Resultatliste

14.03.2009

G-10 600 m

Heat: 1

657	Geir Blom Breivik (00)	Sandvin, IL	2,15,31
232	Petter Myhr (00)	FIK Orion	2,06,92
368	Sander Emil Hesselberg (99)	Larvik Turn og IF	2,23,23
220	Leon Keddeinis Skjelvand (99)	FIK Orion	2,22,74
499	Thomas Roseth Sandseter (99	Moelven IL	2,42,96
563	Vetle Storvik (99)	Nittedal IL	2,20,30
922	Jørgen Alsaker	Namsen Friidrettsforening	2,17,02
296	Pål-Håkon Bjørtomt (00)	Hurdal IL	2,28,38
199	Eirik Andreas Bekkevold (99)	FIK Orion	2,19,24
754	Magnus Smith (99)	Sturla, IF	2,05,09

Heat: 2

216	Kasper Kampmann Johansen (	FIK Orion	2,26,11
454	Nicolai Quande Haugen	Minerva Idrettsskole	2,30,96
161	Eirik Magnus Holter (99)	Eidsvold Turnforening Friidret	2,23,65
231	Petter Ellingsbø (00)	FIK Orion	2,20,96
283	Iver Koppen (99)	Hind, IK	2,03,19
669	Martin Øen Cleveland (01)	Sandvin, IL	2,40,49
764	Syver Verlo Nes (99)	Sturla, IF	2,19,18
330	Oliver Engen (99)	Krødsherad IL	2,31,42
556	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	2,01,98
576	Åsmund Jakobsen	Nordre Land	2,20,98

G-10 Lengde *sone 1,00 3 forsøk for alle*

650	Anders Løff (00)	Sandvin, IL	2,46
2,46	2,08	x	
89	Tobias Bjerke (99)	Askim IF	2,31
2,31	2,13	2,29	
556	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	3,04
2,99	3,04	2,94	
81	Benjamin Bremnes (99)	Askim IF	2,67
2,54	2,67	2,41	
754	Magnus Smith (99)	Sturla, IF	3,14
3,14	3,08	2,99	
283	Iver Koppen (99)	Hind, IK	3,47
3,47	3,41	3,10	

Resultatliste

14.03.2009

199	Eirik Andreas Bekkevold (99)	FIK Orion	3,43
3,43	3,27	3,25	
368	Sander Emil Hesselberg (99)	Larvik Turn og IF	3,11
3,09	2,91	3,11	
679	Thomas André Svendsøy (99)	Sandvin, IL	2,85
x	2,18	2,85	
563	Vetle Storvik (99)	Nittedal IL	3,03
2,76	2,85	3,03	
330	Oliver Engen (99)	Krødsherad IL	2,96
2,93	2,96	2,84	
764	Syver Verlo Nes (99)	Sturla, IF	3,77
3,59	3,77	x	
296	Pål-Håkon Bjørtomt (00)	Hurdal IL	2,74
2,65	2,65	2,74	
322	Ole Morten Boger (99)	Kongsvinger IL Friidrett	4,03
4,03	3,90	3,65	
657	Geir Blom Breivik (00)	Sandvin, IL	2,90
2,90	x	x	
669	Martin Øen Cleveland (01)	Sandvin, IL	2,33
x	x	2,33	
87	Sebastian Olsen (99)	Askim IF	2,68
2,67	2,68	2,45	
576	Åsmund Jakobsen	Nordre Land	3,16
3,08	3,16	3,09	
922	Jørgen Alsaker	Namsen Friidrettsforening	3,23
3,23	3,16	3,12	
499	Thomas Roseth Sandseter (99	Moelven IL	2,36
2,36	2,15	2,21	
216	Kasper Kampmann Johansen (	FIK Orion	2,71
2,71	2,52	2,38	
487	ludvig sjøholt (99)	Moelven IL	2,68
2,68	2,43	2,38	
161	Eirik Magnus Holter (99)	Eidsvold Turnforening Friidret	3,02
3,02	2,93	2,81	
942	Sondre Lie (00)	FIK Orion	2,93
x	2,93	2,86	
220	Leon Keddeinis Skjelvand (99)	FIK Orion	2,89
2,89	2,77	2,68	
765	VETLE RYPE PAULSEN (00)	Sturla, IF	3,11
3,06	2,87	3,11	
231	Petter Ellingsbø (00)	FIK Orion	2,78
x	2,78	2,78	
454	Nicolai Quande Haugen	Minerva Idrettsskole	2,69
2,69	2,47	2,52	

G-11 **600 m**

Resultatliste

14.03.2009

Heat: 1

1	662	Håkon Sundet Weberg (98)	Sandvin, IL	2,11,01
2	934	Simen Edseth Hasselberg	Ullensaker/Kisa IL	2,11,25
3	740	Andrey Prokofyev (98)	Sturla, IF	2,14,87
4	896	Skjalg Andreassen	Veldre Friidrett	2,15,43
5	935	Sander Edseth Hasselberg	Ullensaker/Kisa IL	2,17,44
6	667	Marius Øen Cleveland (98)	Sandvin, IL	2,19,21
7	930	Kåre Martin Aurmo Haugen (98	FIK Orion	2,19,32
	637	Jakob Arntzen (98)	Ringerike Friidrettsklubb	DNF

Heat: 2

1	636	Iver Gjestvang Olimb (98)	Ringerike Friidrettsklubb	2,04,76
2	847	Martin Dahl Myrberg (98)	Tyrving IL	2,09,66
3	926	Edvard Bergaust (98)	FIK Orion	2,09,82
4	198	Emmanuel Quarcoo (98)	FIK Orion	2,09,88
5	909	Toralv Opsal (98)	Ørsta IL	2,10,09
6	546	Simon Repen (98)	Nesøya IL	2,17,98
7	328	Håkon Nilsen Røste (98)	Krødsherad IL	2,18,01
8	889	Johan Dompidal	Veldre Friidrett	2,19,77
9	193	Brede Vangen Lønne (98)	FIK Orion	2,20,73
10	878	Sondre Opaker Øines (98)	Ullensaker/Kisa IL	2,20,91

Heat: 3

1	911	Håkon Gulbrandsen (98)	Øystre Slidre IL	1,51,41
2	82	fredrik sandvik (98)	Askim IF	2,00,51
3	832	Jon Tveit Rønning (98)	Tyrving IL	2,00,55
4	543	Herman Haug (98)	Nesøya IL	2,02,63
5	100	Edvard Øverlier (98)	Brandbu IF	2,03,43
6	536	Markus Karel Færevik (98)	Nesodden IF	2,10,19
7	658	Gjert Christian Svendsøy (98)	Sandvin, IL	2,12,84
	849	Niklas Solli Reimann (98)	Tyrving IL	DNF

Resultatliste

14.03.2009

Plassering Totalt

1	911	Håkon Gulbrandsen	Øystre Slidre IL	1,51,41
2	82	fredrik sandvik	Askim IF	2,00,51
3	832	Jon Tveit Rønning	Tyrving IL	2,00,55
4	543	Herman Haug	Nesøya IL	2,02,63
5	100	Edvard Øverlier	Brandbu IF	2,03,43
6	636	Iver Gjestvang Olimb	Ringerike Friidrettsklubb	2,04,76
7	847	Martin Dahl Myrberg	Tyrving IL	2,09,66
8	926	Edvard Bergaust	FIK Orion	2,09,82
9	198	Emmanuel Quarcoo	FIK Orion	2,09,88
10	909	Toralv Opsal	Ørsta IL	2,10,09
11	536	Markus Karel Færevik	Nesodden IF	2,10,19
12	662	Håkon Sundet Weberg	Sandvin, IL	2,11,01
13	934	Simen Edseth Hasselberg	Ullensaker/Kisa IL	2,11,25
14	658	Gjert Christian Svendsøy	Sandvin, IL	2,12,84
15	740	Andrey Prokofyev	Sturla, IF	2,14,87
16	896	Skjalg Andreassen	Veldre Friidrett	2,15,43
17	935	Sander Edseth Hasselberg	Ullensaker/Kisa IL	2,17,44
18	546	Simon Repen	Nesøya IL	2,17,98
19	328	Håkon Nilsen Røste	Krødsherad IL	2,18,01
20	667	Marius Øen Cleveland	Sandvin, IL	2,19,21
21	930	Kåre Martin Aurmo Haugen	FIK Orion	2,19,32
22	889	Johan Dompidal	Veldre Friidrett	2,19,77
23	193	Brede Vangen Lønne	FIK Orion	2,20,73
24	878	Sondre Opaker Øines	Ullensaker/Kisa IL	2,20,91
	849	Niklas Solli Reimann	Tyrving IL	DNF
	637	Jakob Arntzen	Ringerike Friidrettsklubb	DNF

G-11 Lengde *sone 1,00 3 forsøk for alle*

1	849	Niklas Solli Reimann (98)	Tyrving IL	4,13
	3,74	3,91	4,13	
2	909	Toralv Opsal (98)	Ørsta IL	3,92
	3,87	3,86	3,92	
3	554	Henrik Lindam (98)	Nittedal IL	3,89
	3,64	3,89	3,89	
4	543	Herman Haug (98)	Nesøya IL	3,84
	x	x	3,84	
5	847	Martin Dahl Myrberg (98)	Tyrving IL	3,82
	3,57	3,78	3,82	
6	941	Bjørnar Lie (98)	FIK Orion	3,74
	x	3,74	3,73	
7	172	Bendik Strand Moen (98)	Fagernes IL	3,72
	3,71	3,72	3,57	
8	100	Edvard Øverlier (98)	Brandbu IF	3,64
	3,64	3,38	3,64	
9	832	Jon Tveit Rønning (98)	Tyrving IL	3,64
	2,75	3,64	3,46	
10	637	Jakob Arntzen (98)	Ringerike Friidrettsklubb	3,58
	3,54	3,58	3,54	
11	198	Emmanuel Quarcoo (98)	FIK Orion	3,54
	3,28	x	3,54	
12	82	fredrik sandvik (98)	Askim IF	3,53
	3,45	3,40	3,53	

Resultatliste

14.03.2009

13	740	Andrey Prokofyev (98)		Sturla, IF	3,48
	3,01	3,48	3,41		
14	878	Sondre Opaker Øines (98)		Ullensaker/Kisa IL	3,48
	3,23	3,30	3,48		
15	896	Skjalg Andreassen		Veldre Friidrett	3,47
	3,18	3,38	3,47		
16	193	Brede Vangen Lønne (98)		FIK Orion	3,47
	3,47	3,17	3,26		
17	662	Håkon Sundet Weberg (98)		Sandvin, IL	3,47
	3,22	3,47	3,21		
18	636	Iver Gjestvang Olimb (98)		Ringerike Friidrettsklubb	3,43
	3,43	3,26	3,25		
19	536	Markus Karel Færevik (98)		Nesodden IF	3,26
	x	3,20	3,26		
20	658	Gjert Christian Svendsøy (98)		Sandvin, IL	3,24
	3,19	3,24	3,20		
21	667	Marius Øen Cleveland (98)		Sandvin, IL	3,15
	2,82	2,85	3,15		
22	895	Sindre Skar (98)		Veldre Friidrett	3,13
	3,13	3,01	x		
23	889	Johan Dompidal		Veldre Friidrett	3,06
	2,68	2,87	3,06		
24	328	Håkon Nilsen Røste (98)		Krødsherad IL	2,88
	2,88	2,70	2,25		
25	935	Sander Edseth Hasselberg		Ullensaker/Kisa IL	2,85
	x	2,02	2,85		
26	930	Kåre Martin Aurmo Haugen (98		FIK Orion	2,79
	x	2,58	2,79		
27	934	Simen Edseth Hasselberg		Ullensaker/Kisa IL	2,79
	2,57	2,31	2,79		
28	546	Simon Repen (98)		Nesøya IL	2,75
	2,75	x	2,68		

G-12 600 m

Heat: 1

1	573	Ola Lundby Pedersen	Nordre Land	2,03,89
2	572	Markus Nordberg Håkerud	Nordre Land	2,09,30
3	664	Kristian Enerstvedt (97)	Sandvin, IL	2,11,00
4	75	Tore Klungland (97)	Asker SK	2,14,21
5	63	Simon Thomas Morsund (97)	Asker SK	2,17,36
6	562	Torbjørn Moldestad (97)	Nittedal IL	2,31,45
7	561	Tobias Brunsell Jensen (97)	Nittedal IL	2,32,12
8	683	Øystein Luksengård (97)	Sandvin, IL	2,32,33

Resultatliste

14.03.2009

Heat: 2

1	23	Erling Tveter (97)	Asker SK	1,53,79
2	668	Martin Løff (97)	Sandvin, IL	1,53,80
3	432	Damian Steinke (97)	Midsund IL	1,56,99
4	210	Håkon Myhr (97)	FIK Orion	2,01,67
5	820	Haakon Rode (97)	Tyrving IL	2,02,21
6	275	Vetle Ulrichsen Flaget (97)	Hemsedal IL	2,02,22
7	869	Jørgen Opaker (97)	Ullensaker/Kisa IL	2,04,55
8	298	Sjur Buraas (97)	Hurdal IL	2,12,89
9	680	Thomas Garås Gulli (97)	Sandvin, IL	2,13,22

Heat: 3

1	79	Øystein Hatlestad Hovland (97)	Asker SK	1,47,16
2	146	Joakim Gustavsen (97)	Dimna IL	1,49,94
3	203	Fredrik Myrvang (97)	FIK Orion	1,49,98
4	101	Erik Lund (97)	Brandbu IF	1,52,61
5	29	Haakon Flaarønning (96)	Asker SK	1,53,70
6	728	Henrik Hanssen (97)	Strømmen IF	1,54,04
7	422	Fredrik Helgestad (97)	Løten Friidrett	1,54,48
8	131	Eivind Trym Wikshåland (97)	Bækkelagets SK	1,55,82
9	874	Morten Halseth (97)	Ullensaker/Kisa IL	1,55,97
10	863	Christian Løland (97)	Ullensaker/Kisa IL	1,56,76

Plassering Totalt

1	79	Øystein Hatlestad Hovland	Asker SK	1,47,16
2	146	Joakim Gustavsen	Dimna IL	1,49,94
3	203	Fredrik Myrvang	FIK Orion	1,49,98
4	101	Erik Lund	Brandbu IF	1,52,61
5	29	Haakon Flaarønning	Asker SK	1,53,70
6	23	Erling Tveter	Asker SK	1,53,79
7	668	Martin Løff	Sandvin, IL	1,53,80
8	728	Henrik Hanssen	Strømmen IF	1,54,04
9	422	Fredrik Helgestad	Løten Friidrett	1,54,48
10	131	Eivind Trym Wikshåland	Bækkelagets SK	1,55,82
11	874	Morten Halseth	Ullensaker/Kisa IL	1,55,97
12	863	Christian Løland	Ullensaker/Kisa IL	1,56,76
13	432	Damian Steinke	Midsund IL	1,56,99
14	210	Håkon Myhr	FIK Orion	2,01,67
15	820	Haakon Rode	Tyrving IL	2,02,21
16	275	Vetle Ulrichsen Flaget	Hemsedal IL	2,02,22
17	573	Ola Lundby Pedersen	Nordre Land	2,03,89
18	869	Jørgen Opaker	Ullensaker/Kisa IL	2,04,55
19	572	Markus Nordberg Håkerud	Nordre Land	2,09,30
20	664	Kristian Enerstvedt	Sandvin, IL	2,11,00
21	298	Sjur Buraas	Hurdal IL	2,12,89
22	680	Thomas Garås Gulli	Sandvin, IL	2,13,22
23	75	Tore Klungland	Asker SK	2,14,21
24	63	Simon Thomas Morsund	Asker SK	2,17,36
25	562	Torbjørn Moldestad	Nittedal IL	2,31,45
26	561	Tobias Brunsell Jensen	Nittedal IL	2,32,12
27	683	Øystein Luksengård	Sandvin, IL	2,32,33

Resultatliste

14.03.2009

G-12 — Lengde — *sone 1,00 3 forsøk for alle*

1	101	Erik Lund (97)	Brandbu IF	4,70
	4,66	4,70	3,92	
2	136	Odin Hallquist (97)	Bækkelagets SK	4,42
	4,42	4,31	4,14	
3	79	Øystein Hatlestad Hovland (97)	Asker SK	4,23
	4,23	4,06	4,08	
4	131	Eivind Trym Wikshåland (97)	Bækkelagets SK	4,19
	4,19	3,94	3,97	
5	203	Fredrik Myrvang (97)	FIK Orion	4,15
	x	4,15	4,15	
6	432	Damian Steinke (97)	Midsund IL	4,13
	4,00	4,13	3,91	
7	668	Martin Løff (97)	Sandvin, IL	4,06
	4,06	3,94	3,96	
8	23	Erling Tveter (97)	Asker SK	4,05
	4,05	4,04	3,90	
9	559	Simen Ønvik Goddokken (97)	Nittedal IL	4,02
	4,02	3,77	3,83	
10	29	Haakon Flaarønning (96)	Asker SK	4,01
	3,86	4,01	3,84	
11	74	Tobias Dale (97)	Asker SK	3,96
	3,60	3,96	3,59	
12	63	Simon Thomas Morsund (97)	Asker SK	3,76
	3,75	3,76	3,51	
13	746	Didrik Nyhus (97)	Sturla, IF	3,71
	3,71	3,59	3,60	
14	680	Thomas Garås Gulli (97)	Sandvin, IL	3,57
	3,57	3,30	3,41	
15	893	Petter Sørum Hagen (97)	Veldre Friidrett	3,56
	3,56	3,14	x	
16	24	Espen Berntzen Høgstedt (97)	Asker SK	3,54
	3,54	3,54	3,50	
17	75	Tore Klungland (97)	Asker SK	3,52
	3,52	3,38	3,42	
18	275	Vetle Ulrichsen Flaget (97)	Hemsedal IL	3,52
	3,52	3,35	3,23	
19	174	Christoffer Robøle (97)	Fagernes IL	3,51
	3,51	x	x	
20	664	Kristian Enerstvedt (97)	Sandvin, IL	3,50
	3,32	3,50	3,32	
21	545	Petter Aarvold (97)	Nesøya IL	3,49
	3,49	3,38	3,39	
22	572	Markus Nordberg Håkerud	Nordre Land	3,39
	3,39	3,02	2,86	

Resultatliste

14.03.2009

23	562	Torbjørn Moldestad (97)	Nittedal IL	3,29
	3,22	3,29 3,26		
24	567	Erik Kaolterud Haug	Nordre Land	3,27
	3,27	2,78 2,88		
25	573	Ola Lundby Pedersen	Nordre Land	3,20
	3,20	2,14 3,14		
26	561	Tobias Brunsell Jensen (97)	Nittedal IL	3,08
	2,76	x 3,08		
27	298	Sjur Buraas (97)	Hurdal IL	3,00
	2,89	2,72 3,00		
28	565	Andreas Granvold	Nordre Land	2,95
	2,54	2,91 2,95		
29	683	Øystein Luksengård (97)	Sandvin, IL	2,73
	2,73	2,16 2,30		
	146	Joakim Gustavsen (97)	Dimna IL	x
	x	x x		

G-13 60 m

Heat: 1

1	214	Jonathan Quarcoo (96)	FIK Orion	8,45
2	88	Simen Johannes Havstein (96)	Askim IF	8,57
3	481	Jonas Melå (96)	Moelven IL	8,76
4	175	Eivind Kleven Hagen (96)	Fagernes IL	8,87
5	539	Sjur Dyb Berg (96)	Nesodden IF	9,14
6	28	Henrik Borge Sundby (96)	Asker SK	9,26
7	497	Sigurd Eye (96)	Moelven IL	9,78

Heat: 2

1	674	Sigurd Luksengård (96)	Sandvin, IL	8,69
2	799	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	8,77
3	678	Sverre Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	8,92
4	902	Håkon Opsal (96)	Ørsta IL	9,18
5	531	Carl Ludvig Gunvaldsen (96)	Nesodden IF	9,21
6	503	Anders Engebråten (96)	Mogutten IL	9,70
7	480	Jon Simen Mangseth Hilstad (9	Moelven IL	10,02

Heat: 3

1	244	Øystein Klareng (96)	FIK Orion	8,45
2	673	Sigurd Breivik (96)	Sandvin, IL	8,69
3	466	Tomas Gillerhaug	Minerva Idrettsskole	8,75
4	72	Thomas Hekleberg (96)	Asker SK	9,30
5	522	Håkon H Alsaker (96)	Namsen Friidrettsforening	9,31

Resultatliste

14.03.2009

6	331	Sondre Plassen Moen (96)	Krødsherad IL	9,39
7	533	Christoffer Bogstad (96)	Nesodden IF	10,25

Heat: 4

1	665	Kristoffer Hoven (96)	Sandvin, IL	8,48
2	885	Martin Holte Sørhaug (96)	Urædd Friidrett	8,86
3	167	Håvar Solheim Høstmark (96)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	8,99
4	528	Andreas Fagertun Dammyr (96	Nesodden IF	9,08
5	868	Jonas Haarberg Bolgen (96)	Ullensaker/Kisa IL	9,33
6	329	Marius Holtet (96)	Krødsherad IL	10,01
7	659	Halvor Herlofsen Sommerstad	Sandvin, IL	11,28

Heat: 5

1	527	Adrian Hovland (96)	Nesodden IF	8,55
2	148	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	8,56
3	200	Erik Lauritzen (96)	FIK Orion	8,78
4	327	Emil Sorteberg Pedersen (96)	Krødsherad IL	8,82
5	660	Hans Johan Raael Stang (96)	Sandvin, IL	9,00
6	537	Mathias Fagertun Dammyr (96)	Nesodden IF	9,38
7	7	Andreas Dybvik Kaasen (96)	Asker SK	9,52

G-13 60 m finale

1	214	Jonathan Quarcoo	FIK Orion	8,41
2	665	Kristoffer Hoven	Sandvin, IL	8,42
3	244	Øystein Klareng	FIK Orion	8,43
4	148	Karsten Warholm	Dimna IL	8,57
5	88	Simen Johannes Havstein	Askim IF	8,61
6	527	Adrian Hovland	Nesodden IF	8,66
7	673	Sigurd Breivik	Sandvin, IL	8,75
	674	Sigurd Luksengård	Sandvin, IL	DNS

G-13 600 m

1	711	Kjetil Rønjom Wabakken (96)	Snøgg Friidrett	1,40,28
2	673	Sigurd Breivik (96)	Sandvin, IL	1,41,18
3	558	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	1,41,55
4	259	Aleksander Lie (96)	Gneist,IL	1,42,85
5	481	Jonas Melå (96)	Moelven IL	1,46,10

Resultatliste

14.03.2009

6	868	Jonas Haarberg Bolgen (96)	Ullensaker/Kisa IL	1,47,56
7	885	Martin Holte Sørhaug (96)	Urædd Friidrett	1,47,97
8	88	Simen Johannes Havstein (96)	Askim IF	1,48,58
9	539	Sjur Dyb Berg (96)	Nesodden IF	1,48,67
10	200	Erik Lauritzen (96)	FIK Orion	1,49,68
11	659	Halvor Herlofsen Sommerstad	Sandvin, IL	2,15,05

G-13 **Lengde** ***0,50 sone 3 forsøk for alle***

1	665	Kristoffer Hoven (96)	Sandvin, IL	5,08
	5,08	5,01 4,83		
2	673	Sigurd Breivik (96)	Sandvin, IL	5,01
	4,59	4,76 5,01		
3	148	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	4,97
	4,85	4,83 4,97		
4	214	Jonathan Quarcoo (96)	FIK Orion	4,88
	4,88	4,23 4,62		
5	678	Sverre Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	4,83
	4,64	4,83 4,66		
6	175	Eivind Kleven Hagen (96)	Fagernes IL	4,62
	4,62	4,55 -		
7	885	Martin Holte Sørhaug (96)	Urædd Friidrett	4,54
	4,54	4,44 4,37		
8	660	Hans Johan Raael Stang (96)	Sandvin, IL	4,40
	4,40	4,19 4,03		
9	799	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	4,39
	4,39	4,10 4,26		
10	528	Andreas Fagertun Dammyr (96	Nesodden IF	4,37
	4,14	4,05 4,37		
11	539	Sjur Dyb Berg (96)	Nesodden IF	4,28
	4,28	4,16 3,64		
12	167	Håvar Solheim Høstmark (96)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	4,24
	4,24	4,20 4,04		
13	674	Sigurd Luksengård (96)	Sandvin, IL	4,23
	4,05	4,23 4,23		
14	522	Håkon H Alsaker (96)	Namsen Friidrettsforening	4,19
	4,15	4,19 x		
15	868	Jonas Haarberg Bolgen (96)	Ullensaker/Kisa IL	4,07
	3,81	x 4,07		
16	902	Håkon Opsal (96)	Ørsta IL	4,01
	4,01	3,97 3,68		
17	7	Andreas Dybvik Kaasen (96)	Asker SK	3,95
	3,95	3,84 x		
18	497	Sigurd Eye (96)	Moelven IL	3,92
	3,92	x x		

Resultatliste

14.03.2009

19	531	Carl Ludvig Gunvaldsen (96)		Nesodden IF	3,91
	x	3,76	3,91		
20	28	Henrik Borge Sundby (96)		Asker SK	3,71
	3,67	3,63	3,71		
21	537	Mathias Fagertun Dammyr (96)		Nesodden IF	3,69
	3,48	3,47	3,69		
22	72	Thomas Hekleberg (96)		Asker SK	3,61
	3,55	3,61	3,53		
23	329	Marius Holtet (96)		Krødsherad IL	3,56
	3,56	3,29	3,53		
24	244	Øystein Klareng (96)		FIK Orion	3,53
	x	3,53	-		
25	480	Jon Simen Mangseth Hilstad (9		Moelven IL	3,47
	3,47	x	x		
26	331	Sondre Plassen Moen (96)		Krødsherad IL	3,28
	3,28	x	3,21		
27	533	Christoffer Bogstad (96)		Nesodden IF	3,21
	3,21	2,90	2,92		
28	659	Halvor Herlofsen Sommerstad		Sandvin, IL	2,80
	2,60	2,80	x		

G-14 60 m

Heat: 1

1	538	Simen Kjensli Kopperud (95)	Nesodden IF	8,03
2	357	Petter Narvhus (95)	Lambertseter IF	8,69
3	750	Henrik Sunne Fjeld (95)	Sturla, IF	8,70
4	361	Simon Paul Sandbakken (95)	Lambertseter IF	8,86
5	793	Christian S Borgen (95)	Tyrving IL	9,27
6	944	Aleksander Lysø (95)	FIK Orion	9,36
7	77	Vetle Andreas Lunde (95)	Asker SK	9,50

Heat: 2

1	400	Aleksander Aloyseus (95)	Lørenskog Friidrettslag	7,81
2	239	Stian Løvås-Aaen (95)	FIK Orion	8,52
3	758	MARTIN FAGELUND (95)	Sturla, IF	8,58
4	629	Erik Hagen Røe (95)	Ren-Eng, FIK	8,74
5	477	henrik fauskrud (95)	Moelven IL	9,01
6	810	Felix Sundem Petersson (95)	Tyrving IL	9,15
7	739	Andreas Larsen Gjerdalen (95)	Sturla, IF	10,38

Heat: 3

1	601	Eric Alexander Lysberg (95)	Overhalla IL	7,87
2	612	Geir Kristoffer Godtland (95)	Ranheim IL	8,12
3	446	Knutt Solberg (95)	Minerva Idrettsskole	8,57

Resultatliste

14.03.2009

4	600	Torstein Pettersen (95)	Oppstad IL	8,65
5	340	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	8,66
6	45	Kolbjørn Trøstheim Flaarønnin	Asker SK	8,67
7	62	Sigurd Tandberg Ryan (95)	Asker SK	9,29

Heat: 4

1	672	Patrick Holst (95)	Sandvin, IL	7,92
2	141	Hasund Hallbjørn (95)	Dimna IL	8,07
3	914	Mathias Myhre (95)	Ålesunds FIK	8,41
4	815	Halvard Hornes (95)	Tyrving IL	8,76
5	315	Erik Gundersen (95)	Koll IL	8,88
6	59	Ole Marius Forbord (95)	Asker SK	8,99
7	597	Ole Jørgen Andersson (95)	Oppstad IL	9,03

Heat: 5

1	176	Eivind Strand Moen (95)	Fagernes IL	8,10
2	833	Jonas Halonen (95)	Tyrving IL	8,11
3	717	Vebjørn Bredesen (95)	Snøgg Friidrett	8,71
4	13	Birk Carlenius (95)	Asker SK	8,91
5	718	Øystein Øya Stenersen (95)	Snøgg Friidrett	8,99
6	337	Jon Oma Rasmussen (95)	Laksevåg TIL	9,28
7	365	Eirik Aanstad Stensrud (95)	Larvik Turn og IF	9,63
8	441	Håvard Borge (95)	Minerva Idrettsskole	9,86

G-14 60 m finale

1	400	Aleksander Aloyseus	Lørenskog Friidrettslag	7,70
2	601	Eric Alexander Lysberg	Overhalla IL	7,76
3	538	Simen Kjensli Kopperud	Nesodden IF	7,92
4	672	Patrick Holst	Sandvin, IL	8,00
5	612	Geir Kristoffer Godtland	Ranheim IL	8,03
6	176	Eivind Strand Moen	Fagernes IL	8,08
7	141	Hasund Hallbjørn	Dimna IL	8,13
8	833	Jonas Halonen	Tyrving IL	8,23

G-14 600 m

Heat: 1

1	530	Atle Ulstein Ekern (95)	Nesodden IF	1,46,40
2	13	Birk Carlenius (95)	Asker SK	1,48,01

Resultatliste

14.03.2009

3	45	Kolbjørn Trøstheim Flaarønnin	Asker SK	1,49,34
4	321	Ådne Tverfjell Madsen (95)	Koll IL	1,49,74
5	793	Christian S Borgen (95)	Tyrving IL	1,51,25
6	810	Felix Sundem Petersson (95)	Tyrving IL	1,52,34
7	62	Sigurd Tandberg Ryan (95)	Asker SK	1,57,23
8	315	Erik Gundersen (95)	Koll IL	2,02,11
9	77	Vetle Andreas Lunde (95)	Asker SK	2,02,55
10	441	Håvard Borge (95)	Minerva Idrettsskole	2,10,25
	887	Esten Breimo (95)	Veldre Friidrett	DNS

Heat: 2

1	141	Hasund Hallbjørn (95)	Dimna IL	1,36,37
2	612	Geir Kristoffer Godtland (95)	Ranheim IL	1,37,06
3	316	Henrik Christian Grønstad (95)	Koll IL	1,37,22
4	90	Tor Henrik Raknerud (95)	Askim IF	1,38,37
5	215	Jørgen Elisenberg (95)	FIK Orion	1,38,54
6	880	Thomas Løland (95)	Ullensaker/Kisa IL	1,41,34
7	717	Vebjørn Bredesen (95)	Snøgg Friidrett	1,41,80
8	59	Ole Marius Forbord (95)	Asker SK	1,42,47
9	357	Petter Narvhus (95)	Lambertseter IF	1,44,27
10	361	Simon Paul Sandbakken (95)	Lambertseter IF	1,44,74

Plassering Totalt

1	141	Hasund Hallbjørn	Dimna IL	1,36,37
2	612	Geir Kristoffer Godtland	Ranheim IL	1,37,06
3	316	Henrik Christian Grønstad	Koll IL	1,37,22
4	90	Tor Henrik Raknerud	Askim IF	1,38,37
5	215	Jørgen Elisenberg	FIK Orion	1,38,54
6	880	Thomas Løland	Ullensaker/Kisa IL	1,41,34
7	717	Vebjørn Bredesen	Snøgg Friidrett	1,41,80
8	59	Ole Marius Forbord	Asker SK	1,42,47
9	357	Petter Narvhus	Lambertseter IF	1,44,27
10	361	Simon Paul Sandbakken	Lambertseter IF	1,44,74
11	530	Atle Ulstein Ekern	Nesodden IF	1,46,40
12	13	Birk Carlenius	Asker SK	1,48,01
13	45	Kolbjørn Trøstheim Flaarønnin	Asker SK	1,49,34
14	321	Ådne Tverfjell Madsen	Koll IL	1,49,74
15	793	Christian S Borgen	Tyrving IL	1,51,25
16	810	Felix Sundem Petersson	Tyrving IL	1,52,34
17	62	Sigurd Tandberg Ryan	Asker SK	1,57,23
18	315	Erik Gundersen	Koll IL	2,02,11
19	77	Vetle Andreas Lunde	Asker SK	2,02,55
20	441	Håvard Borge	Minerva Idrettsskole	2,10,25
	887	Esten Breimo	Veldre Friidrett	DNS

G-14 **Lengde** ***sone 0,50 3 forsøk for alle***

1	400	Aleksander Aloyseus (95)	Lørenskog Friidrettslag	5,34
	5,19	4,77	5,34	

Resultatliste

14.03.2009

2	612	Geir Kristoffer Godtland (95)	Ranheim IL	5,28
	5,08	5,28	5,00	
3	601	Eric Alexander Lysberg (95)	Overhalla IL	5,21
	4,68	5,21	5,06	
4	176	Eivind Strand Moen (95)	Fagernes IL	5,07
	x	5,07	4,89	
5	762	OLA STUNES ISENE (95)	Sturla, IF	5,06
	x	5,06	4,96	
6	538	Simen Kjensli Kopperud (95)	Nesodden IF	5,04
	4,84	5,04	4,99	
7	209	Håkon Gaukerud Høye	FIK Orion	5,03
	5,02	5,03	4,90	
8	758	MARTIN FAGELUND (95)	Sturla, IF	5,00
	5,00	4,74	4,98	
9	340	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	4,96
	4,74	4,96	4,73	
10	914	Mathias Myhre (95)	Ålesunds FIK	4,95
	3,59	4,95	3,03	
11	141	Hasund Hallbjørn (95)	Dimna IL	4,94
	4,94	4,93	4,92	
12	815	Halvard Hornes (95)	Tyrving IL	4,73
	4,43	4,73	x	
13	45	Kolbjørn Trøstheim Flaarønnin	Asker SK	4,65
	x	4,65	x	
14	59	Ole Marius Forbord (95)	Asker SK	4,55
	4,43	4,36	4,55	
15	446	Knutt Solberg (95)	Minerva Idrettsskole	4,52
	4,52	4,24	x	
16	672	Patrick Holst (95)	Sandvin, IL	4,45
	4,45	4,33	4,43	
17	357	Petter Narvhus (95)	Lambertseter IF	4,39
	4,39	4,33	4,34	
18	13	Birk Carlenius (95)	Asker SK	4,37
	4,37	4,36	4,17	
19	750	Henrik Sunne Fjeld (95)	Sturla, IF	4,32
	4,32	4,26	4,13	
20	337	Jon Oma Rasmussen (95)	Laksevåg TIL	4,11
	3,99	3,93	4,11	
21	62	Sigurd Tandberg Ryan (95)	Asker SK	4,09
	4,02	3,92	4,09	
22	279	Rikard E. Bøe	Herkules Friidrett	4,00
	3,84	3,96	4,00	
23	77	Vetle Andreas Lunde (95)	Asker SK	3,89
	3,89	3,31	3,81	
24	441	Håvard Borge (95)	Minerva Idrettsskole	3,73
	3,45	3,73	3,17	
25	365	Eirik Aanstad Stensrud (95)	Larvik Turn og IF	3,71
	3,70	3,71	3,58	

Resultatliste

14.03.2009

26	887	Esten Breimo (95)	Veldre Friidrett	3,69
	3,69	3,61	3,68	
27	739	Andreas Larsen Gjerdalen (95)	Sturla, IF	3,28
	3,13	3,28	x	

G-15 60 m

Heat: 1

1	248	Thorvald Brudvik (94)	Fredrikstad IF	7,66
2	766	Erik Stenemo (94)	Säffle, SVERIGE	7,89
3	245	Andre Wesley Enger (94)	Fredrikstad IF	7,92
4	360	Rasmus Stene (94)	Lambertseter IF	7,93
5	439	Erik Rømcke (94)	Minerva Idrettsskole	8,04
6	524	Morten Sagnes (94)	Namsen Friidrettsforening	8,35
	270	Anders Ringen (94)	Hellas, IF	DNS

Heat: 2

1	520	Espen Andresen (94)	Namsen Friidrettsforening	7,86
2	515	Sondre Nyvold Lid (94)	Molde-Olymp IL	7,91
3	872	Martin Opaker (94)	Ullensaker/Kisa IL	7,94
4	521	Fredrik Skarland (94)	Namsen Friidrettsforening	8,01
5	247	Erlend Magnussen Fleisje (94)	Fredrikstad IF	8,11
6	417	Snorre Forsberg Mikkelsen (94	Lørenskog Friidrettslag	8,58

Heat: 3

1	455	Peder Høgsven (94)	Minerva Idrettsskole	7,79
2	269	Ådne Andersen (94)	Hareid IL	7,80
3	482	Jørgen Kåshagen (94)	Moelven IL	7,86
4	132	Fredrik Selnes Patricksson (94	Bækkelagets SK	8,00
5	371	Tord Håkon Gjeterud (94)	Larvik Turn og IF	8,04
6	514	Jakob Berg Oshaug (92)	Molde-Olymp IL	8,11
7	523	Mattias Nordfjellmark (94)	Namsen Friidrettsforening	8,20

G-15 60 m finale

1	248	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF	7,56
2	455	Peder Høgsven	Minerva Idrettsskole	7,76
3	269	Ådne Andersen	Hareid IL	7,77
4	766	Erik Stenemo	Säffle, SVERIGE	7,85
5	520	Espen Andresen	Namsen Friidrettsforening	7,88
6	482	Jørgen Kåshagen	Moelven IL	7,90

Resultatliste

14.03.2009

7	515	Sondre Nyvold Lid	Molde-Olymp IL	7,93
8	245	Andre Wesley Enger	Fredrikstad IF	7,97

G-15 600 m

1	482	Jørgen Kåshagen (94)	Moelven IL	1,27,01
2	115	Ola Eloranta (94)	BUL, IL i	1,30,04
3	269	Ådne Andersen (94)	Hareid IL	1,33,33
4	767	Espen Næss (94)	Sørum IL	1,33,46
5	306	Anders Hatlelid	IK Tjalve	1,37,01
6	524	Morten Sagnes (94)	Namsen Friidrettsforening	1,38,36
7	521	Fredrik Skarland (94)	Namsen Friidrettsforening	1,39,49
8	515	Sondre Nyvold Lid (94)	Molde-Olymp IL	1,39,58

G-15 Lengde *4 forsøk for alle*

1	248	Thorvald Brudvik (94)				Fredrikstad IF	6,17
	5,79	6,17	6,08	x			
2	360	Rasmus Stene (94)				Lambertseter IF	5,48
	3,67	5,45	5,23	5,48			
3	766	Erik Stenemo (94)				Säffle, SVERIGE	5,24
	4,94	5,24	x	5,03			
4	521	Fredrik Skarland (94)				Namsen Friidrettsforening	5,22
	x	x	x	5,22			
5	245	Andre Wesley Enger (94)				Fredrikstad IF	5,18
	4,82	4,83	5,18	5,15			
6	520	Espen Andresen (94)				Namsen Friidrettsforening	5,16
	x	4,61	5,16	x			
7	247	Erlend Magnussen Fleisje (94)				Fredrikstad IF	5,14
	4,91	5,00	x	5,14			
8	514	Jakob Berg Oshaug (92)				Molde-Olymp IL	5,08
	5,08	x	4,87	4,62			
9	517	Vegard Ottestad (94)				Molde-Olymp IL	4,78
	4,63	4,78	x	4,43			
10	524	Morten Sagnes (94)				Namsen Friidrettsforening	4,71
	4,47	4,39	4,30	4,71			
11	371	Tord Håkon Gjeterud (94)				Larvik Turn og IF	4,68
	4,03	4,34	4,68	4,62			
12	417	Snorre Forsberg Mikkelsen (94				Lørenskog Friidrettslag	4,58
	4,58	4,43	4,38	x			
	523	Mattias Nordfjellmark (94)				Namsen Friidrettsforening	-
	x	x	x	x			

Resultatliste

14.03.2009

G-16 60 m

Heat: 1

1	302	Joakim Djuvfeldt (93)	IF Göta, SVERIGE	7,44
2	413	Nivethan Panchalingam (93)	Lørenskog Friidrettslag	7,76
3	692	Mats Solberg (93)	Selsbakk IF	7,77
4	428	Vegard Kim Iversen (93)	Løten Friidrett	7,90
5	646	Thor Eirik Johnsrud (93)	Ringerike Friidrettsklubb	8,04
6	705	Marius Valdemar Jensen (93)	Ski IL Friidrett	8,38
7	715	Tor Alfred Bredesen (93)	Snøgg Friidrett	8,44

Heat: 2

1	280	Simen Sigurdsen (93)	Herkules Friidrett	7,62
2	236	Simen Rismyhr Engelund (93)	FIK Orion	7,73
3	355	Nicolas Tonne (93)	Lambertseter IF	7,81
4	66	Sondre Johre (93)	Asker SK	8,23
5	11	Benjamin Lindløkken (93)	Asker SK	8,38
6	640	Kristoffer Eide Andersen (93)	Ringerike Friidrettsklubb	8,86

Heat: 3

1	532	Christian Ellingstad (93)	Nesodden IF	7,61
2	246	Andreas H. Christiansen (93)	Fredrikstad IF	7,62
3	230	Peter Quarcoo (93)	FIK Orion	7,74
4	431	Brede Stølen (93)	Midsund IL	7,77
5	638	Jørgen Breien (93)	Ringerike Friidrettsklubb	8,25
6	358	Pierre Amie (93)	Lambertseter IF	8,74

Heat: 4

1	376	Håkon Morken	Lillehammer IF	7,68
2	695	Øystein Kornelius Rødsjø (93)	Selsbakk IF	7,73
3	151	Martin Sæther (93)	Dimna IL	7,86
4	609	Emil Vedvik (93)	Ranheim IL	7,90
5	362	Andre Ustad Strand (93)	Larvik Turn og IF	8,14
6	369	Simen Tandberg (93)	Larvik Turn og IF	9,04

G-16 60 m finale

1	302	Joakim Djuvfeldt	IF Göta, SVERIGE	7,51
2	280	Simen Sigurdsen	Herkules Friidrett	7,57
3	246	Andreas H. Christiansen	Fredrikstad IF	7,60

Resultatliste

14.03.2009

4	532	Christian Ellingstad	Nesodden IF	7,62
5	376	Håkon Morken	Lillehammer IF	7,66
6	230	Peter Quarcoo	FIK Orion	7,74
7	695	Øystein Kornelius Rødsjø	Selsbakk IF	7,74
8	236	Simen Rismyhr Engelund	FIK Orion	7,76

G-16 600 m

Heat: 1

1	353	Marius Ungersnæss (93)	Lambertseter IF	1,32,95
2	106	Carsten Haugen (93)	BUL, IL i	1,33,51
3	380	Iver Flodberg	Lillehammer IF	1,33,96
4	694	Petter Kristensen Sakshaug (9	Selsbakk IF	1,35,92
5	342	Anders Thestrup Rikvold (93)	Lambertseter IF	1,36,25
6	58	Ole Jakob Raa (93)	Asker SK	1,36,26
7	798	Eivind Drabløs (93)	Tyrving IL	1,37,66
8	640	Kristoffer Eide Andersen (93)	Ringerike Friidrettsklubb	1,47,29

Heat: 2

1	151	Martin Sæther (93)	Dimna IL	1,29,11
2	68	Stian Klungland (93)	Asker SK	1,30,02
3	320	Torjus Halden (93)	Koll IL	1,31,38
4	715	Tor Alfred Bredesen (93)	Snøgg Friidrett	1,31,76
5	852	Petter Rød Gulliksen (93)	Tyrving IL	1,32,54
6	860	Andreas Roth (93)	Ullensaker/Kisa IL	1,33,18
7	139	Brage Dimmen (93)	Dimna IL	1,37,57
8	6	Andreas Drivenes (93)	Asker SK	1,39,14

Plassering Totalt

1	151	Martin Sæther	Dimna IL	1,29,11
2	68	Stian Klungland	Asker SK	1,30,02
3	320	Torjus Halden	Koll IL	1,31,38
4	715	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	1,31,76
5	852	Petter Rød Gulliksen	Tyrving IL	1,32,54
6	353	Marius Ungersnæss	Lambertseter IF	1,32,95
7	860	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	1,33,18
8	106	Carsten Haugen	BUL, IL i	1,33,51
9	380	Iver Flodberg	Lillehammer IF	1,33,96
10	694	Petter Kristensen Sakshaug	Selsbakk IF	1,35,92
11	342	Anders Thestrup Rikvold	Lambertseter IF	1,36,25
12	58	Ole Jakob Raa	Asker SK	1,36,26
13	139	Brage Dimmen	Dimna IL	1,37,57
14	798	Eivind Drabløs	Tyrving IL	1,37,66
15	6	Andreas Drivenes	Asker SK	1,39,14
16	640	Kristoffer Eide Andersen	Ringerike Friidrettsklubb	1,47,29

G-16 Lengde ***4 forsøk for alle***

Resultatliste

14.03.2009

1	246	Andreas H. Christiansen (93)				Fredrikstad IF	5,89
	5,57	5,66	5,89	5,70			
2	431	Brede Stølen (93)				Midsund IL	5,84
	x	5,48	5,84	5,68			
3	236	Simen Rismyhr Engelund (93)				FIK Orion	5,64
	5,53	5,64	x	x			
4	413	Nivethan Panchalingam (93)				Lørenskog Friidrettslag	5,63
	5,40	5,63	x	5,58			
5	307	Magne Kielland				IK Tjalve	5,09
	5,09	4,93	4,82	4,96			
6	362	Andre Ustad Strand (93)				Larvik Turn og IF	4,82
	x	x	x	4,82			
7	638	Jørgen Breien (93)				Ringerike Friidrettsklubb	4,62
	4,35	4,55	4,04	4,62			
8	705	Marius Valdemar Jensen (93)				Ski IL Friidrett	4,62
	4,62	x	x	4,45			
9	640	Kristoffer Eide Andersen (93)				Ringerike Friidrettsklubb	4,32
	4,32	4,21	4,27	4,05			

G-17 60 m

Heat: 1

1	630	Per Josè Clemente Skancke (9	Ren-Eng, FIK	7,48
2	952	Johan Bjørseth (92)	FIK Orion	7,54
3	591	Jesper Vestbø (92)	Oppstad IL	7,77
4	491	Marius Fauskrud (92)	Moelven IL	7,80
5	240	Sverre Mathias Stensberg (92)	FIK Orion	7,83
6	784	Andreas Thuve	Tyrving IL	7,90

Heat: 2

1	777	Kristoffer Buhagen (92)	Trondheim Friidrett	7,52
2	435	Alexander Andre Moen (92)	Minerva Idrettsskole	7,53
3	104	Sondre Gillebo (92)	Brandbu IF	7,54
4	742	Bendik Verlo Nes (92)	Sturla, IF	7,76
5	309	Rasmus Ulven	IK Tjalve	7,95
	476	Henrik Eye (96)	Moelven IL	DNS

G-17 60 m finale

1	630	Per Josè Clemente Skancke	Ren-Eng, FIK	7,46
2	777	Kristoffer Buhagen	Trondheim Friidrett	7,51
3	952	Johan Bjørseth	FIK Orion	7,57
4	104	Sondre Gillebo	Brandbu IF	7,57

Resultatliste

14.03.2009

5	435	Alexander Andre Moen	Minerva Idrettsskole	7,57
6	742	Bendik Verlo Nes	Sturla, IF	7,78
7	491	Marius Fauskrud	Moelven IL	7,80
8	591	Jesper Vestbø	Oppstad IL	7,82

G-17 600 m

1	881	Vegard Gjelsvik (92)	Ullensaker/Kisa IL	1,24,13
2	631	Vegard Ølstad (92)	Ren-Eng, FIK	1,29,19
3	80	Anders Sandvik (92)	Askim IF	1,30,39
4	779	Thomas Firing (92)	Trondheim Friidrett	1,31,13
5	864	Fredrik Anthi Svinø (92)	Ullensaker/Kisa IL	1,31,65
6	689	Aman Haidari (92)	Selsbakk IF	1,31,88
7	691	Mahad Abdirahman Yusuf (92)	Selsbakk IF	1,33,35
8	412	Nikolai Smestad (92)	Lørenskog Friidrettslag	1,35,82

G-17 Lengde

4 forsøk for alle

1	952	Johan Bjørseth (92)			FIK Orion	6,32
	6,32	x	x	x		
2	104	Sondre Gillebo (92)			Brandbu IF	6,21
	5,96	5,91	6,21	5,82		
3	591	Jesper Vestbø (92)			Oppstad IL	6,07
	5,90	6,07	5,93	6,03		
4	742	Bendik Verlo Nes (92)			Sturla, IF	5,65
	5,57	x	5,33	5,65		
5	476	Henrik Eye (96)			Moelven IL	5,10
	5,03	5,10	x	x		

G-18/19 60 m

Heat: 1

1	227	Michael Rosenberg (90)	FIK Orion	7,26
2	619	Odd Eiken (91)	Ranheim IL	7,44
3	344	Frode Urdal (90)	Lambertseter IF	7,47
4	713	Magnus Settemsli Mogstad (90	Snøgg Friidrett	7,54
5	67	Stian Alexander Johnsen (90)	Asker SK	7,68
6	632	Audun Gerhardsen Røine (91)	Ringerike Friidrettsklubb	8,34
	769	Aleksander Aurstad Olsen (91)	Trondheim Friidrett	DNS

Heat: 2

1	492	Martin Forbegskogen (91)	Moelven IL	7,36

Resultatliste

14.03.2009

2	473	Carl Emil Kåshagen (91)	Moelven IL	7,39
3	218	Knut Embret G. Høye (91)	FIK Orion	7,42
4	510	Stein Eirik Sollien (91)	Mogutten IL	7,48
5	195	Dag Olav Hanstad (91)	FIK Orion	7,92
6	8	Andreas Lea (90)	Asker SK	8,12
7	647	Timmy Larsen (91)	Ringerike Friidrettsklubb	9,12

Heat: 3

1	160	Vegard Øien (90)	Eide IL	7,25
2	436	Bendik Nilsen Kalvik (90)	Minerva Idrettsskole	7,27
3	916	Vithuran Simon (91)	Ålesunds FIK	7,33
4	456	Philip Østli (90)	Minerva Idrettsskole	7,53
5	772	Eirik Nordstein (91)	Trondheim Friidrett	7,54
6	219	Kristoffer Solbakken	FIK Orion	7,75

G-18/19 60 m finale

1	436	Bendik Nilsen Kalvik	Minerva Idrettsskole	7,12
2	492	Martin Forbergskog	Moelven IL	7,15
3	160	Vegard Øien	Eide IL	7,22
4	227	Michael Rosenberg	FIK Orion	7,24
5	916	Vithuran Simon	Ålesunds FIK	7,38
6	473	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	7,41
7	218	Knut Embret G. Høye	FIK Orion	7,54
8	619	Odd Eiken	Ranheim IL	7,65

G-18/19 600 m

Heat: 1

1	434	Simon Solberg Stølen (90)	Midsund IL	1,31,23
2	423	Gjermund Skjeseth	Løten Friidrett	1,38,95
3	632	Audun Gerhardsen Røine (91)	Ringerike Friidrettsklubb	1,39,71
4	8	Andreas Lea (90)	Asker SK	1,42,77
	647	Timmy Larsen (91)	Ringerike Friidrettsklubb	DNS

Heat: 2

1	879	Thomas Arne Roth (91)	Ullensaker/Kisa IL	1,22,12
2	621	Simen Berg Saksvik (90)	Ranheim IL	1,26,95
3	619	Odd Eiken (91)	Ranheim IL	1,27,47
4	278	Ola G. Grendal (91)	Herkules Friidrett	1,27,96

Resultatliste

14.03.2009

5	875	Njord Erlend Tjønneland Wiker	Ullensaker/Kisa IL	1,28,57
6	854	Robert Schwencke (91)	Tyrving IL	1,30,61
7	633	Halvard Olsen (91)	Ringerike Friidrettsklubb	1,32,90

Plassering Totalt

1	879	Thomas Arne Roth	Ullensaker/Kisa IL	1,22,12
2	621	Simen Berg Saksvik	Ranheim IL	1,26,95
3	619	Odd Eiken	Ranheim IL	1,27,47
4	278	Ola G. Grendal	Herkules Friidrett	1,27,96
5	875	Njord Erlend Tjønneland Wiker	Ullensaker/Kisa IL	1,28,57
6	854	Robert Schwencke	Tyrving IL	1,30,61
7	434	Simon Solberg Stølen	Midsund IL	1,31,23
8	633	Halvard Olsen	Ringerike Friidrettsklubb	1,32,90
9	423	Gjermund Skjeseth	Løten Friidrett	1,38,95
10	632	Audun Gerhardsen Røine	Ringerike Friidrettsklubb	1,39,71
11	8	Andreas Lea	Asker SK	1,42,77
	647	Timmy Larsen	Ringerike Friidrettsklubb	DNS

G-18/19 Lengde

4 forsøk for alle

1	505	Lars Tangnes Frantzen (90)			Mogutten IL	6,60
	x	6,60	6,10	6,50		
2	510	Stein Eirik Sollien (91)			Mogutten IL	6,08
	5,47	5,49	x	6,08		
3	772	Eirik Nordstein (91)			Trondheim Friidrett	5,92
	5,71	5,75	x	5,92		
4	916	Vithuran Simon (91)			Ålesunds FIK	5,67
	5,51	5,51	5,67	-		
5	169	Øystein Malmedal (91)			Elnesvågen og O. IL Friidrett	5,39
	5,11	5,39	5,32	5,32		
6	950	Pablo Morales			Mogutten IL	5,21
	5,21	4,71	5,11	x		
7	632	Audun Gerhardsen Røine (91)			Ringerike Friidrettsklubb	4,86
	4,86	x	x	4,66		
8	647	Timmy Larsen (91)			Ringerike Friidrettsklubb	4,27
	x	x	4,01	4,27		

J-10 600 m

Heat: 1

291	Lise-Lotte Rognstad (00)	Hurdal IL	DNF
180	Hannah Berger Akervold (00)	Fagernes IL	2,17,22
206	Hanne Myhr (00)	FIK Orion	2,34,06
677	Sunniva Dutton (02)	Sandvin, IL	3,01,00
392	Silje Therese Skyttermoen	Lillehammer IF	2,16,11
652	Andrine Tandberg (02)	Sandvin, IL	DNF
851	Nora Hundseid (99)	Tyrving IL	2,15,74
544	Oda Hatlestad Hovland (99)	Nesøya IL	2,28,58

Resultatliste

14.03.2009

Heat: 2

57	Oda Kristin Morin Herskedal (9	Asker SK	2,16,61
288	Benedikte Nordli Westengen (9	Hurdal IL	DNS
675	Siobhàn Sveia Dutton (99)	Sandvin, IL	2,17,91
542	Celine Bruun (99)	Nesøya IL	DNF
552	Eiril Sylstad Mikalsen (99)	Nittedal IL	2,41,29
384	Liselotte Görtz	Lillehammer IF	DNF
192	Bjørk Ellingsbø (99)	FIK Orion	2,40,28
808	Evi van Loon (99)	Tyrving IL	2,07,34

Heat: 3

541	Caitlin Martinsen (99)	Nesøya IL	DNF
187	Silje Sneve (99)	Fagernes IL	2,24,12
242	Tonje Fjellet Kristiansen (99)	FIK Orion	2,12,16
341	Vilde Ingvaldsen (99)	Laksevåg TIL	2,28,63
548	Sofie Veum (99)	Nesøya IL	2,29,76
792	Celina Nilsen Lundevik (99)	Tyrving IL	2,12,07
671	Nora Strøm Myklebust (99)	Sandvin, IL	2,51,59
39	Johanne Nordheim Tveter (99)	Asker SK	2,26,90

Heat: 4

653	Anneke Løkken (99)	Sandvin, IL	2,11,03
26	Hedda Michelet (99)	Asker SK	2,32,53
292	Live Rognstad (00)	Hurdal IL	DNF
547	Sofie Skavang (99)	Nesøya IL	DNF
910	Åshild Opsal	Ørsta IL	2,17,68
213	Ingrid Myrvang (99)	FIK Orion	2,12,39
508	Nora Elise Raaden (99)	Mogutten IL	2,20,58
184	Kristjana Berg (99)	Fagernes IL	2,29,23
682	Vilde Strømsnes Øverland (00)	Sandvin, IL	2,21,51

J-10 — Kule — *2,0kg - 3 forsøk for alle*

292	Live Rognstad (00)	Hurdal IL	4,43
4,33	4,43	3,76	
508	Nora Elise Raaden (99)	Mogutten IL	3,82
3,80	3,51	3,82	
83	Frida Bremnes (01)	Askim IF	4,98
4,44	4,61	4,98	
671	Nora Strøm Myklebust (99)	Sandvin, IL	5,06
4,57	5,06	4,72	

Resultatliste

14.03.2009

179	Gunhild Bjørgo (99)	Fagernes IL	4,49
3,20	4,49	4,19	
547	Sofie Skavang (99)	Nesøya IL	4,68
4,18	4,68	3,43	
851	Nora Hundseid (99)	Tyrving IL	4,42
3,78	3,38	4,42	
184	Kristjana Berg (99)	Fagernes IL	4,49
3,98	4,49	4,37	
288	Benedikte Nordli Westengen (9	Hurdal IL	3,98
3,19	3,58	3,98	
654	Celine Aspelund (99)	Sandvin, IL	3,93
3,57	3,73	3,93	
792	Celina Nilsen Lundevik (99)	Tyrving IL	4,72
4,04	4,40	4,72	
341	Vilde Ingvaldsen (99)	Laksevåg TIL	6,32
5,73	6,32	5,26	
261	Guro Bjørkedokken (99)	Gol IL	5,62
5,57	5,62	5,00	
192	Bjørk Ellingsbø (99)	FIK Orion	3,29
2,36	3,29	3,17	
675	Siobhàn Sveia Dutton (99)	Sandvin, IL	5,84
5,84	4,65	4,74	
39	Johanne Nordheim Tveter (99)	Asker SK	4,12
4,00	4,12	3,78	
180	Hannah Berger Akervold (00)	Fagernes IL	3,79
3,55	3,79	3,17	
544	Oda Hatlestad Hovland (99)	Nesøya IL	6,22
5,72	5,67	6,22	
808	Evi van Loon (99)	Tyrving IL	4,33
4,33	3,93	4,10	
548	Sofie Veum (99)	Nesøya IL	5,00
5,00	4,24	4,23	
652	Andrine Tandberg (02)	Sandvin, IL	2,25
1,75	0,88	2,25	
677	Sunniva Dutton (02)	Sandvin, IL	1,50
1,23	1,50	1,45	
384	Liselotte Görtz	Lillehammer IF	5,78
5,54	5,78	5,29	
552	Eiril Sylstad Mikalsen (99)	Nittedal IL	5,60
5,60	3,79	x	
185	Sandra Berg (01)	Fagernes IL	2,76
2,76	2,61	2,63	
57	Oda Kristin Morin Herskedal (9	Asker SK	5,05
5,05	2,69	4,72	
910	Åshild Opsal	Ørsta IL	6,30
6,30	6,10	5,95	
541	Caitlin Martinsen (99)	Nesøya IL	4,45
4,24	4,45	4,41	

Resultatliste

14.03.2009

	242	Tonje Fjellet Kristiansen (99)	FIK Orion	3,69
3,11	3,57	3,69		
	602	Kaja Skarland	Overhalla IL	6,26
5,59	6,15	6,26		
	542	Celine Bruun (99)	Nesøya IL	3,92
3,90	3,92	3,88		
	653	Anneke Løkken (99)	Sandvin, IL	4,61
4,08	4,46	4,61		
	291	Lise-Lotte Rognstad (00)	Hurdal IL	4,24
3,78	x	4,24		
	682	Vilde Strømsnes Øverland (00)	Sandvin, IL	4,28
3,82	3,49	4,28		

J-11 600 m

Heat: 1

1	894	Sigrid Skjelbostad	Veldre Friidrett	2,09,72
2	265	Rikke Mellum (98)	Gol IL	2,14,37
3	463	Tilde Davidsen (98)	Minerva Idrettsskole	2,16,39
4	734	Nora Bratlie (98)	Strømmen IF	2,17,82
5	846	Marthe Haugli Røe	Tyrving IL	2,19,66
6	366	Ingvild Saga Omsland (98)	Larvik Turn og IF	2,20,29
7	699	Guro Skullerud (98)	Ski IL Friidrett	2,30,03
8	363	Anne Marit Fjeldheim (98)	Larvik Turn og IF	2,49,55

Heat: 2

1	465	Victoria Børresen (98)	Minerva Idrettsskole	2,09,09
2	688	Sara Karlsen	Sarpsborg IL	2,13,31
3	86	Maria Sandvik (98)	Askim IF	2,13,50
4	56	Nora Synnøve Woxholth (98)	Asker SK	2,20,50
5	498	Thea Karoline Mangseth Hilsta	Moelven IL	2,22,27
6	939	Ebba Beyer (98)	Ullensaker/Kisa IL	2,24,46
7	188	Sine Nordåker (98)	Fagernes IL	2,24,67
8	707	Monica Andersen (98)	Ski IL Friidrett	2,29,23
9	897	Veronika Zlamalik	Veldre Friidrett	2,40,82

Heat: 3

1	795	Ebba Sophie Reimers (98)	Tyrving IL	2,06,99
2	816	Hedda Hauge Hornes (98)	Tyrving IL	2,07,09
3	586	elisabeth myhrer (98)	Oppstad IL	2,11,38
4	364	Astrid Styrvold (98)	Larvik Turn og IF	2,13,50
5	372	Tuva Louise Smedsrud (98)	Larvik Turn og IF	2,13,72

Resultatliste

14.03.2009

6	534	Frida Hovland (98)	Nesodden IF	2,21,77
7	797	Eirin Alfheim (98)	Tyrving IL	2,22,38
8	938	Josefine Janson	Tyrving IL	2,28,06

Heat: 4

1	260	Renate Lie (98)	Gneist,IL	1,56,32
2	843	Mari Drabløs (98)	Tyrving IL	1,57,65
3	723	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF	2,00,84
4	818	Helene Rønningen (98)	Tyrving IL	2,00,94
5	183	Kristine Berger Akervold (98)	Fagernes IL	2,04,36
6	634	Hedda Nerdrum (98)	Ringerike Friidrettsklubb	2,10,60
7	406	Ingrid Ragnarsøn (98)	Lørenskog Friidrettslag	2,11,21
	440	Frida J. Kolstad Erdal (98)	Minerva Idrettsskole	DNF
	448	Maria Johansen Greenidge (98	Minerva Idrettsskole	DNF

Plassering Totalt

1	260	Renate Lie	Gneist,IL	1,56,32
2	843	Mari Drabløs	Tyrving IL	1,57,65
3	723	Dorthea Olsen	Strømmen IF	2,00,84
4	818	Helene Rønningen	Tyrving IL	2,00,94
5	183	Kristine Berger Akervold	Fagernes IL	2,04,36
6	795	Ebba Sophie Reimers	Tyrving IL	2,06,99
7	816	Hedda Hauge Hornes	Tyrving IL	2,07,09
8	465	Victoria Børresen	Minerva Idrettsskole	2,09,09
9	894	Sigrid Skjelbostad	Veldre Friidrett	2,09,72
10	634	Hedda Nerdrum	Ringerike Friidrettsklubb	2,10,60
11	406	Ingrid Ragnarsøn	Lørenskog Friidrettslag	2,11,21
12	586	elisabeth myhrer	Oppstad IL	2,11,38
13	688	Sara Karlsen	Sarpsborg IL	2,13,31
14	364	Astrid Styrvold	Larvik Turn og IF	2,13,50
14	86	Maria Sandvik	Askim IF	2,13,50
16	372	Tuva Louise Smedsrud	Larvik Turn og IF	2,13,72
17	265	Rikke Mellum	Gol IL	2,14,37
18	463	Tilde Davidsen	Minerva Idrettsskole	2,16,39
19	734	Nora Bratlie	Strømmen IF	2,17,82
20	846	Marthe Haugli Røe	Tyrving IL	2,19,66
21	366	Ingvild Saga Omsland	Larvik Turn og IF	2,20,29
22	56	Nora Synnøve Woxholth	Asker SK	2,20,50
23	534	Frida Hovland	Nesodden IF	2,21,77
24	498	Thea Karoline Mangseth Hilsta	Moelven IL	2,22,27
25	797	Eirin Alfheim	Tyrving IL	2,22,38
26	939	Ebba Beyer	Ullensaker/Kisa IL	2,24,46
27	188	Sine Nordåker	Fagernes IL	2,24,67
28	938	Josefine Janson	Tyrving IL	2,28,06
29	707	Monica Andersen	Ski IL Friidrett	2,29,23
30	699	Guro Skullerud	Ski IL Friidrett	2,30,03
31	897	Veronika Zlamalik	Veldre Friidrett	2,40,82
32	363	Anne Marit Fjeldheim	Larvik Turn og IF	2,49,55
	448	Maria Johansen Greenidge	Minerva Idrettsskole	DNF
	440	Frida J. Kolstad Erdal	Minerva Idrettsskole	DNF

J-11 Kule *2,0kg - 3 forsøk for alle*

1	743	Berit Stunes Isene (98)	Sturla, IF	7,75
	7,35	7,50	7,75	

Resultatliste

14.03.2009

2	86	Maria Sandvik (98)	Askim IF	7,64
	7,05	7,33	7,64	
3	634	Hedda Nerdrum (98)	Ringerike Friidrettsklubb	7,48
	7,48	7,40	7,18	
4	897	Veronika Zlamalik	Veldre Friidrett	7,25
	7,25	7,05	7,13	
5	795	Ebba Sophie Reimers (98)	Tyrving IL	7,19
	6,86	6,73	7,19	
6	448	Maria Johansen Greenidge (98	Minerva Idrettsskole	7,08
	6,61	6,94	7,08	
7	519	Andrea Skarland (98)	Namsen Friidrettsforening	6,78
	6,78	6,48	6,38	
8	364	Astrid Styrvold (98)	Larvik Turn og IF	6,72
	6,72	6,41	6,26	
9	723	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF	6,60
	5,95	6,60	6,22	
10	688	Sara Karlsen	Sarpsborg IL	6,56
	3,72	6,53	6,56	
11	188	Sine Nordåker (98)	Fagernes IL	6,46
	6,46	5,98	5,52	
12	894	Sigrid Skjelbostad	Veldre Friidrett	6,38
	5,90	6,17	6,38	
13	760	ODA BURUD KRISTIANSEN (	Sturla, IF	6,11
	5,35	6,11	5,65	
14	372	Tuva Louise Smedsrud (98)	Larvik Turn og IF	5,78
	4,05	5,78	5,37	
15	707	Monica Andersen (98)	Ski IL Friidrett	5,68
	5,68	5,22	5,65	
16	586	elisabeth myhrer (98)	Oppstad IL	5,55
	x	4,63	5,55	
17	440	Frida J. Kolstad Erdal (98)	Minerva Idrettsskole	5,49
	5,49	4,89	5,42	
18	816	Hedda Hauge Hornes (98)	Tyrving IL	5,47
	4,91	5,42	5,47	
19	56	Nora Synnøve Woxholth (98)	Asker SK	5,32
	5,32	5,18	5,27	
20	666	Maren Sundet Weberg (98)	Sandvin, IL	5,26
	5,25	5,26	5,04	
21	818	Helene Rønningen (98)	Tyrving IL	5,17
	5,07	4,89	5,17	
22	498	Thea Karoline Mangseth Hilsta	Moelven IL	5,12
	4,75	3,72	5,12	
23	892	Nora Westerhagen Jakobsen	Veldre Friidrett	5,11
	4,25	4,92	5,11	
24	734	Nora Bratlie (98)	Strømmen IF	5,10
	5,10	5,10	4,74	
25	366	Ingvild Saga Omsland (98)	Larvik Turn og IF	5,10
	4,78	5,10	4,99	

Resultatliste

14.03.2009

26	265	Rikke Mellum (98)	Gol IL	5,10
	5,10	4,86 4,63		
27	534	Frida Hovland (98)	Nesodden IF	4,96
	4,79	4,96 4,80		
28	465	Victoria Børresen (98)	Minerva Idrettsskole	4,84
	4,84	4,73 4,68		
29	408	Kathinka Forsberg Mikkelsen (	Lørenskog Friidrettslag	4,71
	4,71	4,13 4,60		
30	938	Josefine Janson	Tyrving IL	4,43
	2,47	3,91 4,43		
31	756	Marte Aurora Berge (98)	Sturla, IF	4,42
	4,35	4,42 4,11		
32	797	Eirin Alfheim (98)	Tyrving IL	4,29
	4,29	4,09 3,92		
33	363	Anne Marit Fjeldheim (98)	Larvik Turn og IF	4,04
	3,96	4,04 3,92		
34	699	Guro Skullerud (98)	Ski IL Friidrett	3,95
	3,71	3,95 3,19		
35	846	Marthe Haugli Røe	Tyrving IL	3,90
	3,73	3,56 3,90		
36	463	Tilde Davidsen (98)	Minerva Idrettsskole	3,88
	3,88	3,68 3,71		
37	757	Marthe Kristine Fjeld (98)	Sturla, IF	2,96
	2,38	2,67 2,96		

J-12 600 m

Heat: 1

1	18	Ella S. Øksby (97)	Asker SK	2,05,28
2	936	Ida Dokken	Tyrving IL	2,17,80
3	553	Elise Beyer Nilssen (97)	Nittedal IL	2,24,58
4	814	Guro Ølnes (97)	Tyrving IL	2,24,85
5	78	Vibecke Sundt (97)	Asker SK	2,25,00
6	594	Maren Lindberg (97)	Oppstad IL	2,36,92

Heat: 2

1	30	Ida Feiring Haltia (97)	Asker SK	2,01,54
2	60	Ragnhild Hagen Strand (97)	Asker SK	2,05,67
3	841	Liv Augusta Staff (97)	Tyrving IL	2,12,57
4	459	Siri Borge (97)	Minerva Idrettsskole	2,12,61
5	937	Katarina Prytz	Tyrving IL	2,12,81
6	564	Vilde Sylstad Mikalsen (97)	Nittedal IL	2,14,47
7	748	Emilie Skinstad	Sturla, IF	2,14,94
8	857	Thea Hjelmen Ugland (97)	Tyrving IL	2,21,41

Resultatliste

14.03.2009

Heat: 3

1	42	Julie Marie Bressand (97)	Asker SK	2,02,58
2	467	Vilde Indseth Holthen	Minerva Idrettsskole	2,07,22
3	551	EIRA AASEBY (97)	Nittedal IL	2,09,52
4	581	Mia Erika Fagerlund Johansen	Oppegård IL	2,17,62
5	809	Fam Josefine Bjerke (97)	Tyrving IL	2,19,23
6	582	Therese Eilertsen (97)	Oppegård IL	2,19,26
7	855	Sara Linnèa Finnema (97)	Tyrving IL	2,20,46
8	33	Ingeborg Skre (97)	Asker SK	2,21,36
9	866	Helena Seland Myhre (97)	Ullensaker/Kisa IL	2,27,12
10	805	Emilie Therese Foss (97)	Tyrving IL	2,28,40

Heat: 4

1	424	Karoline Weea Johansen (97)	Løten Friidrett	1,54,21
2	731	Mari Gaupset (97)	Strømmen IF	1,56,23
3	444	Kaja Johansen Sellæg (97)	Minerva Idrettsskole	1,58,24
4	387	Marte Kristine Håkenåsen	Lillehammer IF	1,58,37
5	785	Anita Hundseid (97)	Tyrving IL	2,01,02
6	839	Kristine Tønnessen (97)	Tyrving IL	2,06,88
7	162	Liv Kristina Holter (97)	Eidsvold Turnforening Friidret	2,09,55
8	35	Ingrid Slettemark Hovden (97)	Asker SK	2,09,82
9	418	Sonja Karlsen (97)	Lørenskog Friidrettslag	2,11,88
10	906	Maria Tamires Birkeland	Ørsta IL	2,14,78

Resultatliste

14.03.2009

Plassering Totalt

1	424	Karoline Weea Johansen	Løten Friidrett	1,54,21
2	731	Mari Gaupset	Strømmen IF	1,56,23
3	444	Kaja Johansen Sellæg	Minerva Idrettsskole	1,58,24
4	387	Marte Kristine Håkenåsen	Lillehammer IF	1,58,37
5	785	Anita Hundseid	Tyrving IL	2,01,02
6	30	Ida Feiring Haltia	Asker SK	2,01,54
7	42	Julie Marie Bressand	Asker SK	2,02,58
8	18	Ella S. Øksby	Asker SK	2,05,28
9	60	Ragnhild Hagen Strand	Asker SK	2,05,67
10	839	Kristine Tønnessen	Tyrving IL	2,06,88
11	467	Vilde Indseth Holthen	Minerva Idrettsskole	2,07,22
12	551	EIRA AASEBY	Nittedal IL	2,09,52
13	162	Liv Kristina Holter	Eidsvold Turnforening Friidret	2,09,55
14	35	Ingrid Slettemark Hovden	Asker SK	2,09,82
15	418	Sonja Karlsen	Lørenskog Friidrettslag	2,11,88
16	841	Liv Augusta Staff	Tyrving IL	2,12,57
17	459	Siri Borge	Minerva Idrettsskole	2,12,61
18	937	Katarina Prytz	Tyrving IL	2,12,81
19	564	Vilde Sylstad Mikalsen	Nittedal IL	2,14,47
20	906	Maria Tamires Birkeland	Ørsta IL	2,14,78
21	748	Emilie Skinstad	Sturla, IF	2,14,94
22	581	Mia Erika Fagerlund Johansen	Oppegård IL	2,17,62
23	936	Ida Dokken	Tyrving IL	2,17,80
24	809	Fam Josefine Bjerke	Tyrving IL	2,19,23
25	582	Therese Eilertsen	Oppegård IL	2,19,26
26	855	Sara Linnèa Finnema	Tyrving IL	2,20,46
27	33	Ingeborg Skre	Asker SK	2,21,36
28	857	Thea Hjelmen Ugland	Tyrving IL	2,21,41
29	553	Elise Beyer Nilssen	Nittedal IL	2,24,58
30	814	Guro Ølnes	Tyrving IL	2,24,85
31	78	Vibecke Sundt	Asker SK	2,25,00
32	866	Helena Seland Myhre	Ullensaker/Kisa IL	2,27,12
33	805	Emilie Therese Foss	Tyrving IL	2,28,40
34	594	Maren Lindberg	Oppstad IL	2,36,92

J-12 Kule *2,0kg - 3 forsøk for alle*

1	923	Maria Rokne	Nittedal IL	10,33
	10,33	10,03 10,31		
2	85	Isabelle Marie Jensen (97)	Askim IF	9,39
	7,96	9,22 9,39		
3	467	Vilde Indseth Holthen	Minerva Idrettsskole	9,31
	7,67	9,31 8,71		
4	118	Thea Von Hirsch Rørvik (97)	BUL, IL i	9,30
	8,30	8,78 9,30		
5	581	Mia Erika Fagerlund Johansen	Oppegård IL	8,99
	7,73	8,63 8,99		
6	42	Julie Marie Bressand (97)	Asker SK	8,84
	7,30	7,31 8,84		
7	443	Julie Støverud Skjøy	Minerva Idrettsskole	8,26
	8,26	8,02 7,67		
8	424	Karoline Weea Johansen (97)	Løten Friidrett	7,53
	7,25	7,28 7,53		
9	906	Maria Tamires Birkeland	Ørsta IL	7,36
	6,68	7,36 7,09		
10	388	Mia Storengen Olsen	Lillehammer IF	7,32
	6,75	7,32 7,05		

Resultatliste

14.03.2009

11	516	susanne berg oshaug (97)	Molde-Olymp IL	7,19
	6,98	6,88	7,19	
12	857	Thea Hjelmen Ugland (97)	Tyrving IL	7,16
	7,16	6,73	6,19	
13	841	Liv Augusta Staff (97)	Tyrving IL	7,08
	7,08	6,84	6,99	
14	731	Mari Gaupset (97)	Strømmen IF	7,07
	6,99	6,51	7,07	
15	387	Marte Kristine Håkenåsen	Lillehammer IF	6,95
	6,95	6,77	6,46	
16	459	Siri Borge (97)	Minerva Idrettsskole	6,91
	6,91	5,78	6,36	
17	540	Vilde Rabbe Husby (97)	Nesodden IF	6,89
	6,89	-		
18	724	Elise Myhre Siljuberg (97)	Strømmen IF	6,87
	6,52	5,98	6,87	
19	937	Katarina Prytz	Tyrving IL	6,70
	x	6,62	6,70	
20	35	Ingrid Slettemark Hovden (97)	Asker SK	6,63
	6,15	6,44	6,63	
21	564	Vilde Sylstad Mikalsen (97)	Nittedal IL	6,61
	6,61	6,52	6,42	
22	855	Sara Linnèa Finnema (97)	Tyrving IL	6,61
	6,38	6,47	6,61	
23	301	Vilde Håkegård (97)	Hurdal IL	6,60
	6,49	6,60	6,60	
24	839	Kristine Tønnessen (97)	Tyrving IL	6,54
	6,44	6,50	6,54	
25	594	Maren Lindberg (97)	Oppstad IL	6,39
	6,33	6,34	6,39	
26	444	Kaja Johansen Sellæg (97)	Minerva Idrettsskole	6,38
	6,17	6,26	6,38	
27	809	Fam Josefine Bjerke (97)	Tyrving IL	6,37
	6,37	6,24	6,11	
28	9	Astrid Skre (97)	Asker SK	6,22
	6,22	5,77	4,31	
29	936	Ida Dokken	Tyrving IL	6,14
	6,14	5,88	5,91	
30	33	Ingeborg Skre (97)	Asker SK	6,14
	5,23	x	6,14	
31	866	Helena Seland Myhre (97)	Ullensaker/Kisa IL	6,11
	5,70	5,81	6,11	
32	639	Kaja Gjerdingen (97)	Ringerike Friidrettsklubb	6,11
	5,54	5,35	6,11	
33	60	Ragnhild Hagen Strand (97)	Asker SK	5,99
	5,82	5,99	x	
34	78	Vibecke Sundt (97)	Asker SK	5,93
	5,93	5,30	5,02	

Resultatliste

14.03.2009

35	14	Caroline Fosse (97)	Asker SK	5,85
	5,85	5,19 5,49		
36	30	Ida Feiring Haltia (97)	Asker SK	5,81
	x	5,58 5,81		
37	297	Sara Bålsrud (97)	Hurdal IL	5,71
	4,35	3,82 5,71		
38	553	Elise Beyer Nilssen (97)	Nittedal IL	5,63
	x	5,63 5,54		
39	551	EIRA AASEBY (97)	Nittedal IL	5,37
	4,91	5,37 5,20		
40	21	Emma Zhi Kvarme Lunde (97)	Asker SK	5,30
	5,30	5,00 x		
41	814	Guro Ølnes (97)	Tyrving IL	5,29
	4,97	4,52 5,29		
42	805	Emilie Therese Foss (97)	Tyrving IL	4,88
	3,60	4,67 4,88		
43	785	Anita Hundseid (97)	Tyrving IL	4,82
	4,48	4,74 4,82		

J-13 60 m

Heat: 1

1	856	Sofie Olsholt (96)	Tyrving IL	8,70
2	696	Camilla Bettum (96)	Sem IF	9,06
3	61	Signe Onstad Sævareid (96)	Asker SK	9,16
4	20	Elmira Oshnavie (96)	Asker SK	9,20
5	494	Mia Kristine Hansen (96)	Moelven IL	9,33
6	109	Ida Moldskred Steinstad (96)	BUL, IL i	9,46
7	511	Thea Emilie Lie (96)	Mogutten IL	10,18
	925	Hege Kristin Brennhagen (96)	FIK Orion	DNS

Heat: 2

1	111	Julie Bjørnebye	BUL, IL i	8,67
2	483	Katarina Fallsen (96)	Moelven IL	9,07
3	122	Hanne Berg Envik (96)	Byåsen IL	9,18
4	65	Sofie Holmenes (96)	Asker SK	9,29
5	504	Andrea Ausen Engen (96)	Mogutten IL	9,56
6	891	Nina Kristin Prestrud (96)	Veldre Friidrett	9,82
7	40	Julie Hovland (96)	Asker SK	10,18
8	698	Arja Dolonen Slåtten (96)	Ski IL Friidrett	11,60

Heat: 3

1	822	Ida Planke Berg (96)	Tyrving IL	8,63
2	52	Marie Fostvedt (96)	Asker SK	9,03

Resultatliste

14.03.2009

3	126	Runa Opheim (96)	Byåsen IL	9,05
4	339	Marthe S Myredal (96)	Laksevåg TIL	9,48
5	886	Anniken Steen (96)	Veldre Friidrett	9,50
6	16	Elisabeth Rustøen Skregelid (9	Asker SK	9,61
7	502	Amonkan Klomkaew (96)	Mogutten IL	9,65
8	704	Marianne Strand Torvanger (96	Ski IL Friidrett	10,69

Heat: 4

1	159	Solveig Eide Kirkeland	Eide IL	8,90
2	733	Mathea Vilde Kvalvåg (96)	Strømmen IF	8,97
3	485	Lene O Retzius (96)	Moelven IL	9,06
4	824	Ingeborg Ulevåg (96)	Tyrving IL	9,20
5	827	Ingrid Muri (96)	Tyrving IL	9,27
6	445	Kjersti Quande Haugen (96)	Minerva Idrettsskole	9,88
7	706	Martine Ludvigsen (96)	Ski IL Friidrett	10,12
8	10	Benedicte Allum Pedersen (96)	Asker SK	10,22

Heat: 5

1	462	Synne Aga (96)	Minerva Idrettsskole	9,28
2	550	Dina Storvik (96)	Nittedal IL	9,47
3	403	Carolina Lundqvist (96)	Lørenskog Friidrettslag	9,53
4	168	Lisa Lindseth Samuelsen (96)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	9,59
5	752	LEONA HALSET WILLIAMS (9	Sturla, IF	9,62
6	826	Ingrid Johanne Westlie (96)	Tyrving IL	10,00
7	908	Ragnhild Krutnes (96)	Ørsta IL	10,34
	385	Mari Bakkeli	Lillehammer IF	DNS

Heat: 6

1	901	Hannah Marie Skjeret (96)	Ørsta IL	8,63
2	401	Aleksandra Hjertaker (96)	Lørenskog Friidrettslag	9,10
3	324	Sigrid Engebretsen (96)	Kongsvinger IL Friidrett	9,22
4	821	Ida Dyrseth (96)	Tyrving IL	9,25
5	755	MARI ELEN MYKLEMYR (96)	Sturla, IF	9,43
6	211	Ingeborg Nedkvitne	FIK Orion	9,58
7	905	Maria Folkedal	Ørsta IL	10,12
8	825	Ingrid Astrup (96)	Tyrving IL	10,25

Heat: 7

1	84	Ingeborg Hjemdal	Askim IF	9,10
2	450	Marlene Davidsen (96)	Minerva Idrettsskole	9,16

Resultatliste

14.03.2009

3	712	Lene Juul Frømyhr (96)	Snøgg Friidrett	9,40
4	800	Elin Idunsdotter Svanes (96)	Tyrving IL	9,65
5	238	Sofie Christensen (96)	FIK Orion	9,66
6	350	June Synnøve Wolden (96)	Lambertseter IF	9,92
7	36	Ingrid Aamnes (96)	Asker SK	10,12
8	783	Andrea Storås (96)	Tyrving IL	13,02

Heat: 8

1	489	Maja Derås (96)	Moelven IL	8,81
2	17	Elise Slemdal (96)	Asker SK	9,12
3	345	Hege Ynn Jødal (96)	Lambertseter IF	9,49
4	163	Kristina Flatin Lien	Eiker-Kvikk, IF	9,54
5	335	Elise Sanden Kvisgaard (96)	Laksevåg TIL	9,69
6	293	Marte Bergsjøbrenden (06)	Hurdal IL	10,18
7	788	Anne-Marit Moe Aarø (96)	Tyrving IL	10,24
8	789	Anniken Dramstad (96)	Tyrving IL	10,69

J-13 60 m finale

1	111	Julie Bjørnebye	BUL, IL i	8,56
2	856	Sofie Olsholt	Tyrving IL	8,60
3	901	Hannah Marie Skjeret	Ørsta IL	8,65
4	822	Ida Planke Berg	Tyrving IL	8,73
5	733	Mathea Vilde Kvalvåg	Strømmen IF	8,78
6	489	Maja Derås	Moelven IL	8,89
7	159	Solveig Eide Kirkeland	Eide IL	8,91
8	52	Marie Fostvedt	Asker SK	8,91

J-13 600 m

Heat: 1

1	114	Oda Steinvåg Dalen (96)	BUL, IL i	1,56,17
2	345	Hege Ynn Jødal (96)	Lambertseter IF	1,56,75
3	824	Ingeborg Ulevåg (96)	Tyrving IL	2,02,96
4	826	Ingrid Johanne Westlie (96)	Tyrving IL	2,06,88
5	238	Sofie Christensen (96)	FIK Orion	2,08,51
6	16	Elisabeth Rustøen Skregelid (9	Asker SK	2,11,03
7	788	Anne-Marit Moe Aarø (96)	Tyrving IL	2,12,75
8	701	Ida Knutsen (96)	Ski IL Friidrett	2,22,92

Resultatliste

14.03.2009

Heat: 2

1	550	Dina Storvik (96)	Nittedal IL	1,58,75
2	211	Ingeborg Nedkvitne	FIK Orion	2,01,34
3	126	Runa Opheim (96)	Byåsen IL	2,03,46
4	927	Caroline Fleischer (96)	Oppegård IL	2,09,43
5	825	Ingrid Astrup (96)	Tyrving IL	2,10,10
6	801	Elina Rishovd (96)	Tyrving IL	2,12,23
7	704	Marianne Strand Torvanger (96	Ski IL Friidrett	2,30,33
8	698	Arja Dolonen Slåtten (96)	Ski IL Friidrett	2,30,38
	40	Julie Hovland (96)	Asker SK	DNF

Heat: 3

1	829	Ingvild Drabløs (96)	Tyrving IL	1,44,30
2	827	Ingrid Muri (96)	Tyrving IL	1,46,31
3	738	Vilde Noraker Alfarrustad (96)	Strømmen IF	1,50,83
4	489	Maja Derås (96)	Moelven IL	1,51,22
5	378	Idunn Stabell	Lillehammer IF	1,54,07
6	828	Ingrid Nicolaisen (96)	Tyrving IL	1,54,23
7	84	Ingeborg Hjemdal	Askim IF	1,56,79
8	109	Ida Moldskred Steinstad (96)	BUL, IL i	1,57,19
9	168	Lisa Lindseth Samuelsen (96)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	2,11,39

Plassering Totalt

1	829	Ingvild Drabløs	Tyrving IL	1,44,30
2	827	Ingrid Muri	Tyrving IL	1,46,31
3	738	Vilde Noraker Alfarrustad	Strømmen IF	1,50,83
4	489	Maja Derås	Moelven IL	1,51,22
5	378	Idunn Stabell	Lillehammer IF	1,54,07
6	828	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	1,54,23
7	114	Oda Steinvåg Dalen	BUL, IL i	1,56,17
8	345	Hege Ynn Jødal	Lambertseter IF	1,56,75
9	84	Ingeborg Hjemdal	Askim IF	1,56,79
10	109	Ida Moldskred Steinstad	BUL, IL i	1,57,19
11	550	Dina Storvik	Nittedal IL	1,58,75
12	211	Ingeborg Nedkvitne	FIK Orion	2,01,34
13	824	Ingeborg Ulevåg	Tyrving IL	2,02,96
14	126	Runa Opheim	Byåsen IL	2,03,46
15	826	Ingrid Johanne Westlie	Tyrving IL	2,06,88
16	238	Sofie Christensen	FIK Orion	2,08,51
17	927	Caroline Fleischer	Oppegård IL	2,09,43
18	825	Ingrid Astrup	Tyrving IL	2,10,10
19	16	Elisabeth Rustøen Skregelid	Asker SK	2,11,03
20	168	Lisa Lindseth Samuelsen	Elnesvågen og O. IL Friidrett	2,11,39
21	801	Elina Rishovd	Tyrving IL	2,12,23
22	788	Anne-Marit Moe Aarø	Tyrving IL	2,12,75
23	701	Ida Knutsen	Ski IL Friidrett	2,22,92
24	704	Marianne Strand Torvanger	Ski IL Friidrett	2,30,33
25	698	Arja Dolonen Slåtten	Ski IL Friidrett	2,30,38
	40	Julie Hovland	Asker SK	DNF

J-13 Høyde

Resultatliste

14.03.2009

1	385	Mari Bakkeli				Lillehammer IF					1,46
	1,20	1,25	1,30	1,35		1,40	1,45	1,48	1,46		
	o	o	o	o		o	o	xxx	o		
2	822	Ida Planke Berg (96)				Tyrving IL					1,45
	1,25	1,30	1,35	1,40		1,45	1,48	1,46			
	o	o	o	o		o	xxx	x			
3	401	Aleksandra Hjertaker (96)				Lørenskog Friidrettslag					1,45
	1,20	1,25	1,30	1,35		1,40	1,45	1,48			
	o	o	o	o		xxo	xo	xxx			
4	211	Ingeborg Nedkvitne				FIK Orion					1,40
	1,10	1,15	1,20	1,25		1,30	1,35	1,40	1,45		
	o	o	o	o		o	o	xxo	xxx		
5	927	Caroline Fleischer (96)				Oppegård IL					1,35
	1,15	1,20	1,25	1,30		1,35	1,40				
	o	o	xo	xxo		xo	xxx				
6	483	Katarina Fallsen (96)				Moelven IL					1,35
	1,20	1,25	1,30	1,35		1,40					
	o	o	xo	xxo		xxx					
7	387	Marte Kristine Håkenåsen				Lillehammer IF					1,30
	1,10	1,15	1,30	1,35		1,30	1,35				
	o	o	o	o		o	xxx				
8	403	Carolina Lundqvist (96)				Lørenskog Friidrettslag					1,25
	1,10	1,15	1,20	1,25		1,30					
	o	o	o	o		xx-					
8	511	Thea Emilie Lie (96)				Mogutten IL					1,25
	1,10	1,15	1,20	1,25		1,30					
	o	o	o	o		xxx					
8	540	Vilde Rabbe Husby (97)				Nesodden IF					1,25
	1,25	1,30									
	o	xxx									
11	163	Kristina Flatin Lien				Eiker-Kvikk, IF					1,25
	1,10	1,15	1,30	1,25		1,30					
	o	o	xo	o		xxx					
12	696	Camilla Bettum (96)				Sem IF					1,25
	1,10	1,15	1,20	1,25		1,30					
	o	o	o	xo		xxx					
13	489	Maja Derås (96)				Moelven IL					1,25
	1,15	1,20	1,25	1,30							
	o	o	xxo	xxx							
14	393	Solveig Høgåsen				Lillehammer IF					1,20
	1,10	1,15	1,20	1,25							
	o	o	o	xxx							
14	450	Marlene Davidsen (96)				Minerva Idrettsskole					1,20
	1,10	1,15	1,20	1,25							
	o	o	o	xxx							
15	826	Ingrid Johanne Westlie (96)				Tyrving IL					1,20
	1,10	1,15	1,20	1,25							
	xo	xo	o	xxx							
16	345	Hege Ynn Jødal (96)				Lambertseter IF					1,20
	1,10	1,15	1,20	1,25							
	o	xo	o	xxx							
17	494	Mia Kristine Hansen (96)				Moelven IL					1,20
	1,10	1,15	1,20	1,25							
	o	xxo	o	xxx							

Resultatliste

14.03.2009

19	388	Mia Storengen Olsen		Lillehammer IF	1,15
	1,10	1,15	1,20		
	o	o	xxx		
19	61	Signe Onstad Sævareid (96)		Asker SK	1,15
	1,10	1,15	1,20		
	o	o	xxx		
21	168	Lisa Lindseth Samuelsen (96)		Elnesvågen og O. IL Friidrett	1,15
	1,10	1,15	1,20		
	o	xo	xxx		
21	190	Andrea Lillemo (96)		FIK Orion	1,15
	1,10	1,15	1,20		
	o	xo	xxx		
21	238	Sofie Christensen (96)		FIK Orion	1,15
	1,10	1,15	1,20		
	o	xo	xxx		
24	350	June Synnøve Wolden (96)		Lambertseter IF	1,10
	1,10	1,15			
	o	xxx			
25	445	Kjersti Quande Haugen (96)		Minerva Idrettsskole	1,10
	1,10	1,15			
	xxo	xxx			
	84	Ingeborg Hjemdal		Askim IF	x
	1,20				
	x-				
	706	Martine Ludvigsen (96)		Ski IL Friidrett	x
	1,10				
	x-				

J-13 **Kule** ***2,0kg - 3 forsøk for alle***

1	336	Helene Sofie Ingvaldsen (96)		Laksevåg TIL	12,72
	12,72	11,32	12,05		
2	335	Elise Sanden Kvisgaard (96)		Laksevåg TIL	10,95
	10,13	10,95	10,47		
3	828	Ingrid Nicolaisen (96)		Tyrving IL	10,38
	10,37	9,59	10,38		
4	712	Lene Juul Frømyhr (96)		Snøgg Friidrett	10,17
	9,90	10,17	9,95		
5	696	Camilla Bettum (96)		Sem IF	9,67
	9,39	9,40	9,67		
6	339	Marthe S Myredal (96)		Laksevåg TIL	9,55
	9,55	9,22	9,37		
7	733	Mathea Vilde Kvalvåg (96)		Strømmen IF	9,12
	9,12	8,23	8,65		
8	46	Kristin Ulveseter (96)		Asker SK	8,53
	8,53	7,45	7,89		
9	901	Hannah Marie Skjeret (96)		Ørsta IL	8,49
	8,49	8,24	8,12		
10	401	Aleksandra Hjertaker (96)		Lørenskog Friidrettslag	8,44
	8,01	7,40	8,44		

Resultatliste

14.03.2009

11	824	Ingeborg Ulevåg (96)	Tyrving IL	8,31
	8,31	7,89	7,61	
12	550	Dina Storvik (96)	Nittedal IL	8,24
	8,24	7,93	8,20	
13	752	LEONA HALSET WILLIAMS (9	Sturla, IF	8,00
	x	x	8,00	
14	826	Ingrid Johanne Westlie (96)	Tyrving IL	7,81
	6,86	6,99	7,81	
15	907	Marita Lovise Moe Sande (96)	Ørsta IL	7,24
	7,23	7,24	6,74	
16	84	Ingeborg Hjemdal	Askim IF	7,18
	6,90	7,18	6,89	
17	36	Ingrid Aamnes (96)	Asker SK	6,88
	6,16	6,88	x	
18	755	MARI ELEN MYKLEMYR (96)	Sturla, IF	6,85
	6,85	6,46	6,77	
19	800	Elin Idunsdotter Svanes (96)	Tyrving IL	6,80
	6,80	5,82	6,46	
20	886	Anniken Steen (96)	Veldre Friidrett	6,64
	5,60	6,13	6,64	
21	52	Marie Fostvedt (96)	Asker SK	6,48
	6,35	6,36	6,48	
22	293	Marte Bergsjøbrenden (06)	Hurdal IL	6,47
	5,96	6,47	5,89	
23	908	Ragnhild Krutnes (96)	Ørsta IL	6,39
	6.04	6,39	5,89	
24	445	Kjersti Quande Haugen (96)	Minerva Idrettsskole	6,35
	5,70	6,35	6,22	
25	61	Signe Onstad Sævareid (96)	Asker SK	6,24
	4,74	5,45	6,24	
26	403	Carolina Lundqvist (96)	Lørenskog Friidrettslag	6,11
	5,63	6,11	5,45	
27	891	Nina Kristin Prestrud (96)	Veldre Friidrett	6,04
	5,33	6,04	5,30	
28	10	Benedicte Allum Pedersen (96)	Asker SK	5,97
	5,82	4,82	5,97	
29	16	Elisabeth Rustøen Skregelid (9	Asker SK	5,87
	5,65	5,58	5,87	
30	801	Elina Rishovd (96)	Tyrving IL	5,66
	5,66	5,34	5,49	
31	40	Julie Hovland (96)	Asker SK	5,63
	4,22	5,63	4,53	
32	706	Martine Ludvigsen (96)	Ski IL Friidrett	5,33
	5,33	5,18	5,13	
32	698	Arja Dolonen Slåtten (96)	Ski IL Friidrett	5,33
	4,85	5,27	5,33	

Resultatliste

14.03.2009

J-14 60 m

Heat: 1

1	221	Mahawa Kromah (95)	FIK Orion	8,27
2	305	Adeleine Bjelland	IK Tjalve	8,61
3	469	Susanne Engen (95)	Modum Friidrettsklubb	8,64
4	787	Anna Synøve Haldar Holen (95	Tyrving IL	8,99
5	334	Camilla Visted	Laksevåg TIL	9,53
6	449	Marie Iversen (95)	Minerva Idrettsskole	9,80
7	27	Henriette Rønningen (95)	Asker SK	9,96

Heat: 2

1	429	Marte Marina Pedersen (95)	Malvik IL	8,46
2	186	Sidsel Bjørgo Adam (95)	Fagernes IL	8,74
3	97	Marianne Skjeggenes (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,92
4	451	Marte Brenna Steinbakken (95)	Minerva Idrettsskole	9,13
5	410	Marietta Mellemløkken (95)	Lørenskog Friidrettslag	9,27
6	267	Anna Håbakk Djupvik (95)	Hareid IL	9,39
7	649	Victoria Lien (95)	Ringerike Friidrettsklubb	10,34

Heat: 3

1	513	Astrid Marie Gussiås (95)	Molde-Olymp IL	8,47
2	555	Ida Hjelmeset	Nittedal IL	8,87
3	924	Kaisa Rokne	Nittedal IL	9,02
4	262	Kaja Tveito Olsen (95)	Gol IL	9,27
5	143	Henrikke Utgård Dimmen (95)	Dimna IL	9,39
6	1	Ragnhild Bakke (95)	Alvdal IL	9,39
7	458	SELMA TASLIDZA (95)	Minerva Idrettsskole	9,65

Heat: 4

1	5	Andrea Bressand (95)	Asker SK	8,52
2	38	Johanne Bjørnsen Skjetne (95)	Asker SK	8,64
3	744	Camilla Øhren Danielsen (95)	Sturla, IF	9,05
4	782	Andrea Hæreid (95)	Tyrving IL	9,06
5	194	Carine Nasuku Buhendwa (95)	FIK Orion	9,07
6	437	Camilla Kristin Kolstad (95)	Minerva Idrettsskole	9,09
7	509	Oda Marie Raaden (95)	Mogutten IL	9,26
8	948	Thale Maria Bjørnbeth (95)	Koll IL	9,28

Heat: 5

1	71	Thilde Kristine Ødegaard (95)	Asker SK	8,80

Resultatliste

14.03.2009

2	96	Evelyn Saxegaard (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,84
3	714	Monica Skretting (95)	Snøgg Friidrett	8,85
4	858	Victoria Verheugen (95)	Tyrving IL	8,99
5	725	Emilie Log (95)	Strømmen IF	9,02
6	338	Marit Risøy (95)	Laksevåg TIL	9,19
7	580	Martine Eilertsen (95)	Oppegård IL	9,28
8	149	Katharina Kristoffersen (95)	Dimna IL	9,64

Heat: 6

1	53	Marie Merckoll Berg (95)	Asker SK	8,80
2	884	Karoline Maria Aas (95)	Urædd Friidrett	8,86
3	830	Iselin Maria Martinsen (95)	Tyrving IL	9,04
4	583	Vårin Maria Søvik (95)	Oppegård IL	9,08
4	735	Sandra Marie Stav (95)	Strømmen IF	9,08
6	319	Tiril Fjell (95)	Koll IL	9,10
7	145	Jenny Stokkevåg Berg (95)	Dimna IL	9,29
8	803	Elise Sophie Christensen (95)	Tyrving IL	9,65

Heat: 7

1	156	Janne t.a. Nerland (95)	Eide IL	8,55
2	813	Frida Solli (95)	Tyrving IL	8,77
3	140	Camilla Nesset (95)	Dimna IL	9,02
4	414	Oline S. Bråten Bergan (95)	Lørenskog Friidrettslag	9,10
5	164	Silje Marie Flatin Lien	Eiker-Kvikk, IF	9,18
6	732	Marie Skarstein (95)	Strømmen IF	9,24
7	95	Emma Karoline Bjørkeng (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	9,74
8	584	Anniken Myhrer (95)	Oppstad IL	10,82

Heat: 8

1	645	Stine Helen Gjerdingen (95)	Ringerike Friidrettsklubb	8,51
2	461	Susanne Johnsen (95)	Minerva Idrettsskole	9,04
3	243	Trine Fjellet Kristiansen (95)	FIK Orion	9,06
4	294	Pia Bålsrud (95)	Hurdal IL	9,22
5	121	Aurora Brovold (95)	Byåsen IL	9,39
6	727	Helene Skuse Andersen (95)	Strømmen IF	9,67
7	130	Anna Karina Kristianslund (95)	Bækkelagets SK	9,79
	790	Astrid Råd Valderhaug (95)	Tyrving IL	DNS

Heat: 9

1	603	Kine Terese Skarland (95)	Overhalla IL	8,64

Resultatliste

14.03.2009

2	720	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	8,82
3	128	Stine Lid Jacobsen (95)	Byåsen IL	8,92
4	12	Bettina Richardt Albretsen (95)	Asker SK	8,97
5	124	Julie Håker (95)	Byåsen IL	9,10
6	834	Julie Sandnes Galaaen (95)	Tyrving IL	9,12
7	719	Ane Gjøystdal (95)	Strømmen IF	9,18
8	44	Katrine Hærem Erskine (95)	Asker SK	9,22

J-14 60 m finale

1	221	Mahawa Kromah	FIK Orion	8,26
2	645	Stine Helen Gjerdingen	Ringerike Friidrettsklubb	8,37
3	429	Marte Pedersen	Malvik IL	8,44
4	513	Astrid Marie Gussiås	Molde-Olymp IL	8,46
5	305	Adeleine Bjelland	IK Tjalve	8,51
6	5	Andrea Bressand	Asker SK	8,58
7	156	Janne t.a. Nerland	Eide IL	8,67
8	603	Kine Terese Skarland	Overhalla IL	8,73

J-14 600 m

Heat: 1

1	317	Live Grønvold (95)	Koll IL	1,58,67
2	125	Lise Steinkjer Øyen (95)	Byåsen IL	1,59,43
3	127	Stine Håker (95)	Byåsen IL	2,00,05
4	580	Martine Eilertsen (95)	Oppegård IL	2,00,06
5	123	Ida Romfo (95)	Byåsen IL	2,00,73
6	241	Taran Birkeland	FIK Orion	2,06,93
7	649	Victoria Lien (95)	Ringerike Friidrettsklubb	2,12,10

Heat: 2

1	813	Frida Solli (95)	Tyrving IL	1,54,03
2	947	Åse Meinich Lømo (95)	Koll IL	1,54,80
3	267	Anna Håbakk Djupvik (95)	Hareid IL	1,55,23
4	583	Vårin Maria Søvik (95)	Oppegård IL	1,55,60
5	782	Andrea Hæreid (95)	Tyrving IL	1,57,73
6	1	Ragnhild Bakke (95)	Alvdal IL	2,00,10
7	948	Thale Maria Bjørnbeth (95)	Koll IL	2,00,91
8	410	Marietta Mellemløkken (95)	Lørenskog Friidrettslag	2,01,62

Resultatliste

14.03.2009

Heat: 3

1	840	Leah Røste (95)	Tyrving IL	1,45,13
2	319	Tiril Fjell (95)	Koll IL	1,45,57
3	469	Susanne Engen (95)	Modum Friidrettsklubb	1,49,48
4	461	Susanne Johnsen (95)	Minerva Idrettsskole	1,51,12
5	787	Anna Synøve Haldar Holen (95	Tyrving IL	1,54,06
6	720	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	1,56,90

Plassering Totalt

1	840	Leah Røste	Tyrving IL	1,45,13
2	319	Tiril Fjell	Koll IL	1,45,57
3	469	Susanne Engen	Modum Friidrettsklubb	1,49,48
4	461	Susanne Johnsen	Minerva Idrettsskole	1,51,12
5	813	Frida Solli	Tyrving IL	1,54,03
6	787	Anna Synøve Haldar Holen	Tyrving IL	1,54,06
7	947	Åse Meinich Lømo	Koll IL	1,54,80
8	267	Anna Håbakk Djupvik	Hareid IL	1,55,23
9	583	Vårin Maria Søvik	Oppegård IL	1,55,60
10	720	Camilla Olsen	Strømmen IF	1,56,90
11	782	Andrea Hæreid	Tyrving IL	1,57,73
12	317	Live Grønvold	Koll IL	1,58,67
13	125	Lise Steinkjer Øyen	Byåsen IL	1,59,43
14	127	Stine Håker	Byåsen IL	2,00,05
15	580	Martine Eilertsen	Oppegård IL	2,00,06
16	1	Ragnhild Bakke	Alvdal IL	2,00,10
17	123	Ida Romfo	Byåsen IL	2,00,73
18	948	Thale Maria Bjørnbeth	Koll IL	2,00,91
19	410	Marietta Mellemløkken	Lørenskog Friidrettslag	2,01,62
20	241	Taran Birkeland	FIK Orion	2,06,93
21	649	Victoria Lien	Ringerike Friidrettsklubb	2,12,10

J-14 Høyde

1	319	Tiril Fjell (95)				Koll IL				1,50	
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55						
	o	o	o	o	xxx						
2	790	Astrid Råd Valderhaug (95)				Tyrving IL				1,50	
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55					
	o	o	xo	o	o	xxx					
3	437	Camilla Kristin Kolstad (95)				Minerva Idrettsskole				1,50	
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	
	o	o	o	o	o	o	xo	xxo	o	xxx	
4	787	Anna Synøve Haldar Holen (95				Tyrving IL				1,45	
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50						
	o	o	o	o	xxx						
5	509	Oda Marie Raaden (95)				Mogutten IL				1,45	
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50				
	o	o	o	o	xxo	o	xxx				
6	811	Frida Finnema (95)				Tyrving IL				1,40	
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45					
	o	o	o	xxo	xo	xxx					
7	164	Silje Marie Flatin Lien				Eiker-Kvikk, IF				1,40	
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45						
	o	o	o	xxo	xxx						

Resultatliste

14.03.2009

8	12	Bettina Richardt Albretsen (95)				Asker SK		1,35
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40			
	o	o	xo	xo	xxx			
9	97	Marianne Skjeggenes (95)				Aurskog - Høland Friidrettsla		1,35
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40		
	o	o	xo	xxo	xxo	xxx		
10	882	Caroline Brekke Karlsen (95)				Urædd Friidrett		1,30
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35			
	o	o	o	o	xxx			
10	262	Kaja Tveito Olsen (95)				Gol IL		1,30
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35			
	o	o	o	o	xxx			
10	583	Vårin Maria Søvik (95)				Oppegård IL		1,30
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
	o	o	o	o	o	xxx		
13	140	Camilla Nesset (95)				Dimna IL		1,30
	1,20	1,25	1,30	1,35				
	o	xo	o	xxx				
14	157	Kristin Eide Øien (95)				Eide IL		1,30
	1,20	1,25	1,30	1,35				
	o	o	xo	xxx				
14	95	Emma Karoline Bjørkeng (95)				Aurskog - Høland Friidrettsla		1,30
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35			
	o	o	o	xo	xxx			
15	166	Elisa Høstmark (95)				Elnesvågen og O. IL Friidrett		1,30
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
	o	o	o	xo	xo	xxx		
17	143	Henrikke Utgård Dimmen (95)				Dimna IL		1,25
	1,20	1,25	1,30					
	o	xo	xxx					
18	449	Marie Iversen (95)				Minerva Idrettsskole		1,20
	1,10	1,15	1,20	1,25				
	o	o	xxo	xxx				
18	649	Victoria Lien (95)				Ringerike Friidrettsklubb		1,20
	1,10	1,15	1,20	1,35				
	o	o	xxo	xxx				

J-14 **Kule** ***3,0kg - 3 forsøk for alle***

1	603	Kine Terese Skarland (95)			Overhalla IL	11,40
	10,11	10,40	11,40			
2	429	Marte Marina Pedersen (95)			Malvik IL	10,03
	10,03	9,93	9,33			
3	924	Kaisa Rokne			Nittedal IL	9,66
	9,66	8,73	9,54			
4	840	Leah Røste (95)			Tyrving IL	9,39
	9,20	8,87	9,39			
5	720	Camilla Olsen (95)			Strømmen IF	9,10
	9,10	8,81	8,76			
6	221	Mahawa Kromah (95)			FIK Orion	9,05
	8,77	8,64	9,05			

Resultatliste

14.03.2009

7	458	SELMA TASLIDZA (95)	Minerva Idrettsskole	8,88
	8,88	x 7,60		
8	130	Anna Karina Kristianslund (95)	Bækkelagets SK	8,43
	8,43	8,04 8,17		
9	334	Camilla Visted	Laksevåg TIL	8,42
	7,34	7,66 8,42		
10	157	Kristin Eide Øien (95)	Eide IL	8,19
	7,97	7,86 8,19		
11	882	Caroline Brekke Karlsen (95)	Urædd Friidrett	7,98
	7,27	7,98 x		
12	338	Marit Risøy (95)	Laksevåg TIL	7,85
	7,33	7,85 x		
13	166	Elisa Høstmark (95)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	7,62
	7,62	7,59 6,44		
14	461	Susanne Johnsen (95)	Minerva Idrettsskole	7,58
	7,55	7,45 7,58		
15	27	Henriette Rønningen (95)	Asker SK	7,22
	7,22	5,53 7,12		
16	451	Marte Brenna Steinbakken (95)	Minerva Idrettsskole	7,19
	7,19	x 6,61		
17	719	Ane Gjøystdal (95)	Strømmen IF	7,16
	6,78	7,16 7,01		
18	737	Tuva Elise Bø (95)	Strømmen IF	7,12
	6,92	7,12 7,06		
19	71	Thilde Kristine Ødegaard (95)	Asker SK	6,85
	6,78	6,85 x		
20	803	Elise Sophie Christensen (95)	Tyrving IL	6,74
	6,54	6,74 6,22		
21	834	Julie Sandnes Galaaen (95)	Tyrving IL	6,58
	6,20	6,58 6,33		
22	811	Frida Finnema (95)	Tyrving IL	5,97
	4,66	5,47 5,97		
23	649	Victoria Lien (95)	Ringerike Friidrettsklubb	4,85
	4,73	4,76 4,85		
24	584	Anniken Myhrer (95)	Oppstad IL	3,64
	x	3,64 3,63		

J-15 60 m

Heat: 1

1	93	Astri Mangen Cederkvist (94)	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,02
2	518	Vilde Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	8,54
3	535	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	8,60
4	447	Mari Nilsen (94)	Minerva Idrettsskole	8,71
4	377	Ida Nordstrand Veskje	Lillehammer IF	8,71
6	287	Ann Kristin Grønning Aslaksru	Hurdal IL	9,56

Resultatliste

14.03.2009

7	836	Kari Schrøen Kristiansen (94)	Tyrving IL	9,71

Heat: 2

1	117	Phylis Boateng-Gyamfi (94)	BUL, IL i	8,38
2	129	Tiril Lyslo Haugskott (94)	Byåsen IL	8,45
3	921	Janani Princley	BUL, IL i	8,64
4	374	Anna ødegaard Lauen	Lillehammer IF	8,69
5	838	Kristin Skolt (94)	Tyrving IL	8,70
6	817	Helene Hannestad (94)	Tyrving IL	9,63
7	845	Marte Raaen (94)	Tyrving IL	9,77

Heat: 3

1	370	Stine Bosheim (94)	Larvik Turn og IF	8,40
2	398	Marte Jermstad (94)	Lundamo IL	8,70
3	433	Michelle Kuhn (94)	Midsund IL	8,71
4	415	Rebekka Snekkenes (94)	Lørenskog Friidrettslag	8,98
5	794	Clara Hellan (94)	Tyrving IL	9,06
6	529	Anna Linnea Gunvaldsen (94)	Nesodden IF	9,08
7	625	Christine Korslien (94)	Raufoss IL -Friidrett	9,44

Heat: 4

1	557	Martine Nilsen (94)	Nittedal IL	8,39
2	883	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	8,45
3	285	Karoline Idås (94)	Horten Friidrettsklubb	8,55
4	323	Rikke Ottesen (94)	Kongsvinger IL Friidrett	8,58
5	730	Lise Gaupset (94)	Strømmen IF	8,78
6	610	Emilie Søgnesand (94)	Ranheim IL	8,81
7	835	Kaja Høvik Sivertsen (94)	Tyrving IL	9,13
8	641	Lenita Lien (94)	Ringerike Friidrettsklubb	9,66

J-15 60 m finale

1	93	Astri Mangen Cederkvist	Aurskog - Høland Friidrettsla	7,93
2	117	Phylis Boateng-Gyamfi	BUL, IL i	8,30
3	370	Stine Bosheim	Larvik Turn og IF	8,33
4	557	Martine Nilsen	Nittedal IL	8,33
5	129	Tiril Lyslo Haugskott	Byåsen IL	8,41
6	285	Karoline Idås	Horten Friidrettsklubb	8,48
7	518	Vilde Ottestad	Molde-Olymp IL	8,52
8	883	Frida Thorsås	Urædd Friidrett	8,53

Resultatliste

14.03.2009

J-15 600 m

Heat: 1

1	415	Rebekka Snekkenes (94)	Lørenskog Friidrettslag	1,51,34
2	807	Eva Kamilla Vister (94)	Tyrving IL	1,52,50
3	641	Lenita Lien (94)	Ringerike Friidrettsklubb	1,53,71
4	817	Helene Hannestad (94)	Tyrving IL	2,08,95
	207	Hedda Qvale	FIK Orion	DNS

Heat: 2

1	883	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	1,37,20
2	282	Veronica Undseth (94)	Herkules Friidrett	1,40,97
3	518	Vilde Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	1,42,99
4	730	Lise Gaupset (94)	Strømmen IF	1,44,75
5	105	Anniken Henriksen (94)	BUL, IL i	1,46,86
6	838	Kristin Skolt (94)	Tyrving IL	1,46,93
7	835	Kaja Høvik Sivertsen (94)	Tyrving IL	1,47,91

Plassering Totalt

1	883	Frida Thorsås	Urædd Friidrett	1,37,20
2	282	Veronica Undseth	Herkules Friidrett	1,40,97
3	518	Vilde Ottestad	Molde-Olymp IL	1,42,99
4	730	Lise Gaupset	Strømmen IF	1,44,75
5	105	Anniken Henriksen	BUL, IL i	1,46,86
6	838	Kristin Skolt	Tyrving IL	1,46,93
7	835	Kaja Høvik Sivertsen	Tyrving IL	1,47,91
8	415	Rebekka Snekkenes	Lørenskog Friidrettslag	1,51,34
9	807	Eva Kamilla Vister	Tyrving IL	1,52,50
10	641	Lenita Lien	Ringerike Friidrettsklubb	1,53,71
11	817	Helene Hannestad	Tyrving IL	2,08,95
	207	Hedda Qvale	FIK Orion	DNS

J-15 Høyde

1	838	Kristin Skolt (94)				Tyrving IL			1,55
	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	1,53			
	o	o	o	xo	xxx	o			
2	99	Anne Marte Morka (94)				Brandbu IF			1,55
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	1,53		
	o	o	o	o	xo	xxx	x		
3	119	Tora Spangen Normann (94)				BUL, IL i			1,55
	1,45	1,50	1,55	1,60					
	xo	o	xo	xxx					
3	883	Frida Thorsås (94)				Urædd Friidrett			1,55
	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60				
	o	o	xo	xo	xxx				
5	535	Marianne Husby (94)				Nesodden IF			1,50
	1,45	1,50	1,55						
	o	xxo	xxx						

Resultatliste

14.03.2009

6	625	Christine Korslien (94)				Raufoss IL -Friidrett				1,45
	1,20	1,25	1,30	1,35		1,40	1,45	1,50		
	o	o	o	o		xo	xxo	xxx		
6	375	Hanne Bakkeli				Lillehammer IF				1,45
	1,35	1,40	1,45	1,50						
	xo	o	xxo	xxx						
8	268	Iselin Grimstad Selvåg (94)				Hareid IL				1,40
	1,30	1,35	1,40	1,45						
	o	o	o	xxx						
9	264	Lotte Kattenberg (94)				Gol IL				1,35
	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40					
	o	xo	o	o	xxx					

J-15 Kule

3,0kg - 3 forsøk for alle

1	794	Clara Hellan (94)			Tyrving IL	10,62
	9,49	10,24	10,62			
2	604	Silje Margrethe Sagvik (94)			Overhalla IL	10,46
	9,13	10,46	10,46			
3	535	Marianne Husby (94)			Nesodden IF	10,28
	9,15	9,65	10,28			
4	883	Frida Thorsås (94)			Urædd Friidrett	10,18
	9,75	9,34	10,18			
5	99	Anne Marte Morka (94)			Brandbu IF	9,48
	8,97	9,48	9,36			
6	433	Michelle Kuhn (94)			Midsund IL	9,38
	8,79	9,26	9,38			
7	264	Lotte Kattenberg (94)			Gol IL	8,43
	7,78	8,43	7,80			
8	398	Marte Jermstad (94)			Lundamo IL	8,30
	x	8,07	8,30			
9	370	Stine Bosheim (94)			Larvik Turn og IF	7,98
	x	7,98	6,93			
10	845	Marte Raaen (94)			Tyrving IL	7,31
	7,31	x	x			
11	641	Lenita Lien (94)			Ringerike Friidrettsklubb	5,84
	5,32	5,84	5,60			

J-16 60 m

Heat: 1

1	226	Maria Cecilie Teigland (93)	FIK Orion	8,24
2	806	Ester Kate Jansson (93)	Tyrving IL	8,54
3	773	Ella Remmen Grønbech (93)	Trondheim Friidrett	8,85
4	154	Ane Tveiten Øien (93)	Eide IL	8,86
5	152	Rebecca Sundgot (93)	Dimna IL	9,20
6	347	Ingvild Vestre Sem (93)	Lambertseter IF	9,33

Resultatliste

14.03.2009

7	352	Mari Arnesen (93)	Lambertseter IF	9,55

Heat: 2

1	775	Julie Andrea Håskjold (93)	Trondheim Friidrett	8,04
2	92	Annika Tollefsen (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,58
3	19	Ellen Kristine Knudsen Ellertse	Asker SK	8,66
4	135	Mari Wikshåland (93)	Bækkelagets SK	9,00
5	346	Ingrid Lund Eidheim (93)	Lambertseter IF	9,17
6	356	Nina Seehusen (93)	Lambertseter IF	9,40
7	173	Betttina Enebakk (93)	Fagernes IL	9,54

Heat: 3

1	438	Emilie Orning (93)	Minerva Idrettsskole	8,23
2	3	Agnete Winsnes Astrup (93)	Asker SK	8,80
3	54	Martine Irene Østlie (93)	Asker SK	8,82
4	266	Vilde Nistad Strandos (93)	Gol IL	8,97
5	165	Stine Dombu (93)	Eiker-Kvikk, IF	8,99
6	622	Solveig Christensen (93)	Ranheim IL	9,10
7	178	Emilie Enebakk (93)	Fagernes IL	9,44

Heat: 4

1	778	Marte Elise Kristoffersen (93)	Trondheim Friidrett	8,21
2	137	Pernille Sina Lund (93)	Bækkelagets SK	8,43
3	263	Katrine Bjørkedokken (93)	Gol IL	9,07
3	627	Ine Nereng Ellestad (93)	Raufoss IL -Friidrett	9,07
5	34	Ingerid Dale (93)	Asker SK	9,11
6	138	Astrid Hasund Thorseth (93)	Dimna IL	9,15
7	212	Ingrid Myren Mo	FIK Orion	9,20

Heat: 5

1	587	Elise Sand (93)	Oppstad IL	8,36
2	900	Aina Opsal Bakke (93)	Ørsta IL	8,57
3	904	Maren Nordang (93)	Ørsta IL	8,71
4	31	Ine Marie Raa (93)	Asker SK	8,82
5	229	Nora Nedkvitne (93)	FIK Orion	9,16
6	233	Ragne Røstbakken (93)	FIK Orion	9,28
7	890	Maria Gustavsen (93)	Veldre Friidrett	9,59
8	812	Frida S. Petersson (93)	Tyrving IL	10,24

J-16 60 m finale

Resultatliste

14.03.2009

1	775	Julie Andrea Håskjold	Trondheim Friidrett	7,97
2	438	Emilie Orning	Minerva Idrettsskole	8,14
3	226	Maria Cecilie Teigland	FIK Orion	8,16
4	778	Marte Elise Kristoffersen	Trondheim Friidrett	8,29
5	587	Elise Sand	Oppstad IL	8,32
6	137	Pernille Sina Lund	Bækkelagets SK	8,38
7	806	Ester Kate Jansson	Tyrving IL	8,50
8	900	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL	8,58

J-16 600 m

Heat: 1

1	837	Karoline Egeland Skatteboe (9	Tyrving IL	1,48,93
2	34	Ingerid Dale (93)	Asker SK	1,49,14
3	277	Katharina Bøe	Herkules Friidrett	1,50,50
4	622	Solveig Christensen (93)	Ranheim IL	1,51,35
5	113	Malin Mo Østgren (93)	BUL, IL i	1,51,37
6	627	Ine Nereng Ellestad (93)	Raufoss IL -Friidrett	1,54,12
7	102	Janna Ballangrud (93)	Brandbu IF	1,56,11

Heat: 2

1	831	Johanna Gateman (93)	Tyrving IL	1,42,84
2	685	Camilla Pettersen	Sarpsborg IL	1,45,40
3	842	Maiken Skoie Brustad (93)	Tyrving IL	1,45,49
4	605	Ane Vognild Volden (93)	Ranheim IL	1,48,70
5	421	Emma Marie Skjærstad (93)	Løten Friidrett	1,49,34
6	191	Ann Kristin Strøm	FIK Orion	1,50,11
7	31	Ine Marie Raa (93)	Asker SK	1,51,47
8	108	Ida Guttormsen (93)	BUL, IL i	1,51,81

Plassering Totalt

1	831	Johanna Gateman	Tyrving IL	1,42,84
2	685	Camilla Pettersen	Sarpsborg IL	1,45,40
3	842	Maiken Skoie Brustad	Tyrving IL	1,45,49
4	605	Ane Vognild Volden	Ranheim IL	1,48,70
5	837	Karoline Egeland Skatteboe	Tyrving IL	1,48,93
6	34	Ingerid Dale	Asker SK	1,49,14
7	421	Emma Marie Skjærstad	Løten Friidrett	1,49,34
8	191	Ann Kristin Strøm	FIK Orion	1,50,11
9	277	Katharina Bøe	Herkules Friidrett	1,50,50
10	622	Solveig Christensen	Ranheim IL	1,51,35
11	113	Malin Mo Østgren	BUL, IL i	1,51,37
12	31	Ine Marie Raa	Asker SK	1,51,47
13	108	Ida Guttormsen	BUL, IL i	1,51,81
14	627	Ine Nereng Ellestad	Raufoss IL -Friidrett	1,54,12
15	102	Janna Ballangrud	Brandbu IF	1,56,11

Resultatliste

14.03.2009

J-16 Kule

3,0kg - 3 forsøk for alle

1	263	Katrine Bjørkedokken (93)			Gol IL	11,70
	11,57	11,70	11,35			
2	134	Kristina Kristianslund (93)			Bækkelagets SK	11,67
	11,67	9,44	10,97			
3	780	ÅSHILD VIKER TILLER (93)			Trondheim Friidrett	9,49
	8,99	9,49	8,83			
4	585	Christina Bråthen (93)			Oppstad IL	8,47
	8,14	8,47	7,75			
5	266	Vilde Nistad Strandos (93)			Gol IL	8,15
	8,15	7,89	7,90			
6	173	Betttina Enebakk (93)			Fagernes IL	7,88
	7,44	7,30	7,88			
7	233	Ragne Røstbakken (93)			FIK Orion	7,24
	7,08	7,24	7,23			
8	178	Emilie Enebakk (93)			Fagernes IL	7,18
	6,70	x	7,18			
9	229	Nora Nedkvitne (93)			FIK Orion	6,96
	6,44	6,96	6,52			
10	812	Frida S. Petersson (93)			Tyrving IL	5,69
	5,67	5,41	5,69			

J-16 Lengde

4 forsøk for alle

1	92	Annika Tollefsen (93)				Aurskog - Høland Friidrettsla	4,89
	4,66	4,70	4,89	4,68			
2	773	Ella Remmen Grønbech (93)				Trondheim Friidrett	4,86
	4,50	4,85	4,43	4,86			
3	54	Martine Irene Østlie (93)				Asker SK	4,74
	x	4,58	4,74	x			
4	775	Julie Andrea Håskjold (93)				Trondheim Friidrett	4,65
	4,60	4,28	4,65	4,40			
5	154	Ane Tveiten Øien (93)				Eide IL	4,60
	x	4,60	x	x	x		
6	900	Aina Opsal Bakke (93)				Ørsta IL	4,58
	4,14	3,97	x	4,58			
7	842	Maiken Skoie Brustad (93)				Tyrving IL	4,52
	x	4,52	x	x			
8	778	Marte Elise Kristoffersen (93)				Trondheim Friidrett	4,51
	x	4,51	x	x			
9	904	Maren Nordang (93)				Ørsta IL	4,48
	4,48	4,38	4,37	4,35			
10	806	Ester Kate Jansson (93)				Tyrving IL	4,46
	4,46	4,44	4,44	4,40			

Resultatliste

14.03.2009

11	356	Nina Seehusen (93)			Lambertseter IF	4,34
	4,20	3,93	x	4,34		
12	173	Betttina Enebakk (93)			Fagernes IL	4,34
	4,34	x	x	x		
13	135	Mari Wikshåland (93)			Bækkelagets SK	4,28
	4,25	4,23	4,28	x		
14	771	Anja Wollan (93)			Trondheim Friidrett	4,26
	4,26	x	4,12	x		
15	178	Emilie Enebakk (93)			Fagernes IL	4,25
	4,25	x	x	-		
	276	Kaja Berg (93)			Herkules Friidrett	x
	x	x	x	x		
	812	Frida S. Petersson (93)			Tyrving IL	-
	x	-				

J-17 60 m

Heat: 1

1	861	Betina Nilssen (92)	Ullensaker/Kisa IL	8,18
2	181	Hedda Utsi Onstad (92)	Fagernes IL	8,25
3	153	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	8,34
4	484	Kristine Vanem (92)	Moelven IL	8,64
5	613	Guro Ørndal Nilsen (92)	Ranheim IL	8,73
6	69	Tea Marie SynnøveGjerland Ty	Asker SK	8,86
7	70	Thale Sætre Skulberg (92)	Asker SK	9,11

Heat: 2

1	623	Stine Marie Grønnhaug (92)	Ranheim IL	8,06
2	464	Veronica Skuse Andersen (92)	Minerva Idrettsskole	8,17
3	457	Ragnhild Hafskjer (92)	Minerva Idrettsskole	8,40
4	624	Synne Krokstad (92)	Ranheim IL	8,53
5	379	Ingvild Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	8,66
6	472	Ayla Maria Zwart (92)	Moelven IL	8,74
7	308	Pia Blomdal	IK Tjalve	8,77
8	49	Linn Rise Johnsen (92)	Asker SK	8,80

Heat: 3

1	204	Gerd Lahlum Lystad (92)	FIK Orion	8,29
2	614	Jeanette Stensheim (92)	Ranheim IL	8,37
3	158	Siv Sneen (92)	Eide IL	8,48
4	442	Iselin Pedersen Trejos (92)	Minerva Idrettsskole	8,59
5	349	Julie Kitel (92)	Lambertseter IF	8,96
6	608	Elin Fornes Gundersen (92)	Ranheim IL	8,98

Resultatliste

14.03.2009

7	710	Kirvil Schau Odden (92)	Snøgg Friidrett	9,08
8	823	Ida Yessica Nesse (92)	Tyrving IL	9,17

J-17 60 m finale

1	623	Stine Marie Grønnhaug	Ranheim IL	7,98
2	861	Betina Nilssen	Ullensaker/Kisa IL	8,09
3	181	Hedda Utsi Onstad	Fagernes IL	8,17
4	464	Veronica Skuse Andersen	Minerva Idrettsskole	8,19
5	204	Gerd Lahlum Lystad	FIK Orion	8,30
6	614	Jeanette Stensheim	Ranheim IL	8,30
7	457	Ragnhild Hafskjer	Minerva Idrettsskole	8,45
8	153	Renate Grimstad	Dimna IL	8,46

J-17 600 m

Heat: 1

1	69	Tea Marie SynnøveGjerland Ty	Asker SK	1,51,02
2	150	Maria Ringstad (92)	Dimna IL	1,52,49
3	867	Ida Berg-Hansen (92)	Ullensaker/Kisa IL	1,55,15
4	786	Anja Gudbrandsen (92)	Tyrving IL	1,56,62
5	222	Malin Sætre	FIK Orion	1,58,81

Heat: 2

1	729	Ingeborg Løvnes (92)	Strømmen IF	1,37,36
2	614	Jeanette Stensheim (92)	Ranheim IL	1,41,70
3	642	Maren Vigerust Graff (92)	Ringerike Friidrettsklubb	1,41,72
4	607	Cecilie Hofstad (92)	Ranheim IL	1,42,86
5	616	Julie Skevik (92)	Ranheim IL	1,44,25
6	606	Anna Victoria van der Zwaag (	Ranheim IL	1,44,68
7	613	Guro Ørndal Nilsen (92)	Ranheim IL	1,46,53
8	425	Mari Helgestad (92)	Løten Friidrett	1,47,27

Resultatliste

14.03.2009

Plassering Totalt

1	729	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	1,37,36
2	614	Jeanette Stensheim	Ranheim IL	1,41,70
3	642	Maren Vigerust Graff	Ringerike Friidrettsklubb	1,41,72
4	607	Cecilie Hofstad	Ranheim IL	1,42,86
5	616	Julie Skevik	Ranheim IL	1,44,25
6	606	Anna Victoria van der Zwaag	Ranheim IL	1,44,68
7	613	Guro Ørndal Nilsen	Ranheim IL	1,46,53
8	425	Mari Helgestad	Løten Friidrett	1,47,27
9	69	Tea Marie SynnøveGjerland Ty	Asker SK	1,51,02
10	150	Maria Ringstad	Dimna IL	1,52,49
11	867	Ida Berg-Hansen	Ullensaker/Kisa IL	1,55,15
12	786	Anja Gudbrandsen	Tyrving IL	1,56,62
13	222	Malin Sætre	FIK Orion	1,58,81

J-17 Kule *4,0kg - 3 forsøk til alle*

1	932	Lene Emilie Falch Vik			Sandvin, IL	11,94
	11,94	x	11,53			
2	470	Victoria Nilsen Røste (92)			Modum Friidrettsklubb	10,28
	x	10,01	10,28			
3	710	Kirvil Schau Odden (92)			Snøgg Friidrett	9,08
	9,08	8,65	x			
4	181	Hedda Utsi Onstad (92)			Fagernes IL	8,45
	7,78	8,45	8,15			
5	349	Julie Kitel (92)			Lambertseter IF	8,29
	8,29	7,72	x			
6	823	Ida Yessica Nesse (92)			Tyrving IL	8,04
	7,23	7,48	8,04			
7	599	Synne Berteussen (92)			Oppstad IL	7,75
	7,75	7,61	7,58			
8	876	Norunn Elise Bannerud			Ullensaker/Kisa IL	7,71
	7,59	7,71	7,38			

J-17 Lengde *4 forsøk for alle*

1	181	Hedda Utsi Onstad (92)			Fagernes IL	5,54
	x	x	x	5,54		
2	484	Kristine Vanem (92)			Moelven IL	5,03
	3,27	5,03	x	x		
3	158	Siv Sneen (92)			Eide IL	4,92
	4,59	4,55	4,88	4,92		
4	426	Pernille Bekken Helgesen (92)			Løten Friidrett	4,58
	4,58	4,35	4,46	4,52		
5	204	Gerd Lahlum Lystad (92)			FIK Orion	4,44
	4,18	4,44	-			
6	420	Agnes Fauske (92)			Løten Friidrett	3,70
	3,70	3,65	3,55	x		
	876	Norunn Elise Bannerud			Ullensaker/Kisa IL	x
	x	x	x	x		

Resultatliste

14.03.2009

J-18/19 60 m

Heat: 1

1	382	Kari Sørby	Lillehammer IF	8,12
2	48	Line Kloster (90)	Asker SK	8,20
3	635	Ingrid Berntsen (91)	Ringerike Friidrettsklubb	8,34
4	501	Åsta Nordsveen Sulen (90)	Moelven IL	8,60
5	224	Maren Trolldalen Ninive (91)	FIK Orion	8,83
6	802	Elisabeth Delcy Nesse (91)	Tyrving IL	8,91
7	225	Mari Aasbakken (90)	FIK Orion	9,02
8	663	Idunn Strøm Myklebust (91)	Sandvin, IL	9,83

Heat: 2

1	235	Silje Aukrust	FIK Orion	8,23
2	479	Ingvild Kåshagen (90)	Moelven IL	8,28
3	155	Heidi Charlotte Aasen Nerland	Eide IL	8,31
4	228	Nina Harby Nygaard (91)	FIK Orion	8,34
5	848	Mia Haave (90)	Tyrving IL	8,37
6	774	Jorunn Vaagan Hofset (91)	Trondheim Friidrett	8,51

J-18/19 60 m finale

1	382	Kari Sørby	Lillehammer IF	8,15
2	235	Silje Aukrust	FIK Orion	8,23
3	48	Line Kloster	Asker SK	8,27
4	479	Ingvild Kåshagen	Moelven IL	8,31
5	155	Heidi Charlotte Aasen Nerland	Eide IL	8,33
6	635	Ingrid Berntsen	Ringerike Friidrettsklubb	8,37
7	228	Nina Harby Nygaard	FIK Orion	8,45
7	848	Mia Haave	Tyrving IL	8,45

J-18/19 600 m

1	48	Line Kloster (90)	Asker SK	1,41,76
2	460	Solveig Emilie Olsen (91)	Minerva Idrettsskole	1,41,95
3	343	Anne Nilsen Garnes (91)	Lambertseter IF	1,52,30

J-18/19 Kule

Resultatliste

14.03.2009

1	663	Idunn Strøm Myklebust (91)	Sandvin, IL	7,78
	7,78	7,76	7,64	
2	913	Hege-Katrin Johannessen (90)	Ålesunds FIK	6,44
	6,02	6,44	x	

J-18/19 Lengde

4 forsøk for alle

1	848	Mia Haave (90)	Tyrving IL	5,55
	5,16	5,31	5,43	5,55
2	479	Ingvild Kåshagen (90)	Moelven IL	5,18
	4,56	5,10	5,18	5,09
3	155	Heidi Charlotte Aasen Nerland	Eide IL	4,87
	4,48	4,66	4,83	4,87
4	774	Jorunn Vaagan Hofset (91)	Trondheim Friidrett	4,84
	4,37	4,46	4,80	4,84
5	48	Line Kloster (90)	Asker SK	4,51
	4,44	4,15	4,51	4,26

KS 60 m

Heat: 2

1	310	Solveig Alsaker	IK Tjalve	8,59

KS 600 m

1	588	Gunn Helen Hagen (86)	Oppstad IL	1,50,05
2	272	Lindsey Kate Aasen (88)	Hellas, IF	1,55,11
3	409	Kristine Holm Andersen (89)	Lørenskog Friidrettslag	1,57,84
	2	Toril Hårdnes (64)	Alvdal IL	DNF

KS Kule

1	741	Anne Stunes Isene (70)	Sturla, IF	10,29
	10,09	10,29	9,98	
2	676	Stine Renate Simensen (84)	Sandvin, IL	10,11
	9,93	10,03	10,11	
3	681	Tone Simensen (61)	Sandvin, IL	6,32
	6,31	6,32	6,15	
4	661	Hendy Skoglund (61)	Sandvin, IL	5,90
	5,25	5,44	5,90	
5	670	Nina Strøm Tandberg (67)	Sandvin, IL	5,19
	4,93	5,10	5,19	

KS Lengde

4 forsøk for alle

Resultatliste

14.03.2009

1	684	Øyunn Grindem (87)	Sandvin, IL	5,05
	x	x	x	5,05
2	144	Janita Sæther Heimland (89)	Dimna IL	3,99
	3,94	3,99	x	3,82

MS 60 m

Heat: 1

1	709	Christian Settemsli Mogstad (8	Snøgg Friidrett	7,04
2	468	Riquelvis Santiago (87)	Modum Friidrettsklubb	7,20
3	859	Anders Flem Hagen (87)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	7,31
4	496	Pål Jostad (84)	Moelven IL	7,38
5	615	Jonas A Grønnhaug (89)	Ranheim IL	7,48
6	37	Jean-Yves Bressand (68)	Asker SK	8,56
7	873	Mats Lundström (65)	Ullensaker/Kisa IL	9,69

Heat: 2

1	396	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	6,98
2	478	Håkon Kvæken (88)	Moelven IL	7,20
3	951	Fredrik Bergseteren	Mogutten IL	7,21
4	512	Øystein Sva (89)	Mogutten IL	7,38
5	373	Anders Løkken	Lillehammer IF	7,43
6	4	Anders Slemdal (66)	Asker SK	8,41

Heat: 3

1	281	Thomas Wiborg (87)	Herkules Friidrett	7,05
2	471	Alexander Dahlstrøm Winger (	Moelven IL	7,10
3	899	Henrik Holmberg (89)	Vik IL	7,52
4	928	Lars Anders Sjøholt	Moelven IL	8,04
	493	Mauritz Kåshagen (89)	Moelven IL	DNS

Heat: 4

	311	Tormod Frogner Borge	IK Tjalve	

MS 60 m finale

1	709	Christian Settemsli Mogstad	Snøgg Friidrett	6,87
2	396	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	6,93
3	281	Thomas Wiborg	Herkules Friidrett	6,98
4	471	Alexander Dahlstrøm Winger	Moelven IL	7,10
5	478	Håkon Kvæken	Moelven IL	7,22
6	468	Riquelvis Santiago	Modum Friidrettsklubb	7,23

Resultatliste

14.03.2009

7	951	Fredrik Bergseteren	Mogutten IL	7,30
8	859	Anders Flem Hagen	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	7,32

MS 600 m

Heat: 1

1	703	Jan Billy Aas (82)	Ski IL Friidrett	1,36,60
2	389	Reinhard Kuhs	Lillehammer IF	1,37,75
3	299	Ståle Kjetil Buraas (65)	Hurdal IL	1,42,34
4	716	Tore Bredesen (61)	Snøgg Friidrett	1,43,35

Heat: 2

1	304	Abdi Mohamed	IK Tjalve	1,25,26
2	615	Jonas A Grønnhaug (89)	Ranheim IL	1,26,71
3	693	Ola Sakshaug (84)	Selsbakk IF	1,27,88
4	628	Einar Furulund (89)	Ren-Eng, FIK	1,28,71
5	611	Frederik Stendahl Leira (89)	Ranheim IL	1,33,70
	493	Mauritz Kåshagen (89)	Moelven IL	DNS

Plassering Totalt

1	304	Abdi Mohamed	IK Tjalve	1,25,26
2	615	Jonas A Grønnhaug	Ranheim IL	1,26,71
3	693	Ola Sakshaug	Selsbakk IF	1,27,88
4	628	Einar Furulund	Ren-Eng, FIK	1,28,71
5	611	Frederik Stendahl Leira	Ranheim IL	1,33,70
6	703	Jan Billy Aas	Ski IL Friidrett	1,36,60
7	389	Reinhard Kuhs	Lillehammer IF	1,37,75
8	299	Ståle Kjetil Buraas	Hurdal IL	1,42,34
9	716	Tore Bredesen	Snøgg Friidrett	1,43,35
	493	Mauritz Kåshagen	Moelven IL	DNS

MS Lengde *4 forsøk for alle*

1	471	Alexander Dahlstrøm Winger (			Moelven IL	6,65
	6,35	6,18	6,31	6,65		
2	496	Pål Jostad (84)			Moelven IL	6,55
	6,52	6,53	6,51	6,55		
3	512	Øystein Sva (89)			Mogutten IL	6,03
	6,03	5,94	5,94	5,98		
4	493	Mauritz Kåshagen (89)			Moelven IL	5,91
	x	5,91	x	x		
5	478	Håkon Kvæken (88)			Moelven IL	5,58
	x	5,26	x	5,58		
6	311	Tormod Frogner Borge			IK Tjalve	5,39
	5,39	4,47	x	x		
7	703	Jan Billy Aas (82)			Ski IL Friidrett	5,33
	4,35	5,33	4,13	x		