



**Møre og Romsdal Friidrettskrets i samarbeid
med Sogn & Fjordane Friidrettskrins
inviterer til treningssamling i Ulsteinhallen
søndag 24. november**

Lørdag arrangeres Sparebanken Møre leikane i hallen

Kretslags-treninger for utøvere 15 år og eldre

Program:

11-13:30 Første økt

Pause

14:30-16:30 andre økt

LERØY-samling for utøvere fra 12 år–14 år

Program:

11-13 første økt

Pause

14-16 andre økt



Overnatting:

Det er tilbud til utøvere/klubbene om overnatting på 4-manns rom på Sunnmøre Folkehøgskole – i gå-avstand fra Ulsteinhallen. Klubber som har utøvere som vil overnatte – må ha med egen leder.

Ta med sovepose/dyne/pute og laken.

Dusjing bør gjøres i hallen,

Egenandel

kr 300,- trening og overnatting /mat

Søskenmoderasjon v/overnatting – egenandel kr 150 pr søsken

kr 100,- trening uten overnatting

kr 150,- for trening og middag (uten overnatting)

Påmelding via denne linken innen tirsdag 19. november

Mvh

Norsk Friidrett Møre og Romsdal

v/daglig leder Bente Krakeli

tlf 909 26 225

mrfriidrett@friidrett.no

Norsk Friidrett Sogn & Fjordane

v/daglig leder Asgeir Årdal

tlf 95776292

sof@friidrett.no