

Vedlegg 1 – 2024 - TFIK's FRIIDRETTSBAROMETER				
Menn på Teletoppen				
	3 beste pr. 31.12.2024	Res.	Gj.sn.- poeng	Res. og gj.sn. pr. 31.12.2023
60 m	Håvard Solvold Sætre, Rjukan Bastian Asdal Ringsevjen, Rjukan Albert Alexander Lomme, Urædd	7,59 i 7,67 i 7,69 i	607	7,34 i 7,39 i 7,69 i
100 m	Herman H. Sveinsson, Seljord Albert Alexander Lomme, Urædd Håvard Solvold Sætre, Rjukan	11,43 11,82 12,05	661	11,42 11,90 12,12
200 m	Herman H. Sveinsson, Seljord Håvard Solvold Sætre, Rjukan Odin Gundersen Palmgren, Urædd	22,96 23,78 i 24,03	689	22,87 23,8 24,10
400 m	Henrik Graver Odden, Kragerø William H. Syvertsen, Herkules Albert Alexander Lomme, Urædd Christian Bredeesen, Snøgg	53,07 i 56,29 56,49 56,49	559	54,54 55,73 58,57
800 m	Sondre Harstad Rinde, Skarphedin Henrik Graver Odden, Kragerø Halvor Nymoen Winberg, Herkul.	1.58,10 1.58,11 1.58,90	720	1.54,84 1.58,35 1.59,38
1500 m	Vebjørn Hovdejord, Snøgg Jørgen Schulze Hals, Kragerø Jens Kristian Samuelsen, Rjukan	3.48,54 4.01,70 4.02,01	789	3.55,73 3.56,17i 4.02,49i
3000 m	Anders Hekkli, Skarphedin Marius Liljeberg Wang, Herkules Jens Kristian Samuelsen, Rjukan	8.35,61 i 8.36,67 8.37,59	784	8.09,78 8.16,49i 8.23,48
5000 m	Vebjørn Hovdejord, Snøgg Marius Liljeberg Wang, Herkules Anders Hekkli, Skarphedin	13.56,16 14.41,16 14.58,91 i	841	13.56,59 14.22,88 15.31,09
10000 m	Arve Moen Listaul, Seljord Espen Vasby, Snøgg Anders Hekkli, Skarphedin	32.32,96 32.38,81 33.11,93	692	29.24,95 29.41,40 33.56,20
110 m hekk	Ingen resultater		()	()
400 m hekk	Ingen resultater		()	()
3000 m hinder	Vebjørn Hovdejord, Snøgg	8.39,37 ()		8.48,16 ()
Høyde	Bastian Asdal Ringsevjen, Rjukan Odin Gundersen Palmgren, Urædd Jakob Macek, Rjukan	1,70 i 1,70 1,55	509	1,81 1,75i 1,60
Stav	Adrian Kojen, Urædd Harald Kojen, Urædd Espen Bergstrøm, Ørn	3,82 2,62 2,50 i	480	2,71 2,60 1,64i
Lengde	Odin Gundersen Palmgren, Urædd Håvard Solvold Sætre, Rjukan Adrian Svendsen, Snøgg	6,50 5,84 i 5,27 i	575	5,62i 5,52 5,23
Tresteg	Sebastian Gollo Forberg, Rjukan Olav Hernes Lien, Rjukan Floris Johannes-Ben Krijger, Her.	10,47 9,67 8,03	255	10,51i 10,36i 10,18
Kule	Odin Gundersen Palmgren, Urædd Roar Uglem, Snøgg Adrian Svendsen, Snøgg	11,27 10,33 9,14 i	467	10,61 8,87 7,01
Diskos	Roar Uglem, Snøgg Adrian Svendsen, Snøgg Vegard Gunleiksrud, Rjukan	30,51 29,92 18,98	383	31,72 17,67 17,30
Slegge	Roar Uglem, Snøgg Odin Gundersen Palmgren, Urædd Tommy Storøygard, Rjukan	23,09 23,01 17,55	296	22,85 22,79 12,44
Spyd	Adrian Svendsen, Snøgg Vegard Gunleiksrud, Rjukan Kitti Srimuang, Rjukan	31,20 24,04 16,40	209	48,41 45,38 25,47
	Sum 17 øvelser (av totalt 20)		9.516	9.619

Barometerstatus for menn pr. 31.12.2024 (sammendrag og sammenlikning):

Totalnivået for seniorfriidretten i Telemark er fortsatt synkende, for de 17 sammenlignbare øvelsene av totalt 20. Barometerstatusen viser samlet sett en liten tilbakegang i sprintløpene, men nivået er i hovedsak det samme som året før på de ulike distansene. I de lengre løpene er imidlertid nivået fortsatt høyt, og den positive utviklingen, ser ut til å forsette. På 800 m, 1500 m og 5000 m er poengsnittet omtrent som året før, eller litt høyere, mens det er lavere på 3000 m og 10000 m. Dette skyldes imidlertid at flere av de beste løperne ikke deltok på disse distansene i 2024. Til gjengjeld har vi fått flere unge løpere som har prestert mange sterke resultater på mellom- og langdistanse det siste året. Det høyeste poengsnittet for de 3 beste på herresiden finner vi for øvrig på 5000 m, med 841 poeng i 2024.

I hoppøvelsene har det samlet sett vært fremgang i 2024, og da spesielt i stav og lengde, mens nivået i høyde og spesielt tresteg har blitt dårligere. I kast har nivået også generelt blitt bedre det siste året, med fin fremgang i kule og diskos, men få spydresultater og fravær av de beste fra 2023 gjør at totalresultatet bare er marginalt høyere enn i 2023. Status og nivå på seniorfriidretten for menn i Telemark gjenspeiles også av nye kretsrekorder for menn senior og junior i 2024, hvor samtlige rekorder og forbedringer er satt på lengre løpsdistanser både innendørs og utendørs, samt på gateløp.

I sprint har nivået i Telemark flatet litt ut de siste 3 årene, etter å ha gått kraftig tilbake årene før. Med få unntak er det ingen fra Telemark som hevder seg i nasjonal sammenheng i sprint lenger, spesielt etter at vår beste sprinter har vært ute med sykdom det meste av siste sesong. I hoppøvelsene er situasjonen noe av det samme, men vår beste stavhopper på herresiden var så vidt tilbake i konkurranse på tampen av året, etter å ha vært i militæret. Dette, sammen med noen få utøvere i høyde og lengde som viser lovende takter, gjør at det ikke er helt mørkt. Også i kastøvelsene er det stor mangel på utøvere på et godt seniornivå. Vi har imidlertid noen utøvere som har prøvd seg litt med seniorredskaper i 2024, blant annet Odin Gundersen Palmgren (18) fra Urædd, som har ambisjoner om etter hvert å hevde seg i mangekamp. Dette kommer også fram av barometeret, hvor han er inne både i løp-, hopp- og kastøvelser.

Telemark har imidlertid flere spennende utøvere på mellom- og langdistanse i Vebjørn Hovdejord (21), Snøgg, Marius Liljeberg Wang (23), Herkules, og Halvor Nymoen Winberg (25), Herkules. Halvor har hatt en vanskelig sesong i 2024, og har prestert få resultater. Forhåpentligvis får vi se han tilbake i god form i 2025. Vebjørn forsvarte sin bronse på 3000 m hinder i Nordisk mesterskap for senior i 2024, og er på U23-landslaget i mellom- og langdistanse. Han forbedret også sin egen kretsrekord på 5000 m i 2024, og løp 2 ganger på 13.56, etter at han slo den gamle rekorden fra 1973 i 2023. På 3000 m hinder nærmer han seg også den nå over 50 år gamle kretsrekorden, og med årets resultat på 8.39,37 er det nå kun 9,5 sekunder ned til Jan Vojes rekord.

Marius kom heller ikke opp på samme nivå i 2024 som året før, men bakfra kommer det opp flere meget gode unggutter, og fremst av disse er Jens Kristian Sanuelsen (18) fra Rjukan, som har hatt stor fremgang i 2024 på alle distanser fra 1500 m til 5000 m, samt et sterkt resultat på 10 km gateløp med 31.37. På 800 m toppes barometeret av 2 utøvere på 18 og 16 år, som også har løpt fort på 1500 m. Dette lover veldig bra for fremtiden, og det er et godt håp om at flere av de gamle kretsrekordene på 3000 m, 3000 m hinder og 10000 m nå også kan bli slått.

	Poengsum pr. 31.12.24	Poengsum pr. 31.12.23	Diff.
Løp I (4 korte løp)	2.516	2.530	- 14
Løp II (5 lange løp)	3.826	4.032	- 206
Hopp (4 resultater)	1.819	1.714	+105
Kast (4 resultater)	1.355	1.343	+ 12
Sum 17 øvelser (av totalt 20)	9.516	9.619	- 103

Det er fullt sammenligningsgrunnlag for 17 av de totalt 20 øvelsene.