KM Hedmark og Oppland og NM veteraner

Resultatliste

30.01.2011

G-11 200 m

1	99	Sondre Lie (00)	FIK Orion	34,30
2	80	Magnus Brandsegg (00)	FIK Orion	36,43

G-11 600 m

1	356	Petter Myhr (00)	FIK Orion	1,54,36
2	80	Magnus Brandsegg (00)	FIK Orion	2,24,80

G-11 Høyde

1	356	Petter Myhr (00)			FIK Orion		1,15
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	
	o	o	o	o	o	xxx	
2	99	Sondre Lie (00)			FIK Orion		1,15
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	
	o	o	xo	xo	o	xxx	
3	80	Magnus Brandsegg (00)			FIK Orion		1,10
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15		
	o	xo	o	o	xxx		
4	59	Gaute Rosvold (00)			FIK Orion		1,05
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10		
	o	o	o	o	xxx		
5	187	Sebastian Busterud Guaker (0			Løten friidrett		1,05
	0,95	1,00	1,05	1,10			
	o	xo	o	xxx			

G-12 200 m

Heat: 1

1	148	Emil Jordhøy (99)	Lillehammer IF	30,09
2	171	Trygve Baardson Kleveland (9	Lillehammer IF	30,61
3	47	Benjamin Lien (99)	FIK Orion	32,43
4	104	Torstein Libakken (99)	FIK Orion	35,25

Heat: 2

1	75	Kasper Kampmann Johansen (	FIK Orion	30,26
2	247	Sander Eliassen (99)	Oppstad IL	34,11
3	58	Fredrik Lindstrøm Faraas (99)	FIK Orion	34,51
4	77	Lars Dybvad (99)	FIK Orion	36,29

Resultatliste

30.01.2011

G-12 200 m

Plassering Totalt

1	148	Emil Jordhøy	Lillehammer IF	30,09
2	75	Kasper Kampmann Johansen	FIK Orion	30,26
3	171	Trygve Baardson Kleveland	Lillehammer IF	30,61
4	47	Benjamin Lien	FIK Orion	32,43
5	247	Sander Eliassen	Oppstad IL	34,11
6	58	Fredrik Lindstrøm Faraas	FIK Orion	34,51
7	104	Torstein Libakken	FIK Orion	35,25
8	77	Lars Dybvad	FIK Orion	36,29

G-12 600 m

1	148	Emil Jordhøy (99)	Lillehammer IF	1,53,91
2	75	Kasper Kampmann Johansen (	FIK Orion	1,56,54
3	171	Trygve Baardson Kleveland (9	Lillehammer IF	2,00,71
4	339	Nikolai Bjørneby (99)	Vaaler IF	2,07,13

G-12 Høyde

1	247	Sander Eliassen (99)			Oppstad IL			1,30
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	
	o	o	xo	o	o	xxo	xxx	
2	171	Trygve Baardson Kleveland (9			Lillehammer IF			1,25
	1,05	1,10	1,15	,120	1,25	,130		
	xo	o	o	o	o	xxx		
3	104	Torstein Libakken (99)			FIK Orion			1,10
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15			
	o	o	o	xxo	xxx			
4	87	Markus Baraa (99)			FIK Orion			1,05
	0,95	1,00	1,05	1,10				
	o	o	xo	xxx				
5	77	Lars Dybvad (99)			FIK Orion			1,05
	1,00	1,05	1,10					
	xo	xxo	xxx					

G-13 200 m

1	50	Bjørnar Lie (98)	FIK Orion	28,14

G-13 800 m

Resultatliste

30.01.2011

G-13 800 m

1	330	Håkon Tallhaug Gulbrandsen (	Øystre Slidre IL	2,25,30
2	10	Andreas Askim Vatne (98)	BUL, IL i	3,04,83

G-13 Høyde

1	307	Johan Dompidal (98)			Veldre Friidrett			1,20
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25		
	o	o	o	o	o	xxx		

G-14 200 m

1	319	Petter Sørum Hagen (97)	Veldre Friidrett	28,23
2	340	Selmer Lande (97)	Vaaler IF	31,79

G-14 800 m

1	333	Tor Omar Nyquist (97)	Øystre Slidre IL	2,27,48

G-14 Høyde

1	340	Selmer Lande (97)			Vaaler IF			1,35
	1,15	1,25	1,30	1,35	1,38			
	o	o	xo	xo	xxx			

G-15 200 m

1	33	Eivind Kleven Hagen (96)	Fagernes IL	26,55
2	201	Jonas Bergkvist Melå (96)	Moelven IL	27,50
3	487	Bilat Said (96)	FIK Orion	29,13
4	70	Jonas Torgersen Nilsen (96)	FIK Orion	30,58

G-15 800 m

Resultatliste

30.01.2011

G-15 — 800 m

1	172	Vetle Brekmo (96)	Lillehammer IF	2,17,17
2	56	Erik Lauritzen (96)	FIK Orion	2,18,75
3	173	Øystein Nordlund (96)	Lillehammer IF	2,25,23
4	21	Ole Petter Askim Vatne (96)	BUL, IL i	2,27,12
5	487	Bilat Said (96)	FIK Orion	2,32,26
6	15	Henrik Brodin Lien (96)	BUL, IL i	2,43,67

G-15 — Høyde

1	33	Eivind Kleven Hagen (96)			Fagernes IL				1,68
	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,68	1,70		
	o	o	o	xxo	o	xxo	xxx		

G-16 — 200 m

1	62	Håkon Gaukerud Høye (95)	FIK Orion	24,32
2	486	Stian Løvås Aaen (95)	FIK Orion	25,67
3	246	Ole Jørgen Andersson (95)	Oppstad IL	28,46
4	249	Torstein Pettersen (95)	Oppstad IL	29,17

G-16 — 800 m

1	71	Jørgen Elisenberg (95)	FIK Orion	2,02,39
2	150	Gustav Follerås (95)	Lillehammer IF	2,02,47
3	273	Vebjørn Bredesen (95)	Snøgg Friidrett	2,08,53
4	346	Alexander Lysø (95)	FIK Orion	2,17,24

G-16 — Kule — *5,0kg*

1	486	Stian Løvås Aaen (95)			FIK Orion				10,55
	10,13	10,00	10,13	10,55	10,19	10,20			
2	6	Eirik Røste Ringen (95)			Brandbu IF				8,25
	x	x	x	x	8,25	x			

Resultatliste

30.01.2011

G-17 800 m

1	57	Even Brøndbo Dahl (94)	FIK Orion	2,11,20

G-18/19 200 m

Heat: 1

1	110	Jørgen Bekkevold (94)	FIK Ren-Eng	23,76
2	344	Vebjørn Gilde (93)	FIK Orion	24,28
3	164	Martin Bjerke (93)	Lillehammer IF	24,63

Heat: 2

1	152	Håkon Morken (93)	Lillehammer IF	22,82
2	112	Per Jose Clemmet Skancke (9	FIK Ren-Eng	22,93
3	490	Jørgen Kåshagen (94)	Moelven IL	23,17
4	170	Sondre Mulongo Nystrøm (94)	Lillehammer IF	23,56

Plassering Totalt

1	152	Håkon Morken	Lillehammer IF	22,82
2	112	Per Jose Clemmet Skancke	FIK Ren-Eng	22,93
3	490	Jørgen Kåshagen	Moelven IL	23,17
4	170	Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer IF	23,56
5	110	Jørgen Bekkevold	FIK Ren-Eng	23,76
6	344	Vebjørn Gilde	FIK Orion	24,28
7	164	Martin Bjerke	Lillehammer IF	24,63

G-18/19 800 m

1	113	Petter Kristiansen (93)	FIK Ren-Eng	1,57,57
2	271	Tor Alfred Bredesen (93)	Snøgg Friidrett	2,01,93

G-18/19 Høyde

1	68	Jesper Vestbø (92)			FIK Orion			2,00
	1,80	1,85	1,90	1,95	2,00	2,02		
	xo	o	xo	o	xo	xxx		

G-18/19 Kule *6,0 kg*

1	8	Kjetil Røste Ringen (93)			Brandbu IF			11,91
	x	11,91	x	x	x	x		

G-18/19 **Kule** ***6,0 kg***

2	471	Simen Rismyhr Engelund (93)			FIK Orion			11,33
	x	11,33	10,83	10,70	x	11,04		
3	63	Håkon Kveseth (93)			FIK Orion			9,07
	8,69	8,71	8,93	9,07	x	8,72		

G-18/19 **Tresteg**

1	68	Jesper Vestbø (92)			FIK Orion			14,07
	13,21	13,57	13,60	14,07	X	X		

J-11 **200 m**

1	347	Linn Carine Vindfallet (00)	FIK Orion	34,96
2	360	Andrea Leerbeck (00)	Lillehammer IF	38,97

J-11 **600 m**

1	355	Hanne Myhr (00)	FIK Orion	2,05,12

J-11 **Lengde** ***sone=50 cm 4 forsøk***

1	36	Hannah Berger Akervold (00)			Fagernes IL			3,27
	3,27	3,15	x	2,96				
1	355	Hanne Myhr (00)			FIK Orion			3,27
	2,97	x	3,21	3,27				
3	347	Linn Carine Vindfallet (00)			FIK Orion			2,93
	2,93	2,69	2,55	x				
4	360	Andrea Leerbeck (00)			Lillehammer IF			2,92
	x	2,65	2,92	2,75				
5	337	Linda Baraa (00)			FIK Orion			2,48
	2,48	2,,28	x	x				
6	64	Ine Bjølseth (00)			FIK Orion			2,47
	2,35	2,47	2,46	2,20				

J-12 **200 m**

Resultatliste

30.01.2011

J-12 — 200 m

1	102	Tonje Fjellet Kristiansen (99)	FIK Orion	29,94
2	169	Silje Therese Skyttermoen (99)	Lillehammer IF	31,16
3	160	Liselotte Gørtz (99)	Lillehammer IF	32,24
4	91	Mina Ingeborg Paulsen Stenbe	FIK Orion	32,86
5	310	Kaja Standerholen (99)	Veldre Friidrett	35,88
	348	Dinah Stainsby (99)	FIK Orion	DNS

J-12 — 600 m

1	169	Silje Therese Skyttermoen (99)	Lillehammer IF	2,01,20
2	91	Mina Ingeborg Paulsen Stenbe	FIK Orion	2,01,36
3	314	Mia Standerholen (99)	Veldre Friidrett	2,31,85
4	84	Maria Johansen (99)	FIK Orion	2,35,01

J-12 — Lengde

sone= 50 cm 4 forsøk

1	102	Tonje Fjellet Kristiansen (99)			FIK Orion	3,98
	3,98	3,87	3,80	3,80		
2	169	Silje Therese Skyttermoen (99)			Lillehammer IF	3,86
	3,86	3,62	-	-		
3	165	Mathilde Brenden Skjellerud (9			Lillehammer IF	3,78
	3,55	3,57	x	3,78		
4	160	Liselotte Gørtz (99)			Lillehammer IF	3,32
	x	3,32	-	-		
5	310	Kaja Standerholen (99)			Veldre Friidrett	3,30
	3,30	3,27	2,96	3,29		
6	43	Andrine Solem Grønvold (99)			FIK Orion	3,04
	3,04	2,99	x	2,89		
7	66	Ingvild de Flon Henriksen (99)			FIK Orion	2,98
	2,86	2,78	2,77	2,98		
8	348	Dinah Stainsby (99)			FIK Orion	2,57
	2,50	2,57	2,54	x		
9	84	Maria Johansen (99)			FIK Orion	2,33
	x	2,30	2,33	2,26		
10	182	Henriette Brenden (99)			Løten friidrett	2,30
	x	1,89	1,50	2,30		

J-13 200 m

Heat: 1

1	320	Sigrid Skjelbostad (98)	Veldre Friidrett	29,62
2	197	Eli Platou (98)	Moelven IL	32,52
3	349	Sannah Stainsby (98)	FIK Orion	32,75
4	212	Thea Karoline Mangseth Hilsta	Moelven IL	33,94
5	95	Sigrid Dahl (98)	FIK Orion	36,68

Heat: 2

1	38	Naruemon Rattanarin (98)	Fagernes IL	29,87
2	245	marte sand (98)	Oppstad IL	31,15
3	322	Veronika Zlamalik (98)	Veldre Friidrett	32,10
4	195	Cornelia Fallsen (98)	Moelven IL	32,14
5	199	Johanne Aasmoe Nymoen (98)	Moelven IL	33,25

Plassering Totalt

1	320	Sigrid Skjelbostad	Veldre Friidrett	29,62
2	38	Naruemon Rattanarin	Fagernes IL	29,87
3	245	marte sand	Oppstad IL	31,15
4	322	Veronika Zlamalik	Veldre Friidrett	32,10
5	195	Cornelia Fallsen	Moelven IL	32,14
6	197	Eli Platou	Moelven IL	32,52
7	349	Sannah Stainsby	FIK Orion	32,75
8	199	Johanne Aasmoe Nymoen	Moelven IL	33,25
9	212	Thea Karoline Mangseth Hilsta	Moelven IL	33,94
10	95	Sigrid Dahl	FIK Orion	36,68

J-13 800 m

1	195	Cornelia Fallsen (98)	Moelven IL	2,59,54

J-13 Lengde *sone=50 cm 4 forsøk*

1	320	Sigrid Skjelbostad (98)			Veldre Friidrett	4,29
	4,14	4,24	x	4,29		
2	38	Naruemon Rattanarin (98)			Fagernes IL	4,28
	x	3,49	3,65	4,28		
3	245	marte sand (98)			Oppstad IL	4,19
	4,11	4,01	4,19	4,17		
4	195	Cornelia Fallsen (98)			Moelven IL	4,03
	x	3,92	3,97	4,03		
5	322	Veronika Zlamalik (98)			Veldre Friidrett	3,95
	3,85	3,73	3,62	3,95		
6	349	Sannah Stainsby (98)			FIK Orion	3,59
	3,22	3,59	x	3,44		

Resultatliste

30.01.2011

J-13 Lengde

sone=50 cm 4 forsøk

7	212	Thea Karoline Mangseth Hilsta			Moelven IL		3,58
	2,75	3,52	3,58	3,16			
8	45	Annie Pettersen (98)			FIK Orion		3,56
	3,40	3,44	3,56	3,16			
9	168	Silje Arlien (98)			Lillehammer IF		3,46
	3,38	x	3,35	3,46			

J-13 Stav

1	212	Thea Karoline Mangseth Hilsta			Moelven IL		2,20
	1,80	1,90	2,00	2,20	2,30		
	o	o	xo	xo	xxx		
2	197	Eli Platou (98)			Moelven IL		1,90
	1,50	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00	
	o	o	o	o	o	xxx	
2	195	Cornelia Fallsen (98)			Moelven IL		1,90
	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00		
	o	o	o	o	xxx		

J-14 200 m

Heat: 1

1	163	Marte Kristine Håkenåsen (97)	Lillehammer IF	28,40
2	155	Ingrid Bjørklund (97)	Lillehammer IF	29,35
3	158	Kittiya Yaowalak (97)	Lillehammer IF	31,80

Heat: 2

1	203	Karoline Johansen (97)	Moelven IL	28,07
2	488	Martine K. Lier (97)	FIK Orion	28,75
3	61	Helene Lillebakken (97)	FIK Orion	28,78
4	93	Nora N. Isachsen (97)	FIK Orion	30,05
5	312	Kristine Wiken (97)	Veldre Friidrett	33,56

Plassering Totalt

1	203	Karoline Johansen	Moelven IL	28,07
2	163	Marte Kristine Håkenåsen	Lillehammer IF	28,40
3	488	Martine K. Lier	FIK Orion	28,75
4	61	Helene Lillebakken	FIK Orion	28,78
5	155	Ingrid Bjørklund	Lillehammer IF	29,35
6	93	Nora N. Isachsen	FIK Orion	30,05
7	158	Kittiya Yaowalak	Lillehammer IF	31,80
8	312	Kristine Wiken	Veldre Friidrett	33,56

J-14 800 m

Resultatliste

30.01.2011

J-14 800 m

1	54	Emilie Larsen (97)	FIK Orion	2,31,27
2	203	Karoline Johansen (97)	Moelven IL	2,43,93
3	467	Ingrid Næss Johansen (97)	Gneist Friidrett	2,44,04

J-14 Lengde

1	488	Martine K. Lier (97)			FIK Orion		4,60
	4,31	4,48	4,60	x	4,12	x	
2	163	Marte Kristine Håkenåsen (97)			Lillehammer IF		4,40
	4,19	4,18	4,08	4,40	4,14	4,00	
3	93	Nora N. Isachsen (97)			FIK Orion		4,32
	x	4,25	4,15	4,32	3,94	4,21	
4	61	Helene Lillebakken (97)			FIK Orion		4,02
	4,00	x	x	x	x	4,02	
5	158	Kittiya Yaowalak (97)			Lillehammer IF		3,98
	x	3,98	x	3,78	x	3,54	
6	213	Tiril Malm Sunde (97)			Moelven IL		3,95
	x	3,74	3,54	x	3,95	3,87	
7	312	Kristine Wiken (97)			Veldre Friidrett		3,63
	3,28	3,29	3,63	3,20	3,00	x	
8	491	Maja Tomter (97)			FIK Orion		3,42
	2,90	3,39	x	3,42	3,34	3,34	

J-14 Stav

1	213	Tiril Malm Sunde (97)			Moelven IL		2,70
	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80	
	o	o	o	o	o	xxx	
2	203	Karoline Johansen (97)			Moelven IL		2,60
	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70		
	o	o	o	o	xxx		
3	129	Sara Bålsrud			Hurdal IL		1,90
	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00		
	o	o	o	o	xxx		

J-15 200 m

1	161	Mari Bakkeli (96)	Lillehammer IF	27,05
2	2	Marie Fostvedt (96)	Asker Sk. Friidrett	27,24

Resultatliste

30.01.2011

J-15 200 m

3	207	Maja Myrhaugen Derås (96)	Moelven IL	28,21
4	204	Katarina Fallsen (96)	Moelven IL	28,97
5	193	Anniken Steen (96)	Moelven IL	29,99
6	473	Inès Stenhammer (96)	FIK Orion	32,51

J-15 800 m

1	207	Maja Myrhaugen Derås (96)	Moelven IL	2,30,90
2	1	Eline Felicia Köping Hoftun (96	Asker Sk. Friidrett	2,32,93

J-15 Kule *3,0kg*

1	161	Mari Bakkeli (96)	Lillehammer IF	9,54
	7,96	7,85	8,45	8,62	9,54	9,20

J-15 Lengde

1	161	Mari Bakkeli (96)	Lillehammer IF	4,76
	x	4,76	4,73	x	4,63	x
2	204	Katarina Fallsen (96)	Moelven IL	4,60
	x	4,52	x	x	4,60	4,54
3	211	Nina Kristin Prestrud (96)	Moelven IL	4,06
	4,06	3,90	3,79	3,87	x	3,82
4	473	Inès Stenhammer (96)	FIK Orion	3,68
	3,49	x	x	3,52	3,68	x

J-15 Stav

1	206	Lene Retzius (96)	Moelven IL	3,37
	3,00	3,21	3,31	3,37	3,42	
	o	o	o	o	xxx	
2	207	Maja Myrhaugen Derås (96)	Moelven IL	2,40
	2,20	2,30	2,40	2,50		
	xxo	o	o	xxx		

J-16 200 m

Resultatliste

30.01.2011

J-16 200 m

1	174	Ingvild Lunde (95)	Lom IL	27,92
2	128	Pia Bålsrud	Hurdal IL	28,13
3	81	Mahawa Kromah (95)	FIK Orion	28,16
4	269	Monica Skretting (95)	Snøgg Friidrett	28,60
5	111	Maren Sæther Narjord (95)	FIK Ren-Eng	28,85
6	82	Malin Vik Gregor (95)	FIK Orion	29,59

J-16 800 m

1	105	Vilde Antonsen (95)	FIK Orion	2,28,77

J-16 Lengde

1	53	Ellinor Maurstad (95)	FIK Orion	4,00

3,79 3,85 3,15 x 3,88 4,00

J-16 Stav

1	82	Malin Vik Gregor (95)	FIK Orion	2,80

2,60 2,80 3,00

xxo o xxx

J-17 200 m

1	144	Anna Ødegård Lauen (94)	Lillehammer IF	26,67
2	153	Ida Nordstrand Veskje (94)	Lillehammer IF	26,78
3	97	Siri Nybakk (94)	FIK Orion	28,71

J-17 800 m

1	17	Ingrid Brodin Lien (94)	BUL, IL i	2,47,43

Resultatliste

30.01.2011

J-17 — Lengde

1	73	Karen Stenersen Kristiansen (9	FIK Orion					4,59
	4,52	4,50	4,19	4,59	4,19	4,13		
2	354	Ann Kristin Aslaksrud (94)	Hurdal IL					4,12
	x	3,95	4,12	x	x	x		

J-18/19 — 200 m

1	60	Gerd Lahlum Lystad (92)	FIK Orion	27,38
2	72	Kaija Risbakken (92)	FIK Orion	29,02
3	485	Ingrid Myren Mo (93)	FIK Orion	30,83
4	55	Emilie Willberg (93)	FIK Orion	31,39
	156	Ingvild Hjortnæs Larsen (92)	Lillehammer IF	DQ:

J-18/19 — 800 m

1	221	Ingvild Vedde (92)	Nesbyen IL	2,23,82
2	7	Janna Ballangrud (93)	Brandbu IF	2,54,10

J-18/19 — Kule — *4,0 kg*

1	483	Camilla Leonardsen Rønning (	Nittedal IL					11,95
	10,11	x	11,95	x	x	x		
2	341	Ida Solvang	Nordre Trysil IL					8,82
	7,92	7,80	8,46	8,82	8,16	8,34		

J-18/19 — Lengde

1	489	Mia Risberg (93)	FIK Orion					4,60
	4,60	4,24	4,31	4,29	4,18	4,28		
2	359	Kristine Vanem (92)	Moelven IL					4,37
	x	4,27	3,68	4,37	x	3,86		
3	44	Anne-Marthe Kristiansen (92)	FIK Orion					4,25
	x	x	x	x	3,93	4,25		

Resultatliste

30.01.2011

KS — 200 m

1	363	Line Kloster	SK Vidar	24,87
2	266	Marte Wang Engen (91)	Ski IL Friidrett	25,63
3	223	Martine Nilsen (94)	Nittedal IL	26,71
4	176	Karoline B.N Hansen (91)	Lørenskog Friidrettslag	27,03
5	175	Elisabeth Petersen (91)	Lørenskog Friidrettslag	29,98

KS — 800 m

1	241	Gunn Helen Hagen (86)	Oppstad IL	2,32,69

KS — Kule — *4,0 kg*

1	484	Silje Disserud			Sandvin IL			13,05
	11,65	12,42	x	13,05	12,53	x		
2	92	Nina Harby Nygaard (91)			FIK Orion			8,33
	7,87	8,18	8,33	8,28	7,95	7,43		

KS — Lengde

1	223	Martine Nilsen (94)			Nittedal IL			5,13
	x	4,16	x	4,13	5,13	5,10		

KV 35-39 — 200 m

1	28	Katrine Heimdal (73)	Bækkelagets SK	36,21

KV 35-39 — 800 m

1	300	Anne Lillegård (73)	Ullensaker/Kisa IL	2,40,24

KV 35-39 — Kule — *4,0 kg*

Resultatliste

30.01.2011

KV 35-39 Kule *4,0 kg*

1	28	Katrine Heimdal (73)			Bækkelagets SK			5,90
	5,53	5,87	5,79	5,85	5,76	5,90		

KV 35-39 Lengde

1	28	Katrine Heimdal (73)			Bækkelagets SK			3,60
	3,26	3,40	3,45	3,58	3,60	3,48		

KV 45-49 200 m

1	225	Britt Eva Fauskanger Brurås (6			Norna-Salhus IL			31,84

KV 45-49 Kule *4,0 kg*

1	225	Britt Eva Fauskanger Brurås (6			Norna-Salhus IL			8,37
	8,27	7,80	8,37	-	-	-		

KV 45-49 Lengde

1	225	Britt Eva Fauskanger Brurås (6			Norna-Salhus IL			3,59
	3,59	x	-	-	-	-		

KV 45-49 Stav

1	225	Britt Eva Fauskanger Brurås (6			Norna-Salhus IL			2,10
	1,70	1,80	1,90	2,00	2,10	2,20		
	o	o	o	o	o	x-		

KV 50-54 Kule

1	279	Kate Alnes			Stovnerkameratene			7,80
	7,68	7,26	7,80	7,69	7,65	7,56		

Resultatliste

30.01.2011

KV 50-54 — Lengde

1	279	Kate Alnes	Stovnerkameratene		3,63
	x	3,63	x	-	-	-

KV 55-59 — Kule

1	138	Rigmor Jønnum Grimnes (55)	Kongsberg IF		8,83
	8,83	7,12	x	8,41	8,28	x

KV 55-59 — Lengde

1	138	Rigmor Jønnum Grimnes (55)	Kongsberg IF		3,76
	x	3,76	3,60	x	x	x

KV 65-69 — 200 m

1	280	Sofie A. Jakobsen (43)	Stovnerkameratene	38,45

KV 65-69 — 3000 m

1	220	Mariann Stenbakk	Moss IL	14,10,59

KV 65-69 — 3000 m Kappgang

1	327	Halldis Marit Nagell-Dahl (42)	Viking, TIF	20,47,63

KV 65-69 — 800 m

1	316	Oddbjørg Hakensveen (45)	Veldre Friidrett	2,55,41
2	220	Mariann Stenbakk	Moss IL	3,17,46
3	327	Halldis Marit Nagell-Dahl (42)	Viking, TIF	4,06,06

KV 65-69 Kule

1	280	Sofie A. Jakobsen (43)			Stovnerkameratene				6,04
	5,12	5,98	6,04	5,86	5,82	5,45			

KV 70-74 800 m

1	260	Eva Carlsen (40)	Ready	3,32,47

KV 75-79 Kule

1	123	Brit Gran (36)			Heggedal FIK				6,48
	6,25	6,37	6,18	6,48	6,11	6,43			

MS 200 m

Heat: 1

1	143	Anders Løkken (86)	Lillehammer IF	23,46
2	106	Bård Venholen (75)	FIK Ren-Eng	23,85
3	268	Magnus Settemsli Mogstad (90	Snøgg Friidrett	24,20

Heat: 2

1	194	Carl Emil Kåshagen (91)	Moelven IL	22,13
2	482	Peter Efe Osazuwa (89)	BUL, IL i	22,76
3	351	Knut Embret Gaukerud Høye (	FIK Orion	23,76

Plassering Totalt

1	194	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	22,13
2	482	Peter Efe Osazuwa	BUL, IL i	22,76
3	143	Anders Løkken	Lillehammer IF	23,46
4	351	Knut Embret Gaukerud Høye	FIK Orion	23,76
5	106	Bård Venholen	FIK Ren-Eng	23,85
6	268	Magnus Settemsli Mogstad	Snøgg Friidrett	24,20

MS 800 m

1	481	Gishe Abdi Wako (91)	Lillehammer IF	1,58,16
2	107	Einar Furulund (89)	FIK Ren-Eng	2,01,67

MS Kule *7,25 kg*

MS Kule *7,25 kg*

1	243	Kurt Andreas Sandberg Lund (			Oppstad IL				12,19
	11,38	12,10	12,19	11,60	12,00	x			
2	250	Øystein Sanderud (69)			Oppstad IL				9,21
	9,00	9,21	x	8,46	8,58	8,96			
3	78	Lasse Røseth (91)			FIK Orion				8,49
	8,28	8,04	x	7,23	8,49	x			

MV 35-39 3000 m Kappgang

	131	Kristian Nedregård	IL Tyrving	DQ:

MV 35-39 800 m

1	131	Kristian Nedregård	IL Tyrving	2,11,36

MV 40-44 200 m

1	191	Richard Martin Nordås (71)	Minerva Idrettsskole	25,80
2	274	Anders Nedregård (71)	Spjelkavik og Omegn Friidrett	34,39

MV 40-44 3000 m

1	151	Halvor Nordby (70)	Lillehammer IF	9,44,42
2	332	Rolf Ketil Gulbrandsen (68)	Øystre Slidre IL	10,00,00
3	323	Vidar Tyriberget	Veldre Friidrett	12,53,83

MV 40-44 800 m

1	198	Gunnar Finnson (68)	Moelven IL	2,18,23
2	274	Anders Nedregård (71)	Spjelkavik og Omegn Friidrett	4,14,20

MV 40-44 Høyde

1	191	Richard Martin Nordås (71)			Minerva Idrettsskole					1,65
	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70					
	o	o	o	xxo	xxx					
2	29	Richard Smitt-Ingebretsen			Bøler IF					1,60
	1,40	1,50	1,60	1,65						
	o	o	xo	xxx						
3	274	Anders Nedregård (71)			Spjelkavik og Omegn Friidrett					1,10
	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15		
	o	o	o	o	o	o	o	xxx		

MV 40-44 Kule *7,25 kg*

1	303	Vidar Rasmussen (67)			Ullensaker/Kisa IL		13,60
	13,45	13,50	13,60	x	13,32	13,51	
2	29	Richard Smitt-Ingebretsen			Bøler IF		8,04
	x	7,59	7,40	7,84	8,04	7,90	
3	274	Anders Nedregård (71)			Spjelkavik og Omegn Friidrett		6,68
	4,46	5,09	6,35	6,28	6,52	6,68	

MV 40-44 Tresteg

1	277	Svein Oskar Nedregård (68)			Spjelkavik og Omegn Friidrett		9,19
	8,61	8,69	7,85	9,05	X	9,19	

MV 45-49 3000 m

1	315	Nils Dompidahl (63)	Veldre Friidrett	10,01,47
2	364	Gunnar Thrana (63)	Sømna IL	10,05,24
3	127	Terje Kongsfjell (65)	Horten Friidrettsklubb	10,27,43
4	238	Steinar Lien (64)	Oppegård IL	11,04,24

MV 45-49 800 m

1	238	Steinar Lien (64)	Oppegård IL	2,39,64

MV 45-49 Høyde

MV 45-49 Høyde

1	299	Thomas Cato Rønvik (63)				Tønsberg Fri-Idrettsklubb					1,65
	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,68					
	o	o	xo	o	xxo	xxx					
2	222	Jorleif Jørgenvåg (65)				Nesodden IF					1,60
	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65						
	o	o	o	xo	xxx						

MV 45-49 Kule *7,25 kg*

1	270	Roar Sigurd Uglem (66)				Snøgg Friidrett					11,74
	11,12	11,38	x	11,48	11,20	11,74					
2	299	Thomas Cato Rønvik (63)				Tønsberg Fri-Idrettsklubb					11,15
	10,55	10,64	11,07	x	11,15	11,08					
3	358	Bjørn Erik Olsen				Løten friidrett					10,48
	10,48	9,33	10,45	10,22	9,82	9,95					

MV 45-49 Tresteg

1	296	Oddvar Viulsrød (64)				Tønsberg Fri-Idrettsklubb					12,63
	11,88	12,29	12,06	12,11	12,32	12,63					

MV 50-54 200 m

1	196	Dag Eivind Kåshagen (60)	Moelven IL	25,92
2	282	Stig Wemundstad (57)	Strindheim il	26,03
3	177	Tom Hansen (58)	Lørenskog Friidrettslag	27,82

MV 50-54 3000 m

1	237	Frode Monsen (61)	Oppegård IL	10,47,50

MV 50-54 3000 m Kappgang

1	283	Arild Fotland (59)	Søfteland TIL	15,04,54

MV 50-54 800 m

1	166	Reinhard Kuhs (60)	Lillehammer IF	2,23,22
2	272	Tore Bredesen (61)	Snøgg Friidrett	2,34,84
3	40	Ole Hartvig Nissen Viken (60)	Fik Bfg Fana	2,40,39

MV 50-54 Høyde

1	292	Finn Pedersen (58)		Tvedestrand Turn & IF	1,50
	1,50	1,55			
	o	xxx			
2	40	Ole Hartvig Nissen Viken (60)		Fik Bfg Fana	1,40
	1,30	1,35	1,40	1,45	
	o	o	xo	xxx	
2	297	Rune Øverland (61)		Tønsberg Fri-Idrettsklubb	1,40
	1,40	1,45			
	xo	xxx			

MV 50-54 Kule *6,0 kg*

1	478	Karl Jørgen Hoff			Spydeberg IL		14,55
	14,15	14,55	x	14,25	x	13,99	
2	292	Finn Pedersen (58)			Tvedestrand Turn & IF		11,14
	9,87	11,14	10,80	-	-	-	
3	40	Ole Hartvig Nissen Viken (60)			Fik Bfg Fana		9,19
	8,16	8,14	7,64	8,84	8,38	9,19	
4	297	Rune Øverland (61)			Tønsberg Fri-Idrettsklubb		8,52
	8,16	8,22	x	8,29	8,52	8,30	

MV 50-54 Tresteg

1	282	Stig Wemundstad (57)			Strindheim il		10,78
	10,16	10,70	10,77	10,78	X	X	

MV 55-59 3000 m

1	342	Bjarne M. Gausvik	AKS-77	11,08,11
	234	Tron Ivar Kjønnø (56)	Norodd, IL	DNS

MV 55-59 800 m

1	342	Bjarne M. Gausvik	AKS-77	2,36,17
2	234	Tron Ivar Kjønnø (56)	Norodd, IL	2,40,08
3	301	Jan-Erik Rybråten (53)	Ullensaker/Kisa IL	2,41,95

MV 55-59 Høyde

1	472	Christian Lillo (52)	Ski IL Friidrett	1,30

1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35
o	o	o	o	xo	x-

MV 55-59 Kule *6,0 kg*

1	472	Christian Lillo (52)	Ski IL Friidrett	7,54

7,32	7,54	7,44	-	-	-

MV 60-64 200 m

1	232	Stein Gisle Ohr (48)	Norodd, IL	28,41
2	334	Helge Schistad (50)	Ålesund FIK	37,73

MV 60-64 3000 m

1	239	Svein Arne Sølvberg (48)	Oppegård IL	11,04,11

MV 60-64 3000 m Kappgang

1	329	Jan Rolstad (50)	Viking, TIF	17,56,11
2	116	Kristen Heimdal (47)	Froland IL	27,13,51

MV 60-64 800 m

1	324	Willy Pedersen (51)	Veldre Friidrett	2,40,03

MV 60-64 800 m

MV 60-64 Høyde

1	114	Per Erlind Eide (51)			Fram Larvik				1,70
	1,50	1,55	1,61	1,65	1,68	1,70			
	o	o	o	o	o	xxo			
2	121	William Edvardsen (48)			Hannevikas IL				1,11
	0,99	1,02	1,05	1,08	1,11	1,14			
	xo	o	xo	o	o	xxx			

MV 60-64 Kule *5,0 kg*

1	180	Arild Busterud			Løten friidrett				15,14
	15,14	14,81	x	x	x	x			
2	114	Per Erlind Eide (51)			Fram Larvik				13,31
	12,57	12,73	12,78	12,91	13,31	-			
3	263	Kjell Adamski (50)			Sarpsborg IL				12,45
	12,21	12,06	x	12,45	x	x			
4	121	William Edvardsen (48)			Hannevikas IL				9,10
	8,83	8,81	8,53	9,10	8,89	8,60			
5	218	Ragnar Grinden (48)			Mogutten IL				8,93
	8,93	8,55	x	8,62	8,45	8,79			

MV 60-64 Tresteg

1	218	Ragnar Grinden (48)			Mogutten IL				7,04
	6,30	6,86	x	6,94	7,04	x			
2	121	William Edvardsen (48)			Hannevikas IL				6,78
	x	6,78	x	6,52	x	6,51			

MV 65-69 200 m

1	117	Arne Warem (46)	Gjesdal IL	28,82

MV 65-69 3000 m

1	259	Harald Ødegård (46)	Raumnes og Årnes	11,49,63

MV 65-69 3000 m

MV 65-69 3000 m Kappgang

1	115	Torkjell Spigseth (44)	Fredrikstad IF	17,41,99
2	326	Arvid Bjørsvik (43)	Viking, TIF	17,46,55
	325	Arthur Lillefosse (44)	Viking, TIF	DNF

MV 65-69 800 m

1	253	Johan Bergersen (46)	Osterøy IL	2,41,67
2	117	Arne Warem (46)	Gjesdal IL	2,47,27
3	326	Arvid Bjørsvik (43)	Viking, TIF	3,03,82

MV 65-69 Kule *5,0 kg*

1	331	Knut Dahle (43)			Øystre Slidre IL			11,20
	11,20	11,09	x	10,51	x	10,72		
2	126	Thorleif Brathagen (44)			Heggedal FIK			10,13
	x	9,55	10,03	9,32	9,40	10,13		
3	289	Olav Egeland			Tjalve, IK			9,48
	9,35	9,06	9,17	9,48	9,41	9,48		

MV 65-69 Tresteg

1	117	Arne Warem (46)			Gjesdal IL			9,30
	8,75	9,25	9,30	-				
2	290	Omar Ragnvald Hansen			Tjalve, IK			8,93
	8,36	8,76	8,93	8,92	8,71	x		

MV 70-74 200 m

1	295	Knut Henrik Skramstad (37)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	32,93
2	30	Torbjørn Mong (40)	Egersund FIK	33,77

MV 70-74 3000 m

1	306	Bjørn Tvedt (38)	Veldre Friidrett	11,51,01

MV 70-74 Høyde

1	295	Knut Henrik Skramstad (37)				Tønsberg Fri-Idrettsklubb	1,23
	1,17	1,20	1,23	1,26			
	o	o	o	xxx			
2	294	Gunnar Olav Hansen (38)				Tønsberg Fri-Idrettsklubb	1,23
	1,11	1,17	1,20	1,23	1,26		
	o	o	xo	xo	xxx		

MV 70-74 Kule *4,0 kg*

1	295	Knut Henrik Skramstad (37)				Tønsberg Fri-Idrettsklubb	10,85
	10,32	10,82	10,85	x	x	10,38	

MV 70-74 Tresteg

1	294	Gunnar Olav Hansen (38)				Tønsberg Fri-Idrettsklubb	8,42
	7,63	7,96	8,36	8,07	8,42	8,33	
2	236	Herman Henriksen (37)				Odda IL	7,66
	7,15	7,43	7,55	7,66	7,47	7,66	

MV 75-79 200 m

1	293	Arne Ueland (34)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	31,59
2	262	Kjartan Sølvberg (36)	Sandefjord Turn & IF	35,19
3	230	Henry Opland (36)	Norodd, IL	35,52

MV 75-79 3000 m

	228	Gunnar Arne Eckhoff (33)	Norodd, IL

MV 75-79 800 m

MV 75-79 800 m

1	228	Gunnar Arne Eckhoff (33)	Norodd, IL	4,11,77

MV 75-79 Høyde

1	262	Kjartan Sølvberg (36)					Sandefjord Turn & IF			1,29
	1,17	1,20	1,20	1,26	1,29					
	xo	o	o	o	xo					
2	293	Arne Ueland (34)					Tønsberg Fri-Idrettsklubb			1,26
	1,11	1,14	1,17	1,20	1,23	1,26	1,29			
	o	o	o	o	o	o	xxx			
3	229	Harald Søbstad (32)					Norodd, IL			1,26
	0,99	1,05	1,11	1,14	1,17	1,20	1,23	1,26	1,29	
	o	o	o	o	xxo	xo	o	xo	xxx	

MV 75-79 Kule *4,0 kg*

1	262	Kjartan Sølvberg (36)				Sandefjord Turn & IF		11,84
	11,26	11,06	11,10	11,50	11,84	11,29		
2	124	Erik Gran (36)				Heggedal FIK		11,50
	11,50	x	x	11,04	11,23	11,09		
3	130	Toralf Berthelsen (33)				IL Andøygutten		6,98
	6,08	6,61	6,51	6,47	6,98	6,84		

MV 75-79 Tresteg

1	229	Harald Søbstad (32)				Norodd, IL		6,37
	6,09	6,37	-	-	-	-		

MV 80-84 200 m

1	251	Kjell Meum (31)	Oslo IL	43,59
2	252	Svein Høilo (27)	Oslo IL	58,65

MV 80-84 3000 m

1	235	Ingolf Hådem (29)	NTNUI	15,21,03

Resultatliste

30.01.2011

MV 80-84 3000 m

MV 80-84 Høyde

1	251	Kjell Meum (31)				Oslo IL		1,02
	0,90	0,93	0,99	1,02	1,05			
	o	o	xo	xo	xxx			

MV 80-84 Kule *4,0 kg*

1	122	Arne Sæther (31)				Heggedal FIK		11,16
	11,16	10,99	11,16	x		11,04	11,05	
2	305	Bernt Bye (30)				Veldre Friidrett		8,51
	7,33	7,50	7,66	8,49		8,51	8,26	
3	251	Kjell Meum (31)				Oslo IL		8,28
	7,42	7,45	7,53	8,28		x	8,14	
4	120	Magne Limevåg (29)				Gular		7,55
	7,05	6,41	7,55	6,96		7,55	7,08	

MV 80-84 Tresteg

1	251	Kjell Meum (31)				Oslo IL		5,94
	5,32	5,45	5,65	5,88		5,92	5,94	