



Tønsberg Friidrettsklubb inviterer til:

KM i terrengløp 2020

Lørdag 18. april 2020 kl. 13.00 i Greveskogen Idrettspark.

Distanser:

G/J6-10 år:	500m (utenfor konkurranse)
G/J11-12 år:	800m
G/J13-14 år:	1200m
G/J15-17 år:	1600m
G/J18-19 år:	2500m
Senior:	5000m
Veteran 35-:	5000m

Utøvere over 13 år må være medlem av et friidrettslag eller fleridrettslag som er registrert i NFIF for å få medalje i mesterskapet.

Påmelding:

Påmelding online via www.minidrett.no eller www.sportsadmin.no innen

Påmeldingsfrist 11. april

Startkontingent: kr. 140.-

6-10 år kr. 50.-

Kontaktperson: Grete Rivenes

Telefon: 474 13 510

E-post: tfik@tfik.no