

Tingvollstafetten 2021

Tingvoll IL innbyr med dette til Tingvollstafetten. Den har ligget i dvale noen år, men i år satser vi igjen. Den blir som en del av Møre og Romsdal Friidrettskrets sin Friidrettskarusell.

Sted: Tingvoll stadion (ved Tingvoll videregående skole), garderober i Tingvollhallen.

Tidspunkt: tirsdag 25. mai, første start kl. 19.00.

Klasseinndeling:

Barn (jenter og gutter sammen 8-12 år, samla alder maks 55 år).

Jenter (11-18 år, samla alder maks 70 år).

Gutter (11-18 år, samla alder maks 70 år), evt mix-lag for gutter og jenter.

Det blir også mulighet for en juniorklasse (maks 20 år) gjerne med mix-lag (både gutter og jenter)

I alle klasser er det 5 etapper.

Påmelding:

Til Erling L. Meisingset, epost: erling.meisingset@nibio.no innen mandag 24. mai.

Startkontingent:

Kr. 300,- pr lag i alle klasser.

Innbetaling til konto 4050.40.37535 eller på vipps til 91808860 ved henting av startnummer.

Premiering:

Det er individuell premiering til deltakerne på de 3 beste laga i hver klasse. I barneklassen er det premie til alle deltakerne.

Løypebeskrivelse:

Barneklassen løper hele stafetten på løpebanen, med følgende etappelengder:

1. etappe: 170 m, 2. etappe 100 m, 3. etappe 280 m, 4. etappe 170 m, 5. etappe 200 m.

Klassene for jenter, gutter og junior:

1. etappe 300 m (bane), 2. etappe 350 m (bane og asfalt), 3. etappe 220 m (asfalt og grus), 4. etappe 570 m (bane, asfalt og grus), 5. etappe 300 m (bane).

Ta gjerne kontakt Erling L. Meisingset på epost (erling.meisingset@nibio.no) eller mobil 918 08 860. Vi løser det meste. Vi ønsker at det blir et tilbud til flest mulig.

Velkommen til Tingvoll!