

Kast-mangekamp Føyka/Hovedgården(Heggedal)
søndag 25.september 2011

KL.:	Resultat-/Startliste				Slengball / Vektkast									
	Plass:	Navn:	Klubb:	Poeng Totalt:	Slegge		Kule		Diskos		Spyd			
					resultat	poeng	resultat	poeng	resultat	poeng	resultat	poeng	resultat	poeng
Gutter 10 år		Ruben Martinsen	Minerva Idrettsskole	4781	23,02	1010	7,15	919	17,60	890	26,83	1018	20,30	944
		Theodor Kleven Svendsen	Asker Sk. Friidrett	3180	12,05	690	5,22	708	9,94	507	11,12	544	12,66	731
		Sander Hanstad Svendsen	Asker Sk. Friidrett	3024	10,71	636	4,85	664	11,53	586	8,76	450	11,22	688
Gutter 12 år	1	Joakim Martinsen	Minerva Idrettsskole	4081	25,18	963	9,16	871	18,19	469	34,65	933	27,24	845
Gutter 13 år	1	Mikael Andelic	Sarpsborg IL	4290	32,85	917	13,52	1000	32,01	800	32,72	688	34,38	885
	2	Martin Kornerud	Sturla, IF	3884	26,25	718	11,30	868	27,73	586	35,77	810	35,50	902
	3	Erik Johannes Rosvold	Asker Sk. Friidrett	3762	34,96	959	9,45	676	35,38	884	24,52	360	34,20	883
	4	Kim Andre Tandberg	Sandvin, IL	2278	28,12	792	10,33	781	28,85	642	17,09	63	0,00	0
Gutter 14 år	1	Magnus Kvale Thom	Asker Sk. Friidrett	3142	29,35	698	12,41	946	24,66	253	27,74	453	39,68	792
	2	Øystein Luksengård	Sandvin, IL	1543	20,60	348	7,15	421	27,23	381	22,03	225	26,57	168
Gutter 15 år	1	Thor Olav Rosvold	Asker Sk. Friidrett	3367	47,81	640	13,31	686	48,35	836	40,20	445	15,44	760
	2	Daniel Skjauff	Tønsberg Friidrettsklubb	2411	34,14	417	9,95	483	38,44	633	40,80	454	9,49	424
	3	Steinar Sollien Nicolaisen	Horten Friidrettsklubb	1998	29,78	347	11,11	553	25,63	379	34,69	366	8,21	353
	4	Sigurd Luksengård	Sandvin, IL	1585	21,85	221	9,67	466	17,83	232	24,06	217	9,95	449
Gutter 16 år	1	OLA STUNES Isene	Sturla, IF	3317	36,84	461	14,13	736	44,85	764	44,60	509	16,95	847
Jenter 12 år	1	Hanna Simone Köping Hoftun	Asker Sk. Friidrett	2330	17,48	389	6,03	621	17,31	310	13,65	242	23,26	768
Jenter 13 år	1	Berit Stunes Isene	Sturla, IF	3715	33,20	880	13,22	1060	26,91	562	23,02	531	26,05	682
Jenter 14 år	1	Anette Sollien Nicolaisen	Horten Friidrettsklubb	2950	32,02	875	8,99	891	23,52	359	27,68	629	20,83	196
Jenter 15 år	1	Frida Magnussen	Asker Sk. Friidrett	1020	13,82	152	6,75	319	13,86	169	19,06	271	3,53	109
Menn senior	1	Espen Jahren (66)	Asker Sk. Friidrett	2204	25,57	280	10,22	499	34,93	562	42,43	477	8,81	386
	2	Mats Lundström (65)	Ullensaker/Kisa IL	1529	20,29	197	7,32	326	27,51	416	27,28	261	7,78	329

Kast-mangekamp Føyka/Hovedgården(Heggedal)
søndag 25.september 2011

Tyrvingtabellen ble benyttet i klassene 11-14 år(2002/4 tabell i slengball G/J 13-14), mens mangekamptabellen ble brukt i klassene 15 år og eldre.

Vektkast:

Menn senior	15,88 kg
Jenter 15 - Kvinner senior +	
Gutter 15-16 år	9,085 kg

Kule/Slegge:

Gutter 10-11 og Jenter 10-13	2 kg
Gutter 12-13 og Jenter 14-16	3 kg
Gutter 14-15 og Jenter 17-senior	4 kg
Gutter 16-17	5 kg
Gutter 18/19	6 kg
Menn senior	7,26 kg

Diskos:

Gutter 10-11 og Jenter 10-13	600g
Gutter 12-13 og Jenter 14-15	750g
Gutter 14-15 og Jenter 16-senior	1 kg
Gutter 16-17	1,5 kg
Gutter 18/19	1,75 kg
Menn senior	2 kg

Spyd:

Gutter 10-13 og Jenter 10-15	400g
Gutter 14-15 og Jenter 16-senior	600g
Gutter 16-17	700g
Gutter 18 - Menn senior	800g

Kast-mangekamp Føyka/Hovedgården(Heggedal)
søndag 25.september 2011

Dommere:

Espen Jahren

Thomas Rosvold

Heidi Köping

Ingebjørg Rosvold

Ingrid Fostvedt

FD (Stevneleder)

KD

KD

KDa

KDa

**Slegge ble arrangert på Heggedal kastarena v/Hovedgården
Ungdomsskole. Øvrige øvelser ble arrangert på Føyka, Asker Stadion.**