	IL Tyrving	20-22
Kule 3 kg	2	11.99	Lotte Selvåg Nordås	Romerike Friidrett	17
Kule 4 kg	2	9.68	Karoline Wea Johansen	Ski IL	20-22

Ungdomsmesterskap			445			
Innendørs						
Jenter						
2017	03-05.03	Rud				
	400m	3	58.34	Marie Skjæggestad	IL Tyrving	18-19
	400m	3	57.86	Caroline Fleischer	Ski IL	20-22
	60m h. 76.2	3	9.16	Maria Aaberg	IL Tyrving	16
	60m h 84	3	9.42	Karoline Wea Johansen	Ski IL	20-22
	Høyde	3	1.64	Helen Tørmo Kastelein	IL Tyrving	17
	Lengde	3	5.21	Julie Bressand	IL Tyrving	20-22
	Tresteg	3	10.67	Silje B. Pedersen	Nittedal IL	17
	Tresteg	3	11.91	Marthe Røe	IL Tyrving	18-19
	Kule 3 kg	3	11.29	Hedda Marie Hauge	Ski IL	16
	Kule 4 kg	3	9.01	Caroline Fleischer	Ski IL	20-22
	4x200m	1	1:47.27		IL Tyrving	15-17
	Maria Aaberg01-Constance Dahl01-Linnea Gateman01-Anna Marie Langeland02					
	4x200m	1	1:45.31		IL Tyrving	18-22
	Celina Nilsen Lundevik99-Mina Marie Anglero97-Marthe Haugli Røe98-Mari Drabløs98					
2018	09-11.03	Steinkjer				
	800m	1	2:13.90	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog FIL	17
	800m	1	2:15.49	Caroline Schreiner	Ski IL	20-22
	1500m	1	4:47.14	Sigrd Alvik	IL Tyrving	15
	1500m	1	4:45.69	Hannah Engevik	Nittedal IL	16
	Høyde	1	1.63	Julie von Krogh	IL Tyrving	17
	Høyde	1	1.76	Caroline Fleischer	Ski IL	20-22
	Stav	1	3.80	Hedda Marie Hauge	Ski IL	17
	Stav	1	3.40	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	18-19
	60m h 84	1	8.85	Tonje Moen	Ullensaker/Kisa IL	18-19
	Kule 3	1	13.56	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	16
	400m	2	58.36	Consatance Løken Dahl	IL Tyrving	17
	800m	2	2:21.29	Sigrd Alvik	IL Tyrving	15
	800m	2	2:21.22	Hannah Engevik	Nittedal IL	16
	1500m	2	4:41.27	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog FIL	17
	60m h 76.2	2	8.92	Maria Aaberg	IL Tyrving	17
	400m	3	61.74	Caroline Foss Høistad	Ullensaker/Kisa IL	20-22
	800m	3	2:17.00	Constance Løken Dahl	IL Tyrving	17
	1500m	3	4:58.22	Astrid Bakke	IL Tyrving	16

60m h 76.2	3	8.96	Hedda Marie Hauge	Ski IL	17
Høyde	3	1.55	Hedda Marie Hauge	Ski IL	17
Kule 3	3	11.63	Anastasia Schnell	IL Tyrving	17
4x200m	1	1:45.24		IL Tyrving	15-17
Maria Aaberg01-Constance Løken Dahl01-Ida Leir03-Linnea Gateman01					

Ungdomsmesterskap				446		
Innendørs						
Jenter						
2019	01-03.03	Ulsteinvik				
	60m	1	7.84	Miranda Lauvstad	IL Tyrving	16
	1500m	1	4:53.18	Hannah Engevik	Nittedal IL	17
	Høyde	1	1.68	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	15
	Stav	1	3.40	Hedda Marie Hauge	Ski IL	18-19
	Kule 3	1	13.11	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL	15
	Kule 3	1	14.35	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	17
	400m	2	59.90	Linnea Gateman	IL Tyrving	18-19
	1500m	1	4:50.26	Sigrid Alvik	IL Tyrving	16
	60m hekk	3	8.79	Maria Aaberg	IL Tyrving	18-19
	Lengde	2	5.29	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	15
	60m	3	8.26	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	15
	800m	3	2:18.96	Sigurd Alvik	IL Tyrving	16
	Lengde	3	5.06	Miranda Lauvstad	IL Tyrving	16
	Lengde	3	5.36	Lea Trong-Johansen	IL Tyrving	17
	4x200m	2	1:44.94		IL Tyrving	15-17
	Miranda Lauvstad03-Lea Trong-Johansen02-Ida Leir03-Hedvig Kallåk04					
	4x200m	3	1:46.15		IL Tyrving	U23
	Maria Aaberg01-Celina Lundevik99-Andrea Dammen00-Thale Augusen99					
2020	06-08.03	Rud				
	60m	1	7.44	Helene Rønningen	IL Tyrving	20-22
	200m	1	23.65	Helene Rønningen	IL Tyrving	20-22
	400m	1	63.53	Caroline Foss Høistad	Ullensaker/Kisa IL	20-22
	1500m	1	4:40.54	Sigrid Alvik	IL Tyrving	17
	1500m gang	1	9:52.44	Ellevine Skare	Ski IL	15
	Høyde	1	1.72	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	16
	200m	2	24.88	Miranda Lauvstad	IL Tyrving	17
	60m hekk	2	9.13	Celina Lundevik	IL Tyrving	20-22
	60m hekk	2	9.31	Martine Bjugan Aam	Ski IL	16
	Høyde	2	1.61	Anastasia Schnell	IL Tyrving	18-19
	Stav	2	2.92	Sara Guttormsen	Ski IL	15
	Lengde	2	5.31	Kaja Carlsen-Brown	IL Tyrving	16
	Kule 3	2	12.51	Ellevine Skare	Ski IL	15
	200m	3	26.94	Camilla Kristiansen	IL Tyrving	15

	400m	3	58.34	Summer Steinsrud	Ullensaker/Kisa IL	20-22
	800m	3	2:14.28	Sigrid Alvik	IL Tyrving	17
	800m	3	2:22.48	Kjersti Svendby Otervik	Lørenskog FIL	18-19
	1500m	3	5:03.99	Emilie Lysaker Høgne	Aurskog-Høland FIL	17
	1500m	3	5:28.01	Caroline Kvarme	IL Tyrving	18-19
	Stav	3	3.02	Maren Rønning	IL Tyrving	18-19
	Høyde	3	1.57	Kjersti Lilleby	Romerike Friidrett	16
	Lengde	3	5.05	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	16
	Kule 4	3	10.21	Anastasia Schnell	IL Tyrving	18-19
Ungdomsmesterskap				447		
Innendørs						
Jenter						
2020	06-08.03	Rud				
	4x200m	1	1:43.62		IL Tyrving	15-17
	Hedvig Kallåk04-Miranda Lauvstad03-Kaja Carlsen-Brown04-Camilla Kristiansen05					
	4x200m	2	1:49.54		IL Tyrving 2	15-17
	Aislin Fellicot05-HannAH Bergh04-Alma Kolseth05-Ida Sophie Leir03					
2022	04-06.03	Steinkjer				
	400m	1	58.76	Camilla Kristiansen	IL Tyrving	17
	800m	1	2:18.88	Wilma Torbjørnsson	Ullensaker/Kisa IL	15
	1500m	1	4:38.50	Wilma Torbjørnsson	Ullensaker/Kisa IL	15
	Høyde	1	1.53	Frida Rimstad	Ullensaker/Kisa iL	15
	Lengde	1	5.18	Susanne T. Amundsen	Asker Skiklubb	15
	Tresteg	1	11.31	Susanne T. Amundsen	Asker Skiklubb	15
	Kule 3	1	11.46	Susanne T. Amundsen	Asker Skiklubb	15
	60m h 76.2	2	8.85	Sunniva Indahl	Ski IL	16
	Høyde	2	1.55	Mari Steen Myrvang	Ullensaker/Kisa IL	16
	Stav	2	2.70	Miriam G. Barkbu	IL Jardar	16
	Tresteg	2	10.94	Frida Rimstad	Ullensaker/Kisa IL	15
	Kule 3	2	11.57	Sunniva Indahl	Ski IL	16
	60m	3	7.74	Miranda Lauvstad	IL Tyrving	18-19
	200m	3	24.71	Miriam Lauvstad	IL Tyrving	18-19
	200m	3	26.37	Susanne T. Amundsen	Asker Skiklubb	15
	800m	3	2:15.13	Susanne T. Amundsen	Asker Skiklubb	15
	60m h 76.2	3	9.46	Susanne T. Amundsen	Asker Skiklubb	15
	Lengde	3	5.00	Frida Rimstad	Ullensaker/Kisa IL	15
	Lengde	3	5.18	Sunniva Indahl	Ski IL	16
	Lengde	3	5.37	Kaja Carlsen Brown	IL Tyrving	18-19
	4x200m	3	1:45.68		IL Tyrving	18-22
	Camilla Kristiansen05-Mille Berg04-Kaja Carlsen-Brown04-Miranda Lauvstad03					

Ungdomsmesterskap				448		
Innendørs						
Jenter						
2023	03-05.03	Ulsteinvik				
	400m	1	58.07	Camilla Kristiansen	IL Tyrving	18-19
	800m	1	2:16.83	Linnea Låhne	IL Tyrving	16
	1500m	1	4:47.88	Linnea Låhne	IL Tyrving	15
	60mh 76.2	1	8.59	Sunniva Indahl	Ski IL	17
	Høyde	1	1.70	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	18-19
	Høyde	1	1.50	Sunniva Indahl	Ski IL	17
	Høyde	1	1.55	Frida Rimstad	Ullensaker/Kisa IL	16
	Stav	1	2.70	Marie Øverli	Hurdal IL	15
	Lengde	1	5.15	Lina Svarlien	IL Tyrving	15
	Tresteg	1	11.73	Susanne T. Amundsen	Asker Skiklubb	16
	Tresteg	1	10.80	Lina Svarlien	IL Tyrving	15
	Kule 3	1	12.36	Susanne T. Anundsen	Asker Skiklubb	16
	200m	2	25.19	Sunniva Indahl	Ski IL	17
	800m	2	2:18.14	Susanne T. Amundsen	Asker Skiklubb	16
	60mh 76.2	2	9.16	Susanne T. Amundsen	Asker Skiklubb	16
	60mh 76.2	2	9.51	Lina Svarlien	IL Tyrving	15
	Stav	2	3.20	Miriam Barkbu	IL Jardar	17
	Høyde	2	1.53	Lina Svarlien	IL Tyrving	15
	Lengde	2	5.29	Frida Rimstad	Ullensaker/Kisa IL	16
	Lengde	2	5.51	Kaja Carlsen-Brown	IL Tyrving	18-19
	Kule 3	2	13.82	Sunniva Indahl	Ski IL	17
	60m	3	7.93	Sunniva Indahl	Ski IL	17
	60m	3	8.31	Hedda Ensjø	Asker Skiklubb	15
	200m	3	26.08	Susanne T. Amundsen	Asker Skiklubb	16
	Stav	3	2.60	Mari Henriksen	Ås IL	17
	Lengde	3	5.29	Sunniva Indahl	Ski IL	17
	Lengde	3	5.13	Susanne T. Amundsen	Asker Skiklubb	16

Ungdomsmesterskap	449
Innendørs	

Mangekamp						
1990	24-25.02	Drammen				
	7-kamp	1	4546	Tom Erik Olsen	Kløfta IL	15-16
			7.46-3.94-15.06-6.33/9.04-1.80-2:23.99			
		3	3496	Torbjørn Espelien	IL Tyrving	15-16
			7.69-2.64-12.30-5.63/9.50-1.65-2:35.66			
1991	23-24.02	Drammen				
	7-kamp	1	4997	Tom Erik Olsen	Kløfta IL	17-18
			7.39-6.73-13.12-1.89/8.68-4.20-3:03.86			
1992	22-23.02	Drammen				
	7-kamp	1	5341	Tom Erik Olsen	Ullensaker/Kisa IL	17-18
			7.17-13.97-6.73-4.50/8.38-1.91-2:59.45			
	5-kamp	2	3014	Mimi Storm-Hansen	IL Tyrving	17-18
			10.11-1.68-8.02/4.91-2:41.50			
1993 - 2002		Ingen medaljer til Akershus 15-18 - flere år ikke arrangert				
2003	08-09.03	Göteborg, SWE				
	7-kamp	1	4560	Marius Sollie	Minerva IS	15-16
			7.58-3.36-5.77/8.98(91.4)-1.61-10.22(5)-2:33.64			
	7-kamp	3	3105	Atle Aaltvedt	Minerva IS	17-18
			7.79-5.56-10.83(6)-1.55/10.87(100)2.76-3:38.43			
2017	18-19.02	Sandnes				
	5-kamp	1	3626	Caroline Fleischer	Ski IL	KS
			9.21-1.66-9.25/5.41-2:15.49			
	5-kamp	1	3527	Hedda Marie Hauge	Ski IL	J16
			9.13-1.64-11.69/4.84-1:47.77			
	5-kamp	3	3228	Anastasia Schnell	IL Tyrving	J16
			9.76-1.61-9.09/4.85-1:46.04			
	7-kamp	3	3620	Sondre Guttormsen	Ski IL	G16
			8.51-5.03-8.79-1.61/9.44-4.30-2:24.78			
	7-kamp	2	4239	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	G17
			7.65-5.85-13.41-1.61/8.83-3.20-2:12.08			

2018	04.03	Sandnes				
	5-kamp	2	3436	Anastasia Schnell	IL Tyrving	J17
			9.51-1.59-11.15-5.01-1:41.62			

Ungdomsmesterskap			450
Innendørs			

Mangekamp						
2020	18-19.01	Hvam				
	5-kamp	2	3345	Anastasia Schnell	IL Tyrving	18-19
			9.76-1.60-10.55-5.12-2:32.36			
	5-kamp	3	2853	Martine Bjugan Aam	Ski IL	16
			9.49-1.39-9.67-4.62-1:55.68			

Lagfinale Akershus			451
Gutter – Jenter 11-14			
1989	13.09	Jessheim	222 starter - 6 lag
	1	IL Tyrving	147
	2	Asker Skiklubb	138.5
	3	Ullensaker/Kisa IL	118.5
1990	16.09	Nadderud	324 starter - 8 lag
	1	Asker Skiklubb	315
	2	Nesodden IF	301
	3	IL Tyrving	263.5
1991	22.09	Nadderud	318 starter - 8 lag
	1	IL Tyrving	335.5
	2	Nesodden IF	269.5
	3	Raumnes & Årnes IL	223.5
1992	19.09	Nadderud	407 starter - 7 lag
	1	Minerva	827
	2	IL Tyrving	765.5
	3	Nesodden IF	742.4
1993	11.09	Bjørkelangen	277 starter - 8 lag
	1	IL Tyrving	494
	2	Aurskog-Høland FIL	478.5
	3	Minerva	392.5
1994	10.09	Nadderud	244 starter - 5 lag
	1	IL Tyrving	588
	2	Aurskog-Høland FIL	521
	3	Raumnes & Årnes IL	284
1995	09.09	Sofiemyr	103 starter - 5 lag
	1	IL Tyrving	348
	2	Asker Skiklubb	82
	3	Kolbotn IL	57
1996	14.09	Jessheim	310 starter - 7 lag
	1	Hurdal IL	1038

	2	Minerva	1024	
	3	IL Tyrving	1020	
1997	13.09	Jessheim	348 starter - 8 lag	
	1	Minerva	1067	
	2	IL Tyrving	1011	
	3	Hurdal IL	1001	

Lagfinale Akershus			452	
Gutter – Jenter 11-14				
1998	12.09	Bjørkelangen	273 starter - 8 lag	
	1	Minerva	1099	
	2	IL Tyrving	860	
	3	Fet FIK	831	
1999	18.09	Sofiemyr	307 starter - 8 lag	
	1	Minerva	1048	
	2	IL Tyrving	930	
	3	Asker Skiklubb	840	
2000	24.09	Asker	461 starter - 8 lag	
	1	IL Tyrving	1027.5	
	2	Minerva	1007	
	3	Raumnes & Årnes IL	914.5	
2001	22.09	Bjørkelangen	416 starter - 9 lag	
	1	Minerva	1056	
	2	Aurskog-Høland FIL	977	
	3	Nittedal IL	921	
2002	21.09	Nadderud	421 starter - 8 lag	
	1	IL Tyrving	1047	
	2	Minerva	1026	
	3	Ski IL	992	
2003	20.09	Nadderud	639 starter - 8 lag	
	1	IL Tyrving	1058	
	2	Ski IL	1036	
	3	Minerva	1010	
2004	18.09	Ski	664 starter - 8 lag	
	1	IL Tyrving	1109	
	2	Ski IL	1043	
	3	Oppegård IL	1001	
2005	25.09	Nadderud	695 starter - 8 lag	

	1	IL Tyrving	1098	
	2	Aurskog-Høland FIL	1034	
	3	Minerva	972	
2006	23.09	Nadderud	634 starter - 8 lag	
	1	IL Tyrving	1126	
	2	Lørenskog FIL	1013	
	3	Ås IL	954	
Lagfinale Akershus			453	
Gutter – Jenter 11-14				
2007	22.09	Nesodden	611 starter - 8 lag	
	1	IL Tyrving	1103	
	2	Oppegård IL	1061	
	3	Nesodden IF	1019	
2008	21.09	Nesodden	487 starter - 9 lag	
	1	IL Tyrving	1018	
	2	Nesodden IF	995	
	3	Oppegård IL	985	
2009	20.09	Lillestrøm	526 starter - 9 lag	
	1	Nittedal IL	945	
	2	Ås IL	898	
	3	IL Tyrving	885	
2010	19.09	Nadderud	492 starter - 8 lag	
	1	IL Tyrving	1047	
	2	Asker Skiklubb	1000.5	
	3	Ski IL	949	
2011	18.09	Nesodden	494 starter – 8 lag	
	1	IL Tyrving	1041	
	2	Nesodden IF	1028	
	3	Ski IL	990	
2012	16.09	Nesodden	407 starter – 9 lag	
	1	Ås IL	1026	
	2	Nesodden IF	1010	
	3	Ski IL	832	
2013	15.09	Nesodden	366 starter – 7 lag	
	1	Strømmen IF	1012	
	2	Nesodden IF	1003	
	3	Oppegård IL	989	
2014		Ikke arrangert -	2015 – 2023	

1			
2			
3			