



Til
Uttatte utøvere som skal representere
Nord-Trøndelag i Lerøy – lekene 2017

Steinkjer 5.september 2017

Gratulerer

Da nærmer det seg helgen hvor du skal være med å kjempe på kretslaget til Nord-Trøndelag friidrettskrets om tittelen «Regionmester i friidrett» mot følgende kretser: M&R FIK, STFIK, NTFIK, Nordland FIK, Troms FIK og Finnmark FIK. som arrangeres på Øverlands Minde i Stjørdal helgen 8. – 10.september.

Det begynner å bli noen år siden 2014 da vi vant lekene så det er vel på tide vi «reiser kjæringa» og tar med oss den store pokalen tilbake til Nord-Trøndelag!! Det ligger derfor et stort press på oss. Dette blir en kamp til siste øvelse søndag. Vi håper alle uttatte er friske og raske slik at de kan være med å kjempe for Nord-Trøndelag!

Vi håper i tillegg :

1. En stor supportergjeng på tribunen med slekt og venner! Husk å invitere alle du kjenner!
2. At alle er topp motiverte og har *laget* i fokus!
3. At alle er uredde og tørre å kjempe i uvante øvelser. (Viktig for å kapre «gratispoeng»)

Det er derfor **veldig** viktig i lagkampen at vi har utøvere på alle øvelser. Da sanker vi som sagt masse ekstra poeng!!

Med godt lagarbeid og stor innsats av alle skal vi vinne lagkampen!!

Oppmøte: Halsen skole fredag 8.september kl. 1800.

Her vil dere treffe lagledere som vil være sammen med dere og veilede dere gjennom Lerøy-lekene. Se vedlagt forlegningsplan.

Ta med alt nødvendig personlig utstyr som:

Liggeunderlag, sovepose, **nok klær**, toalettsaker, konkurransesko osv. og ikke minst godt humør!! Fredag kveld skal vi bruke til å bli end bedre kjent med hverandre, ta en liten kjentmannsrunde og finpusse på teknikk der det er behov for det. Meld til trenere hvor dere vil ha litt hjelp. Lørdag kveld vil det være et eget sosialt opplegg for aktive og ledere.

Forfall til kampen meldes snarest og seinest 7.september kl.1200.

Når det gjelder bespisning på stevnedagene må vi ha tilbakemelding fra dere om noen har allergier som det må tas hensyn til.

Mer informasjon blir å finne på kretsens hjemmeside:
<https://www.friidrett.no/k/nord-trondelag/>

Egenandel Ungdoms-lekene kr 500,- som inkluderer alt.
(Faktura sendes klubben din)

Spørsmål? geir.nordtomme@nif.idrett.no
sigrid.belbo@steinkjer.kommune.no

958 70 947
950 28 564

Mvh

Norsk friidrett Nord-Trøndelag
Geir Nordtømme/daglig leder

Forlegningsplan pr 5.september

Navn	Klubb	Merknad
<u>GUTTER 13 ÅR: (8)</u>		
Sivert Moen	Steinkjer FIK	
Mathias Vanem Aas	Steinkjer FIK	
Marius Schiefloe	Steinkjer FIK	
Tor Inge Ringen	Stjørdal FIK	
Are Fossheim	Namsen FIF	
Mikkel Wahl	Lånke IL	
Kristinn Rafn Bjarnason	Follafoss IL	
Marcus Forsbakk Nordhøy	Grong IL	
<u>GUTTER 14 ÅR: (10)</u>		
Marcus Aakerhus Øgstad	Verdal FIK	Deltar kun søndag
Kacper Marczyk	Steinkjer FIK	
Martin Vehus Skjerve	Verdal FIK	
Oscar S Sederholm Hoff	Stjørdal FIK	
Stian Kjeldstad-Hanssen	Stjørdal FIK	
Gustav Belbo Lagestad	Steinkjer FIK	
Mohammed Ali Hussein	IL Nybrott	
Sigurd Johan Lillefjell	Ogndal IL	
Roar Tranås	Jøa IL	kommer litt seint fredag
Adrian Pollack-Lie	Jøa IL	kommer litt seint fredag
<u>JENTER 13 ÅR: (10)</u>		
Ella Luktvaslimo	Steinkjer FIK	
Maren Skei Mjømen	Inderøy IL	
Eliska Horvat	Verdal FIK	
Pernille Aaslid Osen	Stjørdal FK	
Selma Lykke Slørdal	Beitstad IL	
Inger Bergslid	Namsen FIF	
Sandra Saugen Jakobsen	Overhalla IL	Bor privat - ok
Hilma Dunfjeld Mølnevik	Snåsa IL	
Miriam Rossing Selnes	Namsen fif	
Fannie Ciatta Nyenetur	Stjørdal fik	
<u>JENTER 14 ÅR: (12)</u>		
Kristina Landsem Hønnås	Leksvik IL	
Tiril Moan Grøtan	Beitstad IL	
Nora Hegdahl	Steinkjer FIK	
Frida Elise Havik	Namsen FIF	
Maren Moe	Grong IL	
Sigrid Lovise Ringen	Stjørdal FIK	
Ingrid Aas	Steinkjer FIK	
Evelyn Sundal	IL Dalebrand	
Silje Aksnes	Verdal FIK	
Dina Jensen Rønning	Namsen FIF	
Malin Opdahl	Beitstad IL	
Olivia Holme	Verdal FIK	

Ledelse		
Trenere/grenledere		Telefon
Ståle Jarmund	og ass. hl	41630326
Eirik Mikkelfjord	og ass. hl	41338978
Rakel Hunstad	og ass. hl	92446098
Astrid Farbu	og ass. hl	97759510
Hovedleder og assisterende		
Sigrid Belbo	Hovedleder	95028564
Jenny Nyborg	ass.hl	47380923
Nina Moe	ass.hl	