



Norsk Friidrett Vestfold

v/Monica Grefstad Frøynes

Tlf 48 19 18 75

Tønsberg, 8.august 2019

Uttak til LERØY-LEKENE

Gratulerer du er tatt ut til Vestfolds lag til Lerøy-lekene for 13- og 14 åringer som avholdes på Hamar stadion. Du er tatt ut på grunn av de resultater du har oppnådd, og muligheten til å delta i mange øvelser.

Vi håper du har anledning til å være med. Øvelsene blir satt opp etter beste evne og med tanke på at alle får øvelser de behersker samt hva som gir kretsen best. Alle deltakere kan delta i fem øvelser, på to dager. Dersom du blir satt opp i noen øvelser du ikke er så godt kjent med håper vi du tar utfordringen til å prøve. Som lag er det viktig å stille deltakere i alle øvelser da alle øvelser gir poeng.

Torsdag 22.august kl. 17:30 på Sembanen møtes vi for å bli kjent med øvelsene du skal konkurrere i, og bli kjent med hverandre.

Informasjon om Ungdoms-lekene:

<https://www.friidrett.no/barn-og-ungdom/leroy-lekene/ostlandet/>

Det er 30 deltakere og 6 lagledere som reiser til Hamar fra lørdag til søndag. Vi overnatter i klasserom, og det vil være voksne lagledere tilstede hele helgen. Alle utgifter er dekket av kretsen:

- Buss t/r Hamar
- Overnatting fra lørdag til søndag (på gulv, på skole)
- Middag lørdag kveld
- Frokost søndag morgen
- Lunsj søndag
- Sosialt opplegg lørdagskvelden

Det kan være hyggelig å ha med lommepenger til kiosken.

Tidsskjema for stevnet er ikke klart. Men det starter lørdag klokken 12.

Lørdag kveld vil det bli sosiale arrangementer.



Norsk Friidrett Vestfold

v/Monica Grefstad Frøynes

Tlf 48 19 18 75

Huskeliste:

Sovepose/dyne og liggeunderlag

Nattøy

Treningstøy

Piggsko/andre konkurranse sko

Joggesko

Drikkeflaske

Regntøy

Fritidstøy

Toalettsaker

Håndklede

Lommepenger

Deltakerne er forsikret gjennom lisensen, dersom ikke dette er i orden bes dette ordnes.

BUSSTIDER LØRDAG 31.AUGUST:,(vi har buss sammen med Telemark)

7:30 FOKSERØD

7:40 AULERØD

7:50 KOPPSTAD

e-post monica.grefstad@friidrett.no eller på SMS/ telefon 48 19 18 75

Med vennlig hilsen

Monica Grefstad Frøynes
Daglig leder i Norsk Friidrett i Vestfold

Knud Torjesen
Lagleder Lerøylekene