

Norge / Norway: 2011 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 45-49 år / years**

pr. 30.06.2011 (oppdatert / updated 30.12.2011)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M45-49)

7.70	(2)MS	Ivar Øystein Larsen, Urædd Friidrett	(64)	Eidanger	22.01.2011
7.73	(1)	Asle Offerdal, IL i BUL	(66)	Stange	29.01.2011
7.93	(2)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Stange	29.01.2011
8.31	(3)	Richard von Mansfeldt Asheim, Asker SK	(65)	Stange	29.01.2011
8.51	(3)MSB	Johnny Egbert Romkes, Larvik T&IF	(62)	Oslo/Ek	11.12.2010
8.54	(4)	Thomas Rønvik, Tønsberg FIK	(63)	Stange	29.01.2011
8.63	(5)	Johnny Gundersen, Bækkelagets SK	(64)	Stange	29.01.2011
8.68	(6)	Nils Arne Therkelsen, Kroken IL	(66)	Stange	29.01.2011
9.89	(2)MSH3	John Retzius, Moelven IL	(65)	Moelv	09.04.2011

Alternativt resultat / Alternative result:

7.84	(6)MSA	Asle Offerdal, Rosendal TL	(66)	Oslo/Ek	11.12.2010
------	--------	----------------------------	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

7.6	(1)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Lyngdal	27.02.2011
8.1	(1)	Johnny Gundersen, Bækkelagets SK	(64)	Oslo/Ek	17.03.2011

200m (M45-49)

24.84	(3)40h2	Asle Offerdal, IL i BUL	(66)	Gent, BEL	16.03.2011
-------	---------	-------------------------	------	-----------	------------

400m (M45-49)

54.04	(6)40sf2	Asle Offerdal, IL i BUL	(66)	Gent, BEL	19.03.2011
67.31	(2)	Jørn Danielsberg, Veldre Friidrett	(66)	Stange	29.01.2011

600m (M45-49)

1:37.91	(3)MS	Johnny Egbert Romkes, Larvik T&IF	(62)	Oslo/Ek	11.12.2010
---------	-------	-----------------------------------	------	---------	------------

800m (M45-49)

2:39.64	(1)	Steinar Lien, Oppegård IL	(64)	Stange	30.01.2011
2:58.3	(1)	Johnny Gundersen, Bækkelagets SK	(64)	Oslo/Ek	17.03.2011

1500m (M45-49)

4:42.86	(1)	Gunnar Ove Thrana, Sømna IL	(63)	Stange	29.01.2011
4:52.57	(2)	Terje Kongsfjell, Horten FIK	(65)	Stange	29.01.2011
5:37.18	(3)	Knut Ytrehus, Ski IL	(64)	Stange	29.01.2011

3000m (M45-49)

10:01.47	(1)	Nils Dompidal, Veldre Friidrett	(63)	Stange	30.01.2011
10:05.24	(2)	Gunnar Ove Thrana, Sømna IL	(63)	Stange	30.01.2011
10:27.43	(3)	Terje Kongsfjell, Horten FIK	(65)	Stange	30.01.2011
11:04.24	(4)	Steinar Lien, Oppegård IL	(64)	Stange	30.01.2011

60m hekk / hurdles 99.1 cm (M45-49)

12.43	(1)	Johnny Gundersen, Bækkelagets SK	(64)	Stange	29.01.2011
-------	-----	----------------------------------	------	--------	------------

Høyde / High Jump (M45-49)

1.65	(1)	Thomas Rønvik, Tønsberg FIK	(63)	Stange	30.01.2011
1.60	(2)	Jorleif Jørgenvåg, Nesodden IF	(65)	Stange	30.01.2011

Høyde u.t. / Standing High Jump (M45-49)

1.42	(1)	Jan Hermann Hordvik, IL Norna-Salhus	(66)	Laksevåg	08.01.2011
1.42	(1)	Jorleif Jørgenvåg, Nesodden IF	(65)	Stange	29.01.2011
1.42	(2)	Thomas Rønvik, Tønsberg FIK	(63)	Stange	29.01.2011
1.40	(5)MS	Gisle Ellingsen, IL Norna-Salhus	(65)	Åstveit	20.12.2010
1.38	(2)	Geir Sjursen, FIK BFG Fana	(65)	Laksevåg	08.01.2011
1.36	(2)MS	Jan Erik Berntzen, Asker SK	(63)	Asker	30.03.2011
1.25	(1)	Arnlfot Loftås, Mjøsdalen IL	(64)	Hosanger	08.02.2011
1.22	(4)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Laksevåg	08.01.2011
1.20	(1)	Roy Rørmark, Sømna IL	(64)	Vik i Helgeland	10.03.2011
		(10)			
1.15	(1)	Arvid Bognøy, Ask Friidrett	(64)	Ask	13.01.2011
1.15	(1)	Steinar Lohne, IL Fri	(62)	Garnes	14.02.2011
1.15	(2)	Mads Holm, IL Gneist	(62)	Ytrebygda	25.02.2011
1.15	(1)	Johnny Gundersen, Bækkelagets SK	(64)	Oslo/Be	07.03.2011

Alternativt resultat / Alternative result:

1.40	(4)MS	Jan Hermann Hordvik, IL Norna-Salhus	(66)	Åstveit	20.12.2010
------	-------	--------------------------------------	------	---------	------------

Stav / Pole Vault (M45-49)

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2.44	(1)	Harald Tholo, Ankeret BIL	(65)	Fana	15.01.2011
------	-----	---------------------------	------	------	------------

Lengde / Long Jump (M45-49)

6.22	(4)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Gent, BEL	18.03.2011
5.36	(1)	Erling Ytrehus, Lillesand IL	(64)	Lyngdal	15.01.2011
5.26	(2)	Thomas Rønvik, Tønsberg FIK	(63)	Stange	29.01.2011
5.15	(3)	Nils Arne Therkelsen, Kroken IL	(66)	Stange	29.01.2011
4.91	(4)	Jorleif Jørgenvåg, Nesodden IF	(65)	Stange	29.01.2011
4.73	(5)	Johnny Gundersen, Bækkelagets SK	(64)	Stange	29.01.2011

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M45-49)

2.93	(2)MS	Jan Hermann Hordvik, IL Norna-Salhus	(66)	Åstveit	20.12.2010
2.93	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	12.02.2011
2.83gu	(2)MS	Morten Bakkeli, Lillehammer IF	(66)	Lillehammer	05.10.2010
2.80	(1)	Thomas Rønvik, Tønsberg FIK	(63)	Stange	29.01.2011
2.77	(1)	Geir Sjursen, FIK BFG Fana	(65)	Laksevåg	08.01.2011
2.76	(1)	Jan Inge Pedersen, Ask Friidrett	(63)	Ask	13.01.2011
2.72gu	(3)MS	Kolbjørn Høgåsen, Lillehammer IF	(63)	Lillehammer	05.10.2010
2.69	(1)MS	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	08.12.2010
2.62	(1)	Jorleif Jørgenvåg, Nesodden IF	(65)	Nittedal	31.10.2010
2.57	(2)MS	Jan Erik Berntzen, Asker SK	(63)	Asker	08.12.2010
		(10)			
2.56	(1)	Johnny Gundersen, Bækkelagets SK	(64)	Oslo/Be	07.03.2011
2.52	(3)	Tom Smestadmoen, Sandefjord T&IF	(62)	Tønsberg	12.02.2011
2.52	(5)MS	Svein Vagø, Namsen FIF	(66)	Asker	30.03.2011
2.51	(1)	Steinar Lohne, IL Fri	(62)	Lone	19.01.2011
2.48	(3)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Laksevåg	08.01.2011
2.48	(1)	Tomas Adam, Fagernes IL	(65)	Fagernes	02.02.2011
2.47	(1)	Oddbjørn Svane, FIK Stein	(65)	Hammerfest	24.03.2011
2.45	(1)	Knut Raunsgard, IL Harding	(64)	Kinsarvik	19.01.2011
2.41	(1)	Are Torsvik, Sandnes IL	(62)	Lyefjell	17.12.2010
2.40	(3)MS	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Notodden	03.12.2010
		(20)			
2.40	(1)	Arnliot Loftås, Mjøsdalen IL	(64)	Hosanger	08.02.2011

Alternativt resultat / Alternative result:

2.61	(3)MS	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Asker	30.03.2011
------	-------	------------------------	------	-------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2.42gu	(m)MS	Tore Stokke, Mjelstad & Stokke BIL	(63)	Hatland	01.10.2010
--------	-------	------------------------------------	------	---------	------------

Tresteg / Triple Jump (M45-49)

12.90	(3)	Oddvar Viulsrød, Tønsberg FIK	(64)	Gent, BEL	16.03.2011
-------	-----	-------------------------------	------	-----------	------------

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (M45-49)

7.10	(1)	Jorleif Jørgenvåg, Nesodden IF	(65)	Nittedal	31.10.2010
6.83	(1)	Tor Inge Vikane, Laksevåg T&IL	(62)	Laksevåg	25.03.2011
6.40	(2)	Tor Martinsen, Laksevåg T&IL	(62)	Laksevåg	25.03.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

6.35gu	(15)MSM	Tore Stokke, Mjelstad & Stokke BIL	(63)	Hatland	02.10.2010
--------	---------	------------------------------------	------	---------	------------

Kule / Shot Put 7.26 kg (M45-49)

14.36	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	26.03.2011
11.74	(1)	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Stange	30.01.2011
11.15	(2)	Thomas Rønvik, Tønsberg FIK	(63)	Stange	30.01.2011
10.66	(2)MS	Frank Brissach, Trondheim Friidrett	(63)	Trondheim/Ra	16.01.2011
10.48	(3)	Bjørn Eirik Olsen, Løten Friidrett	(65)	Stange	30.01.2011
8.23	(1)	Jostein Lie, IL Gneist	(66)	Fana	04.02.2011
8.10	(1)	Johnny Gundersen, Bækkelagets SK	(64)	Oslo/Ek	17.03.2011
7.89	(2)	Geir Sjursen, FIK BFG Fana	(65)	Fana	04.02.2011

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

7.48	(2)MS	Mats Lundström, Ullensaker/Kisa IL (SWE)	(65)	Stange	20.03.2011
------	-------	--	------	--------	------------