

Norge / Norway: 2011 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 70-74 år / years**

pr. 30.06.2011 (oppdatert / updated 30.12.2011)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M70-74)

9.70	(1)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Stange	29.01.2011
9.73	(2)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Stange	29.01.2011

Manuelle tider / Handtiming:

9.2	(1)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Lyngdal	27.02.2011
-----	-----	-----------------------------	------	---------	------------

200m (M70-74)

32.93	(1)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Stange	30.01.2011
33.77	(2)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Stange	30.01.2011

400m (M70-74)

90.56	(1)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Stange	29.01.2011
-------	-----	-----------------------------	------	--------	------------

1500m (M70-74)

5:42.61	(1)	Bjørn Tvedt, Veldre Friidrett	(38)	Stange	29.01.2011
---------	-----	-------------------------------	------	--------	------------

3000m (M70-74)

11:51.01	(1)	Bjørn Tvedt, Veldre Friidrett	(38)	Stange	30.01.2011
----------	-----	-------------------------------	------	--------	------------

60m hekk / hurdles 76.2 cm (M70-74)

11.11	(3)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Gent, BEL	17.03.2011
11.27	(3)h1	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Gent, BEL	17.03.2011

Manuelle tider / Handtiming:

11.1	(1)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Lyngdal	27.02.2011
------	-----	-----------------------------	------	---------	------------

Høyde / High Jump (M70-74)

1.23	(1)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Stange	30.01.2011
1.23	(2)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Stange	30.01.2011

Høyde u.t. / Standing High Jump (M70-74)

1.21	(1)	Magnor Myklebust, Gloppen FIL	(40)	Stange	29.01.2011
1.21	(1)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	12.02.2011
1.12	(1)	John Kristian Skage, Laksevåg T&IL	(41)	Laksevåg	25.03.2011
1.10	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Laksevåg	08.01.2011
1.10	(1)	Osvald Kvam, Bryne FIK	(41)	Bryne	23.01.2011
0.95	(1)	Ivar Sigurd Eriksen, Sømna IL	(41)	Vik i Helgeland	07.04.2011

Stav / Pole Vault (M70-74)

2.50	(9)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Gent, BEL	17.03.2011
2.10	(1)	Magnor Myklebust, Gloppen FIL	(40)	Stange	29.01.2011

Lengde / Long Jump (M70-74)

4.12	(1)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Stange	29.01.2011
3.84	(2)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Stange	29.01.2011
3.73	(3)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Stange	29.01.2011

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M70-74)

2.39	(1)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Stange	29.01.2011
2.30	(1)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Tønsberg	12.02.2011
2.24	(1)	Jens Mjeldheim, IL Fri	(40)	Garnes	14.02.2011
2.22	(1)	Magnor Myklebust, Gloppen FIL	(40)	Stange	29.01.2011
2.19	(1)65	Rolf Eide, IL Gular	(41)	Fana	28.10.2010
2.07	(1)	Kjell Sælensminde, IL Gular	(37)	Fana	28.10.2010
2.05	(1)	Ivar Sigurd Eriksen, Sømna IL	(41)	Vik i Helgeland	07.04.2011
1.98	(1)	Osvald Kvam, Bryne FIK	(41)	Bryne	23.01.2011
1.89	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Laksevåg	08.01.2011
1.80	(1)	Ola Hjeltnes, Gloppen FIL	(37)	Sandane	24.02.2011
		(10)			
1.60	(2)	Nils Langhelle, IL Fri	(39)	Garnes	14.02.2011

Tresteg / Triple Jump (M70-74)

8.42	(1)	Gunnar Olav Hansen, Tønsberg FIK	(38)	Stange	30.01.2011
7.66	(2)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Stange	30.01.2011

Kule / Shot Put 4.0 kg (M70-74)

13.50	(1)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Gent, BEL	19.03.2011
11.09	(8)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Gent, BEL	19.03.2011
10.85	(1)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Stange	30.01.2011
8.87	(1)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Lyngdal	27.02.2011