

# Mizuno Tjalvelekene 2014

## Resultatliste

17.08.2014

### G-10

#### 600 m

|     |                              |                              |         | Tyrving |
|-----|------------------------------|------------------------------|---------|---------|
| 491 | Simen Johan Teigstad (05)    | Sandvin, IL                  | 2,15,40 | 391     |
| 138 | Gudmund Garvik (04)          | Fagernes IL                  | 2,21,08 | 243     |
| 192 | Edvard Gylvik (05)           | Halden IL                    | 2,09,29 | 550     |
| 91  | Robin Sæther (05)            | BUL, IL i                    | 1,57,57 | 855     |
| 785 | Felix Rivedal Hylleseth (04) | Bøler IF - Friidrett         | 2,10,64 | 515     |
| 457 | Nikolai Solum (05)           | Romerike Friidrett           | 2,09,91 | 534     |
| 486 | Jacob Lindseth (04)          | Sandvin, IL                  | 2,14,37 | 418     |
| 489 | Martin Dahl Hauglum (05)     | Sandvin, IL                  | 2,16,64 | 359     |
| 683 | Christian-Olaus Sween (06)   | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 2,14,71 | 409     |
| 444 | Aiden Vincent (04)           | Romerike Friidrett           | 1,57,55 | 855     |
| 50  | Brooklyn Sæther (06)         | BUL, IL i                    | DNS     |         |

### G-10

#### Lengde

|      |                              |             |      | Tyrving |
|------|------------------------------|-------------|------|---------|
| 366  | Eirik Halfdansen-Aspen (04)  | Nesodden IF | 3,20 | 810     |
| -0,3 | -0,2                         | -0,1        | +0,1 |         |
| 3,03 | 2,85                         | 3,01        | 3,20 |         |
| 26   | Sondre Mathias Engebretsen ( | Askim IF    | 3,29 | 828     |
| -0,0 |                              |             | -0,2 |         |
| 2,07 | x                            | x           | 3,29 |         |
| 491  | Simen Johan Teigstad (05)    | Sandvin, IL | 3,32 | 834     |
| -0,9 | -0,9                         | -0,6        | +0,1 |         |
| 2,87 | 2,84                         | 2,86        | 3,32 |         |
| 486  | Jacob Lindseth (04)          | Sandvin, IL | 3,31 | 832     |
| -0,9 | -0,9                         |             | -0,0 |         |
| 3,03 | 3,00                         | x           | 3,31 |         |
| 50   | Brooklyn Sæther (06)         | BUL, IL i   | 3,02 | 774     |
| -1,3 |                              |             |      |         |
| 3,02 | x                            | x           | -    |         |
| 265  | Lucas F.T. Gjesdal (05)      | IL Koll     | 2,89 | 748     |
| -0,8 | -0,5                         | +0,3        |      |         |
| 2,84 | 2,53                         | 2,89        | x    |         |
| 192  | Edvard Gylvik (05)           | Halden IL   | 3,25 | 820     |
| -0,8 | -0,1                         | -0,4        | -0,1 |         |
| 3,13 | 2,85                         | 3,25        | 2,94 |         |
| 91   | Robin Sæther (05)            | BUL, IL i   | 3,58 | 886     |
| -0,3 | -0,1                         | -0,9        |      |         |
| 3,45 | 3,41                         | 3,58        | -    |         |
| 138  | Gudmund Garvik (04)          | Fagernes IL | 3,28 | 826     |
|      | -0,3                         | -0,6        | -0,0 |         |
| x    | 3,28                         | 3,04        | 3,22 |         |
| 489  | Martin Dahl Hauglum (05)     | Sandvin, IL | 3,01 | 772     |
|      | -1,0                         |             | +0,3 |         |
| x    | 2,93                         | x           | 3,01 |         |

# Mizuno Tjalvelekene 2014

## Resultatliste

17.08.2014

### G-10

#### Lengde

|      |                            |                              |      |     |
|------|----------------------------|------------------------------|------|-----|
| 683  | Christian-Olaus Sween (06) | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 3,21 | 812 |
| -0,5 | -0,1                       | -0,5                         |      |     |
| 3,21 | 3,01                       | 2,85                         | -    |     |
| 210  | William Kollberg (04)      | Hellas, IF                   | 3,71 | 912 |
| -0,8 | -0,0                       | -0,0                         |      |     |
| 3,71 | 3,61                       | 3,50                         | x    |     |

### G-11

#### 60 m

#### Heat: 1

Vind: -0.2

Tyrving

|   |     |                             |                     |       |     |
|---|-----|-----------------------------|---------------------|-------|-----|
| 1 | 207 | Scott Ygård (03)            | Hellas, IF          | 9,25  | 878 |
| 2 | 13  | Simen Gimnes (03)           | Asker Sk. Friidrett | 9,28  | 870 |
| 3 | 250 | Kevin Berg (03)             | IK Orient           | 9,43  | 829 |
| 4 | 320 | Gustav Moe (03)             | Lyn Ski             | 9,47  | 819 |
| 5 | 434 | Esten Hansen-Møllerud Hauen | Ren-Eng, FIK        | 10,15 | 635 |

#### Heat: 2

Vind: -1.4

Tyrving

|   |     |                            |                |      |     |
|---|-----|----------------------------|----------------|------|-----|
| 1 | 676 | William Randmæl Jones (03) | Tyrving IL     | 9,28 | 870 |
| 2 | 118 | Mats William Marrot (03)   | Bækkelagets SK | 9,36 | 848 |
| 3 | 293 | Jakob Findstrup (03)       | Bækkelagets SK | 9,49 | 813 |
| 4 | 260 | Jørgen Bergh (03)          | IL Koll        | 9,62 | 778 |
| 5 | 384 | Ola Gullikstad (03)        | Nittedal IL    | 9,63 | 775 |
| 6 | 47  | Augustin Carteron (03)     | BUL, IL i      | 9,85 | 716 |

### G-11

#### 60 m, A-finale

Vind: -0.5

Tyrving

|   |     |                       |                     |      |     |
|---|-----|-----------------------|---------------------|------|-----|
| 1 | 207 | Scott Ygård           | Hellas, IF          | 8,98 | 951 |
| 2 | 118 | Mats William Marrot   | Bækkelagets SK      | 9,22 | 886 |
| 3 | 13  | Simen Gimnes          | Asker Sk. Friidrett | 9,27 | 873 |
| 4 | 676 | William Randmæl Jones | Tyrving IL          | 9,30 | 865 |
| 5 | 250 | Kevin Berg            | IK Orient           | 9,40 | 838 |
| 6 | 293 | Jakob Findstrup       | Bækkelagets SK      | 9,43 | 829 |
| 7 | 320 | Gustav Moe            | Lyn Ski             | 9,45 | 824 |
| 8 | 260 | Jørgen Bergh          | IL Koll             | 9,55 | 797 |

### G-12

#### 60 m

Vind: -0.6

Tyrving

|   |     |                       |            |      |     |
|---|-----|-----------------------|------------|------|-----|
| 1 | 671 | Tarjei L Nesheim (02) | Tyrving IL | 8,84 | 881 |
|---|-----|-----------------------|------------|------|-----|

# Mizuno Tjalvelekene 2014

## Resultatliste

17.08.2014

### G-12

#### 60 m

|   |     |                                |                              |      |     |
|---|-----|--------------------------------|------------------------------|------|-----|
| 2 | 174 | Nikolai Kjøniksen Reinsch (02) | Fredrikstad IF               | 9,13 | 802 |
| 3 | 662 | Sander Berger Hartmann (02)    | Tyrving IL                   | 9,21 | 781 |
| 4 | 528 | Herman Arneberg (02)           | Sturla, IF                   | 9,73 | 640 |
| 5 | 711 | Ådne Opaker Øines (02)         | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 9,76 | 632 |
| 6 | 20  | Christopher André Engebretse   | Askim IF                     | 9,98 | 573 |

### G-13

#### 600 m

|   |     |                                |                         |         |      |         |
|---|-----|--------------------------------|-------------------------|---------|------|---------|
|   |     |                                |                         |         |      | Tyrving |
| 1 | 621 | Henrik Solheim Ruud (01)       | Tyrving IL              | 1,34,09 | 1010 |         |
| 2 | 356 | Eirik Fredriksen (01)          | Moss IL                 | 1,41,44 | 819  |         |
| 3 | 239 | Anders Nikolai Bovolden (01)   | Høybråten og Stovner IL | 1,42,88 | 782  |         |
| 4 | 84  | Nicolas Bernard Gillesdal (01) | BUL, IL i               | 1,42,96 | 780  |         |
| 5 | 247 | David Tengblad (01)            | IK Orient               | 1,45,01 | 726  |         |
| 6 | 426 | Kasper Danbolt (01)            | Raufoss IL -Friidrett   | 1,46,57 | 686  |         |
| 7 | 159 | Ask Røsand (01)                | Fossum IF               | 1,54,46 | 481  |         |
|   | 639 | Magnus Perger (01)             | Tyrving IL              | DNS     |      |         |

### G-13

#### Høyde

|   |     |                       |                              |      |      |         |
|---|-----|-----------------------|------------------------------|------|------|---------|
|   |     |                       |                              |      |      | Tyrving |
| 1 | 805 | Markus Rooth (01)     | Bækkelagets SK               | 1,45 | 888  |         |
|   |     | 1,30                  | 1,35                         | 1,40 | 1,45 | 1,50    |
|   |     | o                     | o                            | o    | o    | xxx     |
| 2 | 507 | Simen Guttormsen (01) | Ski IL Friidrett             | 1,45 | 888  |         |
|   |     | 1,30                  | 1,35                         | 1,40 | 1,45 | 1,50    |
|   |     | o                     | o                            | o    | xxo  | xxx     |
| 3 | 689 | Henrik Jakobsen (01)  | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 1,45 | 888  |         |
|   |     | 1,30                  | 1,35                         | 1,40 | 1,45 | 1,50    |
|   |     | o                     | o                            | xo   | xxo  | xxx     |

### G-13

#### Kule

3,0kg

|   |     |                      |                              |       |       |             |
|---|-----|----------------------|------------------------------|-------|-------|-------------|
|   |     |                      |                              |       |       | Tyrving     |
| 1 | 290 | Oliver Engen (01)    | Krødsherad IL                | 15,54 | 1061  |             |
|   |     | 14,11                | 14,47                        | 14,36 | 15,42 | x 15,54     |
| 2 | 340 | Fabian Weinberg (01) | Mandal og Halse IL-Friidrett | 12,36 | 931   |             |
|   |     | 11,66                | 12,36                        | 12,15 | 11,64 | 12,11 12,36 |

### G-14

#### Kule

4,0kg

# Mizuno Tjalvelekene 2014

## Resultatliste

17.08.2014

### G-14

#### Kule

4,0kg

|   |       |                             |       |       |                    |       | Tyrving |
|---|-------|-----------------------------|-------|-------|--------------------|-------|---------|
| 1 | 722   | David Vorren (00)           |       |       | Vadsø Turnforening | 12,59 | 957     |
|   | 12,59 | 11,85                       | 11,65 | 11,73 | 11,27              | 11,01 |         |
| 2 | 767   | Simen Sebastian Hansen (00) |       |       | Ås IL              | 11,35 | 883     |
|   | 10,74 | 11,24                       | 11,35 | 11,05 | 10,86              | x     |         |

### G-15

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: -0.2

Tyrving

|   |     |                               |             |       |      |
|---|-----|-------------------------------|-------------|-------|------|
| 1 | 355 | Abdurasak Sharif (99)         | Moss IL     | 11,55 | 1068 |
| 2 | 190 | Alexander Skammelsrud (99)    | Halden IL   | 12,12 | 971  |
| 3 | 377 | Jonathan Jacobsen (99)        | Nittedal IL | 12,41 | 921  |
| 4 | 626 | Jonatan Greni Bjerkaas (99)   | Tyrving IL  | 12,45 | 915  |
| 5 | 72  | Kasper Skattebøl Karlsen (99) | BUL, IL i   | 12,84 | 848  |
| 6 | 608 | Erik Lønskog (99)             | Tyrving IL  | 13,01 | 819  |
| 7 | 823 | Amund Strømsnes (99)          | BUL, IL i   | 13,18 | 790  |

#### Heat: 2

Vind: +0.7

Tyrving

|   |     |                            |                 |       |     |
|---|-----|----------------------------|-----------------|-------|-----|
| 1 | 231 | Jørgen Mejland Hansen (99) | Hind, IK        | 12,02 | 988 |
| 2 | 670 | Syver Røinaas (99)         | Tyrving IL      | 12,03 | 986 |
| 3 | 194 | Jonatan Nolet (99)         | Halden IL       | 12,56 | 896 |
| 4 | 63  | Jean-Luc Tshona (99)       | BUL, IL i       | 12,74 | 865 |
| 5 | 812 | William Sømnes Rodahl (99) | Lambertseter IF | 12,88 | 841 |
| 6 | 774 | Ole Garsjø                 | Askim IF        | 13,59 | 721 |
|   | 414 | Sander Eliassen (99)       | Oppstad IL      | DNS   |     |

#### Heat: 3

Vind: +1.0

Tyrving

|   |     |                         |                         |       |     |
|---|-----|-------------------------|-------------------------|-------|-----|
| 1 | 332 | Tarek Lein (99)         | Lørenskog Friidrettslag | 12,10 | 974 |
| 2 | 331 | Ramtin Hafezinejad (99) | Lørenskog Friidrettslag | 12,86 | 845 |
| 3 | 329 | Mithun Ramesh (99)      | Lørenskog Friidrettslag | 12,94 | 831 |

### G-15

#### 100 m hekk

84,0 8,5m

Vind: +0.2

Tyrving

|   |     |                          |                              |       |    |
|---|-----|--------------------------|------------------------------|-------|----|
| 1 | 700 | Marcus Theodor Moen (99) | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 13,81 | -1 |
| 2 | 608 | Erik Lønskog (99)        | Tyrving IL                   | 15,75 | -1 |
|   | 189 | Anton Bertilsson (99)    | Habo Friidrott               | DNF   |    |

### G-15

#### 100 m, A-Finale

# Mizuno Tjalvelekene 2014

## Resultatliste

17.08.2014

### G-15

#### 100 m, A-Finale

Vind: +1.0

Tyrving

|   |     |                        |                         |       |      |
|---|-----|------------------------|-------------------------|-------|------|
| 1 | 355 | Abdurasak Sharif       | Moss IL                 | 11,46 | 1083 |
| 2 | 332 | Tarek Lein             | Lørenskog Friidrettslag | 11,92 | 1005 |
| 3 | 190 | Alexander Skammelsrud  | Halden IL               | 12,07 | 979  |
| 4 | 670 | Syver Røinaas          | Tyrving IL              | 12,11 | 972  |
| 5 | 231 | Jørgen Mejland Hansen  | Hind, IK                | 12,13 | 969  |
| 6 | 377 | Jonathan Jacobsen      | Nittedal IL             | 12,35 | 932  |
| 7 | 194 | Jonatan Nolet          | Halden IL               | 12,56 | 896  |
|   | 626 | Jonatan Greni Bjerkaas | Tyrving IL              | DNS   |      |

### G-15

#### 2000 m

Tyrving

|    |     |                                |                              |         |      |
|----|-----|--------------------------------|------------------------------|---------|------|
| 1  | 477 | Jakob Ingebrigtsen (00)        | Sandnes IL                   | 5,42,07 | 1103 |
| 2  | 391 | Åsmund Jakobsen (99)           | Nordre Land IL               | 5,57,17 | 1035 |
| 3  | 155 | Petter Myhr (00)               | FIK Orion                    | 6,00,49 | 1020 |
| 4  | 436 | Håkon Moen (99)                | Ren-Eng, FIK                 | 6,04,06 | 1004 |
| 5  | 148 | Anders Søgnebotten Lang-Ree    | FIK Orion                    | 6,05,70 | 996  |
| 6  | 365 | Sondre Juven (99)              | Nesbyen IL                   | 6,06,44 | 993  |
| 7  | 390 | Vetle Storvik (99)             | Nittedal IL                  | 6,07,62 | 988  |
| 8  | 469 | Simen Halle Haugen (99)        | Runar, IL                    | 6,07,85 | 987  |
| 9  | 479 | Mattias Paul (99)              | Sandnes IL                   | 6,08,06 | 986  |
| 10 | 606 | Didrik Hexeberg Warlo (99)     | Tyrving IL                   | 6,10,69 | 974  |
| 11 | 619 | Henrik Bjørnstad Koppang (99)  | Tyrving IL                   | 6,11,07 | 972  |
| 12 | 821 | Marius Nåvli Sjølie (99)       | Tyrving IL                   | 6,13,39 | 962  |
| 13 | 372 | Fredrik Wøien Hesselberg (99)  | Nittedal IL                  | 6,20,10 | 932  |
| 14 | 362 | Vebjørn Aleksander Østlie (99) | Moss IL                      | 6,21,79 | 924  |
| 15 | 470 | Øystein Hoel Sandsdalen (99)   | Rustad IL                    | 6,25,08 | 909  |
| 16 | 553 | Ole-martin Evensen Sandness    | Sørum IL                     | 6,26,09 | 905  |
| 17 | 460 | Simen Seeberg-Rommentveit (    | Romerike Friidrett           | 6,34,59 | 866  |
| 18 | 707 | Sondre Liestøl (99)            | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 6,36,04 | 860  |
| 19 | 442 | Sverre Grønvold (99)           | Ren-Eng, FIK                 | 6,41,99 | 833  |

### G-15

#### Høyde

# Mizuno Tjalvelekene 2014

## Resultatliste

17.08.2014

### G-15

#### Høyde

|   |      |                      |                              |      |  | Tyrving |
|---|------|----------------------|------------------------------|------|--|---------|
| 1 | 343  | Myron Weinberg (99)  | Mandal og Halse IL-Friidrett | 1,75 |  | 965     |
|   | 1,65 | 1,70                 | 1,75                         | 1,80 |  |         |
|   | o    | o                    | xxo                          | xxx  |  |         |
| 2 | 608  | Erik Lønskog (99)    | Tyrving IL                   | 1,70 |  | 930     |
|   | 1,60 | 1,65                 | 1,70                         | 1,75 |  |         |
|   | xo   | xxo                  | o                            | xxx  |  |         |
| 3 | 414  | Sander Eliassen (99) | Oppstad IL                   | 1,70 |  | 930     |
|   | 1,60 | 1,65                 | 1,70                         | 1,75 |  |         |
|   | o    | xo                   | xo                           | xxx  |  |         |

### G-16

#### 100 m

Vind: +0.6

|   |     |                               |                              |       |  | Tyrving |
|---|-----|-------------------------------|------------------------------|-------|--|---------|
| 1 | 64  | Johannes Enli Kalleberg (98)  | BUL, IL i                    | 11,49 |  | 1035    |
| 2 | 217 | Even Magnus Dale (98)         | Herkules Friidrett           | 11,80 |  | 983     |
| 3 | 77  | Magnus Kringstad (98)         | BUL, IL i                    | 11,94 |  | 959     |
| 4 | 518 | Alexander Stormo Haglund (98) | Sturla, IF                   | 12,16 |  | 921     |
| 5 | 819 | Sondre Opaker Øines (98)      | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 12,50 |  | 864     |
| 6 | 510 | Sindre Skretting (98)         | Snøgg Friidrett              | 12,54 |  | 857     |
| 7 | 75  | Louis Carteron (98)           | BUL, IL i                    | 12,67 |  | 835     |

### G-16

#### 100 m hekk

91,4 8,5m

Vind: +0.2

|   |     |                         |            |       |  | Tyrving |
|---|-----|-------------------------|------------|-------|--|---------|
| 1 | 209 | Vegard Hope Bjørge (98) | Hellas, IF | 15,17 |  | 926     |

### G-16

#### 3000 m

|    |     |                              |                      |          |  | Tyrving |
|----|-----|------------------------------|----------------------|----------|--|---------|
| 1  | 588 | Albert Sperstad (99)         | Tyrving IL           | 8,52,05  |  | 1053    |
| 2  | 613 | Harald Østberg Amundsen (98) | Tyrving IL           | 8,54,20  |  | 1048    |
| 3  | 420 | Ola Martin Gåsvær (98)       | Ranheim IL           | 9,12,66  |  | 998     |
| 4  | 787 | Ole Flatebø (98)             | Veldre Friidrett     | 9,17,78  |  | 984     |
| 5  | 360 | Sigve Kolderup (98)          | Moss IL              | 9,28,84  |  | 954     |
| 6  | 21  | Fredrik Sandvik (98)         | Askim IF             | 9,29,40  |  | 953     |
| 7  | 726 | Jan Espen Spydevold (98)     | Varteig IL           | 9,36,34  |  | 934     |
| 8  | 750 | Ola Kroken (98)              | Vidar, Sportsklubben | 9,45,09  |  | 910     |
| 9  | 440 | Martin Grønvold (98)         | Ren-Eng, FIK         | 9,59,59  |  | 871     |
| 10 | 70  | Jørgen Russnes (98)          | BUL, IL i            | 11,22,42 |  | 647     |

# Mizuno Tjalvelekene 2014

## Resultatliste

17.08.2014

### G-16

#### 3000 m

|     |                                 |                      |     |
|-----|---------------------------------|----------------------|-----|
| 827 | Erlend E. Uthaug (98)           | Vidar, Sportsklubben | DNF |
| 784 | Tobias Rivedal Hylleseth (98)   | Bøler IF - Friidrett | DNF |
| 663 | Sander Schartau Berrefjord (98) | Tyrving IL           | DNS |

### G-16

#### Diskos

1,5kg

Tyrving

|   |                            |                     |   |
|---|----------------------------|---------------------|---|
| 5 | Erik Johannes Rosvold (98) | Asker Sk. Friidrett | x |
| x | x                          | x                   | x |

### G-16

#### Høyde

Tyrving

|   |      |                               |                |      |      |
|---|------|-------------------------------|----------------|------|------|
| 1 | 238  | Karl-Ludvig Patriksson (98)   | Hälle IF       | 1,80 | 944  |
|   | 1,65 | 1,70                          | 1,75           | 1,80 | 1,85 |
|   | o    | o                             | o              | xxo  | xxx  |
| 2 | 518  | Alexander Stormo Haglund (98) | Sturla, IF     | 1,80 | 944  |
|   | 1,55 | 1,60                          | 1,65           | 1,70 | 1,75 |
|   | o    | xo                            | o              | o    | xxo  |
|   |      |                               |                |      | xxx  |
| 3 | 178  | Viktor Nordstrand Sand (98)   | Fredrikstad IF | 1,60 | 804  |
|   | 1,60 | 1,65                          |                |      |      |
|   | xxo  | xx-                           |                |      |      |

### G-17

#### 110 m hekk

91,4 8,8m

Vind: +0.3

Tyrving

|   |     |                             |                  |       |      |
|---|-----|-----------------------------|------------------|-------|------|
| 1 | 137 | Tobias Skavnes Våge (97)    | Dimna IL         | 15,27 | 1003 |
| 2 | 728 | Petter Sørum Hagen (97)     | Veldre Friidrett | 15,51 | 979  |
| 3 | 647 | Markus Nikolai Berner (97)  | Tyrving IL       | 15,76 | 954  |
| 4 | 259 | Johannes Bergh (97)         | IL Koll          | 16,11 | 919  |
|   | 666 | Snorre Gjertsen Barkbu (97) | Tyrving IL       | DNF   |      |

### G-17

#### 3000 m

Tyrving

|   |     |                                 |                      |         |     |
|---|-----|---------------------------------|----------------------|---------|-----|
| 1 | 770 | Vetle Skeime Kostøl (97)        | Lillomarka Skiklubb  | 9,12,55 | 966 |
| 2 | 441 | Odd Gundersen Sagbakken (97)    | Ren-Eng, FIK         | 9,14,79 | 960 |
| 3 | 782 | Sebastian Mithchell (97)        | Bækkelagets SK       | 9,24,90 | 932 |
| 4 | 727 | Sigurd Agnalt (97)              | Varteig IL           | 9,27,50 | 925 |
| 5 | 127 | Eldar Thomassen Fagerbakke (97) | Bøler IF - Friidrett | 9,29,58 | 920 |
| 6 | 438 | Lars Bovold (97)                | Ren-Eng, FIK         | 9,41,71 | 887 |

# Mizuno Tjalvelekene 2014

## Resultatliste

17.08.2014

### G-17

3000 m

### G-17

400 m

#### Heat: 1

Tyrving

|   |     |                             |                              |       |     |
|---|-----|-----------------------------|------------------------------|-------|-----|
| 1 | 119 | Mikael Borge (97)           | Bækkelagets SK               | 55,71 | 831 |
| 2 | 819 | Sondre Opaker Øines (98)    | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 56,02 | 819 |
| 3 | 77  | Magnus Kringstad (98)       | BUL, IL i                    | 56,20 | 812 |
| 4 | 681 | Adisak Sween (98)           | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 59,17 | 693 |
|   | 670 | Syver Røinaas (99)          | Tyrving IL                   | DNS   |     |
|   | 666 | Snorre Gjertsen Barkbu (97) | Tyrving IL                   | DNS   |     |

#### Heat: 2

Tyrving

|   |     |                                |                              |       |     |
|---|-----|--------------------------------|------------------------------|-------|-----|
| 1 | 419 | Magnar Fossbakken Lundberg     | Ranheim IL                   | 52,00 | 980 |
| 2 | 284 | Bendik Lillemoen Skaalerud (9) | Kristiansand Løpeklubb       | 53,06 | 937 |
| 3 | 277 | Sivert Eikrem (97)             | IL Koll                      | 53,30 | 928 |
| 4 | 824 | Jon Gunnar Alfsen (97)         | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 53,70 | 912 |
| 5 | 230 | Iver Koppen (99)               | Hind, IK                     | 54,98 | 860 |
| 6 | 637 | Lars Giske (97)                | Tyrving IL                   | 55,66 | 833 |
| 7 | 162 | Didrik Seland (97)             | Fredrikstad IF               | 56,72 | 791 |

#### Plassering Totalt

|    |     |                            |                              |       |
|----|-----|----------------------------|------------------------------|-------|
| 1  | 419 | Magnar Fossbakken Lundberg | Ranheim IL                   | 52,00 |
| 2  | 284 | Bendik Lillemoen Skaalerud | Kristiansand Løpeklubb       | 53,06 |
| 3  | 277 | Sivert Eikrem              | IL Koll                      | 53,30 |
| 4  | 824 | Jon Gunnar Alfsen          | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 53,70 |
| 5  | 230 | Iver Koppen                | Hind, IK                     | 54,98 |
| 6  | 637 | Lars Giske                 | Tyrving IL                   | 55,66 |
| 7  | 119 | Mikael Borge               | Bækkelagets SK               | 55,71 |
| 8  | 819 | Sondre Opaker Øines        | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 56,02 |
| 9  | 77  | Magnus Kringstad           | BUL, IL i                    | 56,20 |
| 10 | 162 | Didrik Seland              | Fredrikstad IF               | 56,72 |
| 11 | 681 | Adisak Sween               | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 59,17 |
|    | 666 | Snorre Gjertsen Barkbu     | Tyrving IL                   | DNS   |
|    | 670 | Syver Røinaas              | Tyrving IL                   | DNS   |

### G-17

Høyde

Tyrving

|   |     |                                    |           |      |     |
|---|-----|------------------------------------|-----------|------|-----|
| 1 | 259 | Johannes Bergh (97)                | IL Koll   | 1,65 | 804 |
|   |     | 1,55      1,60      1,65      1,70 |           |      |     |
|   |     | o      o      o      xxx           |           |      |     |
| 2 | 85  | Nikolai Borgen Knudsen (97)        | BUL, IL i | 1,60 | 769 |
|   |     | 1,50      1,55      1,60      1,65 |           |      |     |
|   |     | o      o      xo      xxx          |           |      |     |

### G-17

Spyd

700gr



# Mizuno Tjalvelekene 2014

## Resultatliste

17.08.2014

### G-17

#### Spyd

700gr

|   |     |                  |   |       |            |   |       |  |         |
|---|-----|------------------|---|-------|------------|---|-------|--|---------|
|   |     |                  |   |       |            |   |       |  | Tyrving |
| 1 | 622 | Håkon Bakke (97) |   |       | Tyrving IL |   | 41,85 |  | 514     |
|   | x   | 40,56            | x | 37,57 | 41,85      | x |       |  |         |

### G-18/19

#### 110 m hekk

100,0 9,14m

Vind: +0.7

|   |     |                               |  |  |                   |  |       |  |         |
|---|-----|-------------------------------|--|--|-------------------|--|-------|--|---------|
|   |     |                               |  |  |                   |  |       |  | Tyrving |
| 1 | 306 | Viktor Henriksen (96)         |  |  | Larvik Turn og IF |  | 16,76 |  | -1      |
|   | 294 | Martin Nikolai Kanestrøm (96) |  |  | Lambertseter IF   |  | DNF   |  |         |

### G-18/19

#### 400 m

##### Heat: 1

|   |     |                                 |  |  |                              |  |         |  |         |
|---|-----|---------------------------------|--|--|------------------------------|--|---------|--|---------|
|   |     |                                 |  |  |                              |  |         |  | Tyrving |
| 1 | 701 | Marius Mellum (96)              |  |  | Ullensaker/Kisa IL Friidrett |  | 52,63   |  |         |
| 2 | 59  | Grunde Myhrer (96)              |  |  | BUL, IL i                    |  | 53,06   |  |         |
| 3 | 237 | Marius Rygg (96)                |  |  | Hyen IL                      |  | 53,16   |  |         |
| 4 | 42  | Ahmedsadiq Abdiyare (95)        |  |  | BUL, IL i                    |  | 53,81   |  |         |
| 5 | 234 | Steinar Sollien Nicolaisen (96) |  |  | Horten Friidrettsklubb       |  | 57,72   |  |         |
| 6 | 253 | Eirik Bakke Jensen (95)         |  |  | IL Koll                      |  | 1,00,97 |  |         |

##### Heat: 2

|   |     |                             |  |  |                                |  |       |  |         |
|---|-----|-----------------------------|--|--|--------------------------------|--|-------|--|---------|
|   |     |                             |  |  |                                |  |       |  | Tyrving |
| 1 | 341 | Joachim Afzal (96)          |  |  | Mandal og Halse IL-Friidrett   |  | 50,39 |  |         |
| 2 | 478 | Jon Erik Nesse (95)         |  |  | Sandnes IL                     |  | 50,58 |  |         |
| 3 | 216 | Endre Eikenes Røsaker (96)  |  |  | Herkules Friidrett             |  | 51,28 |  |         |
| 4 | 197 | Leonard-Johan Nesheim (95)  |  |  | Haugesund Idrettslag Friidrett |  | 52,38 |  |         |
| 5 | 547 | Lars Einar Røise (96)       |  |  | Sørild FIK                     |  | 52,65 |  |         |
| 6 | 86  | Ole-Petter Askim Vatne (96) |  |  | BUL, IL i                      |  | 54,91 |  |         |

##### Plassering Totalt

|    |     |                            |  |  |                                |  |         |  |
|----|-----|----------------------------|--|--|--------------------------------|--|---------|--|
| 1  | 341 | Joachim Afzal              |  |  | Mandal og Halse IL-Friidrett   |  | 50,39   |  |
| 2  | 478 | Jon Erik Nesse             |  |  | Sandnes IL                     |  | 50,58   |  |
| 3  | 216 | Endre Eikenes Røsaker      |  |  | Herkules Friidrett             |  | 51,28   |  |
| 4  | 197 | Leonard-Johan Nesheim      |  |  | Haugesund Idrettslag Friidrett |  | 52,38   |  |
| 5  | 701 | Marius Mellum              |  |  | Ullensaker/Kisa IL Friidrett   |  | 52,63   |  |
| 6  | 547 | Lars Einar Røise           |  |  | Sørild FIK                     |  | 52,65   |  |
| 7  | 59  | Grunde Myhrer              |  |  | BUL, IL i                      |  | 53,06   |  |
| 8  | 237 | Marius Rygg                |  |  | Hyen IL                        |  | 53,16   |  |
| 9  | 42  | Ahmedsadiq Abdiyare        |  |  | BUL, IL i                      |  | 53,81   |  |
| 10 | 86  | Ole-Petter Askim Vatne     |  |  | BUL, IL i                      |  | 54,91   |  |
| 11 | 234 | Steinar Sollien Nicolaisen |  |  | Horten Friidrettsklubb         |  | 57,72   |  |
| 12 | 253 | Eirik Bakke Jensen         |  |  | IL Koll                        |  | 1,00,97 |  |

### G-18/19

#### Høyde

# Mizuno Tjalvelekene 2014

## Resultatliste

17.08.2014

### G-18/19

#### Høyde

Tyrving

|   |      |                                 |                        |      |
|---|------|---------------------------------|------------------------|------|
| 1 | 234  | Steinar Sollien Nicolaisen (96) | Horten Friidrettsklubb | 1,75 |
|   | 1,60 | 1,65                            | 1,70                   | 1,75 |
|   | o    | o                               | o                      | xxx  |

### J-10

#### 60 m

#### Heat: 1

Vind: +0.6

Tyrving

|     |                                 |                              |       |     |
|-----|---------------------------------|------------------------------|-------|-----|
| 269 | Martine Fiskerstrand Blekeli (0 | IL Koll                      | 9,66  | 889 |
| 51  | Cathrine Grønbech (04)          | BUL, IL i                    | 10,22 | 738 |
| 739 | Anna Marie Nordengen Sirevåg    | Vidar, Sportsklubben         | 10,65 | 622 |
| 120 | Milla G Andreassen (05)         | Bækkelagets SK               | 9,90  | 824 |
| 373 | Frøya Horten Brouwer (04)       | Nittedal IL                  | 10,42 | 684 |
| 694 | June Laake (04)                 | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 10,02 | 792 |
| 424 | Dorthe Danbolt (04)             | Raufoss IL -Friidrett        | 10,43 | 681 |
| 615 | Hedvig Kallåk (04)              | Tyrving IL                   | 9,72  | 873 |

#### Heat: 2

Vind: -0.5

Tyrving

|     |                      |                |       |     |
|-----|----------------------|----------------|-------|-----|
| 400 | Hedda Høntorp (04)   | Oppegård IL    | 10,52 | 657 |
| 734 | Mia Marie Smith (04) | Vestby IL      | 10,73 | 600 |
| 403 | Kaja Skogmo (04)     | Oppegård IL    | 10,50 | 662 |
| 733 | Maren Berglund (05)  | Vestby IL      | 11,34 | 435 |
| 143 | Marit Garvik (05)    | Fagernes IL    | 11,03 | 519 |
| 110 | Hannah Dobbing (04)  | Bækkelagets SK | 10,04 | 786 |
| 487 | Julie Lindseth (04)  | Sandvin, IL    | 10,62 | 630 |

#### Heat: 3

Vind: +0.0

Tyrving

|     |                         |                              |       |     |
|-----|-------------------------|------------------------------|-------|-----|
| 404 | Malin Høntorp (06)      | Oppegård IL                  | 12,12 | 225 |
| 342 | Lana Weinberg (04)      | Mandal og Halse IL-Friidrett | 11,78 | 316 |
| 398 | Emilie Agathe Rehn (05) | Oppegård IL                  | 11,22 | 468 |
| 292 | Ida Damsleth (04)       | Lambertseter IF              | 9,96  | 808 |
| 488 | Kaja Halvorsen (04)     | Sandvin, IL                  | 10,50 | 662 |
| 732 | Hedda Berglund (04)     | Vestby IL                    | 10,15 | 757 |
| 402 | Juni Liabø (04)         | Oppegård IL                  | 10,94 | 543 |

### J-10

#### Kule

2,0kg

Tyrving

|      |                        |           |      |     |
|------|------------------------|-----------|------|-----|
| 51   | Cathrine Grønbech (04) | BUL, IL i | 4,77 | 824 |
| 4,54 | 4,28                   | 4,77      |      |     |

# Mizuno Tjalvelekene 2014

## Resultatliste

17.08.2014

### J-10

#### Kule

#### 2,0kg

|      |                           |                              |      |     |
|------|---------------------------|------------------------------|------|-----|
| 487  | Julie Lindseth (04)       | Sandvin, IL                  | 4,94 | 848 |
| 4,79 | 4,64                      | 4,94                         |      |     |
| 342  | Lana Weinberg (04)        | Mandal og Halse IL-Friidrett | 4,49 | 785 |
| 4,49 | 4,11                      | 4,43                         |      |     |
| 373  | Frøya Horten Brouwer (04) | Nittedal IL                  | 4,77 | 824 |
| 4,50 | 4,14                      | 4,77                         |      |     |
| 402  | Juni Liabø (04)           | Oppegård IL                  | 5,86 | 943 |
| 5,33 | 5,86                      | 5,72                         |      |     |
| 143  | Marit Garvik (05)         | Fagernes IL                  | 4,78 | 826 |
| 4,42 | 4,30                      | 4,78                         |      |     |
| 542  | Emma Moland Leiknes (05)  | Sørild FIK                   | 4,47 | 782 |
| 4,45 | 4,37                      | 4,47                         |      |     |
| 734  | Mia Marie Smith (04)      | Vestby IL                    | 5,33 | 903 |
| 5,31 | 4,93                      | 5,33                         |      |     |
| 488  | Kaja Halvorsen (04)       | Sandvin, IL                  | 4,31 | 760 |
| 4,31 | 3,95                      | 4,29                         |      |     |
| 404  | Malin Høntorp (06)        | Oppegård IL                  | 3,42 | 635 |
| 3,25 | 3,42                      | x                            |      |     |
| 732  | Hedda Berglund (04)       | Vestby IL                    | 5,65 | 931 |
| 5,24 | 5,49                      | 5,65                         |      |     |

### J-11

#### 60 m

#### Heat: 1

Vind: -0.7

Tyrving

|   |     |                                 |                       |       |     |
|---|-----|---------------------------------|-----------------------|-------|-----|
| 1 | 100 | Anna Wang Ørjavik (03)          | BUL-Tromsø, Friidrett | 9,00  | 959 |
| 2 | 462 | Stella Seraina Wang (03)        | Romerike Friidrett    | 9,09  | 935 |
| 3 | 113 | Kajsa Rooth (03)                | Bækkelagets SK        | 9,36  | 862 |
| 4 | 610 | Fredrikke Sundsby Kjølstad (03) | Tyrving IL            | 9,70  | 770 |
| 5 | 399 | Hanna Rehn (03)                 | Oppegård IL           | 9,73  | 762 |
| 6 | 245 | Alice Lindh (03)                | IK Orient             | 9,78  | 748 |
| 7 | 625 | Isabell Svenberg (03)           | Tyrving IL            | 10,48 | 559 |

#### Heat: 2

Vind: -0.5

Tyrving

|   |     |                                |                     |       |     |
|---|-----|--------------------------------|---------------------|-------|-----|
| 1 | 10  | Martine Ellefsen (03)          | Asker Sk. Friidrett | 9,18  | 910 |
| 2 | 456 | Mina De Paoli Williams (03)    | Romerike Friidrett  | 9,45  | 838 |
| 3 | 446 | Anne Gine Løvnes (03)          | Romerike Friidrett  | 9,51  | 821 |
| 4 | 590 | Alva Barthel Sveen (03)        | Tyrving IL          | 9,69  | 773 |
| 5 | 546 | Kristine Moland Leiknes (03)   | Sørild FIK          | 9,90  | 716 |
| 6 | 108 | Cornelia Maria Usler (03)      | Bækkelagets SK      | 10,01 | 686 |
| 7 | 600 | Benedikte Hana Kristoffersen ( | Tyrving IL          | 10,35 | 595 |

### J-11

#### 60 m, A-finale

# Mizuno Tjalvelekene 2014

## Resultatliste

17.08.2014

### J-11

#### 60 m, A-finale

Vind: +0.1

Tyrving

|   |     |                            |                       |      |      |
|---|-----|----------------------------|-----------------------|------|------|
| 1 | 100 | Anna Wang Ørjavik          | BUL-Tromsø, Friidrett | 8,85 | 1000 |
| 2 | 10  | Martine Ellefsen           | Asker Sk. Friidrett   | 9,07 | 940  |
| 3 | 462 | Stella Seraina Wang        | Romerike Friidrett    | 9,14 | 921  |
| 4 | 113 | Kajsa Rooth                | Bækkelagets SK        | 9,27 | 886  |
| 5 | 456 | Mina De Paoli Williams     | Romerike Friidrett    | 9,36 | 862  |
| 6 | 446 | Anne Gine Løvnes           | Romerike Friidrett    | 9,49 | 827  |
| 7 | 610 | Fredrikke Sundsby Kjølstad | Tyrving IL            | 9,68 | 775  |
| 8 | 590 | Alva Barthel Sveen         | Tyrving IL            | 9,87 | 724  |

### J-12

#### 60 m

##### Heat: 1

Vind: -0.6

Tyrving

|   |     |                               |                     |       |     |
|---|-----|-------------------------------|---------------------|-------|-----|
| 1 | 103 | Andrea Rooth (02)             | Bækkelagets SK      | 8,91  | 902 |
| 2 | 806 | Anna Sofie Løken (02)         | Bækkelagets SK      | 9,25  | 811 |
| 3 | 817 | Mia Witberg (02)              | Oppegård IL         | 9,39  | 773 |
| 4 | 519 | Andrine Evensen (02)          | Sturla, IF          | 9,76  | 673 |
| 5 | 736 | Sara Krogh (02)               | Vestby IL           | 9,86  | 646 |
| 6 | 818 | Cornelia Johnsen Braseth (02) | Tyrving IL          | 9,94  | 624 |
| 7 | 4   | Elisabeth Thon Rosvold (02)   | Asker Sk. Friidrett | 10,33 | 519 |

##### Heat: 2

Vind: -0.5

Tyrving

|   |     |                            |                              |      |     |
|---|-----|----------------------------|------------------------------|------|-----|
| 1 | 297 | Vilde Marstein (02)        | Lambertseter IF              | 8,77 | 940 |
| 2 | 144 | Sigrid Andrine Garvik (02) | Fagernes IL                  | 8,99 | 881 |
| 3 | 240 | Judith Gregory (02)        | Høybråten og Stovner IL      | 9,47 | 751 |
| 4 | 29  | Anne Amalie Nymoen (02)    | Brandbu IF                   | 9,64 | 705 |
| 5 | 682 | Amalie Westby Liestøl (02) | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 9,67 | 697 |
| 6 | 410 | Yme Seglsten Thompson (02) | Oppegård IL                  | 9,75 | 676 |
| 7 | 406 | Selma Hegge (02)           | Oppegård IL                  | 9,98 | 613 |

##### Heat: 3

Vind: -1.0

Tyrving

|   |     |                            |             |       |      |
|---|-----|----------------------------|-------------|-------|------|
| 1 | 570 | Lakeri Ertzgaard (02)      | Tjalve, IK  | 8,53  | 1005 |
| 2 | 802 | Amanda Horten Brouwer (02) | Nittedal IL | 9,26  | 808  |
| 3 | 409 | Vibeke Engen (02)          | Oppegård IL | 9,42  | 765  |
| 4 | 731 | Elise Krogh (02)           | Vestby IL   | 9,93  | 627  |
| 5 | 816 | Astrid Bakke (02)          | Tyrving IL  | 10,23 | 546  |
| 6 | 396 | Cristina Fænn Abrante (02) | Oppegård IL | 10,78 | 397  |

# Mizuno Tjalvelekene 2014

## Resultatliste

17.08.2014

### J-12

#### 60 m, A-finale

Vind: +1.2

Tyrving

|   |     |                       |                 |      |      |
|---|-----|-----------------------|-----------------|------|------|
| 1 | 570 | Lakeri Ertzgaard      | Tjalve, IK      | 8,41 | 1037 |
| 2 | 297 | Vilde Marstein        | Lambertseter IF | 8,62 | 981  |
| 3 | 103 | Andrea Rooth          | Bækkelagets SK  | 8,79 | 935  |
| 4 | 144 | Sigrid Andrine Garvik | Fagernes IL     | 8,99 | 881  |
| 5 | 806 | Anna Sofie Løken      | Bækkelagets SK  | 9,24 | 813  |
| 6 | 802 | Amanda Horten Brouwer | Nittedal IL     | 9,38 | 775  |
| 7 | 409 | Vibeke Engen          | Oppegård IL     | 9,47 | 751  |
| 8 | 817 | Mia Witberg           | Oppegård IL     | 9,57 | 724  |

### J-13

#### 600 m

Tyrving

|   |     |                               |                     |         |     |
|---|-----|-------------------------------|---------------------|---------|-----|
| 1 | 316 | Ane Uglem Mobakken (01)       | Lillomarka Skiklubb | 1,45,42 | 917 |
| 2 | 473 | Andrea Modin Engesæth (01)    | Sandefjord TIF      | 1,47,27 | 873 |
| 3 | 223 | kristine Flaatten (01)        | Herkules Friidrett  | 1,48,14 | 852 |
| 4 | 592 | Anastasia Schnell (01)        | Tyrving IL          | 1,49,13 | 828 |
| 5 | 795 | Runa Ulvang (01)              | IL Koll             | 1,49,47 | 820 |
| 6 | 106 | Carmen Maria Usler (01)       | Bækkelagets SK      | 1,49,78 | 813 |
| 7 | 529 | Julie Henriette Arnesen (01)  | Sturla, IF          | 1,51,93 | 761 |
| 8 | 527 | Helene Oulie (01)             | Sturla, IF          | 1,51,95 | 761 |
| 9 | 523 | Carolina Hernandez Vråle (01) | Sturla, IF          | 1,55,01 | 687 |

### J-13

#### Høyde

Tyrving

|   |     |                           |                |      |     |
|---|-----|---------------------------|----------------|------|-----|
| 1 | 39  | Elina Bergman (01)        | Brattås CK     | 1,50 | 985 |
|   |     | 1,35   1,40   1,45   1,50 | 1,54           |      |     |
|   |     | o   o   o   xo            | xxx            |      |     |
| 2 | 79  | Maria Olsen Tollisen (01) | BUL, IL i      | 1,45 | 947 |
|   |     | 1,25   1,30   1,35   1,40 | 1,45   1,50    |      |     |
|   |     | o   o   o   xo            | o   xxx        |      |     |
| 3 | 592 | Anastasia Schnell (01)    | Tyrving IL     | 1,45 | 947 |
|   |     | 1,25   1,30   1,35   1,40 | 1,45   1,50    |      |     |
|   |     | o   o   o   o             | xxo   xxx      |      |     |
| 4 | 754 | Helga Furulund (01)       | Ørje IL        | 1,45 | 947 |
|   |     | 1,30   1,35   1,40   1,45 | 1,50           |      |     |
|   |     | xo   o   o   xxo          | xxx            |      |     |
| 5 | 111 | Iben Carnhed (01)         | Bækkelagets SK | 1,40 | 910 |
|   |     | 1,25   1,30   1,35   1,40 | 1,45           |      |     |
|   |     | o   o   o   xo            | xxx            |      |     |

# Mizuno Tjalvelekene 2014

## Resultatliste

17.08.2014

### J-13

#### Høyde

|   |     |                     |      |      |      |                    |      |     |      |
|---|-----|---------------------|------|------|------|--------------------|------|-----|------|
| 6 | 461 | Sofie Dammen (01)   |      |      |      | Romerike Friidrett | 1,40 | 910 |      |
|   |     | 1,20                | 1,25 | 1,30 | 1,35 | 1,40               |      |     | 1,45 |
|   |     | o                   | o    | o    | o    | xxo                |      |     | xxx  |
| 6 | 496 | Juni Evensen (01)   |      |      |      | Sarpsborg IL       | 1,40 | 910 |      |
|   |     | 1,25                | 1,30 | 1,35 | 1,40 | 1,45               |      |     |      |
|   |     | o                   | o    | o    | xxo  | xxx                |      |     |      |
| 7 | 517 | Linnea Borrman (01) |      |      |      | Strömstads IF      | 1,35 | 872 |      |
|   |     | 1,30                | 1,35 | 1,40 |      |                    |      |     |      |
|   |     | o                   | o    | xxx  |      |                    |      |     |      |
| 8 | 251 | Linnéa Lindh (01)   |      |      |      | IK Orient          | 1,30 | 835 |      |
|   |     | 1,20                | 1,25 | 1,30 | 1,35 |                    |      |     |      |
|   |     | o                   | o    | xo   | xxx  |                    |      |     |      |

### J-13

#### Kule

#### 2,0kg

Tyrving

|   |       |                               |       |       |       |                       |  |       |      |
|---|-------|-------------------------------|-------|-------|-------|-----------------------|--|-------|------|
| 1 | 346   | Helle Henriksen Hvidsten (01) |       |       |       | Modum Friidrettsklubb |  | 12,86 | 1049 |
|   | 12,30 | 12,86                         | x     | 12,54 | 11,96 | 11,70                 |  |       |      |
| 2 | 529   | Julie Henriette Arnesen (01)  |       |       |       | Sturla, IF            |  | 10,54 | 960  |
|   | 9,35  | 10,45                         | 10,54 | 10,12 | -     | -                     |  |       |      |
| 3 | 592   | Anastasia Schnell (01)        |       |       |       | Tyrving IL            |  | 9,92  | 923  |
|   | 9,37  | 8,90                          | 9,92  | 9,02  | x     | 9,37                  |  |       |      |
| 4 | 219   | Hera Ørlygsdottir (01)        |       |       |       | Herkules Friidrett    |  | 9,69  | 909  |
|   | 9,69  | 9,62                          | 9,07  | 9,42  | 7,65  | 9,44                  |  |       |      |
| 5 | 122   | Sabrina Hellum (01)           |       |       |       | Bækkelagets SK        |  | 9,36  | 889  |
|   | 8,60  | 8,87                          | 9,36  | 9,21  | 8,83  | 8,31                  |  |       |      |
| 6 | 517   | Linnea Borrman (01)           |       |       |       | Strömstads IF         |  | 8,74  | 834  |
|   | 7,41  | 8,35                          | 7,77  | 8,19  | 8,74  | 8,13                  |  |       |      |
| 7 | 458   | Nora Dahle (01)               |       |       |       | Romerike Friidrett    |  | 8,71  | 830  |
|   | 8,55  | 8,18                          | 8,47  | 8,71  | 8,56  | 7,98                  |  |       |      |
| 8 | 496   | Juni Evensen (01)             |       |       |       | Sarpsborg IL          |  | 8,65  | 822  |
|   | x     | 8,04                          | 8,65  | 8,35  | 8,20  | 8,30                  |  |       |      |
| 9 | 461   | Sofie Dammen (01)             |       |       |       | Romerike Friidrett    |  | 8,60  | 815  |
|   | 8,27  | 8,44                          | 8,24  | 8,60  | 8,58  | x                     |  |       |      |

### J-13

#### Stav

Tyrving

|   |     |                               |      |      |      |                       |      |      |      |     |
|---|-----|-------------------------------|------|------|------|-----------------------|------|------|------|-----|
| 1 | 4   | Elisabeth Thon Rosvold (02)   |      |      |      | Asker Sk. Friidrett   |      |      | 2,10 | 840 |
|   |     | 1,60                          | 1,70 | 1,80 | 1,90 | 2,00                  | 2,10 | 2,20 |      |     |
|   |     | o                             | o    | o    | o    | o                     | xo   | xxx  |      |     |
| 2 | 346 | Helle Henriksen Hvidsten (01) |      |      |      | Modum Friidrettsklubb |      |      | 2,10 | 840 |
|   |     | 1,60                          | 1,70 | 1,80 | 1,90 | 2,00                  | 2,10 | 2,20 |      |     |
|   |     | o                             | o    | o    | xxo  | o                     | xo   | xxx  |      |     |
| 3 | 380 | Marina Weidem Christiansen (  |      |      |      | Nittedal IL           |      |      | 1,40 | 320 |
|   |     | 1,20                          | 1,30 | 1,40 | 1,50 |                       |      |      |      |     |
|   |     | o                             | xxo  | o    | xxx  |                       |      |      |      |     |

# Mizuno Tjalvelekene 2014

## Resultatliste

17.08.2014

### J-13

#### Stav

### J-14

#### Diskos

0,75kg

Tyrving

|   |       |                              |       |       |                     |       |       |     |
|---|-------|------------------------------|-------|-------|---------------------|-------|-------|-----|
| 1 | 9     | Marit Berntzen Høgstedt (00) |       |       | Asker Sk. Friidrett |       | 27,13 | 575 |
|   | x     | 22,10                        | x     | 27,13 | 25,36               | x     |       |     |
| 2 | 375   | Henriette Christiansen (00)  |       |       | Nittedal IL         |       | 21,89 | 261 |
|   | x     | 21,89                        | 14,74 | x     | 17,17               | x     |       |     |
| 3 | 454   | Malin Thoresen (00)          |       |       | Romerike Friidrett  |       | 20,49 | 177 |
|   | 18,71 | x                            | x     | 15,97 | x                   | 20,49 |       |     |
| 4 | 756   | Agnes Rogstad Sørheim (00)   |       |       | Ås IL               |       | 19,23 | 101 |
|   | 16,44 | 19,23                        | 18,33 | 16,14 | 17,40               | 14,90 |       |     |
| 5 | 395   | Anna Sofie Dietrichson (00)  |       |       | Oppegård IL         |       | 18,63 | 65  |
|   | 18,63 | 17,62                        | 15,75 | x     | 15,62               | x     |       |     |
| 6 | 459   | Silje Slettemoen (00)        |       |       | Romerike Friidrett  |       | 18,33 | 47  |
|   | x     | x                            | x     | 18,33 | x                   | 17,23 |       |     |
| 7 | 172   | Maja Nødtveidt Andersen (00) |       |       | Fredrikstad IF      |       | 18,24 | 42  |
|   | 14,81 | x                            | 15,50 | 15,93 | x                   | 18,24 |       |     |

### J-14

#### Høyde

Tyrving

|   |     |                              |      |      |                    |      |      |  |     |
|---|-----|------------------------------|------|------|--------------------|------|------|--|-----|
| 1 | 248 | Ellen Hedin (00)             |      |      | IK Orient          |      | 1,55 |  | 977 |
|   |     | 1,35                         | 1,40 | 1,45 | 1,50               | 1,55 | 1,60 |  |     |
|   |     | o                            | o    | o    | o                  | o    | xxx  |  |     |
| 2 | 168 | Julie Ruud Lillemoen (00)    |      |      | Fredrikstad IF     |      | 1,55 |  | 977 |
|   |     | 1,35                         | 1,40 | 1,45 | 1,50               | 1,55 | 1,60 |  |     |
|   |     | o                            | xo   | o    | o                  | o    | xxx  |  |     |
| 3 | 33  | Guro Bakken Andresen (00)    |      |      | Brandbu IF         |      | 1,50 |  | 940 |
|   |     | 1,35                         | 1,40 | 1,45 | 1,50               | 1,55 |      |  |     |
|   |     | xo                           | xo   | o    | o                  | xxx  |      |  |     |
| 4 | 164 | Hanna Mostad Hauge (00)      |      |      | Fredrikstad IF     |      | 1,45 |  | 902 |
|   |     | 1,30                         | 1,35 | 1,40 | 1,45               | 1,50 |      |  |     |
|   |     | o                            | o    | xxo  | xo                 | xxx  |      |  |     |
| 5 | 593 | Andrea Kristiane Dammen (00) |      |      | Tyrving IL         |      | 1,40 |  | 865 |
|   |     | 1,20                         | 1,25 | 1,30 | 1,35               | 1,40 | 1,45 |  |     |
|   |     | o                            | o    | xo   | o                  | o    | xxx  |  |     |
| 6 | 453 | Lotte Nordås (00)            |      |      | Romerike Friidrett |      | 1,40 |  | 865 |
|   |     | 1,25                         | 1,30 | 1,35 | 1,40               | 1,45 |      |  |     |
|   |     | o                            | xxo  | o    | o                  | xxx  |      |  |     |
| 7 | 38  | Cornelia Rugersson (00)      |      |      | Brattås CK         |      | 1,40 |  | 865 |
|   |     | 1,25                         | 1,30 | 1,35 | 1,40               | 1,45 |      |  |     |
|   |     | o                            | xxo  | o    | xxo                | xxx  |      |  |     |
| 8 | 617 | Helena Tørmo Kastelein (00)  |      |      | Tyrving IL         |      | 1,35 |  | 827 |
|   |     | 1,25                         | 1,30 | 1,35 | 1,40               |      |      |  |     |
|   |     | o                            | o    | o    | xxx                |      |      |  |     |
| 9 | 53  | Christine Grønbech (00)      |      |      | BUL, IL i          |      | 1,30 |  | 790 |
|   |     | 1,15                         | 1,20 | 1,25 | 1,30               | 1,35 |      |  |     |
|   |     | o                            | o    | o    | xo                 | xxx  |      |  |     |

# Mizuno Tjalvelekene 2014

## Resultatliste

17.08.2014

### J-14

#### Høyde

### J-14

#### Kule

#### 3,0kg

Tyrving

|   |      |                              |       |       |      |                     |  |       |     |
|---|------|------------------------------|-------|-------|------|---------------------|--|-------|-----|
| 1 | 453  | Lotte Nordås (00)            |       |       |      | Romerike Friidrett  |  | 10,46 | 979 |
|   | 9,83 | 10,24                        | 10,46 | 10,31 | x    | 9,97                |  |       |     |
| 2 | 9    | Marit Berntzen Høgstedt (00) |       |       |      | Asker Sk. Friidrett |  | 8,45  | 843 |
|   | 8,08 | 8,45                         | 8,36  | 8,38  | 7,94 | 8,00                |  |       |     |
| 3 | 33   | Guro Bakken Andresen (00)    |       |       |      | Brandbu IF          |  | 8,32  | 825 |
|   | 7,64 | 7,98                         | x     | 8,08  | 7,99 | 8,32                |  |       |     |
| 4 | 756  | Agnes Rogstad Sørheim (00)   |       |       |      | Ås IL               |  | 7,64  | 730 |
|   | x    | 6,87                         | 7,04  | 7,04  | 6,16 | 7,64                |  |       |     |
| 5 | 172  | Maja Nødtveidt Andersen (00) |       |       |      | Fredrikstad IF      |  | 7,23  | 673 |
|   | 6,86 | 6,42                         | 6,72  | 7,05  | 7,23 | 7,14                |  |       |     |
| 6 | 459  | Silje Slettemoen (00)        |       |       |      | Romerike Friidrett  |  | 7,01  | 642 |
|   | 5,78 | 7,01                         | 5,55  | 5,99  | 5,30 | 6,33                |  |       |     |
| 7 | 397  | Eleonora Patrono (00)        |       |       |      | Oppegård IL         |  | 5,96  | 495 |
|   | 4,74 | 5,45                         | 5,87  | 5,32  | 5,96 | 5,09                |  |       |     |

### J-14

#### Stav

Tyrving

|   |      |                             |      |      |      |                    |  |      |     |
|---|------|-----------------------------|------|------|------|--------------------|--|------|-----|
| 1 | 375  | Henriette Christiansen (00) |      |      |      | Nittedal IL        |  | 2,00 | 584 |
|   | 1,80 | 1,90                        | 2,00 | 2,10 |      |                    |  |      |     |
|   | o    | o                           | xo   | xxx  |      |                    |  |      |     |
| 2 | 454  | Malin Thoresen (00)         |      |      |      | Romerike Friidrett |  | 2,00 | 584 |
|   | 1,60 | 1,70                        | 1,80 | 1,90 | 2,00 | 2,10               |  |      |     |
|   | o    | o                           | o    | xo   | xo   | xxx                |  |      |     |

### J-15

#### 200 m

Vind: +0.3

Tyrving

|   |     |                          |                   |       |     |
|---|-----|--------------------------|-------------------|-------|-----|
| 8 | 302 | margrethe Lauritzen (00) | Larvik Turn og IF | 31,01 | 648 |
|---|-----|--------------------------|-------------------|-------|-----|

#### Heat: 1

Vind: +1.4

Tyrving

|   |     |                             |                    |       |     |
|---|-----|-----------------------------|--------------------|-------|-----|
| 1 | 204 | Malene Kollberg (99)        | Hellas, IF         | 28,46 | 847 |
| 2 | 447 | Caroline Solum (00)         | Romerike Friidrett | 29,59 | 758 |
| 3 | 200 | Akusika Narnor (00)         | Hellas, IF         | 29,87 | 737 |
| 4 | 60  | Hannah Matthews Celius (01) | BUL, IL i          | 30,65 | 676 |
| 5 | 203 | Karoline Arneberg (99)      | Hellas, IF         | 30,73 | 670 |
|   | 395 | Anna Sofie Dietrichson (00) | Oppegård IL        | DNF   |     |
|   | 397 | Eleonora Patrono (00)       | Oppegård IL        | DNS   |     |

#### Heat: 2

Vind: +1.2

Tyrving

|   |     |                     |                    |       |     |
|---|-----|---------------------|--------------------|-------|-----|
| 1 | 429 | Birgitte Kjuus (99) | Raumnes & Årnes IL | 27,87 | 893 |
|---|-----|---------------------|--------------------|-------|-----|



# Mizuno Tjalvelekene 2014

## Resultatliste

17.08.2014

### J-15

#### 200 m

|   |     |                              |                              |       |     |
|---|-----|------------------------------|------------------------------|-------|-----|
| 2 | 815 | Helene Eirin Stokke (99)     | Sem IF                       | 28,06 | 878 |
| 3 | 2   | Birgitte Strand (99)         | Asker Sk. Friidrett          | 28,23 | 865 |
| 4 | 7   | Hanna Simone Köping Hoftun ( | Asker Sk. Friidrett          | 28,34 | 856 |
| 5 | 368 | Rakel Aafløydal (00)         | Nesodden IF                  | 28,54 | 840 |
| 6 | 193 | Fanny Gylvik (99)            | Halden IL                    | 28,93 | 810 |
|   | 710 | Vår Åsheim (99)              | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | DNS   |     |

### Heat: 3

Vind: +0.4

Tyrving

|   |     |                              |                   |       |     |
|---|-----|------------------------------|-------------------|-------|-----|
| 1 | 201 | Andrine Lærum (99)           | Hellas, IF        | 27,00 | 961 |
| 2 | 300 | Josefine Tomine Eriksen (00) | Larvik Turn og IF | 27,09 | 953 |
| 3 | 540 | Alexandra Haver (99)         | Sørild FIK        | 27,44 | 926 |
| 4 | 535 | Solveig Hernandez Vråle (99) | Sturla, IF        | 27,81 | 897 |
| 5 | 661 | Rebecka Grønli (99)          | Tyrving IL        | 28,36 | 854 |
| 6 | 602 | Celina Nilsen Lundevik (99)  | Tyrving IL        | 28,37 | 854 |
| 7 | 267 | Marie Fiedler Amlie (00)     | IL Koll           | 28,41 | 851 |

### Heat: 4

Vind: +0.3

Tyrving

|   |     |                                |                                |       |      |
|---|-----|--------------------------------|--------------------------------|-------|------|
| 1 | 545 | Karoline Daland (99)           | Sørild FIK                     | 26,05 | 1035 |
| 2 | 287 | Emma Natalie Hagen Dhir (99)   | Kristiansands IF-Friidrett     | 26,44 | 1004 |
| 3 | 179 | Malin Mønsås (99)              | Giv Akt IL                     | 26,99 | 961  |
| 4 | 114 | Karine Jacobsen (99)           | Bækkelagets SK                 | 27,10 | 953  |
| 5 | 196 | Fride Bru Waage (99)           | Haugesund Idrettslag Friidrett | 27,70 | 906  |
| 6 | 311 | Mathilde Brenden Skjellerud (9 | Lillehammer IF                 | 27,93 | 888  |
| 7 | 111 | Iben Carhede (01)              | Bækkelagets SK                 | 28,04 | 879  |



# Mizuno Tjalvelekene 2014

## Resultatliste

17.08.2014

### J-15

#### Lengde

|    |      |                          |           |      |     |
|----|------|--------------------------|-----------|------|-----|
| 9  | 246  | Amanda Backlund (99)     | IK Orient | 4,45 | 808 |
|    | +0,3 | +0,3                     | -0,6      |      |     |
|    | 4,45 | 4,37                     | 4,09      |      |     |
| 10 | 815  | Helene Eirin Stokke (99) | Sem IF    | 3,94 | 701 |
|    | +0,5 |                          |           |      |     |
|    | 3,94 | x                        | x         |      |     |

### J-15

#### Spyd

#### 500gr

Tyrving

|   |       |                              |            |       |             |
|---|-------|------------------------------|------------|-------|-------------|
| 1 | 45    | Arianne Duarte Morais (99)   | BUL, IL i  | 39,99 |             |
|   | 39,99 | 37,74                        | 38,35      | x     | x           |
| 2 | 540   | Alexandra Haver (99)         | Sørild FIK | 28,92 |             |
|   | 28,92 | 25,76                        | 26,53      | 24,99 | 24,71 23,97 |
| 3 | 535   | Solveig Hernandez Vråle (99) | Sturla, IF | 22,20 |             |
|   | 22,20 | x                            | x          | 20,69 | 18,51 x     |

### J-15

#### Stav

Tyrving

|   |      |                     |                    |      |     |
|---|------|---------------------|--------------------|------|-----|
| 1 | 429  | Birgitte Kjuus (99) | Raumnes & Årnes IL | 2,50 | 820 |
|   | 2,30 | 2,50                | 2,70               |      |     |
|   | o    | xo                  | xxx                |      |     |

### J-16

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: +1.5

Tyrving

|   |     |                                |                         |       |     |
|---|-----|--------------------------------|-------------------------|-------|-----|
| 1 | 744 | Helle M.ø. Forseth (98)        | Vidar, Sportsklubben    | 27,29 | 911 |
| 2 | 480 | Amalie Panman (98)             | Sandvin, IL             | 28,01 | 854 |
| 3 | 326 | Kristine Kjensbekk Roland (98) | Lørenskog Friidrettslag | 28,42 | 822 |
| 4 | 15  | Stina Grønbeck Karlsen (98)    | Asker Sk. Friidrett     | 30,66 | 648 |

#### Heat: 2

Vind: +0.5

Tyrving

|   |     |                              |                    |       |      |
|---|-----|------------------------------|--------------------|-------|------|
| 1 | 614 | Hedda Hauge Hornes (98)      | Tyrving IL         | 26,06 | 1007 |
| 2 | 475 | Wendel Marie Håvardstun (98) | Sandefjord TIF     | 26,72 | 955  |
| 3 | 249 | Evelina Olsson (98)          | IK Orient          | 27,25 | 914  |
| 4 | 96  | Thaniya Panchalingam (98)    | BUL, IL i          | 27,84 | 868  |
| 5 | 820 | Pauline Mørch Jonassen (98)  | Herkules Friidrett | 28,41 | 823  |
| 6 | 310 | Karen Høystad (98)           | Lillehammer IF     | 28,46 | 819  |

17.08.2014

# Mizuno Tjalvelekene 2014

## Resultatliste

17.08.2014

### J-16

#### Stav

|   |      |                           |                              |      | Tyrving |
|---|------|---------------------------|------------------------------|------|---------|
| 1 | 706  | Sofie Skancke Krauss (98) | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 2,70 | 840     |
|   | 2,60 | 2,70                      | 2,80                         |      |         |
|   | o    | o                         | xxx                          |      |         |

### J-17

#### 100 m hekk

76,2 8,5m

Vind: +0.0

|   |     |                               |              |           | Tyrving |
|---|-----|-------------------------------|--------------|-----------|---------|
| 1 | 146 | Synnøve Bjørgo Adam (97)      | Fagernes IL  | 14,74     | 1026    |
| 2 | 465 | Astrid Mohus (97)             | Runar, IL    | 15,37     | 963     |
| 3 | 500 | Nora Evensen (98)             | Sarpsborg IL | 15,97     | 903     |
| 4 | 30  | Borghild Hvesser Farsund (97) | Brandbu IF   | 16,15     | 885     |
| 5 | 548 | Line Myrestøl Johansson (98)  | Sørild FIK   | 20,93     | 407     |
|   | 635 | Kristine Tønnesen (97)        | Tyrving IL   | DQ:R162,6 |         |

### J-17

#### 400 m

##### Heat: 1

|   |     |                             |                    |         | Tyrving |
|---|-----|-----------------------------|--------------------|---------|---------|
| 1 | 359 | Maria Robertsen (97)        | Moss IL            | 1,03,30 | 798     |
| 2 | 820 | Pauline Mørch Jonassen (98) | Herkules Friidrett | 1,04,01 | 771     |
| 3 | 550 | Therese J Skjølsvik (98)    | Sørild FIK         | 1,05,09 | 730     |
| 4 | 149 | Emilie Larsen (97)          | FIK Orion          | 1,05,18 | 727     |
| 5 | 661 | Rebecka Grønli (99)         | Tyrving IL         | 1,06,64 | 671     |

##### Heat: 2

|   |     |                             |                            |         | Tyrving |
|---|-----|-----------------------------|----------------------------|---------|---------|
| 1 | 545 | Karoline Daland (99)        | Sørild FIK                 | 57,10   | 1034    |
| 2 | 439 | Maren Hansen Møllerud Hauen | Ren-Eng, FIK               | 59,94   | 926     |
| 3 | 286 | Amalie Sæten (97)           | Kristiansands IF-Friidrett | 1,00,60 | 901     |
| 4 | 325 | Ingrid Ragnarsøn (98)       | Lørenskog Friidrettslag    | 1,03,99 | 772     |
| 5 | 652 | Martine Svendsen (97)       | Tyrving IL                 | 1,04,93 | 736     |

#### Plassering Totalt

|    |     |                             |                            |         |
|----|-----|-----------------------------|----------------------------|---------|
| 1  | 545 | Karoline Daland             | Sørild FIK                 | 57,10   |
| 2  | 439 | Maren Hansen Møllerud Hauen | Ren-Eng, FIK               | 59,94   |
| 3  | 286 | Amalie Sæten                | Kristiansands IF-Friidrett | 1,00,60 |
| 4  | 359 | Maria Robertsen             | Moss IL                    | 1,03,30 |
| 5  | 325 | Ingrid Ragnarsøn            | Lørenskog Friidrettslag    | 1,03,99 |
| 6  | 820 | Pauline Mørch Jonassen      | Herkules Friidrett         | 1,04,01 |
| 7  | 652 | Martine Svendsen            | Tyrving IL                 | 1,04,93 |
| 8  | 550 | Therese J Skjølsvik         | Sørild FIK                 | 1,05,09 |
| 9  | 149 | Emilie Larsen               | FIK Orion                  | 1,05,18 |
| 10 | 661 | Rebecka Grønli              | Tyrving IL                 | 1,06,64 |

### J-17

#### Diskos

1,0kg

# Mizuno Tjalvelekene 2014

## Resultatliste

17.08.2014

### J-17

#### Diskos

1,0kg

|   |       |                                |       |       |                        |       |       |  |         |
|---|-------|--------------------------------|-------|-------|------------------------|-------|-------|--|---------|
|   |       |                                |       |       |                        |       |       |  | Tyrving |
| 1 | 353   | Karoline Weea Johansen (97)    |       |       | Moelven IL             |       | 31,33 |  | 719     |
|   | x     | x                              | 31,33 | 28,11 | x                      | x     |       |  |         |
| 2 | 232   | Anette Sollien Nicolaisen (97) |       |       | Horten Friidrettsklubb |       | 28,28 |  | 536     |
|   | 24,66 | x                              | 22,61 | 26,86 | 28,28                  | 26,28 |       |  |         |

### J-17

#### Stav

|   |      |                   |      |      |           |  |      |  |         |
|---|------|-------------------|------|------|-----------|--|------|--|---------|
|   |      |                   |      |      |           |  |      |  | Tyrving |
| 1 | 236  | Sara Bålsrud (97) |      |      | Hurdal IL |  | 3,10 |  | 960     |
|   | 2,70 | 2,90              | 3,00 | 3,10 | 3,25      |  |      |  |         |
|   | xxo  | o                 | xxo  | xxo  | xxx       |  |      |  |         |

### J-17

#### Tresteg

|   |      |                           |      |       |            |       |           |  |         |
|---|------|---------------------------|------|-------|------------|-------|-----------|--|---------|
|   |      |                           |      |       |            |       |           |  | Tyrving |
| 1 | 635  | Kristine Tønnesen (97)    |      |       | Tyrving IL |       | 10,79     |  | 859     |
|   |      |                           | +1,2 |       | +0,9       | -0,7  |           |  |         |
|   | x    | x                         | x    | 10,42 | 10,64      | 10,79 |           |  |         |
| 2 | 611  | Guro Ølnes (97)           |      |       | Tyrving IL |       | 10,19     |  | 799     |
|   | 0,0  |                           | +0,7 |       | +1,4       | +1,5  |           |  |         |
|   | 9,98 | x                         | 9,91 | x     | 10,19      | 10,01 |           |  |         |
| 3 | 235  | Eli Bekken (97)           |      |       | Hurdal IL  |       | 9,97      |  | 777     |
|   |      | +0,4                      | +0,2 | +0,9  |            |       |           |  |         |
|   | X    | 9,69                      | 9,64 | 9,97  | x          | x     |           |  |         |
|   | 641  | Malin Prietz Staude (97)  |      |       | Tyrving IL |       | Ikke møtt |  |         |
|   |      | Ikke møtt                 |      |       |            |       |           |  |         |
|   | 627  | Julie Marie Bressand (97) |      |       | Tyrving IL |       | ikke møtt |  |         |
|   |      | ikke møtt                 |      |       |            |       |           |  |         |

### J-18/19

#### 400 m

|   |     |                                  |  |  |                     |  |         |  |         |
|---|-----|----------------------------------|--|--|---------------------|--|---------|--|---------|
|   |     |                                  |  |  |                     |  |         |  | Tyrving |
| 1 | 389 | Thea Lindam (96)                 |  |  | Nittedal IL         |  | 59,67   |  |         |
| 2 | 3   | Eline Felicia Köping Hoftun (96) |  |  | Asker Sk. Friidrett |  | 1,00,17 |  |         |
| 3 | 225 | Sara Holtan Løken (96)           |  |  | Herkules Friidrett  |  | 1,02,24 |  |         |

### J-18/19

#### Diskos

1,0kg

|   |       |                           |       |       |                               |       |       |  |         |
|---|-------|---------------------------|-------|-------|-------------------------------|-------|-------|--|---------|
|   |       |                           |       |       |                               |       |       |  | Tyrving |
| 1 | 758   | Guro Rogstad Sørheim (96) |       |       | Ås IL                         |       | 34,22 |  |         |
|   | x     | 34,22                     | 25,93 | 31,82 | 33,24                         | 33,11 |       |  |         |
| 2 | 27    | Marianne Skjegggenes (95) |       |       | Aurskog - Høland Friidrettsla |       | 28,86 |  |         |
|   | 28,86 | 26,94                     | x     | x     | x                             | x     |       |  |         |

# Mizuno Tjalvelekene 2014

## Resultatliste

17.08.2014

**J-18/19**

**Diskos**

**1,0kg**

**J-18/19**

**Tresteg**

Tyrving

|   |     |                              |       |            |       |       |
|---|-----|------------------------------|-------|------------|-------|-------|
| 1 | 67  | Julie Gaustad (96)           |       | BUL, IL i  |       | 11,46 |
|   |     | +1,2                         |       | +0,9       | +0,4  |       |
|   | x   | x                            | 10,98 | x          | 11,46 | 11,34 |
| 2 | 638 | Leah Røste (95)              |       | Tyrving IL |       | 11,33 |
|   |     | +0,1                         | +0,8  | +0,8       | +1,4  | +0,6  |
|   |     | 11,05                        | x     | 11,18      | 11,33 | 11,28 |
|   |     |                              |       |            |       | 11,09 |
| 3 | 780 | Johanna Konséleus (95)       |       | Ullevi Sk  |       | 11,07 |
|   |     | -0,1                         | +1,6  | +0,7       | +1,4  | +0,4  |
|   |     | 10,34                        | 10,98 | 11,03      | x     | 11,07 |
|   |     |                              |       |            |       | 11,07 |
| 4 | 762 | Mari Cecilie Hansen (95)     |       | Ås IL      |       | 11,04 |
|   |     | +0,8                         | -0,7  | -0,3       | +0,3  | +1,3  |
|   |     |                              |       |            |       | +2,1  |
|   |     | 10,61                        | 10,28 | 10,81      | 10,82 | 11,04 |
|   |     |                              |       |            |       | 11,04 |
| 5 | 822 | Karoline Klemp Petersen (95) |       | BUL, IL i  |       | 10,82 |
|   |     | +2,1                         |       |            |       |       |
|   | x   | -                            | 10,79 | -          | x     | -     |

**KS**

**100 m hekk**

**84,0 8,5m**

Vind: +1.0

Tyrving

|   |     |                        |  |           |  |       |    |
|---|-----|------------------------|--|-----------|--|-------|----|
| 1 | 136 | Marthe Mjøen Berg (93) |  | Dimna IL  |  | 14,27 | -1 |
| 2 | 468 | Oda Mohus (97)         |  | Runar, IL |  | 15,18 | -1 |

**KS**

**400 m**

Tyrving

|   |     |                             |  |            |  |         |
|---|-----|-----------------------------|--|------------|--|---------|
| 1 | 644 | Mari Drabløs (98)           |  | Tyrving IL |  | 57,28   |
| 2 | 520 | Ane Bakken Hodt (95)        |  | Sturla, IF |  | 59,88   |
| 3 | 581 | Tina Helen Bergem (94)      |  | Tjalve, IK |  | 1,01,38 |
| 4 | 157 | Karen Johanne Jøsendal (94) |  | Fil Aks-77 |  | 1,01,49 |

**KS**

**Tresteg**

Tyrving

|   |    |                           |   |           |   |       |
|---|----|---------------------------|---|-----------|---|-------|
| 1 | 98 | Tora Spangen Normann (94) |   | BUL, IL i |   | 11,14 |
|   |    | +0,3                      |   | -0,7      |   |       |
|   | x  | x                         | x | 11,14     | x | 9,45  |

**MS**

**3000 m**

# Mizuno Tjalvelekene 2014

## Resultatliste

17.08.2014

**MS**

**3000 m**

Tyrving

|    |     |                             |                               |          |
|----|-----|-----------------------------|-------------------------------|----------|
| 1  | 392 | Erik Hovlandsdal (89)       | Norna-Salhus IL               | 8,25,49  |
| 2  | 563 | Hans Kristian Fløystad (89) | Tjalve, IK                    | 8,26,56  |
| 3  | 695 | Jørgen Frost Bø (94)        | Ullensaker/Kisa IL Friidrett  | 8,31,68  |
| 4  | 112 | Johannes Alnes (90)         | Bækkelagets SK                | 8,31,70  |
| 5  | 723 | Halfdan-Emil Færø (91)      | Varegg Fleridrett             | 8,36,54  |
| 6  | 825 | Jonas Lurås Hammer (91)     | Gular, IL                     | 8,38,70  |
| 7  | 512 | Håvard Lalit Øglænd (96)    | Stavanger Friidrettsklubb     | 8,39,19  |
| 8  | 435 | Hågen Urseth (88)           | Ren-Eng, FIK                  | 8,40,04  |
| 9  | 743 | Harald Solhaug Næss (88)    | Vidar, Sportsklubben          | 8,42,26  |
| 10 | 514 | Lars Lunde (97)             | Stord IL (Allianseidrettslag) | 8,43,11  |
| 11 | 703 | Nikolai Smestad (92)        | Ullensaker/Kisa IL Friidrett  | 8,47,81  |
| 12 | 564 | Henrik Grønstad (95)        | Tjalve, IK                    | 8,51,45  |
| 13 | 697 | Kristian Monsen (77)        | Ullensaker/Kisa IL Friidrett  | 8,53,63  |
| 14 | 181 | Stian Hoelgaard (91)        | Gjesdal IL                    | 8,58,11  |
| 15 | 56  | Endre Wigaard (96)          | BUL, IL i                     | 9,02,47  |
| 16 | 285 | Eivind Knutsen (90)         | Kristiansand Løpeklubb        | 9,03,33  |
| 17 | 185 | Hallvard Nilsen (78)        | Gular, IL                     | 9,06,54  |
| 18 | 688 | Henrik Hanssen (97)         | Ullensaker/Kisa IL Friidrett  | 9,09,03  |
| 19 | 539 | Ådne Karlsen Bekkestad (97) | Sturla, IF                    | 9,09,50  |
| 20 | 349 | Øyvind Wiger (77)           | Modum Friidrettsklubb         | 9,21,11  |
| 21 | 288 | Helge Dolsvåg (62)          | Kristiansands IF-Friidrett    | 9,23,19  |
| 22 | 692 | Jonas Haarberg Bolgen (96)  | Ullensaker/Kisa IL Friidrett  | 10,11,54 |
|    | 41  | Abdirahim Dahir (94)        | BUL, IL i                     | DNF      |
|    | 554 | Abdullahi Ali (94)          | Tjalve, IK                    | DNF      |
|    | 724 | Jonas Gjesdal (96)          | Varegg Fleridrett             | DNF      |

**Gult kort til startnr: 392 R125.5**

**MS**

**400 m**

Tyrving

**Heat: 1**

|   |     |                                |                              |       |
|---|-----|--------------------------------|------------------------------|-------|
| 1 | 702 | Martin Lundemo Syvertsen (92)  | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 52,07 |
| 2 | 544 | Johan Sebastian Steenfath Even | Sørild FIK                   | 52,64 |
| 3 | 826 | David Abator (83)              | Herkules Friidrett           | 52,75 |
| 4 | 693 | Jonas Krossøy (95)             | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 53,32 |
| 5 | 212 | Andre Juvland (94)             | Herkules Friidrett           | 54,43 |
| 6 | 664 | Sebastian Selbekk (93)         | Tyrving IL                   | 54,75 |



# Mizuno Tjalvelekene 2014

## Resultatliste

17.08.2014

### MS

#### 400 m

#### Heat: 2

Tyrving

|   |     |                                 |            |       |
|---|-----|---------------------------------|------------|-------|
| 1 | 753 | Felix Francios (90)             | ÖIS Sweden | 48,20 |
| 2 | 418 | Jonas Andre Grønnhaug (89)      | Ranheim IL | 48,56 |
| 3 | 556 | Alexander Dahlstrøm Winger (    | Tjalve, IK | 48,89 |
| 4 | 187 | Kristoffer Janson Grindedal (89 | Gular, IL  | 50,77 |
| 5 | 93  | Samuel Gyedu (94)               | BUL, IL i  | 50,98 |
| 6 | 80  | Marius Frøvig Schneider (86)    | BUL, IL i  | 51,02 |

#### Plassering Totalt

|    |     |                                |                              |       |
|----|-----|--------------------------------|------------------------------|-------|
| 1  | 753 | Felix Francios                 | ÖIS Sweden                   | 48,20 |
| 2  | 418 | Jonas Andre Grønnhaug          | Ranheim IL                   | 48,56 |
| 3  | 556 | Alexander Dahlstrøm Winger     | Tjalve, IK                   | 48,89 |
| 4  | 187 | Kristoffer Janson Grindedal    | Gular, IL                    | 50,77 |
| 5  | 93  | Samuel Gyedu                   | BUL, IL i                    | 50,98 |
| 6  | 80  | Marius Frøvig Schneider        | BUL, IL i                    | 51,02 |
| 7  | 702 | Martin Lundemo Syvertsen       | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 52,07 |
| 8  | 544 | Johan Sebastian Steenfath Even | Sørild FIK                   | 52,64 |
| 9  | 826 | David Abator                   | Herkules Friidrett           | 52,75 |
| 10 | 693 | Jonas Krossøy                  | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 53,32 |
| 11 | 212 | Andre Juvland                  | Herkules Friidrett           | 54,43 |
| 12 | 664 | Sebastian Selbekk              | Tyrving IL                   | 54,75 |

### MS

#### Høyde

Tyrving

|   |      |                    |            |      |
|---|------|--------------------|------------|------|
| 1 | 789  | Kristoffer Nilsen  | BUL, IL i  | 2,05 |
|   | 2,00 | 2,05               | 2,10       |      |
|   | o    | o                  | xxx        |      |
| 2 | 609  | Frederik Jahr (91) | Tyrving IL | 2,00 |
|   | 1,85 | 1,90               | 1,95       | 2,00 |
|   | o    | o                  | o          | xo   |
|   |      |                    |            | xxx  |

### MS

#### Kule

7,26kg

Tyrving

|   |       |                                |                      |       |
|---|-------|--------------------------------|----------------------|-------|
| 1 | 578   | Stian Andersen (88)            | Tjalve, IK           | 17,10 |
|   | x     | x                              | 17,10                | x     |
|   |       |                                | x                    | x     |
| 2 | 413   | Kurt Andreas Sandberg Lund (   | Oppstad IL           | 12,56 |
|   | 11,76 | 11,93                          | 12,56                | 12,22 |
|   |       |                                | 12,19                | 11,75 |
| 3 | 130   | Richard Smitt-ingebretsen (71) | Bøler IF - Friidrett | 9,00  |
|   | 8,84  | 8,67                           | 9,00                 | 8,31  |
|   |       |                                | 8,77                 | 8,70  |

### MS

#### Lengde

Tyrving

|   |     |                    |            |      |
|---|-----|--------------------|------------|------|
| 1 | 557 | Andreas Reutz (86) | Tjalve, IK | 5,81 |
|   |     | +0,5               | +1,4       | +0,4 |
|   |     |                    |            | +0,8 |
|   | x   | 5,81               | x          | 5,80 |
|   |     |                    |            | 5,72 |
|   |     |                    |            | 5,67 |

# Mizuno Tjalvelekene 2014

## Resultatliste

17.08.2014

### MS

#### Lengde

|   |      |                             |            |           |
|---|------|-----------------------------|------------|-----------|
| 2 | 412  | Johan Glenderød Tovari (93) | Oppstad IL | 5,43      |
|   | +0,5 | +0,4                        | +0,2 +1,3  |           |
|   | 5,26 | x                           | 5,13 x     | 5,21 5,43 |

### MS

#### Spyd

#### 800gr

Tyrving

|   |       |                              |             |       |
|---|-------|------------------------------|-------------|-------|
| 1 | 413   | Kurt Andreas Sandberg Lund ( | Oppstad IL  | 47,53 |
|   | 41,22 | 47,53                        | 47,23 45,62 | x x   |