

Norge / Norway: 2012 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 50-54 år / years**

pr. 31.12.2012 (oppdatert / updated 03.01.2014)

60m (K50-54)

10.36	-4,8	(1)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Fana	04.09.2012
10.41	+0,7	(1)	Diane Iren Rønsholm, IL Molde-Olymp	(60)	Molde	28.06.2012

Manuelle tider / Handtiming:

11.5	+0,1	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Vågsbygd	12.06.2012
------	------	-----	---------------------------------------	------	----------	------------

100m (K50-54)

15.78	+0,9	(1)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Fana	18.09.2012
16.20	-0,7	(m)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Byrkjelo	04.08.2012

Manuelle tider / Handtiming:

15.8		(1)	Ragnhild Solli, Sømna IL	(59)	Vik i Helgeland	24.05.2012
16.1	+0,0	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/St	22.08.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

16.5		(1)	Anne Karine Solli Seland, Grimstad	(62)	Froland	16.08.2012
------	--	-----	------------------------------------	------	---------	------------

200m (K50-54)

33.67	-6,9	(1)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Fana	04.09.2012
-------	------	-----	----------------------------------	------	------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

34.0	+0,7	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/St	30.05.2012
------	------	-----	-------------------------------------	------	---------	------------

400m (K50-54)

67.68		(1)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Indre Arna	20.06.2012
-------	--	-----	----------------------------------	------	------------	------------

800m (K50-54)

2:33.13		(2)KS	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Fana	09.06.2012
2:45.25		(1)	Nina Rødsmoen, GTI	(61)	Stavanger/St	16.09.2012
2:51.3		(1)	Ragnhild Solli, Sømna IL	(59)	Vik i Helgeland	21.06.2012
2:52.8		(1)	Bente Mariann Tenold Holter, Ullensaker/Kisa IL	(62)	Jessheim	19.05.2012
3:10.6		(2)	Irene Skibakk Svindal, Ottestad IL	(61)	Jessheim	19.05.2012
3:13.94		(m)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Byrkjelo	04.08.2012
3:23.2		(4)	Linda Marie Aanes Woldvik, Kløfta IL	(62)	Jessheim	19.05.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

3:20.6		(3)	Unn Haaland, Helsetunet	(61)	Jessheim	19.05.2012
--------	--	-----	-------------------------	------	----------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA / Ikke godkjent starter / Starter not authorized:

3:09.5		(1)	Berit Karin Klomsten, Romerike Runners Team	(60)	Lørenfallet	05.06.2012
3:46.5		(2)	Mari-Anne Egge Ranheim, Romerike Runners Team	(60)	Lørenfallet	05.06.2012

1500m (K50-54)

5:45.8		(1)	Bente Mariann Tenold Holter, Ullensaker/Kisa IL	(62)	Jessheim	12.06.2012
5:50.62		(1)	Oddveig Dybdahl Fagervold, Selbu IL	(61)	Oslo/Bi	31.08.2012
5:55.5		(1)	Ragnhild Solli, Sømna IL	(59)	Vik i Helgeland	16.08.2012
6:23.3		(2)	Anne Kjersti Bakken, IL Stjørdals-Blink	(62)	Stjørdal	22.08.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

6:36.4		(2)	Anne-Brit Strandset, Romerike Runners Team	(59)	Jessheim	12.06.2012
6:47.2		(3)	Unn Haaland, Helsetunet	(61)	Jessheim	12.06.2012
7:10.55		(2)	Kari Anne Hellenes, Pakkepost BIL	(67)	Oslo/Bi	31.08.2012

3000m (K50-54)

12:31.7		(1)	Oddveig Dybdahl Fagervold, Selbu IL	(61)	Stjørdal	20.06.2012
12:31.8		(2)KS	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Indre Arna	15.08.2012
13:22.86		(1)	Gerd Lise Midtgaard Nilsen Nordbotten, Sola FIK	(59)	Stavanger/St	15.09.2012
14:04.7		(3)	Anne Kjersti Bakken, IL Stjørdals-Blink	(62)	Stjørdal	20.06.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

13:55.6		(2)	Mariann Doseth	(58)	Stjørdal	20.06.2012
---------	--	-----	----------------	------	----------	------------

Utenfor NFIF / Club outside NAA / Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

12:47		(1)	Iselin Marstrander, VHSS	(59)	Bodø	23.05.2012
-------	--	-----	--------------------------	------	------	------------

5000m (K50-54)					
22:34.3	(1)	Ragnhild Solli, Sømna IL	(59)	Vik i Helgeland	23.08.2012
10000m (K50-54)					
46:07.7	(1)	Ragnhild Solli, Sømna IL	(59)	Vik i Helgeland	13.10.2012
Høyde / High Jump (K50-54)					
1.00	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Stavanger/St	14.09.2012
Lengde / Long Jump (K50-54)					
3.79	(1)	Ragnhild Solli, Sømna IL	(59)	Vik i Helgeland	24.05.2012
3.75 +0,3	(m)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Byrkjelo	04.08.2012
Tresteg / Triple Jump (K50-54)					
7.69 +0,4	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/St	30.05.2012
Kule / Shot Put 3.0 kg (K50-54)					
9.63	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Vågsbygd	11.07.2012
9.45	(1)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Stavanger/St	15.09.2012
7.43	(m)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Byrkjelo	04.08.2012
Utenfor NFIF / Club outside NAA:					
7.97	(1)	Else Thrana, PIL Kristiansand	(58)	Oslo/Bi	01.09.2012
6.61	(2)	Rita Normann, PIL Harstad	(60)	Oslo/Bi	01.09.2012
6.39	(3)	Unni Pernille Ressem Ekle, PIL Trondheim	(60)	Oslo/Bi	01.09.2012
5.34	(4)	Lillian Strand, PIL Harstad	(60)	Oslo/Bi	01.09.2012
Kule / Shot Put 4.0 kg (K50-54)					
8.64	(1)KS	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Kristiansand	30.06.2012
8.08	(2)KS	Margit Aaby Flatin, Sigdal FIK	(60)	Prestfoss	09.09.2012
6.79	(1)	Ragnhild Solli, Sømna IL	(59)	Vik i Helgeland	24.05.2012
6.35	(1)KS	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/Bi	13.08.2012
5.66	(1)	Tone Simensen, IL Sandvin	(61)	Sande	07.10.2012
Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K50-54)					
33.76	(1)KS	Jorunn Tangen Hole, IL ROS	(61)	Sæby, DEN	27.10.2012
30.26	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Vågsbygd	27.06.2012
29.83	(1)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Stavanger/St	16.09.2012
21.77	(2)KS	Margit Aaby Flatin, Sigdal FIK	(60)	Prestfoss	09.09.2012
19.65	(2)KS	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/Bi	13.08.2012
13.63	(1)	Tone Simensen, IL Sandvin	(61)	Sande	07.10.2012
Utenfor NFIF / Club outside NAA:					
16.75	(1)	Else Thrana, PIL Kristiansand	(58)	Oslo/Bi	31.08.2012
12.00	(2)	Rita Normann, PIL Harstad	(60)	Oslo/Bi	31.08.2012
Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K50-54)					
36.55	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Vågsbygd	17.06.2012
34.26	(2)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Stavanger/St	15.09.2012
24.08	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/St	22.08.2012
Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (K50-54)					
31.13	(2)KS	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Kristiansand	30.06.2012
27.79	(1)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Geithus	04.07.2012
Spyd / Javelin Throw 500 g (K50-54)					
28.26	(m)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Tønsberg	08.09.2012
27.98	(2)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Stavanger/St	14.09.2012
Utenfor NFIF / Club outside NAA:					
20.01	(1)	Else Thrana, PIL Kristiansand	(58)	Oslo/Bi	01.09.2012
Spyd / Javelin Throw 600 g (K50-54)					
26.42	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Lillesand	18.09.2012
23.71	(2)KS	Margit Aaby Flatin, Sigdal FIK	(60)	Prestfoss	09.09.2012
12.70	(1)	Anne Kathrin Gravingen, IL Sandvin	(62)	Sande	13.10.2012
11.21	(2)	Gro Løkken, IL Sandvin	(59)	Sande	13.10.2012
Vekt / Weight Throw 7.26 kg (K50-54)					
12.67	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Vågsbygd	11.07.2012
9.41	(2)	Live Båsen Eriksen, Modum FIK	(58)	Stavanger/St	16.09.2012
Vekt / Weight Throw 9.08 kg (K50-54)					
10.05	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Vågsbygd	18.07.2012

4-kamp / Tetrathlon (K50-54)

1995	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Byrkjelo	04.08.2012
	ΣW=-0,4	(16.20-7.43-3.75-3:13.94) / -0,7 / +0,3			

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K50-54)

3453	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Tønsberg	08.09.2012
		(35.10-9.42-26.98-28.26-12.66)			

Alternativt resultat / Alternative result:

3416	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Vågsbygd	25.07.2012
		(34.50-9.62-29.32-25.06-12.46)			

3289	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Vågsbygd	09.05.2012
		(35.74-8.99-27.96-23.88-11.84)			

4x400m stafett / Relay (K50-59)

5:36.51	(1)	Veldre Friidrett		Romedal	05.09.2012
		(Marie Lovise W. Svevad(43)-Anne Nyland(58)-Aud Jovall(50)-Oddbjørg Haakensveen(45))			