

Resultatliste

18.07.2008

KS**100 m****Heat: 1**

Vind: +0.0

1	282	Siri Eritslund	Vidar, Sportsklubben	11,92
2	178	Elisabeth Slettum	Skjalg IL	12,04
3	43	Marie Hagle	Fredrikstad IF	12,42
4	114	Kine Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	12,59
5	243	Julie Andrea Håskjold	Trondheim Friidrett	12,70
6	28	Ingvild Andersen	Fik Bfg Fana	12,73
7	92	Randi Kjerstad	IL BUL-Tromsø	13,05

Heat: 2

Vind: +0.0

1	11	Folake Akinyemi	BUL, IL i	11,84
2	20	Thea Oppegaard	BUL, IL i	12,24
3	186	Alisa Andersen	Steinkjer Friidrettsklubb	12,36
4	162	Caroline Pedersen	Runar, IL	12,38
5	29	Iren Vevatne Isaksen	Fik Bfg Fana	12,57
6	283	Therese Bache	Vidar, Sportsklubben	12,93
7	105	Kari Sørby	Lillehammer IF	13,05

Heat: 3

Vind: +0.0

1	10	Ezinne Okparaabo	BUL, IL i	11,79
2	254	Heidi Hessian Næss	Tyrving IL	12,32
3	12	Heidi Berg Sand	BUL, IL i	12,36
4	250	Trine Sjaastad	Trondheim Friidrett	12,46
5	46	Lene Myrmel	FRI IL	12,67
6	174	Stine Spone Desserud	Sigdal Friidrettsklubb	12,74
7	55	Aina Marie Løkkevik	Gular, IL	12,74

KS**100 m finale**

Vind: +0.0

1	10	Ezinne Okparaabo	BUL, IL i	11,52
2	178	Elisabeth Slettum	Skjalg IL	11,84
3	11	Folake Akinyemi	BUL, IL i	11,85
4	282	Siri Eritslund	Vidar, Sportsklubben	11,96
5	20	Thea Oppegaard	BUL, IL i	12,15
6	12	Heidi Berg Sand	BUL, IL i	12,35
7	254	Heidi Hessian Næss	Tyrving IL	12,36
8	186	Alisa Andersen	Steinkjer Friidrettsklubb	12,40

Resultatliste

18.07.2008

KS**10000 m**

1	285	Tone Hjalmarsen	Vidar, Sportsklubben	34,44,22
2	271	Christina Bus Holth	Vidar, Sportsklubben	34,54,96
3	293	Jorunn Rekkedal	Ås IL	35,08,32
4	194	Runa Skrove Falch	Steinkjer Friidrettsklubb	37,54,16
	273	Fride Wullum	Vidar, Sportsklubben	DNF

Runde tider

1000m	273	3.24,7	2000m	285	6.50,1	3000m	285	10.16,7	4000m	285	13.45,6
5000m	285	17.16,6	6000m	285	20.48,5	7000m	285	NA	8000m	285	27.51,1
9000m	285	NA									

KS**400 m hekk****Heat: 1**

1	99	Benedikte Hauge	Kristiansands IF-Friidrett	1,00,96
2	51	Hege Vold	Gjesdal IL	1,02,31
3	201	Ingvild Rønhovde	Stord IL	1,03,07
4	118	Mari Haugen	Modum Friidrettsklubb	1,04,24
5	6	Marte-Kari de Presno	Borg, FIL	1,06,17

Heat: 2

1	248	Stine Meland Tomb	Trondheim Friidrett	1,03,41
2	193	Rachel Nordtømme	Steinkjer Friidrettsklubb	1,04,12
3	3	Line Kloster	Asker SK	1,05,07
4	59	Anne Hansen	Gular, IL	1,06,26

KS**400 m hekk finale**

1	99	Benedikte Hauge	Kristiansands IF-Friidrett	58,46
2	51	Hege Vold	Gjesdal IL	1,00,32
3	193	Rachel Nordtømme	Steinkjer Friidrettsklubb	1,00,78
4	248	Stine Meland Tomb	Trondheim Friidrett	1,00,92
5	118	Mari Haugen	Modum Friidrettsklubb	1,02,62
6	201	Ingvild Rønhovde	Stord IL	1,03,36
7	3	Line Kloster	Asker SK	1,03,66
8	6	Marte-Kari de Presno	Borg, FIL	1,06,03

KS**Høyde**

Resultatliste

18.07.2008

1	247	Stine Kufaaas			Trondheim Friidrett	187
	175	178	181	1,84	187	190
	o	o	o	xo	xo	xxx
2	172	Øyunn Grindem			Sandvin, IL	178
	170	175	178	181	184	
	o	o	o	x	xx	
3	258	Katarina Mögenburg			Tyrving IL	170
	160	165	170	175		
	o	o	o	xxx		
4	249	Tonje Angelsen			Trondheim Friidrett	170
	165	170	175			
	xo	o	xxx			
5	72	Elin Marvik			Haugesund IL	165
	160	165	170			
	o	o	xxx			
6	198	Linn Vikan			Stjørdal Friidrettsklubb	160
	160	165				
	o	xxx				

KS

Spyd

1	196	Ina Cathrin Kartum			Stjørdal Friidrettsklubb	49,14
	49,11	49,10	D	46,67	48,00	49,14
2	50	Adriana Haga Thommasen			Giv Akt IL	48,15
	43,87	43,76	47,35	48,15	45,41	D
3	170	Lene Emilie Falch Vik			Sandvin, IL	47,55
	42,15	42,10	D	38,74	D	47,55
4	237	Tove Beate Dahle			Tjälve, IK	45,47
	41,02	39,46	42,09	D	45,47	D
5	151	Helga Reigstad			Osterøy IL	42,95
	40,24	39,34	41,35	39,19	42,95	D
6	101	Katarina Fransson			Kristiansands IF-Friidrett	42,31
	41,99	37,81	39,47	38,67	42,27	42,31
7	116	Marte Aaltvedt			Minerva Idrettsskole	39,17
	39,17	36,73	D	D	38,26	36,92
8	63	Katrine Haarklau			Gular, IL	37,92
	37,19	36,13	37,92	33,25	37,13	28,12
9	268	Andrea Enerstad Bolle			Vestby IL	36,78
	36,78	35,52	D			

KS

Tresteg

1	261	Mia Haave			Tyrving IL	12,83
		-0,3	0,0	0,0	0,0	
	D	12,54	12,66	12,76	12,83	D
2	220	Inger Anne Frøysedal			Tjälve, IK	12,68
	0,0	0,0		0,0	0,0	0,0
	12,50	12,07	D	12,47	12,55	12,68

Resultatliste

18.07.2008

3	292	Hilde Røsvik			Ålesunds FIK	12,52
	0,0		0,0	0,0	0,0	0,9
	12,33	D	12,28	11,49	12,19	12,52
4	25	Oda Utsi Onstad			Fagernes IL	12,45
	0,0	0,0	0,0		0,8	0,0
	12,22	12,16	11,93	D	12,45	12,30
5	169	Helene Hoven			Sandvin, IL	11,91
		0,0		0,0	0,0	0,3
	D	11,20	D	11,57	11,85	11,91
6	135	Christiane Helgestad Gjerde			Norna-Salhus IL	11,73
		0,0	0,0		0,0	
	D	11,31	11,47	D	11,73	D
7	21	Vibecke Brun			BUL, IL i	11,59
	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0
	11,55	11,54	11,59	11,53	D	11,28
8	24	Hedda Utsi Onstad			Fagernes IL	10,93
	0,0	0,0	0,0			
	10,93	10,83	10,79	-	-	-
9	6	Marte-Kari de Presno			Borg, FIL	10,27
	0,0	0,0				
	10,27	10,09	-			

MS

100 m

Heat: 1

Vind: +0.0

1	15	Jaysuma Saidy Ndure	BUL, IL i	10,80
2	96	Alexander Dahlstrøm Winger	Iveland IL	10,99
3	35	Eivind Stavang	Florø Tog IF	11,03
4	58	Andreas Kristiansen	Gular, IL	11,06
5	181	Lars Jøran Storhaug	Skjalg IL	11,13
6	19	Peter Osazuwa	BUL, IL i	11,14
7	86	Erik Bræck Leer	IL BUL-Tromsø	11,16
8	56	Alexander Karlsson	Gular, IL	11,19

Heat: 2

Vind: +1.4

1	185	Christian Settemslis Mogstad	Snøgg Friidrett	10,83
2	173	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	10,91
3	61	Jarle Hollund	Gular, IL	10,93
4	81	Thomas Wiborg	Herkules Friidrett	11,20
5	288	Henrik Holmberg	Vik IL	11,32
6	128	Simon Rønsholm Sandvik	Molde-Olymp IL	11,35
	62	Jon Anders Løkkevik	Gular, IL	DNS

Heat: 3

Vind: +0.0

1	182	Paul Anders Holte	Skjalg IL	10,92
2	109	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	10,98

Resultatliste

18.07.2008

3	240	Alf Inge Hellevik	Trondheim Friidrett	10,99
4	155	John Ertzgaard	Raufoss IL -Friidrett	11,10
5	263	Anders Flem Hagen	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	11,16
6	167	Ove Lindekleiv	Sandnes IL	11,35
7	141	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus IL	11,54

Heat: 4 Vind: +0.0

1	88	Henrik Johnsen	IL BUL-Tromsø	10,98
2	231	Philip Berntsen	Tjälve, IK	11,00
3	127	Fredrik Bergseteren	Mogutten IL	11,18
4	42	Espen Rene Wisur	Fredrikstad IF	11,20
5	97	Sindre Rørvik	Kaupanger IL	11,24
6	206	Einar-Andre Jakobsen	Sørbråten IL	11,32
7	251	Vegard Sjursen	Trondheim Friidrett	11,33
8	168	Trond Lindanger	Sandnes IL	11,41

MS**100 m finale**

Vind: +0.0

1	15	Jaysuma Saidy Ndure	BUL, IL i	10,28
2	88	Henrik Johnsen	IL BUL-Tromsø	10,70
3	185	Christian Settemsli Mogstad	Snøgg Friidrett	10,73
4	231	Philip Berntsen	Tjälve, IK	10,80
5	182	Paul Anders Holte	Skjalg IL	10,86
6	109	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	10,93
7	240	Alf Inge Hellevik	Trondheim Friidrett	10,96
	155	John Ertzgaard	Raufoss IL -Friidrett	DNS

MS**100 m semifinale****Heat: 1** Vind: +0.3

1	185	Christian Settemsli Mogstad	Snøgg Friidrett	10,78
2	88	Henrik Johnsen	IL BUL-Tromsø	10,86
3	240	Alf Inge Hellevik	Trondheim Friidrett	10,92
4	155	John Ertzgaard	Raufoss IL -Friidrett	11,05
5	96	Alexander Dahlstrøm Winger	Iveland IL	11,08
6	173	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	11,09
7	58	Andreas Kristiansen	Gular, IL	11,16
8	42	Espen Rene Wisur	Fredrikstad IF	11,25

Resultatliste

18.07.2008

Heat: 2

Vind: -0.4

1	15	Jaysuma Saidy Ndure	BUL, IL i	10,79
2	231	Philip Berntsen	Tjälve, IK	10,85
3	182	Paul Anders Holte	Skjalg IL	10,90
4	109	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	10,94
5	61	Jarle Hollund	Gular, IL	11,00
6	35	Eivind Stavang	Florø Tog IF	11,12
7	127	Fredrik Bergseteren	Mogutten IL	11,22
8	81	Thomas Wiborg	Herkules Friidrett	11,25

MS**400 m hekk**

1	270	Andreas Totsås	Vidar, Sportsklubben	51,32
2	48	Hans Erik B Vist	Frol IL	54,75
3	278	Magnus Husby Rostad	Vidar, Sportsklubben	54,78
4	104	Christian Daniel Linnerud	Lillehammer IF	55,62
5	119	Thomas Karlsen	Modum Friidrettsklubb	57,35

MS**5000 m**

1	164	Bjørnar Ustad Kristensen	Sandnes IL	14,13,03
2	83	Hassan Abdi Ali	Horten Friidrettsklubb	14,13,73
3	204	Sondre Nordstad Moen	Strindheim il	14,13,95
4	76	Urige Arado Buta	Haugesund IL	14,14,48
5	177	Daabayaa Badhaso	Skjalg IL	14,15,61
6	98	Andre Hammerø Løseth	Kristiansands IF-Friidrett	14,28,95
7	176	Asle Rønning Tjelta	Skjalg IL	14,29,93
8	66	Terje Aggvin	Gular, IL	14,32,20
9	209	Asbjørn Ellefsen Persen	Tjälve, IK	14,32,84
10	223	Jan Christian Kaltenborn	Tjälve, IK	14,44,08
11	45	Lars Nesbø Bakke	FRI IL	14,48,85
12	160	Lars Hagen	Rindals-Troll, IK	14,50,74
13	224	Jon Andre Preststulen	Tjälve, IK	14,59,27
14	276	Kristian Breili	Vidar, Sportsklubben	15,01,70
15	73	Jonny Kibsgaard	Haugesund IL	15,02,19
16	77	Terje Olsen	Heimdal Friidrett	15,02,71
17	57	Anders Huun Monsen	Gular, IL	15,03,02

Resultatliste

18.07.2008

18	180	Lars Erik Malde	Skjalg IL	15,09,52
19	294	Stian Stensland	Ås IL	15,21,71
20	103	Arne Mjelde Sæther	Lillehammer IF	16,09,36
	290	Ivar Husby	Vollan I.K.	DNF
	67	Tommy Berland Laitinen	Gular, IL	DNF

Runde tider

1000m 204 2,49,4 2000m 204 5,38 3000m 204 8,33,3 4000m 204 11,28

MS

800 m

Heat: 1

1	75	Morten Kolstø Velde	Haugesund IL	1,53,60
2	69	Ådne Svahn Dæhlin	Gular, IL	1,53,69
3	191	Lars Eric Sæther	Steinkjer Friidrettsklubb	1,54,08
4	13	Henrik Berg-Olsen	BUL, IL i	1,54,55
5	1	Bent Kamsvåg Olsen	Alta IF	1,55,57
6	298	Vetle Aasland	Askim IF Friidrett	1,55,83
7	262	Øystein Kværner-Svendsen	Tyrving IL	1,57,81

Heat: 2

1	235	Stian Flo	Tjalve, IK	1,53,31
2	229	Nur Aden	Tjalve, IK	1,53,69
3	158	Kjetil Øygard	Ren-Eng, FIK	1,53,79
4	189	Joachim Brøndbo	Steinkjer Friidrettsklubb	1,54,02
5	144	Marius Frøvig Schneider	Norna-Salhus IL	1,54,85
6	18	Per Bjørnson Lunke	BUL, IL i	1,55,72
7	259	Kristian Nedregård	Tyrving IL	1,56,60
8	107	Magnus Lindahl	Lillehammer IF	1,56,97

Heat: 3

1	187	Eivind Jenssen	Steinkjer Friidrettsklubb	1,54,98
2	142	Jørgen H. Johansen	Norna-Salhus IL	1,55,14
3	207	Hans Kristian Fløystad	Sørild FIK	1,55,20
4	166	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes IL	1,55,23
5	148	Håkon Brox	NTNUI - Friidrett	1,55,79
6	208	Abdirahman M. Guleed	Tjalve, IK	1,56,25
7	68	Vidar Dahle	Gular, IL	1,56,35
8	203	Tom Erling Kårbø	Stord IL	1,56,80

Runde tider

100m H1 1 57,2 100m H2 259 56,7 100m H3 166 58,9

Resultatliste

18.07.2008

MS**Kule**

1	218	Gøran Sørli				Tjalve, IK	18,24
	17,64	18,01	18,18	D		18,24 D	
2	137	Gaute Myklebust				Norna-Salhus IL	17,95
	17,37	17,54	17,95	D		D D	
3	5	Knut Steinar Syversen				Borg, FIL	16,27
	16,27	D	D	D		D D	
4	133	Lars Vikan Rise				Nidelv IL	15,98
	15,98	15,82	D	D		D D	
5	238	Vegard Henriksen				Tjalve, IK	15,31
	14,72	15,31	D	D		D D	
6	39	Yngve Grøneng Havn				Florø Tog IF	15,04
	15,04	D	14,65	14,59		D D	
7	266	Stian Andersen				Urædd Friidrett	15,02
	14,53	14,87	D	15,02		14,91 15,02	
8	36	Idar Grøneng Havn				Florø Tog IF	14,96
	13,69	14,45	D	14,96		14,90 D	
9	78	Bjørn Sigurd Sommerfeldt				Hellas, IF	13,12
	D	13,12	D				
10	167	Ove Lindekleiv				Sandnes IL	13,07
	13,07	D	D				
	152	Morten Bredholt				Rakkestad IF	D
	D	D	D				

MS**Slegge**

1	147	Steffen Nerdal				Norna-Salhus IL	66,21
	60,79	63,54	D	D		D 66,21	
2	216	Eivind Henriksen				Tjalve, IK	62,66
	D	61,68	D	D		60,52 62,66	
3	38	Steinar Kleppe				Florø Tog IF	57,93
	57,93	56,62	D	56,76		D 56,62	
4	5	Knut Steinar Syversen				Borg, FIL	52,72
	D	D	51,34	49,58		D 52,72	
5	112	Erlend Vada				Løten Friidrett	51,85
	49,04	50,43	51,85	D		49,75 D	
6	275	Karl Martinussen				Vidar, Sportsklubben	50,59
	50,59	49,97	50,04	49,22		47,72 49,88	
7	113	Kjetil Reistad Aasen				Løten Friidrett	50,25
	D	50,25	D	D		47,06 47,20	
8	40	Anders Halvorsen				Fredrikstad IF	49,88
	45,92	49,49	48,88	49,88		49,88 49,79	

MS**Stav**

Resultatliste

18.07.2008

1	211	Benjamin Jensen				Tjalve, IK		4,90
	4,50	4,60	4,70	4,80	4,90			
	o	-	xo	x	o			
2	17	Maciek Musial				BUL, IL i		4,90
	4,50	4,60	4,70	4,80	4,90	5,00		
	xo	-	xo	o	xxo	xxx		
3	94	Henning Dahl Holti				Ilar, IL		4,60
	4,40	4,50	4,60	4,70	4,80			
	o	-	xxo	-	xxx			
4	80	Knut Harald Sommerfeldt				Hellas, IF		4,40
	4,20	4,30	4,40	4,50				
	xo	o	xo	xxx				
5	78	Bjørn Sigurd Sommerfeldt				Hellas, IF		4,40
	4,20	4,30	4,40	4,50				
	o	xo	xxo	xxx				
6	295	Magnus Løvstad				Moelven IL		4,30
	4,00	4,20	4,30	4,40				
	o	xxo	o	xxx				
7	37	Kim Leirvik				Florø Tog IF		4,20
	4,00	4,20	4,30					
	o	xxo	xxx					