

J12		277		
40m E				
6.34	Tonje Rasch Berg	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	26.09.1996
6.50	Berit Wisløff	Kolbotn IL	Sofiemyr	18.04.1989
6.57	Kathrine Hansen	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	26.09.1996
6.64	Hanna Hegstad	Ås IL	Ås	10.06.2013
6.65	Erle Balstad	IL Jardar	Hønefoss	21.07.2021
6.68	Malena Widèn	Ås IL	Ås	13.09.2021
6.72	Anja Kristiansen	Oppegård IL	Sofiemyr	05.10.1990
6.74	Marianne Moe Rud	Oppegård IL	Sofiemyr	18.04.1989
6.75	Vibeke Sæther	Oppegård IL	Sofiemyr	27.09.1988
6.75	Therese Tærud	Strømmen IF	Lillestrøm	19.08.2008
6.76	Marianne Kure	Ås IL	Ås	11.06.2012
6.78	Anita Lundberg	Zenith FIK	Jessheim	28.05.1991
6.78	Hannah Hasfjord-Lia	Ski IL	Ås	10.06.2013
6.79	Signe Kristine Stokstad	Sørum IL	Jessheim	21.05.1990
6.89	Marianne Riiser	Raumnes & Årnes IL	Jessheim	21.05.1990
6.95	Hanne Rønning	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	26.09.1996
6.96	Agnes Rogstad Sørheim	Ås IL	Ås	11.06.2012
6.98	Alise Haugen Seiersten	Ås IL	Ås	13.09.2021
7.02	Ragna Nordenborg	Strømmen IF	Jessheim	21.05.1990
7.04	Anniken Møller	Kolbotn IL	Sofiemyr	27.09.1988
7.04	Adele Helgheim	Oppegård IL	Sofiemyr	18.04.1989
7.06	Cecilie Haaland	Strømmen IF	Jessheim	21.05.1990
7.18	Guro Bøgeberg	Strømmen IF	Lillestrøm	19.08.2008

40m M				
5.9	Siri Kristoffersen	IL Tyrving	Nadderud	24.09.1990
6.1	Unn-Christel Østensen	IL Tyrving	Oslo/Bi	06.10.1985
6.1	Irja Nordheim	Aurskog-Høland FIL	Løken	31.05.1986
6.1	Marita Bjerkestuen	Nannestad IL	Jessheim	30.05.1988
6.1	Lene Ødegård	Aurskog-Høland FIL	Jessheim	30.05.1988
6.1	Lise Braathen	Zenith FIK	Jessheim	30.05.1989
6.2	Camilla Herzeth	Hakadal IL	Hakadal/El	01.06.1985
6.2	Marianne Skildheim	Sørum IL	Løken	31.05.1986
6.3	Ingunn Kraabøl	Åsen IL	Kløfta	14.05.1984
6.3	Cecilie Sudland	Kolbotn IL	Sofiemyr	16.08.1984
6.3	Sanita Castellan	Hakadal IL	Hakadal/El	01.06.1985
6.3	Tone Reistad	IL Tyrving	Oslo/Bi	06.10.1985
6.3	Hanne Rena Lier	Aurskog-Høland FIL	Løken	31.05.1986
6.3	Veslemøy Kleppe	IL Tyrving	Nadderud	25.09.1988
6.4	Gro Sandbakk	Nittedal IL	Hakadal/El	19.05.1984
6.4	Thina Thomassen	Strømmen IF	Strømmen	16.09.1985

J12		278		
40m M forts.				
6.4	Merete Bræin	Haga IF	Jessheim	25.05.1987
6.4	Janne Holm	Hurdal IL	Kløfta	19.05.1988
6.4	Anita Svingen	Sørum IL	Jessheim	19.05.1988
6.4	Anne Grete Skryten	Raumnes & Årnes IL	Jessheim	30.05.1988
6.4	Mari Paulsen	IL Tyrving	Nadderud	25.09.1988
6.4	Anna Overvoll	Ås IL	Ås	16.09.2019

60m E				
7.98	Helene Rønningen	IL Tyrving	Nadderud	12.06.2010
8.07	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Oslo/Bi	27.08.2005
8.30	Mari Gundersen	Strømmen IF	Helsingborg, SWE	09.07.1995
8.41	Siri Kristoffersen	IL Tyrving	Tønsberg/Gr	19.05.1990
8.54	Victoria Eriksen	Minerva	Kil, SWE	03.08.1991
8.55	Celina Nilsen Lunevik	IL Tyrving	Oslo/Bi	21.08.2011
8.56	Björg Kari Paulsen	Bærums Verk IF	Nadderud	22.06.1985
8.56	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Lillehammer/Ss	30.06.2001
8.57	Ingrid Bernice Folland	Ås IL	Nadderud	17.06.1995
8.57	Isabelle Bjørnå Berntsen	Ski IL	Oslo/Bi	22.06.2003
8.57	Astrid Cederkvist	Aurskog-Høland FIL	Nadderud	23.09.2006
8.58	Hege Steen Rønaas	Sørum IL	Nadderud	20.06.1992
8.58	Tonje Ørving	Minerva	Nadderud	19.06.1994
8.58	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	15.06.2003
8.58	Camilla Rønning	Nittedal IL	Lillehammer/Ss	23.06.2007
8.59	Kaja Flor Lien	Minerva	Nadderud	21.06.1997
8.61	Ida Øvren	Haga IF	Kongsvinger/Gj	18.09.1993
8.64	Julia Eveline Refvik	Heggedal IL	Oslo/Bi	14.08.2016
8.64	Sunniva Indahl	Ski IL	Nadderud	16.06.2018
8.64	Linnea Bratteng	Nittedal IL	Oslo/St	14.09.2019
8.65	Betina Nilssen	Eidsvold Turnforening	Lillehammer/Ss	26.06.2004
8.66	Sara Meling	IL Tyrving	Nadderud	16.06.2002
8.66	Siren Holum	Ski IL	Oslo/Bi	21.08.2011
8.66	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Göteborg, SWE	30.06.2018
8.67	Oda Schatvedt	Romerike Friidrett	Lillestrøm	28.05.2016
8.68	Lise Braathen	Zenith FIK	Lillehammer/Ss	24.06.1989
8.68	Victoria Hillveg	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Bi	14.06.1998
8.69	Cathrine Herzeth	Hakadal IL	Nadderud	10.08.1985
8.69	Ida Planke Berg	IL Tyrving	Oslo/Bi	17.08.2008
8.69	Ylva Rognstad	Hurdal IL	Oslo/Bi	15.08.2010
8.69	Vilja West Evensen	Romerike Friidrett	Lillehammer/Ss	24.06.2017

J12		279		
60m M				
8.2	Kari Ausen	Strømmen IF	Lillestrøm	04.09.1955
8.2	Monica Holseter	Leirsund IL	Hønefoss	16.09.1978
8.2	Anne Mette Tandberg	IL Tyrving	Kongsberg	31.08.1980
8.2	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Oslo/Bi	21.09.1983
8.2	Cathrine Herzeth	Hakadal IL	Oslo/Bi	28.08.1985
8.2	Elin Dahl	Kolbotn IL	Oslo/St	01.07.1989
8.2	Siri Kristoffersen	IL Tyrving	Oslo/Bi	09.05.1990
8.2	Victoria Eriksen	Minerva	Jessheim	07.09.1991
8.3	Wanja Hauan	IL Tyrving	Sandvika/Ka	24.09.1957
8.3	Anita Sortnes	Strømmen IF	Oslo/Jo	09.06.1959
8.3	Nina Mannerud	Leirsund IL	Oslo/Bi	14.05.1977
8.3	Torill Halvorsen	Nittedal IL	Oslo/Bi	27.08.1979
8.3	Camilla Børresen	Nesodden IF	Oslo/Bi	07.06.1980
8.3	Gøril Andersen	Raumnes & Årnes IL	Oslo/La	07.08.1986
8.3	Monica Berg-Hansen	Hakadal IL	Oslo/Bi	26.08.1986
8.3	Elin Bøhler	Ski IL	Drammen/Ma	17.09.1988
8.3	Lise Braathen	Zenith FIK	Oslo/St	01.07.1989
8.4	Ellen Trondsen	Strømmen IF	Strømmen	21.08.1962
8.4	Astrid Hoel	Holstad IL	Oslo/Bi	04.10.1964
8.4	Bente Bolstad	Drøbak-Frogn IL	Oslo/Bi	04.10.1964
8.4	Ingerid Qvale	Hvam IL	Hvam	04.06.1969
8.4	Gunn Andersen	Minerva	Lillestrøm	09.10.1970
8.4	Anne Tufte	Nittedal IL	Oslo/Hø	05.06.1974
8.4	Hanne Hemsén	IL Tyrving	Oslo/Bi	30.09.1974
8.4	Hanne Jacobsen	IL Tyrving	Oslo/Bi	22.09.1975
8.4	Birgitte Ingebreten	Kolbotn IL	Kongsberg	26.08.1978
8.4	Monica Holseter	Leirsund IL	Sokna	04.06.1978
8.4	Charlotte Habberstad	Nittedal IL	Oslo/Bi	01.09.1980
8.4	Vivian Johansen	Sørum IL	Lillestrøm	25.07.1981
8.4	Lena Moe	Sørum IL	Nadderud	13.08.1983
8.4	Björg Kaae Paulsen	Bærums Verk IF	Oslo/Bi	28.08.1985
8.4	Lene Kristin Nyland	Ullensaker/Kisa IL	Sokna	07.06.1986
8.4	Linn Fjerdingby	Strømmen IF	Jessheim	26.09.1994
8.4	Kaja Flor Lien	Minerva	Grimstad	05.07.1997
8.4	Henriette Slåttum	Strømmen IF	Strømmen	22.08.2001

J12		280		
80m E				
10.58	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Göteborg, SWE	02.07.2005
10.85	Isabelle Bjørnå Berntsen	Ski IL	Göteborg, SWE	05.07.2003
10.87	Helene Rønningen	IL Tyrving	Lillestrøm	11.08.2010
11.24	Ingeborg Løvnnes	Minerva	Kil, SWE	31.07.2004
11.25	Mathilde Ringheim	Oppegård IL	Oslo/La	23.09.2004
11.25	Ylva Rognstad	Hurdal IL	Oslo/Bi	27.09.2010
11.36	Helene Olafsen	Ski IL	Arvika, SWE	20.07.2002
11.43	Ragnhild Hafskjær	Minerva	Kil, SWE	31.07.2004
11.47	Filippa Bertelsen Fadnes	Asker Skiklubb	Asker/Fø	31.05.2017
11.53	Martine Ellefsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	31.08.2015
11.61	Charlotte Bråthen	Minerva	Kil, SWE	10.08.2002
11.67	Marte Wang Engen	Ski IL	Arvika, SWE	26.07.2003
11.71	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	Ås	25.06.2007
11.68	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	29.05.2019
11.76	Hanne Løvtveit	Asker Skiklubb	Asker/Fø	19.05.2014
11.89	Therese Tærud	Strømmen IF	Lillestrøm	27.09.2008
11.94	Astrid Råd Valderhaug	IL Tyrving	Oslo/Bi	27.09.2007
11.96	Ellen Valø	Ski IL	Karlstad, SWE	05.09.2010
11.99	Ebba Reimers	IL Tyrving	Oslo/Bi	27.09.2010
12.01	Frida Rimstad	Raumnes & Årnes IL	Kongsvinger	19.09.2019
12.03	Felicia Johannessen	Nittedal IL	Oslo/La	29.09.2005
12.06	Veronica Skuse Andersen	Minerva	Kil, SWE	31.07.2004
12.07	Thusanthi Thavendren	Asker Skiklubb	Asker/Fø	22.05.2013
12.09	Felicia Færevaaag	Oppegård IL	Strømstad, SWE	12.07.2003
12.09	Malena Widèn	Drøbak-Frogn IL	Ås	13.09.2021
12.12	Maren Danielsen Skøien	Minerva	Kil, SWE	06.08.2005
12.12	Marie Fostveit	Asker Skiklubb	Arvika, SWE	26.07.2008
12.18	Kine Aaltvedt	Minerva	Kil, SWE	03.08.2003
12.19	Miriam Wæge Nielsen	Minerva	Kil, SWE	10.08.2002
12.19	Sunniva Indahl	Ski IL	Nesodden	24.08.2017

80m M				
11.1	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	Nesodden	21.06.2007
11.3	Unni Lundby	Strømmen IF	Strømmen	21.08.1965
11.3	Berit Karstensen	Minerva	Strømmen	21.08.1965
11.4	Gunn Andersen	Minerva	Lillestrøm	25.09.1970
11.4	Lene Ødegård	Aurskog-Høland FIL	Årnes	22.06.1988
11.5	Nina Bruun	Fossum IF	Oslo/Fr	25.07.1965
11.5	Britt Gustavsén	Strømmen IF	Nadderud	29.06.1969
11.5	Ingerid Qvale	Hvam IL	Nadderud	29.06.1969
11.5	Laila Kleven	Strømmen IF	Nadderud	29.06.1969
11.5	Lise Pedersen	Vestby IL	Oslo/Fr	12.06.1970

J12		281		
80m M forts.				
11.5	Marita Bjerkestuen	Nannestad IL	Årnes	22.06.1988
11.5	Maren Elise Rognerud	Ås IL	Nesodden	21.06.2007
11.6	Gro Sandaker	Hobøl IL	Oslo/Fr	12.06.1970
11.6	Anne Merete Pettersen	IL Tyrving	Hässleholm, SWE	03.08.1968
11.6	Marte Wang Engen	Ski IL	Ski	28.07.2003
11.6	Maren Danielsen Skøien	Minerva	Strømmen	01.06.2005
11.7	Kristi Hellebostad	IL Tyrving	Hässleholm, SWE	08.08.1964
11.7	Janne Syversen	Ski IL	Nadderud	29.06.1969
11.7	Julie Glimsdal	Nesodden IF	Nesodden	29.06.2006
11.8	Aurora Flem	Ski IL	Ski	28.07.2003
11.8	Lottelise Folge	IL Tyrving	Sandvika/Ka	24.08.1964
11.8	Thea Rosef	Nesodden IF	Nesodden	21.06.2007

100m E				
12.74	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Oslo/La	09.06.2005
13.21	Siri Kristoffersen	IL Tyrving	Tønsberg/Gr	07.08.1990
13.40	Helene Rønningen	IL Tyrving	Nadderud	18.08.2010
13.66	Monica Holseter	Leirsund IL	Helsingborg, SWE	09.07.1978
13.72	Mari Gundersen	Strømmen IF	Oslo/Bi	27.09.1995
13.94	Linnea Bratteng	Nittedal IL	Asker/Fø	07.06.2019
13.96	Marita Bjerkestuen	Nannestad IL	Grimstad	10.07.1988

100m M				
13.2	Kari Jørstad	Strømmen IF	Strømmen	20.06.1962
13.5	Anne Mette Tandberg	IL Tyrving	Oslo/Bi	01.10.1980
13.5	Charlotte Habberstad	Nittedal IL	Oslo/Bi	01.10.1980
13.5	Vivian Johansen	Sørum IL	Raufoss	30.08.1981
13.5	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Nadderud	07.09.1983
13.6	Monica Holseter	Leirsund IL	Nadderud	18.06.1978
13.6	Trine Syversen	Aurskog-Høland FIL	Oslo/Bi	21.05.1987
13.6	Rita Nilsen	Aurskog-Høland FIL	Bjørkelangen	30.08.1987
13.7	Sissel Eriksen	IL Tyrving	Raufoss	15.08.1971
13.7	Camilla Børresen	Nesodden IF	Drøbak/Se	14.09.1980
13.8	Gunn Andersen	Minerva	Lillestrøm	18.09.1970
13.8	Torunn Bråthen	Blaker IL	Lillestrøm	18.09.1970
13.8	Birigtte Amundsen	Minerva	Oslo/Tr	24.09.1972
13.8	Ingeborg Gjone	Stabæk IF	Nadderud	24.08.1973
13.8	Anne Tufte	Nittedal IL	Nadderud	30.06.1974
13.8	Monica Gulbrandsen	Sørum IL	Nadderud	29.06.1975
13.8	Nina Mannerud	Leirsund IL	Drammen/Ma	25.09.1977
13.8	Birigtte Ingebrigtsen	Kolbotn IL	Sofiemyr	13.08.1978
13.8	Maren Skaset	Kolbotn IL	Drøbak/Se	14.09.1980

13.9	Line Dybing	IL Tyrving	Nadderud	21.06.1981
J12		282		
100m M forts.				
13.8	Benedicte Eskeland	IL Tyrving	Oslo/Hø	26.08.1970
13.9	Synnøve Bjørke	Ski IL	Eidanger	05.10.1974
13.9	Hanne Jacobsen	IL Tyrving	Oslo/Bi	10.10.1975
13.9	Marianne Engebretsen	Kolbotn IL	Nesodden	25.09.1976
13.9	Sissel Bogsti	Nesøya IL	Oslo/Bi	31.08.1977
13.9	Brit Thorvaldsen	IL Tyrving	Oslo/Bi	31.08.1977
13.9	Torill Ramleth	Asker Skiklubb	Nadderud	18.06.1978
13.9	Maren Skaset	Kolbotn IL	Oslo/St	02.07.1980
13.9	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	15.06.1980
13.9	Gøril Andersen	Raumnes & Årnes IL	Tresfjord	06.07.1986

150m E				
23.99	Christine Kure	Ås IL	Ås	01.06.2015
24.05	Frida Larsen	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	26.06.2021
25.67	Ada Norum Torgersen	Ås IL	Ås	01.06.2015
27.87	Karoline Solberg	Drøbak-Frogn IL	Ås	25.08.2014
150m M				
25.9	Jenny Pedersen	Ås IL	Ås	27.06.2011

200m E				
26.79	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Göteborg, SWE	03.07.2005
27.65	Helene Rønningen	IL Tyrving	Nadderud	13.06.2010
28.26	Susanne Tveit Amndsen	Asker Skiklubb	Oslo/St	15.09.2019
28.27	Linnea Bratteng	Nittedal IL	Oslo/St	15.09.2019
28.43	Ingeborg Løvnes	Minerva	Lillehammer/Ss	24.06.2004
28.49	Mille Baastad Berg	IL Tyrving	Nadderud	12.06.2016
28.50	Maja Ellingsen	Oppegård IL	Oslo/St	11.09.2022
28.71	Sofia Aamillon	Romerike Friidrett	Nadderud	17.06.2018
28.89	Cassandra Nilsen	Nittedal IL	Nittedal	16.09.2018
28.93	Celine Nilsen Lunevik	IL Tyrving	Nadderud	18.06.2011
29.00	Vilja West Evensen	Romerike Friidrett	Lillehammer/Ss	22.06.2017
29.05	Hedvig Kallæk	IL Tyrving	Nadderud	13.09.2016
29.15	Isabell Bjørnå Berntsen	Ski IL	Drammen/Ma	26.08.2003
29.15	Linn Margrete Skogseid	IL Tyrving	Nadderud	13.06.2004
29.17	Emilie Hov Andreassen	Ullensaker/Kisa IL	Lillehammer/Ss	21.06.2012
29.16	Helene Olafsen	Ski IL	Nadderud	16.06.2002
29.22	Astrid Knudsen Walstad	Ullensaker/Kisa IL	Lillestrøm	13.05.2023
29.24	Camilla Rønning	Nittedal IL	Strømstad, SWE	14.07.2007
29.24	Oda Schatvedt	Romerike Friidrett	Nadderud	12.06.2016
29.27	Juni Gjertsen Barkbu	IL Tyrving	Oslo/Bi	23.09.2013

J12		283		
200m E forts.				
29.30	Mari Drabløs	IL Tyrving	Asker/Fø	01.09.2010
29.60	Frida Rimstad	Raumnnes & Årnes IL	Oslo/St	15.09.2019
29.66	Lea Ellingsen	Oppegård IL	Oslo/St	13.09.2020
29.72	Julia Refvik	Heggedal IL	Nadderud	12.06.2016
29.73	Elise Tornberg	IL Tyrving	Oslo/St	26.09.2021
29.74	Ester Kate Jansson	IL Tyrving	Nadderud	19.06.2005
29.74	Mia Johannesen	Nesodden IF	Oslo/St	15.08.2020
29.80	Sofie Olsholt	IL Tyrving	Oslo/Bi	24.09.2008
29.80	Stella Seraine Wang	Romerike Friidrett	Nadderud	14.06.2015
29.83	Synne Aga	Minerva	Asker/Fø	01.06.2008

200m M				
27.9	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Oslo/Bi	01.09.1983
28.2	Sissel Eriksen	IL Tyrving	Bergen/Fa	22.05.1971
28.5	Hanne Jacobsen	IL Tyrving	Oslo/Bi	04.10.1975
28.5	Anne Mette Tandberg	IL Tyrving	Oslo/Bi	05.10.1980
28.6	Elin Veiteberg	Drøbak-Frogn IL	Ski	22.07.1974
28.9	Nina Mannerud	Leirsund IL	Oslo/Bi	22.07.1977
29.0	Telma Sagen Lande	Asker Skiklubb	Asker/Fø	29.08.2016
29.1	Ingeborg Gjone	Stabæk IF	Oslo/Bi	02.10.1973
29.1	Karina Pignatel	IL Tyrving	Oslo/Bi	05.10.1974
29.3	Elisabeth Olsen	Ski IL	Ski	15.06.1973
29.3	Brit Thorvaldsen	IL Tyrving	Oslo/Bi	04.10.1977
29.4	Sidsel Bogsti	Nesøya IL	Oslo/Bi	04.10.1977
29.4	Trine Syversen	Aurskog-Høland FIL	Kil, SWE	15.07.1987
29.4	Elin Bøhler	Ski IL	Ski	28.09.1988
29.5	Anita Skorgan	IL Tyrving	Oslo/Bi	24.08.1970
29.5	Line Dybing	IL Tyrving	Oslo/St	05.10.1981
29.5	Sara Meling	IL Tyrving	Nadderud	12.09.2002
29.6	Benedicte Eskeland	IL Tyrving	Oslo/Bi	24.08.1970
29.6	Else Krosby	IL Tyrving	Oslo/Bi	05.10.1980
29.7	Yngvill Myhre	Ski IL	Ski	24.09.1971
29.7	Ingunn Olsen	Gjelleråsen IF	Oslo/Bi	30.08.1974
Løp med eldre utøvere				
27.9	Charlotte Habberstad	Nittedal IL	Oslo/Bi	05.10.1980

J12		284		
300m E				
45.78	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	09.09.2019
47.29	Filippa Bertelsen Fadnes	Asker Skiklubb	Asker/Fø	31.05.2017
48.04	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	Nadderud	29.04.2008
49.89	Hedvig Kallak	IL Tyrving	Nadderud	03.05.2016
51.73	Janniche Silseth Eide	IL Tyrving	Søgne	07.09.2003
52.22	Clara Almên-Moe	IL Tyrving	Rud	04.05.2023
52.26	Linnea Låhre	Asker Skiklubb	Asker/Fø	29.05.2019
52.45	Therese Bache	IL Tyrving	Søgne	07.09.2003

300m M				
46.0	Sissel Eriksen	IL Tyrving	Sandvika/Ka	10.09.1971
47.0	Anita Skorgan	IL Tyrving	Nadderud	23.09.1970
47.6	Anne Bakke	Minerva	Lillestrøm	09.10.1970
47.6	Nina Mannerud	Leirsund IL	Oslo/Bi	04.10.1977
48.1	Benedicte Eskeland	IL Tyrving	Nadderud	23.09.1970
48.4	Tove Rosenvinge	Minerva	Drammen/Ma	28.06.1971
48.5	Bente Berget	Sørum IL	Lørenfallet	31.08.1971
49.3	Lina Grønnerød	IL Tyrving	Nadderud	26.04.2007
49.4	Anni Nordby	Minerva	Lillestrøm	09.10.1970
49.8	Mette Myrvold	Leirsund IL	Oslo/Bi	04.10.1977
49.8	Amalie Iuel	IL Tyrving	Nadderud	25.04.2006
50.5	Evy Ann Strømstad	Blaker IL	Lørenfallet	19.09.1972
50.5	Ester Kate Jansson	IL Tyrving	Nadderud	21.04.2005
51.0	Liv Ingrid Engelund	Minerva	Lillestrøm	04.09.1970
51.2	Maiken Skoie Brustad	IL Tyrving	Nadderud	21.04.2005
51.5	Heidi Østberg	Ski IL	Ski	09.09.1982
51.6	Gudrun Angvik	IL Tyrving	Nadderud	23.09.1970
51.3	Toyni Moe	Raumnas & Årnes IL	Lørenfallet	14.09.1976
51.8	Abby Brobakken	IL Tyrving	Nadderud	21.04.2005
52.0	Hanne Stubberud	Fet FIK	Hemnes	03.06.1973
52.1	Gudrun Angvik	IL Tyrving	Oslo/Fr	19.06.1970
52.3	Sonja Nersveen	Sørum IL	Lørenfallet	19.09.1972
52.3	Gunn Andersen	Minerva	Lillestrøm	04.09.1970
52.4	Amalie Brobakken	IL Tyrving	Nadderud	21.04.2005

400m E				
63.81	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	26.08.2019
63.82	Filippa Bertelsen Faadnes	Asker Skiklubb	Nittedal	03.06.2017

64.92	Trym Hexeberg Fjøsne	Nittedal IL	Nittedal	09.10.2015
66.02	Cassandra Nilsen	Nittedal iL	Nittedal	02.06.2018

J12		285		
400m M				
63.0	Hanne Jacobsen	IL Tyrving	Oslo/Bi	08.10.1975
63.9	Hege Gulli	Stabæk IF	Oslo/St	05.10.1981
64.7	Synnøve Bjørke	Ski IL	Eidanger	05.10.1974
64.8	Elisabeth Olsen	Ski IL	Sofiemyr	30.09.1973
65.1	Elin Veiteberg	Drøbak-Frogn IL	Ski	18.08.1974
66.0	Wenche Hokholt	Oppegård IL	Sofiemyr	30.09.1973
66.0	Charlotte Habberstad	Nittedal IL	Oslo/St	07.10.1980
66.2	Yngvill Myhre	Ski IL	Drøbak/Se	28.07.1971
67.2	Laila Nordby	IL Tyrving	Oslo/St	07.10.1980
67.4	Kari Janson	Strømmen IF	Lillestrøm	16.06.1979
67.5	Tori Grindvoll	Ås IL	Nesodden	28.09.1975
67.9	Vanja Sortnes	Strømmen IF	Lillestrøm	12.08.1972
67.9	Kjersti Vogt	Ski IL	Sofiemyr	28.09.1975

500m				
1:30.9	Gro Sandaker	Hobøl IL	Ås	13.06.1970
1:33.1	Lise Pedersen	Vestby IL	Ås	13.06.1970
1:35.9	Sissel Løvhaug	Vestby IL	Ås	13.06.1970
1:36.0	Gullhaug Brandshaug	Siggerud IL	Ås	13.06.1970
1:36.8	Karin Kvamme	Ullensaker/Kisa IL	Lillestrøm	20.09.1970
1:37.7	Anne Bakke	Minerva	Lillestrøm	20.09.1970
1:37.7	Torunn Bråthen	Blaker IL	Lillestrøm	20.09.1970

600m				
1:40.86	Ingeborg Løvnnes	Minerva	Nadderud	18.06.2004
1:42.15	Sofia Aamillon	Romerike Friidrett	Nadderud	17.06.2018
1:42.43	Anne Gine Løvnnes	Romerike Friidrett	Asker/Fø	06.06.2015
1:43.25	Juni Gjertsen Barkbu	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	23.06.2013
1:43.80	Nora Sundby	IL Tyrving	Oslo/Bi	28.05.2006
1:43.9	Elin Veiteberg	Drøbak-Frogn IL	Kongsberg	31.08.1974
1:44.7	Anette Johnsen	Asker Skiklubb	Hønefoss	15.09.1984
1:44.71	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	17.07.2019
1:45.1	Irene Lunde	Nannestad IL	Hønefoss	11.09.1976
1:45.2	Rubi Skøyum	Fet FIK	Hønefoss	11.09.1982

J12		286		
600m forts.				
1:45.3	Synnøve Bjørke	Ski IL	Haugesund	09.10.1974
1:45.4	Elisabeth Olsen	Ski IL	Oslo/Tr	02.09.1973
1:45.67	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	Nadderud	07.06.2008
1:46.08	Mille Baastad Berg	IL Tyrving	Naddeurd	11.06.2016
1:46.4	Yngvill Myhre	Ski IL	Nesodden	12.09.1971
1:46.6	Lena Moe	Sørum IL	Hønefoss	10.09.1983
1:46.72	Mari Drabløs	IL Tyrving	Larvik/Lo	05.09.2010
1:46.9	Anne Tufte	Nittedal IL	Oslo/Bi	04.10.1974
1:46.90	Filippa Fadnes	Asker Skiklubb	Nadderud	17.06.2017
1:47.0	Wenche Hokholt	Oppegård IL	Arendal	08.07.1973
1:47.0	Julie Vollum Bø	Oppegård IL	Bjørkelangen	10.06.2006
1:47.22	Marthe Hjelmeset	Nittedal IL	Nittedal	21.08.2016
1:47.33	Ingrid Muri	IL Tyrving	Nesodden	21.09.2008
1:47.39	Astrid Walstad	Ullensaker/Kisa IL	Rud	17.06.2023
1:47.5	Tina Hebo Larsen	Nesøya IL	Oslo/Bi	08.10.1978
1:47.51	Irene Johansen	Sørum IL	Nadderud	07.06.2008
1:47.59	Ingrid Skaar	Nittedal IL	Oslo/St	26.09.2021
1:47.60	Emilie Hov Andreassen	Ullensaker/Kisa IL	Lillehammer/Ss	24.06.2012
1:47.70	Martine Ellefsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	06.06.2015

800m				
2:24.0	Marita Bjerkestuen	Nannestad IL	Oslo/St	01.07.1988
2:24.8	Rubi Skøyum	Fet FIK	Oslo/St	26.06.1982
2:26.39	Ingeborg Løvnes	Minerva	Lillehammer/Ss	27.06.2004
2:26.7	Synnøve Bjørke	Ski IL	Eidanger	05.10.1974
2:26.9	Vivian Johansen	Sørum IL	Raufoss	29.08.1981
2:27.2	Anne Karin Aas	Bærums Verk IF	Oslo/St	08.09.1979
2:27.7	Lena Moe	Sørum IL	Larvik/Lo	27.08.1983
2:27.9	Anette Johnsen	Asker Skiklubb	Raufoss	18.08.1984
2:28.1	Heidi Nordby	Kolbotn IL	Oslo/St	10.07.1983
2:28.3	Line Tveter	IL Tyrving	Nadderud	31.05.1995
2:28.4	Trine Lund	Bærums Verk IF	Oslo/Bi	14.09.1981
2:28.4	Tone Merete Hoel	IL Tyrving	Nadderud	10.06.1983
2:28.5	Heidi Berger	Aurskog-Høland FIL	Hønefoss	13.09.1986
2:28.9	Mette Myrvold	Leirsund IL	Oslo/St	11.09.1977
2:29.3	Helene Juell	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	15.09.1980
2:29.5	Ingjerd Seljegard	Ski IL	Nadderud	18.06.1982
2:30.1	Lena Sveen	Bærums Verk IL	Oslo/Bi	16.09.1982

2:30.1	Trine Lund	Bærums Verk IF	Oslo/Bi	25.09.1981
2:30.4	Helene Berntzen	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	14.09.1981
2:30.5	Tina Hebo Larsen	Nesøya IL	Oslo/Bi	10.10.1978

J12		287		
800m forts.				
2:30.6	Gitte Hebo Larsen	Nesøya IL	Oslo/Bi	06.10.1975
2:30.9	Solveig Østhagen	Asker Skiklubb	Oslo/St	08.09.1979
2:30.9	Line Nygård	Gjerdrum IL	Oslo/St	18.06.1982
2:30.9	Elin Bøhler	Ski IL	Grimstad	08.07.1988
2:31.06	Ingrid Skaar	Nittedal IL	Nittedal	21.08.2021
2:31.2	Karianne Hattestad	Oppegård IL	Oslo/La	28.08.1982
2:31.40	Juni Gjertsen Barkbu	IL Tyrving	Oslo/Bi	25.09.2013
2:31.52	Heidi Pedersen	Kolbotn IL	Larvik/Lo	24.08.1985
2:31.8	Elisabeth Olsen	Ski IL	Ski	06.06.1973
2:31.83	Heidi Myrvold	Ås IL	Oslo/St	13.06.1987

1000m				
3:11.6	Rubi Skøyum	Fet FIK	Herlev, DEN	19.06.1982
3:13.16	Heidi Nordby	Kolbotn IL	Nadderud	14.08.1983
3:13.98	Lydia Weydahl	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	22.06.1995
3:14.76	Lise Margareth Jensen	Ski IL	Herlev, DEN	23.06.1991
3:15.2	Line Nygård	Gjerdrum IL	Herlev, DEN	19.06.1982
3:16.48	Anette Johnsen	Asker Skiklubb	Nadderud	12.08.1984
3:19.1	Trine Lund	Bærums Verk IF	Oslo/Bi	08.10.1981
3:19.1	Lena Sveen	Bærums Verk IF	Nadderud	15.08.1982
3:19.7	Tone Merete Hoel	IL Tyrving	Nadderud	08.10.1983
3:21.05	Siv Karlsen	Bærums Verk IF	Nadderud	21.08.1985
3:21.7	Hege Bredeg	Kolbotn IL	Nadderud	15.08.1982
3:22.2	Ann Britt Almberg	IL Tyrving	Oslo/Bi	08.10.1981
3:22.7	Tone Ihle	Fossum IF	Oslo/La	08.10.1982
3:23.2	Heidi Myrvold	Ås IL	Asker/Fø	30.08.1987
3:23.5	Kirsti Hoel	Fossum IF	Oslo/Bi	08.10.1982
3:24.17	Kathrine Olsgård	Oppegård IL	Sofiemyr	02.09.1989
3:24.84	Maja Ellefsrud	Nesodden IF	Ski	19.08.2015
3:24.98	Ann Iren Evensen	Lørenskog FIL	Nadderud	14.08.1983
3:25.3	Solveig Østhagen	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	09.10.1979
3:25.51	Marianne Holmen	Bærums Verk IF	Nadderud	12.08.1984
3:25.56	Siv Elin Næss	Aurskog-Høland FIL	Nadderud	12.08.1984
3:25.7	Tina Hebo Larsen	Nesøya IL	Oslo/Bi	07.10.1978
3:25.9	Elisabeth Kollerød	IL Tyrving	Nadderud	08.10.1983
3:26.0	Heidi Pedersen	Kolbotn IL	Drøbak/Se	14.09.1985
3:26.2	Martine Kongsten	Ski IL	Sofiemyr	11.09.2003

3:26.6	Elin Bøhler	Ski IL	Ski	05.09.1988
3:26.7	Ellen Scheel	Fossum IF	Oslo/Bi	09.10.1980
3:27.4	Bente Halvorsen	Oppegård IL	Drøbak/Se	14.09.1985
3:27.48	Monica Ulseth	Minerva	Moss/Me	20.08.1983

J12		288		
1500m				
5:05.77	Marita Bjerkestuen	Nannestad IL	Lillehammer/Ss	28.06.1988
5:06.29	Julie Hammer	Ullensaker/Kisa IL	Göteborg, SWE	02.07.2016
5:06.62	Sofia Aamillon	Romerike Friidrett	Nadderud	16.06.2018
5:06.89	Julie Vollum Bø	Oppegård IL	Nadderud	18.06.2006
5:07.0	Heidi Myrvold	Ås IL	Lillehammer/Ss	28.06.1987
5:07.9	Heidi Nordby	Kolbotn IL	Oslo/Bi	31.08.1983
5:10.74	Ingrid Skaar	Nittedal IL	Oslo/St	25.09.2021
5:11.82	Mari Drabløs	IL Tyrving	Nadderud	13.06.2010
5:11.87	Marte Johanne Hjelmeset	Nittedal IL	Nadderud	10.06.2016
5:13.27	Hennie Solberg	Ås IL	Rud	15.06.2023
5:13.9	Siv Karlsen	Bærums Verk IF	Voss	01.09.1985
5:15.69	Kamilla Bråthen	Ullensaker/Kisa IL	Lillehammer/Ss	22.06.1989
5:17.15	Alise Seiersten	Ås IL	Nadderud	17.09.2021
5:17.22	Juni Gjertsen Barkbu	IL Tyrving	Nadderud	16.06.2013
5:19.7	Hanne Murud	Kløfta IL	Jessheim	03.10.1985
5:19.9	Lene Ødegård	Aurskog-Høland FIL	Lillehammer/Ss	24.06.1988
5:20.4	Ingeborg Røe	IL Tyrving	Sofiemyr	19.08.2005
5:21.60	Victoria Nitteberg	Nesodden IF	Oslo/Bi	18.08.2015
5:21.7	Tone Merete Hoel	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	24.06.1988
5:21.88	Maja Weber Emilsen	IL Tyrving	Nadderud	17.09.2021
5:22.0	Else Loge	IL Tyrving	Oslo/Bi	27.09.2006
5:22.27	Sofia Aamilon	Romerike Friidrett	Drammen/Ma	26.08.2018
5:22.8	Mona Nordby	Kolbotn IL	Sofiemyr	08.10.1981
5:24.0	Kristin Austgulen Fosnæs	IL Tyrving	Ås	10.10.2012
5:25.28	Mille Baastad Berg	IL Tyrving	Nadderud	10.06.2016
5:26.27	Maia Weber Eriksen	IL Tyrving	Nadderud	07.06.2021
5:26.5	Tiril Bergitte Lund	IL Tyrving	Ås	10.10.2012
5:30.11	Hermine Opsahl Torgersen	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	10.06.0222
5;30.36	Ida Emelia Kavli	IL Jutul	Nadderud	14.06.2019
5:31.2	Henriette Bakke	Drøbak-Frogn IL	Drøbak	23.08.2017

3000m				
12:42.48	Maren Medalen Berntsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	28.08.2017
12:45.5	Signe Aaberg Skar	Asker Skiklubb	Asker/Fø	29.08.2016
14:41.23	Ingvild Herstad Elvenes	Asker Skiklubb	Asker/Fø	10.09.2018

J12		289		
1000m gang				
5:48.69	Solveig Elger Wiik	IL Tyrving	Nadderud	12.06.2016
5:52.05	Amalie Nitteberg	Nesodden IF	Nadderud	17.06.2018
6:02.07	Maja Vullum	IL Tyrving	Nadderud	14.06.2015
6:11.48	Anna Svarlien	IL Tyrving	Nadderud	18.06.2017
6:14.63	Ellevine Skare	Ski IL	Nadderud	18.06.2017
6:23.97	Vanessa Sagen	Asker Skiklubb	Nadderud	18.06.2017
6:24.30	Stelle Seraina Wang	Romerike Friidrett	Nadderud	14.06.2015
6:32.13	Hanna Rimstad	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	12.06.2022
6:34.32	Ellen Mangen	Strømmen IF	Nadderud	16.06.2012
6:36.01	Alvilde Dalen	IL Tyrving	Nadderud	19.09.2021
6:39.52	Katinka Lie-Pettersen	IL Tyrving	Nadderud	12.06.2016
6:52.45	Hermine Myhre	IL Tyrving	Nadderud	15.06.2014
6:53.09	Elina Refvik	Gui SK	Nadderud	19.09.2021
7:06.63	Silje Slettemoen	Strømmen IF	Nadderud	16.06.2012

60m hekk cm 68 E				
10.01	Henriette Slåttum	Strømmen IF	Bjørkelangen	22.09.2001
10.02	Astrid Cederkvist	Aurskog-Høland FIL	Nadderud	23.09.2006
10.03	Kaja Johansen Sellæg	Minerva	Nadderud	14.06.2009
10.06	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Göteborg, SWE	29.06.2018
10.19	Mari Drabløs	IL Tyrving	Asker/Fø	05.06.2010
10.23	Tale Ørving	Minerva	Bjørkelangen	22.09.2001
10.27	Silje Skodvin	Ski IL	Nadderud	20.09.2003
10.34	Ingeborg Løvnes	Minerva	Oslo/La	19.06.2004
10.37	Elisabeth Asak	Minerva	Jessheim	14.09.1996
10.40	Helene Olafsen	Ski IL	Oslo/Bi	22.06.2002
10.45	Ida Planke Berg	IL Tyrving	Nesodden	21.09.2008
10.48	Kine Aaltvedt	Minerva	Nadderud	20.09.2003
10.49	Camilla Olsen	Strømmen IF	Oslo/Bi	18.08.2007
10.50	Rikke Sollie	Minerva	Bjørkelangen	28.05.1994
10.53	Anna Synnøve Holen	IL Tyrving	Nesodden	22.09.2007
10.55	Marie Skarstein	Strømmen IF	Nadderud	17.06.2007
10.56	Astrid Råd Valderhaug	IL Tyrving	Nesodden	22.09.2007

10.57	Ragnhild Hafskjær	Minerva	Nadderud	13.06.2004
10.59	Amalie Iuel	IL Tyrving	Oslo/Bi	19.08.2006
10.61	Mari Gaupset	Strømmen IF	Lillestrøm	23.09.2009

J12		290		
60m hekk 68 cm E forts.				
10.62	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving	Lillestrøm	15.06.2008
10.63	Mathea Kvalvåg Kjærnes	Strømmen IF	Nesodden	21.09.2008
10.73	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	Nadderud	17.06.2007
10.76	Kristine Tønnessen	IL Tyrving	Oslo/Bi	21.09.2009
10.80	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	Byrkjelo	29.06.2008
10.84	Kaja Flor Lien	Minerva	Bjørkelangen	23.08.1997
10.85	Tina Dalen Teigene	IL Tyrving	Nadderud	21.09.2002
10.89	Susanne Gaaren	IL Tyrving	Nadderud	08.06.2008
10.90	Elise Janson	IL Tyrving	Nadderud	08.06.2008
10.91	Kaja Sivertsen	IL Tyrving	Nadderud	18.06.2006
10.91	Mary Cathy Ranjan	Minerva	Lillestrøm	31.05.2009

60m hekk 68 cm M				
10.1	Helen Christin Pedersen	Minerva	Bjørkelangen	03.06.1993
10.1	Silje Skodvin	Ski IL	Bjørkelangen	31.05.2003
10.3	Kine Aaltvedt	Minerva	Bjørkelangen	31.05.2003
10.4	Rikke Sollie	Minerva	Bjørkelangen	19.05.1994
10.5	Tonje Ørving	Minerva	Bjørkelangen	19.05.1994
10.5	Kristine Tønnessen	IL Tyrving	Nadderud	15.09.2009
10.6	Marianne Asak	Minerva	Bjørkelangen	19.05.1994

60m hekk 76.2 cm E				
10.14	Caccandra Nilsen	Nittedal IL	Nittedal	16.09.2018
10.19	Susanne Pahle Devor	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	24.06.1994
10.24	Siri Worsøe	Minerva	Nadderud	13.06.2010
10.31	Victoria Eriksen	Minerva	Lillehammer/Ss	28.06.1991
10.32	Siri Kristoffersen	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	22.06.1990
10.32	Juni Gjertsen Barkbu	IL Tyrving	Oslo/Bi	17.08.2013
10.32	Frida Rimstad	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/St	09.09.2022
10.33	Nina Helen Halle	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	27.06.1986
10.33	Tonje Ørving	Minerva	Lillehammer/Ss	24.06.1994
10.37	Henriette Slåttum	Strømmen IF	Lillehammer/Ss	29.06.2001
10.44	Elisabeth Asak	Minerva	Oslo/La	21.06.1996
10.46	Helen Christine Pedersen	Minerva	Skien	07.08.1993

10.48	Rikke Sollie	Minerva	Oslo/Bi	02.07.1994
10.48	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	08.06.2019
10.51	Mari Drabløs	IL Tyrving	Nadderud	13.06.2010
10.51	Celina Nilsen Lundevik	IL Tyrving	Nadderud	24.09.2011
10.55	Sunniva Indahl	Ski IL	Nadderud	17.06.2018
10.58	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	24.09.2011
10.62	Hedvig Kallak	IL Tyrving	Oslo/Bi	13.08.2016
10.62	Lisa Marie Finstad	Vestby IL	Göteborg, SWE	17.06.2022

J12		291		
60m hekk 76.2 cm E forts.				
10.63	Marianne Asak	Minerva	Lillehammer/Ss	24.06.1994
10.65	Victoria Hillveg	Ullensaker/Kisa IL	Lillehammer/Ss	26.06.1998
10.67	Tale Ørving	Minerva	Lillehammer/Ss	29.06.2001
10.69	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	Nadderud	24.09.2011
10.71	Ingeborg Løvnes	Minerva	Lillehammer/Ss	25.06.2004
10.73	Kaja Flor Lien	Minerva	Oslo/Bi	14.06.1997
10.74	Helene Olafsen	Ski IL	Arvika, SWE	20.07.2002
10.76	Oda Schatvedt	Romerike Friidrett	Nadderud	12.06.2016
10.77	Hedda Berglund	Vestby IL	Oslo/Bi	13.08.2016
10.80	Unn-Christel Østensen	IL Tyrving	Moss/Me	17.08.1985

60m hekk 76.2 cm M				
9.9	Nina Helen Halle	IL Tyrving	Larvik/Lo	30.08.1986
10.1	Maren Skaset	Kolbotn IL	Larvik/Lo	06.09.1980
10.2	Camilla Aas	Fossum IF	Nadderud	21.08.1985
10.2	Siri Kristoffersen	IL Tyrving	Bjørkelangen	10.06.1990
10.2	Victoria Eriksen	Minerva	Lillestrøm	12.08.1990
10.3	Helen Christine Pedersen	Minerva	Oslo/Bi	28.09.1993
10.3	Rikke Sollie	Minerva	Oslo/La	18.09.1994
10.4	Line Dybing	IL Tyrving	Oslo/Bi	14.09.1981
10.4	Unn-Christel Østensen	IL Tyrving	Oslo/La	10.09.1985
10.4	Cathrine Berget	Kolbotn IL	Larvik/Lo	30.08.1986
10.4	Kathleen Myklatun	Asker Skiklubb	Oslo/La	15.09.1988
10.4	Marit Sagen	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	10.05.1989
10.5	Marte Skaset	IL Tyrving	Larvik/Lo	04.09.1982
10.6	Anne Tufte	Nittedal IL	Oslo/Bi	07.10.1974
10.7	Nina Mannerud	Leirsund IL	Jessheim	03.08.1977
10.7	Marit Rogstad	Gjerdrum IL	Oslo/St	08.09.1979
10.7	Siri Jo Krafft	Fossum IF	Nadderud	21.08.1985
10.7	Kjersti Haugen	Fossum IF	Oslo/Bi	02.09.1986

80m hekk 76.2 cm M				
15.2	Anne Bakke	Minerva	Lillestrøm	21.08.1970
15.2	Berit Kvernes	Hakadal IL	Oslo/St	27.08.1977
15.6	Anni Nordby	Minerva	Lillestrøm	21.08.1970

15.9	Liv Ingrid Engelund	Minerva		Lillestrøm	21.08.1970
15.9	Gunn Andersen	Minerva		Lillestrøm	21.08.1970
16.2	Wenche Røysted	Ski IL		Ski	06.07.1973
16.9	Toyni Moe	Raumnes & ÅrnesIL		Lillestrøm	29.09.1976

100m hekk 76.2 cm M					
20.5	Tove Røysted	Ski IL		Ski	07.09.1973
21.2	Wenche Røysted	Ski IL		Ski	07.09.1973
21.4	Monica Jensen	Ski IL		Ski	28.09.1987

J12

292

200m hekk 68 cm E					
31.96	Ingeborg Løvnes	Minerva		Oslo/La	23.09.2004
32.10	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL		Nittedal	15.09.2018
33.10	Mari Drabløs	IL Tyrving		Nadderud	12.06.2010
33.13	Hanna Rimstad	Ullensaker/Kisa IL		Nittedal	20.08.2022
33.40	Lina Svarlien	IL Tyrving		Oslo/St	15.08.2021
34.17	Lea Ellingsen	Oppegård IL		Oslo/St	12.09.2020
34.33	Linnea Bratteng	Nittedal IL		Oslo/St	14.09.2019
35.13	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL		Nadderud	18.06.2011
35.27	Eline Skar	Mittedal IL		Oslo/St	14.09.2019
35.35	Hermine Opsahl Torgersen	Ullensaker/Kisa IL		Oslo/St	10.09.2022
35.40	Camilla Olsen	Strømmen IF		Nadderud	16.06.2007
35.60	Leah Røste	IL Tyrving		Oslo/Bi	24.09.2007
35.61	Kristin Haugstad	Nesodden IF		Nesodden	10.08.2006
35.62	Kristine Tønnessen	IL Tyrving		Oslo/Bi	21.09.2009
35.73	Sofie Olsholt	IL Tyrving		Oslo/Bi	22.09.2008
35.78	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb		Oslo/St	14.09.2019
35.89	Lise-Marie Finstad	Vestby IL		Oslo/St	10.09.2022
36.00	Malena Widèn	Ås IL		Oslo/St	25.09.2021
36.20	Ingrid Dahle	Romerike Friidrett		Oslo/Bi	18.09.2014
36.29	Sofia Johnskareng	Nittedal IL		Oslo/St	25.09.2021
36.45	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving		Oslo/Bi	22.09.2008
36.63	Malena Athina Widèn	Ås IL		Ås	13.10.2021
36.84	Ingvild Drabløs	IL Tyrving		Oslo/Bi	22.09.2008
36.89	Marie Skarstein	Strømmen IF		Oslo/Bi	24.09.2007
37.22	Mina Moum	Romerike Friidrett		Oslo/Bi	18.09.2014
37.32	Elin Holmeide	Romerike Friidrett		Oslo/St	16.09.2023
37.42	Anna Gunvaldsen	Nesodden IF		Nesodden	10.08.2006
37.44	Nora Grieg Christensen	IL Tyrving		Oslo/Bi	24.09.2007
37.56	Susanne Gaarden	IL Tyrving		Oslo/Bi	22.09.2008
37.70	Lilly Sivertsen	EidsvoldTurnforening		Nittedal	20.08.2022

200m hekk 68 cm M					
34.7	Maren Elise Rognerud	Ås IL		Nesodden	21.06.2007
37.1	Kristine Breivik Hansen	Nesodden IF		Nesodden	13.09.2018

37.3	Mathilde Spieler	Nesodden IF	Nesodden	21.06.2007
------	------------------	-------------	----------	------------

200m hekk 76.2 cm M				
35.3	Anne Tufte	Nittedal IL	Oslo/Bi	05.10.1974

300m hekk 76.2 cm E				
56.80	Mari Gaupset	Strømmen IF	Lillestrøm	05.08.2009

J12		293		
Høyde				
1.60	Mari Steen Myrvang	Ullensaker/Kisa IL	Nittedal	16.09.2018
1.58	Hanna Rimstad	Ullensaker/Kisa IL	Göteborg, SWE	18.06.2022
1.57	Lina Svarlien	IL Tyrving	Oslo/St	15.08.2020
1.50	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	Oslo/Bi	12.08.2016
1.50	Lilly Marie Sivertsen	Eidsvold Tornforening	Jessheim	07.08.2022
1.49	Victoria Hillveg	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Bi	12.06.1998
1.49	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	Tønsberg/Gr	04.10.2008
1.48	Ida Planke Berg	IL Tyrving	Nesodden	21.09.2008
1.47	Hedda Berglund	Vestby IL	Asker/Fø	05.06.2016
1.46	Mia Haave	IL Tyrving	Nadderud	21.09.2002
1.45	Vigdis Skråning	Ski IL	Ås	07.06.1985
1.45	Kristin Solerød Sørensen	Ski IL	Arendal	04.07.1987
1.45	Line Kloster	Asker Skiklubb	Nadderud	16.06.2002
1.45	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	26.05.2003
1.45	Jannice Silseth Eide	IL Tyrving	Oslo/Bi	25.09.2003
1.45	Anna Synnøve Holen	IL Tyrving	Oslo/Bi	17.08.2007
1.45	Vilje West Evensen	Romerike Friidrett	Lillehammer/Ss	24.06.2017
1.45	Stella Schatvedt	Romerike Friidrett	Lillestrøm	27.05.2018
1.44	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Løken	25.09.1977
1.43	Kjersti Larssen	Aurskog-Høland FIL	Lørenfallet	20.05.1978
1.43	Berit Knardahl	Nesodden IF	Lillestrøm	28.07.1979
1.42	Hilde Marie Mørk	Kråkstad IL	Ski	25.10.1970
1.42	Tove Røysted	Ski IL	Nesodden	16.09.1973
1.42	Hilde Nordgarden	Kløfta IL	Kløfta	15.09.1982
1.42	Mona Stefferud	Gjelleråsen IF	Oslo/Bi	16.09.1982
1.42	Nina Helen Halle	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	28.06.1986
1.42	Vilde Husby	Nesodden IF	Oslo/Bi	24.05.2009
1.41	Benedicte Eskeland	IL Tyrving	Sandvika/Ka	06.09.1970
1.41	Trine Solberg	Oppegård IL	Sofiemyr	15.06.1978
1.41	Astrid Råd Valderhaug	IL Tyrving	Nesodden	22.09.2007

Stav				
-------------	--	--	--	--

2.46	Sara Guttormsen	Ski IL	Woodland, Cal USA	16.12.2017
2.30	Hanna Rimstad	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/St	09.09.2022
2.25	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Tønsberg/Gr	11.10.2014
2.21	Vilde Husby	Nesodden IF	Nesodden	26.09.2009
2.16	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	Oslo/La	23.09.2004
2.10	Marte Aaltvedt	Minerva	Oslo/Bi	26.05.2001
2.10	Aurora Lobos-Jacobsen	Romerike Friidrett	Lillestrøm	13.05.2023
2.00	Linn Jeanette Linnerud	Minerva	Nadderud	05.09.1994
2.00	Helene Olafsen	Ski IL	Oslo/Bi	01.10.2002
1.95	Nancy Helen Hansen	Minerva	Jessheim	26.09.1994

J12		294		
Stav forts.				
1.92	Kristine Tønnesen	IL Tyrving	Oslo/Bi	21.09.2009
1.90	Kristin Urnes	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	23.09.1987
1.90	Grethe Larmo	Minerva	Jessheim	09.06.1993
1.90	Mari Nilsen	Minerva	Lillestrøm	01.06.2006
1.90	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	Sofiemyr	11.09.2011
1.90	Celina Nilsen Lundevik	IL Tyrving	Sofiemyr	11.09.2011
1.90	Hermine Opsah Torgersen	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/St	09.09.2022
1.85	Rikke Sollie	Minerva	Jessheim	25.08.1994
1.82	Line Jansrud	Minerva	Jessheim	12.06.1997
1.70	Helen Christine Pedersen	Minerva	Jessheim	21.08.1993
1.70	Tonje Ørving	Minerva	Jessheim	25.05.1994
1.70	Siri Borge	Minerva	Lillestrøm	16.09.2009
1.70	Rebekka Tveiten	IL Tyrving	Nesodden	15.09.2012
1.69	Marina Christensen	Nittedal IL	Ski	18.06.2014
1.65	Victoria Eriksen	Minerva	Jessheim	04.05.1991
1.65	Anna Reinsæter Overvoll	Ås IL	Ås	09.10.2019
1.60	Marit Dahlstrøm	Minerva	Jessheim	23.05.1996
1.60	Katrine Bråthen	Minerva	Oslo/Bi	05.06.1999
1.60	Miriam Wæge Nielsen	Minerva	Lillestrøm	05.09.2002
1.60	Henriette Christiansen	Nittedal IL	Nesodden	15.09.2012
1.60	Juni Gjertsen Barkbu	IL Tyrving	Oslo/Bi	18.08.2013

Lengde				
4.95	Victoria Eriksen	Minerva	Bjørkelangen	14.09.1991
4.94	Anne Lundstøl	Asker Skiklubb	Oslo/Fr	11.08.1980
4.94	Maren Skaset	Kolbotn IL	Kongsberg	30.08.1980
4.94	Siri Kristoffersen	IL Tyrving	Hønefoss	09.09.1990
4.91	Ingeborg Løvnes	Minerva	Lillehammer/Ss	27.06.2004
4.89	Sunniva Indahl	Ski IL	Nittedal	15.09.2018
4.88	Cassandra Nilsen	Nittedal IL	Nittedal	15.09.2018
4.86	Line Dybing	IL Tyrving	Sandvika/Ka	15.05.1981
4.82	Cathrine Berget	Kolbotn IL	Lillehammer/Ss	27.06.1986
4.78	Astrid Hoel	Holstad IL	Oslo/Bi	04.10.1964

4.78	Nina Mannerud	Leirsund IL	Kongsberg	03.09.1977
4.78	Johanne Vikdal	Lørenskog FIL	Strømmen	01.09.1980
4.78	Henriette Slåttum	Strømmen IF	Jessheim	17.09.2001
4.78	Helen Rønningen	IL Tyrving	Oslo/bi	22.05.2010
4.77	Nina Helen Halle	IL Tyrving	Larvik/Lo	30.08.1986
4.76	Monica Holseter	Leirsund IL	Hønefoss	16.09.1978
4.74	Anita Melby	Ullensaker/Kisa IL	Lillestrøm	20.09.1970
4.74	Anne Mette Tandberg	IL Tyrving	Oslo/Bi	09.10.1980
4.74	Lisa Marie Finstad	Vestby IL	Oslo/St	10.09.2022
4.71	Mari Gundersen	Strømmen IF	Lillehammer/Ss	25.06.1995

J12		295		
Lengde forts.				
4.70	Hanne Hemsén	IL Tyrving	Oslo/Bi	05.09.1974
4.70	Ingrid Bernice Folland	Ås IL	Ski	19.06.1995
4.69	Inger Birgitte Reppe	Ullensaker/Kisa IL	Bohus, SWE	27.07.1980
4.69	Lise Braathén	Zenith FIK	Oslo/La	13.06.1989
4.69	Tonje Ørving	Minerva	Kil, SWE	13.08.1994
4.67	Marianne Ingebretsen	Kolbotn IL	Kongsberg	28.08.1976
4.67	Björg Kari Paulsen	Bærums Verk IF	Nadderud	10.08.1985
4.67	Linnea Bratteng	Nittedal IL	Nittedal	25.08.2019
4.65	Elisabeth Asak	Minerva	Oslo/La	21.09.1996

Tresteg sats i sone				
10.26	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Oslo/St	13.09.2019
10.05	Hanna Rimstad	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/St	09.09.2022
10.05	Victoria Eriksen	Minerva	Lillestrøm	20.09.1991
9.94	Frida Ringstad	Raumnes & Årnes IL	Oslo/St	13.09.2019
9.80	Linnea Bratteng	Nittedal IL	Oslo/St	13.09.2019
9.75	Celina Nilsen Lundevik	IL Tyrving	Sofiemyr	11.09.2011
9.62	Cassandra Nilsen	Nittedal IL	Nadderud	17.06.2018
9.56	Ebba Reimers	IL Tyrving	Oslo/Bi	20.09.2010
9.48	Ester Kate Janson	IL Tyrving	Nadderud	16.08.2005
9.42	Marie Cecilie Hansen	Ås IL	Ås	29.05.2007
9.42	Astrid Råd Valderhaug	IL Tyrving	Nadderud	22.09.2007
9.34	Mina Digerud	Romerike Friidrett	Oslo/St	13.09.2019
9.28	Marthe Røe	IL Tyrving	Nadderud	13.06.2010
9.27	Hanna Gåsemyr	Ski IL	Nadderud	13.06.2010
9.25	Julia Bressand	Asker Skiklubb	Arvika, SWE	26.07.2009
9.25	Mari Steen Myrvang	Ullensaker/Kisa IL	Nittedal	16.09.2018
9.24	Anna Haldar Holen	IL Tyrving	Nadderud	22.09.2007
9.24	Astrid Walstad	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/St	14.05.2023
9.12	Ellevine Skare	Ski IL	Nittedal	20.08.2017
9.11	Ellevine Kathleen Skare	Ski IL	Arvika, SWE	30.07.2017

9.08	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	Oslo/La	23.09.2004
9.03	Hedda Berglund	Vestby IL	Ås	07.06.2016
9.01	Eilen Aas	IL Tyrving	Nittedal	21.08.2016
8.96	Emilie Høgne	Aurskog-Høland FIL	Nittedal	23.08.2015
8.91	Maren Elise Rognerud	Ås IL	Ås	29.05.2007
8.90	Kristine Tønnesen	IL Tyrving	Oslo/Bi	21.09.2009
8.90	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	Sofiemyr	17.08.2011
8.89	Camilla Olsen	Strømmen IF	Oslo/Bi	24.09.2007
8.85	Nora Grieg Christensen	IL Tyrving	Oslo/Bi	24.09.2007
8.82	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	Oslo/Bi	22.09.2008

J12		296		
Kule 2				
12.73	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Oslo/Bi	28.08.2005
12.48	Hanna Emilie Hjeltne	Ullensaker/Kisa IL	Göteborg, SWE	01.07.2016
12.07	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Lillehammer/Ss	28.06.2001
11.94	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Nadderud	14.06.2019
11.80	Monica Jensen	Ski IL	Vestby	14.06.1987
11.49	Henriette Slåttum	Strømmen IF	Arvika, SWE	21.07.2001
11.49	Vibeke Engen	Oppegård IL	Sofiemyr	31.08.2014
11.16	Hedda Tveterås	Ullensaker/Kisa IL	Asker/Fø	01.06.2013
11.15	Hanna Rimstad	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/St	09.07.2022
11.04	Siri Kristoffersen	IL Tyrving	Sofiemyr	30.09.1990
11.04	Ellevine Kathleen Skare	Ski IL	Oslo/Be	23.09.2017
10.94	Maia Tandberg Johansen	Heggedal IL	Heggedal/Ka	16.06.2016
10.91	Ella Hjeltne	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	02.09.2023
10.66	Lisa Marie Finstad	Vestby IL	Oslo/St	10.09.2022
10.64	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Asker/Fø	28.09.2014
10.61	Inger Marie Dalhus	Nittedal IL	Göteborg, SWE	03.07.2015
10.47	Unn-Christel Østensen	IL Tyrving	Hakadal/El	21.09.1985
10.45	Cathrine Krogh	Siggerud IL	Nadderud	10.08.1986
10.30	Sofia Aamillon	Romerike Friidrett	Jessheim	11.08.2018
10.26	Maia Bovollen Rokne	Nittedal IL	Asker/Fø	07.06.2009
10.23	Camilla Olsen	Strømmen IF	Oslo/Bi	26.09.2007
10.22	Tirill Lappegård	Nittedal IL	Nittedal	19.09.2012
10.16	Elina Kjølberg	Romerike Friidrett	Heggedal/Ka	31.08.2017
10.07	Vilde Indseth Holten	Minerva	Nadderud	10.10.2009
10.03	Mona Roaldstveit	Hurdal IL	Jessheim	16.08.1987
10.00	Sofie Lappegård	Nittedal IL	Nittedal	03.06.2017
9.88	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving	Lillestrøm	23.08.2008
9.99	Aurora Jacobsen	Romerike Friidrett	Brandbu	23.09.2023
9.85	Ingrid Maudal	Ullensaker/Kisa IL	Sofiemyr	25.09.1994
9.83	Frida Rimstad	Raumnes & Årnes IL	Årnes	28.08.2019

J12		297		
Kule 3				
10.94	Monica Jensen	Ski IL	Herlev, DEN	20.06.1987
10.74	Trine Solberg	Oppegård IL	Karlstad, SWE	16.09.1978
10.27	Heidi Larsen	Vestby IL	Vestby	10.08.1981
9.71	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Tønsberg/Gr	08.06.2001
9.63	Rita Nilsen	Aurskog-Høland FIL	Raufoss	17.08.1987
9.46	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Kongsberg	04.09.1977
9.34	Ragnhild Andersen	Fet FIK	Fetsund/Fe	30.09.1980
9.06	Tove Arnesen	Holstad IL	Ski	04.07.1977
9.05	Sissel Eriksen	IL Tyrving	Bergen/Fa	22.06.1971
8.98	Else Lillian Røsholm	Aurskog-Høland FIL	Oslo/Bi	21.09.1977
8.88	Grete Moe	Vestby IL	Sofiemyr	30.09.1973
8.86	Heidi Solberg	Oppegård IL	Ski	12.06.1980
8.85	Anita Skorgan	IL Tyrving	Sandvika/Ka	09.06.1970
8.67	Siri Kristoffersen	IL Tyrving	Nadderud	24.09.1970
8.64	Lill Ann Kvalø	IL Tyrving	Oslo/Bi	20.09.1972
8.63	Yngvild Mürer	IL Tyrving	Oslo/Bi	21.09.1977
8.58	Elisabeth Andersen	Fet FIK	Lillestrøm	17.08.1978
8.57	Synnøve Bjørke	Ski IL	Haugesund	17.09.1974
8.44	Lisbeth Guthe	Nesodden IF	Lillestrøm	17.08.1978
8.43	Liv Arnesen	Holstad IL	Nesodden	03.06.1980
8.39	Torunn Lauritsen	IL Tyrving	Sandvika/Ka	08.09.1968
8.33	Tone Kristin Andersen	Eidsvold IF	Jessheim	04.09.1974
8.32	Vibeke Engen	Oppegård IL	Sofiemyr	23.09.2014
8.30	Unn-Christel Østensen	IL Tyrving	Oslo/Bi	05.10.1985
8.24	Anne Tufte	Nittedal IL	Oslo/Bi	04.10.1974
8.17	Elisabeth Nielsen	Ski IL	Kongsberg	31.08.1975
8.17	Hege Wang	IL Tyrving	Notodden	16.09.1979
8.15	Stine Lerdahl	Minerva	Lillestrøm	02.10.1972
8.11	May Britt Opseth	Raumnes & Årnes IL	Oslo/St	28.08.1977

8.10	Berit Kvernes	Hakadal IL	Oslo/Bi	29.08.1977
------	---------------	------------	---------	------------

Kule 4				
9.35	Trine Solberg	Oppegård IL	Ski	02.09.1978

J12		298		
Diskos 600				
33.72	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Spikkestad	15.06.2019
32.42	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Lillestrøm	24.05.2014
31.46	Vilde Indseth Holten	Minerva	Lillestrøm	14.09.2009
30.87	Maja Bovollen Rokne	Nittedal IL	Lillestrøm	31.05.2009
30.66	Helene Olafsen	Ski IL	Ski	30.09.2002
30.66	Ella Hjeltne	Ullensaker/Kisa IL	Rud	18.06.2023
30.62	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	27.09.2001
29.92	Rikke Sollie	Minerva	Raufoss	21.08.1994
29.57	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Rolvstrud	06.10.2005
29.07	Vibeke Engen	Oppegård IL	Arvika, SWE	26.07.2014
28.38	Camilla Olsen	Strømmen IF	Asker/Fø	02.06.2007
27.56	Ellevine Kathleen Skare	Ski IL	Nadderud	18.06.2017
27.26	Hanna Emilie Hjeltne	Ullensaker/Kisa IL	Nittedal	20.08.2016
26.89	Elina Kjølberg	Romerike Friidrett	Nadderud	16.06.2017
26.47	Ingrid Marie Dalhus	Nittedal IL	Nittedal	22.08.2015
25.97	Hanna Rimstad	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	10.07.2022
24.78	Marte Aaltvedt	Minerva	Oslo/Bi	27.09.2001
24.78	Lisa Kristine Farstad	Minerva	Asker/Fø	24.09.2006
24.76	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	Oslo/La	21.09.2004
24.63	Cassandra Ø. Nilsen	Nittedal IL	Nittedal	15.09.2018
24.16	Henriette Slåttum	Strømmen IF	Arvika, SWE	21.07.2001
24.16	Camilla Callesen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	29.09.2002
24.14	Ida Petersen Amble	IL Tyrving	Nadderud	04.09.2018
23.94	Linn Jeanette Linnerud	Minerva	Oslo/La	12.06.1994
23.88	Linn Fjerdingby	Strømmen IF	Raufoss	21.08.1994
23.70	Vanessa Sagen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	10.06.2017
23.64	Ingrid Maudal	Ullensaker/Kisa IL	Sofiemyr	25.09.1994
23.62	Marianne Skjeggenes	Aurskog-Høland FIL	Bjørkelangen	09.06.2007

23.39	Stine Eriksen	Strømmen IF	Oslo/Bi	27.09.2001
23.39	Camilla Rønning	Nittedal IL	Nittedal	02.10.2007

Diskos 750				
27.15	Vilde Indseth Holten	Minerva	Lillestrøm	14.09.2009
25.88	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Greverud	10.08.2014
23.39	Ingrid Løiten Dalhus	Nittedal IL	Nittedal	10.10.2015
21.23	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	Greverud	16.10.2004

J12		299		
Diskos 1				
25.39	Elisabeth Rosvold	Asker Skiklubb	Spikkestad	14.09.2014
24.72	Tone Kristin Andersen	Eidsvold IF	Eidsvoll/Råholt	22.09.1974
24.56	Anita Sortnes	Strømmen IF	Jessheim	12.08.1959
23.60	Lisbeth Guthe	Nesodden IF	Ski	07.10.1978
22.86	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Løken	25.09.1977
21.72	Cathrine Krogh	Siggerud IL	Ski	04.10.1986
21.56	Else Lillian Røsholm	Aurskog-Høland FIL	Løken	28.09.1977
21.18	Gro Jacobsen	Strømmen IF	Jessheim	24.07.1986
20.88	Vigdis Bredesen	Blaker IL	Blaker/Br	31.08.1972
20.84	Ingrid Løiten Dalhus	Nittedal IL	Nittedal	04.10.2015
20.10	Sigrun Nilsen	Aurskog-Høland FIL	Løken	28.09.1977
19.98	Ingunn Baastad	Holstad IL	Ås	18.06.1969
19.72	Anita Steinberg	Eidsvold IF	Eidsvoll/Råholt	24.08.1977
19.40	Unni Getz	Hobøl IL	Nesodden	24.06.1971
19.38	Kristin Damsgaard	IL Tyrving	Sandvika/Ka	07.06.1975
19.08	Linda Furu	Kolbotn IL	Sofiemyr	27.09.1984
18.76	Helene Engen	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	09.09.1987
17.82	Lise Solberg	Sørum IL	Lørenfallet	07.10.1978
17.64	Line Olsen	Siggerud IL	Siggerud	27.08.1984
17.48	Siri Kristoffersen	IL Tyrving	Sofiemyr	30.09.1990
17.38	Hege Riseng	Ski IL	Holstad	06.10.1968
17.18	Annika Tokerud	IL Tyrving	Oslo/Bi	28.08.1986
17.10	Siv Heim Sæbø	Kolbotn IL	Sofiemyr	07.05.1985
17.08	Cathrine Berget	Kolbotn IL	Ski	12.08.1986

Slegge 2				
44.11	Elina Kjølberg	Romerike Friidrett	Heggedal/Ka	31.08.2017
40.42	Vilde Indseth Holten	Minerva	Nadderud	10.10.2009
39.55	Inger Marie Dalhus	Nittedal IL	Greverud	14.08.2016
37.30	Lisa Kristine Farstad	Minerva	Heggedal/Gj	24.09.2006
34.71	Katja Vangsnes	Oppegård IL	Ski	13.10.2003
34.08	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Nadderud	12.06.2014
33.01	Ella Hjeltne	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/St	15.09.2023
32.17	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving	Lillestrøm	23.08.2008
31.43	Hanna Emilie Hjeltne	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	11.06.2016
30.13	Ida Pedersen Amble	IL Tyrving	Greverud	26.08.2018

J12		300		
Slegge 2 forts.				
29.64	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	Greverud	16.10.2004
29.54	Ellevine Kathleen Skare	Ski IL	Heggedal/Ka	24.09.2017
29.43	Sofie Lappegård	Nittedal IL	Nittedal	24.09.2017
29.05	Camilla Olsen	Strømmen IF	Nadderud	13.10.2007
28.88	Hanna Rimstad	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	11.06.2022
28.33	Kine Aaltvedt	Minerva	Lillestrøm	04.09.2003
28.27	Malin Pettersen	IL Tyrving	Greverud	31.10.2004
28.11	Vibeke Engen	Oppegård IL	Greverud	10.08.2014
27.50	Ingeborg Rønningen	Ski IL	Greverud	22.09.2006
26.98	Agnes Rogstad Sørheim	Ås IL	Greverud	05.08.2012
26.97	Kathrine Thonvald	Romerike Friidrett	Lillestrøm	29.05.2016
26.23	Ragnhild Hafskjær	Minerva	Lillestrøm	02.09.2004
26.02	Helene Olafsen	Ski IL	Heggedal/Gj	29.09.2002
26.11	Frida Botnen	Romerike Friidrett	Oslo/St	13.09.2019
23.85	Ida Nesse	IL Tyrving	Greverud	31.10.2004
23.72	Ida Elise Høgstad	Minerva	Lillestrøm	02.10.2004
23.53	Clara Hallan Larsen	IL Tyrving	Nadderud	22.10.2006
23.39	Ebba Sophie Reimers	IL Tyrving	Nadderud	01.06.2010
23.37	Oda Schatvedt	Romerike Friidrett	Lillestrøm	17.09.2016
23.25	Julia Lundby	IL Tyrving	Nadderud	13.10.2012

Slegge 3				
35.26	Elina Kjølberg	Romerike Friidrett	Løten	10.06.2017
33.46	Vilde Indseth Holten	Minerva	Greverud	04.10.2009
31.00	Lisa Kristine Farstad	Minerva	Lillestrøm	18.09.2006
28.56	Elisabeth Rosvold	Asker Skiklubb	Oslo/So	15.08.2014
26.08	Irene Spersrud	Minerva	Drammen/Ma	27.09.1997

25.58	Katja Vangsnes	Oppegård IL	Oslo/So	26.10.2003
24.15	Marte Aaltvedt	Minerva	Lillestrøm	24.09.2001
23.16	Malin Pettersen	IL Tyrving	Greverud	31.10.2004
22.84	Sofie Lappegård	Nittedal IL	Nittedal	24.09.2017
22.15	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Heggedal/Gj	23.09.2001
22.08	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	Greverud	09.10.2004
20.51	Ingeborg Rønningen	Ski IL	Greverud	22.08.2006
18.88	Helen Christine Pedersen	Minerva	Lillestrøm	15.09.1993
18.22	Elisabeth Asak	Minerva	Lillestrøm	16.09.1996
17.76	Kaja Flor Lien	Minerva	Lillestrøm	11.08.1997
17.55	Ida Nesse	IL Tyrving	Greverud	31.10.2004
17.40	Mette Hasselberg	Minerva	Lillestrøm	23.08.1991
17.34	Nina Thomassen	Minerva	Lillestrøm	11.09.1995
17.12	Grethe Larmo	Minerva	Lillestrøm	07.05.1993
17.06	Victoria Eriksen	Minerva	Lillestrøm	21.09.1991

J12		301		
Slegge 3 forts.				
16.92	Tonje Ørving	Minerva	Lillestrøm	14.09.1994
16.78	Line Jansrud	Minerva	Lillestrøm	15.09.1997
16.76	Linn Jeanette Linnerud	Minerva	Lillestrøm	14.09.1994
16.74	Ingvild Våge	Minerva	Lillestrøm	15.09.1997
16.64	Rikke Sollie	Minerva	Lillestrøm	14.09.1994
16.44	Line Korsmo	Minerva	Lillestrøm	12.05.1997
16.26	Marianne Asak	Minerva	Lillestrøm	14.09.1994
15.04	Sara Gabriel	Minerva	Lillestrøm	16.09.1996
15.02	Nancy Helen Hansen	Minerva	Lillestrøm	10.08.1994
14.62	Lena Hauge	Minerva	Lillestrøm	07.05.1993

Slegge 4				
25.38	Vilde Indseth Holten	Minerva	Greverud	24.10.2009
22.80	Lisa Kristine Farstad	Minerva	Greverud	18.07.2006
16.32	Victoria Eriksen	Minerva	Lillestrøm	12.08.1991
15.80	Mette Hasselberg	Minerva	Lillestrøm	12.08.1991
14.60	Nina Johannessen	Minerva	Lillestrøm	08.09.1990

Vektkast 4				
15.35	Elina Kjølberg	Romerike Friidrett	Lillestrøm	23.09.2017
13.92	Elisabeth Rosvold	Asker Skiklubb	Heggedal/Ka	28.08.2014
10.79	Sofie Lappegård	Nittedal IL	Lillestrøm	23.09.2017
9.23	Nora Bakkom	Nittedal IL	Lillestrøm	23.09.2017

Vektkast 5.45				
----------------------	--	--	--	--

11.45	Lisa Kristine Farstad	Minerva	Lillestrøm	18.09.2006
11.27	Elisabeth Rosvold	Asker Skiklubb	Heggedal/Ka	28.08.2014
11.01	Ingrid Marie Dalhus	Nittedal IL	Greverud	14.08.2016
10.46	Vilde Indseth Holten	Minerva	Lillestrøm	24.08.2009
9.26	Camilla Olsen	Strømmen IF	Lillestrøm	03.09.2007
8.73	Lotte Selvåg Nordås	Minerva	Lillestrøm	14.05.2012
7.28	Nina Strand	Strømmen IF	Lillestrøm	19.08.2013

Vektkast 7.26				
8.86	Vilde Indseth Holten	Minerva	Greverud	25.10.2009
5.86	Marit Høgstedt	Asker Skiklubb	Greverud	05.08.2012

J12		302		
Spyd 400				
43.14	Vibeke Engen	Oppegård IL	Göteborg, SWE	28.06.2014
37.41	Henriette Slåttum	Strømmen IF	Strømmen	15.09.2001
35.83	Ellevine Kathleen Skare	Ski IL	Nesodden	12.10.2017
33.44	Cathrine Krogh	Siggerud IL	Ås	20.09.1986
32.78	Trine Solberg	Oppegård IL	Ski	07.10.1978
31.52	Sonja Fearnley	Nittedal IL	Nittedal	26.09.2015
31.44	Clara Hellan Larsen	IL Tyrving	Halden	28.10.2006
31.30	Victoria Eriksen	Minerva	Kil, SWE	04.08.1991
30.48	Kine Aaltvedt	Minerva	Oslo/Bi	24.09.2003
29.87	Hanna Gåsemyr	Ski IL	Ski	16.06.2010
29.83	Camilla Leonardsen Rønning	Nittedal IL	Hakadal/El	17.09.2007
29.80	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	23.09.2001
29.62	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Løken	09.10.1977
29.60	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	Asker/Fø	26.09.2004
29.59	Lotta Selvåg Nordås	Minerva	Sofiemyr	14.09.2012
29.12	Susanne Johnsen	Minerva	Oslo/Bi	18.08.2007
28.87	Maia Bovollen Rokne	Nittedal IL	Lillestrøm	05.07.2009
28.66	Stine Solberg	Oppegård IL	Sofiemyr	24.09.1994
28.47	Helene Olafsen	Ski IL	Asker/Fø	29.09.2002
27.77	Oda Schatvedt	Romerike Friidrett	Nittedal	21.08.2016
27.70	Elina Kjølberg	Romerike Friidrett	Nittedal	20.08.2017
27.37	Lisa Marie Finstad	Vestby IL	Göteborg, SWE	18.06.2022
26.86	Siv Heim Sæbøe	Kolbotn IL	Hønefoss	06.10.1985
26.69	Mia Erika Johansen	Oppegård IL	Strømstad, SWE	12.07.2009
26.45	Tuva Ugland	IL Tyrving	Madderud	12.10.2013

26.34	Lise Solberg	Sørum IL	Lørenfallet	07.10.1978
26.20	Rikke Sollie	Minerva	Sofiemyr	24.09.1994
26.14	Janne Schiøll	Nesodden IF	Drøbak/Se	12.06.1983
26.00	Sølvi Rabben	Strømmen IF	Lillestrøm	01.10.1976
25.85	Mia Heim Bolle	Vestby IL	Göteborg, SWE	28.06.2014

Spyd 600 Gammel type til og med 1998				
31.04	Trine Solberg	Oppegård IL	Ski	02.09.1978
24.24	Elisabeth Nielsen	Ski IL	Ski	21.07.1975
22.58	Kristin Lunner	Aurskog-Høland FIL	Strømmen	08.06.1977
21.86	Lise Solberg	Sørum IL	Lørenfallet	07.10.1978
21.84	Mette Aarheim	Ski IL	Ski	25.08.1978
21.78	Siv Heim Sæbøe	Kolbotn IL	Sofiemyr	28.09.1985
20.95	Else Lillian Røsholm	Aurskog-Høland FIL	Strømmen	08.06.1977
19.65	Wanja Hauan	IL Tyrving	Sandvika/Ka	04.10.1957
18.92	Unni Getz	Hobøl IL	Hobøl	16.09.1971
18.10	Trine Nygårdsmoen	Sørum IL	Strømmen	16.08.1978
17.40	Vigdis Bredesen	Blaker IL	Blaker/Br	15.06.1972
J12		303		
Spyd 500				
29.93	Sonja Fearnley	Nittedal IL	Nittedal	23.08.2015

Spyd 600 Ny type fra 1999				
33.74	Vibeke Engen	Oppegård IL	Sunne, SWE	05.07.2014
25.45	Camilla Leonardsen Rønning	Nittedal IL	Hakadal/El	10.09.2007
24.87	Sonja Fearnley	Nittedal IL	Nittedal	26.09.2015
24.16	Henriette Slåttum	Strømmen IF	Arvika, SWE	21.07.2001

Slengball 1				
37.02	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	17.09.2001
34.29	Camilla Olsen	Strømmen IF	Sofiemyr	04.10.2007
33.32	Vilde Indseth Holten	Minerva	Lillestrøm	14.09.2009
30.71	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Sofiemyr	19.07.2005
30.67	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Asker/Fø	28.09.2014
30.12	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	Asker/Fø	26.09.2004
28.54	Kine Aaltvedt	Minerva	Lillestrøm	22.09.2003
28.12	Helene Olafsen	Ski IL	Asker/Fø	29.09.2002
28.10	Caroline Reynolds Venstad	Strømmen IF	Nadderud	20.09.2003
27.95	Maia Rokne	Nittedal IL	Lillehammer/Ss	30.05.2009
27.84	Rikke Sollie	Minerva	Lillestrøm	09.05.1994
27.80	Lisa Kristine Farstad	Minerva	Asker/Fø	24.09.2006
27.62	Helen Christine Pedersen	Minerva	Lillestrøm	15.09.1993
27.57	Henriette Slåttum	Strømmen IF	Strømmen	02.06.2001
27.48	Grethe Larmo	Minerva	Lillestrøm	15.09.1993
27.48	Helene Torjuul	Oppegård IL	Nadderud	20.09.2003

27.42	Cathrine Herzeth	Hakadal IL	Hakadal/El	01.06.1985
27.40	Unn-Christel Østensen	IL Tyrving	Oslo/Bi	04.09.1995
27.25	Stine Eriksen	Strømmen IF	Strømmen	02.06.2001
27.20	Nina Thomassen	Minerva	Lillestrøm	11.09.1995
26.89	Mathilde Spieler Palmers	Nesodden IF	Nesodden	22.09.2007
26.82	Line Jansrud	Minerva	Lillestrøm	15.09.1997
26.67	Susanne Johnsen	Minerva	Lillestrøm	22.09.2007
26.53	Felicia Færavaag	Oppegård IL	Sofiemyr	09.10.2003
26.32	Ragnhild Spange Brekke	Strømmen IF	Lillestrøm	29.08.2012
26.31	Victoria Abrahamsen	Nesodden IF	Nesodden	22.09.2007
26.15	Lotta Selvåg Nordås	Minerva	Lillestrøm	29.08.2012
26.08	Tuva Elise Bøe	Strømmen IF	Lillestrøm	22.09.2007
25.95	Marte Aaltvedt	Minerva	Lillestrøm	09.05.2001
25.92	Linn Fjerdringby	Strømmen IF	Lillestrøm	30.05.1994

J12		304		
Liten ball 80				
59.40	Unn Thorvaldsen	Fossum IF	Sandvika/Ka	24.09.1955
56.15	Henriette Slåttum	Strømmen IF	Jessheim	19.08.2001
55.03	Kine Aaltvedt	Minerva	Nadderud	14.06.2003
53.16	Ane Aslesen	IL Tyrving	Jessheim	13.09.1989
52.55	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Jessheim	19.08.2001
50.21	Camilla Rønning	Nittedal IL	Nittedal	05.06.2007
50.20	Jannicke Silseth Eide	IL Tyrving	Nadderud	14.06.2003
50.16	Line Tveter	IL Tyrving	Bjørkelangen	20.05.1995
49.52	Tonje Sverreng	Oppegård IL	Nadderud	10.09.1994
48.88	Unni Getz	Hobøl IL	Drøbak/Se	02.06.1971
48.48	Helene Olafsen	Ski IL	Nadderud	15.06.2002
47.75	Pernille Kloster	Asker Skiklubb	Nadderud	14.06.2003
46.95	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	Nadderud	12.06.2004
46.58	Ingeborg Apall Olsen	IL Tyrving	Nadderud	21.06.1998
45.46	Malin Persson	IL Tyrving	Nadderud	21.06.1998
45.26	Ellen Juel	IL Tyrving	Sandvika/Ka	01.09.1962
45.22	Stine Solberg	Oppegård IL	Nadderud	10.09.1994
44.58	Kirsti Hellebostad	IL Tyrving	Sandvika/Ka	17.08.1964
44.54	Katja Vangsnes	Oppegård IL	Lillestrøm	22.09.2003
44.28	Åslaug Haga	Hvam IL	Lørenfallet	12.06.1971
43.80	Hege Brødholt	Tomter IL	Drøbak/Se	02.06.1971
43.79	Linn Margrete Skogseid	IL Tyrving	Nadderud	12.06.2004
43.58	Kaja Johansen Sellæg	Minerva	Nadderud	02.06.2009
43.36	Liv Marianne Solli	Jar IL	Sandvika/Ka	29.09.1951

43.34	Berit Lysaker	Hvam IL	Lørenfallet	12.06.1971
43.15	Marte Aaltvedt	Minerva	Lillestrøm	09.05.2001
43.07	Anne Hotvedt	IL Tyrving	Sandvika/Ka	24.08.1955
43.07	Ellen Julie Rolfsen	Asker Skiklubb	Nadderud	12.06.2004

J12		305		
Liten ball 150				
64.04	Trine Solberg	Oppegård IL	Sofiemyr	06.06.1978
54.66	Hulda Spurkland	Ski IL	Sofiemyr	26.05.2010
54.44	Vibeke Engen	Oppegård IL	Nadderud	15.06.2014
54.09	Lotte Selvåg Nordås	Minerva	Sofiemyr	26.08.2012
53.93	Ellevine Kathleen Skare	Ski IL	Lillestrøm	27.05.2017
52.22	Hanna Gåsemyr	Ski IL	Sofiemyr	29.04.2010
51.86	Hege Wang	IL Tyrving	Sørkedalen	20.08.1979
51.34	Yngvild Mürer	IL Tyrving	Sandvika/Ka	31.08.1977
50.38	Anett Hansen	Enebakk IF	Årnes	05.06.1985
49.92	Cecilie Gulbrandsen	Fet FIK	Fetsund/Fe	10.06.1987
49.78	Ane Aslesen	IL Tyrving	Sandvika/Ka	26.06.1979
48.76	Monica Hagberg	Fet FIK	Fetsund/Fe	10.06.1987
48.48	Kristin Haugstad	Nesodden IF	Nadderud	17.06.2006
47.62	Grethe Østmoe	Raumnes & Årnes IL	Strømmen	20.08.1973
47.77	Maia Bovollen Rokne	Nittedal IL	Oslo/Bi	04.07.2009
47.00	Mette Børing	IL Tyrving	Sandvika/Ka	31.08.1977
46.97	Hang Hoang	Nittedal IL	Nittedal	07.06.2005
46.66	Maiken Skioe Brustad	IL Tyrving	Asker/Fø	30.07.2005
46.62	Henriette Stensdal	IL Tyrving	Sandvika	15.08.1981
46.62	Linda Furu	Kolbotn IL	Sofiemyr	06.06.1984
46.62	Cathrine Krogh	Siggerud IL	Sofiemyr	28.05.1986
46.60	Anne Grethe Nilsen	Lørenskog FIL	Lillestrøm	08.09.1979
46.40	Unni Birkeland	Tomter IL	Nesodden	16.09.1973

46.25	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	12.06.2016
46.16	Reidun Tveit	Sørum IL	Blaker/Br	21.08.1978
46.13	Veronika Bilden	Oppegård IL	Sofiemyr	30.05.2006
45.81	Susanne Johnsen	Minerva	Lillestrøm	28.07.2007
45.78	Eva Thorslund	Nittedal IL	Nittedal	03.06.1982
45.74	Silje Helmersen	IL Tyrving	Sofiemyr	17.08.1991
45.54	Kristin Damsgaard	IL Tyrving	Sandvika/Ka	15.09.1975

J11		306		
40m E				
6.49	Martine Ellefsen	Asker Skiklubb	Drammen/Ma	10.05.2014
6.79	Randi Oord	Oppegård IL	Sofiemyr	05.09.1990
6.79	Ine Sofie Kristiansen	Nesodden IF	Nesodden	03.07.2008
6.82	Anja Kristiansen	Oppegård IL	Sofiemyr	18.04.1989
6.85	Henriette Herzeth	Hakadal IL	Sofiemyr	10.07.1989
6.87	Leah Wiker Nygaard	Ås IL	Ås	26.05.2014
6.88	Andrea Sveen Østvold	Strømmen IF	Oslo/Bi	26.09.1997
6.90	Vilde Husby	Nesodden IF	Nesodden	03.07.2008
6.92	Hanna Hegstad	Ås IL	Ås	11.06.2012
6.99	Hermine Gjøl	Asker Skiklubb	Drammen/Ma	10.05.2014
7.00	Christine Kure	Ås IL	Ås	26.05.2014
7.02	Oda Thorud	Strømmen IF	Lillestrøm	19.08.2008
7.03	Hannah Hasfjord-Lia	Ski IL	Ås	11.06.2012
7.13	Gro Sundvoll	Raumnes & Årnes IL	Jessheim	28.05.1991
7.15	Thea Tokstad	Lørenskog FIL	Lillestrøm	19.08.2008
7.15	Ingrid Løiten Dalhus	Nittedal IL	Drammen/Ma	10.05.2014
7.17	Marianne Riiser	Raumnes & Årnes IL	Jessheim	21.05.1990
7.21	Henriette Bakken	Drøbak-Frogn IL	Ås	30.05.2016
7.24	Veronica Batt	Oppegård IL	Sofiemyr	08.05.1991
7.25	Lena Risa	Kolbotn IL	Sofiemyr	18.04.1989
7.30	Julie Tøenblad	Minerva	Lillestrøm	19.08.2008
7.39	Helle Høyvik	Ås IL	Ås	11.06.2012
7.39	Anna Reinsæter Overvoll	Ås IL	Ås	17.09.2018

7.41	Rut Rimstad	Raumnes & Årnes IL	Jessheim	21.05.1990
7.46	Helena Bonde	Lørenskog FIL	Lillestrøm	19.08.2008
7.51	Merete Helgheim	Oppegård IL	Sofiemyr	08.05.1991
7.53	Hilde Ydersbond	Aurskog-Høland FIL	Jessheim	21.09.1990

40m M					
6.2	Cathrine Herzeth	Hakadal IL		Hakadal/El	19.05.1984
6.2	Siri Kristoffersen	IL Tyrving		Jessheim	30.05.1989
6.3	Hege Bjørndal	Åsen IL		Hakadal/El	19.05.1984
6.4	Kjersti Aarskog	Nittedal IL		Hakadal/El	19.05.1984
6.4	Hege Ringnes	Åsen IL		Hakadal/El	01.06.1985
6.4	Monica Berg-Hansen	Hakadal IL		Hakadal/El	01.06.1985
6.4	Cathrine Berget	Kolbotn IL		Oslo/Bi	06.10.1985
6.4	Victoria Eriksen	Minerva		Lillestrøm	14.09.1990
6.4	Elisabeth Larsen	IL Tyrving		Nadderud	24.09.1990
6.4	Rita Nilsen	Aurskog-Høland FIL		Løken	31.05.1986
6.5	Tonje Steinum	Fet FIK		Hakadal/El	01.06.1985
6.5	Cecilie Hagen	Nesodden IF		Nesodden	22.08.1985
J11		307			
40m M forts.					
6.5	Anita Svingen	Sørum IL		Lørenfallet	01.09.1987
6.5	Linn Palm	Siggerud IL		Siggerud	13.06.1987
6.5	Astrid Huitfeldt	Ullensaker/Kisa IL		Jessheim	30.05.1988
6.6	Siv Heim Sæbøe	Kolbotn IL		Sofiemyr	16.08.1984
6.6	Oda Rygg Arntzen	Ski IL		Ski	10.08.2005
6.7	Lena Moe	Sørum IL		Kløfta	19.05.1984
6.7	Hanne Murud	Kløfta IL		Kløfta	19.05.1984
6.7	Heidi Pedersen	Kolbotn IL		Sofiemyr	27.09.1984
6.7	Nina Helen Halle	IL Tyrving		Oslo/Bi	06.10.1985
6.7	Marita Rliassen	Siggerud IL		Siggerud	15.06.1987
6.7	Silje Opheim	Nesodden IF		Nesodden	15.09.1986
6.7	Ane Aslesen	IL Tyrving		Oslo/Bi	20.09.1988
6.7	Jannicke Graatrud	Hurdal IL		Jessheim	19.05.1988
6.7	Hege Bakken	Aurskog-Høland FIL		Bjørkelangen	08.08.1990
6.7	Hege Ødegård	Aurskog-Høland FIL		Bjørkelangen	08.08.1990
6.7	Elin Frandstad	Aurskog-Høland FIL		Løken	31.05.1986
6.7	Anne Marie Brekke	Aurskog-Høland FIL		Strømmen	11.06.1986
6.7	Emilie Kongsten	Ski IL		Ski	10.08.2005
6.7	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL		Årnes	09.06.2010
Vindmåling ikke foretatt:					
6.3	Marte Jørgensen	Strømmen IF		Årnes	18.08.2004

60m E				
8.45	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Göteborg, SWE	03.07.2004

8.56	Mari Gundersen	Strømmen IF	Oslo/Bi	25.05.1994
8.59	Siri Kristoffersen	IL Tyrving	Nadderud	18.06.1989
8.74	Helene Rønningen	IL Tyrving	Lillestrøm	20.09.2009
8.75	Kaja Flor Lien	Minerva	Oslo/La	21.09.1996
8.82	Hege Steen Rønaas	Sørum IL	Jessheim	26.09.1991
8.82	Ingrid Bernice Folland	Ås IL	Nadderud	19.06.1994
8.82	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	19.08.2002
8.83	Sunniva Indahl	Ski IL	Nadderud	17.06.2017
8.87	Matilde Haugmo Ringheim	Oppegård IL	Nadderud	15.06.2003
8.87	Stella Seraina Wang	Romerike Friidrett	Nadderud	14.06.2014
8.90	Oda Schatvedt	Romerike Friidrett	Oslo/Bi	09.08.2015
8.90	Sunniva Indahl	Ski IL	Lillestrøm	27.05.2017
8.91	Victoria Eriksen	Minerva	Lillehammer/Ss	23.06.1990
8.91	Anna Langeland	IL Tyrving	Asker/Fø	02.06.2013
8.91	Martine Ellefsen	Asker Skiklubb	Nadderud	14.06.2014
8.92	Pernille Halle	Lørenskog FIL	Nadderud	18.06.2006
8.93	Isabelle Bjørnå Berntsen	Ski IL	Askim	17.08.2002
8.94	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	24.09.2000
8.94	Lisa-Marie Finstad	Vestby IL	Oslo/La	16.10.2021
J11		308		
60m E forts.				
8.95	Kathleen Myklatun	Asker Skiklubb	Sofiemyr	19.09.1987
8.95	Martine Ellefsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	01.06.2014
8.96	Maria Nydal	Strømmen IF	Oslo/Bi	01.06.1996
8.96	Nora Sundby	IL Tyrving	Nadderud	18.06.2005
8.98	Tonje Ørving	Minerva	Oslo/Bi	22.05.1993
8.98	Tone Jersin Ansnes	IL Tyrving	Oslo/Bi	30.06.1996
8.98	Sofia Aamillon	Romerike Friidrett	Lillestrøm	27.05.2017
8.99	Eilan Aas	IL Tyrving	Nadderud	14.06.2015
8.99	Linnea Bratteng	Nittedal IL	Nittedal	15.09.2018

60m M				
8.3	Siri Kristoffersen	IL Tyrving	Bjørkelangen	09.09.1989
8.3	Mari Gundersen	Strømmen IF	Oslo/Bi	25.05.1994
8.4	Hanne Kristin Ødeby	Fet FIK	Roskilde, DEN	19.08.1972
8.5	Dagmar Thorstensen	Lillestrøm T&IF	Lillestrøm/Vi	02.08.1931
8.5	Wanja Hauan	IL Tyrving	Oslo/Jo	17.06.1956
8.5	Torill Halvorsen	Nittedal IL	Oslo/Bi	05.10.1977
8.5	Anne Mette Tandberg	Lommedalen IL	Kongsberg	01.09.1979
8.5	Bente Støvra	Sørum IL	Lillestrøm	08.09.1979
8.5	Line Dybing	IL Tyrving	Nadderud	14.06.1980
8.5	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Oslo/Bi	20.09.1982
8.5	Tonje Ørving	Minerva	Jessheim	23.09.1993
8.5	Linn Fjerdingsby	Strømmen IF	Jessheim	23.09.1993

8.6	Sissel Eriksen	IL Tyrving	Oslo/Bi	25.05.1970
8.6	Anne Tufte	Nittedal IL	Oslo/Bi	27.08.1973
8.6	Nina Mannerud	Leirsund IL	Hønefoss	11.09.1976
8.6	Monica Holseter	Leirsund IL	Hønefoss	10.09.1977
8.6	Camilla Børresen	Nesodden IF	Oslo/Bi	19.05.1979
8.6	Lena Moe	Sørum IL	Nadderud	20.06.1982
8.6	Hege Steen Rønaas	Sørum IL	Jessheim	07.09.1991
8.6	Ingrid Bernice Folland	Ås IL	Molde	04.09.1994
8.6	Kaja Flor Lien	Minerva	Kil, SWE	10.08.1996
8.6	Matilde Haugmo Ringheim	Oppegård IL	Sofiemyr	09.10.2003
8.7	Astrid Hoel	Holstad IL	Ås	29.09.1963
8.7	Grethe Meyer	Minerva	Drammen/Ma	06.10.1963
8.7	Torill Sæther	Skedsmo IL	Lillestrøm	04.09.1967
8.7	Lillian Dragseth	Blaker IL	Blaker/Br	05.09.1968
8.7	Hanne Hemsén	IL Tyrving	Oslo/Bi	07.10.1973
8.7	Vivian Johansen	Sørum IL	Jessheim	17.08.1980
8.7	Siv Hege Bergan	Fet FIK	Strømmen	11.06.1986
8.7	Kathleen Myklatun	Asker Skiklubb	Nadderud	21.06.1987

J11		309		
80m E				
11.00	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Oslo/La	23.09.2004
11.97	Martine Ellefsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	19.05.2014
11.97	Lisa-Marie Finstad	Vestby IL	Ås	13.09.2021
12.16	Filippa Faanes	Asker Skiklubb	Asker/Fø	30.05.2016
12.39	Eline Skaar	Nittedal IL	Oslo/So	26.06.2018
12.47	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving	Asker/Fø	23.05.2007
12.50	Camilla Olsen	Strømmen IF	Nesodden	29.06.2006
12.54	Leah Wiker Nygård	Ås IL	Ås	15.09.2014
12.58	Kristina Holter	Eidsvold Turnforening	Lillestrøm	27.09.2008
12.59	Emilie Borgen-Forberg	Asker Skiklubb	Asker/Fø	28.05.2018
12.63	Kirsten Daae Wiig	Ullensaker/Kisa IL	Lillestrøm	27.09.2008
12.69	Christine Kure	Ås IL	Ås	15.09.2014
12,82	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	28.05.2018
12.88	Lise Margareth Jensen	Ski IL	Herlev, DEN	24.06.1989
12.91	Elise Slemdal	Asker Skiklubb	Asker/Fø	23.05.2007
12.92	Amelie Skaarud	Ski IL	Sofiemyr	04.09.2005
12.92	Iselin Martinsen	IL Tyrving	Asker/Fø	10.05.2006

80m M				
11.6	Sissel Eriksen	IL Tyrving	Nadderud	28.06.1970
11.7	Tove Røysted	Ski IL	Hobøl	23.09.1972
11.7	Kristin Haugstad	Nesodden IF	Nesodden	11.09.2005

11.8	Liv Ingrid Engelund	Minerva	Nadderud	28.06.1970
11.9	Astrid Hoel	Holstad IL	Holstad	27.07.1963
11.9	Hege Rosenvinge	Minerva	Lillestrøm	12.06.1970
11.9	Sissel Skjold	Kolbotn IL	Nadderud	28.06.1970
11.9	Siri Kristoffersen	IL Tyrving	Årnes	21.06.1989
11.9	Julie Glimsdal	Nesodden IF	Nesodden	11.09.2005
12.0	Torunn Bråthen	Blaker IL	Nadderud	29.06.1969
12.0	Anne Bakke	Minerva	Nadderud	29.06.1969
12.1	Grete Meyer	Minerva	Eidsvoll/Råholt	22.09.1963
12.1	Gry Hellum	Strømmen IF	Nadderud	29.06.1969
12.1	Yngvill Myhre	Ski IL	Sofiemyr	27.09.1970
12.2	Mona Pedersen	Minerva	Lillestrøm	10.09.1966
12.2	Kristin Bjercke	Eidsvold IF	Nadderud	29.06.1969
12.2	Tove Rosenvinge	Minerva	Lillestrøm	12.06.1970
12.2	Gerd Vestad	Strømmen IF	Nadderud	28.06.1970
12.2	Nina Lunde	Kolbotn IL	Nadderud	28.06.1970
12.2	Gerd Molstad	Strømmen IF	Nadderud	28.06.1970
12.3	Lillian Dragseth	Blaker IL	Strømmen	12.09.1968
12.3	Hanne Øvergaard	IL Tyrving	Sandvika/Ka	04.09.1974

J11		310		
100m E				
13.98	Siri Kristoffersen	IL Tyrving	Grimstad/Le	09.07.1989
14.63	Solveig Emilie Johansen	Ullensaker/Kisa IL	Drammen/Ma	23.08.2015
14.73	Stella Wang	Romerike Friidrett	Nittedal	25.08.2014
14.79	Sofie Johnskareng	Nittedal IL	Nittedal	19.09.2020
14.95	Sunniva Indahl	Ski IL	Oslo/Be	23.09.2017
14.96	Oda Schatvedt	Romerike Friidrett	Lillestrøm	10.06.2015

100m M				
13.8	Line Dybing	IL Tyrving	Oslo/St	14.09.1980
13.9	Anne Mette Tandberg	IL Tyrving	Oslo/Bi	01.10.1979
13.9	Mari Gundersen	Strømmen IF	Jessheim	22.09.1994
14.1	Sissel Eriksen	IL Tyrving	Oslo/Bi	24.08.1970
14.1	Lena Moe	Sørum IL	Roskilde, DEN	19.08.1972
14.1	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Oslo/La	12.09.1982
14.1	Tone Ihle	Fossum IF	Oslo/La	13.09.1981
14.1	Kristin Ødegaard	Hakadal IL	Oslo/La	13.09.1981
14.2	Hanne Stubberud	Fet FIK	Oslo/Tr	24.09.1972
14.2	Tone Kristin Andersen	Eidsvold IF	Oslo/Tr	09.09.1973
14.2	Hanne Hemsén	IL Tyrving	Oslo/Tr	09.09.1973
14.2	Nina Mannerud	Leirsund IL	Oslo/Bi	03.09.1976
14.2	Monica Holseter	Leirsund IL	Drammen/Ma	25.09.1977
14.2	Camilla Børresen	Nesodden IF	Ås	07.06.1969

14.2	Vivian Johansen	Sørum IL	Oslo/St	02.07.1980
14.2	Elin Veiteberg	Drøbak-Frogn IL	Sofiemyr	30.09.1973
14.3	Charlotte Habberstad	Nittedal IL	Oslo/Bi	01.10.1979
14.4	Marita Bjerkestuen	Nannestad IL	Jessheim	28.09.1987
14.4	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Nittedal	13.09.2003
14.5	Anni Nordby	Minerva	Lillestrøm	06.10.1969
14.5	Anne Tufte	Nittedal IL	Hakadal/El	25.08.1973
14.5	Anne Beate Kogstad	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	16.06.1974
14.5	Hanne Jacobsen	IL Tyrving	Kil, SWE	21.09.1974
14.6	Anne Lise Stenersen	Minerva	Lillestrøm	03.10.1972
14.6	Gøril Skaftem	Nesodden IF	Sofiemyr	24.09.1972
14.6	Hanne Kristin Ødeby	Fet FIK	Oslo/Tr	24.09.1972
14.6	Frances Lingjerde	Minerva	Oslo/Bi	24.08.1973
14.6	Marianne Rogstad	Holstad IL	Ås	06.06.1975
14.6	Birgitte Ingebretsen	Kolbotn IL	Sofiemyr	02.10.1977
14.6	Maren Skaset	Kolbotn IL	Sofiemyr	30.09.1979
14.6	Monica Myhren	Nittedal IL	Nittedal	10.06.1978
14.6	Else Krosby	IL Tyrving	Oslo/Tr	16.09.1979
14.6	Susanne Lie	Nordby IL	Drøbak/Se	14.09.1980
14.6	Lene Sveen	Bærums Verk IF	Oslo/St	11.07.1981
14.6	Bente Teksum	Nittedal IL	Oslo/La	13.09.1981
14.6	Eva Merete Selmer	IL Tyrving	Nadderud	07.09.1983

J11

311

150m E

22.45	Sofie Johnskareng	Nittedal IL	Oslo/La	18.08.2020
24.72	Leah Nygaard	Ås IL	Ås	25.08.2014
24.94	Torborg Hegra	Lørenskog FIL	Oslo/La	10.05.2019
25.05	Christine Kure	Ås IL	Ås	25.08.2014
25.23	Ada Norum-Torgersen	Ås IL	Ås	25.08.2014

150m M

26.1	Agnes Rogstad Sørheim	Ås IL	Ås	27.06.2011
------	-----------------------	-------	----	------------

200m E

28.18	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Nadderud	13.06.2004
29.82	Helene Rønningen	IL Tyrving	Nadderud	14.06.2009
29.91	Filippa Fadnes	Asker Skiklubb	Nadderud	10.06.2016
30.04	Maja Ellingsen	Oppegård IL	Oslo/St	26.09.2021
30.09	Linnea Bratteng	Nittedal IL	Nittedal	16.09.2018
30.23	Sofia Aamillon	Romerike Friidrett	Nadderud	16.06.2017
30.37	Mari Drabløs	IL Tyrving	Drammen/Ma	21.05.2009
30.37	Oda Schatvedt	Romerike Friidrett	Lillestrøm	31.05.2015
30.42	Sunniva Indahl	Ski IL	Nadderud	16.06.2017
30.40	Juni Gjertsen Barkbu	IL Tyrving	Nadderud	16.06.2012
30.43	Meredilh Agkemang	Hvam IL	Oslo/St	17.09.2023
30.44	Sophie Belstad	IL Tyrving	Rud	16.06.2023

30.51	Lisa Marie Finstad	Vestby IL	Nadderud	17.09.2021
30.58	Sofia Johnskareng	Nittedal IL	Oslo/St	15.08.2020
30.67	Celina Lundevik	IL Tyrving	Nadderud	13.06.2010
30.79	Astrid Hermansen	Asker Skiklubb	Nadderud	19.06.2005
30.82	Stella Seraina Wang	Romerike Friidrett	Lillestrøm	11.06.2014
30.91	Ellen Nystrøm	IL Tyrving	Nadderud	10.06.2016
30.92	Vibeke Engen	Oppegård IL	Lillehammer/St	20.06.2013
30.97	Ida Planke Berg	IL Tyrving	Nadderud	17.06.2007
31.04	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	Nadderud	13.06.2010
31.05	Marie Skjæggestad	IL Tyrving	Nadderud	13.06.2010
31.06	Matilde Haugmo Ringheim	Oppegård IL	Strømstad, SWE	12.07.2003
31.08	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Nadderud	16.06.2017
31.16	Siren Holum	Ski IL	Nadderud	13.06.2010
31.23	Clara Biehl	IL Tyrving	Nadderud	08.06.2008
31.25	Eileen Olsen	Eidsvoll Turnforening	Jessheim	19.09.2009
31.30	Ingrid Drabløs	IL Tyrving	Nadderud	30.08.2007
31.31	Maria Damhaug	IL Tyrving	Nadderud	14.06.2019
31.33	Lina Svarlien	IL Tyrving	Oslo/St	15.09.2019

J11		312		
200m M				
29.0	Line Dybing	IL Tyrving	Oslo/Bi	05.10.1980
29.2	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Oslo/Bi	06.10.1982
29.6	Trine Heggedal	Aurskog-Høland FIL	Jessheim	15.09.1987
29.7	Charlotte Habberstad	Nittedal IL	Oslo/Bi	06.10.1979
30.1	Hanne Hemsén	IL Tyrving	Oslo/Bi	02.10.1973
30.1	Mille Baastad	IL Tyrving	Nadderud	07.09.2015
30.2	Elise Tenold	Nordre Eidsvoll IL	Jessheim	06.09.2012
30.3	Hanne Jacobsen	IL Tyrving	Oslo/Bi	03.10.1974
30.3	Juni Gjertsen Barkbu	IL Tyrving	Nadderud	27.09.2012
30.4	Kristin Østgård	Hakadal IL	Oslo/Bi	05.10.1980
30.5	Hanne Øvergaard	IL Tyrving	Oslo/Bi	04.10.1975
30.6	Frida Drage	Oppegård IL	Sofiemyr	26.04.2018
30.7	Bente Teksum	Nittedal IL	Oslo/Bi	05.10.1981
30.9	Elisabeth Olsen	Ski IL	Ski	18.09.1972
31.1	Ellen Mulstad	Gjelleråsen IF	Oslo/Bi	02.10.1973
31.1	Maria Greenidge	Minerva	Lillestrøm	23.09.2009

300m E				
50.20	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	10.09.2018
51.02	Sofie Johnskareng	Nittedal IL	Oslo/La	18.08.2020
52.68	Dorothea Olsen	Strømmen IF	Nadderud	28.04.2009

53.30	Emilie Borgen-Forberg	Asker Skiklubb	Asker/Fø	10.09.2018
53.79	Marit Drabløs	IL Tyrving	Nadderud	28.04.2009

300m M				
48.4	Sissel Eriksen	IL Tyrving	Oslo/Fr	08.09.1970
49.2	Vivian Johansen	Sørum IL	Lørenfallet	22.05.1980
49.8	Jorun Berg	Sørum IL	Lørenfallet	19.09.1972
50.4	Indvild Drabløs	IL Tyrving	Nadderud	26.04.2007
50.5	Immi Bakstad	Sørum IL	Lørenfallet	31.08.1971

J11		313		
300m M forts				
51.4	Evy Ann Strømstad	Blaker IL	Lørenfallet	31.08.1971
51.5	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving	Nadderud	26.04.2007
51.9	Kathrine Fraas	Fossum IF	Nadderud	17.10.1971
52.1	Monica Holseter	Leirsund IL	Lillestrøm	28.09.1977
52.2	Lina Grønnerød	IL Tyrving	Nadderud	25.04.2006
53.0	Iselin Martinsen	IL Tyrving	Nadderud	25.04.2006
53.3	Heidi Lund	Blaker IL	Lørenfallet	31.08.1971
53.4	Stine Lerdahl	Minerva	Lillestrøm	04.10.1971

400m E				
67.12	Ingeborg Løvnes	Minerva	Kil, SWE	03.08.2003
69.30	Eline Skaar	Nittedal IL	Nittedal	23.09.2018
71.28	Tina Bollum Johansen	Nittedal IL	Kil, SWE	11.08.2002
75.44	Ragnhild Hafskjær	Minerva	Kil, SWE	03.08.2003
75.73	Julie Skogheim	Minerva	Kil, SWE	03.08.2003

400m				
67.9	Marita Bjerkestuen	Nannestad IL	Jessheim	29.09.1987
68.5	Lena Moe	Sørum IL	Lørenfallet	09.10.1982
69.2	Elisabeth Olsen	Ski IL	Sofiemyr	01.10.1972
69.5	Charlotte Habberstad	Nittedal IL	Oslo/St	07.10.1979

69.8	Karin Kvamme	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	10.06.1970
69.8	Astrid Dolve	IL Tyrving	Oslo/Bi	10.10.1974
70.2	Elin Veiteberg	Drøbak-Frogn IL	Sofiemyr	30.09.1973
71.0	Britt Hageselle	Gjelleråsen IF	Oslo/Bi	08.10.1975
71.7	Wenche Hokholt	Oppegård IL	Sofiemyr	24.09.1972
71.8	Else Ragni Ytterdal	Nesøya IL	Oslo/St	09.10.1978
72.0	Tina Hebo Larsen	Nesøya IL	Oslo/Bi	09.10.1977
72.0	Helene Olafsen	Ski IL	Arvika, SWE	21.07.2001
72.3	Synnøve Bjørke	Ski IL	Sofiemyr	30.09.1973
73.0	Tori Grindvold	Ås IL	Sofiemyr	29.09.1974
73.0	Beate Schiøll	Nesodden IF	Sofiemyr	28.09.1975
73.1	Susanne Lie	Nordby IL	Ski	14.07.1980
73.6	Tove Røysted	Ski IL	Ås	04.08.1972
73.9	Reidun Manger	Hakadal IL	Oslo/Bi	08.10.1975
74.1	Hanne Berntsen	Kolbotn IL	Sofiemyr	29.09.1974
74.3	Monja Lunde	Ski IL	Ski	04.10.1980
74.7	Nina Smidtstrøm	Kolbotn IL	Sofiemyr	28.09.1975
74.8	Vibeke Fjeldberg	Nesøya IL	Oslo/Bi	08.10.1975
74.9	Reidun Tveit	Sørum IL	Strømmen	08.09.1977
75.0	Nina Beate Strømstad	Haga IF	Strømmen	08.09.1977

J11		314		
500m				
1:36.3	Yngvill Myhre	Ski IL	Ås	13.06.1970
1:37.7	Tove Rosenvinge	Minerva	Lillestrøm	20.09.1970
1:37.9	Kari Sandaker	Hobøl IL	Ås	13.06.1970
1:38.1	Berit Nyland	Eidsvold IF	Lillestrøm	20.09.1970
1:38.6	Bente Berget	Sørum IL	Lillestrøm	20.09.1970
1:39.2	Hege Rosenvinge	Minerva	Lillestrøm	20.09.1970
1:40.0	Mette Syversen	Ski IL	Ås	13.06.1970

600m				
1:46.89	Ingeborg Løvnes	Minerva	Asker/Fø	24.08.2003
1:47.76	Mille Braastad Berg	IL Tyrving	Nadderud	14.06.2015
1:48.4	Hanne Øvergaard	IL Tyrving	Kongsberg	31.08.1975
1:48.9	Vivian Johansen	Sørum IL	Hønefoss	13.09.1980
1:48.91	Martine Ellefsen	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	15.08.2014
1:48.94	Juni Gjertsen Barkbu	IL Tyrving	Oslo/Bi	20.09.2012
1:49.14	Anne Gine Løvnes	Romerike Friidrett	Oslo/Bi	15.08.2014
1:49.4	Anne Tufte	Nittedal IL	Oslo/Bi	19.09.1973
1:49.49	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	Modum	02.09.2007
1:50.18	Ingrid Skaar	Nittedal IL	Nittedal	19.09.2020

1:50.83	Mari Drabløs	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	21.06.2009
1:51.0	Elisabeth Olsen	Ski IL	Oslo/Tr	30.09.1972
1:51.37	Sofia Aamillon	Romerike Friidrett	Lillestrøm	28.05.2017
1:51.42	Nora Sundby	IL Tyrving	Oslo/La	29.09.2005
1:51.5	Jorun Berg	Sørum IL	Kongsberg	03.09.1972
1:51.56	Pernille Halle	Lørenskog FIL	Nadderud	23.09.2006
1:51.70	Julie Hammer	Ullensaker/Kisa IL	Lillehammer/Ss	21.06.2015
1:51.72	Ellinor Fossum Solberg	Ås IL	Nittedal	16.09.2018
1:51.8	Astrid Dolve	IL Tyrving	Oslo/Bi	30.09.1974
1:51.97	Marte Johanne Hjelmeset	Nittedal IL	Asker/Fø	06.06.2015
1:52.01	Sofia Aamillon	Romerike Friidrett	Drammen/Ma	27.08.2017
1:52.17	Alexandra Dramstad	Nesodden IF	Nadderud	19.09.2010
1:52.24	Solveig Emilie Johansen	Ullensaker/Kisa IL	Lillestrøm	31.05.2015
1:52.2	Lise Solberg	Sørum IL	Hønefoss	10.09.1977
1:52.28	Irene Johansen	Sørum IL	Oslo/Bi	27.09.2007
1:52.5	Mari Storcholt	Ås IL	Ås	18.09.2006
1:52.94	Marie Skjæggestad	IL Tyrving	Oslo/Bi	13.08.2010
1:53.11	Mille Hexeberg	IL Tyrving	Nadderud	18.06.2017
1:53.4	Tone Kristin Andersen	Eidsvold IF	Eidsvoll/Råholt	19.08.1973
1:53.5	Irene Lunde	Eidsvold IF	Lørenfallet	27.05.1975

J11		315		
800m				
2:29.7	Helene Juell	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	10.09.1979
2:31.6	Rubi Skøyum	Fet FIK	Larvik/Lo	29.08.1981
2:32.6	Lena Moe	Sørum IL	Oslo/St	26.06.1982
2:33.13	Tone Jersin Ansnes	IL Tyrving	Oslo/Bi	28.06.1996
2:33.3	Wenche Schikora	IL Tyrving	Oslo/Bi	11.06.1976
2:33.40	Ingeborg Løvnes	Minerva	Oslo/Bi	20.06.2003
2:33.67	Line Tveter	IL Tyrving	Nadderud	17.06.1994
2:33.7	Anette Johnsen	Asker Skiklubb	Lillehammer/Ss	24.06.1983
2:33.8	Heidi Nordby	Kolbotn IL	Raufoss	03.07.1982
2:33.9	Line Stille	Fet FIK	Raufoss	03.07.1982
2:34.7	Hanne Murud	Kløfta IL	Oslo/St	08.07.1984
2:34.9	Anne Karin Aas	Bærums Verk IF	Oslo/Bi	21.08.1978
2:34.9	Vivian Johansen	Sørum IL	Oslo/Bi	28.05.1980
2:34.9	Heidi Pedersen	Kolbotn IL	Oslo/St	08.07.1984
2:35.6	Bente Støvra	Sørum IL	Kongsberg	02.09.1979
2:35.8	Tone Ihle	Fossum IF	Oslo/Bi	11.09.1981
2:35.86	Marita Bjerkestuen	Nannestad IL	Raufoss	22.08.1987
2:36.6	Siw Elin Næss	Aurskog-Høland FIL	Oslo/St	10.07.1983

2:37.0	Ingjerd Seljegard	Ski IL	Oslo/St	12.07.1981
2:37.2	Lena Sveen	Bærums Verk IF	Oslo/Bi	11.09.1981
2:37.20	Lydia Weydahl	IL Tyrving	Nadderud	17.06.1994
2:37.47	Tina Bollum Johansen	Nittedal IL	Jessheim	26.05.2005
2:37.55	Marte Hjelmeset	Nittedal IL	Sofiemyr	29.08.2015
2:38.0	Ingebjørg Hals	IL Tyrving	Oslo/Bi	21.09.1977
2:38.0	Siv Karlsen	Bærums Verk IF	Oslo/St	08.07.1984
2:38.4	Ellen Scheel	Fossum IF	Oslo/Bi	10.09.1979
2:38.4	Line Nygård	Gjerdrum IL	Larvik/Lo	29.09.1991
2:38.8	Else Ragni Ytterdal	Fossum IF	Oslo/Bi	10.09.1979
2:39.0	Tonje Vråle	Nesodden IF	Nadderud	18.06.1982

1000m				
3:16.5	Heidi Nordby	Kolbotn IL	Nadderud	15.08.1982
3:20.0	Marita Bjerkestuen	Nannestad IL	Jessheim	23.09.1987
3:23.33	Siv Karlsen	Bærums Verk IF	Nadderud	12.08.1984
2:23.91	Anette Johnsen	Asker Skiklubb	Nadderud	14.08.1983
3:24.5	Line Stille	Fet FIK	Nadderud	15.08.1982
3:26.2	Heidi Myrvoll	Ås IL	Ås	20.09.1986
3:27.9	Helene Juell	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	09.10.1979
3:28.09	Lydia Weydahl	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	23.06.1994
3:30.0	Helene Berntsen	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	09.10.1980
3:31.1	Inger-Cecilie Østensen	IL Tyrving	Nadderud	15.08.1982

J11		316		
1000m forts.				
3:31.3	Andrea Udnes Weng	Raumnes & Årnes IL	Ski	28.07.2003
3:31.9	Else Ragni Ytterdal	Nesøya IL	Oslo/Bi	07.10.1978
3:32.4	Ann Iren Evensen	Haga IF	Nadderud	15.08.1982
3:33.49	Lise Margareth Jensen	Ski IL	Herlev, DEN	24.06.1990
3:34.3	Tina Hebo Larsen	Nesøya IL	Oslo/Bi	05.10.1977
3:34.78	Hanna Haanes	Oppegård IL	Oslo/Bi	26.09.2002
3:34.8	Kirsti Pamphlett	Ski IL	Ski	28.09.1988
3:35.0	Kathrine Olsgård	Oppegård IL	Ski	05.09.1988
3:35.2	Heidi Pedersen	Kolbotn IL	Drøbak/Se	09.09.1984
3:35.2	Merethe Teksum	Nannestad IL	Nadderud	11.08.1985
3:35.3	Tone Ihle	Fossum IF	Oslo/Bi	08.10.1981
3:36.3	Monica Finstad	Nittedal IL	Nadderud	15.08.1982
3:36.9	Bente Halvorsen	Oppegård IL	Drøbak/Se	09.09.1985
3:37.13	Martine Kongsten	Ski IL	Oslo/Bi	26.09.2002
3:37.2	Mette Myrvold	Leirsund IL	Moss/Me	16.08.1976
3:37.6	Beate Jelstad	Fossum IF	Nadderud	11.08.1985
3:38.49	Wenke Nordby	Kolbotn IL	Nadderud	11.08.1985

3:38.5	Lisbeth Arnesen	Raumnes & Årnes IL	Nadderud	16.09.1990
3:38.8	Frøydis Olsen	Gjelleråsen IF	Oslo/Bi	08.10.1977
3:38.8	Julie Vollum Bø	Oppegård IL	Sofiemyr	26.04.2005

1500m				
5:27.3	Victoria Nitteberg	Nesodden IF	Ås	08.10.2014
5:28.90	Mai Strøm-Andersen	IL Tyrving	Oslo/St	16.09.2023
5:32.43	Julie Vollum Bø	Oppegård IL	Sofiemyr	04.09.2005
5:32.6	Siv Karlsen	Bærums Verk IF	Oslo/La	05.10.1984
5:33.5	Katrine Ulleberg	IL Tyrving	Oslo/Bi	02.10.1985
5:44.43	Lisbeth Arnesen	Raumnes & Årnes IL	Lillehammer/Ss	21.06.1990
5:44.94	Nora Ellingsen	Oppegård IL	Oslo/St	25.09.2021
5:55.23	Christel Mobeck	Nesodden IF	Lillehammer/Ss	27.06.1991
Resultat ikke bekreftet:				
5:36.4	Ida Haus	Nannestad IL	Oslo/St	03.07.1988

1000m gang				
6:05.55	Amalie Nitteberg	Nesodden IF	Nadderud	18.06.2017
6:40.75	Anna Svarlien	IL Tyrving	Nadderud	12.06.2016
6:42.83	Hemine Myhre	IL Tyrving	Nadderud	16.06.2013
6:42.88	Tuva Kristine Lund	IL Tyrving	Nadderud	16.06.2013
6:48.14	Victoria Nitteberg	Nesodden IF	Moss/Me	26.06.2014
6:54.33	Anne Agdestein	Asker Skiklubb	Nadderud	16.06.2013
7:06.62	Stella Seraina Wang	Romerike Friidrett	Nadderud	14.06.2014
7:14.33	Marit Berntzen Høgstedt	Asker Skiklubb	Nadderud	18.06.2011

J11		317		
60m hekk 68 cm E				
10.40	Silje Skodvin	Ski IL	Oslo/Bi	26.09.2002
10.58	Mari Drabløs	IL Tyrving	Oslo/Bi	21.09.2009
10.58	Juni Gjertsen Barkbu	IL Tyrving	Oslo/Bi	24.09.2012
10.76	Tale Ørving	Minerva	Asker/Fø	24.09.2000
10.84	Ida Planke Berg	IL Tyrving	Nesodden	22.09.2007
10.86	Kine Aaltvedt	Minerva	Nadderud	21.09.2002
10.88	Marte Wang Engen	Ski IL	Nadderud	21.09.2002
10.89	Helene Olafsen	Ski IL	Bjørkelangen	22.09.2001
10.93	Ingeborg Løvnnes	Minerva	Nadderud	20.09.2003
10.97	Sunniva Indahl	Ski IL	Lillestrøm	28.05.2017
11.00	Kaja Johansen Sellæg	Minerva	Nesodden	21.09.2008
11.00	Dorthea Olsen	Strømmen IF	Lillestrøm	20.09.2009
11.01	Kaja Flor Lien	Minerva	Jessheim	14.09.1996
11.02	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	13.06.2010
11.04	Hanna Rimstad	Raumnes & Årnes IL	Oslo/St	24.09.2021
11.06	Line Korsmo	Minerva	Jessheim	14.09.1996

11.06	Oda Myklatun	IL Tyrving	Rud	18.06.2023
11.08	Birgitte Kjuus	Raumnnes & Årnes IL	Tønsberg/Gr	06.06.2010
11.08	Lea Hammer	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	19.09.2021
11.09	Astrid Cederkvist	Aurskog-Høland FIL	Nadderud	24.09.2005
11.10	Kristine Tønnessen	IL Tyrving	Lillestrøm	27.09.2008
11.11	Maria Greenidge	Minerva	Nadderud	14.06.2009
11.11	Marie Skjæggestad	IL Tyrving	Nadderud	13.06.2010
11.11	Lotta Selvåg Nordås	Minerva	Oslo/Bi	10.06.2011
11.14	Sofie Johnskareng	Nittedal IL	Oslo/St	11.09.2020
11.16	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	09.06.2018
11.22	Amalie Hamlid Iuel	IL Tyrving	Oslo/Bi	27.08.2005
11.22	Nora Bratli	Strømmen IF	Lillestrøm	23.09.2009
11.23	Camilla Olsen	Strømmen IF	Oslo/Bi	26.09.2006
11.23	Eline Skaar	Nittedal IL	Nittedal	16.09.2018

60m hekk 68 cm M				
10.6	Juni Gjertsen Barkbu	IL Tyrving	Asker/Fø	27.08.2012
10.7	Kaja Flor Lien	Minerva	Lørenfallet	20.08.1996
10.9	Helen Christine Pedersen	Minerva	Jessheim	01.06.1992
10.9	Tonje Ørving	Minerva	Bjørkelangen	25.08.1993
11.0	Rikke Sollie	Minerva	Bjørkelangen	11.09.1993

J11		318		
60m hekk 76.2 cm E				
10.72	Nina Helen Halle	IL Tyrving	Raufoss	17.08.1985
10.79	Siri Kristoffersen	IL Tyrving	Skien	12.08.1989
10.97	Victoria Hillveg	Ullensaker/Kisa IL	Lillehammer/Ss	27.06.1997
11.18	Helen Christine Pedersen	Minerva	Lillehammer/Ss	26.06.1992
11.25	Line Korsmo	Minerva	Sofiemyr	24.08.1996
11.35	Tale Ørving	Minerva	Oslo/Bi	23.06.2000
11.38	Helene Olafsen	Ski IL	Jessheim	18.08.2001
11.40	Rikke Sollie	Minerva	Lillehammer/Ss	25.06.1993
11.50	Tonje Ørving	Minerva	Lillehammer/Ss	25.06.1993
11.54	Ingeborg Apall Olsen	IL Tyrving	Bjørkelangen	24.06.1997
11.58	Susanne Devor	IL Tyrving	Hønefoss	04.09.1993
11.60	Elisabeth Asak	Minerva	Oslo/Bi	01.07.1995
11.80	Linn Jeanette Linnerud	Minerva	Lillehammer/Ss	25.06.1993
11.93	Anett Hansen	Enebakk IF	Nadderud	12.08.1984
11.99	Tone Jersin Ansnes	IL Tyrving	Stord	18.08.1996

12.25	Lise Margareth Jensen	Ski IL	Grimstad	07.07.1990
12.29	Kine Aaltvedt	Minerva	Lillehammer/Ss	28.06.2002
12.45	Henriette Slåttum	Strømmen IF	Oslo/Bi	27.09.2000
12.47	Unn-Christel Østensen	IL Tyrving	Nadderud	12.08.1984
12.78	Marte Aaltvedt	Minerva	Lillehammer/Ss	30.06.2000
12.91	Kaja Flor Lien	Minerva	Sofiemyr	24.08.1996

60m hekk 76.2 cm M				
10.5	Siri Kristoffersen	IL Tyrving	Larvik/Lo	02.09.1989
10.5	Victoria Eriksen	Minerva	Bjørkelangen	10.06.1990
10.7	Nina Helen Halle	IL Tyrving	Nadderud	21.08.1985
10.8	Cathrine Berget	Kolbotn IL	Hønefoss	14.09.1985
11.1	Maren Skaset	Kolbotn IL	Oslo/St	08.09.1979
11.2	Kathleen Myklatun	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	09.09.1987
11.3	Kristin Urnes	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	23.09.1987
11.5	Siri Jo Krafft	Fossum IF	Oslo/Bi	12.09.1984
11.6	Else Ragni Yttredal	Nesøya IL	Oslo/Bi	24.09.1979
11.6	Eli Skipenes	Nesodden IF	Nesodden	02.09.1981

J11		319		
60m hekk 76.2 cm M forts.				
11.6	Elisabeth Asak	Minerva	Jessheim	10.08.1995
11.7	Unn-Christel Østensen	IL Tyrving	Larvik/Lo	25.08.1984
11.8	Anne Mette Tandberg	Lommedalen IL	Oslo/Bi	14.09.1979
11.8	Silje Skodvin	Kolbotn IL	Ski	22.08.2001
11.9	Lene Heramb	Sørum IL	Oslo/St	08.09.1979
11.9	Tonje Steinum	Fet FIK	Hønefoss	13.09.1986
12.0	Kjersti Løvhaug	Vestby IL	Sofiemyr	15.09.1979
12.1	Hanne Hemsén	IL Tyrving	Sandvika/Ka	07.09.1973
12.1	Tori Grindvold	Ås IL	Sofiemyr	27.08.1974
12.2	Anita Dragseth	Blaker IL	Blaker/Br	31.08.1972
12.2	Maria Telle	Leirsund IL	Oslo/Bi	10.09.1980
12.2	Mari Hauknes	Kløfta IL	Larvik/Lo	04.09.1982
12.2	Gro Grasbakk	Nittedal IL	Oslo/St	08.07.1983
12.3	Anne Tufte	Nittedal IL	Sandvika/Ka	07.09.1973

12.3	Marit Rogstad	Gjerdrum IL	Gardermoen	10.09.1978
12.3	Line Dybing	IL Tyrving	Oslo/Bi	10.09.1980
12.3	Siren Gravdal	Kløfta IL	Jessheim	03.06.1982
12.3	Lise Margareth Jensen	Ski IL	Bjørkelangen	10.06.1990

80m hekk 76.2 cm M				
17.4	Tina Hebo Larsen	Nesøya IL	Oslo/St	27.08.1977
18.5	Frøydis Olsen	Gjelleråsen IF	Oslo/St	27.08.1977

100m hekk 76.2 cm M				
19.1	Else Ragni Ytterdal	Nesøya IL	Oslo/Bi	05.10.1979

J11		320		
200m hekk 68 cm E				
34.43	Mari Drabløs	IL Tyrving	Oslo/Bi	21.09.2009
35.59	Camilla Olsen	Strømmen IF	Oslo/Bi	26.09.2006
35.73	Hanna Rimstad	Raumnes & ÅrnesIL	Oslo/St	25.09.2021
36.19	Sofie Johnskareng	Nittedal IL	Oslo/St	12.09.2020
36.20	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	Oslo/Bi	24.09.2007
36.57	Dorthea Olsen	Strømmen IF	Oslo/Bi	21.09.2009
36.82	Amalie Iuel	IL Tyrving	Oslo/La	27.09.2005
36.98	Lisa-Marie Finstad	Vestby IL	Oslo/St	25.09.2021
37.04	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving	Oslo/Bi	24.09.2007
37.14	Lina Svarlien	IL Tyrving	Oslo/St	14.09.2019
37.91	Stella Tryti	Drøbak-Frogn IL	Oslo/St	16.09.2023
38.20	Alexandra Hebo Tangen	Nesøya IL	Oslo/Bi	21.09.2009
38.24	Sofie Johnskareng	Nittedal IL	Oslo/La	18.08.2020
38.30	Lea Hammer	Ullensaker/Kisa IL	Nittedal	21.08.2021

38.46	Vilde Husby	Nesodden IF	Nesodden	28.08.2008
38.73	Lina Campell Grønnerød	IL Tyrving	Oslo/Bi	26.09.2006
38.73	Anna Kjørnø	Nittedal IL	Oslo/St	12.09.2020
38.93	Elin Holmeide	Romerike Friidrett	Oslo/St	10.09.2022
39.45	Therese Gustofsson	Gui SK	Oslo/St	25.09.2021
39.59	Hannah Hasfjord Lia	Ski IL	Ås	17.09.2012
39.93	Nora Grieg Christensen	IL Tyrving	Oslo/Bi	26.09.2006
40.15	Vilja Heggdahl	Nesodden IF	Oslo/St	25.09.2021
40.18	Tuva Forsbacka	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/St	12.09.2020
40.82	Alise Seiersten	Ås IL	Oslo/St	12.09.2020
41.54	Hermine Opsahl Torgersen	Ullensaker/Kisa IL	Nittedal	21.08.2021
41.62	Malena Widèn	Ås IL	Ås	07.10.2020

200m hekk 68 cm M				
36.7	Line Campell Grønnerød	IL Tyrving	Oslo/Bi	06.06.2006
36.9	Nora Grieg Christensen	IL Tyrving	Oslo/Bi	06.06.2006
37.0	Helen Christine Pedersen	Minerva	Jessheim	09.09.1992

J11		321		
Høyde				
1.47	Lina Svarlien	IL Tyrving	Oslo/St	14.09.2019
1.43	Hanna Rimstad	Raumnes & Årnes IL	Nittedal	21.08.2021
1.41	Victoria Hilveg	Ullensaker/Kisa IL	Bjørkelangen	24.05.1997
1.40	Ida Elise Høgstad	Minerva	Kil, SWE	03.08.2003
1.40	Vilde Husby	Nesodden IF	Oslo/Bi	25.05.2008
1.39	Kjersti Larssen	Aurskog-Høland FIL	Rolvstrud	05.06.1977
1.35	Nina Helen Halle	IL Tyrving	Nadderud	21.08.1985
1.35	Kristine Tønnesen	IL Tyrving	Lillestrøm	23.08.2008
1.35	Ellevine Skare	Ski IL	Nesøya	17.09.2016
1.35	Sunniva Indahl	Ski IL	Lillestrøm	28.05.2017
1.34	Heidi Larsen	Vestby IL	Sofiemyr	28.09.1980
1.34	Linnea Bratteng	Nittedal IL	Lillestrøm	27.05.2018
1.33	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	Varberg, SWE	12.08.2007

1.32	Siren Gravdal	Kløfta IL	Fetsund/Fe	09.06.1982
1.32	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Strømmen	25.08.2004
1.32	Anna Synnøve Holen	IL Tyrving	Nadderud	23.09.2006
1.32	Astrid Råd Walderhaug	IL Tyrving	Nadderud	23.09.2006
1.32	Celine Bressand	Asker Skiklubb	Lillestrøm	30.05.2010
1.31	Hilde Marie Mørk	Kråkstad IL	Ski	24.09.1969
1.31	Kari Krokan	Strømmen IF	Lillehammer/Ss	01.07.2000

J11		322		
Stav				
2.10	Sara Guttormsen	Ski IL	Ski	30.08.2016
2.07	Vilde Husby	Nesodden IF	Moelv	12.07.2008
2.00	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	Oslo/Bi	24.09.2003
1.90	Grethe Larmo	Minerva	Jessheim	09.09.1992
1.85	Ellevine Skare	Ski IL	Ski	30.08.2016
1.80	Nancy Helen Hansen	Minerva	Jessheim	23.08.1993
1.80	Juni Gjertsen Barkbu	IL Tyrving	Nesodden	15.09.2012
1.76	Kaja Flor Lien	Minerva	Jessheim	13.06.1996
1.75	Marte Aaltvedt	Minerva	Asker/Fø	10.09.2000
1.70	Katrine Bråthen	Minerva	Lillestrøm	01.07.1998
1.70	Susanne Johnsen	Minerva	Lillestrøm	31.08.2006
1.65	Linn Jeanette Linnerud	Minerva	Jessheim	01.09.1993
1.65	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	Sofiemyr	26.06.2010

1.60	Helen Christine Pedersen	Minerva	Jessheim	06.07.1992
1.60	Line Korsmo	Minerva	Jessheim	23.05.1996
1.60	Amalie Iuel	IL Tyrving	Nadderud	17.06.2005
1.60	Dorthea Olsen	Strømmen IF	Lillestrøm	31.05.2009
1.59	Katrine Nordby	Minerva	Jessheim	19.08.1996
1.52	Helene Olafsen	Ski IL	Arvika, SWE	22.07.2001
1.50	Irene Spersrud	Minerva	Jessheim	23.05.1996
1.50	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Lillestrøm	09.06.2013
1.50	Marina Christiansen	Nittedal IL	Oslo/So	21.08.2013
1.45	Helena Kastelein	IL Tyrving	Nadderud	23.09.2011
1.42	Vigdis Andreassen Qvale	Minerva	Jessheim	12.06.1997
1.40	Marte Aaltvedt	Minerva	Lillestrøm	01.06.1999
1.40	Siri Borge	Minerva	Lillestrøm	23.08.2008
1.40	Kristine Tønnessen	IL Tyrving	Lillestrøm	23.08.2008
1.30	Rikke Sollie	Minerva	Jessheim	09.06.1993
1.30	Cecilie Pettersen	Minerva	Lillestrøm	01.07.1998

Lengde				
4.68	Cathrine Berget	Kolbotn IL	Oslo/La	08.09.1985
4.66	Maren Skaset	Kolbotn IL	Ski	01.10.1979
4.66	Line Dybing	IL Tyrving	Oslo/Bi	15.09.1980
4.63	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Oslo/La	19.06.2004
4.59	Siri Kristoffersen	IL Tyrving	Bjørkelangen	09.09.1989
4.57	Anne Mette Tandberg	Lommedalen IL	Kragerø	23.06.1979
4.51	Lina Svarlien	IL Tyrving	Oslo/St	15.09.2019
4.49	Marianne Mohagen	Minerva	Larvik/Lo	30.06.1986
4.48	Bente Teksum	Nittedal IL	Lillestrøm	26.07.1981
4.46	Kaja Flor Lien	Minerva	Oslo/La	21.09.1996

J11		323		
Lengde forts.				
4.44 P	Monica Holseter	Leirsund IL	Kongsberg	04.09.1977
4.44	Helene Tveter	Asker Skiklubb	Oslo/La	21.09.1984
4.42	Tonje Ørving	Minerva	Lillestrøm	19.05.1993
4.41	Ingeborg Løvnes	Minerva	Nadderud	20.09.2003
4.41	Juni Gjertsen Barkbu	IL Tyrving	Nadderud	17.06.2012
4.40	Victoria Eriksen	Minerva	Lillestrøm	08.09.1990
4.38	Henriette Slåttum	Strømmen IF	Asker/Fø	24.09.2000
4.35	Anita Melby	Ullensaker/Kisa IL	Kongsberg	14.09.1969
4.35	Nina Helen Halle	IL Tyrving	Nadderud	10.08.1985
4.35	Tone Ansnes	IL Tyrving	Stord	17.08.1996
4.35	Ida Planke Berg	IL Tyrving	Oslo/Bi	18.08.2007
4.35	Helene Rønningen	IL Tyrving	Oslo/Bi	23.05.2009

4.34	Elisabeth Skaset	IL Tyrving	Nadderud	13.08.1983
4.34	Ingrid Bernice Folland	Ås IL	Sofiemyr	25.09.1994
4.33	Isabelle Bjørnå Berntsen	Ski IL	Horten	13.08.2002
4.32	Kjersti Larssen	Aurskog-Høland FIL	Raufoss	08.09.1977
4.32	Kine Regård	IL Tyrving	Oslo/Bi	31.05.1997
4.32	Sunniva Indahl	Ski IL	Nittedal	19.08.2017
4.32	Lisa-Marie Finstad	Vestby IL	Oslo/La	16.10.2021

Tresteg				
9.43	Hanna Ringstad	Raumnes & Årnes IL	Brandbu	23.06.2021
9.02	Ebba Sophie Reimers	IL Tyrving	Oslo/La	06.10.2009
8.97	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Nittedal	16.09.2018
8.94	Amalie Iuel	IL Tyrving	Oslo/La	27.09.2005
8.94	Cassandra Nilsen	Nittedal IL	Nittedal	20.08.2017
8.88	Eline Skaard	Nittedal IL	Nittedal	16.09.2018
8.84	Nora Grieg Christensen	IL Tyrving	Oslo/Bi	26.09.2006
8.74	Marthe Haugli Røe	IL Tyrving	Nadderud	14.06.2009
8.62	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	Ulsteinvik	24.07.2007
8.55	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	Årnes	09.06.2010
8.54	Celina Nilsen Lundevik	IL Tyrving	Nesodden	11.09.2010
8.53	Hanna Gåsemyr	Ski IL	Ski	17.06.2009
8.53	Marte Haugli Røe	IL Tyrving	Nesodden	13.09.2009
8.51	Mina Digerud	Romerike Friidrett	Nittedal	16.09.2018
8.50	Camilla Olsen	Strømmen IF	Nesodden	29.06.2006
8.48	Ellevine Skare	Ski IL	Ås	06.07.2016
8.46	Sunniva Indahl	Ski IL	Nittedal	20.08.2017
8.45	Siren Holum	Ski IL	Nesodden	11.09.2010
8.42	Natalie Hansen	Ski IL	Ski	26.08.2008
8.40	Hedda Berglund	Vestby IL	Nittedal	23.08.2015

J11		324		
Tresteg forts.				
8.27	Kristine Tønnessen	IL Tyrving	Nadderud	23.09.2008
8.17	Hanna Hegstad	Ås IL	Ås	11.06.2012
8.04	Amelie Skaarud	Ski IL	Ski	11.09.2005
8.01	Vilde Husby	Nesodden IF	Nesodden	03.07.2008
8.01	Cecilie Bressand	Asker Skiklubb	Nadderud	18.08.2010
7.95	Sofie Johnskareng	Nittedal IL	Oslo/St	11.09.2020
7.90	Emilie Kongsten	Ski IL	Ski	19.09.2005
7.86	Pernille Løvhaugen-Bjerke	Nittedal IL	Nittedal	16.09.2018
7.78	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving	Nadderud	22.09.2007
7.77	Mai Herje	Ski IL	Ski	01.06.2011

Kule 2	
---------------	--

10.57	Vibeke Engen	Oppegård IL	Ski	10.08.2013
10.14	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	09.09.2000
9.79	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Asker(Fø	10.09.2018
9.74	Monica Jensen	Ski IL	Vestby	08.06.1986
9.66	Ingrid Løiten Dalhus	Nittedal IL	Nadderud	15.06.2014
9.61	Lisa-Marie Finstad	Vestby IL	Oslo/St	25.09.2021
9.54	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Strømmen	25.09.2004
9.53	Vilde Indseth Holten	Minerva	Nesodden	21.09.2008
9.48	Eline Ingrid Kjølberg	Romerike Friidrett	Nittedal	20.08.2016
9.38	Henriette Slåttum	Strømmen IF	Oslo/Bi	23.06.2000
9.35	Maia Bovollen Rokne	Nittedal IL	Oslo/La	07.10.2008
9.07	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL	Lillestrøm	31.05.2015
8.95	Hanna Rimstad	Raumnes & Årnes IL	Oslo/Sp	03.09.2021
8.79	Ellevine Skare	Ski IL	Asker/Fø	25.09.2016
8.71	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving	Bjørkelangen	09.06.2007
8.69	Ella Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/St	10.09.2022
8.65	Unn-Christel Østensen	IL Tyrving	Oslo/Bi	12.09.1984
8.65	Camilla Olsen	Strømmen IF	Nadderud	17.06.2006
8.60	Tone Jersin Ansnes	IL Tyrving	Askim	02.09.1996
8.60	Camilla Rønning	Nittedal IL	Jessheim	22.05.2006
8.58	Ida Elise Høgstad	Minerva	Oslo/Bi	21.06.2003
8.52	Lene Camilla Bjørnstad	IL Tyrving	Nadderud	28.08.1991
8.50	Sunniva Indahl	Ski IL	Ski	27.09.2017
8.49	Hege Bjørndal	Åsen IL	Hakadal/El	23.09.1984
8.48	Agnete Johansen	Hakadal IL	Nittedal	22.09.1992
8.43	Elisabeth Rosvold	Asker Skiklubb	Tønsberg	18.06.2013
8.41	Helene Olafsen	Ski IL	Jessheim	18.08.2001
8.33	Caccandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Nadderud	16.06.2017
8.32	Nina Helen Halle	IL Tyrving	Oslo/Bi	04.09.1985
8.27	Anita Dale	Hakadal IL	Oslo/Bi	01.09.1987
J11		325		
Kule 3				
8.51	Liv Arnesen	Holstad IL	Sofiemyr	15.09.1979
8.31	Vibeke Engen	Oppegård IL	Ski	18.09.2013
7.97	Ragnhild Andersen	Fet FIK	Fetsund/Fe	03.10.1979
7.65	Heidi Larsen	Vestby IL	Ås	26.08.1980
7.55	Siri Kristoffersen	IL Tyrving	Nadderud	17.06.1989
7.40	Anne Lise Stenersen	Minerva	Lillestrøm	15.09.1972
7.25	Sissel Eriksen	IL Tyrving	Sandvika/Ka	06.09.1970
7.24	Sidsel Bogsti	Nesøya IL	Sandvika/Ka	23.08.1976
7.22	Marianne Ødegaard	Haga IF	Fetsund/Fe	19.09.1972
7.16	Eline Kjølberg	Romerike Friidrett	Lillestrøm	15.10.2016
7.12	Unni Bjerklund	Tomter IL	Kråkstad	10.09.1972
7.08	Lill-Ann Kvalø	IL Tyrving	Sandvika/Ka	24.05.1971
7.03	Birgitte Foss	Sørum IL	Lørenfallet	22.09.1979

7.02	Monica Jensen	Ski IL	Nesodden	16.06.1986
7.00	Yngvild Mürer	IL Tyrving	Sandvika/Ka	23.08.1976
6.98	Trine Solberg	Oppegård IL	Sofiemyr	02.10.1977
6.98	Maren Skaset	Kolbotn IL	Hobøl	28.09.1979
6.96	Ellevine Skare	Ski IL	Lillestrøm	15.10.2016
6.95	Lisbeth Guthe	Nesodden IF	Siggerud	15.08.1977
6.93	Heidi Solberg	Oppegård IL	Hobøl	28.08.1979
6.91	Elisabeth Andersen	Fet FIK	Fetsund/Fe	07.06.1977
6.90	Anne Tufte	Nittedal IL	Oslo/Bi	19.09.1973
6.87	Mette Rolstad	Hvam IL	Hvam	12.05.1971
6.81	Nina Myhrvold	Gjerdrum IL	Oslo/Bi	27.08.1975
6.80	Astrid Finstad	Åsen IL	Oslo/St	09.09.1979
6.78	Kristin Damsgaard	IL Tyrving	Oslo/Bi	09.10.1974

Kule 4				
6.15	Birgitte Foss	Sørum IL	Lørenfallet	06.10.1979
4.90	Lisbeth Nordrum	Holstad IL	Holstad	01.10.1967

Diskos 600				
31.86	Vibeke Engen	Oppegård IL	Lillestrøm	19.08.2013
29.10	Helene Olafsen	Ski IL	Asker/Fø	23.09.2001
28.06	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Nittedal	15.09.2018
26.22	Ella Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/St	11.09.2022
25.91	Camilla Olsen	Strømmen IF	Greverud	21.10.2006
25.05	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	30.09.2000
24.36	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Greverud	16.10.2004
23.70	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Heggedal/Ka	19.09.2013
23.08	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	Ski	13.10.2003
22.47	Hanna Rimstad	Raumnes & Årnes IL	Oslo/St	26.09.2021

J11		326		
Diskos 600 forts.				
22.00	Ellevine Skare	Ski IL	Asker/Fø	25.09.2016
21.43	Inger-Marie Dalhus	Nittedal IL	Nittedal	22.10.2014
21.35	Elina Ingrid Kjølberg	Romerike Friidrett	Asker/Fø	25.09.2016
21.27	Henriette Slåttum	Strømmen	Strømmen	16.09.2000
21.18	Victoria Eriksen	Minerva	Lillestrøm	08.09.1990
20.66	Therese Bjørkeng Helgli	Kolbotn IL	Jessheim	13.09.1992
20.44	Rikke Sollie	Minerva	Ski	13.06.1993
20.22	Kristin Brathagen	Fossum IF	Ski	13.06.1993
20.19	Marte Aaltvedt	Minerva	Kil, SWE	06.08.2000
20.03	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving	Greverud	13.05.2007
20.00	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	09.06.2018
19.77	Lisa Kristine Farstad	Minerva	Greverud	23.10.2005
19.48	Vilde Indseth Holten	Minerva	Greverud	14.09.2008

19.38	Dorothea Olsen	Strømmen	Lillestrøm	12.09.2009
18.94	Victoria Hilveg	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	28.09.1997
18.89	Stine Eriksen	Strømmen IF	Oslo/Bi	28.09.2000
18.88	Mette Hasselberg	Minerva	Lillestrøm	05.08.1990
18.87	Malin Pettersen	IL Tyrving	Oslo/Bi	23.09.2003
18.81	Nina Strand	Strømmen IF	Nesodden	15.09.2012
18.48	Linn Jeanette Linnerud	Minerva	Ski	13.06.1993

Diskos 1				
17.56	Elisabeth Rosvold	Asker Skiklubb	Greverud	27.10.2013
16.76	Cathrine Krogh	Siggerud IL	Sofiemyr	21.09.1985
16.40	Unn-Christel Østensen	IL Tyrving	Sandvika/Ka	07.05.1984
16.28	Ragnhild Andersen	Fet FIK	Fetsund/Fe	03.10.1979
16.00	Unni Wallerud	Hobøl IL	Hobøl	16.08.1974
15.76	Siv Heim Sæbøe	Kolbotn IL	Sofiemyr	15.09.1984
15.40	Cathrine Berget	Kolbotn IL	Sofiemyr	26.09.1985
14.74	Anita Celand	Hobøl IL	Hobøl	23.08.1970
14.64	Heidi Pedersen	Kolbotn IL	Sofiemyr	15.09.1984
14.60	Nina Beate Strømstad	Haga IF	Blaker/Br	13.08.1977
14.52	Lise Solberg	Sørum IL	Løken	22.08.1977
14.10	Trine Nygårdsmoen	Sørum IL	Løken	22.08.1977
13.70	Marit Sagen	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	30.08.1988
13.22	Hege Brødholt	Tomter IL	Hobøl	23.08.1970
13.21	Lisa Farstad	Minerva	Hakadal/El	27.10.2005
13.06	Anne Gro Berg	Fet FIK	Fetsund/Fe	10.10.1979
12.50	Grete Larmo	Minerva	Spala, POL	16.07.1992
12.40	Monica Jensen	Ski IL	Ski	04.10.1986
12.24	Karen Dagny Evjen	Ås IL	Ski	04.10.1986
11.74	Inger Marie Kjølstad	IL Tyrving	Oslo/Bi	30.08.1988

J11		327		
Diskos 1 forts.				
11.60	Kristin Solerød Sørensen	Ski IL	Ski	12.08.1986
11.40	Helene Johansen	Ski IL	Ski	04.10.1986
11.02	Bente Lunke	IL Tyrving	Nadderud	26.09.1988

Diskos 750				
19.05	Elisabeth Rosvold	Asker Skiklubb	Greverud	27.10.2013
16.24	Sofie Lappegård	Nittedal iL	Nittedal	18.10.2016

Slegge 2				
35.90	Elina Ingrid Kjølberg	Romerike Friidrett	Nadderud	05.09.2016
31.28	Vibeke Engen	Oppegård IL	Heggedal/Ka	29.09.2013
28.47	Elisabeth Rosvold	Asker Skiklubb	Oslo/La	26.09.2013
27.75	Lisa Kristine Farstad	Minerva	Greverud	30.10.2005
26.66	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving	Nadderud	13.10.2007

26.34	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Greverud	16.10.2004
25.79	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	Heggedal/Gj	28.09.2003
25.70	Agnes Rogstad Sørheim	Ås IL	Nadderud	13.10.2012
25.63	Ellevine Skare	Ski IL	Heggedal/Ka	25.09.2016
25.24	Kine Aaltvedt	Minerva	Lillestrøm	05.09.2002
24.60	Hanna Rimstad	Raumnes & Årnes IL	Oslo/St	24.09.2021
24.51	Ragnhild Hafskjær	Minerva	Lillestrøm	22.09.2003
24.42	Vilde Indseth Holten	Minerva	Greverud	14.09.2008
23.47	Ingrid Marie Dalhus	Nittedal IL	Ski	18.06.2014
23.18	Ida Petersen Amble	IL Tyrving	Heggedal/Ka	24.09.2017
22.79	Camilla Olsen	Strømmen IF	Heggedal/Gj	24.09.2006
22.46	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL	Greverud	22.10.2005
21.85	Sofie Lappegård	Nittedal IL	Lillestrøm	17.09.2016
20.80	Oda Schatvedt	Romerike Friidrett	Lillestrøm	31.05.2015
20.69	Ida Elise Høgstad	Minerva	Lillestrøm	22.09.2003
20.29	Ella Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/St	09.09.2022
20.11	Ebba Reimers	IL Tyrving	Nadderud	10.10.2009
19.68	Vanessa Sagen	Asker Skiklubb	Heggedal/Ka	25.09.2016
19.14	Vilde Husby	Nesodden IF	Greverud	26.10.2008
18.63	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	Nadderud	31.05.2007
18.58	Marte Askmann	Siggerud IL	Greverud	21.10.2006
18.51	Camilla Bjørnstad	Minerva	Lillestrøm	04.09.2003
18.38	Monika Olafsen	Ski IL	Tønsberg/Gr	08.06.2003
18.14	Ingeborg Løvnes	Minerva	Lillestrøm	22.09.2003
18.02	Rebekka Engen	Oppegård IL	Greverud	16.09.2007

J11		328		
Slegge 3				
21.92	Vibeke Engen	Oppegård IL	Lillestrøm	19.08.2013
21.27	Elisabeth Rosvold	Asker Skiklubb	Greverud	27.10.2013
20.42	Lisa Kristine Farstad	Minerva	Greverud	30.10.2005
20.13	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Greverud	16.10.2004
19.76	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving	Greverud	14.10.2007
17.79	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Heggedal/Gj	30.09.2000
17.72	Kaja Flor Lien	Minerva	Lillestrøm	16.09.1996
15.80	Line Korsmo	Minerva	Lillestrøm	13.05.1996
15.44	Charlotte Bråthen	Minerva	Lillestrøm	05.09.2001
15.34	Irene Spersrud	Minerva	Lillestrøm	16.09.1996
15.20	Ingvild Våge	Minerva	Lillestrøm	12.08.1996
15.03	Helene Olafsen	Ski IL	Heggedal/Gj	23.09.2001

14.96	Josefine Valle	Ski IL	Ski	13.08.2001
14.92	Marte Aaltvedt	Minerva	Heggedal/Gj	30.09.2000
14.90	Helen Christine Pedersen	Minerva	Lillestrøm	20.09.1992
14.82	Grethe Larmo	Minerva	Lillestrøm	20.09.1992
14.76	Ellen Dyrhaug Mo	Minerva	Lillestrøm	24.09.2001
14.75	Kine Aaltvedt	Minerva	Lillestrøm	05.09.2001
14.54	Cathrine Westbye	Minerva	Lillestrøm	15.09.1997
13.60	Marit Dahlstrøm	Minerva	Lillestrøm	11.09.1995
13.50	Lena Hauge	Minerva	Lillestrøm	20.09.1992
13.46	Elisabeth Asak	Minerva	Lillestrøm	11.09.1995
12.78	Katrine Ednes	Minerva	Lillestrøm	15.05.1995
12.58	Line Jansrud	Minerva	Lillestrøm	13.05.1990
12.32	Katrine Nordby	Minerva	Lillestrøm	16.09.1996
12.24	Rikke Sollie	Minerva	Lillestrøm	15.09.1993
12.18	Linn Jeanette Linnerud	Minerva	Lillestrøm	15.09.1993
12.14	Marianne Asak	Minerva	Lillestrøm	15.09.1993
11.88	Vigdis Andreassen Qvale	Minerva	Lillestrøm	08.09.1997
11.72	Tonje Ørving	Minerva	Lillestrøm	07.05.1993

Slegge 4				
15.98	Lisa Kristine Farstad	Minerva	Greverud	30.12.2005
13.10	Mette Hasselberg	Minerva	Lillestrøm	06.08.1990
12.64	Victoria Eriksen	Minerva	Lillestrøm	06.08.1990

Vekt 5,45				
11.14	Vibeke Engen	Oppegård IL	Lillestrøm	19.08.2013
7.51	Sofie Dammen	Minerva	Lillestrøm	20.08.2012

J11		329		
Spyd 400				
36.23	Vibeke Engen	Oppegård IL	Lillehammer/Ss	21.06.2013
33.04	Henriette Slåttum	Strømmen IF	Strømmen	21.08.2000
29.19	Ellevine Skare	Ski IL	Ski	01.10.2016
27.87	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	Asker/Fø	28.09.2003
27.54	Hanne Gåsemyr	Ski IL	Sofiemyr	13.09.2009
26.78	Cathrine Krogh	Siggerud IL	Sofiemyr	04.07.1985
25.97	Kine Aaltvedt	Minerva	Strømmen	21.08.2002
25.96	Linn Christine Palm	Siggerud IL	Ås	31.08.1987
25.63	Eline Ingrid Kjølberg	Romerike Friidrett	Sarpsborg	23.07.2016
24.70	Helene Olafsen	Ski IL	Strømmen	15.09.2001
24.38	Camilla Rønning	Nittedal IL	Nittedal	10.08.2006

24.33	Tuva Ugland	IL Tyrving	Oslo/Bi	20.09.2012
23.89	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	Årnes	09.06.2010
23.60	Sonja Fearnley	Nittedal IL	Nittedal	27.09.2014
23.42	Ragnhild Andersen	Fet FIK	Fetsund/Fe	27.06.1979
23.10	Susanne Johnsen	Minerva	Kil, SWE	12.08.2006
22.70	Siv Heim Sæbøe	Kolbotn IL	Drøbak/Se	09.09.1984
22.43	Maia Rokne	Nittedal IL	Nadderud	11.10.2008
22.41	Vilde Marsteintrædet	IL Tyrving	Nadderud	13.10.2012
21.68	Britt Follestad	IL Tyrving	Oslo/Bi	02.09.1986
21.40	Janne Schjøll	Nesodden IF	Siggerud	23.08.1982
21.29	Thea Hjelman Ugland	IL Tyrving	Nadderud	13.10.2012
21.04	Tonje Sverreng	Oppegård IL	Ski	07.06.1993
21.02	Kristin Carr	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	25.06.2004
20.75	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Nittedal	20.08.2017
20.52	Heidi Pedersen	Kolbotn IL	Drøbak/Se	01.09.1984
20.51	Franceska Johnsen	Raumnes & Årnes IL	Årnes	06.06.2007
20.50	Mia Johansen	Oppegård IL	Sofiemyr	26.08.2008
20.40	Hanna Haanes	Oppegård IL	Oslo/Bi	26.09.2002
20.40	Kristine Tønnesen	IL Tyrving	Sofiemyr	26.08.2008

Spyd 500				
31.35	Vibeke Engen	Oppegård IL	Ski	18.09.2013

Spyd 600 Ny type				
28.60	Vibeke Engen	Oppegård IL	Lillestrøm	07.07.2013
20.80	Camilla Rønning	Nittedal IL	Nittedal	16.09.2006

J11		330		
Slengball 1				
33.07	Vibeke Engen	Oppegård IL	Aremark	13.10.2013
31.98	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	Lillestrøm	22.09.2003
31.57	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Strømmen	25.09.2004
28.83	Maia Rokne	Nittedal IL	Lillestrøm	27.09.2008
28.79	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	30.09.2000
28.79	Helene Olafsen	Ski IL	Asker/Fø	23.09.2001
27.48	Henriette Slåttum	Strømmen IF	Asker/Fø	24.09.2000
27.04	Camilla Olsen	Strømmen IF	Oslo/St	16.09.2006
26.89	Lisa Kristine Farstad	Minerva	Asker/Fø	24.09.2005
25.87	Ida Elise Høgstad	Minerva	Lillestrøm	22.09.2003

25.54	Silje Leidland	Minerva	Lillestrøm	30.05.1994
25.26	Dorothea Olsen	Strømmen IF	Lillestrøm	10.06.2009
24.88	Marte Aaltvedt	Minerva	Asker/Fø	30.09.2000
24.82	Helen Christine Pedersen	Minerva	Lillestrøm	31.08.1992
24.82	Rikke Sollie	Minerva	Lillestrøm	15.09.1993
24.66	Tonje Ørving	Minerva	Lillestrøm	16.06.1993
24.54	Nancy Helen Hansen	Minerva	Lillestrøm	16.06.1993
24.46	Linn Jeanette Linnerud	Minerva	Lillestrøm	16.06.1993
24.20	Mathilde Palmers	Nesodden IF	Nadderud	23.09.2006
24.16	Nina Thomassen	Minerva	Lillestrøm	10.08.1994
23.92	Mari Gundersen	Strømmen IF	Lillestrøm	30.05.1994
23.68	Ragnhild Spange Brekke	Strømmen IF	Lillestrøm	07.09.2011
22.89	Ellen Dyrhaug Mo	Minerva	Strømmen	22.08.2001
23.86	Line Korsmo	Minerva	Lillestrøm	14.09.1996
23.40	Grethe Larmo	Minerva	Lillestrøm	31.08.1992
23.31	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving	Sofiemyr	04.10.2007
22.98	Vilde Indseth Holten	Minerva	Lillestrøm	27.08.2008
22.94	Lena Hauge	Minerva	Lillestrøm	31.08.1992
22.79	Nina Strand	Strømmen IF	Lillestrøm	29.08.2012
22.63	Kristin Noraker Likvern	Fet FIK	Bjørkelangen	12.09.1998

Liten ball 80				
54.20	Henriette Slåttum	Strømmen IF	Hønefoss	02.09.2000
50.60	Unn Thorvaldsen	Eiksmarka IL	Oslo/Hø	12.09.1954
49.59	Marlen Nilsen	Eidsvold Turnforening	Nadderud	15.06.2002
49.26	Hanna Gåsemyr	Ski IL	Nadderud	12.06.2009
48.17	Camilla Rønning	Nittedal IL	Nittedal	06.06.2006
47.50	Siri Marie Worsøe	Minerva	Lillestrøm	23.09.2009
47.22	Kine Aaltvedt	Minerva	Nadderud	15.06.2002
46.98	Marion Skøyum Moe	Strømmen IF	Lillestrøm	24.08.2008
46.74	Susanne Johnsen	Minerva	Oslo/Tr	03.06.2006
45.76	Malin Persson	IL Tyrving	Drammen/Ma	27.09.1997

J11		331		
Liten ball 80 forts.				
44.74	Ingeborg Apall-Olsen	IL Tyrving	Nadderud	03.09.1997
44.38	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Nadderud	17.06.2000
44.12	Ida Elise Høgstad	Minerva	Lillestrøm	22.09.2003
44.02	Ane Aslesen	IL Tyrving	Nadderud	11.05.1988
43.80	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	Lillestrøm	22.09.2003
43.56	Hanna Bredal Oftedal	Nittedal IL	Nittedal	26.09.2005
43.35	Maiken Skoie Brustad	IL Tyrving	Nadderud	12.06.2004
43.32	Tina Emami	Oppegård IL	Lillestrøm	24.08.2008
42.12	Camilla Norbye	IL Tyrving	Nadderud	14.06.2003
42.03	Hang Hoang	IL Tyrving	Nittedal	08.06.2004

42.00	Kari Hansson	IL Tyrving	Krødsherad	02.07.1967
41.96	Line Tveter	IL Tyrving	Nadderud	10.09.1994
41.60	Mette Selven	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	12.06.1970
41.60	Mia Erika Johansen	Oppegård IL	Lillestrøm	24.08.2008
41.50	Ann Jørstad	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	12.06.1970
41.34	Tone Jersin Ansnes	IL Tyrving	Nadderud	15.06.1996
41.32	Unni Getz	Hobøl IL	Sofiemyr	05.09.1970
41.07	Anna Fredrikke Østby	Ås IL	Ås	28.08.2006
40.80	Kari Krokan	Strømmen IF	Bjørkelangen	21.05.2000
40.79	Camilla Olsen	Strømmen IF	Oslo/Bi	24.08.2006
40.74	Britt Johansen	IL Tyrving	Sandvika/Ka	04.09.1969

J11		332		
Liten ball 150				
50.00	Cathrine Krogh	Siggerud IL	Nesodden	22.08.1985
49.50	Reidun Tveit	Sørum IL	Årnes	31.08.1977
49.35	Vibeke Engen	Oppegård IL	Ski IL	29.05.2013
47.66	Trine Solberg	Oppegård IL	Sofiemyr	17.09.1977
45.80	Ane Aslesen	IL Tyrving	Sørkedalen	18.08.1988
45.62	Yngvild Mürer	IL Tyrving	Sandvika/Ka	13.09.1976
44.30	Lise Solberg	Sørum IL	Årnes	31.08.1977
43.88	Maia Bovollen Rokne	Nittedal IL	Nittedal	13.08.2008
43.02	Anett Hansen	Enebakk IF	Årnes	06.06.1984
42.92	Linda Tollefsen	Siggerud IL	Siggerud	06.06.1988

41.70	Janne Schjøll	Nesodden IF	Drammen/Ma	14.09.1982
41.62	Hege Anett Johansen	Nannestad IL	Årnes	06.06.1984
41.53	Ellevine Skare	Ski IL	Drammen	05.05.2016
41.42	Mina Heim Bolle	Vestby IL	Sofiemyr	01.05.2013
40.98	Britt Follestad	IL Tyrving	Nadderud	13.08.1986
40.90	Heidi Larsen	Vestby IL	Drøbak/Se	14.09.1980
40.65	Unni Bjerklund	Tomter IL	Tomter	05.06.1972
40.35	Lotta Selvåg Nordås	Minerva	Lillestrøm	28.05.2011
39.88	Else Marie Ringstad	Kolbotn IL	Sofiemyr	21.09.1975
39.76	Cecilie Gulbrandsen	Fet FIK	Fetsund/Fe	21.09.1975
39.74	Gro Amundsen	Ås IL	Hobøl	08.09.1973
39.34	Mina Hem Bolle	Vestby IL	Lillestrøm	25.05.2013
39.18	Kari Otterstad	Ås IL	Drøbak/Se	14.09.1980
38.86	Heidi Hansen	Siggerud IL	Sofiemyr	21.09.1975
38.60	Ingrid Baardsen	Nesøya IL	Sørkedalen	13.06.1974
38.60	Kristin Damsgaard	IL Tyrving	Sandvika/Ka	13.09.1974
38.10	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Nadderud	18.06.2017
38.00	Elisabeth Andersen	Fet FIK	Fetsund/Fe	14.08.1977
37.78	Eva Thorslund	Nittedal IL	Sørkedalen	24.08.1981
37.40	Ellen Aasum	Ski IL	Nesodden	09.09.1978

Liten ball 300				
38.40	Vibeke Engen	Oppegård IL	Arvika, SWE	27.07.2013

J10		333		
40m E				
6.85	Henriette Herzeth	Hakadal IL	Sofiemyr	18.07.1989
6.85	Frida Hovland	Nesodden IF	Nesodden	03.07.2008
6.99	Jannicke Næss	Strømmen IF	Lillestrøm	19.08.2008
7.05	Leah Wiker Nygård	Ås IL	Ås	10.06.2013
7.12	Dorothea Olsen	Strømmen IF	Lillestrøm	19.08.2008
7.15	Oda Schultz	Ås IL 05	Ås	26.05.2014
7.17	Sara Sommerfeldt	Ås IL	Ås	10.06.2013
7.23	Christine Kure	Ås IL	Ås	10.06.2013
7.25	Lena Risa	Kolbotn IL 80	Sofiemyr	18.04.1989
7.29	Nora Bratlie	Strømmen IF	Lillestrøm	19.08.2008

7.32	Siri Jonhaugen	Strømmen IF	99	Lillestrøm	19.08.2008
7.37	Alva Bredal Andersen	Ås IL		Ås	30.05.2016
7.43	Frida Maurtvedt	Ås IL		Ås	17.09.2018
7.49	Ada Norum Torgersen	Ås IL		Ås	10.06.2013
7.52	Helle Høyvik	Ås IL		Ås	31.05.2010
7.56	Juni Wolff-Skjelbred	Ås IL		Ås	11.06.2012
7.56	Regina Holth-Siegel	Ås IL		Ås	10.06.2013
7.61	Wilma Nygaard	Ås IL		Ås	30.05.2016
7.65	Henriette Bakken	Drøbak-Frogn IL	05	Ås	25.08.2014
7.71	Agnes Rogstad Sørheim	Ås IL	00	Ås	25.05.2009
7.72	Hannah Holmvåg Tuft	Ås IL	05	Ås	26.05.2014
7.77	Hanna Åkeberg	Ås IL		Ås	31.05.2010
7.77	Thea Sandnes	Ås IL		Ås	31.05.2010
7.77	Julie Nordraak	Drøbak-Frogn IL		Ås	30.05.2016
7.78	Isabel Sunde	Ås IL	00	Ås	25.05.2009
7.80	Hedda Berglund	Ås IL		Ås	26.05.2014
7.81	Vilja Stene	Ås IL		Ås	30.05.2016
7.88	Live Kvakstad	Ski IL	04	Ås	11.06.2012
7.88	Mari Kverby Henriksen	Ås IL		Ås	30.05.2016
7.91	Maria Helen Simonsen	Ås IL	03	Ås	11.06.2012

40m M				
6.4	Ida Øvren	Haga IF	Haga	29.08.1991
6.4	Tonje Ørving	Minerva	Blaker/Br	21.05.1992
6.6	Rikke Sollie	Minerva	Blaker/Br	21.05.1992
6.6	Victoria Eriksen	Åsen IL	Strømmen	07.06.1989
6.7	Tonje Steinum	Fet FIK	Hakadal/El	01.06.1985
6.7	Anita Svingen	Sørum IL	Strømmen	11.06.1986
6.7	Sissel Jensen	Sørum IL	Strømmen	17.06.1987
6.7	Julie Veia	Sørum IL	Lørenfallet	01.09.1987
6.7	Elisabeth Asak	Minerva	Strømmen	11.09.1994
6.7	Pernille Halle	Lørenskog FIL	Strømmen	01.06.2005

J10		334		
40m M forts.				
6.8	Siri Rønaas	Sørum IL	Strømmen	11.06.1986
6.8	Signe Stokstad	Sørum IL	Strømmen	08.06.1988
6.8	Helen Christine Pedersen	Minerva	Haga	01.09.1991
6.8	Marianne Asak	Minerva	Jessheim	08.08.1992
6.9	Malin Delingsby	Aurskog-Høland FIL	Strømmen	12.06.1985
6.9	Tonje Uthus	Lørenskog FIL	Strømmen	12.06.1985
6.9	Hege Rønaas	Sørum IL	Strømmen	16.06.1990
6.9	Siri Ann Tellevik	Sørum IL	Strømmen	11.09.1994
6.9	Charlotte Bråthen	Minerva	Strømmen	21.08.2000
6.9	Akaliya Vadivelu	Lørenskog FIL	Strømmen	01.06.2005

7.0	Siri Tenold	Kløfta IL	Strømmen	12.06.1985
7.0	Kristin Haugholt	Sørum IL	Strømmen	11.06.1986
7.0	Anne Ringnes	Åsen IL	Strømmen	11.06.1986
7.0	Cecilie Haaland	Strømmen IF	Strømmen	08.06.1988
7.0	Trude Myhre	Kløfta IL	Blaker/Br	01.06.1989
7.0	Camilla Brevik	Haga	Blaker/Br	01.06.1989
7.0	Lena Hauge	Minerva	Haga	29.08.1991
7.0	Nancy Helen Hansen	Minerva	Blaker/Br	21.05.1992
7.0	Thea Gundersen	Sørum IL	Strømmen	11.09.1994
7.0	Irene Spersrud	Minerva	Lillestrøm	22.05.1995
7.0	Line Korsmo	Minerva	Strømmen	16.08.1995
7.0	Tale Ørving	Minerva 89	Haga	11.06.1998
7.0	Ida Bergersen	Raumnes & Årnes IL	Årnes	11.09.2002

J10		335		
60m E				
8.77	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Göteborg, SWE	05.07.2003
9.04	Tone Jersin Ansnes	IL Tyrving	Nadderud	18.06.1995
9.04	Pernille Halle	Lørenskog FIL	Nadderud	25.09.2005
9.13	Martine Ellefsen	Asker Skiklubb	Nadderud	15.06.2013
9.13	Marita Berge Ness	Lørenskog FIL	Nadderud	25.09.2005
9.22	Sofie Johnskareng	Nittedal IL	Oslo/St	14.09.2019
9.25	Jenny Kristinsveen	Nesodden IF	Nesodden	02.06.2022
9.28	Henny Ella Reistad	IL Tyrving	Nadderud	13.06.2009
9.29	Helene Olafsen	Ski IL	Oslo/Bi	25.06.2000
9.29	Sofie Johnskareng	Nittedal IL	Asker/Fø	09.06.2019

9.30	Tonje Ørving	Minerva	Kil, SWE	15.08.1992
9.32	Sofia Aamillon	Romerike Friidrett	Nadderud	11.06.2016
9.34	Inga Bråthen Grønnhøvd	Romerike Friidrett	Lillestrøm	24.05.2014
9.35	Linn Helene Bakke	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	19.08.2001
9.35	Julia Refvik	Heggedal IL	Asker/Fø	07.06.2015
9.39	Amalie Iuel	IL Tyrving	Nadderud	10.10.2004
9.39	Evi van Loon	IL Tyrving	Nadderud	13.06.2009
9.39	Aurora Gregor	Nesøya IL	Nesodden	16.09.2012
9.40	Mathilde Ringheim	Oppegård IL	Askim	28.09.2002
9.40	Julie Gjertsen Barkbu	IL Tyrving	Nadderud	24.09.2011
9.41	Henriette Slåttum	Strømmen IF	Nadderud	18.06.1999
9.42	Lina Marie Grønnerød	IL Tyrving	Nadderud	25.09.2005
9.45	Linnea Bratteng	Nittedal IL	Nittedal	09.09.2017
9.46	Maja Ellingsen	Oppegård IL	Oslo/St	12.09.2020
9.47	Anna Jørgensen	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	18.09.2021
9.48	Helene Rønningen	IL Tyrving	Oslo/Bi	17.08.2008
9.48	Lisa Finstad	Vestby IL	Asker/Fø	26.09.2020
9.49	Sunniva Indahl	Ski IL	Nesøya	17.09.2016
9.50	Tale Ørving	Minerva	Lillehammer/Ss	26.06.1999
9.50	Anne Slyngstad Færø	Lørenskog FIL	Nadderud	13.06.2009
9.50	Emma Gretteberg	Strømmen IF	Nesodden	16.09.2012

60m M				
8.9	Astrid Hoel	Holstad IL	Holstad	06.10.1962
9.0	Britt Johnsrud	Minerva	Lillestrøm	20.09.1970
9.0	Hanne Kristine Ødeby	Fet IL	Lillestrøm	11.08.1971
9.0	Ranveig Hovind	Blaker IL	Strømmen	11.06.1975
9.0	Vivian Johansen	Sørum IL	Lillestrøm	25.08.1979
9.0	Gøril Andersen	Raumnes & Årnes IL	Nadderud	20.06.1985
9.0	Elisabeth Asak	Minerva	Jessheim	26.09.1994
9.0	Tone Ansnes	IL Tyrving	Nadderud	31.05.1995
9.1	Maren Skaset	Kolbotn IL	Larvik/Lo	02.09.1978
9.1	Marthe Skaset	Kolbotn IL	Oslo/St	25.06.1980
J10		336		
60m M forts.				
9.1	Lena Moe	Sørum IL	Lørenfallet	25.08.1981
9.2	Anita Dragseth	Blaker IL	Lillestrøm	11.08.1971
9.2	Hanne Stubberud	Fet FIK	Lillestrøm	11.08.1971
9.2	Cathrine Berget	Kolbotn IL	Sofiemyr	05.06.1984
9.2	Tonje Ørving	Minerva	Nadderud	19.09.1992
9.3	Tone Kristin Andersen	Eidsvold IF	Eidsvoll/Råholt	26.08.1972
9.3	Toyni Moe	Raumnes & Årnes IL	Lillestrøm	02.09.1974
9.3	Gunbjørg Hjeltne	Nesodden IF	Sofiemyr	04.09.1980
9.3	Victoria Eriksen	Åsen IL	Jessheim	17.09.1989
9.3	Hege Johansen	Haga IF	Lørenfallet	22.08.1985

9.4	Inger Marie Jørstad	Strømmen IF	Strømmen	09.08.1965
9.4	Ingerid Qvale	Hvam IL	Lillestrøm	25.08.1967
9.4	Kristin Bjercke	IL Vito	Jessheim	12.06.1968
9.4	Kjersti Larssen	Aurskog-Høland FIL	Lillestrøm	27.08.1976
9.4	Camilla Børresen	Nesodden IF	Nesodden	12.09.1978
9.4	Rikke Sollie	Minerva	Spala, POL	16.07.1992

80m E				
12.25	Martine Ellefsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	22.05.2013
12.60	Sunniva Indahl	Ski IL	Ås	19.09.2016
12.88	Lise Margareth Jensen	Ski IL	Herlev, DEN	24.06.1989
12.93	Hanne Solberg Løtveit	Asker Skiklubb	Asker/Fø	23.05.2012
12.98	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	Asker/Fø	10.05.2006
13.29	Maren Elise Rognerud	Ås IL	Sofiemyr	04.09.2005
13.29	Ellen Andrea Valø	Ski IL	Ås	22.06.2009
13.30	Elise Slemdal	Asker Skiklubb	Asker/Fø	10.05.2006
13.32	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	Sofiemyr	04.09.2005
13.42	Christine Kure	Ås IL	Ås	16.09.2013
13.51	Guro Helene Kristiansen	IL Tyrving	Asker/Fø	23.05.2012
13.55	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	31.05.2017
13.75	Emilie Borgen-Forberg	Asker Skiklubb	Asker/Fø	31.05.2017
13.76	Marie Fortvedt	Asker Skiklubb	Asker/Fø	10.05.2006
13.95	Maja Schmidt	Drøbak-Frogn IL	Ås	19.09.2016
14.03	Leah Wiker Nygård	Ås IL	Ås	16.09.2013
14.04	Mai Herje	Ski IL 00	Ås	22.06.2009
14.11	Alva Bredal-Andersen	Ås IL	Ås	19.09.2016
14.16	Juni Wolf-Skjelbred	Ås IL	Ås	17.09.2012
14.20	Hedda Høntorp	Ås IL	Ås	15.09.2015
14.29	Julie Vollum Bø	Oppegård IL	Sofiemyr	27.05.2004
14.30	Ingrid Ryan	Asker Skiklubb	Asker/Fø	26.05.2010

J10		337		
80m E forts.				
14.31	Sofie Fossen	Oppegård IL 95	Sofiemyr	27.05.2004
14.38	Federica Egidius	Asker Skiklubb	Asker/Fø	10.05.2006
14.45	Sofie Dahl Kristiansen	IL Tyrving	Asker/Fø	23.05.2012
14.47	Christina Wahl	IL Tyrving	Asker/Fø	18.05.2005

80m M				
12.5	Anne Riseng	Ski IL	Nadderud	29.06.1969
12.5	Astrid Hoel	Holstad IL	Holstad	11.07.1962
12.6	Yngvill Myhre	Ski IL	Nadderud	29.06.1969
12.7	Oda Hatlestad Hovland	Nesøya IL	Asker/Fø	27.05.2009

12.9	Thea Rosef	Nesodden IF	Nesodden	11.09.2005
12.9	Johanne Nordheim Tveter	Asker Skiklubb	Asker/Fø	27.05.2009
13.0	Immi Bakstad	Sørum IL	Lillestrøm	25.09.1970
13.1	Kristin Bjercke	IL Vito	Eidsvoll/Råholt	21.08.1968
13.3	Birgitte Amundsen	Minerva	Lillestrøm	25.09.1970
13.3	Aase Bakke	Minerva	Lillestrøm	25.09.1970
13.3	Vanja Sortnes	Strømmen IF	Lillestrøm	25.09.1970
13.3	Juna Maghal Dal	Nesodden IF	Nesodden	11.09.2005
13.4	Britt Johnsrud	Minerva	Lillestrøm	25.09.1970
13.4	Victoria Abrahamsen Salva	Nesodden IF	Nesodden	11.09.2005
13.6	Berit Wetlesen	Ås IL	Holstad	11.07.1962
13.5	Gunn Knudsen	IL Vito	Eidsvoll/Råholt	17.08.1966
13.5	Heidi Lund	Blaker IL	Nadderud	27.06.1970
13.5	Evy Ann Strømstad	Blaker IL	Blaker/Br	09.09.1970
13.6	Vilde Husby	Nesodden IF	Nesodden	21.06.2007
13.7	Bente Berget	Sørum IL	Lillestrøm	18.09.1969
13.8	Solveig Tunskaug	Sørumsand IF	Sørumsand	10.08.1965
13.8	Mathilde Palmers	Nesodden IF	Nesodden	11.09.2005
13.9	Mai Britt Amundsen	Minerva	Lillestrøm	25.09.1970
13.9	Frida Hovland	Nesodden IF	Nesodden	21.06.2007
14.1	Eli Åstad	Blaker IL	Nadderud	27.06.1970
14.2	Sonja Nersveen	Sørum IL	Lillestrøm	25.09.1970
14.2	Linn Emilie Johnsen	Nesodden IF	Nesodden	11.09.2005

100m E				
15.37	Linnea Bratteng	Nittedal IL	Nittedal	16.05.2017
15.38	Sofie Johnskarer	Nittedal IL	Nittedal	15.05.2019
15.48	Oda Schatvedt	Romerike Friidrett	Nittedal	25.08.2014
15.92	Linnea Bratteng	Nittedal iL	Nittedal	16.05.2016
16.00	Lotte Selvåg Nordås	Minerva	Lillestrøm	22.09.2010
16.05	Piriyal Kohulan	Strømmen IF	Lillestrøm	22.09.2010
16.06	Helene Rønningen	IL Tyrving	Lillestrøm	25.08.2008
16.10	Janicke Næss	Strømmen IF	Lillestrøm	19.08.2008
J10		338		
100m E forts.				
16.21	Eirin Alfheim	IL Tyrving	Nadderud	25.08.2008
16.28	Emilie Hamang	IL Tyrving	Nadderud	25.08.2008
16.43	Isabell Lysgård Andersen	Nittedal IL	Lillestrøm	26.09.2018
16.44	June Laake	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	08.05.2014
16.48	Eline Skaar	Nittedal IL	Nittedal	16.05.2017
16.50	Vilma Holghe	Lørenskog FIL	Nittedali	15.05.2019
16.60	Vilja West Evensen	Romerike Friidrett	Lillestrøm	10.05.2015
16.72	Hedda Endsjø	Asker Skiklubb	Asker/Fø	27.08.2018
16.74	Emilie Borgen-Forberg	Asker Skiklubb	Asker/Fø	11.09.2017
16.76	Nora Bratlie	Strømmen IF	Lillestrøm	19.08.2008

16.86	Frøya Horten Brouwer	Nittedal IL	Nittedal	25.08.2014
16.87	Caroline Solum	Strømmen IF	Lillestrøm	22.09.2010
16.93	Evi Van Loon	IL Tyrving 99	Lillestrøm	25.08.2008
16.94	Sara Gaur	Asaker Skiklubb	Asker/Fø	27.08.2018

100m M				
14.4	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Nittedal	13.09.2003
14.6	Tone Kristin Andersen	Eidsvold IF	Oslo/Tr	24.09.1972
14.8	Kjersti Larssen	Aurskog-Høland FIL	Lørenfallet	07.09.1976
15.3	Janne Syversen	Ski IL	Ski	29.09.1967
15.3	Hanne Kristin Ødeby	Fet FIK	Lørenfallet	31.08.1971
15.3	Maren Skaset	Kolbotn IL	Sofiemyr	01.10.1978
15.4	Vivian Johansen	Sørum IL	Lørenfallet	03.09.1979
15.5	Lise Solberg	Sørum IL	Lørenfallet	07.09.1976
15.5	Anita Dragseth	Blaker IL	Lørenfallet	31.08.1971
15.5	Hanne Stubberud	Fet FIK	Lørenfallet	31.08.1971
15.5	Marthe Skaset	Kolbotn IL70	Sofiemyr	01.10.1978
15.5	Taniya Panchalingam	Lørenskog FIL	Lillestrøm	12.08.2008
15.6	Yngvill Myhre	Ski IL	Oslo/Bi	26.08.1969
15.6	Monica Holseter	Leirsund IL	Lørenfallet	07.09.1976
15.7	Janne Lundvall	Kolbotn IL	Sofiemyr	13.08.1978
15.7	Therese Gustafsson	Gui	Asker/Fø	26.09.2020
15.8	Heidi Pedersen	Kolbotn IL	Sofiemyr	29.09.1983
15.9	Lill-Ann Jordfald	Ski IL	Ski	06.09.1974
15.9	Tove Arnesen	Holstad IL	Sofiemyr	21.09.1975
16.0	Nina Mannerud	Leirsund IL	Lillestrøm	28.08.1975
16.0	Nina Bråthen	Sørum IL	Lørenfallet	15.09.1977
16.1	Evy Ann Strømstad	Blaker IL	Blaker/Br	10.09.1970
16.1	Heidi Østberg	Ski IL	Drøbak/Se	19.06.1980
16.1	Karen Tandstad	Drøbak-Frogn IL	Drøbak/Se	07.06.1983
16.2	Anne Riseng	Ski IL	Ås	22.06.1969
16.2	Elisabeth Olsen	Ski IL	Ski	20.08.1971
16.2	Susan Carlsen	Kløfta IL	Kløfta	10.06.1985
16.2	Lise Margareth Jensen	Ski IL79	Ski	28.09.1988
J10		339		
150m E				
24.83	Oda Schultz	Ås IL05	Ås	25.08.2014
26.65	Sunniva Indahl	Ås IL	Ås	01.06.2015
27.37	Hannah Tuft	Ås IL	Ås	01.06.2015

150m M				
24.3	Tonje Ørving	Minerva 92	Lillestrøm	21.09.1991
25.2	Rikke Sollie	Minerva 92	Lillestrøm	21.09.1991
25.9	Helen Christine Pedersen	Minerva	Lillestrøm	21.09.1991

26.6	Grethe Larmo	Minerva	Lillestrøm	21.09.1991
------	--------------	---------	------------	------------

200m E				
31.92	Sofie Johnskareng	Nittedal IL	Oslo/St	15.09.2019
32.61	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	Jessheim	19.09.2009
32.67	Mari Drabløs	IL Tyrving	Oslo/Bi	24.09.2008
32.80	Helene Rønningen	IL Tyrving	Asker/Fø	01.09.2008
33.24	Oda Schatvedt	Romerike Friidrett	Nittedal	25.08.2014
33.31	Thaniya Panchalingam	Lørenskog FIL	Lillestrøm	27.05.2008
33.42	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	19.09.2009
33.46	Sofia Aamillon	Romerike Friidrett	Lillestrøm	15.06.2016
33.69	Senthamitburiyal Kohulan	Strømmen IF	Lillestrøm	19.05.2010
33.78	Lotta Selvåg Nordås	Minerva	Lillestrøm	19.05.2010
33.91	Emma Granquist	Oppegård IL	Oslo/La	26.09.2013
34.00	Sanne Corneliussen	Nittedal IL	Oslo/St	17.09.2023
34.08	Filippa Persson Sande	Nittedal IL	Nittedal	16.05.2022
34.13	Hedvig Kallåk	IL Tyrving	Nadderud	02.09.2014
34.23	Johanne Krossen	IL Tyrving	Nadderud	13.09.2016
34.47	Linnea Bratteng	Nittedal IL	Nittedal	16.05.2016
34.51	Elin Holmeide	Romerike Friidrett	Oslo/St	26.09.2021
34.60	Ragnhild Bergsholm	Ås IL	Ås	06.06.2011
35.07	Dorothea Olsen	Strømmen IF	Oslo/Bi	24.09.2008
35.11	Elise Slemdal	Asker Skiklubb	Asker/Fø	04.09.2006
35.13	Frida Hovland	Nesodden IF	Nesodden	07.08.2008
35.19	Marthe Haugli Røe	IL Tyrving	Asker/Fø	01.09.2008
35.20	Julie Borling-Dahl	IL Tyrving	Lillestrøm	21.05.2022
35.22	Hermine Gjøl	Asker Skiklubb	Asker/Fø	02.09.2013
35.22	Anna Botten	Romerike Friidrett	Lillestrøm	10.06.2015
35.37	Vilde Husby	Nesodden IF	Nesodden	09.08.2007
35.50	June Laake	Ullensaker/Kisa IL 04	Sofiemyr	25.08.2013
35.52	Alise Seiersten	Ås IL	Oslo/St	15.09.2019
35.53	Rikke Norstrøm	Drøbak-Frogn IL	Oslo/St	15.08.2020

J10		340		
200m M				
32.0	Maren Skaset	Kolbotn IL	Sofiemyr	31.08.1978
32.9	Janne Lundvall	Kolbotn IL	Sofiemyr	31.08.1978
33.3	Tove Røysted	Ski IL	Ski	08.10.1971
33.7	Agnes Marie Aarvik	Asker Skiklubb	Asker/Fø	29.08.2016
34.1	Helle Gulbrandsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	29.08.2016
34.2	Nora Engum	Asker Skiklubb	Asker/Fø	29.08.2016
34.4	Line Syversen	Ski IL	Ski	13.09.1976
34.6	Maiken Skoie Brustad	IL Tyrving	Asker/Fø	08.09.2003

34.9	Nina Bråthen	Sørum IL	Lørenfallet	18.08.1977
35.0	Oda Rygg Arntzen	Ski IL	Ski	23.08.2004
35.1	Kari Kluftødegård	Sørum IL	Lørenfallet	17.09.1974
35.2	Birgitte Foss	Sørum IL	Lørenfallet	10.06.1978
35.3	Lise Solberg	Sørum IL 66	Lørenfallet	26.08.1975
35.4	Anne Johansen	Sørum IL	Lørenfallet	26.08.1975

300m E				
51:27	Sophia Belstad	IL Tyrving	Rud	04.05.2023
51.63	Vilde Helgheim	Lørenskog FIL	Asker/Fø	23.05.2020
54.37	Johanna Gateman	IL Tyrving	Søgne	07.09.2003
57.33	Piriyal Kohulan	Strømmen IF	Lillestrøm	22.09.2010
57.41	Lotta Selvåg Nordås	Minerva	Lillestrøm	22.09.2010
57.61	Vilde Johansen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	27.05.2020
58.19	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	31.05.2017
58.41	Linnea Gateman	IL Tyrving	Nadderud	03.05.2011
59.38	Emilie Borgen-Forberg	Asker Skiklubb	Asker/Fø	31.05.2017
61:15	Alma Jensen	IL Tyrving	Rud	04.05.2023
62.70	Aurora Stubberud	Asker Skiklubb	Asker/Fø	27.05.2020
63.51	May Ebbeseb	IL Tyrving	Nadderud	03.05.2011
63.55	Kaja Moen Jørner	Asker Skiklubb	Asker/Fø	05.09.2022
64.58	Celine Knudsen	Strømmen IF	Lillestrøm	22.09.2010
64.69	Silje Slettemoen	Strømmen IF	Lillestrøm	22.09.2010
65.23	Celina Gabrielsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	28.05.2018
65.41	Ellen Mangen	Strømmen IF	Lillestrøm	22.09.2010

300m M				
52.2	Lise Solberg	Sørum IL	Lillestrøm	06.06.1976
53.6	Lina Grønnerød	IL Tyrving	Nadderud	21.04.2005
54.6	Reidun Tveit	Sørum IL	Lillestrøm	09.06.1976
55.1	Kari Kluftødegård	Sørum IL	Lørenfallet	03.09.1974
55.3	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving	Nadderud	25.04.2006
55.9	May Britt Nordsveen	Sørum IL	Lørenfallet	03.09.1974
56.2	Anne Kristin Engerdahl	Sørum IL	Lørenfallet	03.09.1974
56.5	Nina Bråthen	Sørum IL	Gardermoen	01.06.1977

J10		341		
300m M forts.				
56.5	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	Nadderud	25.04.2006
57.4	Lene Bråthen	Sørum IL	Lillestrøm	06.06.1976
58.0	Marit Tveit	Sørum IL	Lørenfallet	03.09.1974
58.7	Astrid Vakderhaug	IL Tyrving	Nadderud	21.04.2005
58.9	Marit Moen	Sørum IL	Lørenfallet	13.09.1977
60.1	Ranveig Moen	Sørum IL	Gardermoen	01.06.1977

60.5	Anita Dragseth	Blaker IL	Blaker/Br	22.07.1971
60.5	Nora Grieg Christensen	IL Tyrving	Nadderud	21.04.2005
60.6	Kristin Pedersen	Sørum IL	Lørenfallet	03.09.1974
62.7	Bente Ruud	Blaker IL	Blaker/Br	18.06.1972
62.8	Elisabeth Hyndøy	Sørum IL	Lørenfallet	13.09.1977
63.0	Rangveig Hovind	Blaker IL	Blaker/Br	14.06.1975
64.9	Birgitte Foss	Sørum IL	68 Lørenfallet	13.09.1977
65.4	Anne Johansen	Sørum IL	65 Lørenfallet	03.09.1974

400m E				
72.62	Ingeborg Løvnes	Minerva	Kil, SWE	11.08.2002
73.35	Helene Olafsen	Ski IL	Arvika, SWE	23.07.2000
73.66	Eline Skaar	Nittedal iL	Asker/Fø	11.09.2017
80.50	Emilie Borgen-Forberg	Asker Skiklubb	Asker/Fø	11.09.2017
83.29	Ida Elise Høgstad	Minerva	Kil, SWE	11.08.2002
83.58	Susanne Amundsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	11.09.2017
84.05	Amelie Borgen-Forberg	Asker Skiklubb	Asker/Fø	11.09.2017
84.30	Ida Åkerlund Tonstad	Asker Skiklubb	Asker/Fø	26.08.2019
88.43	Kristianie Vollum Bø	Oppegård IL	Sofiemyr	24.05.2005
89.89	Julie Skogheim	Minerva	Kil, SWE	11.08.2002
95.02	Maja Aske-Nannestad	Asker Skiklubb	Asker/Fø	11.09.2017

J10		342		
400m M				
74.7	Nina Smidtsrød	Kolbotn IL	Sofiemyr	04.10.1975
75.3	Vivian Johansen	Sørum IL	Oslo/St	26.09.1979
81.9	Anne Kristin Engerdahl	Sørum IL	Hemnes	09.06.1974
82.7	Kari Kluftødegård	Sørum IL	Hemnes	09.06.1974
82.7	Nina Bråthen	Sørum IL	Lørenfallet	01.09.1977
83.6	Trine Pettersen	IL Driv	Ski	01.08.1975

85.2	May Britt Nordsveen	Sørum IL	Hemnes	09.06.1974
85.7	Trine Andersen	Blaker IL	Blaker/Br	06.07.1978
86.3	Mona Frosterud	Minerva	Lillestrøm	23.09.1974
86.6	Wenche Hoel	Blaker IL	Blaker/Br	06.07.1978
87.1	Beate Schiøll	Nesodden IF	Sofiemyr	29.09.1974
89.9	Mari Berget	Sørum IL	Lørenfallet	01.09.1977
89.9	Hege Jødahl	Blaker IL	Bløaker/Br	23.09.1979
90.5	Anita Dragseth	Blaker IL	Blaker/Br	02.09.1971
91.6	Iren Fjærestrand	Minerva	Lillestrøm	23.09.1974
94.5	Guro Mjønerud	Sørum IL	Lørenfallet	01.09.1977
94.6	Marit Midtskogen	Sørum IL	Lørenfallet	01.09.1977
95.7	Vivi Bakstad	Sørum IL	Hemnes	09.06.1974

500m				
1:43.1	Evy Ann Strømstad	Blaker IL	Lillestrøm	20.09.1970

J10		343		
600m				
1:48.0	Else Ragni Ytredal	Nesøya IL	Oslo/Bi	08.10.1978
1:55.85	Martine Ellefsen	Asker Skiklubb	Lillestrøm	26.05.2013
1:56.2	Lise Solberg	Sørum IL	Hønefoss	11.09.1976
1:56.75	Anne Gine Løvnes	Strømmen IF	Nesodden	15.09.2013
1:56.85	Sophia Belstad	IL Tyrving	Oslo/St	17.09.2023
1:56.96	Tone Jersin Ansnes	IL Tyrving	Askim	05.08.1995

1:57.96	Mille Baastad Berg	IL Tyrving	Oslo/Bi	16.08.2014
1:58.17	Lotte Selvåg Norås	Minerva	Lillestrøm	30.05.2010
1:58.42	Sofia Aamillon	Romerike Friidrett	Nadderud	12.06.2016
1:58.46	Mari Drabløs	IL Tyrving	Nadderud	08.06.2008
1:58.6	Tone Kristin Andersen	Eidsvold IF	Lørenfallet	18.08.1972
1:59.53	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	Oslo/Bi	25.09.2006
1:59.55	Maja Weber Eriksen	IL Tyrving	Nittedal	22.08.2020
1:59.92	Juni Gjertsen Barkbu	IL Tyrving	Oslo/Bi	20.08.2011
2:00.10	Eline Skar	Nittedal IL	Nittedal	09.09.2017
2:00.64	Thea Benno	Nittedal IL	Oslo/St	17.09.2023
2:01.25	Selma Skari	Nittedal IL	Nittedal	16.09.2018
2:01.37	Sofie Johnskareng	Nittedal IL	Oslo/St	14.08.2019
2:01.58	Evi van Loon	IL Tyrving	Asker/Fø	07.06.2009
2:01.69	Henny Ella Reistad	IL Tyrving	Lillestrøm	26.05.2009
2:01.78	Anne Gine Løvnes	Strømmen IF	Lillestrøm	09.06.2013
2:01.86	June Laake	Ullensaker/Kisa IL	Lillestrøm	25.05.2014
2:21.96	Ingvild Lunde	Nittedal IL	Lillestrøm	16.05.2022
2:02.05	Tina Emami	Oppegård IL	Nadderud	17.06.2007
2:02.12	Vibeke Engen	Oppegård IL	Oslo/Bi	18.08.2012
2:02.22	Thea Brekke	IL Tyrving	Nadderud	18.06.2006
2:02.50	Pernille Halle	Lørenskog FIL	Oslo/Bi	27.08.2005
2:02.87	Anna Jørgensen	Ullensaker/Kisa IL	Nadderud	19.09.2021
2:03.01	Monika Olafsen	Ski IL	Strømstad, SWE	13.07.2002
2:03.19	Ellinor Solberg	Ås IL	Nadderud	18.06.2017

J10		344		
800m				
2:33.34	Tone Jersin Ansnes	IL Tyrving	Nadderud	16.06.1995
2:40.9	Line Tveter	IL Tyrving	Bjørkelangen	11.09.1993
2:42.97	Ingeborg Løvnes	Minerva	Oslo/Bi	21.06.2002
2:45.8	Vivian Johansen	Sørum IL	Jessheim	16.06.1979
2:47.6	Lise Margareth Jensen	Ski IL	Grimstad	08.07.1989

2:47.9	Ingjerd Seljegard	Ski IL	Oslo/Bi	07.06.1980
2:48.28	Eline Skaar	Mittedal IL	Nittedal	24.09.2017
2:50.5	Heidi Østberg	Ski IL	Oslo/Bi	07.06.1980
2:51.1	Vibeke Olsen	Ski IL	Ski	03.10.1981
2:51.28	Marte Hjelmeset	Nittedal IL	Nittedal	25.08.2014
2:52.5	Christine Eiken	IL Tyrving	Sofiemyr	09.09.1995
2:52.81	Helene Olafsen	Ski IL	Asker/Fø	09.09.2000
2:53.1	Karen Tandstad	Drøbak-Frogn IL	Sofiemyr	17.09.1983
2:54.7	Heidi Pedersen	Kolbotn IL	Nesodden	12.09.1983
2:54.92	Sofie JHohnskarer	Nittedal IL	Nittedal	15.05.2019
2:55.36	Selma Skari	Nittedal IL	Nittedal	16.05.2018
2:56.8	Birgitte Foss	Sørum IL	Oslo/St	27.08.1978
2:58.01	Lotta Norås	Minerva	Lillestrøm	26.05.2010
2:58.30	Lisbeth Arnesen	Raumnes & Årnes IL	Jessheim	17.08.1989
2:58.5	June Laake	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	04.10.2014
2:59.87	Monika Olafsen	Ski IL	Oslo/Bi	21.06.2006
2:58.89	Lea Hammer	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	17.09.2020
2:59.9	Lise Solberg	Sørum IL	Lørenfallet	07.09.1976
3:00.41	Maiken Skoie-Brustad	IL Tyrving	Nadderud	13.06.2003
3:00.71	Malin Pettersen	IL Tyrving	Lillehammer/Ss	30.06.2002
3:01.1	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Strømmen	10.09.2003
3:01.3	Kine Bøhlerengen	Drøbak-Frogn IL	Sofiemyr	17.09.1983
3:01.91	Anna Tjelle	Nittedal IL	Nittedal	23.08.2020
3:02.12	Maiken Storvik	Nittedal IL	Nittedal	25.08.2014
3:02.6	Hilde Sollien	Sørum IL	Løken	04.06.1978

1000m				
3:36.18	Lise Margareth Jensen	Ski IL	Herlev, DEN	24.06.1989
3:45.3	Tina Emami	Oppegård IL	Ås	01.10.2007
3:45.80	Mari Drabløs	IL Tyrving	Nadderud	29.04.2008
3:53.8	Monika Olafsen	Ski IL	Ski	29.07.2002
4:06.4	Mathilde Ringheim	Oppegård IL	Sofiemyr	17.09.2002
4:08.19	Inger Johanne Carlsson	IL Tyrving	Oslo/Bi	27.09.2000
4:10.0	Hannah Bergh Arntzen	Oppegård IL	Sofiemyr	24.04.2007
4:10.39	Marte Holter	IL Tyrving	Oslo/Bi	27.09.2000
4:12.0	Kristiane Vollum Bø	Oppegård IL	Sofiemyr	26.04.2005
4:14.3	Ane Granne Kvale	Oppegård IL	Sofiemyr	01.05.2008

J10		345		
1000m forts.				
4:16.2	Emilie Kongsten	Ski IL	Sofiemyr	21.09.2004
4:18.0	Henrikke Kongsten Tømt	Ski IL	Sofiemyr	21.09.2004
4:18.4	Vibeke Engen	Oppegård IL	Sofiemyr	25.04.2012
4:21.3	Guro Lindseth	Oppegård IL	Sofiemyr	26.04.2005
4:25.7	Josefine Fleischer	Oppegård IL	Sofiemyr	25.04.2012

4:26.2	Synne Lien	Oppegård IL	Sofiemyr	17.09.2002
4:27.0	Anita Svingen	Sørum IL	Fet/Fe	09.06.1986

1500m				
6:10.6	Lise Margareth Jensen	Ski IL	Ås	15.06.1989
6:12.1	Tina Emami	Oppegård IL	Sofiemyr	16.09.2007
6:16.43	Ingrid Gamst Strandberg	Nittedal IL	Oslo/St	16.09.2023
6:26.0	Emilie Kongsten	Ski IL	Sofiemyr	07.10.2004
6:26.93	Kristianie Vollum Bø	Oppegård IL	Sofiemyr	04.09.2005
6:27.22	Pernille Strandberg	Nittedal IL	Oslo/St	25.09.2021
6:28.8	Julie Vollum Bø	Oppegård IL	Sofiemyr	27.04.2004
6:29.6	Nora Byom Nilssen	Oppegård IL	Sofiemyr	27.04.2004
6:30.2	Henrikke Kongsten Tømt	Ski IL	Sofiemyr	27.04.2004
6:33.8	Oda Rygg Arntzen	Ski IL	Sofiemyr	07.10.2004
6:42.4	Christine Kure	Ås IL	Ås	09.10.2013
6:51.6	Alise Seiersten	Ås IL	Ås	09.10.2019

2000m				
8:32.0	Tina Emami	Oppegård IL	Sofiemyr	04.10.2007

60m hekk 68 E				
11.43	Juni Gjertsen Barkebu	IL Tyrving	Nadderud	24.09.2011
11.53	Martine Ellefsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	01.06.2013
11.58	Lotta Selvåg Nordås	Minerva	Lillestrøm	19.05.2010
11.73	Sophia Belstad	IL Tyrving	Oslo/St	15.09.2023
11.80	Sunniva Indahl	Ski IL	Oslo/Bi	12.08.2016
11.81	Mari Drabløs	IL Tyrving	Lillestrøm	23.08.2008
11.83	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	Lillestrøm	23.09.2009
12.08	Senthamilturiyal Kohlan	Strømmen IF	Lillestrøm	19.06.2010
12.10	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	Nadderud	23.09.2009
12.14	Marita Berge Næss	Lørenskog FIL	Nadderud	25.09.2005

J10		346		
60m hekk 68 E forts.				
12.22	Celine Nilsen	Nittedal IL	Lillestrøm	27.05.2012
12.23	Vilde Husby	Nesodden IF	Nesodden	22.09.2007
12.25	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	Bjørkelangen	10.06.2006
12.31	Nora Hundseid	IL Tyrving	Asker/Fø	07.06.2009

12.33	Celine Lundevik	IL Tyrving	Oslo/Bi	21.09.2009
12.34	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving	Bjørkelangen	10.06.2006
12.39	Anna Witchen Sundbye	Oppegård IL	Nadderud	24.09.2011
12.39	Tuva Hjelman Ugland	IL Tyrving	Nadderud	24.09.2011
12.51	Aina Svarlien	IL Tyrving	Lillestrøm	27.05.2018
12.60	Nora Bratlie	Strømmen IF	Lillestrøm	23.08.2008
12.63	Kornelia Edbo	IL Tyrving	Nadderud	20.06.2021
12.64	Oda Schatvedt	Romerike Friidrett	Lillestrøm	25.05.2014
12.66	Vilde Indseth Holten	Minerva	Asker/Fø	03.06.2007
12.67	Emma Granguist	Oppegård IL	Lillestrøm	26.05.2013
12.68	Oda Hatlestad Hovland	Nesøya IL	Asker/Fø	07.06.2009
12.69	Alvhilde Dalen	IL Tyrving	Asker/Fø	08.06.2019
12.69	Frida Hovland	Nesodden IF	Asker/Fø	01.06.2008
12.70	Frida Kolstad Erdal	Minerva	Lillestrøm	15.06.2008
12.71	Emilie Kongsten Tømt	Ski IL	Ski	18.09.2004
12.72	Hilde Østensen	IL Tyrving	Nesodden	22.09.2007

60m hekk 68 M				
10.9	Tonje Ørving	Minerva	Jessheim	01.06.1992
11.4	Susanne Pahle Devor	IL Tyrving	Nadderud	19.09.1992
11.8	Silje Skodvin	Kolbotn IL	Ski	22.08.2001
11.9	Nancy Helen Hansen	Minerva	Jessheim	01.06.1992
11.9	Rikke Sollie	Minerva	Jessheim	01.06.1992
12.2	Pernille Halle	Lørenskog FIL	Bjørkelangen	08.09.2005
12.3	Marianne Asak	Minerva	Jessheim	01.06.1992

J10		347		
60m hekk 76.2 E				
12.36	Victoria Hillveg	Ullensaker/Kisa IL	Sofiemyr	24.08.1996
12.72	Tone Jersin Ansnes	IL Tyrving	Oslo/Bi	01.07.1985
13.33	Line Korsmo	Minerva	Oslo/Bi	01.07.1985

13.52	Helene Olafsen	Ski IL	Asker/Fø	09.09.2000
14.25	Kristine Holm Andersen	Nittedal IL	Lillehammer/Ss	25.06.1999

60m hekk 76.2 M				
11.4	Susanne Pahle Devor	IL Tyrving	Nadderud	19.09.1992
11.9	Lise Margareth Jensen	Ski IL	Bjørkelangen	10.09.1989
12.1	Rikke Sollie	Minerva	Nadderud	19.09.1992
12.6	Anita Dragseth	Blaker IL	Blaker/Br	07.10.1971
12.8	Marianne Asak	Minerva	Nadderud	19.09.1992
13.2	Hanne Stubberud	Fet FIK	Blaker/Br	07.10.1971
13.3	Maren Skaset	Kolbotn IL	68 Sofiemyr	01.09.1977
13.4	Line Korsmo	Minerva	Jessheim	15.06.1995
13.6	Beate Schiøll	Nesodden IF	Sofiemyr	27.08.1974
13.9	Heidi Pedersen	Kolbotn IL	Sofiemyr	29.09.1983
14.0	Line Syversen	Ski IL	Nesodden	25.09.1976
14.3	Lillian Kristensen	Ski IL	Nesodden	25.09.1976
14.8	Toyni Moe	Raumnes & Årnes IL	Lillestrøm	17.08.1971

200m hekk 68 E				
39.32	Sofie Johnskareng	Nittedal IL	Oslo/St	14.09.2019
40.02	Mari Drabløs	IL Tyrving	Oslo/Bi	22.09.2008
40.65	Sunniva Indahl	Ski IL	Ås	19.09.2016
41.37	Lisa-Marie Finstad	Vestby IL	Ås	07.10.2020
41.54	Sanne Corneilussen	Nittedal IL	Nittedal	19.08.2023
41.84	Liv Lavoll	IL ROS	Oslo/St	15.08.2021

200m hekk 68 M				
43.6	Frida Hovland	Nesodden IF	Nesodden	21.06.2007
43.0	Malena Widen	Ås IL	Ås	16.09.2019

J10		348		
Høyde				
1.32	Victoria Hillveg	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	14.09.1996
1.32	Anne Slyngstad Færø	Lørenskog FIL	Lillestrøm	16.06.2009

1.30	Celine Bressand	Asker Skiklubb	Oslo/Bi	21.08.2009
1.25	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Oslo/Bi	25.09.2003
1.25	Marianne Husby	Nesodden IF	Nesodden	19.09.2004
1.25	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	Asker/Fø	18.09.2006
1.25	Vilde Husby	Nesodden IF	Oslo/Bi	17.08.2007
1.25	Marit Berntzen Høgstedt	Asker Skiklubb	Nadderud	12.06.2010
1.25	Miriam Gjertsen Barkbu	IL Tyrving	Lillestrøm	29.05.2016
1.25	Sunniva Indahl	Ski IL	Ski	21.09.2016
1.25	Alvhilde Dalen	IL Tyrving	Nadderud	12.09.2019
1.23	Hanna Rimstad	Raumnes & Årnes IL	Nittedal	03.06.2020
1.22	Agnes Rimstad	Hvam IL	Lillehammer/Ss	24.06.2023
1.22	Sanne Corneliussen	Nittedal IL	Oslo/St	17.09.2023
1.21	Tonje Ørving	Minerva	Jessheim	08.08.1992
1.20	Maren Skaset	Kolbotn IL	Sofiemyr	03.08.1978
1.20	Cathrine Engebretth	Holstad IL	Sofiemyr	01.10.1978
1.20	Siren Gravdal	Kløfta IL	Fet/Fe	03.06.1981
1.20	Ragnhild Hafskjær	Minerva	Bjørkelangen	21.05.2002
1.20	Thea Rosef	Nesodden IF	Nadderud	25.09.2005
1.20	Alexandra Hjertaker	Lørenskog FIL	Nadderud	23.09.2006
1.20	Evy van Loon	IL Tyrving	Asker/Fø	06.06.2009
1.20	Juni Gjertsen Barkbu	IL Tyrving	Nadderud	24.09.2011
1.20	Stella Schatvedt	Romerike Friidrett	Lillestrøm	29.05.2016
1.19	Ida Øvren	Haga IF	Bjørkelangen	14.09.1991
1.18	Hilde Nordgarden	Kløfta IL	Kløfta	06.09.1980
1.18	Olivia Ranjan	Minerva	Asker/Fø	06.06.2009
1.17	Hanna Gåsemyr	Ski IL	Nittedal	13.09.2008
1.16	Rikke Sollie	Minerva	82 Lillestrøm	07.06.1991

J10	349			
Stav				
1.70	Sunniva Indahl	Ski IL	Ski	30.08.2016

1.61	Katrine Bråthen	Minerva	Lillestrøm	11.09.1997
1.50	Elisabeth Rosvold	Asker Skiklubb	Nadderud	18.09.2012
1.40	Marte Aaltvedt	Minerva	Lillestrøm	01.06.1999
1.30	Rikke Sollie	Minerva 82	Lillestrøm	21.09.1991
1.20	Helen Christine Pedersen	Minerva	Lillestrøm	21.09.1991
1.20	Cecilie Pettersen	Minerva	Lillestrøm	20.09.1997

Lengde Sats fra planke merket P				
4.50	Marte Skaset	Kolbotn IL	Oslo/St	11.07.1981
4.30 P	Maren Skaset	Kolbotn IL	Oslo/La	14.09.1978
4.18 P	Kjersti Larssen	Aurskog-Høland FIL	Lillestrøm	06.09.1976
4.18	Tone Jersin Ansnes	IL Tyrving	Fagernes	16.09.1995
4.16	Tonje Ørving	Minerva	Kil, SWE	15.08.1992
4.09	Cathrine Berget	Kolbotn IL	Drøbak/Se	16.09.1984
4.09	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Strømmen	10.09.2003
4.09	Martine Ellefsen	Asker Skiklubb	Lillestrøm	25.05.2013
4.08	Marthe Skaset	Kolbotn IL	Lillestrøm	26.07.1980
4.07	Juni Gjertsen Barkbu	IL Tyrving	Nadderud	23.09.2011
3.99	Henny Ella Reistad	IL Tyrving	Lillestrøm	16.05.2009
3.98	Rikke Sollie	Minerva	Jessheim	24.09.1992
3.94 P	Janne Syversen	Ski IL	Holstad	10.06.1967
3.94 P	Hanne Stubberud	Fet FIK	Lørenfallet	12.09.1971
3.94	Taniya Panchaligam	Lørenskog FIL	Lillestrøm	12.08.2008
3.92	Tonje Steinum	Fet FIK	Kirkenær	26.05.1985
3.91	Victoria Eriksen	Åsen IL	Lillestrøm	25.08.1989
3.91	Linnea Bratteng	Nittedal IL	Nittedal	19.08.2017
3.89	Tale Ørving	Minerva	Lillestrøm	01.06.1999
3.89	Anna Sundbye	Oppegård IL	Nadderud	23.09.2011

J10	350
Lengde Sats fra planke merket P forts.	

3.88	Evi van Loon	IL Tyrving	Lillestrøm	16.05.2009
3.88	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	19.09.2009
3.87	Lise Margareth Jensen	Ski IL	Ski	19.05.1989
3.87	Pernille Halle	Lørenskog FIL	Oslo/Bi	27.08.2005
3.86 P	Astrid Hoel	Holstad IL	Holstad	06.10.1962
3.86	Hanne Kristine Ødeby	Fet FIK	Lillestrøm	16.09.1971
3.86	Helene Olafsen	Ski IL	Asker/Fø	10.09.2000
3.85	Sunniva Indahl	Ski IL	Moss/Me	26.06.2016
3.84	Oda Schatvedt	Romerike Friidrett	Lillestrøm	27.08.2014
3.84	Sofie Johnskareng	Nittedal IL	Oslo/St	18.08.2019

Tresteg Sats fra planke merket P				
8.24	Sanne Corneliussen	Nittedal IL	Oslo/St	15.09.2023
8.17	Marthe Haugli Røe	IL Tyrving	Nadderud	23.09.2008
8.16	Hanna Ringstad	Raumnes & Årnes IL	Oslo/St	11.09.2020
8.01	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	Nesodden	13.09.2009
7.91	Helene Rønningen	IL Tyrving	Nadderud	23.09.2008
7.91	Sunniva Indahl	Ski IL	Ski	30.08.2016
7.81	Gudrun Rødbotten Foss	Ås IL	Ås	31.05.2010
7.71	Nora Grieg Christensen	IL Tyrving	Nadderud	16.08.2005
7.71	Frida Rimstad	Raumnes & Årnes IL	Årnes	06.09.2017
7.68	Kristin Austgulen Fosnæs	IL Tyrving	Nadderud	18.08.2010
7.59	Hannah Engevik	Nittedal IL	Oslo/Bi	19.09.2013
7.57	Ingvild Drabløs	IL Tyrving 96	Nadderud	16.08.2005
7.35	Astrid Valderhaug	IL Tyrving	Nadderud	16.08.2005
7.21	Vilde Husby	Nesodden IF	Nesodden	21.06.2007
7.20	Anne Witchen Sundbye	Oppegård IL	Sofiemyr	14.06.2011
7.11	Stella Wang	Strømmen IF	Lillestrøm	08.06.2013
7.09	Sara Sommerfeldt	Ås IL	Ås	10.06.2013
7.00	Marit Berntsen Høgstedt	Asker Skiklubb	Nadderud	18.08.2010
6.92	Ebba Sophie Reimers	IL Tyrving	Nadderud	23.09.2008
6.74	Tomine Nordset	Nittedal IL	Oslo/St	09.09.2022
6.55	Regina Holth-Siegel	Ås IL	Ås	10.06.2013
6.54	Ada Norum-Torgersen	Ås IL	Ås	10.06.2013
6.53	Synne Mangen	Strømmen IF	Lillestrøm	08.06.2013

Kule 2				
8.88	Vibeke Engen	Oppegård IL	Sofiemyr	26.08.2012
8.08	Tone Jersin Ansnes	IL Tyrving	Oslo/Bi	01.07.1985
7.94	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Sofiemyr	18.09.1999
7.57	Lise Marie Finstad	Vestby IL	Oslo/La	20.09.2020
7.50	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Oslo/Bi	23.09.2003
7.34	Ingrid Marie Løiten Dalhus	Nittedal IL	Tønsberg/Gr	12.10.2013
7.20	Tonje Ørving	Minerva	Jessheim	08.08.1992
7.19	Eline Kjølberg	Romerike Friidrett	Lillestrøm	10.06.2015
7.17	Camilla Olsen	Strømmen IF	Oslo/St	24.09.2005
7.10	Henriette Slåttum	Strømmen IF	Asker/Fø	26.09.1999
7.10	Emma Meyer Gretteberg	Strømmen IF	Lillestrøm	27.05.2012
7.03	Erika Mia Johansen	Oppegård IL	Nesodden	20.09.2007
7.02	Mona Charene Hussein	Siggerud IL	Ski	11.09.2006
6.97	Mary Olivia Ranjan	Minerva	Lillestrøm	06.05.2009
6.97	Hedvig Ulvestad	Asker Skiklubb	Asker/Fø	02.06.2012
6.93	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Asker/Fø	27.08.2012
6.92	Helene Olafsen	Ski IL	Asker/Fø	30.09.2000
6.88	Lotte Selvåg Nordås	Minerva	Lillestrøm	30.05.2010
6.78	Irene Spersrud	Minerva	Jessheim	25.09.1995
6.78	Camilla Rønning	Nittedal IL	Oslo/Bi	28.08.2005
6.76	Monica Jensen	Ski IL	Oslo/La	28.09.1985
6.73	Hanna Ringstad	Raumnes & Årnes IL	Oslo/St	16.08.2020
6.67	Hedvig Ulvestad	Asker Skiklubb	Asker/Fø	27.08.2012
6.65	Elina Folvik	IL Tyrving	Nadderud	12.06.2016
6.62	Monika Olafsen	Ski IL	Asker/Fø	29.09.2002
6.61	Marte Aaltvedt	Minerva	Kil, SWE	07.08.1999
6.60	Hedda Algarheim Tverås	Ullensaker/Kisa IL	Jessheim	15.09.2011
6.56	Siri Fredrikke Lilleby	Romerike Friidrett	Lillestrøm	29.05.2016
6.55	Juni Gjertsen Barkbu	IL Tyrving	Oslo/Bi	21.08.2011

Kule 3				
6.10	Maren Skaset	Kolbotn IL	Sofiemyr	13.08.1978
5.96	Heidi Hansen	Siggerud IL	Nesodden	11.06.1974
5.95	Heidi Larsen	Vestby IL	Vestby	04.07.1979
5.88	Airen Willassen	Siggerud IL	Siggerud	12.09.1977
5.62	Kristin Bjercke	IL Vito	Eidsvoll/Råholt	14.09.1968
5.42	Heidi Solberg	Oppegård IL	Ski	02.10.1978
5.36	Else Lillian Røsholm	Aurskog-Høland FIL 65	Lillestrøm	26.08.1974
5.30	Cathrine Krogh	Siggerud IL	Sofiemyr	07.06.1984
5.18	Unni Wallerud	Hobøl IL	Ski	14.05.1973
5.18	Unn Modin	Ski IL	Kråkstad	14.06.1975

J10		352		
Kule 3 forts.				
5.11	Cathrine Engebretth	Holstad IL	Sofiemyr	01.10.1978
4.98	Liv Arnesen	Holstad IL	Sofiemyr	01.10.1978
4.95	Lise Solberg	Sørum IL	Lørenfallet	03.09.1976
4.88	Wenche Ringstad	Blaker IL	Blaker/Br	03.10.1968
4.85	Anita Dragseth	Blaker IL	Blaker/Br	20.09.1971
4.80	Evy Ann Strømstad	Blaker IL	Blaker/Br	25.06.1970
4.79	Ellen Aasum	Ski IL	Sofiemyr	02.10.1977
4.76	Siren Gravdal	Kløfta IL	Kløfta	10.10.1981
4.75	Anne Marie Gedde	Ski IL	Sofiemyr	27.09.1970
4.73	Marit Hauknes	Kløfta IL	Kløfta	10.10.1981
4.73	Camilla Borgenhov	Oppegård IL	Sofiemyr	16.06.1984
4.65	Elisabeth Nielsen	Ski IL	Ski	14.05.1973
4.53	Marthe Skaset	Kolbotn IL	70 Sofiemyr	20.05.1979
4.53	Line Kristiansen	Kløfta IL	Kløfta	10.10.1981
4.47	Britt Johnsrud	Minerva	Lillestrøm	21.08.1970
4.47	Randi Westby	Eidsvold IF	Eidsvoll/Råholt	24.08.1970
4.31	Marina Olsen	Siggerud IL	Siggerud	12.09.1977
4.27	Gry Hansen	Siggerud IL 66	Siggerud	26.05.1975
4.25	Anne Marie Brekke	Aurskog-Høland FIL	Løken	22.05.1985
4.23	Tone Andersen	Siggerud IL	Siggerud	18.08.1975

Diskos 600				
25.49	Vibeke Engen	Oppegård IL	Sofiemyr	26.08.2012
20.41	Camilla Olsen	Strømmen IF	Oslo/St	24.09.2005
19.98	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Nadderud	13.10.2012
19.89	Dorthea Olsen	Strømmen IF	Oslo/Bi	25.09.2008
18.82	Helene Olafsen	Ski IL	Asker/Fø	30.09.2000
18.24	Grethe Larmo	Minerva	Lillestrøm	20.09.1991
16.38	Hanna Rimstad	Raumnes & Årnes IL	Oslo/St	13.09.2020
16.22	Lisa Kristine Farstad	Hakadal IL	Sofiemyr	09.10.2004
16.15	Kine Aaltvedt	Minerva	Oslo/Bi	27.09.2001
15.57	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	Greverud	15.10.2006
15.44	Silje Leidland	Minerva	Lillestrøm	19.05.1993
15.00	Charlotte Aanonsen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	04.09.1999
14.91	Ingrid Marie Løiten Dalhus	Nittedal IL	Tønsberg/Gr	12.10.2013
14.86	Eline Kjølberg	Romerike Friidrett	Halden	28.07.2015
14.77	Mia Erika Johansen	Oppegård IL	Sofiemyr	16.09.2007
14.70	Rikke Sollie	Minerva	Lillestrøm	25.05.1992
14.68	Sunniva Indahl	Ski IL	Ski	01.10.2016
14.62	Andra Udnes Weng	Raumnes & Årnes IL	Årnes	12.06.2002
14.61	Vilde Husby	Nesodden IF	Asker/Fø	18.07.2007
14.40	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving	Greverud	28.10.2006

J10		353		
Diskos 600 forts.				
13.85	Maiken Hestad	Strømmen IF	Greverud	16.10.2005
13.54	Monika Olafsen	Ski IL	Asker/Fø	29.09.2002
13.46	Sofie Lappesgård	Nittedal IL	Oslo/La	22.09.2015
13.38	Tonje Ørving	Minerva	Lillestrøm	25.05.1992
13.03	Torunn Hovden	Asker Skiklubb	Asker/Fø	17.08.2002
12.81	Tale Ørving	Minerva	Rolvstrud	26.08.1999
12.80	Marte Aaltvedt	Minerva	Rolvstrud	26.08.1999
12.79	Hannah Solstad Klepp	Asker Skiklubb	Asker/Fø	06.06.2009
12.74	Marianne Asak	Minerva	Lillestrøm	25.05.1992
12.74	Susann Lillehagen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	26.09.2004

Diskos 1				
15.46	Unn Modin	Ski IL	Siggerud	11.08.1975
11.26	Heidi Hansen	Siggerud IL	Siggerud	09.09.1974

Slegge 2				
24.44	Vibeke Engen	Oppegård IL	Heggedal/Ka	30.09.2012
24.13	Eline Kjølberg	Romerike Friidrett	Oslo/La	22.09.2015
20.55	Lisa Kristine Farstad	Hakadal IL	Sofiemyr	09.10.2004
20.14	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving	Greverud	29.10.2006
18.93	Ingrid Marie Løiten Dalhus	Nittedal IL	Brandbu	11.09.2013
17.48	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	Nadderud	13.10.2012
14.55	Vanessa Sagen	Asker Skiklubb	Heggedal/Ka	27.09.2015
14.35	Mia Erika Johansen	Oppegård IL	Greverud	16.09.2007
14.14	Anastasia Schnell	IL Tyrving	Nadderud	23.09.2011
13.16	Hanna Hoftun	Asker Skiklubb	Heggedal/Ho	27.09.2009
13.12	Emilie Kongsten Tømt	Ski IL	Ski	11.08.2004
13.10	Ida Pedersen Amble	IL Tyrving	Heggedal/Ka	25.09.2016
13.04	Henrikke Kongsten Tømt	Ski IL	Ski	11.08.2004
12.58	Ingunn Opsal	Minerva	Lillestrøm	20.08.1998
12.47	Marit Berntzen Høgstedt	Asker Skiklubb	Heggedal/Ho	26.09.2010
12.18	Oda Rygg Arntzen	Ski IL	Ski	11.08.2004
12.16	Susann Lillehagen	Asker Skiklubb	Heggedal/Gj	26.09.2004
9.56	Kimmie Skjægganæs	Minerva	Lillestrøm	05.09.2002

J10		354		
Slegge 3				
15.63	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving	Greverud	29.10.2006
14.80	Katrine Bråthen	Minerva	Lillestrøm	15.09.1997
14.75	Kine Aaltvedt	Minerva	Lillestrøm	05.09.2001
13.37	Helene Olafsen	Ski IL	Asker/Fø	30.09.2000
11.76	Monika Olafsen	Ski IL	Ski	29.07.2002
11.58	Irene Spersrud	Minerva	Lillestrøm	15.05.1995
11.54	Marte Aaltvedt	Minerva	Lillestrøm	08.09.1999
8.18	Sandra Tomala	Minerva	Lillestrøm	15.09.1993
8.06	Grethe Larmo	Minerva	Lillestrøm	21.09.1991
7.72	Rikke Sollie	Minerva 82	Lillestrøm	21.09.1991
7.34	Helen Christine Pedersen	Minerva	Lillestrøm	21.09.1991
6.85	Marte Skaset	Kolbotn IL	Sofiemyr	02.09.1981

Spyd 400				
34.64	Vibeke Engen	Oppegård IL	Ski	11.08.2012
24.01	Henriette Slåttum	Strømmen IF	Oslo/Bi	28.09.1999
22.30	Kine Aaltvedt	Minerva	Strømmen	15.09.2001
20.99	Mia Erika Johansen	Oppegård IL	Sofiemyr	20.09.2007
20.02	Eline Kjølberg	Romerike Friidrett	Halden	28.07.2015
19.82	Hannah Seljegard Gåsemyr	Ski IL	Nadderud	11.10.2008
18.92	Lise Margareth Jensen	Ski IL	Øyestad	01.07.1989
18.40	Maren Skaset	Kolbotn IL	Sofiemyr	01.07.1989
18.39	Anna Wichen Sundbye	Oppegård IL	Nadderud	23.09.2011
18.24	Jenny Aambø	Lørenskog FIL	Bjørkelangen	08.09.2005
17.30	Thea Bråthen	Nittedal IL	Sofiemyr	14.09.2012
17.17	Juni Gjertsen Barkbu	IL Tyrving	Nadderud	16.10.2011
16.95	Hanna Bredal Oftedal	Nittedal IL	Nittedal	25.05.2004
16.60	Irja Jødahl	Blaker IL	Blaker/Br	18.09.1978
16.51	Helene Olafsen	Ski IL	Asker/Fø	30.09.2000
16.11	Sofie Lappesgård	Nittedal IL	Nittedal	19.09.2015
15.64	Hanna Haanes	Oppegård IL	Ås	30.08.2001
14.85	Monika Olafsen	Ski IL	Ås	30.08.2002
14.65	Marit Bentzen Høgstedt	Asker Skiklubb	Asker/Fø	26.09.2010
14.49	Marte Brenna Steinbakken	Minerva	Lillehammer/Ss	24.06.2005

J10		355		
Spyd 400 forts.				
14.30	Pernille Halle	Lørenskog FIL	Bjørkelangen	08.09.2005
14.10	Lisa Marie Finstad	Vestby IL	Oslo/La	20.09.2020
13.80	Emilie Kongsten	Ski IL	Sofiemyr	07.10.2004
13.52	Ida Nesse	IL Tyrving	Oslo/Bi	26.09.2002
13.49	Mathilde Palmers	Nesodden IF	Nesodden	11.09.2005
13.22	Ada Norum-Torgersen	Ås IL	Nesodden	15.09.2013
13.22	Siri Haugerud	Ski IL	Ski	20.05.2015
13.19	Susann Lillehagen	Asker Skiklubb	Asker/Fø	26.09.2004
12.84	Oda Schatvedt	Strømmen IF	04 Nesodden	15.09.2013
12.80	Inger Lise Andersen	Sørum IL	Lørenfallet	08.10.1985

Slengball 1 kort reim				
27.63	Vibeke Engen	Oppegård IL	Asker/Fø	30.09.2012
24.97	Camilla Olsen	Strømmen IF	Greverud	16.10.2005
24.72	Marte Jørgensen	Strømmen IF	Nadderud	20.09.2003
23.10	Grethe Larmo	Minerva	Lillestrøm	14.09.1991
22.30	Tonje Ørving	Minerva	Lillestrøm	31.09.1992
21.70	Helen Christine Pedersen	Minerva	Lillestrøm	14.09.1991
21.54	Henriette Slåttum	Strømmen IF	Lillestrøm	12.08.1999
21.05	Helene Olafsen	Ski IL	Asker/Fø	30.09.2000
20.72	Irene Spersrud	Minerva	Lillestrøm	07.08.1995
20.70	Rikke Sollie	Minerva	82 Lillestrøm	07.06.1991
20.62	Dorthea Olsen	Strømmen IF	Lillestrøm	14.05.2008
20.50	Lena Hauge	Minerva	81 Haga	23.08.1990
20.45	Olivia Ranjan	Minerva	Lillestrøm	10.06.2009
20.31	Tale Ørving	Minerva	Lillestrøm	12.08.1999
20.18	Mette Hasselberg	Minerva	Lillestrøm	19.06.1989
20.15	Marte Aaltvedt	Minerva	Lillestrøm	01.06.1999
19.70	Katrine Bråthen	Minerva	Jessheim	13.09.1997
19.49	Ragnhild Bredde	Strømmen IF	Lillestrøm	25.08.2010
19.46	Ellen Dyrhaug Mo	Minerva	Asker/Fø	24.09.2000
19.44	Charlotte Bråthen	Minerva	Lillestrøm	10.05.2000
19.36	Lotta Selvåg Nordås	Minerva	Lillestrøm	26.05.2010
19.06	Victoria Børresen	Minerva	Lillestrøm	27.09.2008
18.98	Thea Bråten	Nittedal IL	Lillestrøm	29.08.2012
18.96	Line Korsmo	Minerva	85 Lillestrøm	09.05.1994
18.96	Kine Aaltvedt	Minerva	Lillestrøm	06.06.2001
18.93	Hege Viktel Simonsen	Nittedal IL	Nadderud	21.09.2002
18.74	Mia Erika Johansen	Oppegård IL	Nesodden	22.09.2007
18.58	Elisabeth Asak	Minerva	Lillestrøm	10.08.1994
18.50	Ingvild Våge	Minerva	Lillestrøm	11.09.1995

18.48	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving	Nadderud	23.09.2006
-------	-------------------	------------	----------	------------

J10		356		
Liten ball 80				
47.15	Unn Thorvaldsen	Eiksmarka IL	Eiksmarka	12.09.1953
43.95	Henriette Slåttum	Strømmen IF	Asker/Fø	05.09.1999
40.09	Kine Aaltvedt	Minerva	Strømmen	15.09.2001
39.20	Helene Olafsen	Ski IL	Hønefoss	01.09.2000
38.51	Marita Berge Ness	Lørenskog FIL	Nittedal	07.06.2005
38.00	Camilla Rønning	Nittedal IL	Nittedal	07.06.2005
36.69	Henny Ella Reistad	IL Tyrving	Nadderud	14.06.2009
36.21	Lotta Selvåg Nordås	Minerva 00	Lillestrøm	23.09.2009
35.34	Tone Jersin Ansnes	IL Tyrving	Nadderud	22.09.1995
35.25	Tiril Skøyum Moe	Strømmen IF 00	Nittedal	02.06.2009
34.42	Hedda Hornnes	IL Tyrving	Nadderud	08.06.2008
33.84	Maiken Skoie-Brustad	IL Tyrving	Nadderud	12.10.2003
33.50	Marte Aaltvedt	Minerva	Lillestrøm	12.08.1999
32.70	Sunniva Indahl	Ski IL	Ski	14.06.2016
32.37	Marte Brenna Steinbakken	Minerva	Nadderud	19.06.2005
32.20	Betina Nilssen	Eidsvold Turnforening	Strømmen	02.06.2001
31.89	Mia Erika Johansen	Oppegård IL	Moss/Me	02.06.2007
31.67	Susanne Pernille Johnsen	Minerva	Lillestrøm	19.05.2005
31.16	Anita Dragseth	Blaker IL	Jessheim	18.09.1971
30.59	Ingrid Nicolaisen	IL Tyrving	Nadderud	18.06.2006
30.42	Hanna Oftedal Bredal	Nittedal IL	Strømmen	25.08.2004
30.29	Tina Emami	Oppegård IL	Sofiemyr	04.10.2007
30.14	Linn Skogseid	IL Tyrving	Nadderud	15.06.2002
29.96	Hanna Berg Arntzen	Oppegård IL	Moss/Me	02.06.2007
29.65	Tale Ørving	Minerva	Lillestrøm	12.08.1999
29.19	Olivia Ranjan	Minerva	Nittedal	02.06.2009
28.90	Monica Løkken	Drøbak-Frogn IL	Drøbak/Se	20.09.2003
28.82	Siri Jonhaugen	Strømmen IF	Lillestrøm	19.08.2008
28.82	Monika Olafsen	Ski IL	Ski	11.05.2002
28.74	Tonje Ørving	Minerva	Strømmen	05.09.1992

Liten ball 150				
45.62	Yngvild Mürer	IL Tyrving	Sandvika/Ka	13.09.1975
42.66	Hege Wang	IL Tyrving	Sandvika	02.10.1977
42.63	Lotta Selvåg Nordås	Minerva	Tønsberg/Gr	03.07.2010
41.94	Vibeke Engen	Oppegård IL	Lillestrøm	10.06.2012
40.10	Reidun Tveit	Sørum IL	Lørenfallet	19.08.1976
38.90	Lise Solberg	Sørum IL	Lørenfallet	19.08.1976
36.60	Kari Andreassen	Nesodden IF	Nesodden	06.09.1978
35.82	Heidi Hansen	Siggerud IL	Siggerud	27.05.1974
35.66	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	Lillestrøm	28.05.2016

35.54	Janne Schjøll	Nesodden IF	Nesodden	13.09.1981
-------	---------------	-------------	----------	------------

J10		357		
Liten ball 150				
35.32	Helene Olafsen	Ski IL	Ski	13.05.2000
35.25	Tiril Skøyum Moe	Strømmen IF	Nittedal	02.06.2009
34.32	Maren Skaset	Kolbotn IL	Nesodden	09.09.1978
32.60	Lillian Nybråten	Blaker IL	Blaker/Br	13.06.1974
33.84	Siri Prebensen	Nesodden IF	Nesodden	14.09.1976
33.80	Cathrine Krogh	Siggerud IL	Siggerud	03.09.2006
33.00	Victoria Eriksen	Åsen IL	Strømmen	07.06.1989
32.76	Gunbjørg Hjeltnes	Nesodden IF	Drøbak/Se	14.09.1980
32.36	Heidi Pedersen	Kolbotn IL	Nesodden	12.09.1983
31.73	Cassandra Ødegård	Nittedal IL	Nadderud	12.06.2016
31.50	Julie Vea	Sørum IL	Lørenfallet	01.09.1987
31.06	Heidi Larsen	Vestby IL	Ås	07.06.1979
30.68	Emma Togba	Nesodden IF	Nesodden	22.08.2013
30.60	Gry Hansen	Siggerud IL 66	Siggerud	01.09.1975
30.42	Emma Meyer	Strømmen IF	Nadderud	17.06.2012
30.32	Fredrikke Kjølstad	IL Tyrving	Oslo/Bi	14.06.2013
29.94	Ellen Prebensen	Nesodden IF	Nesodden	26.09.2006
29.62	Line Korsmo	Minerva	Strømmen	16.08.1995
29.54	Anne Grete Eiken	IL Tyrving	Heggedal/Gj	28.05.1991
29.14	Lise Margareth Jensen	Ski IL	Ski	25.09.1989
29.10	Tonje Ørving	Minerva 82	Haga	29.08.1991

Liten ball 300				
35.22	Lotta Selvåg Nordås	Minerva	Arvika, SWE	31.07.2010

4-kamp M 60m-Lengde-Kule 2-600m				
3188	Emilie Borgen-Forberg	Asker Skiklubb	Oslo/Sp	02.09.2017
10.00-3.60-4.72-2:09.0				
3124	Emma Gretteberg	Strømmen IF	Oslo/Be	01.09.2012
9.5-3.41-6.40-2:21.6				
3110	Anna Wichen Sundbye	Oppegård IL	Oslo/Be	10.09.2011
9.9(+0.6)-3.37-5.37-2:14.2				
3079	Susanne Tveit Amundsen	Asker Skiklubb	Oslo/Sp	02.09.2017
10.34-3.52-6.58-2:15.5				
2916	Amelia Borgen-Forberg	Asker Skiklubb	Oslo/Sp	02.09.2017
10.40-3.24-4.11-2:09.6				
2699	Synne Mangan	Strømmen IF	Oslo/Sp	07.09.2013
9.9(+0.6)-3.37-5.37-2:14.2				

4-kamp E 60m hekk 68-Høyde-Liten ball 80-600m				
2623	Ida Steinfeldt-Foss	Asker Skiklubb	Asker/Fø	22.08.2005

13.93-1.06-4.75-2:28.70

J10		358		
4-kamp M 60m-Lengde-Liten ball 80-600m				
3066	Helene Olafsen	Ski IL	Oslo/La	30.05.2000
	9.8-3.64-33.82-3:02.7			
2798	Line Marie Grønnerød	IL Tyrving	Oslo/La	18.05.2005
	9.3-3.45-19.24-2:07.8			
2669	Amalie Iuel	IL Tyrving	Nadderud	10.10.2004
	9.39-3.79-28.16-2:05.15			

4-kamp M 60m-Lengde-Kule2-800m				
3085	Marte Jørgensen 93	Strømmen IF	Strømmen	11.09.2002
	9.2-3.74-5.67-3:04.9			
3071	Lise Margareth Jensen	Ski IL	Ski	20.08.1989
	9.6-3.63-4.95-2:53.6			
3058	Ingeborg Løvnes	Minerva	Strømmen	11.09.2002
	9.6-3.67-4.92-2:51.4			
2643	Ragnhild Hafskjær	Minerva	Strømmen	11.09.2002
	9.8-3.53-5.25-3:16.4			
2529	Kine Aaltvedt	Minerva	Rolvstrud	28.08.2001
	9.9-2.98-6.12-3:20.8			

4-kamp E 60m hekk 68-Høyde-Kule 2-600m				
3786	Henny Ella Reistad	IL Tyrving	Lillestrøm	16.05.2009
	9.63(-1.7)-3.99(+0.2)-6.24-2:01.69			
3680	Evi van Loon	IL Tyrving	Lillestrøm	16.05.2009
	9.76(-1.7)-3.88(+0.6)-5.64-2:01.81			
3559	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	Asker/Fø	21.08.2006
	12.58-1.09-5.64-2:05.12			
2910	Hanna Simone Hoftun	Asker Skiklubb	Asker/Fø	24.08.2009
	14.38-1.13-4.90-2:16.53			
2799	Oda Kristin Herskedal	Asker Skiklubb	Asker/Fø	24.08.2009
	14.33-0.98-5.01-2:16.42			

4-kamp E 60m-Lengde-Kule 2-600m				
3511	Lotta Nordås	Minerva	Oslo/Bi	19.09.2009
	9.63(-1.7)-3.99(+0.2)-6.24-2:01.69			
3241	Emma Granquist	Oppegård IL	Oslo/Sp	07.09.2013
	9.84-3.39-4.95-2:07.8			
2699	Synne Mangen	Strømmen IF	Oslo/Sp	07.09.2013
	10.73-3.41-4.87-2:20.2			
2692	Eva Liheim Alfstad	IL Tyrving	Oslo/Sp	07.09.2013
	10.82-3.07-4.65-2:15.4			

4-kamp M 60m-Lengde-Kule 2-800m				
3140	Lisbeth Arnesen	Raumnes & Årnes IL	Nadderud	19.08.1990

10.1-6.78-3.38-2:47.0

J10		359		
4-kamp E 60m-Lengde-Kule 2-600m				
3516	Oda Schatvedt	Romerike Friidrett	Oslo/Sp	06.09.2014
	9.71-3.83-6.16-2:06.0			
2843	Kjersti Nicoline Lilleby	Romerike Friidrett	Oslo/Sp	06.09.2014
	10.59-3.30-5.48-2:17.8			
2747	Julie Borling-Dahl	IL Tyrving	Oslo/Sp	17.09.2022
	9.99-2.97-5.67-2:26.1			
2672	Synne Fiva Øiestad	IL Tyrving	Oslo/Sp	06.09.2014
	10.76-3.22-4.58-2:17.9			

4-kamp E 60m-Lengde-Kule 2-600m				
2953	Ida Skeie	IL Tyrving	Oslo/Sp	03.09.2010
	10.51-3.04-4.65-2:07.40			

5-kamp kast Slegge2-Kule2-Diskos600-Spyd400-Slengball1				
5429	Vebeke Engen	Oppegård IL	Asker-Heggedal	30.09.2012
	24.44-8.80-22.88-31.15-27.63			
4241	Ingrid Løiten Dalhus	Nittedal IL	Asker-Heggedal	29.09.2002
	16.01-6.29-14.37-11.12-14.53			
3901	Marit Berntzen Høgstedt	Asker Skiklubb	Asker-Heggedal	26.09.2010
	12.47-6.23-10.17-14.65-12.86			
3844	Vanessa Sagen	Asker Skiklubb	Asker-Heggedal	27.09.2015
	14.55-5.06-11.64-8.84-15.55			
3750	Ida Amble	IL Tyrving	Asker-Heggedal	25.09.2016
	13.10-5.55-12.83-12.58-8.88			
3636	Hanna Hoftun	Asker Skiklubb	Asker-Heggedal	27.09.2009
	13.16-4.71-10.24-10.68-13.44			
3111	Susann Lillehagen	Asker Skiklubb	Asker-Heggedal	26.09.2004
	12.16-5.13-12.74-13.19-12.38			
2849	Mathea Møller	Asker Skiklub	Asker-Heggedal	28.09.2014
	5.26-4.27-9.68-5.92-12.10			
2786	Monika Olafssen	Ski IL	Asker-Heggedal	29.09.2002
	10.12-6.62-13.54-11.78-0			

J10	360
------------	------------

4x60m E			
38.24	IL Tyrving	Nadderud	16.06.2012
	Sofie Kristiansen02-Cornelia Benjaminsen02-Alba Reed-Larsen02-Charlotte Thaulow02		
38.35	Minerva	Jessheim	16.06.1991
	Helen Christine Pedersen81-Rikke Sollie82-Marianne Asak82-Tonje Ørving82		
40.56	Asker Skiklubb	Asker/Fø	06.06.2010
	Elena Rise Johansen00-Ingrid Tandberg Ryan00-Kaja Konow00-Selma Kildahl00		
42.20	Heggedal IL	Nadderud	14.06.2014
	Chau Tran04-Melisa Nezic04-Renate Marken04-Kaia Hatfield04		

4x60m M			
40.6	Oppegård IL	Sofiemyr	25.09.2012
	Mathilie Midsund03-Julie Lauvrak04-Emma Granguist03-Ninni Muri03		

4x100m E			
62.82	Romerike Friidrett	Lillestrøm	24.05.2017
	Leah Haug08-Mie Weinholdt08-Nora Weider07-Ida Brandsrud07		

3x600m			
7:11.75	IL Tyrving	Asker/Fø	03.06.2012
	Tuva Kristine Lund02-Anna Langeland02-Cornelia Benjaminsen02		
7:14.18	Ski IL	Asker/Fø	21.08.2004
	Emilie Kongsten94-Henrikke Tømt94-Oda Rygg Arntzen94		