

Kretssamlinger m/fokus på klubbtrenerne

Møre og Romsdal Friidrettskrets inviterer til kretssamlinger for utøvere 12 år og eldre

Klubbtrenerne blir spesielt invitert og oppfordres til å overvære/hjelpe til under øktene.

I pausen mellom øktene blir det «klubbtrenerens time» med **Arve Hatløy, Dimna:**

Tema: Trenerforum i Møre og Romsdal, erfaringsutveksling, kartlegge behov i klubbene

Sted og dato:

31/10-1/11	Ulsteinhallen - link til påmelding
13-14/11	Tingvollhallen - link til påmelding
11-12/12	Måndalshallen - link til påmelding (værforbehold)

Ulsteinhallen:

Lørdag

- 12-14 første økt
- 14-16 pause med litt mat
- 15-16 «klubbtrenerens time»
- 16-18 andre økt

Søndag:

- 11-14 trening

Tingvoll og Måndalen:

Fredag kveld:

- 18-20 Treningsøkt for TEAM MØRE utøvere

Lørdag:

- 10-12 første økt
- 12-14 pause med litt mat
- 13-14 «klubbtrenerens time»
- 14-16 andre økt

Utøverne blir delt inn etter alder/øvelser

Klubber som har med deltagere på 12 år må også stille med voksen leder

Påmelding: siste frist alle samlinger tirsdags kveld den uken samlingen er.

Utøvere/trenere/foreldre/ledere: ALLE må melde seg på via linken! (grunnet smittevern hensyn)

Det er begrenset antall som kan delta, ser vi at det blir fullt – så kan påmeldingen bli stengt før fristen.

Egenandel pr samling kr 100 - betales ved påmelding. Foreldre/trenere/ledere gratis

Overnatting Ulsteinvik:

Pga Covid-19 – er det nå kun tilbud om overnatting på hotell. Dette må deltagerne bestille selv -

Quality hotel Ulstein har følgende tilbud: **Bestillingsreferanse: #7205.**

Enkeltrom; kr. 650,- / Dobbeltrom; kr 820,- / Trippelrom; kr 1050,-

Covid-19:

- Samlingene blir arrangert i tråd med gjeldene smittevernregler – og ALLE må følge disse
- Har noen symptomer – så bli hjemme
- Foreldre/ledere/trenere må også melde seg på via påmeldingslink

Smittevernregler innendørs:

- Grupper på maks 20 stk inkludert trener, For utøvere 19 år og eldre – 1 meters avstand
- God håndhygiene
- Alt utstyr skal desinfiseres før og etter økten
- Alle tar med egen drikkeflaske

Vel møtt til kretssamlingene – og vi håper å se mange klubbtrenerne med!

Mvh

Bente Krakeli

Daglig leder

90926225

mrfriidrett@friidrett.no

Per Dagfinn Fagerli

Kretsleder

90202534

per.dagfinn.fagerli@hamsto.no

Arve Hatløy

Kretstrener

41476148

hatloy@hotmail.com