

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEMÅLING

- RAPPORT FOR NASJONAL KONTROLLMÅLT LØYPE -

INFORMASJON OM ARRANGEMENT OG LØYPE	
Arrangement: Samnangerløpet	
Teknisk arrangør: Samnanger iL	
By/Sted: Samnanger	
Arrangementsdato: 28. august 2022	
Dato og klokkeslett for måling: 15. august 2022 19:00	
Distanse(r) som skal måles: 10km	
Kalibreringsdistanse: 323.52m	
Terrengtype: Flat asfalt ☐ Småkupert ☒ Kupert ☐ Terreng ☐	
Type trasé: Rundløype ☒ Frem og tilbake ☐ A til B ☐ Annet ☐	
Høydeforskjell mellom start og mål: 0m	
Beskrivelse av startsted: Baksiden av Bjørkheim senter	
Beskrivelse av mål: samme som start	
Avstand i rett linje mellom start og mål: 0m	
Start og mål avmerket: Ja ☒ Nei ☐	
Km-markeringer: Ja ☒ Nei ☐	
Retning på måling: Med løpsretning ☒ Mot løpsretning ☐	
Norsk rekord kan godkjennes: Ja ☒ Nei ☐	

KONTAKTPERSONER		
	Løypemåler:	Arrangør:
Kontaktperson:	Geir Jensen	Tor Vilhelm Tysseland
Telefon:	48 08 22 00	926 26 175
Epost:	Ccie8795@gmail.com	torvilhelm.tysseland@gmail.com

Det bekreftes at løypa er oppmålt av en nasjonal sertifisert løypemåler fra Norsk friidrett. Løypa er oppmålt i henhold til Norsk friidretts bestemmelser, og distansen(e) har minimum de(n) rapporterte lengde(r). Oppmålingen gjelder i 5 år med unntak hvis traseen endres.

17. august 2022 Geir Jensen (sign)

Dato

Løypemålers underskrift

9.9.2022

Dato

Peer Jensen
NFIFs godkjennelse

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KALIBRERINGSSTREKNING OG PROSEDYRE	
Lengde på målebånd (kun stålmålbånd)	50m
Lengde på kalibreringsstrek 1. måling	323,52m
Lengde på kalibreringsstrek 2. måling	323,52m
Evt. 3. måling (max 1 cm diff pr. 100m mellom 1.-2. måling)	
Gjennomsnitt av målinger før justeringer	323,52m
Temperatur (asfalt eller direkte på målebåndet)	20C
Justering jfr. $D-(D*(1+(temp-20)*0,0000115))$	0
Målt kalibreringsstrek etter justering	323,52m
Avstand fra start/mål til kalibreringsstrekning	4km

KALIBRERINGSINFORMASJON (max 8 Counts differanse på 1000m mellom 4 målinger, dvs. 2 Counts på 300m og 3 Count på 400m)						
	Kalibrering før start			Etterkalibrering		
	Dato og klokkeslett: 15/8/22 18:30			Dato og klokkeslett: 15/8/22 21:00		
	Start	Stopp	Diff.	Start	Stopp	Diff.
1. Måling	823 500	827 263	3 763	957 400	961 163	3 763
2. Måling	827 400	831 161	3 761	961 400	965 162	3 762
3. Måling	831 400	835 162	3 762	965 400	969 162	3 762
4. Måling	835 400	839 163	3 763	969 400	973 162	3 762

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



	Før måling	Etter måling	
Gjennomsnitt (1+2+3+4) / 4	3762,25	3762,25	Dagens konstant. Enten høyeste eller gjennomsnitt av før og etter måling
Antall klikk 1 km	11629,111	11629,111	
Tillegg 1‰	11,629111	11,629111	
Konstant (avrundes til heltall)	11641	11641	11641

MÅLEPROSEDYRE		
Dagens konstant	11641	
Oppmålte meter	Teller	Beskrivelse av sted
Start	840 000	Lyktestolpe.
1 km	851 641	FV136 . Merket med rød spraymaling (se bilder)
2 km	863 282	Merket med rød spraymaling (se bilder)
3 km	874 923	Merket med rød spraymaling (se bilder)
4 km	886 564	Merket med rød spraymaling (se bilder)
4,5 km	892 385	Kirken. Ved lyktestolpe etter etter avkjøring til Hagabakkane
5 km	898 205	Samme sted som 4km
6 km	909 846	Samme sted som 3km
7 km	921 487	Samme sted som 2km
8 km	933 128	Samme sted som 1km
9 km	944 769	Merket med rød spraymaling (se bilder)
10 km	956 410	Totalt oppmålt før evt. Endringer: 955 802

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



- **Hvordan målte du?**

Jones counter montert på sykkel

- **Hvordan kom du frem til løypens lengde?**

Løypen ble målt i løpsretning fra start til mål. Vendepunkt etter 4.5km.

- **Eventuel justering av løype? Hvordan? Hvor?**

Ved retur til mål var counter 955 802, mot ønsket 956 410.

Løypen var 52.22m **for kort**.

$$(956\,410 - 955\,802) * 1000 / 11\,641 = 52.22\text{m}$$

Justering: Løypen gjøres lenger ved å flytte start/mål 26.11m

(I praksis ved å måle 304 click på Jones counter $(956\,410 - 955\,802) / 2 = 304$)

(Ny start/mål er merket med rød spraymaling, se bilder)

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

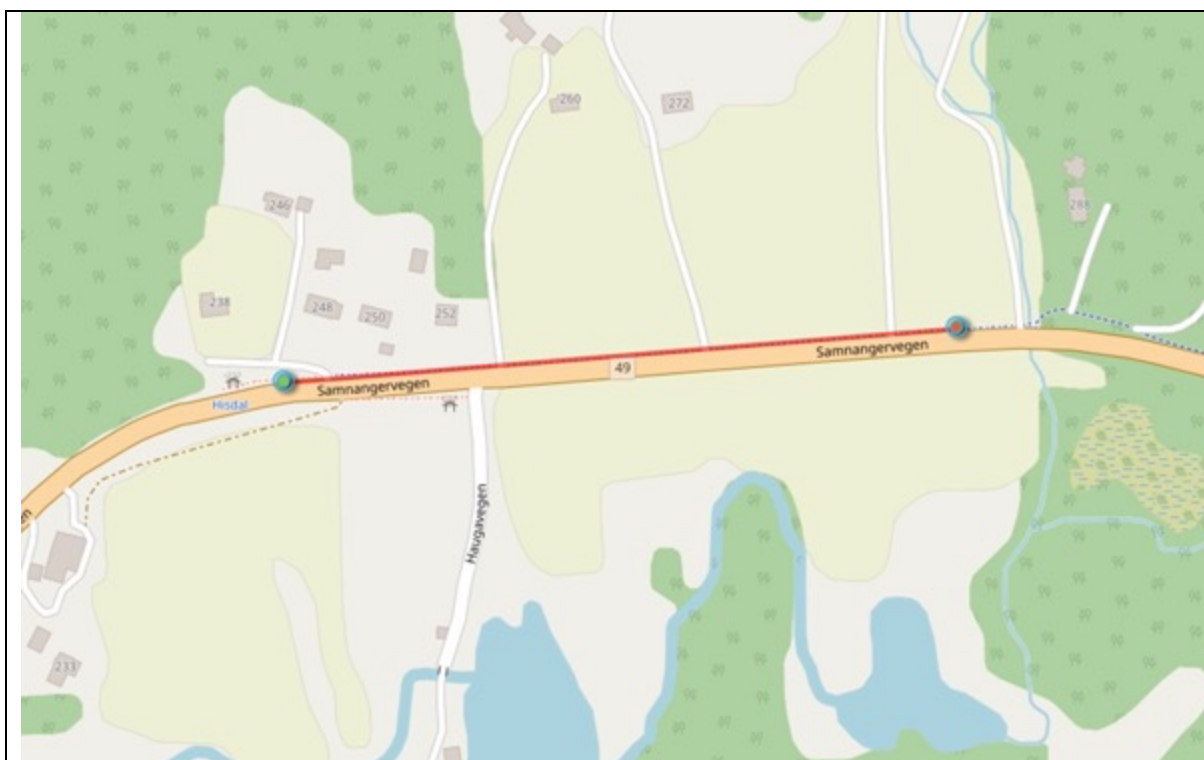
0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KART OVER KALIBRERINGSSTREKNING



Kalibreringsstrekningen går langs RV 49, Samnangervegen.

Fra start av autovern ved bussopp på Hisdal og langs autovernet mot Samnanger.

Start og stopp er henholdsvis første og siste bolt på autovernet.

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Søgnsvæien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEKART og Løypebeskrivelse

Start på Bjørkheim, på baksiden av Sparbutikk. Opprinnelig ved lykestolpe, men flyttet til hjørnet av nr 32

- Langs veg/gangveg ut av butikkområdet.
Til høyre ved nr 14 og mot Kiwi, deretter over hovedveien på fotgjengerfelt og så til høyre på gangveg
Etter fotgjengerfeltet kan løperne bruke hele veibredden.
- Fra i Nesodden skal løperne løpe på venstre side av vegen og følge gangveien til vendepunktet på Haga.
- Fra vendepunktet på Haga løper man samme vei tilbake mot Bjørkheim.
- Ved fotgjengerfeltet på Bjørkheim fortsetter man rett frem til Grendahuset, og løper deretter til høyre inn Bygdavegen
- Første vei til høyre forbi Nordborg og tilbake i retning Bjørkheim.
- Kryss hovedveien i fotgjengerfeltet ved Bjørkheim, og rundt butikken mot mål.

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Norsk friidrett

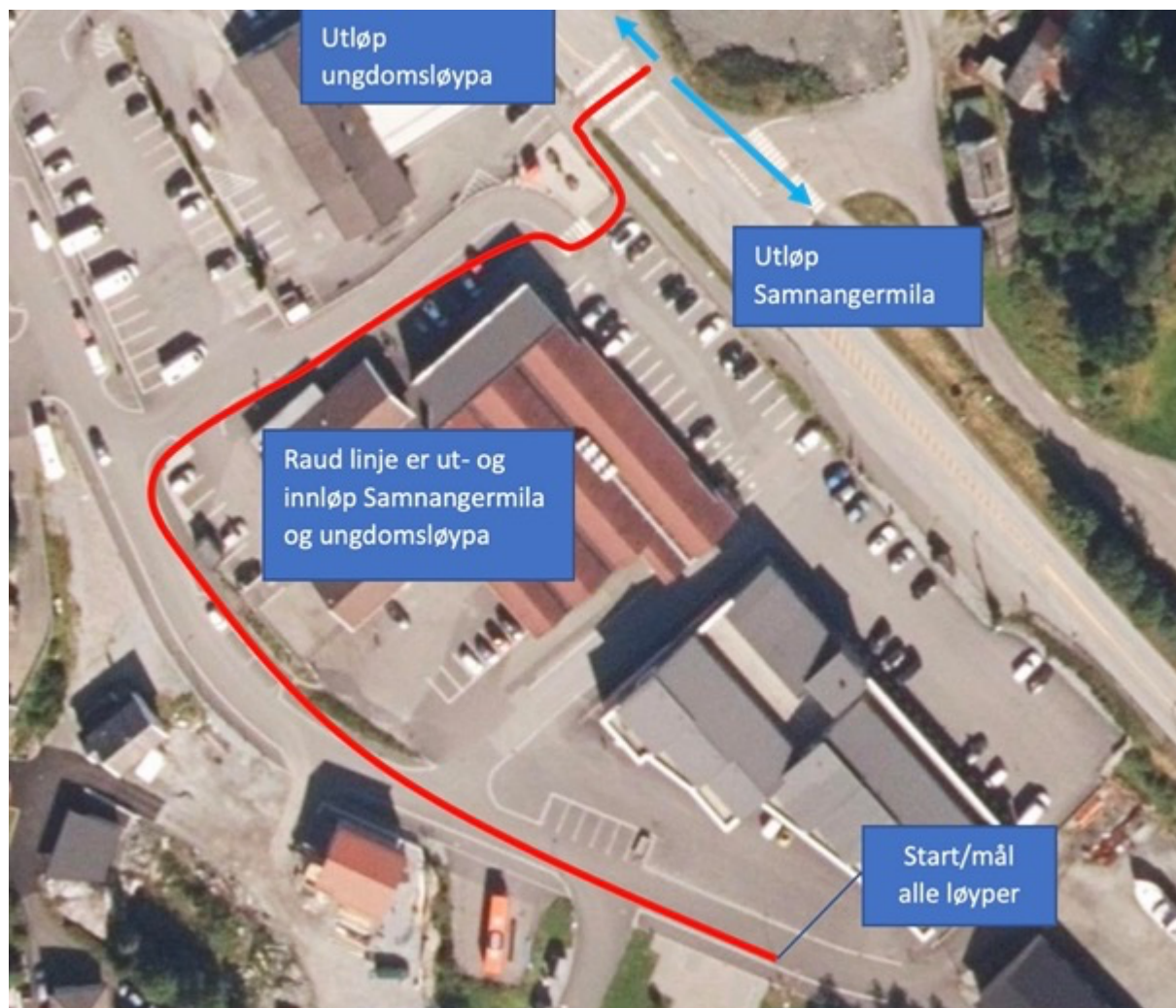
Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



1km og 8km, i svingen ved Haukanesveien



2km og 7km



3km og 6km. FV 136 ca ved nr 262



4km og 5km

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Vendepunkt Haga, 4.5km



Vendepunkt, med kirken i bakgrunnen



9km mellom Bjørkheim og Grendahuset

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Start og mål etter justering.

Norsk friidrett

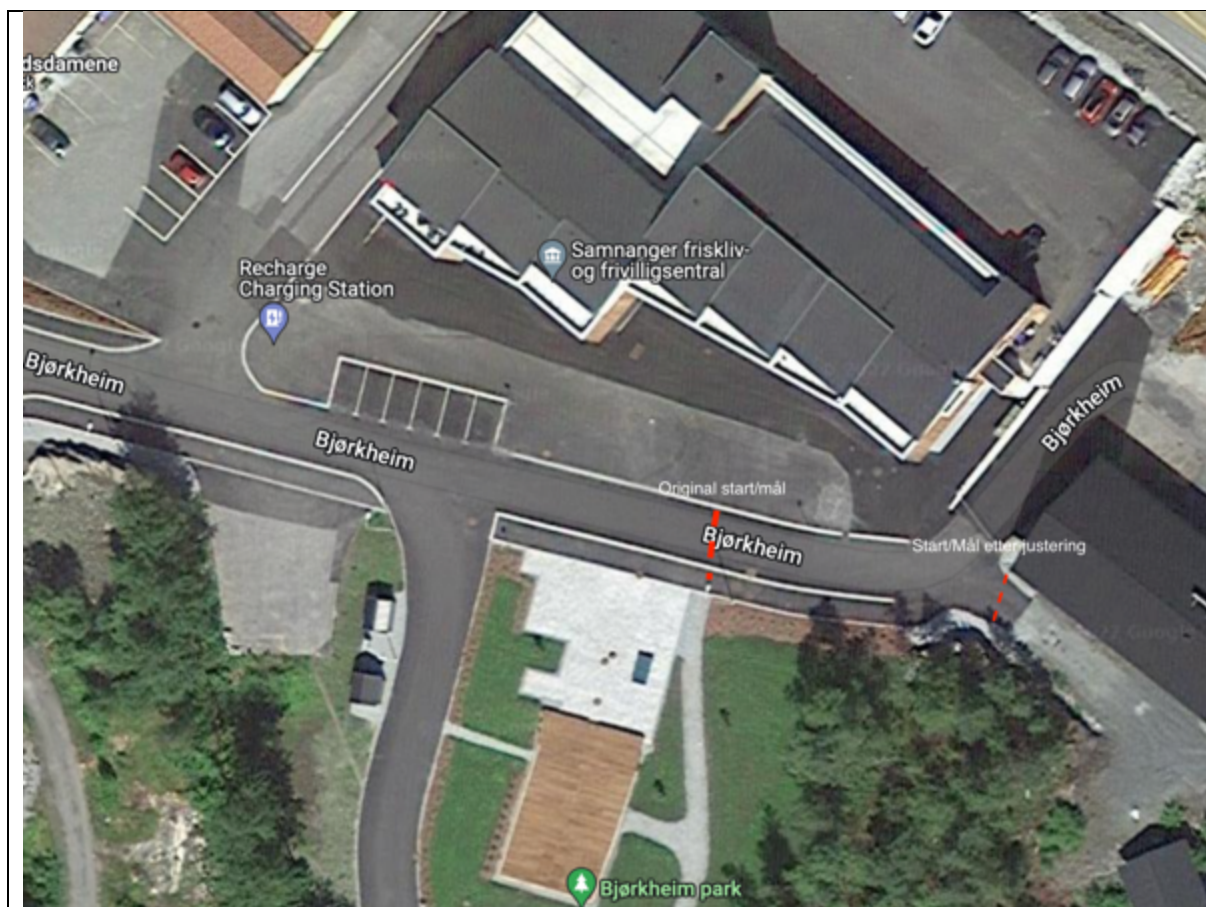
Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Bildet viser opprinnelig start/mål ved lyktestolpen, og ny start/mål etter justering.