

Nr	Stnr	Navn	Idrettslag	Ant. år	Sluttid	Diff.
Klasse:03 Kvinner 17 - 20 år						
1	3	Elisabeth Jenssen	Hommelvik IL		04.57.1	.
2	6	Astrid Lunde Nilssen	Malvik IL		05.03.7	.06 6
3	4	May Bente Gylland	IL Dalebrand		05.15.9	.18 8
4	2	Therese Solberg Aas	Dalebrand IL		05.50.2	.53 1
5	5	Ingrid Fagervold	Selbu IL	7	06.20.4	01.23 3
Klasse:04 Kvinner 21 - 39 år						
1	7	Ida Østerås	Verdal FIK		04.28.9	.
2	196	Marit Mia Bjørnstad	Malvik IL		05.05.3	.36 4
3	8	Birgit Økern Jensen	Stj.Blink		05.16.3	.47 4
Klasse:05 Kvinner 40 - 44 år						
1	9	Heidi Korstad	Skjelstadmark IL	4	05.23.2	.
Klasse:06 Kvinner 45 - 49 år						
1	208	Ann Sissel Vehus	Vinne IL	7	04.49.6	.
2	10	Oddveig Fagervold	Selbu IL	9	05.06.5	.16 9
3	11	Anne Kjersti Bakken	Stjørdals Blink	18	05.51.5	01.01 9
4	12	Målfrid Dullum Johansen	Brane IL		06.35.5	01.45 9
Klasse:07 Kvinner 50 - 54 år						
1	197	Brit Skånøy	Malvik IL	2	05.31.8	.
2	14	Randi Irene Mona	Markabygda		08.16.2	02.44 4
Klasse:08 Kvinner 55 - 59 år						
1	201	Wencke Lisbeth Lande	Byåsen IL	13	05.10.1	.
2	16	Laila Grandalsmo	Geitspranget Naturbarne	31	06.31.1	01.21
3	15	Gunn Christi Øyan	Dalebrand		06.42.7	01.32 6
Klasse:10 Kvinner 65 - 69 år						
1	18	Randi Alida Markhus	Mosvik IL	19	06.53.9	.
2	17	Lovise Karen Størseth	IL Stjørdals Blink	32	07.12.9	.19
Klasse:12 Kvinner 75 - 79 år						
1	20	Åse Rekkebo	Byåsen IL	30	07.18.7	.
Klasse:22 Menn 17 - 20 år						
1	203	Magnus Gjemse	Varden		10.25.1	.
2	215	Tarjei Solli	Skogn IL		10.29.8	.04 7
3	225	Erik Rostad	Lundamo IL		10.40.8	.15 7
4	211	Knut Aksel Hansten	IL Splint		10.46.7	.21 6
5	216	Johan Kilskar	Strindheim		10.54.5	.29 4
6	25	Jonas Holberg	Ronglan IL	6	10.59.3	.34 2
7	28	Vegard Hoem	Skogn IL		11.09.4	.44 3
8	22	Emil Iversen	IL Varden		11.11.2	.46 1
9	209	Torkjell Dyrdal	Selbu		11.55.4	01.30 3

Nr	Stnr	Navn	Idrettslag	Ant. år	Sluttid	Diff.
(Forts.) Klasse:22 Menn 17 - 20 år						
10	21	Morten Andre Hunnes Stokk	IL Aasguten	2	13.16.3	02.51 2
11	29	Bjørn A. Dahl	Markabygda IL	4	14.00.3	03.35 2
12	27	Sindre Holberg	Ronglan IL	4	14.00.7	03.35 6
13	23	Lars Henrik Totsås	Hegra IL		15.30.1	05.05
Klasse:23 Menn 21 - 39 år						
1	30	Joachim Brøndbo	Steinkjer FIK		09.25.5	.
2	36	Geir Johan Einang	IL Dalebrand	7	10.14.0	.48 5
3	218	Niklas Dyrhaug	Skogn Friidrett		10.23.9	.58 4
4	199	Bjørnar Mogård	Selbu IL	5	10.42.4	01.16 9
5	31	Arild Moen	Lånke IL	9	11.04.6	01.39 1
6	192	Vegard Løvaas	FROL IL		11.16.3	01.50 8
7	35	Torbjørn Stene	Selbu IL		11.23.4	01.57 9
8	223	Håvard Lium	Støtet		11.38.3	02.12 8
9	34	Bjørn Ståle Eikrem	Floan Sport BIL	8	12.02.5	02.37
10	33	Rikard Ulseth	Il Fram		12.36.7	03.11 2
Klasse:24 Menn 40 - 44 år						
1	39	Kjell Stokkan	Ogndal IL	7	11.45.9	.
2	38	Geir-Arve Clausen	IL Dalebrand	14	12.16.5	.30 6
3	42	Jan Olav Dagsvik	Sørli IL	1	13.30.8	01.44 9
4	40	Hans Lyngved	Sørli IL	1	15.57.0	04.11 1
Klasse:25 Menn 45 - 49 år						
1	53	Håkon Kyllø	IL Dalebrand	27	10.51.0	.
2	52	Rolf Hernes	IL Dalebrand	23	10.56.1	.05 1
3	194	Terje Olsen	Rindals Troll		10.57.2	.06 2
4	206	Roger Melting	Mosvik IL	9	11.07.1	.16 1
5	45	Johan Venseth	Markabygda IL	2	11.09.9	.18 9
6	48	Vidar Nåvik	FROSTA IL	4	11.49.1	.58 1
7	217	Jomar Valstadsve	Il Fram	7	11.59.4	01.08 4
8	220	Kjell Hornslien	Støtet	1	12.23.2	01.32 2
9	44	Børge Flønes	Kløbu Løpeklubb	19	12.44.3	01.53 3
10	49	Pål Feseth Heggli	Stjørdal FIK	11	12.46.4	01.55 4
11	54	Erik Robert Zimmermann	Skjelstadmark IL	24	12.55.7	02.04 7
12	224	Arve Østgaard	Hommelvik IL	3	13.11.7	02.20 7
13	46	Magnar Strøte	IL NYBROTT	2	13.23.6	02.32 6
14	43	Rune Myren	Skogn		13.37.1	02.46 1
15	50	Bjørnar Hafstad	B.I.L. NAV		13.40.9	02.49 9
16	47	Tor Jakob Reitan	Stj.Blink	4	14.09.3	03.18 3
Klasse:26 Menn 50 - 54 år						
1	205	Tore Tangstad	Mosvik IL	5	11.11.0	.
2	227	Atle M. Bones	Strindheim IL		11.35.4	.24 4
3	67	Jon-Arild Sesseng	IL NYBROTT	8	12.08.1	.57 1
4	204	Leif Gjemse	Varden		12.13.5	01.02 5
5	59	Kjell Alseth	Stjørdal FIK	13	12.24.3	01.13 3
6	63	Geir Augdal	Markabygd IL	18	12.34.1	01.23 1
7	65	Paul Håkon Almås	Hommelvik IL	6	12.48.9	01.37 9
8	58	Stig Christoffersen	Il Fram	6	12.55.1	01.44 1

Nr	Stnr	Navn	Idrettslag	Ant. år	Sluttid	Diff.
(Forts.) Klasse:26 Menn 50 - 54 år						
9	226	Svein Solvik	Eget		13.16.0	02.05
10	55	Gorm Holø	Stj-Blink	6	13.42.5	02.31 5
11	70	Hallgeir Moen	Skjelstadmark IL	28	13.47.5	02.36 5
12	57	Anders Skjerve	Markabygda IL	23	14.41.6	03.30 6
13	69	Svein Alte	IL Varden	30	15.02.6	03.51 6
14	68	Kjell Einar Totsås	Hegra IL	1	16.20.9	05.09 9
15	60	John Reidar Halle	IL Nybrott	1	16.45.4	05.34 4
16	64	Jan Morten Sandnes	Børstad Transport	15	16.57.9	05.46 9
17	56	Olav Jostein Moen	IL Nybrott	32	21.14.3	10.03 3
Klasse:27 Menn 55 - 59 år						
1	80	Øyvind Trongmo	Korgen IL	1	11.06.5	.
2	71	Hermann M. Storflor	IL Dalebrand	32	12.27.5	01.21
3	74	Sverre Buan	Strindheim IL	31	12.33.1	01.26 6
4	73	Truls Gundersen	Støtet	10	12.36.0	01.29 5
5	75	Bjørn Nilssen	Frosta IL	8	12.41.8	01.35 3
6	77	Geir Ove Johansson	Frol IL	21	13.13.4	02.06 9
7	72	Eystein Brobak	IL Dalebrand	8	13.43.6	02.37 1
8	78	Kjell Olav Storflor	IL Dalebrand	32	14.29.4	03.22 9
9	229	Olav Hagerup	IL Fram	18	15.33.6	04.27 1
10	76	Olaus Dalsplass	Forra IL	32	21.04.3	09.57 8
Klasse:28 Menn 60 - 64 år						
1	210	Kåre Rones	GILDE B.S.	8	12.47.8	.
2	88	Arvid Syrstad	Skaun IL		12.59.6	.11 8
3	81	Asbjørn Sjøseth Jakobsen	Sparebank 1) Midt-Norge	27	13.13.1	.25 3
4	86	Torbjørn Rolseth	Forra IL	32	13.23.9	.36 1
5	83	Agnar Kvam	Inderøy IL	21	14.01.0	01.13 2
6	87	Jan Arnfinn Nilsson	Stj.Blink	11	14.40.5	01.52 7
7	94	Oddmund Slind	Autronica BIL	29	15.04.0	02.16 2
8	95	Bård Gunnar Rødde	Lånke IL		15.13.3	02.25 5
9	82	Harald Storflor	IL DALEBRAND	28	15.22.8	02.35
10	85	Reidar Sundal	Bil Norske Skog	27	15.29.6	02.41 8
11	90	Oddvar Vigdenes	Forra IL	32	15.45.5	02.57 7
12	91	Dag Røsler	Lånke IL	20	15.52.4	03.04 6
13	96	Jonny Grande	NTE Meråker	29	15.58.7	03.10 9
14	228	Jan Stokdahl	Malvik IL	4	16.54.4	04.06 6
15	84	Dagfinn Storflor	IL Dalebrand	32	17.09.5	04.21 7
Klasse:29 Menn 65 - 69 år						
1	97	Hagbart Vebostad	Gnagsår	19	13.25.6	.
2	106	Bjørn Ivar Hage	Stjørdal FIK	29	13.26.0	. 4
3	114	Harry Magnar Sollie	Jernbanen IL	24	13.33.3	.07 7
4	117	Knut E. Møller	Byåsen IL	28	13.59.3	.33 7
5	107	Vidar Vikan	Skogn IL	18	14.14.2	.48 6
6	98	Rolf Brennskag	Skogn IL	29	14.14.9	.49 3
7	100	Jan Holth	Sp.kl. Freidig	31	14.44.6	01.19
8	99	Torbjørn Wiggen	Stjørdal FIK	31	14.49.7	01.24 1
9	112	Egil Arne Grønseth	HEGRA IL	16	14.56.7	01.31 1
10	110	Odd Martinsen	Stj.Blink	31	15.07.5	01.41 9
11	102	Steinar Fjelltn	GNAGSÅR	10	15.09.8	01.44 2

Nr	Stnr	Navn	Idrettslag	Ant. år	Sluttid	Diff.
(Forts.) Klasse:29 Menn 65 - 69 år						
12	222	Ørnulf Olsen	Aker Verdal BIL	32	15.30.0	02.04 4
13	118	Odd Ekren	Stj.Blink	32	16.14.1	02.48 5
14	105	Steinar Fiskvik	Stj.Blink	10	16.35.3	03.09 7
15	116	Magne Skinderhaug	Støren Sp.Kl.	31	16.40.4	03.14 8
16	119	Åsmund Jystad	Husbanken	7	16.48.6	03.23
17	104	Jan Kåre Ekren	Selbu IL	32	17.00.1	03.34 5
18	103	Leif Myhr	IL Fram	18	17.15.5	03.49 9
19	109	Håvard Størseth	IL Stjørdals Blink	32	17.19.5	03.53 9
20	108	Jorulf Rolfseng	Stj.Blink	19	17.59.4	04.33 8
21	111	Kjell Aasebø	Sandvollan Il	8	19.18.2	05.52 6
22	101	Viggo Helge Lorvik	Glava	31	20.03.6	06.38
23	113	Thor Kleven	Nobø	29	22.04.9	08.39 3
Klasse:30 Menn 70 - 74 år						
1	120	Olaf Lydvo	IL Nybrott	16	15.28.6	.
2	122	Ole Lutdal	Frosta Il	24	16.51.7	01.23 1
3	121	Knut O. Torgersen	Skogn IL	24	17.16.2	01.47 6
4	123	Johan Ertsgaard	IL Nybrott	26	19.16.3	03.47 7
Klasse:31 Menn 75 - 79 år						
1	191	Jostein Totland	Stj.Blink	28	21.58.8	.
Klasse:32 Menn 80 - 84 år						
1	124	Ingolf Hådem	NTNUI	29	17.59.8	.
2	125	Jon Svendsen	Frosta Il	31	21.57.3	03.57 5
Klasse:33 Menn 85 - 89 år						
1	193	Petter Bang	IL Nybrott	32	33.28.5	.
Klasse:41 Kvinner 12 - 14 år kort						
1	131	Gina Elise Nilssen	Stjørdal FIK	1	02.45.6	.
2	128	Embla Stol Øyan	Skjelstadmark IL	3	02.51.4	.05 8
3	200	Kristin Weiseth	Tangmoen		02.56.8	.11 2
4	132	Solveig Dyrdal	Selbu IL		02.58.9	.13 3
5	134	Guri Evjen Kallar	Selbu IL		03.00.6	.15
6	133	Maiken Økern Hågård	Stj.Blink		03.10.6	.25
7	207	Reanate B. Fornes	Tangmoen		03.12.8	.27 2
8	127	Vilde Reitan	Stj.Blink		03.24.5	.38 9
9	130	Hanna Børstad	Stjørdals-Blink	2	03.27.4	.41 8
10	198	Ingrid Martine Flønes	Stj.Blink		03.31.8	.46 2
11	126	Marthe J. Fiskvik	Stjørdals Blink		03.34.6	.49
Klasse:42 Kvinner 15 - 16 år kort						
1	137	Hanne Setsaas Hoven	Selbu IL		02.32.0	.
2	139	Charlotte Myhre	Stjørdal FIK	2	02.38.5	.06 5
3	140	Ida Sonflå	IL Varden	3	02.46.0	.14
4	141	Sunniva Renå Hamre	Hommelvik IL		02.57.6	.25 6
5	138	Lina Røvik	IL Varden	2	03.04.7	.32 7

Nr	Stnr	Navn	Idrettslag	Ant. år	Sluttid	Diff.
(Forts.) Klasse:42 Kvinner 15 - 16 år kort						
Klasse:43 Kvinner 17 - 99 år kort						
1	1	Gunilla Hansen	Tromsø Skiklubb Langren		02.55.2	.
2	214	Elise Kristoffersen	Skjelstadmark IL	1	02.59.3	.04 1
3	212	Marita Sandstad	Lånke		03.06.2	.11
Klasse:51 Menn 12 - 14 år kort						
1	158	Torstein Buan Røvik	IL Varden	2	02.24.5	.
2	145	Kasper Lie	IL Fram	1	02.29.4	.04 9
3	147	Gaute Iversen	IL Varden	2	02.30.9	.06 4
4	146	Magnar Fossbakken Lundber	Hommelvik IL		02.31.6	.07 1
5	155	Jan Thomas Jenssen	Hommelvik IL		02.33.5	.09
6	195	Ludvik Bjørnstad	Malvik IL		02.34.1	.09 6
7	153	John Magnus Haugen	Hommelvik IL		02.36.6	.12 1
8	159	Kristian Skrødal	Selbu IL		02.38.6	.14 1
9	202	Ole Tobias Dullum	Stjørdal FIK	1	02.44.1	.19 6
10	148	Sverre Dahlen Aspenes	IL Fram	1	02.47.9	.23 4
11	156	Rasmus Lie	IL Fram	1	02.51.2	.26 7
12	152	Morten Torvik	Stjørdal FIK	1	02.56.5	.32
13	154	Øyvind Myren	Skogn		02.57.3	.32 8
13	160	Aleksander Dagsvik	Sørli IL	1	02.57.3	.32 8
15	219	John Karlo Tronstad	Lånke		03.03.6	.39 1
16	151	Daniel Lyngved	Sørli IL		03.57.3	01.32 8
Klasse:52 Menn 15 - 16 år kort						
1	167	Tomas Renå	Hommelvik IL	3	02.16.6	.
2	161	Erling Flataker	Hommelvik IL	1	02.30.2	.13 6
3	165	Børge Wiik	Hommelvik IL		02.31.7	.15 1
4	163	Bernt Olaf Bakheim	IL Nybrott	2	02.34.8	.18 2
5	213	Sondre Bjørkli	Hommelvik friidrett		02.43.5	.26 9
Klasse:53 Menn 17 - 99 år kort						
1	184	Leif Martin Bjørgum	IL Nybrott	3	02.38.9	.
2	185	Aksel Hembre	Hegra IL		02.48.0	.09 1
3	172	Terje Leithe	Sandvollan IL	2	02.48.4	.09 5
4	182	Ivar Nilssen	Lånke IL	20	02.53.0	.14 1
5	183	Mads Ole Kringen	Flora	6	03.16.3	.37 4
6	178	Morten Gulaker	Lånke IL		03.23.0	.44 1
7	171	Halvard Evenhus	Inderøy IL	28	03.23.6	.44 7
8	177	Kjell Arne Tronstad	Lånke IL		03.24.1	.45 2
9	173	John Fornes	Stjørdal kommune		03.25.4	.46 5
10	186	Jarl Bugen	Trondheim	6	03.31.5	.52 6
11	221	Nils Ottar Svaan	Kløbu Løpeklubb	25	03.41.5	01.02 6
12	190	Egil Zimmermann	Skjelstadmark IL	20	03.44.4	01.05 5
13	179	Gar Garåsen	IL Dalebrand	16	03.44.9	01.06
14	170	Helge By	Byneset IL	26	03.51.2	01.12 3
15	89	John Ingmar Buan	Hegra IL	32	03.58.7	01.19 8
16	189	Magnar Almlie	Forra IL	20	04.06.6	01.27 7
17	176	Per Johan Tiller	Gnagsår	15	04.36.3	01.57 4
18	181	Einar Rønning	IL Dalebrand	20	04.53.1	02.14 2

Nr	Stnr	Navn	Idrettslag	Ant. år	Sluttid	Diff.
(Forts.) Klasse:53 Menn 17 - 99 år kort						
19	187	Roald Sagerup	Stjørdal FIK	32	05.42.1	03.03 2
20	180	Halvor Driveklepp	Kyrksæterøra IL	3	07.33.3	04.54 4
21	169	Odd Skjærli	Støren Sp.Kl.	19	09.09.0	06.30 1
22	188	Jan Sneisen	KDM	14	09.09.6	06.30 7
23	174	Petter Green	Stj.Blink	32	12.17.2	09.38 3

*** Totalt Antall løpere: 227 Reg. i mål: 200 Herav I/T/D/B: 0