

Åpent Regionsmesterskap

Resultatliste

29.01.2012

J-14

Stav

Tyrving

1	442	Ramja Nadesapuran	Stjørdal Friidrettsklubb	2,00
	2,00	2,10		
	0	xxx		

KS

200 m

Heat: 1

Tyrving

1	424	Hedda Hynne (90)	Strindheim il	25,59
2	397	Stine Marie Grønnhaug (92)	Ranheim IL	26,60
3	400	Terese Hofstad (95)	Ranheim IL	28,08

Heat: 2

Tyrving

1	431	Andrea Gaukerud Høye (88)	Trondheim Friidrett	26,17
2	399	Synne Krokstad (92)	Ranheim IL	26,91
	411	Runa Opheim (96)	Selsbakk IF	DNS

Heat: 3

Tyrving

1	413	Alisa Phimpha Andersen (89)	Steinkjer Friidrettsklubb	26,34
2	393	Nathalie Moen Balhald (93)	Ranheim IL	27,31
3	422	Stine Grong Ruud (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	27,59

Heat: 4

Tyrving

1	392	Marianne Evensen (96)	Ranheim IL	26,84
2	432	Birgitte Kvalsvik (85)	Trondheim Friidrett	27,98
	428	Yngvild Elvemo (90)	Strindheim il	DNS

Heat: 5

Tyrving

1	436	Julie Andrea Håskjold (93)	Trondheim Friidrett	25,57
2	384	Cecilie Hofstad (92)	Ranheim IL	28,00
3	404	Guro Økelsrud Lombnæs (88)	Ren-Eng, FIK	29,50

Heat: 6

Tyrving

1	415	Nina Katrine Brandt (85)	Steinkjer Friidrettsklubb	25,07
2	417	Tara M Norum (91)	Steinkjer Friidrettsklubb	25,31
3	425	Julie Vigdal (97)	Strindheim il	28,58

Åpent Regionsmesterskap

Resultatliste

29.01.2012

KS

200 m

Plassering Totalt

1	415	Nina Katrine Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	25,07
2	417	Tara M Norum	Steinkjer Friidrettsklubb	25,31
3	436	Julie Andrea Håskjold	Trondheim Friidrett	25,57
4	424	Hedda Hynne	Strindheim il	25,59
5	431	Andrea Gaukerud Høye	Trondheim Friidrett	26,17
6	413	Alisa Phimpha Andersen	Steinkjer Friidrettsklubb	26,34
7	397	Stine Marie Grønnehaug	Ranheim IL	26,60
8	392	Marianne Evensen	Ranheim IL	26,84
9	399	Synne Krokstad	Ranheim IL	26,91
10	393	Nathalie Moen Balhald	Ranheim IL	27,31
11	422	Stine Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb	27,59
12	432	Birgitte Kvalsvik	Trondheim Friidrett	27,98
13	384	Cecilie Hofstad	Ranheim IL	28,00
14	400	Terese Hofstad	Ranheim IL	28,08
15	425	Julie Vigdal	Strindheim il	28,58
16	404	Guro Økelsrud Lombnæs	Ren-Eng, FIK	29,50
	428	Yngvild Elvemo	Strindheim il	DNS
	411	Runa Opheim	Selsbakk IF	DNS

KS

60 m

Heat: 1

Tyrving

1	413	Alisa Phimpha Andersen (89)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,01
2	436	Julie Andrea Håskjold (93)	Trondheim Friidrett	8,07
3	399	Synne Krokstad (92)	Ranheim IL	8,35
4	382	Juliane Lamvik (96)	Nidelv IL	8,40
5	386	Ingrid Moen (92)	Ranheim IL	8,62

Heat: 2

Tyrving

1	415	Nina Katrine Brandt (85)	Steinkjer Friidrettsklubb	7,87
2	424	Hedda Hynne (90)	Strindheim il	8,07
3	392	Marianne Evensen (96)	Ranheim IL	8,18
4	425	Julie Vigdal (97)	Strindheim il	8,43
5	432	Birgitte Kvalsvik (85)	Trondheim Friidrett	8,50
6	390	Kristine Husby Bratseth (94)	Ranheim IL	8,56

Heat: 3

Tyrving

1	417	Tara M Norum (91)	Steinkjer Friidrettsklubb	7,84
2	411	Runa Opheim (96)	Selsbakk IF	8,35
3	400	Terese Hofstad (95)	Ranheim IL	8,65
4	384	Cecilie Hofstad (92)	Ranheim IL	8,88
5	398	Sunniva Renå Hamre (94)	Ranheim IL	8,95
	440	Tonje Angelsen (90)	Trondheim Friidrett	DNS

Åpent Regionsmesterskap

Resultatliste

29.01.2012

KS

60 m

Plassering Totalt

1	417	Tara M Norum	Steinkjer Friidrettsklubb	7,84
2	415	Nina Katrine Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	7,87
3	413	Alisa Phimpha Andersen	Steinkjer Friidrettsklubb	8,01
4	436	Julie Andrea Håskjold	Trondheim Friidrett	8,07
4	424	Hedda Hynne	Strindheim il	8,07
6	392	Marianne Evensen	Ranheim IL	8,18
7	411	Runa Opheim	Selsbakk IF	8,35
7	399	Synne Krokstad	Ranheim IL	8,35
9	382	Juliane Lamvik	Nidelv IL	8,40
10	425	Julie Vigdal	Strindheim il	8,43
11	432	Birgitte Kvalsvik	Trondheim Friidrett	8,50
12	390	Kristine Husby Bratseth	Ranheim IL	8,56
13	386	Ingrid Moen	Ranheim IL	8,62
14	400	Terese Hofstad	Ranheim IL	8,65
15	384	Cecilie Hofstad	Ranheim IL	8,88
16	398	Sunniva Renå Hamre	Ranheim IL	8,95
	440	Tonje Angelsen	Trondheim Friidrett	DNS

KS

60 m hekk

Tyrving

1	377	Anne Engen Andersen (95)	Frol IL	9,26
2	391	Majja Johanne Jakobsen (94)	Ranheim IL	9,98
3	419	Elise Ruud (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	10,40
4	383	Ragna Kristine Randeberg (96)	Nidelv IL	10,55

KS

60 m, Finale

Tyrving

1	415	Nina Katrine Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	7,86
2	436	Julie Andrea Håskjold	Trondheim Friidrett	8,02
3	413	Alisa Phimpha Andersen	Steinkjer Friidrettsklubb	8,02
4	424	Hedda Hynne	Strindheim il	8,19
5	392	Marianne Evensen	Ranheim IL	8,25
6	411	Runa Opheim	Selsbakk IF	8,39
7	399	Synne Krokstad	Ranheim IL	8,47
	417	Tara M Norum	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS

KS

800 m

Tyrving

1	428	Yngvild Elvemo (90)	Strindheim il	2,18,82
2	409	Marthe Olsen (96)	Selsbakk IF	2,19,42
	436	Julie Andrea Håskjold (93)	Trondheim Friidrett	DNS

Åpent Regionsmesterskap

Resultatliste

29.01.2012

KS

800 m

423 Emilie Østmo (96) Strindheim il DNS

KS

Høyde

Tyrving

1	377	Anne Engen Andersen (95)	Frol IL	1,65
	1,55	1,60	1,65	1,70
	o	o	xo	xxx
2	421	Linn Vikan (91)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,65
	1,60	1,65	1,70	
	xxo	xo	xxx	
3	374	Malin Engan Wiseth (97)	Børsa IL	1,55
	1,50	1,55	1,60	
	xo	o	xxx	

KS

Lengde

Tyrving

1	377	Anne Engen Andersen (95)	Frol IL	5,39
	x	x	x	5,39
			5,04	x
2	391	Maija Johanne Jakobsen (94)	Ranheim IL	5,09
	x	x	4,76	4,85
			4,98	5,09
	425	Julie Vigdal (97)	Strindheim il	DNS
	383	Ragna Kristine Randeberg (96)	Nidelv IL	DNS

KS

Stav

Tyrving

1	391	Maija Johanne Jakobsen (94)	Ranheim IL	2,40
	1,96	2,00	2,20	2,30
	o	o	o	xxo
			2,40	2,50
			xo	xxx

MS

200 m

Heat: 1

Tyrving

1	412	Magnus Settemslis Mogstad (9)	Snøgg Friidrett	23,88
2	388	Johannes Lerdahl (96)	Ranheim IL	24,71
3	375	Eivind Gamst (91)	Fik Bfg Fana	25,83

Heat: 2

Tyrving

1	402	Vegard Øien (90)	Ranheim IL	22,74
2	438	Petter Gire Døhlle (85)	Trondheim Friidrett	23,18
3	396	Sindre Tømmervik (97)	Ranheim IL	26,25

Åpent Regionsmesterskap

Resultatliste

29.01.2012

MS

200 m

Heat: 3

Tyrving

1	401	Thomas Firing (92)	Ranheim IL	22,60
3	395	Rune Godtland (82)	Ranheim IL	27,46
	389	Jonas Andre Grønnhaug (89)	Ranheim IL	DQ

Heat: 4

Tyrving

	405	Per Jose Skancke (92)	Ren-Eng, FIK	DNS
	381	Sondre Nyvold Lid (94)	Molde-Olymp IL	DNS
	430	Frode Urdal (90)	Tjalve, IK	DNS

Plassering Totalt

1	401	Thomas Firing	Ranheim IL	22,60
2	402	Vegard Øien	Ranheim IL	22,74
3	438	Petter Gire Døhlle	Trondheim Friidrett	23,18
4	412	Magnus Settemslie Mogstad	Snøgg Friidrett	23,88
5	388	Johannes Lerdahl	Ranheim IL	24,71
6	375	Eivind Gamst	Fik Bfg Fana	25,83
7	396	Sindre Tømmervik	Ranheim IL	26,25
8	395	Rune Godtland	Ranheim IL	27,46
	389	Jonas Andre Grønnhaug	Ranheim IL	DQ
	405	Per Jose Skancke	Ren-Eng, FIK	DNS
	430	Frode Urdal	Tjalve, IK	DNS
	381	Sondre Nyvold Lid	Molde-Olymp IL	DNS

MS

60 m

Heat: 1

Tyrving

0	401	Thomas Firing (92)	Ranheim IL	DNS
0	430	Frode Urdal (90)	Tjalve, IK	DNS
1	439	Rune Augdal (87)	Trondheim Friidrett	7,17
2	437	Kristoffer Buhagen (92)	Trondheim Friidrett	7,28
3	376	Vegard Sjursen (85)	Trondheim Friidrett	7,43
4	388	Johannes Lerdahl (96)	Ranheim IL	7,97
5	427	Terje Snarby (89)	Strindheim il	7,99
6	375	Eivind Gamst (91)	Fik Bfg Fana	8,15

Heat: 2

Tyrving

1	381	Sondre Nyvold Lid (94)	Molde-Olymp IL	7,29
2	438	Petter Gire Døhlle (85)	Trondheim Friidrett	7,31
3	402	Vegard Øien (90)	Ranheim IL	7,32
4	435	Ingar Kiplesund (96)	Trondheim Friidrett	7,52
5	412	Magnus Settemslie Mogstad (9)	Snøgg Friidrett	7,68
6	403	Emil Oustad (89)	Ren-Eng, FIK	7,73
7	385	Geir Kristoffer Godtland (95)	Ranheim IL	7,93
8	396	Sindre Tømmervik (97)	Ranheim IL	8,17

Åpent Regionsmesterskap

Resultatliste

29.01.2012

MS

60 m

Heat: 3

Tyrving

1	433	Eirik Thorshaug (87)	Trondheim Friidrett	7,15
2	389	Jonas Andre Grønnhaug (89)	Ranheim IL	7,21
3	405	Per Jose Skancke (92)	Ren-Eng, FIK	7,36
4	434	Gilbert Ofori (94)	Trondheim Friidrett	7,38
5	420	Jan Olav Horten (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	7,59
6	418	Anders Govasmark Lerberg (8)	Stjørdal Friidrettsklubb	7,94
	395	Rune Godtland (82)	Ranheim IL	FS

Plassering Totalt

1	433	Eirik Thorshaug	Trondheim Friidrett	7,15
2	439	Rune Augdal	Trondheim Friidrett	7,17
3	389	Jonas Andre Grønnhaug	Ranheim IL	7,21
4	437	Kristoffer Buhagen	Trondheim Friidrett	7,28
5	381	Sondre Nyvold Lid	Molde-Olymp IL	7,29
6	438	Petter Gire Døhlle	Trondheim Friidrett	7,31
7	402	Vegard Øien	Ranheim IL	7,32
8	405	Per Jose Skancke	Ren-Eng, FIK	7,36
9	434	Gilbert Ofori	Trondheim Friidrett	7,38
10	376	Vegard Sjursen	Trondheim Friidrett	7,43
11	435	Ingar Kiplesund	Trondheim Friidrett	7,52
12	420	Jan Olav Horten	Stjørdal Friidrettsklubb	7,59
13	412	Magnus Settemslie Mogstad	Snøgg Friidrett	7,68
14	403	Emil Oustad	Ren-Eng, FIK	7,73
15	385	Geir Kristoffer Godtland	Ranheim IL	7,93
16	418	Anders Govasmark Lerberg	Stjørdal Friidrettsklubb	7,94
17	388	Johannes Lerdahl	Ranheim IL	7,97
18	427	Terje Snarby	Strindheim il	7,99
19	375	Eivind Gamst	Fik Bfg Fana	8,15
20	396	Sindre Tømmervik	Ranheim IL	8,17
	395	Rune Godtland	Ranheim IL	FS

MS

60 m hekk

Tyrving

1	418	Anders Govasmark Lerberg (8)	Stjørdal Friidrettsklubb	9,43
---	-----	------------------------------	--------------------------	------

MS

60 m, Finale

Tyrving

1	433	Eirik Thorshaug	Trondheim Friidrett	7,11
2	437	Kristoffer Buhagen	Trondheim Friidrett	7,16
3	439	Rune Augdal	Trondheim Friidrett	7,19
4	389	Jonas Andre Grønnhaug	Ranheim IL	7,24
5	438	Petter Gire Døhlle	Trondheim Friidrett	7,39
6	402	Vegard Øien	Ranheim IL	7,42
	405	Per Jose Skancke (92)	Ren-Eng, FIK	DNS
	381	Sondre Nyvold Lid	Molde-Olymp IL	DNS

Åpent Regionsmesterskap

Resultatliste

29.01.2012

MS

60 m, Finale

MS

800 m

Heat: 1

Tyrving

1	427	Terje Snarby (89)	Strindheim il	1,56,72
1	403	Emil Oustad (89)	Ren-Eng, FIK	1,56,72
3	414	Kristian Halten Jensen (95)	Steinkjer Friidrettsklubb	2,04,64
	416	Roald Hagbart Frøskeland (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS
	378	Torje Klevmo (87)	Frol IL	DNS

Heat: 2

Tyrving

2	407	Abdurrahman Hir (97)	Selsbakk IF	2,04,56
3	406	Abduljaleel Hir (95)	Selsbakk IF	2,04,89
4	379	Magnar Fosbakken Lundberg	Hommelvik IL	2,09,14
5	380	Per Gunnar Brødreskift (94)	Molde-Olymp IL	2,09,51
6	426	Mats Bjørgum (94)	Strindheim il	2,10,36
7	408	Håkon Steinshylla (96)	Selsbakk IF	2,14,16
8	387	Yohannes Benhur Semere (97)	Ranheim IL	2,28,82
	410	Ola Sakshaug (84)	Selsbakk IF	DQ

Plassering Totalt

1	403	Emil Oustad	Ren-Eng, FIK	1,56,72
1	427	Terje Snarby	Strindheim il	1,56,72
3	407	Abdurrahman Hir	Selsbakk IF	2,04,56
4	414	Kristian Halten Jensen	Steinkjer Friidrettsklubb	2,04,64
5	406	Abduljaleel Hir	Selsbakk IF	2,04,89
6	379	Magnar Fosbakken Lundberg	Hommelvik IL	2,09,14
7	380	Per Gunnar Brødreskift	Molde-Olymp IL	2,09,51
8	426	Mats Bjørgum	Strindheim il	2,10,36
9	408	Håkon Steinshylla	Selsbakk IF	2,14,16
10	387	Yohannes Benhur Semere	Ranheim IL	2,28,82
	410	Ola Sakshaug	Selsbakk IF	DQ
	378	Torje Klevmo	Frol IL	DNS
	416	Roald Hagbart Frøskeland	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS

MS

Høyde

Tyrving

1	435	Ingar Kiplesund (96)	Trondheim Friidrett	1,60
	1,55	1,60	1,65	
	xx0	x0	xxx	

MS

Lengde

Tyrving

1	420	Jan Olav Horten (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	6,42
	6,42	6,34	6,34	5,09
			x	x

Åpent Regionsmesterskap

Resultatliste

29.01.2012

MS

Lengde

MS

Stav

Tyrving

1	394	Odd Eiken (91)	Ranheim IL	4,20
	4,20	4,44		
	o	xxx		
2	429	Fredrik Weiseth (94)	Tingvoll Friidrettskl.	3,91
	3,60	3,80	3,91	4,01
	o	xxo	o	xxx
3	418	Anders Govasmark Lerberg (8)	Stjørdal Friidrettsklubb	3,50
	2,50	2,60	2,70	3,20
	3,40	3,50	3,60	
	o	o	o	o
	xo	xxo	xxx	

MV 35-40

60 m hekk

Tyrving

1	441	Roland van der Tillaar	NTNUI	10,53
---	-----	------------------------	-------	-------

MV 35-40

Stav

Tyrving

1	441	Roland van der Tillaar	NTNUI	2,60
	2,50	2,60	2,70	
	o	xo	xxx	