

J13		240		
40m E				
6.54	Lene Vole Olsen	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	21.05.1990
6.57	Jannicke Graaterud	Hurdal IL	Jessheim	21.05.1990
6.81	Gro Gustavsen	Hurdal IL	Jessheim	21.05.1990
6.82	Kamilla Bråthen	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	21.05.1990
6.88	Astrid Huitfeldt	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	21.05.1990
6.98	Lena Grøndahl	Strømmen IF	Jessheim	21.05.1990
6.98	Marta Skoglund	Strømmen IF	Jessheim	21.05.1990

40m M				
5.8	Trine Syversen	Aurskog-Høland FIL	Jessheim	30.05.1988
6.0	Rita Nilsen	Aurskog-Høland FIL	Jessheim	30.05.1988
6.1	Tonje Steinum	Minerva	Jessheim	30.05.1988
6.1	Lene Ødegård	Aurskog-Høland FIL	Jessheim	30.05.1989
6.2	Kristin Urnes	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	19.05.1988
6.3	Kristine Heggelund	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	30.05.1989
6.3	Lene Hansen	Lørenskog FIL	Jessheim	30.05.1988
6.4	Maikki Fonnelløp	Sørum IL	Jessheim	19.05.1988
6.4	Rønnaug Bratberg	Minerva	Strømmen	29.08.1990
6.5	Katrine Finstad	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	19.05.1988
6.6	Mette Svindal	Raumnes & Årnes IL	Jessheim	19.05.1988
6.6	Mona Myhre	Kløfta IL	Jessheim	19.05.1988
6.6	Astrid Mathisen	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	30.05.1989
6.6	Inger Eline Rommundgard	Raumnes & Årnes IL	Jessheim	30.05.1989
6.6	Anne Grete Skryten	Raumnes & Årnes IL	Jessheim	30.05.1989

60m E				
7.96	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Nadderud	17.06.2006
7.99	Astrid Cederkvist	Aurskog-Høland FIL	Bjørkelangen	10.06.2007
8.02	Helene Rønningen	IL Tyrving	Nadderud	24.09.2011
8.17	Mari Gundersen	Strømmen IF	Oslo/Bi	29.06.1996
8.18	Siri Kristoffersen	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	29.06.1991
8.22	Lisa-Marie Finstad	Gui SK	Rud	17.06.2023
8.27	Sunniva Indahl	Ski IL	Nadderud	15.06.2019
8.27	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Nadderud	15.06.2019
8.26	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	05.09.2004
8.33	Ingrid Bernice Folland	Ås IL	Oslo/Bi	29.06.1996

J13		241		
60m E forts.				
8.34	Stine Eriksen	Strømmen IF	Jessheim	23.09.2002
8.34	Betina Nilssen	Eidsvold Turn	Nadderud	18.06.2005
8.35	Hedda Endsjø	Asker Skiklubb	Nadderud	18.09.2021
8.36	Tonje Ørving	Minerva	Oslo/Bi	01.07.1995
8.36	Sara Meling	IL Tyrving	Nadderud	14.06.2003
8.36	Sandra Judy Rasch	Asker Skiklubb	Göteborg, SWE	04.07.2015
8.38	Victoria Eriksen	Minerva	Kongsberg	29.08.1992
8.38	Gina Nordli	Aurskog-Høland FIL	Nadderud	09.10.1905
8.38	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	Oslo/Bi	05.08.2017
8.38	Astrid Stalleland Stokstad	Hvam IL	Nadderud	07.06.2021
8.39	Henriette Slåttum	Strømmen IF	Nadderud	15.06.2002
8.39	Christine Skodvin	Kolbotn IL	Stjørdal	26.08.2000
8.39	Stella Sereina Wang	Romerike Friidrett	Nadderud	11.06.2016
8.40	Cathrine Herzeth	Hakadal IL	Oslo/La	06.09.1986
8.41	Catharina Wahl	IL Tyrving	Asker/Fø	21.08.2004
8.41	Saveetha Sathunanthan	Romerike Friidrett	Lillestrøm	23.09.2017
8.42	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL	Lillehammer/Ss	23.06.2007
8.42	Mathea Kjærnes	Strømmen IF	Lillestrøm	12.09.2009
8.42	Sofie Olsholt	IL Tyrving	Oslo/Bi	23.09.2009
8.44	Eirin Nordli Paulsen	Aurskog-Høland FIL	Bjørkelangen	10.06.2007

60m M				
8.0	Nina Mannerud	Leirsund IL	Oslo/Bi	30.05.1978
8.0	Anne Mette Tandberg	IL Tyrving	Larvik/Lo	29.08.1981
8.0	Maren Skaset	Kolbotn IL	Larvik/Lo	29.08.1981
8.0	Lise Lena Nordeng	Sørum IL	Rolvstrud	19.09.1982
8.0	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Kongsberg	01.09.1984
8.0	Sofie Olsholt	IL Tyrving	Oslo/Bi	08.09.2009
8.1	Kari Ausen	Strømmen IF	Oslo/Jo	16.06.1956
8.1	Wanja Hauan	IL Tyrving	Oslo/Jo	10.06.1958
8.1	Anne Tufte	Nittedal IL	Oslo/Bi	03.06.1975
8.1	Kristin Hoel	Strømmen IF	Bergen/Fa	27.08.1978
8.1	Vivian Johansen	Sørum IL	Rolvstrud	19.09.1982
8.1	Lena Moe	Sørum IL	Kongsberg	01.09.1984
8.1	Cathrine Herzeth	Hakadal IL	Oslo/Bi	16.06.1986
8.1	Christine Skodvin	Kolbotn IL	Ski	13.05.2000
8.2	Sidsel Kjellås	Strømmen IF	Strømmen	16.06.1962
8.2	Astrid Hoel	Holstad IL	Ski	26.09.1965
8.2	Björg Slettum	Søndre Høland SK	Nadderud	26.06.1966
8.2	Benedicte Eskeland	IL Tyrving	Jessheim	06.06.1971

J13		242		
60m M forts.				
8.2	Kathrine Fraas	Fossum IF	Oslo/Bi	28.05.1973
8.2	Torill Utiedt Bjørgan	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	08.06.1975
8.2	Hanne Hemsén	IL Tyrving	Oslo/Bi	08.06.1975
8.2	Torill Halvorsen	Nittedal IL	Larvik/Lo	01.09.1979
8.2	Linda Kramer	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	10.09.1980
8.2	Camilla Børresen	Nesodden IF	Oslo/Bi	02.06.1981
8.2	Charlotte Habberstad	Nittedal IL	Oslo/Bi	02.06.1981
8.2	Monica Berg Hansen	Hakadal IL	Hakadal/El	30.05.1987
8.2	Kathleen Myklatun	Asker Skiklubb	Jessheim	13.09.1989
8.2	Pia Therese Gulbrandsen	IL Driv	Ski	13.09.1993
8.2	Susanne Devor	IL Tyrving	Oslo/Bi	15.09.1995
8.2	Sara Meling	IL Tyrving	Bjørkelangen	01.06.2003

80m E				
10.25	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Göteborg, SWE	08.07.2006
10.51	Helene Rønningen	IL Tyrving	Göteborg, SWE	09.07.2011
10.87	Lise Margareth Jensen	Ski IL	Jessheim	13.09.1992
10.87	Mari Gundersen	Strømmen IF	Kil, SWE	10.08.1996
10.93	Isabelle Bjørnå Berntsen	Ski IL	Göteborg, SWE	03.07.2004
10.94	Tonje Ørving	Minerva	Kil, SWE	05.08.1995
10.97	Hedda Endsjø	Asker Skiklubb	Asker	26.05.2021
11.03	Victoria Eriksen	Minerva	Kil, SWE	15.08.1992
11.07	Henriette Ståttum	Strømmen IF	Göteborg, SWE	05.07.2002
11.09	Ingeborg Løvnes	Minerva	Kil, SWE	06.08.2005
11.10	Stine Eriksen	Strømmen IF	Göteborg, SWE	05.07.2002
11.18	Helene Olafsen	Ski IL	Göteborg, SWE	05.07.2003
11.18	Silje Skodvin	Ski IL	Göteborg, SWE	03.07.2004
11.20	Kine Aaltvedt	Minerva	Kil, SWE	31.07.2004
11.23	Camilla Rønning	Nittedal IL	Göteborg, SWE	28.06.2008
11.28	Nina Johannessen	Minerva	Kil, SWE	03.08.1991
11.28	Tina Emmami	Ski IL	Karlstad, SWE	05.09.2010
11.30	Andrea Bressand	Asker Skiklubb	Asker/Fø	01.09.2008
11.31	Catharina Wahl	IL Tyrving	Oslo/La	23.09.2004
11.33	Ragnhild Hafskjær	Minerva	Kil, SWE	06.08.2005

J13		243			
80m E forts.					
11.35	Karoline Hansen	Lørenskog FIL		Arvika, SWE	24.07.2004
11.37	Julia Eveline Refvik	Heggedal IL		Asker/Fø	31.05.2017
11.43	Mathilde Ringheim	Oppegård IL		Sofiemyr	04.09.2005
11.45	Astrid Råd Valderheim	IL Tyrving		Asker/Fø	21.05.2008
11.46	Katrine Bråthen	Minerva		Kil, SWE	05.08.2000
11.46	Veronica Skuse Andersen	Minerva		Kil, SWE	06.08.2005
11.51	Ester Kate Jansson	IL Tyrving		Asker/Fø	10.05.2006
11.54	Tale Ørving	Minerva		Kil, SWE	10.08.2002
11.55	Marie Fostvedt	Asker Skiklubb		Asker/Fø	07.09.2009
11.55	Jenny Labråten	IL Tyrving		Asker/Fø	26.05.2010

80m M					
10.3	Kristin Haugstad	Nesodden IF		Nesodden	21.06.2007
10.6	Randi Karlsen	Kolbotn IL		Sofiemyr	27.09.1970
10.6	Siri Kristoffersen	IL Tyrving		Strømmen	15.06.1991
10.8	Astrid Hoel	Holstad IL		Holstad	29.08.1965
10.8	Catharina Wahl	IL Tyrving		Ski	02.08.2004
10.8	Silje Skodvin	Ski IL		Ski	02.08.2004
10.9	Bente Bolstad	Drøbak-Frogn IL		Holstad	29.08.1965
10.9	Unni Lundby	Strømmen IF		Strømmen	19.06.1966
11.1	Nina Johannessen	Minerva		Strømmen	15.06.1991
11.2	Veronica Skuse Andersen	Minerva		Strømmen	01.06.2005
11.3	Tove Embersland	Holstad IL		Holstad	18.06.1967
11.3	Helene Olafsen	Ski IL		Ski	28.07.2003
11.4	Julie Glimsdal	Nesodden IF		Nesodden	21.06.2007
11.4	Gun Martinsen	Hobøl IL		Nesodden	20.08.1966
11.4	Gitte Bumbulcz	Ås IL		Strømmen	21.06.1970
11.4	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden IF		Nesodden	21.06.2007
11.4	Ida Planke Berg	IL Tyrving		Asker/Fø	27.05.2009

J13		244		
100m E				
12.54	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Oslo/Bi	26.09.2006
12.61	Helene Rønningen	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	26.06.2011
12.63	Astrid Cederkvist	Aurskog-Høland FIL	Lillehammer/Ss	24.06.2007
12.92	Siri Kristoffersen	IL Tyrving	Nadderud	23.06.1991
13.21	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	Lillestrøm	27.05.2017
13.24	Mari Gundersen	Strømmen IF	Oslo/Bi	25.09.1996
13.29	Nina Mannerud	Leirsund IL	Helsingborg, SWE	09.07.1978
13.30	Ingeborg Løvnes	Minerva	Lillehammer/Ss	26.06.2005
13.33	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Nadderud	17.06.1984
13.35	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Lillestrøm	25.05.2019
13.39	Marie Brochmann	Nittedal IL	Oslo/Bi	24.09.2003
13.41	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL	Bergen/Fa	11.07.2004
13.42	Elise Tenold	Nordre Eidsvoll IL	Lillestrøm	24.05.2014
13.43	Cathrine Herzeth	Hakadal IL	Nadderud	22.06.1986
13.43	Victoria Eriksen	Minerva	Nadderud	21.06.1992
13.43	Stine Eriksen	Strømmen IF	Jessheim	23.09.2002
13.43	Sunniva Indahl	Ski IL	Lillestrøm	25.05.2019
13.44	Camilla Rønning	Nittedal IL	Lillestrøm	14.06.2008
13.44	Ylva Rognstad	Hurdal IL	Lillehammer/Ss	26.06.2011
13.44	Solveig Emilie Johnsen	Ullensaker/Kisa IL	Lillehammer/Ss	19.06.2016
13.45	Gina Nordli	Aurskog-Høland FIL	Askim	20.08.2005
13.46	Tonje Ørving	Minerva	Oslo/Bi	27.09.1995
13.47	Sara Meling	IL Tyrving	Oslo/Bi	24.09.2003
13.48	Eirin Nordli Paulsen	Aurskog-Høland FIL	Lillehammer/Ss	24.06.2007
13.49	Lisa-Marie Finstad	Gui SK	Lillehammer/Ss	25.06.2023
13.51	Siv Hege Bergan	Zenith FIK	Nadderud	19.06.1988
13.51	Tonhild Solberg	Sørum IL	Nadderud	23.06.1991
13.51	Stella Sereina Wang	Romerike Friidrett	Lillestrøm	28.05.2016
13.52	Elin Bøhler	Ski IL	Grimstad	09.07.1989
13.53	Lise Braathen	Zenith FIK	Jessheim	29.09.1990

100m M				
12.8	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Oslo/St	07.07.1984
12.9	Anne Mette Tandberg	IL Tyrving	Sandvika/Ka	20.06.1981
13.0	Sissel Eriksen	IL Tyrving	Oslo/La	22.08.1972
13.0	Camilla Børresen	Nesodden IF	Sandvika/Ka	20.06.1981
13.0	Vivian Johansen	Sørum IL	Raufoss	04.07.1982
13.0	Lena Moe	Sørum IL	Hønefoss	16.09.1984
13.1	Anne Tufte	Nittedal IL	Herlev, DEN	22.06.1975
13.1	Torill Untiedt Bjørgan	Asker Skiklubb	Hønefoss	13.09.1975
13.1	Hilde Verpe	Gardermoen IF	Strømmen	20.06.1976

13.1	Marianne Ingebretsen	Kolbotn IL	Sofiemyr	17.09.1977
------	----------------------	------------	----------	------------

J13		245		
100m M forts.				
13.1	Nina Mannerud	Leirsund IL	Helsingborg, SWE	09.07.1978
13.1	Birgitte Ingebrigtsen	Kolbotn IL	Sofiemyr	17.09.1979
13.1	Charlotte Habberstad	Nittedal IL	Oslo/Bi	25.09.1981
13.2	Gunn Andersen	Minerva	Ås	12.09.1971
13.2	Lise Lena Nordeng	Sørum IL	Raufoss	04.07.1982
13.2	Cecilie Sudland	Kolbotn IL	Hønefoss	19.09.1985
13.3	Wanja Hauan	IL Tyrving	Sandvika/Ka	10.10.1958
13.3	Randi Karlsten	Kolbotn IL	Ås	13.08.1970
13.3	Hilde Verpe	Gardermoen IF	Lillestrøm	24.07.1976
13.3	Anna Skaset	Kolbotn IL	Oslo/St	10.09.1977
13.3	Toril Romleth	Asker Skiklubb	Tønsberg	10.06.1979
13.3	Monica Holseter	Leirsund IL	Oslo/St	27.06.1979
13.3	Maren Skaset	Kolbotn IL	Oslo/St	11.07.1981
13.3	Siv Hege Bergan	Zenith FIK	Bjørkelangen	25.09.1988
13.3	Elin Bøhler	Ski IL	Bjørkelangen	09.09.1989
13.4	Anne Marie Street-Nielsen	Strømmen IF	Eidsvoll/Råholt	16.09.1962
13.4	Ellen Trondsen	Strømmen IF	Strømmen	12.06.1963
13.4	Astrid Hoel	Holstad IL	Ski	11.09.1965
13.4	Bente Bolstad	Drøbak-Frogn IL	Oslo/Fr	13.09.1965
13.4	Unni Lundby	Strømmen IF	Strømmen	16.06.1966
13.4	Jannecke Hemsén	IL Tyrving	Lillestrøm	24.06.1969
13.4	Anita Skorgan	IL Tyrving	Nadderud	26.06.1971
13.4	Benedicte Eskeland	IL Tyrving	Nadderud	26.06.1971
13.4	Randi Skjedsvold	Ski IL	Drammen/Ma	29.09.1974
13.4	Hanne Hemsén	IL Tyrving	Nadderud	27.06.1975
13.4	Hanne Jacobsen	IL Tyrving	Oslo/St	04.09.1976
13.4	Torill Halvorsen	Nittedal IL	Oslo/Bi	01.10.1979
13.4	Bente Teksum	Nittedal IL	Oslo/Bi	19.09.1983
13.4	Cathrine Herzeth	Hakadal IL	Oslo/St	04.10.1986
13.4	Lene Kristin Nyland	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	28.06.1987
13.4	Trine Syversen	Aurskog-Høland FIL	Jessheim	30.05.1988
13.4	Lise Braathén	Zenith FIK	Kongsvinger/Gj	01.09.1990
13.4	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	20.09.2004
13.4	Caroline Kuvaas	Ski IL	Ski	29.07.2008
13.4	Sunniva Indahl	Ski IL	Sofiemyr	25.08.2019
13.4	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	27.09.2020
Løp sammen med senior menn				
13.2	Ylva Rognstad	Hurdal IL	Jessheim	15.09.2011

J13		246		
150m E				
20.37	Lisea-Marie Finstad	Gui SK	Oslo/La	12.05.2023
22.86	Hanna Hegstad	Ås IL	Ås	25.08.2014
25.22	Amanda Tveite Øverjordet	Ås IL	Ås	25.08.2014
25.22	Hannah Hasfjord-Lia	Ski IL	Ås	25.08.2014

200m E				
26.03	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Nadderud	09.09.2006
26.16	Helene Rønningen	IL Tyrving	Nadderud	19.06.2011
26.75	Ingeborg Løvnes	Minerva	Lillehammer/Ss	23.06.2005
26.98	Sofie Aamillon	Romerike Friidrett	Nadderud	16.06.2019
27.00	Astrid Cederkvist	Aurskog-Høland FIL	Arvika, SWE	29.07.2007
27.18	Betina Nilssen	Eidsvold Turnforening	Lillehammer/Ss	23.06.2005
27.20	Lisa-Marie Finstad	Heggedal IL	Oslo/St	17.09.2023
27.29	Sofie Olsholt	IL Tyrving	Drammen/Ma	21.05.2009
27.43	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	Göteborg, SWE	02.07.2017
27.44	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Göteborg, SWE	30.06.2019
27.53	Sara Meling	IL Tyrving	Bergen/Le	14.09.2003
27.53	Maja Ellingsen	Oppegård IL	Oslo/Srt	17.09.2023
27.55	Martine Ellefsen	Asker Skiklubb	Jessheim	27.08.2016
27.56	Hedda Endsjø	Asker Skiklubb	Nadderud	19.09.2021
27.65	Solveig Emilie Johansen	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	27.08.2016
27.66	Eirin Nordli Paulsen	Aurskog-Høland FIL	Lillehammer/Ss	21.06.2007
27.72	Tonje Moen	Ullensaker/Kisa IL	Lillehammer/Ss	19.06.2014
27.72	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Oslo/St	13.09.2020
27.73	Anna Langeland	IL Tyrving	Nadderud	14.06.2015
27.74	Stine Eriksen	Strømmen IF	Oslo/Bi	25.09.2002
27.78	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL	Lillehammer/Ss	21.06.2007
27.82	Vilde Skorpen brekke	IL Tyrving	Nadderud	19.09.2021
27.86	Martine Bjugan	Asker Skiklubb	Nadderud	18.06.2017
27.87	Frida Rimstad	Raumnes & Årnes IL	Oslo/St	13.09.2020
27.89	Silje Skodvin	Ski IL	Göteborg, SWE	04.07.2004
27.92	Line Kloster	Asker Skiklubb	Nadderud	15.06.2003
28.00	Linnea Klingberg	IL Tyrving	Nadderud	18.06.2017
28.00	Filippa Fadnes	IL Tyrving	Nadderud	17.06.2018
28.04	Kine Aaltvedt	Minerva	Lillehammer/Ss	24.06.2004

J13		247		
200m M				
26.6	Torill Untiedt Bjørgan	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	03.09.1975
26.9	Charlotte Habberstad	Nittedal IL	Oslo/St	05.10.1981
27.2	Nina Mannerud	Leirsund IL	Oslo/Bi	08.06.1978
27.3	Gunn Andersen	Minerva	Oslo/Bi	23.09.1971
27.3	Maren Skaset	Kolbotn IL	Oslo/Bi	25.08.1981
27.5	Elisabeth Olsen	Ski IL	Oslo/Bi	31.08.1974
27.5	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Spydeberg	19.08.1984
27.6	Hanne Jacobsen	IL Tyrving	Oslo/Bi	09.10.1976
27.6	Torill Halvorsen	Nittedal IL	Oslo/Bi	06.10.1979
27.6	Anne Mette Tandberg	IL Tyrving	Oslo/Bi	25.08.1981
27.6	Line Moe	Sørum IL	Lørenfallet	27.08.1984
27.8	Benedicte Eskeland	IL Tyrving	Nadderud	15.09.1971
27.9	Anita Skorgan	IL Tyrving	Oslo/La	02.09.1971

300m E				
41.51	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Göteborg, SWE	07.07.2006
42.89	Ingeborg Løvnes	Minerva	Oslo/La	09.06.2005
45.11	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	27.05.2020
45.59	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	Nadderud	04.05.2017
45.77	Sara Meling	IL Tyrving	Søgne	07.09.2003
46.11	Mari Drabløs	IL Tyrving	Nadderud	03.05.2011
46.56	Sofie Olsholt	IL Tyrving	Nadderud	28.04.2009
47.06	Marte Holter	IL Tyrving	Søgne	07.09.2003
47.49	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	Nadderud	28.04.2009
47.50	Andrea Bressand	Asker Skiklubb	Nadderud	29.04.2008
47.51	Linnea Gateman	IL Tyrving	Nadderud	06.05.2014
47.62	Celina Nilsen Lundevik	IL Tyrving	Nadderud	03.05.2012
47.65	Victoria Nitteberg	Nesodden IF	Nadderud	14.09.2017
47.66	Ingvild Muri	IL Tyrving	Nadderud	28.04.2009
47.70	Sofie Holmenes	Asker Skiklubb	Nadderud	28.04.2009
48.67	Mia Haave	IL Tyrving	Søgne	07.09.2903
48.77	Cornelia Richanek	IL Jardar	Drammen/Ma	22.08.2021
48.80	Stephanie Carr	IL Tyrving	Søgne	07.09.2000
48.81	Alise Haugen Seiersten	Ås IL	Ås	29.09.2022

J13		248		
300m E forts.				
49.30	Frida Solli	IL Tyrving	Nadderud	29.04.2008
49.43	Linnea Låhne	Asker Skiklubb	Asker/Fø	27.05.2020
49.47	Line Marie Grønnerød	IL Tyrving	Nadderud	29.04.2008
48.03	Cornelia Johnson Braseth	IL Tyrving	Nadderud	03.05.2016
48.17	Wiktorina Sochol	Ås IL	Oslo/La	04.05.2018
49.04	Malena Widen	Ås IL	Ås	29.09.2022
49.51	Ina Haukeland	Nesodden IF	Nesodden	11.06.2013
49.53	Stina Lundquist	Nesodden IF	Nesodden	11.06.2013
49.53	Sigrid Alvik	IL Tyrving	Nadderud	03.05.2016

300m M				
43.4	Benedicte Eskeland	IL Tyrving	Bergen/Fa	22.06.1971
45.7	Ingeranna Krohn-Nydal	IL Tyrving	Bergen/Fa	22.06.1971
46.3	Anita Skorgan	IL Tyrving	Sandvika/Ka	12.05.1971
46.3	Charlotte Habberstad	Nittedal IL	Sokna	13.06.1981
46.4	Jannicke Hemsén	IL Tyrving	Mölnadal, SWE	25.05.1969
46.7	Marianne Skorgan	IL Tyrving	Mölnadal, SWE	25.05.1969
46.8	Bodil Flesland	IL Tyrving	Sandvika/Ka	12.05.1971
46.9	Sissel Eriksen	IL Tyrving	Sandvika/Ka	12.05.1971
47.5	Anne Merete Pettersen	IL Tyrving	Mölnadal, SWE	25.05.1969
47.8	Anna Thora Gammeltvedt	IL Tyrving	Sandvika/Ka	12.05.1971
47.9	Constance Løken Dahl	IL Tyrving	Nadderud	25.09.2014
48.0	Jette Eriksen	Drøbak-Frogn IL	Oslo/Bi	05.10.1968
48.2	Monica Stein	Sørum IL	Gardermoen	01.06.1977
48.2	Ester Kate Jansson	IL Tyrving	Nadderud	25.04.2006
48.5	Anne Stensrud	IL Tyrving	Sandvika/Ka	08.09.1968
48.8	Grete Kolstad	Aurskog-Høland FIL	Lørenfallet	31.08.1971
49.0	Tove Rosenvinge	Minerva	Lillestrøm	06.08.1972
49.3	Maiken Skoie Brustad	IL Tyrving	Nadderud	25.04.2006
49.3	Kristine Fausa Aasberg	IL Tyrving	Nadderud	26.04.2007

400m E				
61.58	Sofie Aamillom	Romerike Friidrett	Nittedal	25.08.2019
62.09	Ida Emilie Kavli	IL Jutul	Nittedal	22.08.2020
63.32	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Nittedal	25.08.2019
64.59	Camilla Olsen	Strømmen IF	Lillehammer/Ss	21.06.2008
64.66	Nora Bakkom	Nittedal IL	Nittedal	25.08.2018

64.78	Synne Nesheim	IL Tyrving	Nittedal	03.06.2017
65.50	Maria Damhaug	IL Tyrving	Nittedal	21.08.2021
66.00	Saveeta Satkunananthan	Romerike Friidrett	Nittedal	03.06.2016
66.31	Mathea Edle Olsen	Nittedal IL	Nittedal	25.08.2018
66.51	Mille Baastad Berg	IL Tyrving	Asker/Fø	11.06.2017
66.51	Eline Skaar	Nittedal IL	Nittedal	18.05.2020
J13		249		
400m M				
60.1	Torill Untiedt Bjørgan	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	08.10.1975
61.2	Anita Skorgan	IL Tyrving	Ås	12.09.1971
61.8	Nina Mannerud	Leirsund IL	Oslo/St	05.06.1978
62.0	Elisabeth Olsen	Ski IL	Ås	16.06.1974
62.2	Elin Veiteberg	Drøbak-Frogn IL	Nesodden	15.09.1975
62.7	Anne Tufte	Nittedal IL	Lillestrøm	27.07.1975
63.5	Tonje Steinum	Minerva	Bjørkelangen	20.09.1988
63.6	Mette Myrvold	Leirsund IL	Oslo/St	05.07.1978
64.2	Marianne Skorgan	IL Tyrving	Oslo/Bi	02.10.1969
64.2	Kjersti Vogt	Ski IL	Strømmen	14.06.1976
64.7	Siv Hege Bergan	Zenith FIK	Bjørkelangen	20.09.1988
64.7	Eline Skaar	Nittedal IL	Nittedal	01.07.2020
65.0	Brit Hageselle	Gjelleråsen IF	Oslo/Bi	09.10.1977
65.1	Wenche Hokholt	Oppegård IL	Lillestrøm	28.07.1974
65.2	Yngvill Myhre	Ski IL	Ski	19.07.1972
65.4	Lise Pedersen	Vestby IL	Ski	23.07.1971
66.3	Grete Stangenes	Nesodden IF	Nesodden	05.10.1970
66.4	Anne Marie Gedde	Ski IL	Ås	11.07.1973
66.8	Tone Ørbech	Vestby IL	Nesodden	05.10.1970
66.8	Birgit Bjørnsen	IL Tyrving	Oslo/Bi	09.10.1974
66.8	Lene Kristin Nyland	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	29.09.1987
66.9	Lena Moe	Sørum IL	Lørenfallet	06.09.1984
66.9	Hanne Stubberud	Fet FIK	Lillestrøm	28.07.1974
66.9	Lise Solberg	Sørum IL	Oslo/St	07.10.1979
67.0	Monica Stein	Sørum IL	Oslo/Bi	09.10.1977
67.6	Maria Olsen	Siggerud IL	Oslo/St	18.09.1980
67.8	Gro Sandaker	Hobøl IL	Ås	12.09.1971
67.9	Vanja Sortnes	Strømmen IF	Lillestrøm	12.08.1973
68.3	Janne Syversen	Ski IL	Ski	28.08.1970
68.3	Bente Berget	Sørum IL	Lillestrøm	21.08.1972
68.3	Berit Sylstad	Nittedal IL	Oslo/St	07.10.1979
68.3	Janne Lundvall	Kolbotn IL	Nesodden	17.09.1981

600m				
1:36.42	Ingeborg Løvnes	Minerva	Oslo/Bi	28.08.2005
1:39.3	Elisabeth Olsen	Ski IL	Bergen/Fa	18.08.1974
1:39.6	Elin Veiteberg	Drøbak-Frogn IL	Bergen/Fa	24.08.1975

1:40.1	Toril Halvorsen	Nittedal IL	Oslo/Bi	08.10.1979
1:40.38	Sofia Aamillon	Romerike Friidrett	Göteborg, SWE	28.06.2019
1:40.84	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	Lillestrøm	30.05.2009
1:40.84	Marthe Hjelmeset	Nittedal IL	Jessheim	16.09.2017
1:41.87	Fillippa Fadnes	IL Tyrving	Hamar	09.09.2018
1:41.9	Anita Skorgan	IL Tyrving	Oslo/Fr	28.08.1971
1:42.09	Ida Kavli	IL Jutul	Rjukan	05.09.2020

J13		250		
600m forts.				
1:42.30	Mari Drabløs	IL Tyrving	Lillestrøm	03.09.2011
1:42.33	Eline Skaar	Nittedal IL	Rjukan	05.09.2020
1:42.37	Mille Haneborg	IL Tyrving	Oslo/Bi	17.07.2019
1:42.44	Julie Hammer	Ullensaker/Kisa IL	Nittedal	20.08.2017
1:42.5	Anne Tufte	Nittedal IL	Oslo/Bi	08.06.1975
1:42.68	Marie Skjeggstad	IL Tyrving	Nadderud	15.06.2012
1:42.81	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog FIL	Oslo/Bi	13.06.2014
1:42.97	Juni Gjertsen Barkbu	IL Tyrving	Jessheim	13.09.2014
1:43.2	Benedicte Eskeland	IL Tyrving	Oslo/Tr	23.05.1971
1:43.22	Emilie Hov Andreassen	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Bi	14.06.2013
1:43.25	Anja Tryti	Asker Skiklubb	Drammen/Ma	13.09.2008
1:43.26	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Jessheim	08.08.2020
1:43.35	Irene Johansen	Sørum IL	Oslo/Bi	23.08.2009
1:43.37	Amalie Westby Liestøl	Ullensaker/Kisa IL	Lillehammer/Ss	21.05.2015
1:43.45	Mia Mathilde Andersen	IL Tyrving	Rjukan	03.09.2022
1:43.5	Karin Kvamme	Ullensaker/Kisa IL	Bergen/Fa	22.08.1971
1:43.65	Leah Røste	IL Tyrving	Nadderud	06.09.2008
1:43.66	Ingerid Skaar	Nittedal IL	Rjukan	03.09.2022
1:44.01	Tuva Pedersen	Nittedal IL	Lillestrøm	25.05.2019

800m				
2:19.0	Elisabeth Olsen	Ski IL	Oslo/Bi	20.05.1974
2:19.5	Irene Lunde	Nannestad IL	Bergen/Fa	21.08.1977
2:20.3	Vivian Johansen	Sørum IL	Nadderud	18.06.1982
2:20.7	Tone Ihle	Fossum IF	Kongsberg	04.09.1983
2:20.7	Line Tveter	IL Tyrving	Stord	18.08.1995
2:20.8	Elin Veiteberg	Drøbak-Frogn IL	Hønefoss	13.09.1975
2:21.49	Ingeborg Løvnes	Minerva	Lillehammer/Ss	26.06.2005
2:21.7	Rubi Skøyum	Fet FIK	Larvik/Lo	27.08.1983
2:21.9	Ann Britt Almberg	IL Tyrving	Larvik/Lo	04.09.1982
2:22.31	Anette Johnsen	Asker Skiklubb	Kongsberg	01.09.1985
2:22.6	Lene Hestdal	IL Tyrving	Oslo/Bi	28.05.1976
2:23.0	Heidi Berger	Aurskog-Høland FIL	Kongsberg	06.09.1987
2:23.01	Andrea Heggdal	Lørenskog FIL	Nadderud	13.06.2003
2:23.13	Marthe Hjelmeset	Nittedal IL	Nittedal	09.09.2017

2:23.3	Solveig Østhagen	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	26.08.1980
2:23.4	Heidi Nordby	Kolbotn IL	Oslo/Bi	30.05.1984
2:23.5	Berit Borgen	Kløfta IL	Lillestrøm	12.09.1982
2:23.50	Eline Skaar	Nittedal IL	Nittedal	13.06.2020
2:23.6	Mette Myrvold	Leirsund IL	Oslo/Bi	08.06.1978
2:23.6	Anne Kari Aas	Bærums Verk IF	Oslo/Bi	26.08.1980

J13		251		
800m forts.				
2:23.6	Lena Moe	Sørum IL	Oslo/Bi	30.05.1984
2:24.3	Heidi Hagen	Drøbak-Frogn IL	Larvik/Lo	20.06.1979
2:24.4	Ingunn Kraabøl	Åsen IL	Oslo/So	28.05.1985
2:24.45	Line Stille	Fet FIK	Oslo/Bi	21.07.1984
2:24.6	Line Røen	Åsen IL	Oslo/St	24.06.1979
2:24.7	Hege Hansen	Kolbotn IL	Oslo/Bi	30.05.1984
2:24.8	Heidi Pedersen	Kolbotn IL	Oslo/Bi	03.06.1980
2:25.0	Ingrid Skaare	Bærums Verk IF	Oslo/Bi	07.10.1982
2:25.05	Marita Halvorsen	Nittedal IL	Lillehammer/Ss	29.06.2003
2:25.1	Trine Lund	Bærums Verk IF	Oslo/Bi	07.10.1982

1000m				
3:05.1	Hilde Rustad	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Bi	30.08.1979
3:05.6	Ann Britt Almberg	IL Tyrving	Nadderud	15.08.1982
3:06.5	Tone Ihle	Fossum IF	Nadderud	14.08.1983
3:07.80	Line Stille	Fet FIK	Nadderud	12.08.1984
3:08.1	Rubi Skøyum	Fet FIK	Nadderud	14.08.1983
3:08.97	Heidi Nordby	Kolbotn IL	Nadderud	12.08.1984
3:10.0	Mette Myrvold	Leirsund IL	Oslo/Bi	31.08.1978
3:10.8	Ingrid Skaare	Bærums Verk IF	Nadderud	15.08.1982
3:11.1	Trine Lund	Bærums Verk IF	Nadderud	15.08.1982
3:11.8	Julie Vollum Bø	Oppegård IL	Ås	01.10.2007
3:12.82	Tone Merete Hoel	IL Tyrving	Nadderud	12.08.1984
3:14.3	Anne Jahren	IL Tyrving	Moss/Me	18.08.1976
3:14.42	Lena Moe	Sørum IL	Nadderud	12.08.1984
3:15.0	Kirsti Hoel	Fossum IF	Nadderud	14.08.1983
3:15.0	Gro Feldberg	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	23.09.1987
3:15.31	Merete Støverud	Haga IF	Nadderud	11.08.1985
3:15.92	Elisabeth Kollerud	IL Tyrving	Nadderud	12.08.1984
3:15.98	Marita Halvorsen	Nittedal IL	Oslo/Bi	24.09.2003
3:16.31	Elin Bøhler	Ski IL	Herlev, DEN	25.06.1989
3:16.7	Gro Jensen	Åsen IL	Herlev, DEN	20.06.1981
3:16.9	Lena Sveen	Bærums Verk IF	Nadderud	14.08.1983
3:17.4	Ingjerd Seljegard	Ski IL	Nadderud	14.08.1983
3:18.2	Janne Lundvall	Kolbotn IL	Sofiemyr	06.08.1981

3:18.65	Camilla Eriksen	Lørenskog FIL	Nadderud	11.08.1985
3:19.1	Hanne Kolstad	Aurskog-Høland FIL	Herlev, DEN	21.06.1980
3:20.10	Mona Delingsby	Aurskog-Høland FIL	Nadderud	11.08.1985
3:20.4	Agnete Hexeberg	IL Tyrving	Oslo/Bi	31.08.1978
3:20.7	Anine Asdahl	Enebakk IF	Nadderud	14.08.1983
3:20.9	Tina Hebo Larsen	IL Tyrving	Oslo/Bi	31.08.1978
3:21.49	Marte Holter	IL Tyrving	Asker/Fø	24.08.2003

J13		252		
1500m				
4:42.94	Julie Hammer	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	17.09.2017
4:44.54	Marthe Hjelmeset	Nittedal IL	Göteborg, SWE	01.07.2017
4:54.38	Rubi Skøyum	Fet FIK	Oslo/Bi	09.07.1983
4:55.02	Vivian Johansen	Sørum IL	Oslo/Bi	26.06.1982
4:56.0	Tone Merete Hoel	IL Tyrving	Oslo/Bi	29.08.1984
4:56.19	Eline Skaar	Nittedal IL	Jessheim	04.06.2020
4:56.34	Ann-Britt Almberg	IL Tyrving	Oslo/Bi	26.06.1982
4:56.8	Anne Kari Aas	Bærums Verk IF	Oslo/Bi	04.09.1980
4:57.24	Emilie Skaar	Nittedal IL	Nittedal	22.02.2020
4:57.4	Heidi Berger	Aurskog-Høland FIL	Lillehammer/Ss	28.06.1987
4:57.6	Heidi Nordby	Kolbotn IL	Oslo/Bi	29.08.1984
4:57.8	Anette Johnsen	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	04.09.1985
4:58.0	Solveig Østhagen	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	04.09.1980
5:00.0	Gro Feldberg	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	30.09.1987
5:00.43	Julie Vollum Bø	Oppegård IL	Nadderud	09.09.2007
5:00.70	Tone Ihle	Fossum IF	Oslo/Bi	31.08.1983
5:00.94	Ingrid Skaar	Nittedal IL	Rjukan	04.09.2022
5:01.28	Marita Bjerkestuen	Nannestad IL	Lillehammer/Ss	22.06.1989
5:01.34	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	Nadderud	14.06.2009
5:01.4	Siv Karlsen	Bærums Verk IF	Oslo/Bi	29.09.1986
5:01.54	Mille Haneberg	IL Tyrving	Hamar	01.09.2019
5:01.63	Irene Johansen	Sørum IL	Lillestrøm	06.09.2009
5:01.83	Ingrid Muri	IL Tyrving	Nadderud	14.06.2009
5:02.3	Anne Jahren	IL Tyrving	Oslo/Bi	07.10.1976
5:02.8	Lene Hestdahl	IL Tyrving	Oslo/Bi	26.08.1976
5:03.0	Hilde Rustad	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	11.06.1979
5:03.20	Hermine Opsahl Torgersen	Ullensaker/Kisa IL	Tønsberg/Gr	20.05.2023
5:03.62	Ada Hagli Lorentzen	Nittedal IL	Rjukan	12.09.2021
5:03.9	Ingrid Skaare	Bærums Verk IF	Oslo/Bi	06.09.1982
5:04.3	Unn Hoel	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Bi	23.08.1982
5:04.3	Hege Hansen	Kolbotn IL	Oslo/Bi	29.08.1984

2000m				
7:23.2	Tonje Granne Kvale	Oppegård IL	Sofiemyr	15.08.2006

J13		253		
3000m				
10:25.1	Hilde Rustad	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	20.08.1979
10:55.1	Målfrid Olsen	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	20.08.1979
12:20.5	Martine Ellefsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	29.08.2016
12:58.21	Vanessa Sagen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	10.09.2018

1000m kappgang				
5:09.04	Amalie Nitteberg	Nesodden IF	Nadderud	16.06.2019
5:49.41	Ellen Mangen	Strømmen IF	Jessheim	31.08.2013
5:55.31	Anna Svarlien	IL Tyrving	Nadderud	17.06.2018
5:56.61	Maja Wullum	IL Tyrving	Nadderud	12.06.2016
5:57.86	Alise Seiersten	Ås IL	Rjukan	03.09.2022
6:06.58	Martina Christiansen	Nittedal IL	Jessheim	05.09.2015
6:18.14	Laila Egeh Ute	IL Tyrving	Nadderud	16.06.2013
6:01.21	Ragnhild Spange Brekke	Strømmen IF	Nadderud	16.06.2013
6:09.99	Alvilde Dalen	IL Tyrving	Nadderud	12.06.2022
6:19.70	Marie Johansen Greenidge	Minerva	Lillestrøm	03.09.2011
6:20.87	Hermine Lislerud Myhre	IL Tyrving	Nadderud	14.06.2015
6:25.68	Marina Christiansen	Nittedal IL	Lillehammer/Ss	20.05.2015
6:31.21	Maria Damhaug	IL Tyrving	Rjukan	11.09.2021
6:38.99	Tuva Gerhardsen	IL Tyrving	Rjukan	02.09.2023
6:40.33	Liyah Klubbenes	Nesodden IF	Rjukan	11.09.2021
7:29.25	Vilja West Evensen	Romerike Friidrett	Hamar	08.09.2018
7:30.13	Sunniva Sæterdalen	Romerike Friidrett	Hamar	08.09.2018

60m hekk 68 E				
9.37	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Göteborg, SWE	28.06.2019
9.39	Ingeborg Løvnes	Minerva	Nadderud	10.09.2005
9.43	Astrid Cederkvist	Aurskog-Høland FIL	Lillehammer/Ss	22.06.2007
9.53	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Oslo/Bi	26.09.2003
9.61	Mathea Kjærnes	Strømmen IF	Lillestrøm	20.09.2009
9.64	Silje Skodvin	Ski IL	Nadderud	04.09.2004
9.80	Emilie Førland	IL Tyrving	Nadderud	25.09.2005

9.83	Marie Skarstein	Strømmen IF	Asker/Fø	01.06.2008
9.83	Elise Janson	IL Tyrving	Lillestrøm	20.09.2009
9.86	Kine Aalvedt	Minerva	Oslo/La	18.06.2004

J13		254		
60m hekk 68 E forts.				
9.88	Camilla Olsen	Strømmen IF	Lillestrøm	15.06.2008
9.94	Ida Planke Berg	IL Tyrving	Lillestrøm	20.09.2009
9.96	Marianne Husby	Nesodden IF	Lillestrøm	27.09.2008
9.96	Hanna Rimstad	Ullensaker/Kisa IL	Gøteborg, SWE	30.06.2023
9.98	Martine Karterud	Minerva	Nadderud	10.09.2005
10.04	Emma Søly	Strømmen IF	Lillestrøm	20.09.2009
10.09	Marte Wang Engen	Ski IL	Nadderud	13.06.2004
10.11	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden IF	Nadderud	08.09.2007
10.14	Marte Frøyhaug	Asker Skiklubb	Asker/Fø	03.06.2007
10.14	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving	Asker/Fø	07.06.2009
10.21	Karin Busch	IL Tyrving	Nadderud	25.09.2005
10.21	Caroline Kuvaas	Ski IL	Nadderud	08.06.2008
10.24	Ine Marie Raa	Asker Skiklubb	Nadderud	09.09.2006
10.30	Aleksandra Hjertaker	Lørenskog FIL	Lillestrøm	20.09.2009
10.31	Annna Synnøve Holen	Strømmen IF	Nadderud	08.06.2008
10.34	Veronica Edland	IL Tyrving	Nadderud	08.06.2008
10.36	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	04.09.2004
10.36	Mari Drabløs	IL Tyrving	Oslo/Bi	21.09.2011

60m hekk 68 M				
9.9	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving	Nadderud	15.09.2009
10.2	Ragnhild Hafskjær	Minerva	Bjørkelangen	08.09.2005
10.2	Ida Planke Berg	IL Tyrving	Nadderud	15.09.2009

60m hekk 76.2 E				
9.43	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Oslo/St	13.09.2019
9.59	Christine Skodvin	Kolbotn IL	Asker/Fø	24.09.2000
9.60	Helene Olafsen	Ski IL	Göteborg, SWE	04.07.2003
9.68	Sunniva Indahl	Ski IL	Nadderud	16.06.2019
9.71	Henriette Slåttum	Strømmen IF	Drammen/Ma	07.09.2002

9.71	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	Göteborg, SWE	30.06.2017
9.72	Kaja Johansen Sellæg	Minerva	Lillestrøm	28.08.2010
9.77	Nina Helen Halle	IL Tyrving	Larvik/Lo	29.08.1987
9.79	Silje Skodvin	Ski IL	Göteborg, SWE	02.07.2004
9.82	Rikke Sollie	Minerva	Oslo/Bi	30.06.1995

J13		255		
60m hekk 76.2 E forts.				
9.83	Susanne Devor	IL Tyrving	Bjørkelangen	11.06.1995
9.87	Ingeborg Løvnes	Minerva	Kil, SWE	07.08.2005
9.88	Elisabeth Asak	Minerva	Drammen/Ma	27.09.1997
9.92	Björg Kari Paulsen	Bærums Verk IF	Kongsberg	07.09.1986
9.94	Helen Christine Pedersen	Minerva	Oslo/La	12.06.1994
9.94	Oda Schatvedt	Romerike Friidrett	Lillestrøm	28.05.2017
9.96	Tonje Ørving	Minerva	Oslo/Bi	30.06.1995
9.97	Cathrine Berget	Kolbotn IL	Larvik/Lo	29.08.1987
9.98	Helene Jacobsen	Lørenskog FIL	Jessheim	13.09.2014
9.99	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Moss/Me	18.08.1984
10.00	Victoria Eriksen	Minerva	Kongsberg	30.08.1992
10.07	Astrid Cederkvist	Aurskog-Høland FIL	Arvika, SWE	29.07.2007
10.09	Miriam Gjertsen Barkbu	IL Tyrving	Hamar	31.08.2019
10.11	Sara Meling	IL Tyrving	Nadderud	14.06.2003
10.11	Birgitte Kjuus	Raumnnes & Årnes IL	Oslo/Bi	17.08.2012
10.13	Kine Aaltvedt	Minerva	Lillehammer/St	25.06.2004
10.13	Linda Svarlien	IL Tyrving	Nadderud	19.09.2021
10.16	Marie Skjeggstad	IL Tyrving	Nesodden	16.09.2012
10.17	Nina Johannessen	Minerva	Kongsberg	25.08.1991
10.17	Tale Ørving	Minerva	Oslo/Bi	24.08.2002

60m hekk 76.2 M				
9.5	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Hønefoss	15.09.1984
9.8	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/La	19.05.2005
9.7	Cathrine Berget	Kolbotn IL	Kongsberg	06.09.1987
9.8	Björg Kari Paulsen	Bærums Verk IF	Oslo/Bi	02.09.1986
9.9	Anne Merete Pettersen	IL Tyrving	Oslo/Jo	09.10.1969
9.9	Kathleen Myklatun	Asker Skiklubb	Nadderud	11.09.1989
9.9	Victoria Eriksen	Minerva	Nadderud	19.09.1992
9.9	Sara Meling	IL Tyrving	Bjørkelangen	31.05.2003

10.0	Unn-Christel Østensen	IL Tyrving	Oslo/Bi	02.09.1986
10.0	Britt Follestad	IL Tyrving	Nadderud	07.09.1988
10.0	Nina Johannessen	Minerva	Nadderud	01.09.1991
10.0	Mia Haave	IL Tyrving	Bjørkelangen	31.05.2003
10.0	Marie Skjeggstad	IL Tyrving	Oslo/Be	14.05.2012
10.0	Hedda Berglund	Vestby IL	Drøbak	07.09.2017
10.1	Monique Sjøberg	IL Tyrving	Oslo/St	10.06.1987
10.1	Kristin Urnes	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	04.09.1988
10.1	Tine Teigane Dalen	IL Tyrving	Asker/Fø	12.05.2003
10.1	Stephanie Carr	IL Tyrving	Bjørkelangen	31.05.2003

J13		256		
80m hekk 76.2 E				
12.49	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Jessheim	10.08.2019
12.75	Rikke Sollie	Minerva	Kil, SWE	06.08.1995
13.15	Siri Kristoffersen	IL Tyrving	Sofiemyr	29.09.1991
13.30	Tonje Ørving	Minerva	Kil, SWE	06.08.1995
13.73	Victoria Eriksen	Minerva	Kil, SWE	16.08.1992

80m hekk 76.2 M				
12.4	Maren Skaset	Kolbotn IL	Oslo/St	10.07.1981
12.6	Anne Mette Tandberg	IL Tyrving	Porsgrunn/Kj	22.07.1981
12.8	Nina Helen Halle	IL Tyrving	Oslo/Bi	27.07.1987
13.0	Kathleen Myklatun	Asker Skiklubb	Drammen/Ma	02.09.1989
13.1	Sissel Eriksen	IL Tyrving	Fana	19.08.1972
13.1	Torill Halvorsen	Nittedal IL	Oslo/Bi	02.10.1979
13.2	Anne Merete Pettersen	IL Tyrving	Sandvika/Ka	19.09.1969
13.2	Nina Mannerud	Leirsund IL	Oslo/Bi	01.06.1978
13.2	Tone Sæthermoen	Ullensaker/Kisa IL	Larvik/Lo	04.09.1982
13.4	Birgitte Falck-Jørgensen	Kolbotn IL	Sofiemyr	15.09.1979
13.4	Marit Rogstad	Gjerdrum IL	Oslo/St	02.07.1980
13.4	Cathrine Berget	Kolbotn IL	Oslo/Bi	26.09.1987
13.5	Anne Tufte	Nittedal IL	Fana	24.08.1975
13.5	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Oslo/Bi	01.06.1978
13.5	Kari Janson	Strømmen IF	Gjøvik	21.06.1980
13.5	Kjersti Løvhaug	Vestby IL	Oslo/St	10.07.1981
13.6	Gunn Andersen	Minerva	Lillestrøm	10.10.1971
13.6	Benedicte Eskeland	IL Tyrving	Oslo/Bi	25.09.1971
13.6	Inger Brigitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL	Kongsberg	06.09.1981
13.6	Elisabeth Skaset	IL Tyrving	Oslo/Bi	28.08.1985

13.7	Anni Nordby	Minerva	Jessheim	19.09.1971
13.7	Anne Kristoffersen	Nittedal IL	Oslo/Bi	22.08.1988
13.8	Anita Skorgan	IL Tyrving	Oslo/Bi	25.09.1971
13.8	Anne Tufte	Nittedal IL	Oslo/Bi	17.06.1975
13.8	Sølvi Rabben	Strømmen IF	Bergen/Fa	20.08.1977
13.9	Tove Røysted	Ski IL	Bergen/Fa	23.08.1974
13.9	Kjersti Larssen	Aurskog-Høland FIL	Larvik/Lo	01.09.1979

100m hekk 76.2 M				
16.9	Torill Halvorsen	Nittedal IL	Oslo/Bi	05.10.1979
18.6	Charlotte Habberstad	Nittedal IL	Oslo/Bi	01.10.1981

J13		257		
100m hekk 84 M				
16.7	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Nittedal	23.09.2019
17.8	Birgitte Falck Jørgensen	Kolbotn IL	Oslo/Bi	04.10.1979
18.0	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Rolvstrud	07.09.1978
18.8	Sølvi Rabben	Strømmen IF	Segelstad Bru	03.09.1977
18.8	Lise Solberg	Sørum IL	Rolvstrud	30.08.1979
19.3	Tove Røysted	Ski IL	Drammen/Ma	29.09.1974
19.6	Kjersti Larssen	Aurskog-Høland FIL	Rolvstrud	30.08.1979

200m hekk 68 cm E				
29.71	Ingeborg Løvnes	Minerva	Nadderud	11.09.2005
29.71	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Nadderud	15.06.2019
31.22	Silje Skodvin	Ski IL	Nadderud	05.09.2004
31.42	Hanna Rimstad	Ullensaker/Kisa IL	Rud	17.06.2023
31.47	Juni Gjertsen Barkbu	IL Tyrving	Jessheim	14.09.2014
31.61	Anastasia Schnell	IL Tyrving	Nadderud	14.06.2014
31.75	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	Nadderud	16.06.2012
31.76	Frida Rimstad	Raumnes & Årnes IL	Tønsberg/Gr	01.08.2020
31.84	Mathea Kjærnes	Strømmen IF	Oslo/Bi	21.09.2009
31.91	Ida Planke Berg	IL Tyrving	Lillestrøm	06.09.2009
31.93	Marie Skjeggstad	IL Tyrving	Nadderud	16.06.2012
32.00	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Oslo/St	16.08.2020
32.29	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving	Nadderud	15.09.2009
32.39	Lina Svarlien	IL Tyrving	Rjukan	12.09.2021
32.43	Emilie Førland	IL Tyrving	Nadderud	11.09.2005
32.44	Camilla Olsen	Strømmen IF	Nadderud	07.06.2008
32.44	Kaja Johansen Sellæg	Minerva	Lillestrøm	29.08.2010
32.63	Anna Synnøve Holen	IL Tyrving	Nadderud	07.06.2008
32.75	Kine Aaltvedt	Minerva	Oslo/La	23.09.2004
32.75	Kristine Tønnessen	IL Tyrving	Lillestrøm	29.08.2010

32.78	Maria Johansen Greenidge	Minerva	Lillestrøm	04.09.2011
32.81	Oda Schatvedt	Romerike Friidrett	Jessheim	17.09.2017
32.94	Hanna Rimstad	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/St	16.09.2023
33.08	Hedda Berglund	Vestby IL	Jessheim	17.09.2017
33.24	Marianne Husby	Nesodden IF	Nadderud	09.09.2007
33.27	Saveetha Satkunanathan	Romerike Friidrett	Lillestrøm	23.09.2017
33.33	Ester Kate Jansson	IL Tyrving	Nadderud	17.06.2006
33.33	Mari Drabløs	IL Tyrving	Lillestrøm	04.09.2011
33.42	Lotta Selvåg Nordås	Minerva	Jessheim	01.09.2013

J13		258		
200m hekk 76.2 E				
31.97	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	26.09.2002
32.82	Charlotte Løvstad	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	28.09.1994
32.92	Tale Ørving	Minerva	Oslo/Bi	26.09.2002
34.05	Sara Meling	IL Tyrving	Oslo/Bi	24.09.2003
34.83	Rikke Sollie	Minerva	Oslo/Bi	27.09.1995
35.83	Marte Aaltvedt	Minerva	Oslo/Bi	26.09.2002
38.18	Susanne Devor	IL Tyrving	Oslo/Bi	27.09.1995

200m hekk 76.2 M				
30.6	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Nittedal	23.09.2019
32.4	Torill Halvorsen	Nittedal IL	Oslo/Fr	07.10.1979
32.5	Anne Mette Tandberg	IL Tyrving	Oslo/Bi	11.09.1981
32.8	Tone Sæthermoen	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	02.10.1982
33.0	Berit Marstein	Nesøya IL	Oslo/St	09.10.1978
33.8	Kari Janson	Strømmen IF	Rolvstrud	05.08.1980
34.4	Sidsel Bogsti	Nesøya IL	Oslo/St	09.10.1978
34.6	Marianne Husby	Nesodden IF	Nesodden	21.06.2007
34.7	Kjersti Løvhaug	Vestby IL	Ås	22.09.1981
34.8	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden IF	Nesodden	21.06.2007
35.1	Ellen Aasum	Ski IL	Drøbak/Se	14.09.1980
36.0	Helen Christine Pedersen	Minerva	Jessheim	22.09.1994
36.1	Bente Schiøll	Nesodden IF	Ski	19.09.1977
36.2	Birgitte Falch-Jørgensen	Kolbotn IL	Ås	07.06.1979
36.3	Tove Røysted	Ski IL	Ski	27.09.1974
36.3	Guri Fjeldberg	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	02.10.1982
36.5	Trude Aase	Nesodden IF	Nesodden	22.08.1979
36.6	Irene Faksvåg	Nesodden IF	Nesodden	22.08.1979

36.6	Hanne Hogness	Ås IL	Drøbak/Se	14.09.1980
36.6	Susanne Devor	IL Tyrving	Nadderud	22.09.1995
36.7	Wenche Røysted	Ski IL	Ski	27.09.1974
37.3	Trine Aase	Nesodden IF	Nesodden	19.08.1982
37.4	Mona Stensen	Nesodden IF	Nesodden	28.09.1977
37.5	Inger Ottestad	Ås IL	Drøbak/Se	14.09.1980
37.5	Berit Knardahl	Nesodden IF	Drøbak/Se	14.09.1980
37.5	Helle Thune	Nesodden IF	Nesodden	19.08.1982
38.3	Katrin Hermansen	Hakadal IL	Oslo/Bi	27.08.1979
38.5	Siw Bergersen	Drøbak-Frogn IL	Drøbak/Se	14.09.1980
38.9	Eva Lyder Larsen	Nesodden IF	Nesodden	19.08.1982
39.0	Hege Bach	IL Tyrving	Oslo/Bi	31.08.1976
39.0	Camilla Børresen	Nesodden IF	Nesodden	20.08.1981

J13		259		
300m hekk 68 E				
54.25	Lotta Selvåg Nordås	Minerva	Lillestrøm	02.05.2013
54.55	Ellen Mangen	Strømmen IF	Lillestrøm	02.05.2013
56.62	Silje Slettemoen	Strømmen IF	Lillestrøm	02.05.2013

300m hekk 76.2 E				
46.54	Ingeborg Løvnes	Minerva	Drammen/Ma	20.08.2005
48.17	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Jessheim	11.08.2019
52.24	Sofie Olsholt	IL Tyrving	Nadderud	15.09.2009
57.66	Malin Marie Skyrud	Romerike Friidrett	Lillestrøm	27.08.2014

300m hekk 76.2 M				
50.5	Berit Marstein	Nesøya IL	Oslo/Bi	07.10.1978
52.5	Tori Grindvold	Ås IL	Ås	21.09.1976
53.1	Beate Schiøll	Nesodden IF	Ås	13.09.1977

400m hekk 68 E				
78.41	Mari Gaupset	Strømmen IF	Lillestrøm	18.09.2010

400m hekk 76.2 M				
72.8	Lise Solberg	Sørum IL	Strømmen	24.09.1979
77.1	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Strømmen	14.09.1978
80.6	Beate Schiøll	Nesodden IF	Nesodden	20.08.1977
83.6	Sigrun Nilsen	Aurskog-Høland FIL	Strømmen	14.09.1978

1500m hinder 76.2				
--------------------------	--	--	--	--

6.35.20	Elly Nesse	IL Tyrving	Oslo/La	21.09.2004
---------	------------	------------	---------	------------

J13		260		
Høyde				
1.68	Hanna Rimstad	Ullensaker/Kisa IL	Arvika, SWE	23.07.2023
1.63	Lina Svarlien	IL Tyrving	Heggedal/Gj	27.06.2021
1.62	Kristin Urnes	Ullensaker/Kisa IL	Kongsberg	10.09.1988
1.60	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Bergen/Fa	27.08.1978
1.60	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	Drammen/Ma	27.08.2017
1.60	Frida Rimstad	Raumnes & Årnes IL	Oslo/St	13.09.2020
1.57	Mai Haave	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	29.06.2003
1.56	Line Kloster	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	22.06.2003
1.55	May Britt Øines	Strømmen IF	Strømmen	25.06.1978
1.53	Tove Røysted	Ski IL	Eidanger	05.10.1974
1.53	Irja Norheim	Aurskog-Høland FIL	Kongsberg	05.09.1987
1.52	Hilde Marie Mørk	Kråkstad IL	Tammerfors, FIN	03.06.1971
1.52	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL	Asker/Fø	21.08.2004
1.52	Marianne Husby	Nesodden IF	Nadderud	08.09.2007
1.52	Astrid Råd Valderhaug	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	22.06.2008
1.51	Torill Untiedt Bjørgan	Asker Skiklubb	Bergen/Fa	24.08.1975
1.51	Kjersti Larssen	Aurskog-Høland FIL	Bergen/Fa	19.09.1979
1.51	Ragnhild Hafskjær	Minerva	Oslo/Bi	28.08.2005
1.51	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	Askim	06.06.2009
1.50	Wenche Schikora	IL Tyrving	Oslo/Bi	21.08.1978
1.50	Trine Solberg	Ski IL	Sofiemyr	15.09.1979
1.50	Kari Janson	Strømmen IF	Strømmen	01.09.1980
1.50	Kari Fjeldberg	Ullensaker/Kisa IL	Kirkenær	31.05.1981
1.50	Anita Dale	Hakadal IL	Jessheim	14.06.1989
1.50	Sandra Tomala	Minerva	Nadderud	15.06.1996
1.50	Victoria Hillveg	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	23.08.1999
1.50	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Nadderud	21.09.2002

1.50	Tale Ørving	Minerva	Nadderud	21.09.2002
1.50	Anna Synnøve Holen	IL Tyrving	Nadderud	08.06.2008
1.50	Alexandra Hjertaker	Lørenskog FIL	Lillestrøm	31.05.2009
1.50	Kristine Tønnessen	IL Tyrving	Sofiemyr	26.06.2010
1.50	Anastasia Schnell	IL Tyrving	Lillestrøm	25.05.2014
1.50	Hedda Berglund	Vestby IL	Oslo/Be	23.09.2017
1,50	Mari Steen Myrvang	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Be	04.05.2019

Stav				
3.00	Hanna Rimstad	Ullensaker/Kisa IL	Rjukan	02.09.2023
2.63	Sara Guttormsen	Ski iL	Ski	05.09.2018
2.60	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	Lillestrøm	08.09.2012
2.50	Kristin Urnes	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	29.09.1988
2.42	Marianne Frydenlund	Minerva	Lillestrøm	11.09.1997
2.40	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Jessheim	20.09.2015
2.30	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	Nadderud	17.06.2005
2.30	Vilde Husby	Nesodden IF	Lillestrøm	30.05.2010
2.25	Linn Jeanette Linnerud	Minerva	Jessheim	24.08.1995
2.25	Nancy Helen Hansen	Minerva	Jessheim	24.08.1995
J13		261		
Stav forts.				
2.20	Marte Aaltvedt	Minerva	Oslo/Bi	25.05.2002
2.17	Kristine Tønnessen	IL Tyrving	Lillestrøm	28.08.2010
2.16	Helene Olafsen	Ski IL	Göteborg, SWE	05.07.2003
2.15	Grethe Larmo	Minerva	Sofiemyr	25.09.1994
2.11	Susanne Johnsen	Minerva	Lillestrøm	23.08.2008
2.10	Helen Christine Pedersen	Minerva	Kongsberg	27.08.1994
2.10	Ingrid Bernice Folland	Ås IL	Sofiemyr	27.07.1996
2.10	Cecilie Pettersen	Minerva	Stjørdal	27.08.2000
2.10	Hermine Opsahl Torgersen	Ullensaker/Kisa IL	Lillehammer/Ss	23.06.2023
2.08	Marit Kongtorp	Aurskog-Høland FIL	Bjørkelangen	25.08.1993
2.07	Henriette Christiansen	Nittedal IL	Jessheim	31.08.2013
2.02	Anna Haldar Holen	IL Tyrving	Nadderud	06.09.2008
2.01	Mia Haave	IL Tyrving	Lillestrøm	04.09.2003
2.00	Siri Ann Tellevik	Minerva	Kongsberg	30.08.1997
2.00	Katrine Bråthen	Minerva	Lillehammer/Ss	29.06.2000
2.00	Therese Bache	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	24.06.2004
2.00	Sara Bålsrud	Hurdal IL	Lillestrøm	29.09.2010
2.00	Ingrid Alsvik	IL Jardar	Jessheim	13.08.2023
1.97	Aurora Stoveland Larsen	Jardar IL	Rjukan	02.09.2023
1.92	Marianne Husby	Nesodden IF	Nadderud	09.09.2007
1.92	Celine Hesthagen	Ski IL	Jessheim	16.09.2017
1.92	Amalie Underland	Ski IL	Jessheim	16.09.2017

Lengde Sats fra planke				
5.10	Gunn Andersen	Minerva	Lillestrøm	01.10.1971
5.07	Nina Mannerud	Leirsund IL	Lillestrøm	06.08.1978
5.01	Mari Gundersen	Strømmen IF	Oslo/B	24.09.1996

5.00	Astrid Hoel	Holstad IL	Oslo/Bi	07.09.1965
4.98	Berit Kvernes	Hakadal IL	Nittedal	10.06.1978
4.96	Anne Tufte	Nittedal IL	Oslo/Jo	14.05.1975
4.92	Benedicte Eskeland	IL Tyrving	Bergen/Fa	22.06.1971
4.92	Tonje Ørving	Minerva	Kongsberg	27.08.1995
4.91	Mette Aarheim	Ski IL	Oslo/Bi	04.10.1979
4.83	Anne Bakke	Minerva	Oslo/Jo	12.05.1971
4.83	Marianne Ingebretsen	Kolbotn IL	Oslo/Bi	02.06.1977
4.82	Britt Falla	Strømmen IF	Blaker/Br	30.09.1967
4.82	Birgitte Amundsen	Minerva	Lillestrøm	01.09.1973
4.81	Anita Skorgan	IL Tyrving	Nadderud	25.06.1971
4.81	Monica Myhren	Nittedal IL	Oslo/Bi	01.09.1980
4.79	Sissel Eriksen	IL Tyrving	Oslo/La	24.08.1972

J13		262		
Lengde Sats fra planke forts.				
4.79	Lena Berntzen	Strømmen IF	Strømmen	16.06.1974
4.78	Marit Rogstad	Gjerdrum IL	Lillestrøm	27.07.1980
4.75	Heidi Røren	IL Tyrving	Oslo/Bi	24.09.1976
4.74	May Britt Dahl	Fossum IF	Nadderud	26.06.1970
4.74	Victoria Eriksen	Minerva	Lillehammer/Ss	25.05.1992
4.74	Hanne Hemsén	IL Tyrving	Oslo/Bi	27.08.1972
4.73	Kari Hanssen	IL Tyrving	Nadderud	28.06.1969
4.73	Anne Merete Pettersen	IL Tyrving	Sandvika/Ka	28.06.1969
4.73	Britt Hageselle	Gjelleråsen IF	Oslo/Bi	23.08.1977
4.72	Maj-Britt Dahl	Fossum IF	Oslo/Jo	08.06.1971
4.72	Anita Melby	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	25.06.1971
4.72	Christine Skodvin	Kolbotn IL	Asker/Fø	09.09.2000
4.70	Elisabeth Olsen	Ski IL	Arendal	07.07.1974
4.70	Ingrid Bernice Folland	Ås IL	Sofiemyr	25.08.1996

Lengde Sats i sone				
5.48	Astrid Cederkvist	Aurskog-Høland FIL	Oslo/Bi	17.08.2007
5.35	Siri Kristoffersen	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	26.06.1991
5.34	Frida Rimstad	Raumnes & ÅrnesIL	Rjukan	05.09.2020
5.30	Maren Skaset	Kolbotn IL	Kongsberg	06.09.1981
5.29	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Göteborg, SWE	30.06.2019
5.18	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Jessheim	23.09.2006
5.16	Cathrine Berget	Kolbotn IL	Raufoss	22.08.1987
5.15	Henriette Slåttum	Strømmen IF	Göteborg, SWE	07.07.2002
5.13	Sunniva Indahl	Ski IL	Nadderud	15.06.2019
5.11	Anne Mette Tandberg	IL Tyrving	Oslo/Bi	30.09.1981

5.10	Sofie Olsholt	IL Tyrving	Oslo/Bi	01.09.2009
5.09	Torill Halvorsen	Nittedal IL	Nittedal	25.08.1979
5.07	Ingeborg Løvnes	Minerva	Lillehammer/Ss	25.06.2005
5.06	Helene Rønningen	IL Tyrving	Lillestrøm	28.05.2011
5.05	Bente Teksum	Nittedal IL	Nadderud	18.06.1983
5.05	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	Nittedal	19.08.2017
5.03	Monica Holseter	Leirsund IL	Halden	13.05.1979
5.03	Hanna Rimstad	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Bi	04.06.2023
5.02	Tone Sæthermoen	Ullensaker/Kisa IL	Lillestrøm	12.09.1982
5.01	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL	Kløfta	20.09.1981
5.01	Mia Haave	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	28.06.2003
5.00	Nina Johannessen	Minerva	Bjørkelangen	14.09.1991
5.00	Mathea Kjærnes	Strømmen IF	Lillestrøm	12.09.2009
5.00	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Oslo/St	12.09.2020

J13		263		
Lengde Sats i sone forts.				
4.95	Kathleen Myklatun	Asker Skiklubb	Bjørkelangen	09.09.1989
4.94	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Oslo/La	09.09.1984
5.93	Lisa-Marie Finstad	Gui SK	Oslo/Bi	04.06.2023
4.91	Kristin Urnes	Ullensaker/Kisa IL	Lunderød	27.08.1989
4.91	Sara Meling	IL Tyrving	Oslo/Bi	24.09.2003
4.90	Nora Bakkom	Nittedal IL	Nittedal	15.09.2018

Tresteg Sats fra planke				
10.29	Ingrid Bernice Folland	Ås IL	Ski	05.08.1996
9.99	Tonje Ørving	Minerva	Oslo/Bi	27.09.1995
9.85	Victoria Hillveg	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	25.09.1999
9.84	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	25.09.2002
9.70	Saveetha Satkunanathan	Romerike Friidrett	Drammen/Ma	27.08.2017
9.66	Ebba Sophie Reimers	IL Tyrving	Oslo/Bi	20.08.2011
9.60	Iselin Martinsen	IL Tyrving	Oslo/Bi	16.08.2008
9.56	Marthe Røe	IL Tyrving	Ski	13.08.2011
9.54	Rikke Sollie	Minerva	Sofiemyr	24.09.1995
9.41	Malin Engerdahl	Kolbotn IL	Asker/Fø	05.09.1999
9.25	Hanna Seljegard Gåsemyr	Ski IL	Ski	28.09.2011
9.17	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	Nittedal	03.10.2006
9.08	Victoria Eriksen	Minerva	Lillestrøm	20.09.1992
9.05	Kine Reegård	IL Tyrving	Asker/Fø	05.09.1999
8.97	Kristine Tønnesen	IL Tyrving	Oslo/Bi	14.08.2010
8.68	Helen Christine Pedersen	Minerva	Oslo/Bi	28.09.1994

8.53	Anne Marte Bakken	Asker Skiklubb	Nadderud	05.09.1991
8.21	Torunn Pedersen	Raumnes & Årnes IL	Årnes	14.06.2000
8.13	Mari Tvethaug	Raumnes & Årnes IL	Årnes	13.06.2001
7.79	Irene Spersrud	Minerva	Lillestrøm	03.09.1998
7.68	Sofie Aarnes	Ås IL	Jessheim	19.08.2001
7.67	Grethe Larmo	Minerva	Nadderud	05.09.1994
7.49	Thea Oppegård	Raumnes & Årnes IL	Årnes	14.06.2000

Tresteg Sats i sone				
11.12	Frida Rimstad	Raumnes & ÅrnesIL	Rjukan	06.09.2020
11.02	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Oslo/St	11.09.2020
10.79	Mia Haave	IL Tyrving	Rolvstrud	02.10.2003
10.72	Sofie Olsholt	IL Tyrving	Lillestrøm	06.09.2009
10.70	Sara Meling	IL Tyrving	Oslo/Bi	24.09.2003
10.67	Birgitte Kjuus	Raumnes & ÅrnesIL	Sandnes	09.08.2012
10.64	Linda Svarlien	IL Tyrving	Nadderud	19.09.2021
10.44	Iselin Maria Martinsen	IL Tyrving	Nadderud	08.06.2008

J13		264		
Tresteg Sats i sone forts.				
10.40	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Göteborg, SWE	29.06.2019
10.29	Eilen Aas	IL Tyrving	Nadderud	12.06.2016
10.23	Ellevine Skare	Ski IL	Nittedal	16.09.2018
10.20	Henriette Slåttum	Strømmen IF	Drammen/Ma	07.09.2002
10.18	Siri Kristoffersen	IL Tyrving	Lillestrøm	20.09.1991
10.16	Hanna Rimstad	Ullensaker/Kisa IL	Göteborg, SWE	01.07.2023
10.15	Hedda Berglund	Vestby IL	Nadderud	18.06.2017
10.13	Nina Johannessen	Minerva	Lillestrøm	20.09.1991
10.13	Ebba Sophie Reimers	IL Tyrving	Nadderud	24.09.2011
10.13	Hanna Rimstad	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/St	14.05.2023
10.09	Martine Bjugan Aam	Ski IL	Nadderud	18.06.2017
10.08	Emma Reshane	Nittedal IL	Hamar	09.09.2018
10.07	Ester Kate Jansson	IL Tyrving	Nadderud	10.09.2006
10.06	Julie Bressand	Asker Skiklubb	Nadderud	13.06.2010
10.05	Lisa-Marie Finstad	Gui SK	Rud	18.06.2023
10.04	Kine Aaltvedt	Minerva	Oslo/La	23.09.2004
10.04	Celina Lundevik	IL Tyrving	Lillestrøm	09.09.2012
10.03	Hanne Hegstad	Ås IL	Arvika, SWE	27.07.2014
9.92	Saveetha Satkunanathan	Romerike Friidrett	Lillestrøm	23.08.2017
9.90	Dina Storvik	Nittedal IL	Lillestrøm	06.09.2009
9.86	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	Oslo/Bi	26.09.2006
9.84	Stella Sereina Wang	Romerike Friidrett	Nadderud	12.06.2016
Uklare vindforhold				

9.88	Tale Ørving	Minerva		Oslo/Bi	26.09.2002
------	-------------	---------	--	---------	------------

Kule 2					
13.78	Ellevine Skare	Ski IL		Nadderud	16.06.2018
13.68	Vibeke Engen	Oppegård IL		Jessheim	05.09.2015
13.38	Camilla Rønning	Nittedal IL		Nadderud	06.09.2008
13.29	Hanna Emilie Hjeltne	Ullensaker/Kisa IL		Jessheim	16.09.2017
13.25	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb		Asker/Fø	07.09.2015
13.07	Hanna Rimstad	Ullensaker/Kisa IL		Rud	17.06.2023
12.91	Marte Jørgensen	Strømmen IF		Askim	09.10.2006
12.90	Maia Bovollen Rokne	Nittedal IL		Sofiemyr	31.08.2010
12.78	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb		Tønsberg	20.06.2020
12.42	Lotta Selvåg Nordås	Minerva		Lillestrøm	18.09.2013

J13		265			
Kule 2 forts.					
12.42	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL		Oslo/Be	07.09.2019
12.38	Camilla Olsen	Strømmen IF		Nadderud	06.09.2008
11.99	Lisa-Marie Finstad	Gui SK		Rud	17.06.2023
11.76	Maren Berglund	Vestby IL		Lillestrøm	27.05.2018
11.71	Hedda Algerheim Tverås	Ullensaker/Kisa IL		Lillestrøm	25.05.2014
11.52	Kaisa Bovollen Rokne	Nittedal IL		Oslo/Bi	17.08.2008
11.44	Frida Rimstad	Raumnes & ÅrnesIL		Oslo/St	12.09.2020
11.37	Tiril Lappegård	Nittedal IL		Asker/Fø	25.09.2016
11.31	Maria Tandberg Johansen	Heggedal IL		Asker/Fø	11.06.2017
11.30	Ingrid Marie Dalhus	Nittedal IL		Jessheim	27.08.2016
11.24	Vilde Indseth Holten	Minerva		Asker/Fø	26.09.2010
11.17	Jenny Ihlen Hunvik	IL Tyrving		Nadderud	24.05.2011
11.15	Lisa Marie Finstad	Gui SK		Ski	23.05.2023
11.09	Maiken Stehen-Johnsen	IL Tyrving		Nadderud	11.10.2008
11.03	Clara Hellan Larsen	IL Tyrving		Oslo/Bi	05.09.2007
10.98	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving		Lillestrøm	15.05.2009
10.96	Lisa Kristine Farstad	Minerva		Oslo/Bi	19.08.2007
10.96	Mia Johansen	Ski IL		Lillestrøm	28.08.2010
10.90	Rebekka Engen	Oppegård IL		Nesodden	16.08.2009
10.77	Sofia Aamillom	Romerike Friidrett		Nadderud	15.06.2019

Kule 3					
12.08	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb		Drammen/Ma	08.05.2002

11.00	Ellevine Skare	Ski IL	Oslo/St	19.08.2018
11.45	Trine Solberg	Ski IL	Ski	30.07.1979
10.74	Heidi Larsen	Vestby IL	Sofiemyr	15.06.1982
10.70	Camilla Rønning	Nittedal IL	Nittedal	13.09.2008
10.60	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Nadderud	16.06.2006
10.35	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Løken	12.08.1978
10.23	Nina Beate Strømstad	Haga IF	Fetsund/Fe	03.10.1974
10.17	Maia Bovollen Rokne	Nittedal IL	Oslo/Bi	27.09.2010
10.16	Tove Arnesen	Holstad IL	Larvik/Lo	02.09.1978
10.13	Yngvild Mürer	IL Tyrving	Oslo/Bi	02.10.1978
10.11	Grete Skaug	IL Tyrving	Kil, SWE	07.10.1972
10.11	Grethe Moe	Vestby IL	Konnerud	21.06.1974
10.11	Heidi Solberg	Oppegård IL	Sofiemyr	16.06.1981
10.01	Henriette Slåttum	Strømmen IF	Lillehammer/Ss	28.06.2002
9.98	Tone Kristin Andersen	Eidsvold IF	Lørenfallet	19.08.1975
9.98	Anne Tufte	Nittedal IL	Sandvika	06.09.1975
9.98	Kristin Damsgaard	IL Tyrving	Oslo/Bi	24.09.1976

J13		266		
Kule 3 forts.				
9.96	Else Lillian Røsholm	Aurskog-Høland FIL	Løken	04.10.1978
9.95	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Sande	01.07.2015
9.94	Ingebjørg Alslie	Nordre Eidsvoll IL	Kløfta	03.06.1976
9.91	Ragnhild Andersen	Fet FIK	Fetsund/Fe	06.10.1981
9.86	Lisbeth Guthe	Nesodden IF	Sofiemyr	30.09.1979
9.86	Tone Moen	Strømmen IF	Hakadal/El	23.08.1980
9.84	Anita Skorgan	IL Tyrving	Oslo/Jo	07.06.1971
9.76	Lill-Ann Kvalø	IL Tyrving	Sandvika/Ka	21.05.1973
9.76	Unn-Christel Østensen	IL Tyrving	Oslo/St	04.07.1986
9.68	Siw Bakken	Hobøl IL	Sofiemyr	01.10.1978
9.68	Marit Kongtorp	Aurskog-Høland FIL	Sofiemyr	07.08.1993
9.64	Sølvi Rabben	Strømmen IF	Strømmen	19.06.1977

Kule 4				
10.21	Trine Solberg	Ski IL	Nesbyen	09.06.1979
9.52	Ragnhild Andersen	Fet FIK	Fetsund	06.10.1981
8.87	Torgunn Stensrud	Hobøl IL	Drøbak/Se	04.10.1970
8.85	Kristin Damsgaard	IL Tyrving	Göteborg, SWE	11.09.1976
8.53	Sissel Eriksen	IL Tyrving	Oslo/Bi	29.05.1972
8.43	Grete Moe	Vestby IL	Ski	21.09.1974
8.40	Anita Skorgan	IL Tyrving	Raufoss	15.08.1971
8.40	Else Lillian Røsholm	Aurskog-Høland FIL	Lørenfallet	30.09.1978

8.38	Unni Getz	Hobøl IL		Oslo/Bi	29.05.1972
8.29	Torunn Lauritzen	IL Tyrving		Sandvika/Ka	15.09.1969
8.28	Kristin Bjercke	Eidsvold IF		Raufoss	15.08.1971
8.22	Nina Beate Strømstad	Haga IF		Fetsund/Fe	03.10.1979
8.08	Unni Smestad	IL Tyrving		Sandvika/Ka	16.06.1952
7.89	Liv Arnesen	Holstad IL		Ski	21.05.1981
7.88	Elisabeth Andersen	Fet FIK		Lillestrøm	23.05.1979
7.87	Heidi Solberg	Oppegård IL		Ski	20.05.1981
7.78	Stine Lerdahl	Minerva		Lillestrøm	24.09.1973
7.78	Maren Skaset	Kolbotn IL		Oslo/La	14.06.1981
7.73	Marianne Skorgan	IL Tyrving		Sandvika/Ka	15.09.1969
7.72	Laila Haugerud	Nannestad IL		Oslo/Jo	31.08.1968
7.70	Hege Wang	IL Tyrving		Oslo/Bi	05.10.1980
7.66	Anne Stensrud	IL Tyrving		Sandvika/Ka	02.09.1968
7.50	Randi Stokker	Borgen IL		Jessheim	28.08.1963
7.42	Inger Elise Solberg	Holstad IL		Oslo/Bi	04.10.1964
7.30	Inger Jæger	Holstad IL		Holstad	12.06.1966
7.30	Sofie Lappegård	Nittedal IL		Nittedal	17.10.2018

J13		267			
Kule 4 forts.					
7.27	Gerd Engelsrud	Nannestad IL		Oslo/Gr	02.10.1966
7.24	Grethe Meyer	Minerva		Strømmen	22.08.1965
7.23	Anne-Grete Kjølén	Sørkedalen IL		Oslo/Bi	29.05.1972

Diskos 600					
40.78	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb		Spikkestad	27.06.2020
39.16	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb		Notodden	10.10.2015
39.14	Marte Jørgensen	Strømmen IF		Nadderud	09.09.2006
37.64	Ellevine Skare	Ski IL		Nittedal	15.09.2018
37.31	Helene Olafsen	Ski IL		Arvika, SWE	26.07.2003
37.10	Vilde Indseth Holten	Minerva		Lillestrøm	28.08.2010
35.71	Sunniva Sæterdalen	Romerike Friidrett		Hamar	08.09.2018
35.22	Agnete Johansen	Hakadal IL		Kongsberg	27.08.1994
34.08	Camilla Rønning	Nittedal IL		Nadderud	06.09.2008
33.86	Rikke Sollie	Minerva		Oslo/Bi	30.06.1995
33.60	Camilla Olsen	Strømmen IF		Lillestrøm	24.08.2008
33.54	Tonje Berg	Ullensaker/Kisa IL		Jessheim	26.09.1998
32.98	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL		Oslo/St	15.09.2019

32.96	Vibeke Engen	Oppegård IL	Jessheim	06.09.2015
32.25	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Nadderud	21.09.2002
31.94	Hanna Rimstad	Ullensaker/Kisa IL	Lillehammer/Ss	23.06.2023
31.49	Marianne Skjeggenes	Aurskog-Høland FIL	Nadderud	06.09.2008
31.41	Hanna Emilie Hjeltne	Ullensaker/Kisa IL	Lillestrøm	28.05.2017
31.38	Rebekka Engen	Oppegård IL	Greverud	13.09.2009
31.14	Lena Hauge	Minerva	Bjørkelangen	19.05.1994
30.50	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	Lillehammer/Ss	25.06.2005
30.40	Clara Hellan Larsen	IL Tyrving	Oslo/Bi	27.09.2007
30.24	Marit Kongtorp	Aurskog-Høland FIL	Lillehammer/Ss	25.06.1993
30.11	Marte Aaltvedt	Minerva	Oslo/Bi	21.06.2002
30.00	Grethe Larmo	Minerva	Sofiemyr	05.06.1994
29.99	Stine Eriksen	Strømmen IF	Nadderud	21.09.2002
29.62	Katja Vangsnes	Oppegård IL	Spikkestad	16.10.2004
29.50	Siri Kristoffersen	IL Tyrving	Sofiemyr	18.08.1991
29.21	Maia Bovollen Rokne	Nittedal IL	Oslo/Bi	27.09.2010
29.06	Nina Johannessen	Minerva	Sofiemyr	18.08.1991

J13		268		
Diskos 750				
34.28	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Asker/Fø	31.08.2015
33.26	Susanne T. Amundsen	Asker Skiklubb	Jessheim	09.08.2020
33.04	Ellevine Skare	Ski IL	Sofiemyr	26.08.2018
27.01	Vilde Indseth Holten	Minerva	Lillestrøm	13.09.2010
25.81	Katja Vangsnes	Oppegård IL	Ski	23.08.2004
24.53	Malin Pettersen	IL Tyrving	Sofiemyr	02.09.2005
24.44	Eline Kjølberg	Romerike Friidrett	Sofiemyr	26.08.2018
24.36	Marianne Husby	Nesodden IF	Greverud	14.10.2007
24.19	Camilla Olsen	Strømmen IF	Nadderud	08.06.2008
21.57	Cecilie Pettersen	Minerva	Jessheim	14.09.2000
20.73	Lisa Kristine Farstad	Minerva	Lillestrøm	07.06.2007
18.03	Tiril Lappegård	Nittedal IL	Nittedal	13.10.2016

Diskos 1				
29.06	Lisbeth Garli	Tomter IL	Ski	01.10.1972
28.48	Anne Krogsæter	Hakadal IL	Oslo/Gr	05.06.1968
28.34	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Notodden	03.10.2015
27.96	Lisbeth Guthe	Nesodden IF	Ski	01.10.1979
27.90	Grethe Moe	Vestby IL	Ski	07.09.1974

27.34	Tone Aspheim	IL Tyrving	Oslo/Gr	05.06.1968
27.20	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Årnes	30.08.1978
27.18	Grethe Meyer	Minerva	Strømmen	29.09.1965
27.00	Åslaug Haga	Hvam IL	Strømmen	10.09.1972
26.94	Camilla Rønning	Nittedal IL	Nittedal	30.09.2008
26.64	Ingerid Qvale	Hvam IL	Lillestrøm	20.09.1970
26.64	Sissel Eriksen	IL Tyrving	Sandvika/Ka	07.07.1972
26.47	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Heggedal/Ka	08.09.2020
26.46	Anita Skorgan	IL Tyrving	Sandvika/Ka	04.06.1971
26.17	Maja Rokne	Nittedal IL	Tampa, USA	28.05.2010
26.14	Turid Hoel	Nesodden IF	Holstad	19.08.1975
26.02	Torunn Bråthen	Blaker IL	Blaker/Br	18.09.1971
26.02	Kristin Damsgaard	IL Tyrving	Oslo/Bi	09.10.1976
25.84	Grete Skaug	IL Tyrving	Oslo/Bi	20.09.1972
25.76	Evy Ann Strømstad	Blaker IL	Blaker/Br	09.08.1973
25.72	Cathrine Krogh	Siggerud IL	Siggerud	07.09.1987
25.68	Kristin Bjercke	Eidsvoll IF	Jessheim	18.09.1971
25.64	Else Lillian Røsholm	Aurskog-Høland FIL	Løken	26.09.1978
25.64	Siw Bakken	Hobøl IL	Ski	07.10.1978
25.60	May Britt Opseth	Raumnnes & Årnes IL	Årnes	30.08.1978
25.56	Ragnhild Andersen	Fet FIK	Kongsberg	05.09.1981

J13		269		
Diskos 1 forts.				
25.50	Ingebjørg Alslie	Nordre Eidsvoll IL	Jessheim	15.06.1976
25.40	Marion Tyskerud	IL Vito	Eidsvoll/Råholt	28.09.1962
25.22	Unn-Christel Østensen	IL Tyrving	Oslo/Bi	29.09.1986
25.08	Anne Merete Pettersen	IL Tyrving	Oslo/Fr	04.10.1969
25.08	Mona Vandbakk	IL Tyrving	Sandvika/Ka	14.09.1973

Slegge 2				
48.69	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Heggedal/Ka	12.12.2015
48.19	Elina Ingrid Kjølberg	Romerike Friidrett	Greverud	22.04.2018
43.45	Lisa Kristine Farstad	Minerva	Heggedal/Gj	30.09.2007
43.29	Inger Marie Dalhus	Nittedal IL	Løten	08.10.2016
43.00	Katja Vangsnes	Oppegård IL	Lillehammer/Ss	25.06.2004
42.44	Hanna Rimstad	Ullensaker/Kisa IL	Rjukan	03.09.2023
41.28	Fride Skurdal Botnen	Romerike Friidrett	Heggedal/Ka	26.09.2020
41.13	Vilde Indseth Holten	Minerva	Lillestrøm	29.08.2010
41.00	Camilla Olsen	Strømmen IF	Lillestrøm	08.09.1008
40.21	Vibeke Engen	Oppegård IL	Jessheim	05.09.2015
37.82	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving	Lillestrøm	06.09.2009
37.42	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	Lillestrøm	02.09.2005

36.38	Malin Pettersen	IL Tyrving	Lillestrøm	01.09.2005
36.09	Frida Rimstad	Raumnes & Årnes IL	Oslo/St	16.08.2020
35.04	Kine Aaltvedt	Minerva	Nadderud	13.06.2004
34.76	Rebekka Engen	Oppegård IL	Heggedal/Ho	27.09.2009
33.85	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Lillehammer/Ss	28.06.2002
33.66	Marianne Skjæggenes	Aurskog-Høland FIL	Lillestrøm	23.08.2008
33.23	Helene Olafsen	Ski IL	Lillehammer/St	27.06.2003
32.94	Frida Rimstad	Raumnes & Årnes IL	Oslo/St	11.09.2020
32.53	Ina Fjellheim	Oppegård IL	Greverud	22.09.2006
31.98	Hanna Emilie Hjeltne	Ullensaker/Kisa IL	Lillestrøm	28.05.2017
31.60	Sofie Lappegård	Nittedal IL	Nittedal	17.10.2018
31.10	Marte Aaltvedt	Minerva	Lillestrøm	05.09.2002
31.06	Tiril Lappegård	Nittedal IL	Lillestrøm	17.09.2016
30.81	Julia Lundebj	IL Tyrving	Nadderud	15.06.2013
30.77	Stine Bratteng	Nittedal IL	Nesodden	15.09.2012
30.34	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL	Nadderud	09.09.2007
29.96	Ellevine Skare	Ski IL	Geithus	29.04.2018
29.85	Agnes Rogstad Sørheim	Ås IL	Nadderud	15.06.2013

J13		270		
Slegge 3				
40.31	Eline Kjølberg	Romerike Friidrett	Lillestrøm	30.09.2018
38.24	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Notodden	03.10.2015
37.32	Lisa Kristine Farstad	Minerva	Greverud	27.12.2007
37.08	Inger Marie Dalhus	Nittedal IL	Løten	08.10.2016
35.31	Katja Vangsnes	Oppegård IL	Lillehammer/Ss	24.10.2004
32.37	Vilde Indseth Holten	Minerva	Lillestrøm	13.09.2010
32.24	Fride Botnen	Romerike Friidrett	Lillestrøm	10.10.2020
30.90	Siri Ann Tellevik	Minerva	Lillestrøm	15.09.1997
29.63	Malin Pettersen	IL Tyrving	Greverud	16.10.2005
27.88	Rebekka Engen	Oppegård IL	Greverud	04.10.2009
27.55	Ina Fjellheim	Oppegård IL	Greverud	20.10.2006
27.08	Katrine Bråthen	Minerva	Lillestrøm	06.09.2000
26.40	Camilla Olsen	Strømmen IF	Lillestrøm	19.05.2008
25.80	Irene Spersrud	Minerva	Lillestrøm	04.06.1998
25.39	Tiril Lappegård	Nittedal IL	Lillestrøm	19.10.2016
24.10	Nina Thomassen	Minerva	Lillestrøm	16.09.1996
23.92	Victoria Eriksen	Minerva	Lillestrøm	20.09.1992
23.85	Marianne Husby	Nesodden IF	Greverud	27.12.2007

23.08	Marianne Asak	Minerva	Lillestrøm	11.09.1995
22.16	Mette Hasselberg	Minerva	Lillestrøm	31.08.1992
22.16	Sofie Lappegård	Nittedal IL	Nittedal	17.10.2018
21.72	Grethe Larmo	Minerva	Lillestrøm	09.05.1994
21.60	Marianne Frydenlund	Minerva	Lillestrøm	15.09.1997
20.98	Elisabeth Asak	Minerva	Lillestrøm	08.09.1997
20.96	Helen Christine Pedersen	Minerva	Lillestrøm	14.09.1994
20.77	Vigdis Andreassen Qvale	Minerva	Lillehammer/Ss	25.06.1999
20.50	Lena Hauge	Minerva	Lillestrøm	14.09.1994
20.48	Linn Jeanette Linnerud	Minerva	Lillestrøm	11.09.1995
20.48	Line Korsmo	Minerva	Lillestrøm	10.08.1998
20.46	Rikke Sollie	Minerva	Lillestrøm	11.09.1995

Slegge 4				
31.26	Lisa Kristine Farstad	Minerva	Greverud	27.12.2007
28.96	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Aremark	25.06.2015
25.49	Katja Vangsnes	Oppegård IL	Greverud	30.10.2004
25.46	Inger Marie Dalhus	Nittedal IL	Lillestrøm	26.10.2016
23.60	Malin Pettersen	IL Tyrving	Greverud	30.10.2005
21.59	Camilla Olsen	Strømmen IF	Lillestrøm	08.09.2008
17.96	Monica Tselentis	Lørenskog FIL	Rolvstrud	07.09.1978
17.30	Rebekka Engen	Oppegård IL	Lillestrøm	24.08.2009
16.22	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Rolvstrud	07.09.1978
16.01	Ida Nesse	IL Tyrving	Greverud	14.05.2005

J13		271		
Slegge 4 forts.				
15.22	Lise Solberg	Sørum IL	Lørenfallet	15.09.1979
14.48	Nina Johannessen	Minerva	Lillestrøm	12.08.1991
13.80	Tuva Elise Bø	Strømmen IF	Lillestrøm	08.09.2008
11.60	Trine Nygårdsmoen	Sørum IL	Lørenfallet	15.09.1979

Vekt 5.45				
14.16	Lisa Kristine Farstad	Minerva	Greverud	14.10.2007
13.50	Eline Kjølberg	Romerike Friidrett	Lillestrøm	14.05.2018
13.21	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Heggedal/Gj	10.09.2015
13.10	Vibeke Engen	Oppegård IL	Greverud	10.05.2015
12.33	Stine Bratteng	Nittedal IL	Lillestrøm	20.08.2012
11.33	Camilla Olsen	Strømmen IF	Lillestrøm	19.05.2008
8.82	Lotta Selvåg Nordås	Minerva	Lillestrøm	13.05.2013
8.40	Rebekka Engen	Oppegård IL	Lillestrøm	24.08.2009
8.05	Tuva Elise Bø	Strømmen IF	Lillestrøm	08.09.2008
7.06	Ragnhild Spange Brekke	Strømmen IF	Lillestrøm	19.08.2013
6.81	Malin Thoresen	Strømmen IF	Lillestrøm	19.08.2013

Vekt 4				
16.25	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Heggedal/Gj	10.09.2015
11.50	Saveettha Satkununanthan	Romerike Friidrett	Lillestrøm	23.09.2017
7.15	Katrine Thonvald	Romerike Friidrett	Lillestrøm	23.09.2017
5.65	Kjersti Lilleby	Romerike Friidrett	Lillestrøm	23.09.2017

Vekt 7.26				
11.06	Lisa Kristine Farstad	Minerva	Lillestrøm	07.06.2007
8.63	Marianne Husby	Nesodden IF	Greverud	14.10.2007

Vekt 9.08				
6.54	Lisa Kristine Farstad	Minerva	Lillestrøm	03.09.2007

J13		272		
Spyd 400				
49.84	Vibeke Engen	Oppegård IL	Helsingborg, SWE	12.07.2015
46.30	Henriette Slåttum	Strømmen IF	Oslo/Bi	25.09.2002
44.68	Ellevine Skare	Ski IL	Asker/Fø	23.09.2018
40.92	Trine Solberg	Ski IL	Helsingborg, SWE	07.07.1979
40.23	Camilla Rønning	Nittedal IL	Oslo/Bi	16.08.2008
38.77	Clara Hellan Larsen	IL Tyrving	Halden	20.10.2007
38.47	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	29.09.2002
37.65	Sonja Fearnley	Nittedal IL	Nittedal	08.08.2016
36.68	Rebekka Engen	Oppegård IL	Lillestrøm	06.09.2009
36.27	Lotta Selvåg Nordås	Minerva	Nittedal	14.09.2013
35.76	Maia Rokne	Nittedal IL	Oslo/Bi	14.08.2010
35.05	Kine Aaltvedt	Minerva	Lillehammer/Ss	26.06.2004
34.63	Mia Haave	IL Tyrving	Nadderud	20.09.2003
34.61	Dina Storvik	Nittedal IL	Nesodden	16.08.2009
34.49	Kaisa Bovollen Rokne	Nittedal IL	Lillestrøm	23.08.2008
34.36	Marit Jacobsen	Kløfta IL	Helsingborg, SWE	09.07.1983
34.19	Susanne Johnsen	Minerva	Nesodden	21.09.2008

34.01	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL	Oslo/Bi	18.08.2007
33.71	Stephanie Carr	IL Tyrving	Nadderud	20.09.2003
33.64	Linda Furu	Kolbotn IL	Oslo/La	10.10.1985
33.10	Siri Kaastein	Nittedal IL	Lillestrøm	09.09.2012
33.03	Lisa-Marie Finstad	Gui SK	Rjukan	03.09.2023
32.78	Vilde Marsteinstredet	IL Tyrving	Jessheim	14.09.2014
32.70	Mia Johansen	Ski IL	Nadderud	19.09.2010
32.46	Victoria Eriksen	Minerva	Jessheim	12.09.1992
32.04	Camilla Norbye	IL Tyrving	Oslo/Bi	27.08.2005
31.92	Stine Bredal Oftedal	Nittedal IL	Oslo/La	19.06.2004
31.70	Hanna Emilie Hjeltne	Ullensaker/Kisa IL	Nittedal	04.09.2017
31.47	Helene Olafsen	Ski IL	Oslo/Bi	21.06.2003
31.42	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	Nadderud	18.06.2005

Spyd 500				
41.04	Vibeke Engen	Oppegård IL	Sofiemyr	02.06.2015
40.74	Ellevine Skare	Ski IL	Sofiemyr	26.08.2018

J13		273		
Spyd 600 Gammel type til og med 1998				
44.08	Trine Solberg	Ski IL	Spikkestad	12.08.1979
33.60	Kristin Damsgaard	IL Tyrving	Oslo/Bi	04.08.1976
29.72	Monica Tselentis	Lørenskog FIL	Rolvstrud	10.08.1978
29.24	Sissel Paulsen	Ski IL	Ski	06.10.1979
28.96	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Fetsund/Fe	10.10.1978
28.84	Jorunn Martinsen	Ski IL	Sofiemyr	12.09.1981
28.12	Ane Aslesen	IL Tyrving	Oslo/Tr	30.06.1990
27.86	Yngvild Mürer	IL Tyrving	Oslo/Bi	29.08.1978
27.86	Lise Solberg	Sørum IL	Lørenfallet	29.09.1979
27.78	Stine Lerdahl	Minerva	Lillestrøm	01.10.1973
27.78	Mette Thorslund	Nittedal IL	Oslo/Bi	01.10.1981
27.68	Linda Furu	Kolbotn IL	Oslo/La	06.10.1985
27.56	Berit Olsen	Ski IL	Ski	07.10.1973
27.40	Anne Grete Jensen	Hakadal IL	Oslo/Fr	27.09.1965
27.30	Siv Heim Sæbøe	Kolbotn IL	Oslo/La	26.09.1986

27.22	Elisabeth Nielsen	Ski IL	Ski	01.09.1976
26.88	Siw Bakken	Hobøl IL	Holstad	25.09.1979
26.86	Bente Teksum	Nittedal IL	Oslo/Bi	09.09.1983
26.72	Berit Sylstad	Nittedal IL	Oslo/St	09.09.1979
26.60	Marit Sjøvåg	Hakadal IL	Oslo/Bi	10.10.1978
26.59	Wanja Hauan	IL Tyrving	Sandvika/Ka	04.07.1958
26.52	Eva Thorslund	Nittedal IL	Oslo/Bi	09.09.1983
26.34	Mette Aarheim	Ski IL	Sofiemyr	15.09.1979
25.84	Grete Skaug	IL Tyrving	Oslo/Bi	20.09.1972
25.84	Hege Wang	IL Tyrving	Oslo/Bi	10.10.1980
25.76	Sølvi Rabben	Strømmen IF	Strømmen	14.09.1977
25.66	Torgunn Stensrud	Hobøl IL	Holstad	31.07.1970
25.60	Ragnhild Andersen	Fet FIK	Rolvstrud	28.06.1979
25.56	Kristin Bjercke	Eidsvold IF	Jessheim	19.09.1971
25.42	Turid Hoel	Nesodden IF	Oslo/Bi	24.09.1975

Spyd 600 Ny type fra og med 1999				
39.83	Vibeke Engen	Oppegård IL	Lillestrøm	10.06.2015
31.59	Camilla Rønning	Nittedal IL	Lillestrøm	27.07.2008
31.03	Maia Bovollen Rokne	Nittedal IL	Orlando, USA	31.03.2010
30.05	Dina Storvik	Nittedal IL	Lillestrøm	20.09.2009
29.95	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	18.08.2002
26.96	Isabell Nicolaysen	Raumnes & Årnes IL	Årnes	04.10.2006
24.32	Stine Bredal Oftedal	Nittedal IL	Nittedal	05.10.2004
24.31	Kaisa Bovollen Rokne	Nittedal IL	Nittedal	30.09.2008
22.92	Marte Aaltvedt	Minerva	Bergen/Le	14.09.2003

J13		274		
Slengball 1 Kort reim				
42.35	Camilla Olsen	Strømmen IF	Lillestrøm	27.09.2008
40.42	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Oslo/St	16.09.2006
34.87	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	Sofiemyr	04.09.2005
33.73	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	29.09.2002
33.27	Rebekka Engen	Oppegård IL	Sofiemyr	23.09.2009
32.96	Vilde Indseth Holten	Minerva	Sofiemyr	26.06.2010
32.52	Katja Vangsnes	Oppegård IL	Greverud	31.10.2004
31.80	Mia Haave	IL Tyrving	Asker/Fø	28.09.2003
31.38	Helen Christine Pedersen	Minerva	Lillestrøm	09.05.1994
31.18	Dina Storvik	Nittedal IL	Lillestrøm	10.06.2009
30.98	Siri Ann Tellevik	Minerva	Lillestrøm	15.09.1997
30.94	Tuva Elise Bø	Strømmen IF	Lillestrøm	27.09.2008
30.78	Henriette Slåttum	Strømmen IF	Strømmen	21.08.2002
30.69	Mathea Kjærnes	Strømmen IF	Lillestrøm	19.08.2009

30.68	Grethe Larmo	Minerva	Lillestrøm	09.05.1994
30.66	Monika Olafsen	Oppegård IL	Sofiemyr	04.09.2005
30.48	Marianne Frydenlund	Minerva	Lørenfallet	01.09.1997
29.86	Ragnhild Hafskjær	Minerva	Lillestrøm	19.09.2005
29.65	Siri Kaastein	Nittedal IL	Lillestrøm	29.08.2012
29.60	Irene Spersrud	Minerva	Strømmen	18.05.1998
29.30	Anne Sofie Holmerud	Hurdal IL	Hurdal	23.09.1995
29.46	Kajsa Rokne	Nittedal IL	Lillestrøm	27.09.2008
29.20	Lisa Kristine Farstad	Minerva	Lillestrøm	21.05.2007
28.62	Tonje Ørving	Minerva	Lillestrøm	11.09.1995
28.46	Stephanie Carr	IL Tyrving	Asker/Fø	28.09.2003
28.29	Mia Johansen	Ski IL	Ski	02.06.2010
28.27	Susanne Johnsen	Minerva	Lillestrøm	27.09.2008
28.20	Rikke Sollie	Minerva	Lillestrøm	15.05.1995
28.14	Inger Marie Dalhus	Nittedal IL	Asker/Fø	25.09.2016
28.09	Ane Gjøystdal	Strømmen IF	Lillestrøm	27.09.2008

Slengball 1 Lang reim				
38.84	Ingerid Qvale	Hvam IL	Strømmen	21.06.1970
38.14	Marianne Skorgan	IL Tyrving	Strømmen	21.06.1969

Liten ball 80				
60.67	Unn Thorvaldsen	Eiksmarka IL	Sandvika/Ka	08.09.1956
49.68	Elin Pentz	IL Tyrving	Sandvika/Ka	23.08.1957
49.08	Marit Berggrav	IL Tyrving	Eiksmarka	27.08.1955

J13		275		
Liten ball 150				
74.30	Trine Solberg	Ski IL	Hobøl	28.08.1979
66.20	Henriette Slåttum	Strømmen IF	Nadderud	16.06.2002
65.36	Siri Kaastein	Nittedal IL	Lillestrøm	19.09.2012
59.23	Ellevine Skare	Ski IL	Askim	22.09.2018
56.74	Kine Aaltvedt	Minerva	Nadderud	13.06.2004
56.33	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Nadderud	16.06.2002
55.89	Clara Hallan	IL Tyrving	Sofiemyr	04.10.2007
55.59	Vibeke Engen	Oppegård IL	Lillestrøm	27.06.2015
55.46	Siv Kaastein	Nittedal IL	Lillestrøm	10.06.2012
54.72	Camilla Norbye Tangedal	IL Tyrving	Nadderud	19.06.2005
54.71	Rebekka Engen	Oppegård IL	Lillestrøm	13.05.2009
54.63	Dina Storvik	Nittedal IL	Nittedal	18.08.2009
53.04	Lise Solberg	Sørum IL	Blaker/Br	23.08.1979

52.36	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL	Nadderud	15.06.2007
52.34	Marte Aaltvedt	Minerva	Nadderud	16.06.2002
52.25	Janniche Silseth Eide	IL Tyrving	Nadderud	10.10.2004
51.76	Helene Olafsen	Ski IL	Nadderud	15.06.2003
51.44	Maiken Skoie Brustad	IL Tyrving	Nadderud	22.10.2006
51.35	Kaisa Rokne	Nittedal IL	Nittedal	03.06.2008
51.29	Camilla Johnsen	Nittedal IL	Nittedal	03.06.2008
51.08	Ragnhild Andersen	Fet FIK	Blaker/Br	27.08.1981
51.08	Jenny Ihlen Hunvik	IL Tyrving	Drammen	15.05.2011
50.32	Annethe Nyhus	Kløfta IL	Jessheim	06.10.1974
50.30	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	Nadderud	19.06.2005
50.18	Tonje Berg	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	21.06.1998
50.03	Isabell Nicolaysen	Raumnes & Årnes IL	Årnes	04.10.2006
49.89	Mina Heim Bolle	Vestby IL	Lillestrøm	27.06.2015
49.85	Yngvild Mürer	IL Tyrving	Spikkestad	04.06.1988
49.83	Lotta Selvåg Nordås	Minerva	Lillestrøm	07.07.2013
49.46	Reidun Tveit	Sørum IL	Blaker/Br	23.08.1979

J13		276			
Liten ball 300					
45.70	Kristin Bjercke	Eidsvold IF		Eidsvoll/Råholt	17.08.1971
41.60	Liv Antonsen	Hvam IL		Hvam	04.06.1970
41.60	Linn Antonsen	Hurdal IL		Bjørkelangen	13.06.1990
41.02	Marit Bratli	Siggerud IL		Sofiemyr	29.09.1991
38.44	Ane Aslesen	IL Tyrving		Oslo/Tr	30.06.1990
38.38	Unn-Christel Østensen	IL Tyrving		Oslo/Bi	06.06.1986
38.34	Britt Follestad	IL Tyrving		Oslo/Bi	10.06.1988
37.14	Eva Thorslund	Nittedal IL		Oslo/St	07.10.1983
33.30	Toril Valla	Asker Skiklubb		Oslo/Bi	06.06.1986
30.10	Bente Teksum	Nittedal IL		Oslo/St	06.10.1983