

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

Alle tiders beste innendørs / All Time Best Indoor

Kvinner - 1500m / Women - 1500m

pr. 30.06.2026 (oppdatert / updated 01.08.2026)

1500m kvinner 35-39 år / Women 35-39 years - 5:30.00/5:30.0

4:23.66	(5)KS	Lisbet Pedersen, IK Tjalve	(75)	Wien, AUT	02.02.2010
4:36.70	(2)KS	Hanne Lyngstad, IK Tjalve	(75)	Stange	20.02.2010
4:40.91	(4)KS	Christina Maria Toogood, Sandnes IL	(89)	Sandnes	18.01.2024
4:44.72	(1)	Vigdis Bringedal Holst, GTI	(69)	Stange	12.02.2005
4:46.41	(2)	Nina Hansteen, SK Vidar	(58)	Stange	01.02.1997
5:03.3	(1)	Nina Kristin Holta, GTI	(72)	Drammen	07.03.2009
5:06.41	(1)	Johanna Hagen, Haga IF	(88)	Hvam	16.02.2025
5:08.47	(1)	Hanne Cecilie Bolstad, Royal SK	(67)	Drammen	22.03.2003
5:10.60	(1)	Inger Unni Haugen, Kongsvinger IL	(57)	Stange	02.03.1996
5:11.3	(2)	Kari-Anne Veen Billingstad, GTI	(70)	Stavanger	04.12.2008
	(10)				
5:12.01	(1)	Björg Hillersøy (Reknes), Florø T&IF	(52)	Oslo/Ek	24.02.1991
5:12.14	(1)	Karin Hassum Larsen, Larvik T&IF	(54)	Stange	02.03.1996
5:13.23	(2)	Ellen Reiner-Vestli, IF Graabein Sætre	(72)	Kamloops, CAN	06.03.2010
5:15.67	(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad, IL Fri	(73)	Haukås	17.03.2012
5:25.5	(2)	Ann Mari Skaanes, Larvik FIK	(53)	Oslo/Ek	22.01.1989
5:26.38	(5)	Anne Lillegård, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Stange	16.02.2008
5:27.38	(7)KS	Yvonne Smith, GTI	(79)	Sandnes	12.02.2015
5:29.03	(2)KS	Cecilie Olsen, Tromsø LK	(76)	Tromsø	23.02.2014

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

4:44.17	(1)KS	Maryna Novik, IF Klypetussen (BLR)	(81)	Rud	04.02.2018
---------	-------	------------------------------------	------	-----	------------

1500m kvinner 40-44 år / Women 40-44 years - 5:45.00/5:45.0

4:36.11	(2)	Kirsten Hausken, Haugesund IL	(48)	Stavanger	16.01.1988
4:43.03	(2)KS	Vigdis Bringedal Holst, IL Skjalg	(69)	Trondheim/Ra	12.02.2011
4:50.30	(3)	Hilde Vintervoll Gjessing, IK Tjalve	(63)	Stange	18.02.2006
5:01.81	(1)	Nina Hansteen, Royal SK	(58)	Drammen	06.04.2002
5:08.5	(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Oslo/Ek	22.01.1989
5:09.05	(1)	Inger Lise Fængsrud, Asker SK	(55)	Stange	20.03.1999
5:10.0	(1)	Lene Zachariassen Rørvik, GTI	(68)	Stavanger	04.12.2008
5:11.36	(1)	Nina Kristin Holta, GTI	(72)	Haugesund	02.03.2013
5:11.61	(2)KS	Kari-Anne Veen Billingstad, GTI	(70)	Sandnes	20.02.2013
5:12.33	(1)	Silje Ravnsborg Christiansen, IL Driv	(75)	Hvam	09.03.2019
	(10)				
5:13.16	(1)	Siri Rostoft (Kristjansson), IL i BUL	(74)	Hvam	12.03.2016
5:15.91	(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad, IL Fri	(73)	Haukås	07.03.2015
5:15.98	(1)	Björg (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF	(52)	Stange	02.03.1996
5:16.02	(1)	Kirsti Johnsen Skåtøy, Egersunds IK	(75)	Hvam	04.03.2017
5:16.95	(6)KS	Anja Kristin Lindanger, GTI	(75)	Sandnes	12.02.2015
5:18.74	(1)KS	Birgitte Kvalsvik, Bergsøy IL	(81)	Ulsteinvik	18.01.2026
5:27.7	(2)	Amalija Leber, Lørenskog FIL	(46)	Oslo/Ek	22.01.1989
5:30.59	(1)	Karin Hassum Larsen, Larvik T&IF	(54)	Stange	02.03.1996
5:32.49	(1)	Linn-Kristin Vibekken, Kongsvinger IL	(81)	Hvam	16.02.2025
5:35.28	(1)	Hege Ihle-Hansen, Høvik IF	(70)	Hvam	12.03.2016
	(20)				
5:35.78	(4)	Eldrid Langesæter, GTI	(61)	Drammen	21.03.2004
5:37.19	(1)	Ragnhild Næss, FIK BFG Fana	(57)	Stange	25.03.2000
5:40.19	(2)	Anne-Mari Skaanes, Larvik T&IF	(53)	Stange	01.03.1997

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

5:01.28	(1)	Charlotta Legernes, IL Tyrving (SWE)	(62)	Karlstad, SWE	26.01.2003
5:01.59	(1)	Sharon Lynn Broadwell, Royal SK (USA)	(61)	Drammen	21.03.2004
5:02.98	(1)	Arntraut Götsch, IL i BUL-Tromsø (GER)	(76)	Tromsø	13.03.2017
5:29.88	(5)KS	Olivia Ostrowski, GTI (GER)	(75)	Sandnes	26.01.2016

1500m kvinner 45-49 år / Women 45-49 years - 6:00.00/6:00.0

4:46.52	(2)KSh1	Vigdis Bringedal Holst, IL Skjalg	(69)	Sandnes	15.01.2014
4:50.64	(3)	Hilde Vintervoll Gjessing, IK Tjalve	(63)	Stange	16.02.2008
5:04.27	(1)	Inger Lise Fængsrud, Royal SK	(55)	Drammen	06.04.2002
5:05.93	(1)	Silje Ravnsborg Christiansen, IL Driv	(75)	Hvam	23.10.2021
5:06.55	(1)	Anna Magrethe Tråve, SK Vidar	(55)	Drammen	22.03.2003
5:11.60	(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad, IL Fri	(73)	Haukås	29.02.2020
5:22.26	(2)	Kirsti Johnsen Skåtøy, Egersunds IK	(75)	Haukås	29.02.2020
5:22.96	(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Stange	05.02.1994
5:24.70	(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Stange	02.03.1996
5:25.09	(1)	Björg Moen, IL i BUL	(47)	Stange	04.03.1995

(10)

5:32.59	(1)	Tone Fløttum, Fet FIK	(78)	Stange	27.01.2024
5:33.20	(1)	Birgit Flattum Muggerud, Modum FIK	(79)	Hvam	31.01.2026
5:35.09	(1)	Björg (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF	(52)	Stange	24.03.2001
5:35.28	(1)	Hege Ihle-Hansen, Høvik IF	(70)	Hvam	12.03.2016
5:37.00	(3)	Grethe Jørgensen, FIL AKS-77	(75)	Haukås	29.02.2020
5:37.9	(1)	Marit Helene Høivik, Bærum SK	(42)	Oslo/Ek	22.01.1989
5:37.90	(2)	Aasa Bævre, Gjøvik FIK	(48)	Stange	05.02.1994
5:59.99	(1)	Anne Lillegård, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Grimstad	10.03.2018

1500m kvinner 50-54 år / Women 50-54 years - 6:20.00/6:20.0

5:11.80	(1)	Inger Lise Fængsrud, Royal SK	(55)	Oslo/Ek	24.02.2007
5:15.45	(1)	Silje Ravnsborg Christiansen, IL Driv	(75)	Hvam	16.02.2025
5:23.53	(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Stange	02.03.1996
5:23.57	(5)	Bodil Hansen, Ask Friidrett	(71)	Torun, POL	23.03.2024
5:27.65	(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Stange	05.02.1994
5:31.3	(1)	Susanna Wold, Byåsen IL	(40)	Mo i Rana	17.02.1990
5:38.19	(1)	Kristina Maria Holm, Jardar IL	(69)	Hvam	23.10.2021
5:51.81	(3)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Stange	02.03.1996
6:05.6	(1)	Jannicke Schanche, Oslo IL	(39)	Oslo/Ek	22.01.1989
6:08.32	(2)	Hege Ihle-Hansen, Høvik IF	(70)	Hvam	23.10.2021
		(10)			
6:13.47	(1)	Hanne Liland, IL Varegg	(69)	Haukås	29.02.2020
6:17.0	(2)	Gunvei Elinor Oldernes, Korgen IL	(38)	Mo i Rana	17.02.1990

1500m kvinner 55-59 år / Women 55-59 years - 6:50.00/6:50.0

5:18.60	(1)	Ann Kristin Amundsen, IL Norodd	(70)	Hvam	16.02.2025
5:32.74	(4)	Hanna Blom Breivik, Ullensaker/Kisa IL	(69)	Hvam	16.02.2025
5:45.77	(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Stange	20.03.1999
5:50.20	(10)KS	Gunn Evelyn Tofte, GTI	(59)	Sandnes	12.02.2015
6:00.97	(1)	Astrid Helene Olafsdottir, IL Fri	(64)	Haukås	29.02.2020
6:04.78	(1)	Dorte Foss, Raufoss IL	(67)	Stange	28.01.2023
6:09.41	(1)	Nina Rødsmoen, Sandnes IL	(61)	Grimstad	10.03.2018
6:11.22	(1)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Stange	28.02.1998
6:27.85	(1)	Anne Karine Seland, Sørild FIK	(62)	Hvam	09.03.2019
6:39.53	(1)	Anne Berit Mæland, Bremnes IL	(55)	Haugesund	09.03.2014
		(10)			

1500m kvinner 60-64 år / Women 60-64 years - 7:20.00/7:20.0

5:33.13	(1)	Nina Rødsmoen, Sandnes IL	(61)	Hvam	23.10.2021
5:43.76	(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Stange	26.02.2005
6:03.07	(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Drammen	21.03.2004
6:16.67	(3)	Eva Carlsen, Ready	(40)	San Sebastian, ESP	09.03.2003
6:21.4	(1)KS	Bodil Hjellevik Askeland, Stord IL	(63)	Haugesund	15.02.2024
6:27.56	(2)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Stange	01.04.2006

1500m kvinner 65-69 år / Women 65-69 years - 8:00.00/8:00.0

6:03.92	(1)	Ingrid Sogstad, Oslo IL	(26)	Oslo/Ek	24.02.1991
6:24.1	(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Drammen	07.03.2009
7:05.31	(1)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Reykjavik, ISL	02.03.2008
7:10.1	(2)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Drammen	07.03.2009
7:18.25	(1)	Berit Karin Auestad Bjørge, GTI	(57)	Stange	28.01.2023
7:34.40	(2)	Haldis Marit Nagell-Dahl, T&IF Viking	(42)	Reykjavik, ISL	02.03.2008
7:35.63	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Haukås	07.03.2015

1500m kvinner 70-74 år / Women 70-74 years

6:31.63	(1)	Björg Hagen, GTI	(42)	Haugesund	02.03.2013
6:48.01	(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Haugesund	09.03.2014
6:54.95	(2)65	Eva Carlsen, Ready	(40)	Kamloops, CAN	06.03.2010
8:26.60	(3)	Haldis Marit Nagell-Dahl, T&IF Viking	(42)	Haugesund	09.03.2014

1500m kvinner 75-79 år / Women 75-79 years

6:47.56	(1)	Björg Hagen, GTI	(42)	Hvam	04.03.2017
7:45.80	(1)	Vera Nystad, Søgne IL	(45)	Grimstad	26.03.2022
7:47.93	(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Hvam	09.03.2019
7:56.04	(1)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Hvam	12.03.2016
8:29.34	(2)	Haldis Marit Nagell-Dahl, T&IF Viking	(42)	Hvam	04.03.2017

1500m kvinner 80-84 år / Women 80-84 years

8:55.58	(1)	Marian Stenbakk, Moss IL	(44)	Stange	27.01.2024
9:28.96	(4)	Haldis Marit Nagell-Dahl, T&IF Viking	(42)	Torun, POL	01.04.2023
11:15.30	(5)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Torun, POL	01.04.2023