

Norgesstatistikk 4-kamp

Masters kvinner

pr. 31.10.2025

4-kampserier merket med **grå skrift** har for sterk medvind til å kunne godkjennes.
Nye noteringer fra siste sesong er merket med **rød skrift**

35-39

Inger Bækken Kulstad	(48)	Steinkjer FIK	2487	Trondheim/Le	28.06.87
Oddbjørg Haakonsveen	(45)	Veldre IL	2371	Romedal	29.06.80
Anne Marie Dombu	(??)	Oslo Politis IL	2326	Oslo/Bislett	13.06.92
Marie Lovise Svevad	(43)	Elverum IL	2106	Elverum	19.06.82
Synnøve Helstad	(50)	Veldre IL	1905	Kongsvinger	18.06.88
Aud Marit Hage	(46)	PIL IL	1898	Søgne	30.06.84
Kate Moane Alnes	(61)	IK Tjalve	1864	Jessheim	02.06.96
Gerd Honerud	(43)	Mjøsdalen IL	1837	Hønefoss	21.06.81
Cecilie M Aas	(??)	Ringerike FIK	1612	Hønefoss	21.06.81
Tanja E Surdal	(71)	Moi IL	1270	Egersund	06.06.09
Anne Merethe Dahlen	(??)	Stovnerkameratene	984	Oslo/Sogn	06.09.03
Anne Marie Gausel	(79)	Hinna Friidrett	903	Ålgård	17.06.17
Tine Berge Staff	(85)	Larvik Turn & IF	518	Tønsberg	11.09.22

Inger Bækken Kulstad	(48)	Steinkjer FIK	2487	Trondheim/Le	28.06.87
100 m	:	12.7 (12.94)	780		
Kule(4)	:	8.95 (9.27)	482		
Lengde	:	4.94 (5.09)	584		
800 m	:	2.35.3 (2.34.20)	641		
Oddbjørg Haakonsveen	(45)	Veldre IL	2371	Romedal	29.06.80
100 m	:	13.5 (13.74)	645		
Kule(4)	:	8.02 (8.31)	419		
Lengde	:	4.66 (4.81)	508		
800 m	:	2.22.8 (2.21.79)	799		
Anne Marie Dombu	(??)	Oslo Politis IL	2326	Oslo/Bislett	13.06.92
100 m	:	13.0 (13.24)	728		
Kule(4)	:	8.83 (9.15)	474		
Lengde	:	5.00 (5.16)	603		
800 m	:	2.45.8 (2.44.63)	521		
Marie Lovise Svevad	(43)	Elverum IL	2106	Elverum	19.06.82
100 m	:	14.4 (14.64)	508		
Kule(4)	:	7.51 (7.78)	385		
Lengde	:	4.37 (4.51)	431		
800 m	:	2.24.1 (2.23.08)	782		
Synnøve Helstad	(50)	Veldre IL	1905	Kongsvinger	18.06.88
100 m	:	13.7 (13.94)	613		
Kule(4)	:	7.79 (8.07)	404		
Lengde	:	4.23 (4.36)	393		
800 m	:	2.48.2 (2.47.01)	495		

Aud Marit Hage	(46)	PIL IL	1898	Søgne	30.06.84
100 m	: 14.6	(14.84) 479			
Kule(4)	: 7.51	(7.78) 385			
Lengde	: 4.41	(4.55) 441			
800 m	: 2.39.4	(2.38.27) 593			
Kate Moane Alnes	(61)	IK Tjalve	1864	Jessheim	02.06.96
100 m	: 14.2	(14.44) 537			
Kule(4)	: 7.55	(7.82) 388			
Lengde	: 4.45	(4.59) 451			
800 m	: 2.48.9	(2.47.71) 488			
Gerd Honerud	(43)	Mjøsdaalen IL	1837	Hønefoss	21.06.81
100 m	: 14.0	(14.24) 567			
Kule(4)	: 7.56	(7.83) 388			
Lengde	: 4.35	(4.49) 426			
800 m	: 2.52.0	(2.50.78) 456			
Cecilie M Aas	(??)	Ringerike FIK	1612	Hønefoss	21.06.81
100 m	: 15.0	(15.24) 424			
Kule(4)	: 6.88	(7.13) 343			
Lengde	: 4.57	(4.71) 482			
800 m	: 3.01.5	(3.00.22) 363			
Tanja E Surdal	(71)	Moi IL	1270	Egersund	06.06.09
100 m	: 15.89	(15.89) 342	+0.1		
Kule(4)	: 7.60	(7.87) 391			
Lengde	: 3.78	(3.90) 285	+2.9		
800 m	: 3.14.65	(3.13.27) 252			
Anne Merethe Dahlen	(??)	Stovnerkameratene	984	Oslo/Sogn	06.09.03
100 m	: 15.9	(16.14) 312			
Kule(4)	: 7.81	(8.09) 405			
Lengde	: 3.69	(3.80) 263			
800 m	: 4.08.3	(4.06.54) 4			
Anne Marie Gausel	(79)	Hinna Friidrett	903	Ålgård	17.06.17
100 m	: 16.68	(16.68) 252	+2.0		
Kule(4)	: 8.72	(9.04) 467			
Lengde	: 3.10	(3.20) 142	-0.4		
800 m	: 3.52.11	(3.50.47) 42			
Tine Berge Staff	(85)	Larvik Turn & IF	518	Tønsberg	11.09.22
100 m	: 18.57	(18.57) 89	-0.3		
Kule(4)	: 6.72	(6.96) 332			
Lengde	: 2.85	(2.94) 97	+0.0		
800 m	: 4.28.55	(4.26.65) 0			

40-44

Ragnhild Skei Andersen	(44)	Moss IL	2339	Trondheim/Le	28.06.87
Solveig Dahl	(??)	Haugesund IL	2309	Oslo/St	10.06.89
Marie Lovise Svevad	(43)	Elverum IL	2285	Oslo/St	25.06.83
Oddbjørg Haakonsveen	(45)	Veldre IL	2272	Kongsvinger	18.06.88
Anne Marie Skjellaug	(56)	Gjøvik FIK	2175	Jessheim	02.06.96
Nina Hansteen	(58)	SK Vidar	2151	Oslo/Sogn	20.06.98
Elise M Wåle	(42)	Brunlanes IL	2083	Søgne	20.06.84
Liv Gladheim Østreng	(40)	Høybråten & Stovn	2004	Romedal	29.06.80
Kari K Hovind	(56)	Ullensaker/Kisa IL	1952	Jessheim	02.06.96
Grete Bergland	(40)	Solberg SK	1895	Hønefoss	21.06.81
Kate Moane Alnes	(61)	IK Tjalve	1892	Oslo/Sogn	06.09.03
Inger Lise Sundheim	(55)	Ullensaker/Kisa IL	1866	Jessheim	02.06.96
Astrid Christiansen	(??)	Sokna IF	1809	Hønefoss	21.06.81
Gerd Johansen	(40)	Solberg SK	1761	Hønefoss	21.06.81
Kirsten Kringen	(44)	Byåsen IL	1643	Trondheim/Le	28.06.87
Anne-Torill Garli	(57)	Ullensaker/Kisa IL	1499	Jessheim	01.06.97
Katrine Heimdal	(73)	Bækkelaget Spk	1350	Oslo/Sp	01.06.13
Astrid Apalset Vassbø	(76)	Bjerkreim IL	1199	Ålgård	11.06.16
Anne Grete Kristiansen	(65)	Oslo IL Friidrett	1068	Gjøvik	18.08.07
Kristine Osland	(75)	Bjerkreim IL	980	Ålgård	17.06.17
Lilly Remme Brunel	(66)	Egersund IK	917	Egersund	06.06.09

Ragnhild Skei Andersen	(44)	Moss IL	2339	Trondheim/Le	28.06.87
100 m	:	13.7 (13.68)	655		
Kule(4)	:	8.42 (9.40)	490		
Lengde	:	4.58 (4.99)	557		
800 m	:	2.41.6 (2.34.54)	637		
Solveig Dahl	(??)	Haugesund IL	2309	Oslo/St	10.06.89
100 m	:	13.3 (13.29)	720		
Kule(4)	:	6.00 (6.69)	315		
Lengde	:	4.38 (4.77)	498		
800 m	:	2.30.1 (2.23.55)	776		
Marie Lovise Svevad	(43)	Elverum IL	2285	Oslo/St	25.06.83
100 m	:	14.3 (14.27)	563		
Kule(4)	:	7.73 (8.62)	440		
Lengde	:	3.99 (4.35)	391		
800 m	:	2.21.3 (2.15.13)	891		
Oddbjørg Haakonsveen	(45)	Veldre IL	2272	Kongsvinger	18.06.88
100 m	:	13.9 (13.88)	623		
Kule(4)	:	6.69 (7.46)	365		
Lengde	:	4.24 (4.62)	459		
800 m	:	2.26.3 (2.19.91)	825		
Anne Marie Skjellaug	(56)	Gjøvik FIK	2175	Jessheim	02.06.96
100 m	:	14.3 (14.27)	563		
Kule(4)	:	9.53 (10.63)	571		
Lengde	:	4.58 (4.99)	557		
800 m	:	2.55.7 (2.48.03)	484		
Nina Hansteen	(58)	SK Vidar	2151	Oslo/Sogn	20.06.98
100 m	:	14.5 (14.46)	534		
Kule(4)	:	6.90 (7.70)	380		
Lengde	:	3.81 (4.15)	343		
800 m	:	2.21.1 (2.14.94)	894		

Elise M Wåle	(42)	Brunlanes IL	2083	Søgne	20.06.84
100 m	: 14.4	(14.37) 547			
Kule(4)	: 7.37	(8.22) 414			
Lengde	: 4.29	(4.67) 472			
800 m	: 2.40.5	(2.33.49) 650			
Liv Gladheim Østreng	(40)	Høybråten & Stovn	2004	Romedal	29.06.80
100 m	: 14.0	(13.97) 609			
Kule(4)	: 7.30	(8.14) 408			
Lengde	: 4.19	(4.56) 443			
800 m	: 2.50.0	(2.42.58) 544			
Kari K Hovind	(56)	Ullensaker/Kisa IL	1952	Jessheim	02.06.96
100 m	: 14.4	(14.37) 547			
Kule(4)	: 8.04	(8.97) 462			
Lengde	: 4.46	(4.86) 522			
800 m	: 3.02.2	(2.54.24) 421			
Grete Bergland	(40)	Solberg SK	1895	Hønefoss	21.06.81
100 m	: 14.9	(14.86) 476			
Kule(4)	: 7.60	(8.48) 430			
Lengde	: 3.78	(4.12) 336			
800 m	: 2.40.2	(2.33.20) 653			
Kate Moane Alnes	(61)	IK Tjalve	1892	Oslo/Sogn	06.09.03
100 m	: 14.7	(14.66) 505			
Kule(4)	: 7.61	(8.49) 431			
Lengde	: 4.22	(4.60) 454			
800 m	: 2.54.0	(2.46.40) 502			
Inger Lise Sundheim	(55)	Ullensaker/Kisa IL	1866	Jessheim	02.06.96
100 m	: 14.11	(13.85) 628			
Kule(4)	: 7.79	(8.69) 444			
Lengde	: 4.43	(4.83) 514			
800 m	: 3.18.4	(3.09.73) 280			
Astrid Christiansen	(??)	Sokna IF	1809	Hønefoss	21.06.81
100 m	: 15.3	(15.25) 423			
Kule(4)	: 7.70	(8.59) 438			
Lengde	: 4.15	(4.52) 433			
800 m	: 2.52.7	(2.45.16) 515			
Gerd Johansen	(40)	Solberg SK	1761	Hønefoss	21.06.81
100 m	: 15.0	(14.96) 462			
Kule(4)	: 7.32	(8.17) 410			
Lengde	: 3.80	(4.14) 340			
800 m	: 2.49.5	(2.42.10) 549			
Kirsten Kringen	(44)	Byåsen IL	1643	Trondheim/Le	28.06.87
100 m	: 15.3	(15.25) 423			
Kule(4)	: 7.22	(8.06) 403			
Lengde	: 3.58	(3.90) 285			
800 m	: 2.51.1	(2.43.63) 532			
Anne-Torill Garli	(57)	Ullensaker/Kisa IL	1499	Jessheim	01.06.97
100 m	: 16.46	(16.15) 311			
Kule(4)	: 6.27	(6.99) 334			
Lengde	: 3.31	(3.60) 220			
800 m	: 2.41.9	(2.34.83) 634			

Katrine Heimdal	(73)	Bækkelaget Spk	1350	Oslo/Sp	01.06.13
100 m	: 16.36	(16.05) 322			
Kule(4)	: 6.92	(7.72) 381			
Lengde	: 3.72	(4.05) 319			
800 m	: 3.12.46	(3.04.05) 328			
Astrid Apalset Vassbø	(76)	Bjerkreim IL	1199	Ålgård	11.06.16
100 m	: 16.98	(16.66) 254	-2.4		
Kule(4)	: 5.34	(5.96) 269			
Lengde	: 3.39	(3.69) 239	+2.5		
800 m	: 3.00.52	(2.52.64) 437			
Anne Grete Kristiansen	(65)	Oslo IL Friidrett	1068	Gjøvik	18.08.07
100 m	: 16.08	(15.78) 355	-0.6		
Kule(4)	: 8.58	(9.57) 501			
Lengde	: 3.27	(3.56) 212	+2.4		
800 m	: DNF	(-) 0			
Kristine Osland	(75)	Bjerkreim IL	980	Ålgård	17.06.17
100 m	: 20.45	(20.07) 15	+2.0		
Kule(4)	: 6.82	(7.61) 374			
Lengde	: 3.67	(4.00) 308	-0.8		
800 m	: 3.18.02	(3.09.37) 283			
Lilly Remme Brunel	(66)	Egersund IK	917	Egersund	06.06.09
100 m	: 17.22	(16.90) 229	+0.1		
Kule(4)	: 5.43	(6.06) 275			
Lengde	: 3.30	(3.59) 218	+1.1		
800 m	: 3.30.12	(3.20.94) 195			

45-49

Ragnhild Skei Andersen	(44)	Moss IL	2701	Oslo/La	09.06.90
Elise M Wåle	(42)	Larvik FIK	2535	Oslo/St	10.06.89
Marit Huflåtten	(53)	IL Flint	2240	Oslo/Sogn	20.06.98
Susanne Wold	(40)	SK Freidig	2197	Trondheim/Le	28.06.87
Grete Rivenes	(48)	Gjøvik FIK	2184	Jessheim	01.06.97
Grethe Bolstad	(35)	Bolstadøyri TL	2044	Oslo/St	25.06.83
Kate Moane Alnes	(61)	Stovnerkameratene	1925	Oslo/Bislett	10.06.06
Jofrid Jansen	(35)	Høybråten & Stovn	1882	Romedal	29.06.80
Kari Kulkarni	(71)	Sandnes IL	1777	Ålgård	17.06.17
Grethe Jørgensen	(75)	FIL AKS-77	1541	Knarvik	08.08.21
Line Feness Armond	(76)	Ask Friidrett	1511	Knarvik	24.08.25
Inger Jørgensen	(77)	Ask Friidrett	1485	Knarvik	24.08.25

Ragnhild Skei Andersen	(44)	Moss IL	2701	Oslo/La	09.06.90
100 m	: 13.8	(13.26) 725			
Kule(4)	: 8.73	(10.53) 564			
Lengde	: 4.68	(5.39) 668			
800 m	: 2.38.8	(2.25.97) 744			
Elise M Wåle	(42)	Larvik FIK	2535	Oslo/St	10.06.89
100 m	: 14.2	(13.64) 661			
Kule(4)	: 8.72	(10.51) 563			
Lengde	: 4.36	(5.03) 567			
800 m	: 2.38.8	(2.25.97) 744			

Marit Huflåtten	(53)	IL Flint	2240	Oslo/Sogn	20.06.98
100 m	: 14.4	(13.83) 631			
Kule(4)	: 6.84	(8.25) 416			
Lengde	: 4.49	(5.18) 609			
800 m	: 2.53.0	(2.39.03) 584			
Susanne Wold	(40)	SK Freidig	2197	Trondheim/Le	28.06.87
100 m	: 14.5	(13.92) 617			
Kule(4)	: 6.72	(8.10) 406			
Lengde	: 3.90	(4.49) 426			
800 m	: 2.38.5	(2.25.70) 748			
Grete Rivenes	(48)	Gjøvik FIK	2184	Jessheim	01.06.97
100 m	: 14.58	(13.77) 640			
Kule(4)	: 9.35	(11.27) 613			
Lengde	: 4.16	(4.79) 503			
800 m	: 3.08.7	(2.53.46) 428			
Grethe Bolstad	(35)	Bolstadøyri TL	2044	Oslo/St	25.06.83
100 m	: 15.2	(14.58) 516			
Kule(4)	: 9.28	(11.19) 608			
Lengde	: 3.90	(4.49) 426			
800 m	: 3.01.8	(2.47.12) 494			
Kate Moane Alnes	(61)	Stovnerkameratene	1925	Oslo/Bislett	10.06.06
100 m	: 14.7	(14.11) 587			
Kule(4)	: 7.12	(8.58) 437			
Lengde	: 4.09	(4.71) 482			
800 m	: 3.09.7	(2.54.38) 419			
Jofrid Jansen	(35)	Høybråten & Stovn	1882	Romedal	29.06.80
100 m	: 15.4	(14.77) 489			
Kule(4)	: 6.35	(7.65) 377			
Lengde	: 3.39	(3.91) 287			
800 m	: 2.40.1	(2.27.17) 729			
Kari Kulkarni	(71)	Sandnes IL	1777	Ålgård	17.06.17
100 m	: 16.16	(15.26) 422	+2.0		
Kule(4)	: 7.87	(9.49) 496			
Lengde	: 3.75	(4.32) 384	-1.5		
800 m	: 3.03.70	(2.48.86) 475			
Grethe Jørgensen	(75)	FIL AKS-77	1541	Knarvik	08.08.21
100 m	: 16.56	(15.64) 372			
Kule(4)	: 5.42	(6.53) 305			
Lengde	: 2.81	(3.24) 150			
800 m	: 2.41.38	(2.28.35) 714			
Line Feness Armond	(76)	Ask Friidrett	1511	Knarvik	24.08.25
100 m	: 15.87	(14.99) 458			
Kule(4)	: 4.75	(5.72) 254			
Lengde	: 3.08	(3.55) 210			
800 m	: 2.52.52	(2.38.59) 589			
Inger Jørgensen	(77)	Ask Friidrett	1485	Knarvik	24.08.25
100 m	: 15.15	(14.31) 556			
Kule(4)	: 6.09	(7.34) 357			
Lengde	: 3.31	(3.81) 265			
800 m	: 3.22.85	(3.06.46) 307			

50-54

Grete Rivenes	(48)	Gjøvik FIK	2622	Oslo/Sogn	20.06.98
Elise M Wåle	(42)	Larvik Turn & IF	2459	Oslo/Bislett	13.06.92
Ragnhild Skei Andersen	(44)	Moss IL	2133	Oslo/Sogn	20.06.98
Gerd Mjelde	(33)	Bærums Skiklubb	2045	Trondheim/le	28.06.87
Kate Alnes	(61)	Stovnerkameratene	1887	Lyngdal	24.06.14
Jorun Hatteland	(33)	Klepp IL	1840	Søgne	30.06.84
Gro Døhl	(61)	GTI	1759	Greveskogen	13.06.15
Anne Marie Skjellaug	(56)	Gjøvik FIK	1713	Gjøvik	18.08.07
Herborg N Blakstad	(42)	Mjøsdalen IL	1632	Jessheim	02.06.96
Berit Røger	(34)	Holmen IF	1628	Søgne	30.06.84
Bodil Byhre	(28)	Fossum IF	1593	Hønefoss	21.06.81
Sofie A Jakobsen	(43)	Oslo IL	1468	Jessheim	01.06.97
Imke Jurgens	(73)	Seljord IL	1277	Knarvik	24.08.25
Lene Synnøve Halvorsen	(74)	FIL Aks-77	578	Knarvik	24.08.25

Grete Rivenes	(48)	Gjøvik FIK	2622	Oslo/Sogn	20.06.98
100 m	:	14.5 (13.39)	703		
Kule(3)	:	10.26 (11.62)	636		
Lengde	:	4.45 (5.44)	683		
800 m	:	2.58.9 (2.37.69)	600		
Elise M Wåle	(42)	Larvik Turn & IF	2459	Oslo/Bislett	13.06.92
100 m	:	14.5 (13.39)	703		
Kule(3)	:	8.19 (9.27)	482		
Lengde	:	4.09 (5.00)	559		
800 m	:	2.48.2 (2.28.26)	715		
Ragnhild Skei Andersen	(44)	Moss IL	2133	Oslo/Sogn	20.06.98
100 m	:	15.5 (14.30)	558		
Kule(3)	:	8.64 (9.78)	515		
Lengde	:	3.84 (4.69)	477		
800 m	:	3.00.5 (2.39.10)	583		
Gerd Mjelde	(33)	Bærums Skiklubb	2045	Trondheim/le	28.06.87
100 m	:	15.9 (14.66)	505		
Kule(3)	:	8.34 (9.44)	493		
Lengde	:	3.79 (4.63)	461		
800 m	:	3.00.2 (2.38.83)	586		
Kate Alnes	(61)	Stovnerkameratene	1887	Lyngdal	24.06.14
100 m	:	15.34 (13.93)	615		
Kule(3)	:	7.43 (8.41)	426		
Lengde	:	3.61 (4.41)	406		
800 m	:	3.15.42 (2.52.25)	440		
Jorun Hatteland	(33)	Klepp IL	1840	Søgne	30.06.84
100 m	:	16.4 (15.11)	442		
Kule(3)	:	6.86 (7.77)	385		
Lengde	:	3.80 (4.64)	464		
800 m	:	3.03.9 (2.42.09)	549		
Gro Døhl	(61)	GTI	1759	Greveskogen	13.06.15
100 m	:	15.78 (14.33)	553		
Kule(3)	:	7.12 (8.06)	403		
Lengde	:	3.29 (4.02)	312		
800 m	:	3.09.96 (2.47.44)	491		

Anne Marie Skjellaug	(56)	Gjøvik FIK	1713	Gjøvik	18.08.07
100 m	: 16.79	(15.25) 423	-0.6		
Kule(3)	: 9.05	(10.25) 546			
Lengde	: 3.75	(4.58) 448	+1.3		
800 m	: 3.33.09	(3.07.82) 296			
Herborg N Blakstad	(42)	Mjøsdaalen IL	1632	Jessheim	02.06.96
100 m	: 16.1	(14.84) 479			
Kule(3)	: 6.25	(7.08) 340			
Lengde	: 3.42	(4.18) 350			
800 m	: 3.12.9	(2.50.03) 463			
Berit Røger	(34)	Holmen IF	1628	Søgne	30.06.84
100 m	: 17.3	(15.93) 337			
Kule(3)	: 8.83	(10.00) 529			
Lengde	: 3.16	(3.86) 276			
800 m	: 3.10.4	(2.47.82) 486			
Bodil Byhre	(28)	Fossum IF	1593	Hønefoss	21.06.81
100 m	: 16.6	(15.30) 416			
Kule(3)	: 7.68	(8.70) 445			
Lengde	: 3.44	(4.20) 355			
800 m	: 3.22.8	(2.58.75) 377			
Sofie A Jakobsen	(43)	Oslo IL	1468	Jessheim	01.06.97
100 m	: 17.15	(15.58) 380			
Kule(3)	: 7.17	(8.12) 407			
Lengde	: 1.82	(2.22) 6			
800 m	: 2.51.8	(2.31.43) 675			
Imke Jurgens	(73)	Seljord IL	1277	Knarvik	24.08.25
100 m	: 17.42	(15.82) 350			
Kule(3)	: 7.45	(8.44) 428			
Lengde	: 3.18	(3.88) 281			
800 m	: 3.44.31	(3.17.71) 218			
Lene Synnøve Halvorsen	(74)	FIL Aks-77	578	Knarvik	24.08.25
100 m	: 23.58	(21.42) 0			
Kule(3)	: 8.91	(10.09) 535			
Lengde	: 2.11	(2.57) 43			
800 m	: 5.06.78	(4.30.40) 0			

55-59

Gerd Mjelde	(33)	Bærums Skiklubb	2402	Kongsvinger	18.06.88
Ragnhild Lie Anderson	(69)	IL Bjarg	2261	Knarvik	28.07.24
Grete Rivenes	(48)	Gjøvik FIK	2173	Gjøvik	18.08.07
Åse Rekkebo	(32)	Byåsen IL	2143	Trondheim/Le	28.06.87
Unni Sæter	(32)	Oslo IL	2008	Oslo/St	10.06.89
Gro Døhl	(61)	GTI	1878	Ålgård	11.06.16
Rigmor Jønnum Grimnes	(55)	Kongsberg IF	1848	Hønefoss	28.05.11
Herborg N Blakstad	(42)	Mjøsdaalen IL	1763	Oslo/Sogn	20.06.98
Kate Alnes	(61)	GTI	1684	Ålgård	17.06.17
Sofie A Jakobsen	(43)	Oslo IL	1561	Oslo/Bislett	14.09.02
Bodil Byhre	(28)	Fossum IF	1512	Søgne	30.06.84
Anne Merethe Moe Dahle	(66)	Stovnerkameratene	873	Tønsberg	11.09.22

Gerd Mjelde	(33)	Bærums Skiklubb	2402	Kongsvinger	18.06.88
100 m	: 15.9	(14.09) 590			
Kule(3)	: 8.46	(10.44) 558			
Lengde	: 3.96	(5.14) 598			
800 m	: 3.01.4	(2.32.96) 656			
Ragnhild Lie Anderson	(69)	IL Bjarg	2261	Knarvik	28.07.24
100 m	: 16.83	(14.69) 501			
Kule(3)	: 6.64	(8.19) 412			
Lengde	: 3.57	(4.63) 461			
800 m	: 2.40.59	(2.15.41) 887			
Grete Rivenes	(48)	Gjøvik FIK	2173	Gjøvik	18.08.07
100 m	: 16.19	(14.13) 584	-0.6		
Kule(3)	: 9.60	(11.85) 651			
Lengde	: 3.58	(4.64) 464	+1.3		
800 m	: 3.20.39	(2.48.97) 474			
Åse Rekkebo	(32)	Byåsen IL	2143	Trondheim/Le	28.06.87
100 m	: 16.1	(14.26) 564			
Kule(3)	: 6.30	(7.77) 385			
Lengde	: 3.40	(4.41) 406			
800 m	: 2.49.2	(2.22.67) 788			
Unni Sæter	(32)	Oslo IL	2008	Oslo/St	10.06.89
100 m	: 16.0	(14.18) 576			
Kule(3)	: 7.34	(9.06) 468			
Lengde	: 3.90	(5.06) 576			
800 m	: 3.30.6	(2.57.58) 388			
Gro Døhl	(61)	GTI	1878	Ålgård	11.06.16
100 m	: 16.60	(14.49) 530	-2.4		
Kule(3)	: 7.25	(8.95) 461			
Lengde	: 3.35	(4.34) 388	+4.5		
800 m	: 3.17.59	(2.46.61) 499			
Rigmor Jønnum Grimnes	(55)	Kongsberg IF	1848	Hønefoss	28.05.11
100 m	: 16.53	(14.43) 539	+2.0		
Kule(3)	: 8.26	(10.19) 542			
Lengde	: 3.94	(5.11) 589	+3.9		
800 m	: 4.01.22	(3.23.40) 178			
Herborg N Blakstad	(42)	Mjøsdaalen IL	1763	Oslo/Sogn	20.06.98
100 m	: 16.1	(14.26) 564			
Kule(3)	: 5.33	(6.58) 308			
Lengde	: 3.28	(4.25) 367			
800 m	: 3.14.9	(2.44.34) 524			
Kate Alnes	(61)	GTI	1684	Ålgård	17.06.17
100 m	: 17.37	(15.16) 435	+2.0		
Kule(3)	: 7.51	(9.27) 482			
Lengde	: 3.34	(4.33) 386	+0.4		
800 m	: 3.31.45	(2.58.30) 381			
Sofie A Jakobsen	(43)	Oslo IL	1561	Oslo/Bislett	14.09.02
100 m	: 17.7	(15.66) 370			
Kule(3)	: 6.69	(8.26) 416			
Lengde	: 2.66	(3.45) 190			
800 m	: 3.08.5	(2.38.95) 585			

Bodil Byhre	(28)	Fossum IF	1512	Søgne	30.06.84
100 m	: 17.5	(15.48) 393			
Kule(3)	: 7.96	(9.82) 518			
Lengde	: 3.10	(4.02) 312			
800 m	: 3.43.7	(3.08.63) 289			
Anne Merethe Moe Dahle	(66)	Stovnerkameratene	873	Tønsberg	11.09.22
100 m	: 20.07	(17.52) 170	-0.3		
Kule(3)	: 8.13	(10.03) 531			
Lengde	: 2.59	(3.36) 172	+1.1		
800 m	: 5.36.08	(4.43.39) 0			

60-64

Oddbjørg Haakensveen	(45)	Veldre Friidrett	2669	Gjøvik	18.08.07
Heidi Barth	(61)	Larvik Turn & IF	2617	Knarvik	08.08.21
Elise M Waale	(42)	Larvik Turn & IF	2329	Oslo/Bislett	14.09.02
Gerd Mjelde	(33)	Bærums Skiklubb	2212	Oslo/Lambers.	27.05.95
Sofie A Jakobsen	(43)	Oslo IL	1728	Oslo/Bislett	10.06.06
Elbjørg Anne S Søvik	(56)	Norna Salhus IL	1563	Knarvik	11.08.19
Bodil Hestmann	(28)	Oslo IL	1547	Oslo/St	10.06.89
Kate Alnes	(61)	GTI	1546	Tønsberg	11.09.22

Oddbjørg Haakensveen	(45)	Veldre Friidrett	2669	Gjøvik	18.08.07
100 m	: 16.08	(13.48) 688	-0.6		
Kule(3)	: 6.74	(9.12) 472			
Lengde	: 3.95	(5.45) 686	+1.8		
800 m	: 2.54.12	(2.20.07) 823			
Heidi Barth	(61)	Larvik Turn & IF	2617	Knarvik	08.08.21
100 m	: 14.59	(12.23) 909			
Kule(3)	: 8.13	(11.00) 595			
Lengde	: 3.96	(5.47) 691			
800 m	: 3.36.48	(2.54.14) 422			
Elise M Waale	(42)	Larvik Turn & IF	2329	Oslo/Bislett	14.09.02
100 m	: 16.5	(14.03) 599			
Kule(3)	: 7.77	(10.51) 563			
Lengde	: 3.81	(5.26) 631			
800 m	: 3.23.0	(2.43.30) 536			
Gerd Mjelde	(33)	Bærums Skiklubb	2212	Oslo/Lambers.	27.05.95
100 m	: 16.98	(14.23) 569			
Kule(3)	: 7.85	(10.62) 570			
Lengde	: 3.54	(4.89) 530			
800 m	: 3.22.2	(2.42.65) 543			
Sofie A Jakobsen	(43)	Oslo IL	1728	Oslo/Bislett	10.06.06
100 m	: 17.3	(14.70) 499			
Kule(3)	: 6.74	(9.12) 472			
Lengde	: 2.38	(3.28) 157			
800 m	: 3.16.0	(2.37.67) 600			
Elbjørg Anne S Søvik	(56)	Norna Salhus IL	1563	Knarvik	11.08.19
100 m	: 17.39	(14.58) 516			
Kule(3)	: 5.58	(7.55) 370			
Lengde	: 3.28	(4.53) 436			
800 m	: 4.01.93	(3.14.61) 241			

Bodil Hestmann	(28)	Oslo IL	1547	Oslo/St	10.06.89
100 m	:	17.5 (14.87)	475		
Kule(3)	:	7.72 (10.44)	558		
Lengde	:	2.97 (4.10)	331		
800 m	:	4.12.0 (3.22.71)	183		
Kate Alnes	(61)	GTI	1546	Tønsberg	11.09.22
100 m	:	18.70 (15.67)	369	-0.3	
Kule(3)	:	6.72 (9.09)	470		
Lengde	:	3.29 (4.54)	438	-0.9	
800 m	:	3.57.61 (3.11.14)	269		

65-69

Gerd Mjelde	(33)	Bærums Skiklubb	2477	Oslo/Sogn	20.06.98
Marit Huflåtten	(53)	Tønsberg FIK	2375	Tønsberg	11.09.22
Ready	(40)	Eva Carlsen (v?)	1911	Oslo/Bislett	10.06.06
Eldbjørg Anne S Søvik	(56)	IL FRI	1686	Knarvik	08.08.21
Eva Carlsen	(40)	Ready	1649	Sandefjord	14.06.08
Bodil Hestmann	(28)	Oslo IL	846	Jessheim	01.06.97
Ester Risa Rosland	(48)	Orre IL	561	Ålgård	11.06.16

Gerd Mjelde	(33)	Bærums Skiklubb	2477	Oslo/Sogn	20.06.98
100 m	:	16.9 (13.78)	639		
Kule(3)	:	7.50 (11.20)	608		
Lengde	:	3.52 (5.18)	609		
800 m	:	3.23.7 (2.35.86)	621		
Marit Huflåtten	(53)	Tønsberg FIK	2375	Tønsberg	11.09.22
100 m	:	16.19 (13.02)	766	-0.3	
Kule(3)	:	6.91 (10.32)	550		
Lengde	:	3.62 (5.33)	651	+0.0	
800 m	:	3.49.38 (2.55.50)	408		
Ready	(40)	Eva Carlsen (v?)	1911	Oslo/Bislett	10.06.06
100 m	:	18.3 (14.91)	469		
Kule(3)	:	5.85 (8.73)	447		
Lengde	:	2.80 (4.12)	336		
800 m	:	3.19.6 (2.32.72)	659		
Eldbjørg Anne S Søvik	(56)	IL FRI	1686	Knarvik	08.08.21
100 m	:	18.21 (14.64)	508		
Kule(3)	:	6.17 (9.21)	478		
Lengde	:	2.98 (4.39)	401		
800 m	:	4.05.05 (3.07.49)	299		
Eva Carlsen	(40)	Ready	1649	Sandefjord	14.06.08
100 m	:	20.73 (16.67)	253	-2.0	
Kule(3)	:	6.08 (9.08)	469		
Lengde	:	2.64 (3.89)	283	+3.9	
800 m	:	3.21.25 (2.33.98)	644		
Bodil Hestmann	(28)	Oslo IL	846	Jessheim	01.06.97
100 m	:	21.52 (17.30)	190		
Kule(3)	:	6.56 (9.79)	516		
Lengde	:	2.17 (3.19)	140		
800 m	:	DNF (-)	0		

Ester Risa Rosland	(48)	Orre IL	561	Ålgård	11.06.16
100 m	:	24.03 (19.32)	45	-2.4	
Kule(3)	:	6.33 (9.45)	494		
Lengde	:	1.63 (2.40)	22	+3.0	
800 m	:	6.55.83 (5.18.16)	0		

70-74

Gerd Mjelde	(33)	Bærums Skiklubb	1968	Oslo/Sogn	06.09.03
Eva Carlsen	(40)	Ready	1834	Byrkjelo	04.08.12
Grethe Maren Myklestad	(42)	Florø T&IF	1711	Byrkjelo	04.08.12
Sofie A Jakobsen	(43)	Oslo IL Friidrett	1710	Oslo/Sp	01.06.13

Gerd Mjelde	(33)	Bærums Skiklubb	1968	Oslo/Sogn	06.09.03
100 m	:	19.4 (15.14)	438		
Kule(3)	:	6.70 (11.14)	604		
Lengde	:	3.01 (4.74)	490		
800 m	:	3.58.0 (2.52.65)	436		

Eva Carlsen	(40)	Ready	1834	Byrkjelo	04.08.12
100 m	:	20.24 (15.60)	377		
Kule(3)	:	5.21 (8.66)	442		
Lengde	:	2.72 (4.28)	374		
800 m	:	3.32.61 (2.34.23)	641		

Grethe Maren Myklestad	(42)	Florø T&IF	1711	Byrkjelo	04.08.12
100 m	:	19.92 (15.35)	410		
Kule(3)	:	6.97 (11.59)	634		
Lengde	:	2.76 (4.35)	391		
800 m	:	4.22.21 (3.10.21)	276		

Sofie A Jakobsen	(43)	Oslo IL Friidrett	1710	Oslo/Sp	01.06.13
100 m	:	18.86 (14.54)	522		
Kule(3)	:	6.08 (10.11)	537		
Lengde	:	1.93 (3.04)	114		
800 m	:	3.44.91 (2.43.15)	537		

75-79

Herborg Ninni Blakstad	(42)	Gular IL	1434	Knarvik	11.08.19
Eva Carlsen	(40)	Ready	1135	Lyngdal	24.06.14

Herborg Ninni Blakstad	(42)	Gular IL	1434	Knarvik	11.08.19
100 m	:	20.01 (14.77)	489		
Kule(2)	:	5.77 (8.81)	452		
Lengde	:	2.63 (4.45)	416		
800 m	:	5.23.61 (3.41.61)	77		

Eva Carlsen		(40)	Ready		1135	Lyngdal	24.06.14
100 m	:	21.86	(16.85)	234			
Kule(2)	:	4.94	(8.21)	413			
Lengde	:	00	-	0			
800 m	:	3.51.21	(2.47.72)	488			

80-84

Herborg Ninni Blakstad		(42)	IL Gular		1480	Knarvik	28.07.24
------------------------	--	------	----------	--	------	---------	----------

Herborg Ninni Blakstad		(42)	IL Gular		1480	Knarvik	28.07.24
100 m	:	20.38	(14.35)	550			
Kule(2)	:	4.90	(8.54)	434			
Lengde	:	2.30	(4.25)	367			
800 m	:	5.32.80	(3.31.47)	129			