

G-15**100 m hekk****91,4 8,5m**

Vind: +2.8

1	542	Markus Loftås	Osterøy IL	14,35
2	725	Øystein Larsen	Urædd	14,47
3	751	Eirik Hissingby Trandem	Ås IL	15,19
4	167	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF	15,27
5	614	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	15,33
6	483	Fredrik Skarland	Namsen FIF	15,56
7	161	Erlend Magnussen Fleisje	Fredrikstad IF	15,56

Aldersrekord: 13,60

UM: 13,60

08: 14,17

G-15**200 m****Heat: 1**

Vind: +3.5

1	493	Eirik Haugstad	Nesodden IF	23,74	08
2	469	Sondre Nyvold Lid	Molde-Olymp IL	23,79	08
3	542	Markus Loftås	Osterøy IL	23,84	08
4	264	Adam Obiora	IL I BUL	24,46	
5	697	Vebjørn Brynjulf Mørken	Tønsberg FIK	24,72	
6	574	Henrik Skogmo	Sandnes IL	24,98	
7	665	Lars Fredrik Lund	Sykkylven IL	25,05	
8	62	Fredrik Selnes Patricksson	Bækkelagets SK	25,21	

Heat: 2

Vind: +3.7

1	73	Henrik Overvåg	Dimna IL	23,18	08
2	459	Jørgen Kåshagen	Mølven IL	23,77	08
3	278	Jonas Thronsson Alm	IL I BUL	24,06	
4	696	Torsten Bergh Moss	Tønsberg FIK	24,31	
5	124	Jørgen Bekkevoll	FIK Ren-Eng	24,74	
6	626	Magnus Aasen	Steinkjer FIK	25,02	
7	31	Kjetil Steinstø	Bergens Turn	25,81	

Aldersrekord: 22,54

UM: 22,56

08: 23,89

G-15**800 m****Heat: 1**

1	568	Håvard Sæbø	Salangen Friidrett	2,09,87
2	31	Kjetil Steinstø	Bergens Turn	2,10,18
3	405	Oliver Bræin Furuli	Lillehammer IF	2,10,43

G-15**800 m**

4	285	Morten Grønbech	IL I BUL	2,10,63
5	626	Magnus Aasen	Steinkjer FIK	2,10,82
6	657	Anders Boye	Sunndal IL	2,10,86
7	585	Eskild Abelseth Pütz	Selsbakk IL Friidrett	2,15,40

Heat: 2

1	546	Vebjørn Borge	Osterøy IL	2,02,56
2	591	Fredrik Finstad	SK Vidar	2,02,62
3	193	Ådne Andersen	Hareid IL	2,03,55
4	200	Magnus Sirnes Hjellum	Haugesund IL	2,03,94
5	639	Truls Torvik	Stjørdal FIK	2,05,54
6	286	Ola Eloranta	IL I BUL	2,05,71
7	696	Torsten Bergh Moss	Tønsberg FIK	2,09,17
8	672	Espen Næss	Sørum IL	2,09,73
	748	Roald Hagbart Frøskeland	Åmøy & Grønøy IL	DNS

Plassering Totalt

1	546	Vebjørn Borge	Osterøy IL	2,02,56
2	591	Fredrik Finstad	SK Vidar	2,02,62
3	193	Ådne Andersen	Hareid IL	2,03,55
4	200	Magnus Sirnes Hjellum	Haugesund IL	2,03,94
5	639	Truls Torvik	Stjørdal FIK	2,05,54
6	286	Ola Eloranta	IL I BUL	2,05,71
7	696	Torsten Bergh Moss	Tønsberg FIK	2,09,17
8	672	Espen Næss	Sørum IL	2,09,73
9	568	Håvard Sæbø	Salangen Friidrett	2,09,87
10	31	Kjetil Steinstrøm	Bergens Turn	2,10,18
11	405	Oliver Bræin Furuli	Lillehammer IF	2,10,43
12	285	Morten Grønbech	IL I BUL	2,10,63
13	626	Magnus Aasen	Steinkjer FIK	2,10,82
14	657	Anders Boye	Sunndal IL	2,10,86
15	585	Eskild Abelseth Pütz	Selsbakk IL Friidrett	2,15,40
	748	Roald Hagbart Frøskeland	Åmøy & Grønøy IL	DNS
Aldersrekord: 1,56,3				UM: 1,58,51
				08: 2,02,21

G-15**Høyde**

1	493	Eirik Haugstad	Nesodden IF	1,80
	1,65	1,71	1,75	1,80
	o	xo	o	o
				xxx
2	282	Kristian Berg	IL I BUL	1,73
	1,51	1,56	1,61	1,65
	o	o	o	o
				xxo
				xo
				o
				xxx
3	204	Sindre Gelius Eikje	Haugesund IL	1,73
	1,61	1,65	1,68	1,71
	o	o	o	o
				xo
				xxx
4	161	Erlend Magnussen Fleisje	Fredrikstad IF	1,73
	1,56	1,61	1,65	1,68
	o	o	o	o
				xo
				xxx

G-15**Høyde**

5	528	Andreas Berge		Oppstryn IL	1,68
	1,51	1,61	1,68	1,71	
	o	o	xxo	xxx	
6	544	Stig Andreas Langeland		Osterøy IL	1,68
	1,56	1,61	1,65	1,68	1,71
	xo	xxo	xxo	xxx	
7	167	Thorvald Brudvik		Fredrikstad IF	1,65
	1,61	1,65	1,68		
	o	o	xxx		
8	537	Mons Martin Borgen		Os Turn	1,65
	1,51	1,56	1,61	1,65	1,68
	o	o	xo	xo	xxx
9	389	Rasmus Stene		Lambertseter IF	1,61
	1,51	1,56	1,61	1,65	
	o	o	o	xxx	
10	662	Ole Martin Gjerde		Svelgen T&IF	1,56
	1,51	1,56	1,61		
	o	o	xxx		
11	156	Andre Wesley Enger		Fredrikstad IF	1,56
	1,51	1,56	1,61		
	o	xxo	xxx		
	484	Mattias Nordfjellmark		Namsen FIF	x
	1,56				
	xxx				
Aldersrekord: 2,04			UM: 1,97		08: 1,91

G-15**Lengde**

1	167	Thorvald Brudvik		Fredrikstad IF	6,24 08
	+3,0			+2,2	
	6,24	x	-	x	- 5,99
2	542	Markus Loftås		Osterøy IL	6,09 08
	+2,8	+2,3		+2,0	+2,6
	5,75	6,09	-	5,89	x 5,56
3	544	Stig Andreas Langeland		Osterøy IL	5,95 08
	+3,1	+1,9	+2,6	+3,1	+3,1 +2,1
	5,95	5,88	5,32	5,62	5,81 4,07
4	591	Fredrik Finstad		SK Vidar	5,91 08
	+3,6	+1,9		+3,0	+3,5 +1,4
	5,81	5,91	x	5,83	5,61 5,91
5	484	Mattias Nordfjellmark		Namsen FIF	5,75
	+2,9	+2,8	+1,1	+2,6	+3,9 +3,0
	5,68	5,20	5,60	5,39	5,75 5,66
6	751	Eirik Hissingby Trandem		Ås IL	5,65
	+2,5	+2,4	+4,0		+3,1
	5,61	5,65	5,53	x	x 5,65
7	730	Ole Skrove		Verdal FIK	5,60
	+1,5	+1,4	+3,2	+2,1	+2,6 +2,2
	5,44	5,31	5,60	5,38	5,25 5,58

G-15**Lengde**

8	588	Thapakorn Sitawan			Selsbakk IL Friidrett	5,57
	+2,2		+2,5	+1,8	+1,1	
	5,37	x	5,57	5,28	4,32	-
9	156	Andre Wesley Enger			Fredrikstad IF	5,44
	+4,1	+2,7	+1,6			
	5,02	5,44	5,32			
10	389	Rasmus Stene			Lambertseter IF	5,31
	+3,1	+3,7	+3,1			
	4,93	5,22	5,31			

Aldersrekord: 6,85

UM: 6,70

08: 5,85

G-15**Slegge****4,0kg/119,5cm - KASTBANEN**

1	172	Jørgen Austnes			FRI IL	62,09 08
	54,24	58,67	56,07	62,09	57,60	x
2	150	Petter Gulestø			Florø Tog IF	51,30
	51,30	50,32	x	x	x	x
3	162	Gardar Johann Fridriksson			Fredrikstad IF	47,03
	37,82	47,03	44,07	x	46,17	x
4	166	Thord Thoresen Dyphavn			Fredrikstad IF	41,73
	x	41,73	x	x	x	x
5	338	Marius Ihle Arnesen			IL Tyrving	41,31
	x	x	41,31	x	x	x
6	692	Marius Krey Rasmussen			Tønsberg FIK	39,81
	x	34,15	39,23	39,81	x	36,53
7	468	Jakob Berg Oshaug			Molde-Olymp IL	38,63
	38,63	x	x	36,40	x	36,23
8	31	Kjetil Steinstø			Bergens Turn	29,91
	25,68	28,58	27,12	29,83	29,81	29,91
9	625	Karstein Grønnesby			Steinkjer FIK	22,83
	x	22,83	x			

Aldersrekord: 64,77

UM: 62,52

08: 57,54

G-15**Spyd****600gr**

1	162	Gardar Johann Fridriksson			Fredrikstad IF	62,81 ALUM08
	62,81	x	56,86	61,35	62,37	61,45
2	668	Aleksander Skarpeid			Søgne IL	52,97
	45,57	49,63	50,25	49,99	51,28	52,97
3	389	Rasmus Stene			Lambertseter IF	51,93
	39,12	44,58	45,62	46,83	46,07	51,93
4	166	Thord Thoresen Dyphavn			Fredrikstad IF	49,95
	42,31	46,18	x	45,93	46,38	49,95
5	172	Jørgen Austnes			FRI IL	49,72
	44,15	47,77	46,74	45,19	49,26	49,72

G-15**Spyd****600gr**

6	670	Vetle Brunvatne		Søgne IL	47,50
	47,50	x	43,53	43,35	44,62 45,91
7	468	Jakob Berg Oshaug		Molde-Olymp IL	44,32
	42,76	x	39,93	x	44,32
8	167	Thorvald Brudvik		Fredrikstad IF	42,06
	42,06	x	-	-	-
9	727	Bjørn Emil J. Vorren		Vadsø Turnforening	40,35
	40,35	x	39,83		
10	528	Andreas Berge		Oppstryn IL	39,95
	x	39,95	39,67		
11	730	Ole Skrove		Verdal FIK	39,47
	38,61	x	39,47		
12	531	Endre Kvamme Berstad		Oppstryn IL	38,60
	38,60	38,10	x		
13	485	Stig Ove Selnes		Namsen FIF	38,19
	35,95	38,19	x		
Aldersrekord: 60,60			UM: 57,69		08: 56,47

G-16**100 m hekk****91,4 8,5m**

Vind: +3.6					
1	579	Per Magne Florvaag		Sandnes IL	13,65 08
2	577	Marius Bakken Støle		Sandnes IL	13,90 08
3	663	Pål Valberg		Svelgen T&IF	15,66
4	171	Jo Markus Kalsås Worren		FRI IL	15,84
Aldersrekord: 13,25			UM: 13,25		08: 14,37

G-16**200 m****Heat: 1**

Vind: +2.2

1	608	John Huse Olsen		Skjalg IL	23,41
2	577	Marius Bakken Støle		Sandnes IL	23,66
3	442	Brede Solberg Stølen		Midsund IL	23,74
4	492	Christian Ellingstad		Nesodden IF	23,84
5	168	Tony Elvegaard		Fredrikstad IF	24,15
6	92	Adrian Manum Kvinge		Fana IL	24,39
7	388	Nicolas Tonne		Lambertseter IF	24,65

Heat: 2

Vind: +2.5

1	214	Simen Sigurdson		Herkules	23,11
2	65	Khoa Henrik Luong		Bækkelagets SK	23,76
3	698	Andreas Roth		Ullensaker/Kisa IL	23,93

G-16**200 m**

4	427	Nivethan Panchalingam	Lørenskog FIL	23,97
5	515	Vegard Skaar Haveland	Norna-Salhus IL	24,16
6	116	Peter Quarcoo	FIK Orion	24,37
7	589	Øystein Kornelius Rødsjø	Selsbakk IL Friidrett	24,69

Heat: 3

Vind: +3.5

1	395	Håkon Morken	Lillehammer IF	23,14
2	40	Jostein Kvikstad	Bodø FIK	23,75
3	157	Andreas H. Christiansen	Fredrikstad IF	23,78
4	246	Jostein Holmgren	IK Hind	23,89
5	513	Tapio Stensletten	Norna-Salhus IL	24,06
6	357	Torjus Halden	Koll IL	24,33
7	420	Håvard Hammer	Lørenskog FIL	25,06

Aldersrekord: 22,05

UM: 22,56

08: 22,56

G-16**800 m****Heat: 1**

1	13	Elias Ottosen	Askim IF	2,00,88
2	355	Jens-Olaf Breivik Lingaas	Koll IL	2,01,55
3	14	Fredrik Gaarder	Askim IF	2,04,49
4	604	Espen Albertsen	Skjalg IL	2,05,02
5	344	Petter Rød Gulliksen	IL Tyrving	2,05,59
6	267	Carsten Haugen	IL I BUL	2,07,41
7	623	Tor Alfred Bredesen	Snøgg	2,07,51

Heat: 2

1	417	Håkon Mushom	Lyngdal IL	1,58,83
2	77	Martin Sæther	Dimna IL	1,59,75
3	128	Petter Kristiansen	FIK Ren-Eng	2,00,41
4	119	Sindre Løchting	FIK Orion	2,00,91
5	10	Stian Klungland	Asker SK	2,03,26
6	196	Espen Halvorsen Verpe	Haugesund IL	2,05,25
7	567	Erik Lomås	Salangen Friidrett	2,05,27
8	209	Edvard Vasdal	Herkules	2,05,87
9	387	Marius Ungersnæss	Lambertseter IF	2,08,32

G-16**800 m****Plassering Totalt**

1	417	Håkon Mushom	Lyngdal IL	1,58,83
2	77	Martin Sæther	Dimna IL	1,59,75
3	128	Petter Kristiansen	FIK Ren-Eng	2,00,41
4	13	Elias Ottosen	Askim IF	2,00,88
5	119	Sindre Løchting	FIK Orion	2,00,91
6	355	Jens-Olaf Breivik Lingaas	Koll IL	2,01,55
7	10	Stian Klungland	Asker SK	2,03,26
8	14	Fredrik Gaarder	Askim IF	2,04,49
9	604	Espen Albertsen	Skjalg IL	2,05,02
10	196	Espen Halvorsen Verpe	Haugesund IL	2,05,25
11	567	Erik Lomås	Salangen Friidrett	2,05,27
12	344	Petter Rød Gulliksen	IL Tyrving	2,05,59
13	209	Edvard Vasdal	Herkules	2,05,87
14	267	Carsten Haugen	IL I BUL	2,07,41
15	623	Tor Alfred Bredesen	Snøgg	2,07,51
16	387	Marius Ungersnæss	Lambertseter IF	2,08,32
Aldersrekord: 1,53,30				UM: 1,53,84
				08: 1,55,97

G-16**Kule****5,0kg**

1	351	Martin Hansen Lillevik	Jælgervatnet IL	15,62
x	15,06	15,44	x	15,62 15,55
2	44	Kjetil Røste Ringen	Brandbu IF	13,13
11,15	11,39	12,58	13,13	x x
3	348	Sondre Vik Furuseth	IL Tyrving	12,73
11,60	12,09	10,74	12,19	12,17 12,73
4	245	Thomas Hansen	IK Grane	12,50
x	x	10,85	x	11,48 12,50
Aldersrekord: 17,36				UM: 16,67
				08: 16,67

G-16**Slegge****5,0kg/120,0cm - KASTBANEN**

1	44	Kjetil Røste Ringen	Brandbu IF	61,96 08
60,62	43,10	61,96	60,06	x 56,02
2	351	Martin Hansen Lillevik	Jælgervatnet IL	58,76 08
x	x	x	x	x 58,76
3	245	Thomas Hansen	IK Grane	43,11
x	x	41,34	43,11	x x
4	258	Sindre Henriksen	IK Tjalve	42,39
x	42,10	x	x	42,39 42,11
Aldersrekord: 64,85				UM: 63,89
				08: 56,92

G-16**Tresteg**

1	103	Thomas Langhelle Trefall	Fana IL	13.18
+3.1	+5.5	+4.3	+3.7	+1.7 +2.0
12.85	12.75	13.18	12.76	12.89 12.83

G-16**Tresteg**

2	442	Brede Solberg Stølen			Midsund IL		13.02
	+3.8	+3.0	+3.6	+2.0	+2.4	+2.0	
	12.79	12.96	13.00	12.45	13.02	12.58	
3	549	Kristoffer Liland			Rana FIK		12.77
	+2.1	+3.2	+4.6	+2.2	+1.6	+2.2	
	12.21	12.61	12.34	12.77	12.50	12.45	
4	118	Simen Rismyhr Englund			FIK Orion		12.56
	+2.4		+2.9	+1.9		+2.6	
	12.38	x	12.56	12.50	x	12.41	
5	82	Kent Jonny Klungland			Egersunds IK		11.57
	+2.0		+6.3	+3.2	+2.8		
	11.57	x	11.14	11.55	11.09	x	
6	723	Sindre Skotaam			Urædd		11.31
	+2.6	+2.6	+3.2	+3.0	+4.4	+3.8	
	9.58	11.14	10.37	11.18	11.24	11.31	
7	589	Øystein Kornelius Rødsjø			Selsbakk IL Friidrett		11.07
	+4.6		+4.3	+3.0		+3.0	
	10.97	x	11.07	10.95	x	11.07	

Aldersrekord: 14,47

UM: 14,37

08: 13,42

G-17**200 m****Heat: 1**

Vind: +2.3

1	575	Kjartan Løvoll		Sandnes IL	22,99
2	127	Per Josè Clemente Skancke		FIK Ren-Eng	23,07
3	752	Håkon Røsten		Ås IL	23,52
4	415	Rolf Einar Vikanes		Lye IL	23,90
5	539	Erlend Mjøs		Osterøy IL	24,18
6	341	Peder Holm		IL Tyrving	25,22

Heat: 2

Vind: +3.5

1	571	Andres Stokka Andersen		Sandnes IL	23,41
2	174	Martin Roe		FRI IL	23,74
3	666	Ole Petter Loftesnes		Syril IL	23,89
4	686	Thomas Firing		Trondheim Friidrett	23,90
5	299	Olav Eidsten Bjørnå		IL Runar	24,36
6	377	Håkon G Klepsvik		Laksevåg TIL	24,86

Aldersrekord: 21,41

UM: 21,80

08: 21,80

G-17**2000 m hinder****91,4**

1	644	Harald Kårbø		Stord IL	6,08,59
2	129	Vegard Ølstad		FIK Ren-Eng	6,34,39

G-17**2000 m hinder****91,4**

3	733	Dag Einar Bøtun	Vik IL	6,45,33
4	734	Sigbjørn Bøtun	Vik IL	7,02,31
	101	Martin Cappelen Smith	Fana IL	DNF
		Aldersrekord: 5,52,74	UM: 5,53,27	08: 5,53,27

G-17**300 m hekk****84,0 35m**

1	575	Kjartan Løvoll	Sandnes IL	39,14
2	169	Adrian Dåvøy	FRI IL	41,43
3	666	Ole Petter Loftesnes	Syril IL	41,55
4	149	Ole-Jacob Lid	Florø Tog IF	41,87
5	581	Åsmund Torsvik Rein	Sandnes IL	42,03
6	539	Erlend Mjøs	Osterøy IL	42,34
		Aldersrekord: 38,25	UM: 38,82	08: 38,25

G-17**Diskos****1,5kg**

1	174	Martin Roe	FRI IL	50,07
	45,56	x	x	48,32
				x
				50,07
2	301	Fredrik Simensen	IL Sandvin	47,17
	44,14	46,80	47,17	x
				x
				x
3	152	Sveinung Grøneng Havn	Florø Tog IF	40,59
	x	x	38,49	x
				x
				40,59
4	638	Størk Avelsgaard Lien	Stjørdal FIK	38,13
	34,15	37,82	38,13	x
				x
				x
5	524	Nikolai Grotmoll Myhre	Oppegård IL	37,43
	37,43	36,34	x	x
				x
				33,58
6	130	Even Enochsen	FIK Stein	34,10
	x	33,99	x	34,10
				x
				x
7	416	Sven Bryne	Lye IL	31,04
	x	30,55	x	x
				x
				31,04
		Aldersrekord: 57,80	UM: 53,05	08: 52,61

G-17**Høyde**

1	300	Sondre Hansen	IL Runar	1,84 AL
	1,73	1,78	1,81	1,84
	1,90			
	xxo	o	o	xo
				xxx
2	526	Jesper Vestbø	Oppstad IL	1,81 AL
	1,73	1,78	1,81	1,84
	o	o	o	xxx

G-17**Høyde**

3	434	Bjørnar Fidje			Mandal og Halse IL	1,78 AL
	1,63	1,68	1,73	1,78	1,81	
	o	o	o	o	xxx	
4	524	Nikolai Grotmoll Myhre			Oppegård IL	1,78 AL
	1,73	1,78	1,81			
	xo	o	xxx			
5	618	Even Berg Hjukse			Snøgg	1,73 AL
	1,73	1,78				
	o	xxx				
5	22	Ole-Martin Hveem			Aurskog-Høland FIL	1,73 AL
	1,73	1,78				
	o	xxx				
7	46	Sondre Gillebo			Brandbu IF	1,68 AL
	1,68	1,73	1,78			
	o	-	xxx			

Aldersrekord: 2,10i

UM: 2,01

08: 2,01

G-17**Lengde**

1	174	Martin Roe			FRI IL	6.76 UM08
		+4.2	+4.5			
	x	6.76	6.60	-	-	-
2	181	Jostein Joshua Fossøy			Førde IL - Friidrett	6.51 08
	+2.6	+3.8	+3.2	+4.6	+3.2	+2.4
	5.86	5.93	5.91	6.02	6.51	6.21
3	46	Sondre Gillebo			Brandbu IF	6.22
	+2.4		+2.4			+2.0
	6.01	x	5.91	x	x	6.22
4	526	Jesper Vestbø			Oppstad IL	6.20
		+2.4	+3.7	+4.4		+4.0
	x	6.08	5.95	6.01	-	6.20
5	260	Ole-Andre Lien			IK Våg	6.14
		+7.3			+4.4	
	x	x	5.65	x	6.14	x
6	236	Bendik Verlo Nes			IF Sturla	5.94
	+3.3	+3.7	+3.8	+4.1	+2.9	
	5.93	5.55	5.82	5.94	5.57	x
7	728	Jens Peter Fylling			Valder IL	5.91
	+4.2	+3.8	+5.3	+3.9	+2.8	+4.9
	5.87	5.76	5.84	5.43	5.91	5.59
8	277	John Hoffmann			IL I BUL	5.85
	+3.2			+5.7	+3.8	
	5.60	x	x	5.85	5.77	x
9	412	Stian Drottningsvik			Loddefjord IL	5.52
	+2.6	+4.1	+5.3			
	5.24	5.52	5.50			
10	418	John Harald Stølen			Lyngdal IL	5.32
	+3.1	+3.4	+4.0			
	3.77	5.31	5.32			

G-17**Lengde**

11	686	Thomas Firing		Trondheim Friidrett	5.31
	+2.1	+3.6			
	5.31	5.29	x		
Aldersrekord: 7,21			UM: 6,62		08: 6,50

G-17**Spyd****700gr**

1	174	Martin Roe		FRI IL	68,00	ALUM08
	58,73	63,12	-	68,00	-	61,38
2	638	Størk Avelsgaard Lien		Stjørdal FIK	60,09	
	59,82	60,09	55,02	x	x	58,28
3	301	Fredrik Simensen		IL Sandvin	50,11	
	50,11	x	x	-	-	-
4	709	Daniel Tveitan		Urædd	48,05	
	44,45	48,05	46,43	48,01	x	47,54
5	667	Øystein Øyre		Syril IL	46,31	
	x	43,63	46,31	44,87	x	40,32
6	726	Aron Bedi		Vadsø Turnforening	44,00	
	x	42,76	x	44,00	43,96	40,80
7	132	Vegard Brynjulfsen		FIK Stein	42,78	
	41,02	42,78	x	x	x	-
8	23	Stian Skjæggenes		Aurskog-Høland FIL	40,03	
	x	39,45	x	39,34	32,75	40,03
	260	Ole-Andre Lien		IK Våg		x
	x	x	x			
Aldersrekord: 64,98			UM: 63,32		08: 63,32	

G-18/19**200 m****Heat: 1**

Vind: +2.6

1	490	Per Magnus Arjun Solli	Nesbyen IL	22,05
2	543	Martin Kåstad	Osterøy IL	22,65
3	457	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	22,67
4	110	Knut Embret G. Høye	FIK Orion	23,12
5	102	Petter Abbedissen Alsaker	Fana IL	23,16
6	345	Pål Idar Christiansen	IL Tyrving	23,48
7	747	Vithuran Simon	Ålesunds FIK	23,49
8	384	Frode Urdal	Lambertseter IF	23,73

Heat: 2

Vind: +4.2

1	229	Torbjørn Lysne	Hovding TIL	22,40
2	154	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	22,41
3	463	Martin Forbergskog	Moelven IL	22,42

G-18/19**200 m**

4	88	Vegard Øien	Eide IL	22,46
5	190	Lars-Øyvind Haakenstad	Halden IL	23,19
6	9	Stian Alexander Johnsen	Asker SK	23,49
7	69	Sondre Wikshåland	Bækkelagets SK	23,53
8	450	Philip Østli	Minerva IS	24,76

Aldersrekord: 21,21

UM: 21,25

08: 21,42

G-18/19**2000 m hinder****91,4**

1	573	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes IL	5,41,03	UM08
2	134	Halfdan-Emil Færø	Fil Aks-77	6,06,76	
3	421	Jonas Hammer	Lørenskog FIL	6,12,63	

Aldersrekord: 5,40,98

UM: 5,49,93

08: 5,58,09

G-18/19**400 m hekk****91,4**

1	154	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	58,13
2	612	René Gilje Læknes	Skjalg IL	58,20
3	508	Jørgen Stien	Norna-Salhus IL	58,38
4	71	Anders Odden Pedersen	Dimna IL	59,22
5	145	Jonas Andre Brandsøy	Florø Tog IF	1,01,20
6	622	Magnus Settemslie Mogstad	Snøgg	1,01,33

Aldersrekord: 51,49

UM: 55,24

08: 57,49

G-18/19**Kule****6,0kg**

1	251	Eivind Henriksen	IK Tjalve	15,85
	14,00	15,64	x	15,85
			x	x
2	3	Richard Villanger	Ask Friidrett	14,10
	13,46	12,72	14,10	x
			13,61	13,77
3	142	Daniel Ullaland Nekkøy	Florø Tog IF	12,86
	11,96	x	11,97	x
			x	12,86
4	1	Erik Fluge	Ask Friidrett	12,02
	11,81	12,02	11,92	x
			x	x
5	410	Jan Erik Bjorvatn	Lillesand IL	11,94
	11,07	11,94	11,86	x
			11,73	11,31
6	329	Jonas Mögenburg	IL Tyrving	11,41
	10,26	11,41	x	x
			11,06	x

G-18/19**Kule****6,0kg**

7	70	Anders Egge Brandal				Dimna IL	10,91
	10,20	10,28	10,91	x	x	x	
Aldersrekord: 17,97				UM: 17,58			08: 16,39

G-18/19**Spyd****800g**

1	676	Petter Ormsettrø				Tingvoll IL	61,38 08
	56,76	61,38	60,53	x	x	x	
2	187	Christer Stenersrød				Halden IL	54,03
	50,95	x	x	x	53,89	54,03	
3	70	Anders Egge Brandal				Dimna IL	52,80
	52,15	51,89	52,80	52,49	x	51,11	
4	487	Simon Hanssen				Narvik IL	52,73
	48,76	50,45	46,76	51,73	52,73	50,45	
5	707	Vetle Aasland				Ullensaker/Kisa IL	50,43
	47,01	48,59	50,43	49,11	49,33	x	
6	719	Jørgen Steffensen				Urædd	50,15
	46,14	49,80	48,07	50,15	x	x	
7	477	Mathias Johan Johansen				Moss IL	49,76
	47,60	49,76	45,87	49,32	47,01	49,07	
8	148	Michael Robert				Florø Tog IF	47,19
	47,19	x	46,80	x	44,95	44,36	
9	312	Anders Skoie Brustad				IL Tyrving	47,01
	x	47,01	x				
10	540	Kjetil Stokke				Osterøy IL	44,63
	42,21	x	44,63				
11	640	Andreas Gåsvær				Stokmarknes IL	44,55
	x	42,51	44,55				
	342	Per Johan Edwinson				IL Tyrving	x
	x	x	x				
Aldersrekord: 83,87				UM: 69,94			08: 59,31

G-18/19**Stav**

1	466	Stein Eirik Sollien				Mogutten IL	4.01
	4.01	4.21					
	xxo	xxx					
2	359	Kjetil Hannemyr				Kongsberg IF	3.81
	3.51	3.71	3.81	3.91			
	o	o	xo	xxx			
3	222	Rudi Kristiansen				Horten FIK	3.71
	3.41	3.51	3.71	3.81	3.91		
	o	xo	o	x	xx		
4	454	Joe Nyland				Modum FIK	3.31
	3.21	3.31	3.41				
	o	xo	xxx				

G-18/19**Stav**

555	Odd Eiken	Ranheim IL	x
3.01			
xxx			
Aldersrekord: 5,30	UM: 4,77	08: 4,65	

G-18/19**Tresteg**

1	507	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus IL	14,55	UM08
	+3,2	+2,1	+2,0	+4,0	
	13,42	14,24	14,55	x	14,25
2	502	Christian Boe Helland	Norna-Salhus IL	14,08	08
		+3,6	+4,8	+2,4	+2,3
	x	13,81	13,49	13,69	14,02
					14,08
3	146	Jørgen Midtbø Bjørkedal	Florø Tog IF	13,50	
	+2,4	+4,4		+2,0	
	13,31	13,50	x	-	12,96
4	719	Jørgen Steffensen	Urædd	13,10	
	+2,4	+3,3	+2,7	+3,3	+2,0
	12,89	13,10	12,11	12,31	12,79
					12,69
5	671	Eivind Hillesund	Sørild FIK	12,86	
	+2,6	+3,7	+2,7		+2,3
	12,19	12,70	12,86	x	12,36
6	67	Martin Ringdal	Bækkelagets SK	12,82	
	+2,2	+4,0	+3,5	+4,9	+2,3
	11,23	12,28	12,51	12,21	x
					12,82
7	678	Eirik Nordstein	Trondheim Friidrett	12,61	
	+2,8	+4,3	+4,5		+2,5
	12,44	12,61	12,48	x	12,31
					12,45
8	444	Simon Solberg Stølen	Midsund IL	12,43	
	+1,9	+2,9	+3,1		+2,7
	12,09	12,39	x	12,08	x
					12,43
Aldersrekord: 15,98	UM: 14,38	08: 13,90			

J-15**200 m****Heat: 1**

Vind: +2.4

1	369	Guro Anderssen	Kristiansands IF	25,69
2	57	Cecilia Johann Carneiro Håkeg	Byåsen IL Friidrett	26,80
3	356	Marte Helle Schia	Koll IL	26,92
4	392	Anna Ødegård Lauen	Lillehammer IF	27,52
5	53	Kirsti Selle Ulvang	Bryne FIK	27,93
6	565	Rebekka K. Norvik	Ringerike FIK	28,12
7	158	Caroline Herlofson	Fredrikstad IF	28,68

Heat: 2

Vind: +2.8

1	35	Christine Bjelland Jensen	Bjarg IL	26,49
---	----	---------------------------	----------	-------

J-15**200 m**

2	170	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	26,64
3	439	Mari Moland	Mandal og Halse IL	27,04
4	350	Karoline Robertsen	Jægervatnet IL	27,97
5	20	Eirin Paulsen	Aurskog-Høland FIL	28,31
	406	Signe Dalen Øversveen	Lillehammer IF	DNS

Heat: 3

Vind: +3.7

1	383	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	26,39
2	396	Ida Nordstrand Veskje	Lillehammer IF	27,08
3	220	Karoline Idås	Horten FIK	27,25
4	291	Trine Tryggestad Berre	IL I BUL	27,59
5	276	Janani Princely	IL I BUL	27,66
6	740	Kristine Lønvik Øwre	Ytterøy IL	28,05
7	590	Siri Kleiv	Sigdal FIK	28,23

Heat: 4

Vind: +3.8

1	18	Astrid Mangen Cederkvist	Aurskog-Høland FIL	26,69
2	280	Katrine Askim Vatne	IL I BUL	27,29
3	479	Sara Rolfsøn	Moss IL	27,52
4	474	Kaja Marie Johansen	Moss IL	27,77
5	60	Tiril Lyslo Haugskott	Byåsen IL Friidrett	28,46
6	8	Malene Tveit	Asker SK	29,04
7	201	Malin Høisæter	Haugesund IL	29,36

Aldersrekord: 24,58

UM: 24,81

08: 24,81

J-15**200 m, semifinale****Heat: 1**

Vind: +1.5

1	369	Guro Anderssen	Kristiansands IF	26,15
2	18	Astrid Mangen Cederkvist	Aurskog-Høland FIL	26,21
3	170	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	26,44
4	280	Katrine Askim Vatne	IL I BUL	27,05
5	479	Sara Rolfsøn	Moss IL	27,23
6	356	Marte Helle Schia	Koll IL	27,42
7	392	Anna Ødegård Lauen	Lillehammer IF	28,30
	474	Kaja Marie Johansen	Moss IL	DNF

Heat: 2

Vind: +2.5

1	383	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	26,19
---	-----	-----------------	--------------	-------

J-15**200 m, semifinale**

2	35	Christine Bjelland Jensen	Bjarg IL	26,29
3	57	Cecilia Johann Carneiro Håkeg	Byåsen IL Friidrett	26,84
4	439	Mari Moland	Mandal og Halse IL	27,02
5	220	Karoline Idås	Horten FIK	27,27
6	396	Ida Nordstrand Veskje	Lillehammer IF	27,51
7	291	Trine Tryggestad Berre	IL I BUL	27,76
8	276	Janani Princely	IL I BUL	28,64

J-15**80 m hekk****76,2 8m****Heat: 1**

Vind: +3.4

1	720	Line Gjerde	Urædd	11,67 08
2	191	Maren Sofie Hoel Andersen	Halden IL	12,23
3	18	Astrid Mangen Cederkvist	Aurskog-Høland FIL	12,34
4	290	Tora Spangen Normann	IL I BUL	12,77
5	414	Renate Rosseland Johansen	Lye IL	13,02
6	279	Julie Farseth Berg	IL I BUL	13,22
7	201	Malin Høisæter	Haugesund IL	13,23

Heat: 2

Vind: +2.9

1	369	Guro Anderssen	Kristiansands IF	11,92 08
2	713	Frida Thorsås	Urædd	12,24
3	287	Phylis Boateng-Gyamfi	IL I BUL	12,42
4	413	Marte Jermstad	Lundamo IL	12,83
5	565	Rebekka K. Norvik	Ringerike FIK	13,41
6	491	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden IF	13,86
7	475	Karen Emilie Sjølie	Moss IL	15,19

Heat: 3

Vind: +4.7

1	170	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	11,70 08
2	383	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	11,96 08
3	597	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL	12,34
4	495	Marianne Husby	Nesodden IF	12,70
5	363	Ane Bakke Øvrevik	Kristiansands IF	12,80
6	165	Nora Økstad Gjeldnes	Fredrikstad IF	13,22
7	330	Kaja Høvik Sivertsen	IL Tyrving	13,65
	219	Ida Dåstøl	Horten FIK	DNF

J-15**80 m hekk****76,2 8m**

Aldersrekord: 11,36

UM: 11,66

08: 12,23

J-15**80 m hekk, finale**

Vind: +3.7

1	720	Line Gjerde	Urædd	11,49
2	170	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	11,54
3	369	Guro Anderssen	Kristiansands IF	11,86
4	191	Maren Sofie Hoel Andersen	Halden IL	12,08
5	383	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	12,20
6	597	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL	12,22
7	713	Frida Thorsås	Urædd	12,29
8	18	Astrid Mangen Cederkvist	Aurskog-Høland FIL	12,53

J-15**800 m****Heat: 1**

1	314	Camilla Hengebøl	IL Tyrving	2,29,21
2	219	Ida Dåstøl	Horten FIK	2,29,23
3	628	Mia Govasmark	Steinkjer FIK	2,29,79
4	632	Charlotte Myhre	Stjørdal FIK	2,30,80
5	95	Eline Bruce	Fana IL	2,30,89
6	253	Heidi Sydnæs Egeland	IK Tjalve	2,31,83
7	330	Kaja Høvik Sivertsen	IL Tyrving	2,32,95
8	100	Kristin Birkelund	Fana IL	2,34,83
9	428	Rebekka Snekenes	Lørenskog FIL	2,34,89
10	374	Tina Helen Bergem	Kristiansands IF	2,35,33

Heat: 2

1	713	Frida Thorsås	Urædd	2,16,30
2	215	Veronica Undseth	Herkules	2,19,30
3	651	Frida Berge	Strandebarm IL	2,19,50
4	255	Linn Eriksen	IK Tjalve	2,20,20
5	583	Hanne Setsaas Hoven	Selbu IL	2,22,27
6	45	Marie Renee Sørum Gangsø	Brandbu IF	2,26,64
7	655	Lise Gaupset	Strømmen IF	2,29,23
8	335	Kristin Skolt	IL Tyrving	2,31,36

J-15**800 m**

9	41	Therese Sundstrøm	Bodø FIK	2,31,74
10	266	Anniken Henriksen	IL I BUL	2,32,62
11	160	Emilie Dahlstrøm	Fredrikstad IF	2,40,09

Plassering Totalt

1	713	Frida Thorsås	Urædd	2,16,30
2	215	Veronica Undseth	Herkules	2,19,30
3	651	Frida Berge	Strandebarm IL	2,19,50
4	255	Linn Eriksen	IK Tjalve	2,20,20
5	583	Hanne Setsaas Hoven	Selbu IL	2,22,27
6	45	Marie Renee Sørum Gangsø	Brandbu IF	2,26,64
7	314	Camilla Hengebøl	IL Tyrving	2,29,21
8	655	Lise Gaupset	Strømmen IF	2,29,23
8	219	Ida Dåstøl	Horten FIK	2,29,23
10	628	Mia Govasmark	Steinkjer FIK	2,29,79
11	632	Charlotte Myhre	Stjørdal FIK	2,30,80
12	95	Eline Bruce	Fana IL	2,30,89
13	335	Kristin Skolt	IL Tyrving	2,31,36
14	41	Therese Sundstrøm	Bodø FIK	2,31,74
15	253	Heidi Sydnes Egeland	IK Tjalve	2,31,83
16	266	Anniken Henriksen	IL I BUL	2,32,62
17	330	Kaja Høvik Sivertsen	IL Tyrving	2,32,95
18	100	Kristin Birkelund	Fana IL	2,34,83
19	428	Rebekka Snekkenes	Lørenskog FIL	2,34,89
20	374	Tina Helen Bergem	Kristiansands IF	2,35,33
21	160	Emilie Dahlstrøm	Fredrikstad IF	2,40,09

Aldersrekord: 2,08,89

UM: 2,13,71

08: 2,15,36

J-15**Høyde**

1	634	Maria Børstad Jenssen	Stjørdal FIK	1,58
	1,46	1,51	1,54	1,57
	o	xo	o	xo
				xxx
				x
				o
2	290	Tora Spangen Normann	IL I BUL	1,57
	1,41	1,51	1,54	1,57
	o	o	xo	xo
				xxx
				x
				x
3	495	Marianne Husby	Nesodden IF	1,57
	1,41	1,51	1,54	1,57
	o	xxo	o	xxo
				xxx
4	42	Anne Marte Morka	Brandbu IF	1,54
	1,36	1,41	1,46	1,51
	o	o	o	o
				xo
				xxx
5	637	Silje Katrine Waade	Stjørdal FIK	1,54
	1,41	1,46	1,51	1,54
	xo	o	o	xxo
				xxx
6	47	Malin Støyva	Breimsbygda IL	1,51
	1,41	1,46	1,51	1,54
	o	xo	o	xxx
7	335	Kristin Skolt	IL Tyrving	1,51
	1,36	1,41	1,46	1,51
	o	o	o	xo
				xxx
8	363	Ane Bakke Øvrevik	Kristiansands IF	1,51
	1,36	1,41	1,46	1,51
	o	xxo	o	xo
				xxx

J-15**Høyde**

9	510	Mette Algrøy		Norna-Salhus IL	1,46
	1,41	1,46	1,51		
	o	o	xxx		
10	635	Maria Heggem		Stjørdal FIK	1,46
	1,36	1,41	1,46	1,51	
	o	o	xo	xxx	
11	509	Karoline Opheim		Norna-Salhus IL	1,46
	1,36	1,41	1,46	1,51	
	o	o	xxo	xxx	
11	58	Hege Wollan		Byåsen IL Friidrett	1,46
	1,36	1,41	1,46	1,51	
	o	o	xxo	xxx	
13	414	Renate Rosseland Johansen		Lye IL	1,41
	1,36	1,41	1,46		
	o	o	xxx		
14	372	Marte Wilsson		Kristiansands IF	1,36
	1,36	1,41			
	o	xxx			
	192	Silje Stenersrød		Halden IL	x
	1,41				
	xxx				
Aldersrekord: 1,80			UM: 1,71		08: 1,61

J-15**Lengde**

1	369	Guro Anderssen		Kristiansands IF	5,60 08
	+4,3	+4,0	+4,6		
	5,53	5,60	5,51	-	-
2	637	Silje Katrine Waade		Stjørdal FIK	5,03
	+2,8	+2,7	+3,2	+3,9	+3,3 +4,6
	4,65	4,65	4,88	4,85	4,88 5,03
3	413	Marte Jermstad		Lundamo IL	5,02
	+2,5	+4,2	+1,9	+1,0	+5,6 +6,6
	4,92	4,84	4,92	4,61	4,87 5,02
4	170	Agathe Holtan Wathne		FRI IL	5,01
	+4,6	+3,2	+1,8	+2,3	+3,7
	5,01	4,86	4,95	4,88	x 4,94
5	96	Elisabeth Gjelsvik		Fana IL	4,96
	+2,8		+2,2		
	4,96	x	x	4,62	x x
6	713	Frida Thorsås		Urædd	4,92
	+3,8	+3,8	+2,6	+3,6	
	4,92	3,79	-	4,76	4,21 x
7	474	Kaja Marie Johansen		Moss IL	4,91
	+3,9	+5,4	+2,0	+2,2	+0,3 +5,6
	4,91	4,55	4,64	4,32	4,63 4,82
8	505	Ida Marie Søreide Hjelmeland		Norna-Salhus IL	4,86
	+3,0	+4,0	+3,5	+2,5	+1,9
	4,86	4,75	4,82	4,77	4,69 x

J-15**Lengde**

9	287	Phylis Boateng-Gyamfi	IL I BUL	4,82
		+3,4 +2,3		
	x	4,82 4,53		
10	47	Malin Støyva	Breimsbygda IL	4,66
		+2,7 +2,5		
		2,96 4,66 x		
11	479	Sara Rølfson	Moss IL	4,64
		+3,9 +3,8 +1,8		
		4,64 4,61 4,49		
12	740	Kristine Lønvik Øwre	Ytterøy IL	4,53
		+3,9 +2,2 +5,4		
		2,44 4,17 4,53		
13	372	Marte Wilsson	Kristiansands IF	4,51
		+2,5 +3,4		
		4,51 4,33 -		
14	510	Mette Algrøy	Norna-Salhus IL	4,40
		+2,7 +2,6		
	x	3,41 4,40		
15	53	Kirsti Selle Ulvang	Bryne FIK	4,20
		+2,7 +3,5		
	x	4,11 4,20		
16	611	Maria Leganger	Skjalg IL	3,92
		+3,1 +1,8		
		3,03 3,92 x		

Aldersrekord: 6,07

UM: 5,92

08: 5,26

J-15**Slegge****3,0kg/110cm - Kastbanen**

1	192	Silje Stenersrød	Halden IL	48,84	08
		48,84 x x x	46,82 x		
2	506	Jeanett Therese Brurås	Norna-Salhus IL	46,82	08
		x 43,95 x 44,70	46,82 40,20		
3	448	Lisa Kristine Rebne Farstad	Minerva IS	42,08	
		38,84 41,24 40,31 42,08	x x		
4	495	Marianne Husby	Nesodden IF	30,09	
		x x 27,91 x	x 30,09		
5	411	Tiril Rist Jensen	Lillesand IL	28,18	
		25,27 25,67 28,18 24,74	26,37 25,32		
6	565	Rebekka K. Norvik	Ringerike FIK	27,73	
		27,72 27,73 26,16 26,67	x x		
7	339	Marte Raaen	IL Tyrving	27,21	
		26,58 27,21 26,39 x	25,73 27,14		
8	180	Ingrid Marie Aarre	Frøyland IL	26,76	
		19,16 21,38 26,76 24,81	x x		
9	188	Julie Elders	Halden IL	26,71	
		26,71 23,83 x			

J-15**Slegge****3,0kg/110cm - Kastbanen**

10	547	Silje Margrethe Sagvik	Overhalla IL	26,62
	x	26,62	25,07	
11	206	Trine Madsø	Haugesund IL	20,87
	20,87	18,92	x	
	350	Karoline Robertsen	Jægervatnet IL	x
	x	x	x	
Aldersrekord: 54,42				UM: 51,87
				08: 45,16

J-15**Spyd****400gr**

1	634	Maria Børstad Jenssen	Stjørdal FIK	43,53
	43,53	-	-	42,92
			43,45	41,98
2	316	Clara Hellan	IL Tyrving	42,48
	x	x	40,38	42,48
			39,94	x
3	313	Ane Dahlen	IL Tyrving	41,59
	41,07	38,04	40,65	39,94
			x	41,59
4	42	Anne Marte Morka	Brandbu IF	40,41
	-	29,02	39,87	37,91
			40,41	38,04
5	547	Silje Margrethe Sagvik	Overhalla IL	39,03
	35,39	38,06	36,73	34,08
			39,03	35,86
6	362	Andrea Breilid	Kristiansands IF	37,44
	x	30,50	35,61	37,44
			37,30	x
7	565	Rebekka K. Norvik	Ringerike FIK	36,91
	32,38	x	34,38	32,90
			33,49	36,91
8	532	Siv Malin Nesje	Oppstryn IL	36,63
	36,63	x	x	x
			x	33,93
9	597	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL	33,52
	x	33,52	x	
10	350	Karoline Robertsen	Jægervatnet IL	33,14
	x	32,50	33,14	
11	548	Eileen Ruud	Rana FIK	32,94
	32,94	x	31,89	
12	365	Camilla Martine Lien	Kristiansands IF	30,71
	x	30,71	27,63	
13	203	Mathilde Solli	Haugesund IL	29,31
	x	26,70	29,31	
14	370	Ida Ernstdotter Hammerstrøm	Kristiansands IF	28,81
	x	x	28,81	
15	228	Marte Grønhaug Tuft	Hovding TIL	27,35
	x	27,35	26,68	
16	440	Selma Hansen	Mandal og Halse IL	27,23
	27,23	x	26,94	
17	191	Maren Sofie Hoel Andersen	Halden IL	26,60
	24,54	26,59	26,60	

UM 2009

Resultatliste

29.08.2009

J-15

Spyd

400gr

18	180	Ingrid Marie Aarre	Frøyland IL	26,43
	26,43	25,02	26,21	
		Aldersrekord: 46,67	UM: 45,49	08: 45,49

J-16

200 m

Heat: 1

Vind: +4.6

1	298	Ida Bakke Hansen	IL Runar	24,87	UM08
2	741	Aina Bakke	Ørsta IL	26,89	
3	603	Anna Bogunovic Jakobsen	Skjalg IL	27,04	
4	390	Marit Liebe Harneshaug	Larvik Turn	27,88	
5	566	Trine Grimeli Dammen	Ringerike FIK	28,29	
	711	Emma Øren	Urædd	DNF	
	238	Cathrine Løyning	IF Sturla	DNS	

Heat: 2

Vind: +2.7

1	681	Julie Andrea Håskjold	Trondheim Friidrett	25,60	08
2	445	Emilie Orning	Minerva IS	25,91	
3	630	Silje Marie Sporildnes	Steinkjer FIK	26,99	
4	68	Pernille Sina Lund	Bækkelagets SK	27,15	
5	525	Elise Sand	Oppstad IL	27,50	
	164	Marlen Aakre	Fredrikstad IF	DNF	
		Aldersrekord: 24,53	UM: 24,91	08: 25,65	

J-16

80 m hekk

76,2 8m

Heat: 1

Vind: +1.5

1	501	Benedicte Abrahamsen	Norna-Salhus IL	11,58	08
2	386	Karoline Johannesen	Lambertseter IF	12,26	
3	367	Eline Breilid	Kristiansands IF	12,29	
4	594	Anja Ruud	Ski IL	12,72	
5	517	Martine Bye	Ogndal IL	12,73	
6	679	Ella Remmen Grønbech	Trondheim Friidrett	12,99	
7	227	Malin Ulrika Blomberg	Hovding TIL	13,45	

Heat: 2

Vind: +1.9

1	711	Emma Øren	Urædd	11,94	08
2	503	Christiane Helgestad Gjerde	Norna-Salhus IL	12,03	08
3	76	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL	12,45	
4	17	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL	13,02	

J-16**80 m hekk****76,2 8m**

5	580	Sandra Støle	Sandnes IL	13,16
6	441	Silje Hogganvik	Mandal og Halse IL	13,42
		Aldersrekord: 11,36	UM: 11,50	08: 12,17

J-16**80 m hekk, finale**

Vind: +4.3

1	503	Christiane Helgestad Gjerde	Norna-Salhus IL	11,83
2	711	Emma Øren	Urædd	11,87
3	367	Eline Breilid	Kristiansands IF	11,96
4	386	Karoline Johannesen	Lambertseter IF	12,32
5	76	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL	12,40
6	517	Martine Bye	Ogndal IL	12,99
7	501	Benedicte Abrahamsen	Norna-Salhus IL	31,17
	594	Anja Ruud	Ski IL	DNF

J-16**800 m****Heat: 1**

1	325	Ingeborg Røe	IL Tyrving	2,29,71
2	332	Karoline Skatteboe	IL Tyrving	2,29,90
3	63	Ingrid Sigstad Lie	Bækkelagets SK	2,30,16
4	724	Synne Sørensen	Urædd	2,30,34
5	693	Marlene Kroman	Tønsberg FIK	2,31,53
6	164	Marlen Aakre	Fredrikstad IF	2,34,42
7	275	Ida Guttormsen	IL I BUL	2,35,91

Heat: 2

1	177	Karoline Finne	Frisk IL	2,20,33
2	429	Emma Marie Skjærstad	Løten Friidrett	2,20,73
3	578	Nina Andersen	Sandnes IL	2,21,15
4	126	Maja Solbakken	FIK Ren-Eng	2,22,90
5	729	Ida Østerås	Verdal FIK	2,23,04
6	554	Maiken Lenes	Ranheim IL	2,24,66
7	15	Julie Mathisen	Askim IF	2,24,77
8	582	Camilla Pettersen	Sarpsborg IL	2,25,86
9	326	Johanna Gateman	IL Tyrving	2,29,06

J-16**800 m**

336	Maiken Skoie Brustad	IL Tyrving	DNF
-----	----------------------	------------	-----

Plassering Totalt

1	177	Karoline Finne	Frisk IL	2,20,33
2	429	Emma Marie Skjærstad	Løten Friidrett	2,20,73
3	578	Nina Andersen	Sandnes IL	2,21,15
4	126	Maja Solbakken	FIK Ren-Eng	2,22,90
5	729	Ida Østerås	Verdal FIK	2,23,04
6	554	Maiken Lenes	Ranheim IL	2,24,66
7	15	Julie Mathisen	Askim IF	2,24,77
8	582	Camilla Pettersen	Sarpsborg IL	2,25,86
9	326	Johanna Gateman	IL Tyrving	2,29,06
10	325	Ingeborg Røe	IL Tyrving	2,29,71
11	332	Karoline Skatteboe	IL Tyrving	2,29,90
12	63	Ingrid Sigstad Lie	Bækkelagets SK	2,30,16
13	724	Synne Sørensen	Urædd	2,30,34
14	693	Marlene Kroman	Tønsberg FIK	2,31,53
15	164	Marlen Aakre	Fredrikstad IF	2,34,42
16	275	Ida Guttormsen	IL I BUL	2,35,91
	336	Maiken Skoie Brustad	IL Tyrving	DNF
Aldersrekord: 2,04,6				UM: 2,06,93
				08: 2,17,59

J-16**Kule****3,0kg**

1	349	Kristine Berge	Iveland IL	12,51
	10,79	11,45	11,70	11,84
			12,31	12,51
2	364	Anne Margrethe Håland	Kristiansands IF	12,10
	11,65	11,84	11,05	11,48
			12,10	11,87
3	722	Monica Larssen	Urædd	11,95
	11,68	11,90	11,52	11,38
			11,95	11,76
4	66	Kristina Kristianslund	Bækkelagets SK	11,84
	11,13	11,84	11,09	11,08
			11,64	11,61
5	182	Siv Anita Myklebust	Førde IL - Friidrett	11,12
	10,04	10,08	11,12	10,48
			10,33	10,61
6	97	Evelinn Hovi Eeg	Fana IL	10,88
	10,66	10,53	x	10,37
			10,88	x
7	143	Frida Nordem Føleide	Florø Tog IF	10,60
	10,30	10,60	x	9,88
			x	x
8	517	Martine Bye	Ogndal IL	10,59
	10,15	9,67	10,59	-
			-	-
9	185	Katrine Bjørkedokken	Gol IL	10,48
	10,16	x	10,48	
10	535	Birgit Attestog	Os Turn	10,18
	9,16	10,18	10,01	
11	518	Ragna Torås Halseth	Ogndal IL	10,17
	10,07	x	10,17	
12	437	Iselin Lohne	Mandal og Halse IL	9,98
	8,63	9,98	9,06	
13	37	Ingvild Fjellveit	Bjarg IL	9,92
	9,62	9,92	9,12	

J-16**Kule****3,0kg**

13	80	Anna Tolås Omdal	Egersunds IK	9,92
	9,62	9,92	9,75	
15	189	Karoline Andersen	Halden IL	9,81
	9,76	9,75	9,81	
16	636	Sarah Laugtug	Stjørdal FIK	9,00
	8,75	8,24	9,00	

Aldersrekord: 14,81

UM: 14,37

08: 12,70

J-16**Slegge****4,0kg/119,5cm - KASTBANEN**

1	143	Frida Nordem Føleide	Florø Tog IF	44,74
	41,29	x	43,16	44,74
			x	43,22
2	693	Marlene Kroman	Tønsberg FIK	40,50
	x	39,94	x	40,50
			37,64	40,46
3	364	Anne Margrethe Håland	Kristiansands IF	31,47
	29,97	x	30,20	31,15
			31,47	30,42
4	86	Pernille Eide Lindmo	Eide IL	31,07
	x	x	24,99	30,81
			31,07	30,96
5	66	Kristina Kristianslund	Bækkelagets SK	30,05
	x	26,16	28,41	30,05
			26,23	28,99
6	518	Ragna Torås Halseth	Ogndal IL	27,18
	27,18	x	x	x
			x	x
7	499	Ida Solvang	Nordre Trysil IL	25,64
	25,64	x	25,15	x
			22,66	23,20
8	498	Guro Graff	Nordre Trysil IL	25,59
	24,93	x	x	21,22
			22,38	25,59
	694	Nora Junker	Tønsberg FIK	x
	x	x	x	

Aldersrekord: 54,20

UM: 54,20

08: 52,94

J-16**Tresteg**

1	503	Christiane Helgestad Gjerde	Norna-Salhus IL	11.71	08
		+3.9			
	x	11.71	x	-	-
				-	-
2	741	Aina Bakke	Ørsta IL	11.15	
	+3.3	+1.7	+1.8	+3.1	+2.4
	10.83	10.75	10.81	11.03	11.15
					x
3	153	Synne Våge Jagedal	Florø Tog IF	11.12	
	+5.5	+1.4	+2.4		+3.7
	11.12	10.89	10.87	x	x
					10.74
4	50	Celina M. Solend	Bremnes IL	10.99	
	+2.5			+2.0	+2.8
	10.86	x	x	10.78	10.99
					9.41

J-16**Tresteg**

5	378	Ingri Bøthun-Leganger	Laksevåg TIL	10.97
	+3.1	+1.3	+4.5	+3.1 +3.3
	10.97	x	10.73	10.87 10.88 10.93
6	244	Nora Sangvik Grandal	IK Grane	10,88
	+1.9	+2.4	+2.0	+4.2 +2.0
	10.59	x	10.64	10.04 10.65 10,88
7	681	Julie Andrea Håskjold	Trondheim Friidrett	10.82
	+3.0	+2.9	+2.6	
	10.79	10.82	x	10.68 x x
8	17	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL	10.46
	+2.6	+4.2	+4.1	+2.5 +3.4 +3.9
	10.12	10.40	10.46	10.04 10.09 10.19
9	480	Stine Tollefsen	Moss IL	10.31
	+2.2	+4.2		
	10.19	x	10.31	
10	679	Ella Remmen Grønbech	Trondheim Friidrett	10.23
	+3.4	+2.6	+2.7	
	10.20	9.86	10.23	
11	742	Maren Nordang	Ørsta IL	10.08
	+3.5	+1.4	+4.0	
	10.08	9.84	9.94	
12	321	Ester Kate Jansson	IL Tyrving	10.05
	+4.2	+2.5		
	9.07	10.05	x	
13	373	Stine Landsnes	Kristiansands IF	10.04
		+2.2	+2.2	
	x	9.88	10.04	
14	199	Line Valen	Haugesund IL	9.72
		+3.5	+2.0	
	x	9.72	9.37	
15	182	Siv Anita Myklebust	Førde IL - Friidrett	9.57
		+2.4		
	x	x	9.57	
16	580	Sandra Støle	Sandnes IL	9.56
	+3.4	+5.7	+3.6	
	9.21	9.56	9.37	

Aldersrekord: 13,14

UM: 12,07

08: 11,41

J-17**200 m****Heat: 1**

Vind: +2.6

1	241	Petra Gjermestad	IF Sturla	26,09
2	87	Siv Sneen	Eide IL	26,73
3	551	Cecilie Hofstad	Ranheim IL	27,11
4	558	Synne Krokstad	Ranheim IL	27,27
5	397	Ingvild Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	27,33
6	401	Kristin Bakkeli	Lillehammer IF	27,62

J-17**200 m**

7	745	Lilja Fure Olafsson	Ålesunds FIK	27,79
8	296	Ellen Johanne Gleditsch	IL Runar	28,22

Heat: 2

Vind: +2.9

1	717	Jenny Gudmundsen	Urædd	26,38
2	197	Ingrid Haga	Haugesund IL	26,49
3	106	Gerd Lahlum Lystad	FIK Orion	26,77
4	446	Iselin Pedersen Trejos	Minerva IS	27,08
5	609	Karoline Eskeland	Skjalg IL	27,25
6	627	Marit Bruvoll	Steinkjer FIK	27,55
7	553	Jeanette Stensheim	Ranheim IL	27,85

Aldersrekord: 24,07

UM: 24,90

08: 25,61

J-17**2000 m hinder****76,2**

1	654	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	6,57,39	08
2	98	Helene Strømblad Hansen	Fana IL	7,21,86	
3	133	Bertine-Helene Færø	Fil Aks-77	7,27,29	
4	74	Maria Ringstad	Dimna IL	7,43,69	
5	735	Ingrid Rosseland Fjose	Voss IL	8,01,05	

Aldersrekord: 6,25,30

UM: 6,54,06

08: 7,07,34

J-17**300 m hekk****76,2 35m**

1	654	Ingeborg Løvnes	Strømmen IF	45,14
2	137	Marte-Kari de Presno	FIL Borg	45,90
3	433	Birgithe Lohne	Mandal og Halse IL	46,83
4	78	Renate Grimstad	Dimna IL	49,85
5	716	Jannike Borge	Urædd	50,03

Aldersrekord: 42,87

UM: 44,04

08: 44,04

J-17**Diskos****1,0kg**

1	512	Solveig Fredriksen			Norna-Salhus IL		37,09	08
	x	34,26	37,09	34,85	35,84	x		
2	261	Marte Rygg Årdal			IL Brodd		33,23	08
	30,55	x	29,40	31,62	33,23	x		

J-17**Diskos****1,0kg**

3	621	Kirvil Schau Odden		Snøgg	32,33	08
	30,83	x	x	32,33	x	30,37
4	354	Marit Årdalsbakke		Jølster IL	29,84	
	28,98	28,74	29,84	x	28,28	x
5	337	Malin Pettersen		IL Tyrving	28,45	
	x	x	26,91	x	28,45	x
6	695	Therese Buch		Tønsberg FIK	27,52	
	x	x	27,52	x	x	26,82
7	81	Anne May Laupstad		Egersunds IK	26,68	
	22,94	23,85	26,68	24,92	23,76	x
8	21	Gina Nordlie		Aurskog-Høland FIL	23,34	
	23,34	x	x	x	x	
9	51	Frida Victoria Aanderaa		Bremnes IL	23,02	
	23,02	x	22,34			
Aldersrekord: 49,18				UM: 42,82	08: 30,01	

J-17**Høyde**

1	621	Kirvil Schau Odden		Snøgg	1,61	
	1,51	1,55	1,58	1,61	1,66	
	o	o	xo	o	xxx	
2	83	Silje Laupstad		Egersunds IK	1,58	
	1,51	1,55	1,58	1,61		
	o	xo	o	xxx		
3	78	Renate Grimstad		Dimna IL	1,58	
	1,46	1,51	1,55	1,58	1,61	
	o	o	o	xxo	xxx	
4	194	Annette Ellingsen		Haugesund IL	1,46	
	1,41	1,46	1,51			
	o	o	xxx			
5	536	Mari Eide		Os Turn	1,46	
	1,41	1,46	1,51			
	xo	o	xxx			
6	436	Irina Toft Sundtjønn		Mandal og Halse IL	1,46	
	1,41	1,46	1,51			
	o	xo	xxx			
	401	Kristin Bakkeli		Lillehammer IF	x	
	1,41					
	xxx					
Aldersrekord: 1,85				UM: 1,71	08: 1,71	

J-17**Lengde**

1	268	Chiamaka Okparaebo		IL I BUL	5.42	08
				+3.0	+4.1	
	x	x	x	x	5.16	5.42

J-17**Lengde**

2	90	Hedda Utsi Onstad	Fagernes IL	5.41	08
	+2.0	+2.6	+5.9	+3.0	
	5.41	5.36	5.23	x	x
				5.26	
3	288	Sharon Souradji	IL I BUL	5.13	
	+2.2		+1.8	+1.7	+3.0
	4.89	x	5.10	x	4.91
				5.13	
Aldersrekord: 6,32			UM: 5,56		08: 5,40

J-17**Spyd****600gr**

1	731	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	44.07	
	43.36	44.07	42.73	41.94	x
				43.15	
2	315	Camilla Norbye	IL Tyrving	37.98	
	35.64	x	x	37.29	37.98
				x	
3	366	Christina Lien	Kristiansands IF	37.86	
	x	35.42	37.62	36.37	37.86
				x	
4	51	Frida Victoria Aanderaa	Bremnes IL	32.37	
	32.37	31.98	x	x	30.88
					x
5	108	Gyda Sogn	FIK Orion	31.11	
	x	x	x	x	29.32
					31.11
6	83	Silje Laupstad	Egersunds IK	28.91	
	x	x	x	x	28.91
Aldersrekord: 49,10			UM: 46,27		08: 46,27

J-18/19**200 m****Heat: 1**

Vind: +1.3

1	598	Marte Wang Engen	Ski IL	25,50
2	117	Silje Aukrust	FIK Orion	25,97
3	398	Kari Sørby	Lillehammer IF	26,42
4	422	Karoline B.N Hansen	Lørenskog FIL	26,74
5	34	Anne Bjelland Jensen	Bjarg IL	26,92
6	458	Ingvild Kåshagen	Moelven IL	27,03

Heat: 2

Vind: +3.4

1	631	Tara Marie Norum	Steinkjer FIK	25,83
2	682	Julie Bertheussen Falkanger	Trondheim Friidrett	25,97
3	423	Marie Brochmann	Lørenskog FIL	26,05
4	488	Yngvild Elvemo	Narvik IL	26,24
5	595	Benedicte Holum	Ski IL	26,72
6	237	Benedicte Øhren Danielsen	IF Sturla	26,85

Aldersrekord: 23,73

UM: 24,84

08: 24,84

J-18/19**2000 m hinder****76,2**

1	599	Martine Kongsten	Ski IL	7,12,34	08
2	601	Nicoline Kongsten Tømt	Ski IL	7,41,05	
3	736	Maria Fjose	Voss IL	7,58,52	
4	600	Mehrangiz Bijanpoor	Ski IL	8,12,24	
	136	Annikken Ruud	FIL Borg	DNF	
Aldersrekord: 6,21,39					
UM: 6,33,30				08: 7,13,54	

J-18/19**400 m hekk****76,2**

1	593	Tine Teigene Dalen	SK Vidar	1,01,85	
2	7	Line Kloster	Asker SK	1,05,30	
3	376	Camilla Viken	Laksevåg TIL	1,10,92	
4	175	Monica Tøsdal	FRI IL	1,13,34	
5	550	Stine J. Haugum	Rana FIK	1,14,77	
Aldersrekord: 58,12					
UM: 61,44				08: 61,44	

J-18/19**Kule****4,0kg**

1	683	Kine Gjermstad	Trondheim Friidrett	11,02	
	10,35	x	9,07	9,70	11,02 10,24
2	516	Eline Bye	Ogndal IL	10,86	
	9,57	9,77	10,86	10,31	10,52 10,46
3	704	Silje N. Disserud	Ullensaker/Kisa IL	10,29	
	9,91	10,19	10,29	10,25	10,28 x
4	138	Amanda Hjelmeset	Fjellhug/Vereide IL	10,27	
	9,97	10,27	9,71	x	x x
5	721	Mari Strange Øya	Urædd	9,58	
	9,53	9,23	x	x	8,87 9,58
6	340	Mia Haave	IL Tyrving	9,58	
	8,92	9,27	9,07	9,15	9,58 9,19
7	305	Marthine Endrerud	IL Sandvin	8,91	
	8,91	8,77	8,57	x	x 8,27
8	135	Sandra Sudmann	Fil Aks-77	8,89	
	8,52	8,89	8,30	x	x x
9	104	Emilie Scholten Sjølie	FIK Orion	8,69	
	8,61	8,69	8,29		
10	739	Åslaug Asgeirsdatter Ullerud	Vaaler IF	8,41	
	7,75	8,31	8,41		
Aldersrekord: 14,83					
UM: 13,54				08: 13,18	

J-18/19**Spyd****600g**

1	183	Adriana Haga Thommasen	Giv Akt IL	46.82	08
	45.35	46.82	-	-	x x
2	516	Eline Bye	Ogndal IL	40.65	
	36.95	40.58	40.65	x	x 34.57
3	447	Kine Aaltvedt	Minerva IS	36.60	
	33.41	34.57	35.44	36.40	x 36.60
4	704	Silje N. Disserud	Ullensaker/Kisa IL	33.69	
	x	x	30.84	x	33.31 33.69
5	739	Åslaug Asgeirsdatter Ullerud	Vaaler IF	30.78	
	x	x	30.78	30.26	x x
6	114	Nina Harby Nygaard	FIK Orion	30.28	
	x	x	27.94	x	30.28 x
7	309	Alette Christensen	IL Tyrving	30.11	
	29.82	30.11	x	x	x x
Aldersrekord: 51,38				UM: 50,08	08: 42,63

J-18/19**Stav**

1	458	Ingvild Kåshagen	Moelven IL	3.11	08
	2.61	2.81	2.91	3.01	3.11 3.20
	o	xo	o	o	o xxx
2	30	Helene Hofstad	Bergens Turn	2.31	
	2.21	2.31	2.41		
	xo	xxo	xxx		
Aldersrekord: 4,10				UM: 3,60	08: 2,80

J-18/19**Tresteg**

1	340	Mia Haave	IL Tyrving	12,87	UM08
	+1,2		+2,4		+2,3
	12,13	-	12,43	-	x 12,87
2	447	Kine Aaltvedt	Minerva IS	12,44	UM08
		+2,3	+2,3	+2,0	+3,9
	x	12,25	x	12,07	12,36 12,44
3	500	Amalie Tefre Skage	Norna-Salhus IL	12,35	UM08
		+2,3		+1,9	
	x	x	12,35	x	x 12,30
4	91	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL	12,34	UM08
	+3,1	+3,1	+2,6		
	12,27	12,34	12,11	x	- -
5	302	Helene Hoven	IL Sandvin	11,72	08
		+2,3	+1,4	+2,8	+1,4
	x	11,38	11,72	11,68	x 11,36
6	471	Camilla Due Arvesen	Moss IL	11,67	08
	+1,5	+3,5	+2,4	+2,2	+1,9
	11,40	11,67	11,15	10,37	11,29 11,00

J-18/19**Tresteg**

7	237	Benedicte Øhren Danielsen	IF Sturla	11,02	08
	+2,7	+2,3	+1,9		
	10,77	11,02	x -	10,59	x
8	155	Ingvild Tvare	Forsøk, IL	10,82	08
	+4,1	+1,4	+0,9	+4,4	+1,4
	9,79	10,82	10,69	10,60	10,36 x
9	715	Helene Aaltvedt	Urædd	10,65	
		+2,5	+2,4		
	x	10,65	10,57		
10	739	Åslaug Asgeirsdatter Ullerud	Vaaler IF	10,17	
	+2,3	+2,8	+1,3		
	9,91	10,11	10,17		
	550	Stine J. Haugum	Rana FIK	x	
	x	x	x		
	Aldersrekord: 13,36		UM: 12,31	08: 10,73	