

Møre og Romsdal Friidrettskrets inviterer til treningssamlinger Fredag 2. desember og Søndag 11. desember

LERØY-samling: for utøvere 12-13 år
Gjensidige Møre samling: for utøvere 14 år og eldre

Program fredag 2/12:

Kl 16:45 Oppmøte og registrering
Kl 17:00-20:00 Trening

Adventssamling

Program søndag 11/12:

Kl 10:45 Oppmøte og registrering
Kl 11-13 Første økt
Kl 13-14 Pause med litt mat
Kl 14-16 Andre økt



Samlingene er åpne for alle utøvere - Ingen egenandel
Klubbtrenerne oppfordres til å bli med utøverne sine på samlingen

Påmeldingsfrist tirsdagen før samling

[Link til påmelding samling 2/12](#)

[Link til påmelding samling 11/12](#)

Mvh

Bente Krakeli

Daglig leder

90926225

mrfriidrett@friidrett.no

Trine Pilskog

Kretsleder

90152322

trine.pilskog@hareid.kommune.no

Arve Hatløy

Kretstrener

41476148

hatloy@hotmail.com