



BDO-LEKENE 2017

Spyd for J 18/19 år og Kvinner senior er flyttet fra søndag til lørdag.

Det blir KM for Nord-Trøndelag på 1500 m og i høyde. Det blir derfor lagt inn 1500 m for alle klasser fra 13 år og eldre. Høyde er med fra før.

Stjørdal Friidrettsklubb innbyr til BDO-lekene

Med øvelser for jenter/gutter fra 10 år og eldre på Øverlands Minde i Stjørdal lørdag 27. og søndag 28. mai 2017.

BDO-lekene arrangeres av Stjørdal FIK, og er et av Midt-Norges største banestevner. Antallet deltakere varierer mellom 200 – 260, antall påmeldte er noe høyere.

Stjørdal FIK ønsker også funksjons- og bevegelseshemmede velkommen. Anlegget er tilpasset med eget toalett i stevnehuset og adkomstmuligheter med rullestol til garderobene i Stjørdalshallen.

	Lørdag (kl.12.00)	Søndag (kl.12.00)
J10 år	600m, høyde, kule	60m, liten ball, lengde, stav
J11-12 år	60m hk, 600m, høyde, kule	60m, lengde, stav, spyd, slegge
J13-14 år	200m hk, 600m, høyde, kule	60m, 1500 m, lengde, stav, spyd, slegge
J15-17 år	200m, 800m, høyde, kule	100m, 1500m, lengde, stav, spyd, slegge
KJ18-19 år	200m,800m, høyde,kule,spyd	100m, 1500m, lengde, stav, slegge
KS (inkl.KJ22)	200m, 800m, 200 m hk, høyde, kule, spyd	100m, 400 m, 1500 m, 5000 m, stav, slegge, lengde
K. Vet.	200m, høyde, kule	100 m, 1500m, lengde, spyd, slegge
KS Funksjonsh.	100 m, lengde og kule	
G10 år	60m, liten ball, lengde, stav	600m, høyde, kule
G11-12 år	60m, lengde, stav, spyd	60m hk, 600m, høyde, kule, slegge
G13-14 år	60m, 1500 m, lengde, stav, spyd	200m hk, 600m, høyde, kule, slegge
G15-17 år	100m, 1500m, tresteg, stav, spyd	200m, 800m, høyde, kule, slegge
MJ18-19 år	100m, 400 m, 1500m, tresteg, stav, spyd	200m, 800m, høyde, kule, slegge
MS (inkl.MJ22)	100m, 400 m, 1500 m, tresteg, stav, spyd	200m, 800m, 5000m, høyde, kule, slegge, 200 m hk
M. vet.	100m, 1500m, tresteg, stav, spyd	200 m, høyde, kule, slegge
MS Funksjonsh.	100 m, lengde og kule	

NB! Slegge på søndag starter kl. 10.00.

Påmelding: Sendes via **online påmelding**. Gå inn på terminlista på www.friidrett.no eller www.minidrett.no. Påmelding kan i nødsfall ordnes pr. mail til berntpb@gmail.com eller pr. tlf. til kontaktpersonene nederst på denne siden.
Påmeldingsfrist er satt til onsdag 24. mai kl. 24.00.

Startkontingenten er kr. 60,00 pr. øvelse for 10 – 12 år, **kr. 80,00** pr. øvelse for 13-14 år, og **kr. 100,00** pr. øvelse for 15 år og eldre.

Ved etteranmelding må det betales et ekstra gebyr på kr. 50.00 pr. enkeltstart.

Startkontingent innbetales til kontonummer 4435.06.93014, Stjørdal FIK, Postboks 315, 7501 Stjørdal.

Klasseinndeling: Rene årsklasser til og med 17 år. Deretter U20 (18-19 år), senior og veteranklasser.

Premiering: Deltakerpremier til alle i klassene 10 – 12 år. I øvrige klasser 1/3 premiering.

Uttrekkspremier:

Det vil bli trukket ut ekstrapremier hver dag til deltakere over 12 år.

Inspirasjonspris:

Det vil bli utdelt en minnegave på kr. 1.000 fra Olav Vikvangs minnefond til en av deltakerne på stevnet.

Info/tidsskjema: Oppdatert stevneinformasjon legges ut på www.sfik.no så snart den foreligger etter påmeldingsfristen den 24. mai, sannsynligvis i løpet av den 25. mai.

Funksjons- og bevegelseshemmede må i tillegg til alder oppgi informasjon om funksjonsnivå/handikap. Det kan bli satt opp egne klasser for at alle skal kunne konkurrere ut fra mest mulig like forutsetninger.

Kontaktpersoner:

Bernt Petter Brandslett, tlf. 959 61 254 eller epost til berntpb@gmail.com, eventuelt Olaf Lydvo tlf. 456 14 952 eller epost til olaf.lydvo@getmail.no

Arrangør og hovedsponsor ønsker velkommen til BDO-lekene!

