

Norge / Norway: 2013 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 70-74 år / years**

pr. 31.12.2013 (oppdatert / updated 15.01.2014)

60m (M70-74)

13.06	-1,7	(1)	Tor Armand Olsen, Laksevåg T&IL	(43)	Strandebarm	10.06.2013
-------	------	-----	---------------------------------	------	-------------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

12.3		(1)	Tor Armand Olsen, Laksevåg T&IL	(43)	Ostereidet	18.06.2013
12.8		(1)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	09.10.2013

100m (M70-74)

15.19	-0,3	(1)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Byrkjelo	09.08.2013
15.94	-0,3	(2)	Einar Hvidsten, GTI	(42)	Byrkjelo	09.08.2013
16.25	-0,3	(3)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Byrkjelo	09.08.2013
16.52	-0,3	(4)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Byrkjelo	09.08.2013
18.06	-0,3	(5)	Arnfinn Kalhovd, Egersunds IK	(39)	Byrkjelo	09.08.2013
18.06	-1,6	(1)	Erik Gossner, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	28.09.2013
21.12	+1,2	(1)	Tor Armand Olsen, Laksevåg T&IL	(43)	Strandebarm	26.08.2013

Medvind / Wind-assisted:

16.69	+2,8	(1)	John Erik Hoel, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	26.10.2013
-------	------	-----	------------------------------	------	----------	------------

200m (M70-74)

30.91	+0,1	(2)	Ragnar Jakobsen, Kristiansands IF	(43)	Moss	29.06.2013
31.27	-0,6	(1)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Byrkjelo	10.08.2013
32.07	+0,1	(4)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Moss	29.06.2013
33.84	-0,6	(3)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Byrkjelo	10.08.2013
34.32	+0,9	(m)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Oslo/Sp	01.06.2013
36.75	-0,6	(4)	Gunvald Gundersen, IF Klypetussen	(42)	Byrkjelo	10.08.2013
37.80	-0,6	(5)	Arnfinn Kalhovd, Egersunds IK	(39)	Byrkjelo	10.08.2013

Manuelle tider / Handtiming:

33.4	+0,0	(1)	Helge Hveem, Fossum IF	(41)	Oslo/St	29.05.2013
------	------	-----	------------------------	------	---------	------------

400m (M70-74)

67.20		(1)	Ragnar Jakobsen, Kristiansands IF	(43)	Kristiansand	23.07.2013
69.99		(2)	Oddvar Tjelta, Klepp IL	(43)	Moss	30.06.2013
72.48		(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	21.05.2013
82.14		(1)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Byrkjelo	11.08.2013

600m (M70-74)

2:02.92		(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	06.05.2013
---------	--	-----	-------------------------	------	---------	------------

800m (M70-74)

2:30.19		(1)	Ragnar Jakobsen, Kristiansands IF	(43)	Moss	29.06.2013
2:44.26		(3)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Moss	29.06.2013
2:45.45		(4)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Moss	29.06.2013
2:53.5		(1)	Ove Aserud, Aurskog-Høland FIL	(41)	Lørenfallet	04.06.2013
3:01.56		(1)	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Indre Arna	07.09.2013
3:09.87		(3)	Gunvald Gundersen, IF Klypetussen	(42)	Byrkjelo	10.08.2013
3:11.5		(1)	Peter Wilhelm Kildal, Haga IF	(41)	Jessheim	28.09.2013
3:20.72		(1)	John Erik Hoel, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	26.10.2013
3:28.7		(2)	Henning Høgheim, Ullensaker/Kisa IL	(39)	Jessheim	28.09.2013
3:30.3		(4)	Ernst Karl Sølvberg, Gjøvik FIK	(42)	Jessheim	28.09.2013
		(10)				
3:32.0		(3)	Vemund Wemundstad, Ullensaker/Kisa IL	(40)	Lørenfallet	04.06.2013

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

3:48.1		(4)	Bjørn Harald Engelstad, W & C	(42)	Jessheim	28.09.2013
--------	--	-----	-------------------------------	------	----------	------------

1500m (M70-74)

5:34.25	(1)	Ragnar Jakobsen, Kristiansands IF	(43)	Moss	30.06.2013
5:46.1	(1)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Stjørdal	21.08.2013
6:00.65	(3)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Moss	30.06.2013
6:03.4	(2)	Harry Magnar Sollié, Byåsen IL	(43)	Stjørdal	21.08.2013
6:04.52	(1)	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Indre Arna	08.09.2013
6:09.46	(1)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Byrkjelo	11.08.2013
6:15.0	(3)	Egil Arne Grønseth, Hegra IL	(41)	Stjørdal	21.08.2013
6:18.63	(1)	John Erik Hoel, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	13.05.2013
6:40.01	(2)	Peter Wilhelm Kildal, Haga IF	(41)	Jessheim	06.06.2013
6:44.6	(5)	Odd Martinsen, IL Stjørdals-Blink	(42)	Stjørdal	21.08.2013
		(10)			
6:58.86	(3)	Vemund Wemundstad, Ullensaker/Kisa IL	(40)	Jessheim	06.06.2013
7:09.09	(4)	Sven Olberg, Aurskog-Høland FIL	(42)	Jessheim	06.06.2013
7:18.2	(7)	Olaf Lydvo, IL Nybrott	(40)	Stjørdal	21.08.2013
7:19.9	(8)	Steinar Fiskvik, IL Stjørdals-Blink	(43)	Stjørdal	21.08.2013
7:21.35	(5)	Ernst Karl Sølvsberg, Gjøvik FIK	(42)	Jessheim	06.06.2013
7:23.2	(9)	Magne Skinderhaug, Støren SK	(42)	Stjørdal	21.08.2013
7:23.98	(6)	Henning Høgheim, Ullensaker/Kisa IL	(39)	Jessheim	06.06.2013
7:30.8	(10)	Håvard Størseth, IL Stjørdals-Blink	(43)	Stjørdal	21.08.2013
7:30.94	(8)	Einar Kristensen, Kløfta IL	(40)	Jessheim	06.06.2013
7:35.2	(11)	Odd Ekren, IL Stjørdals-Blink	(41)	Stjørdal	21.08.2013
		(20)			
7:56.42	(9)	Magnus Betten, Oslo Politis IL	(43)	Jessheim	06.06.2013
8:02.29	(m)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Oslo/Sp	01.06.2013
8:05.8	(1)	Erik Gossner, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	28.09.2013

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

6:29.46	(1)	Steinar Stavdal, Veritas BIL	(41)	Jessheim	06.06.2013
7:15.5	(6)	Ørnulf Olsen, Aker Verdal BIL	(43)	Stjørdal	21.08.2013
7:26.82	(7)	Leif Farbu, Hamar SK	(42)	Jessheim	06.06.2013
7:46.3	(12)	Åsmund Jystad, Husbanken	(42)	Stjørdal	21.08.2013

3000m (M70-74)

12:28.81	(1)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Byrkjelo	09.08.2013
12:30.27	(2)	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Byrkjelo	09.08.2013
12:41.13	(3)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Byrkjelo	09.08.2013
12:45.7	(2)	Harry Magnar Sollié, Byåsen IL	(43)	Stjørdal	19.06.2013
13:06.8	(3)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Stjørdal	19.06.2013
13:37.4	(4)	Egil Arne Grønseth, Hegra IL	(41)	Stjørdal	19.06.2013
13:48.00	(4)	Harry Tunestveit, IL Fri	(43)	Byrkjelo	09.08.2013
13:50.42	(4)MS	Sigurd Henriksen, IL Fri	(40)	Indre Arna	19.10.2013
13:56.33	(5)	Gunvald Gundersen, IF Klypetussen	(42)	Byrkjelo	09.08.2013
14:12.7	(5)	Odd Martinsen, IL Stjørdals-Blink	(42)	Stjørdal	19.06.2013
		(10)			
14:38.0	(6)	Magne Skinderhaug, Støren SK	(42)	Stjørdal	19.06.2013
15:22.0	(7)	Håvard Størseth, IL Stjørdals-Blink	(43)	Stjørdal	19.06.2013
15:31.6	(8)	Steinar Fiskvik, IL Stjørdals-Blink	(43)	Stjørdal	19.06.2013
15:35.0	(9)	Olaf Lydvo, IL Nybrott	(40)	Stjørdal	19.06.2013
16:38.7	(10)	Odd Ekren, IL Stjørdals-Blink	(41)	Stjørdal	19.06.2013

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

16:40.3	(11)	Åsmund Jystad, Husbanken	(42)	Stjørdal	19.06.2013
---------	------	--------------------------	------	----------	------------

5000m (M70-74)

21:48.77	(3)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Moss	28.06.2013
21:57.08	(2)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Byrkjelo	11.08.2013
23:22.13	(3)	Harry Tunestveit, IL Fri	(43)	Byrkjelo	11.08.2013
24:03.89	(4)	Gunvald Gundersen, IF Klypetussen	(42)	Byrkjelo	11.08.2013

10000m (M70-74)

45:44.35	(1)	Hagbart Vebostad, Strindheim IL	(41)	Moss	30.06.2013
----------	-----	---------------------------------	------	------	------------

80m hekk / hurdles 76.2 cm (M70-74)

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

18.98	(1)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Byrkjelo	11.08.2013
-------	-----	-----------------------------	------	----------	------------

300m hekk / hurdles 68.6 cm (M70-74)

57.62	(1)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Byrkjelo	10.08.2013
60.94	(2)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Byrkjelo	10.08.2013
63.60	(3)	Torbjørn Mong, Egersunds IK	(40)	Byrkjelo	10.08.2013

2000m hinder / steeplechase 76.2 cm (M70-74)

9:17.76	(1)	Gunnar Gaulen, FIL AKS-77	(41)	Byrkjelo	10.08.2013
---------	-----	---------------------------	------	----------	------------

1000m kappgang / Track Walk (M70-74)

9:32.0	(1)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	16.06.2013
--------	-----	----------------------------------	------	----------	------------

3000m kappgang / Track Walk (M70-74)

18:40.0	(-)MS	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Indre Arna	01.06.2013
33:11.0	(1)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	15.10.2013

Alternativt resultat / Alternative result:

19:09.6	(1)	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Bergen/Sk	25.09.2013
---------	-----	-----------------------------	------	-----------	------------

5000m kappgang / Track Walk (M70-74)

31:18.80	(2)	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Torino, ITA	04.08.2013
----------	-----	-----------------------------	------	-------------	------------

Stipulert tid / Estimated time:

30:52	(1)	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Moss	28.06.2013
-------	-----	-----------------------------	------	------	------------

10000m kappgang / Track Walk (M70-74)

63:17.6	(11)MS	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Indre Arna	01.06.2013
---------	--------	-----------------------------	------	------------	------------

3km kappgang / Road Walk (M70-74)

20:40	(-)MS	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Kalandseidet	02.06.2013
-------	-------	-----------------------------	------	--------------	------------

5km kappgang / Road Walk (M70-74)

30:55	(10)65	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	San Sebastian, ESP	23.03.2013
-------	--------	-----------------------------	------	--------------------	------------

10km kappgang / Road Walk (M70-74)

63:35	(1)	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Moss	30.06.2013
-------	-----	-----------------------------	------	------	------------

15km kappgang / Road Walk (M70-74)

1:40:09	(5)MS	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Os	21.04.2013
---------	-------	-----------------------------	------	----	------------

20km kappgang / Road Walk (M70-74)

2:14:56	(5)MS	Arvid Bjørsvik, T&IF Viking	(43)	Kalandseidet	02.06.2013
---------	-------	-----------------------------	------	--------------	------------

Høyde / High Jump (M70-74)

1.40	(1)	Tor Odd Liene, IL Express	(41)	Moss	29.06.2013
1.33	(1)	Jens Kåre Mjeldheim, IL Fri	(40)	Byrkjelo	10.08.2013
1.30	(2)	Ole Kristian Skaug, Moss IL	(43)	Byrkjelo	10.08.2013
1.29	(1)	Erik Gossner, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	28.09.2013
1.27	(3)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Byrkjelo	10.08.2013
1.15	(4)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Byrkjelo	10.08.2013

Stav / Pole Vault (M70-74)

2.40	(1)	Ole Kristian Skaug, Moss IL	(43)	Byrkjelo	09.08.2013
------	-----	-----------------------------	------	----------	------------

Lengde / Long Jump (M70-74)

4.10	+1,6	(1)	Ole Kristian Skaug, Moss IL	(43)	Larvik/Lo	21.08.2013
3.64	-0,2	(2)	Kjell Sagmyr, Idun IL	(42)	Byrkjelo	09.08.2013
3.63	-0,3	(3)	Einar Hvidsten, GTI	(42)	Byrkjelo	09.08.2013
3.58	+0,0	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Haus	18.09.2013
3.52	+0,0	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	16.06.2013
3.50	+0,2	(1)	Helge Hveem, Fossum IF	(41)	Oslo/St	29.05.2013
3.48	+1,1	(m)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Oslo/Sp	01.06.2013
2.28	+0,0	(1)	Tor Armand Olsen, Laksevåg T&IL	(43)	Strandebarm	26.08.2013

Tresteg / Triple Jump (M70-74)

8.15	+0,0	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Indre Arna	30.09.2013
7.65		(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	08.09.2013
5.78	-0,9	(1)	Rolf Barbakken, Raumnes & Årnes IL	(42)	Årnes	21.08.2013
5.38	+0,0	(1)	Tor Armand Olsen, Laksevåg T&IL	(43)	Indre Arna	08.09.2013
5.02		(2)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	08.09.2013

Kule / Shot Put 4.0 kg (M70-74)

12.04		(1)	Kurt Jan Wathne, GTI	(42)	Bryne	06.05.2013
11.89		(3)	Kåre Slåttun, Gjerpen IF	(42)	Moss	29.06.2013
10.89		(6)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Moss	29.06.2013
10.89		(2)	Ole Kristian Skaug, Moss IL	(43)	Byrkjelo	09.08.2013
10.68		(1)	Aleksander Sakow, GTI	(39)	Bryne	29.09.2013
10.32		(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Indre Arna	08.09.2013
10.31		(1)	Trygve Kåre Tanberg, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	25.07.2013
10.03		(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	03.07.2013
9.82		(5)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Byrkjelo	09.08.2013
9.61		(1)	Knut Tore Alfstad, Oslo IL	(43)	Oslo/St	11.09.2013

(10)

Norge / Norway: 2013 - Utendørs / Outdoor

9.42	(2)	Tore Nilsen, Fredrikstad IF	(43)	Halden	21.09.2013
9.36	(1)	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Sem	28.05.2013
9.06	(1)	Gunnar Bolset, Førde IL	(39)	Rygg	21.07.2013
9.06	(1)	Ole Edvard Høiby, Ski IL	(43)	Ski	11.09.2013
8.88	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Haus	24.04.2013
8.80	(1)	Jens Kåre Mjeldheim, IL Fri	(40)	Indre Arna	12.08.2013
8.75	(1)	Einar Hvidsten, GTI	(42)	Stavanger/St	26.06.2013
8.42	(1)	John Erik Hoel, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	18.06.2013
8.26	(1)	Ivar Sigurd Eriksen, Sømna IL	(41)	Vik i Helgeland	26.09.2013
7.94	(2)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Stavanger/St	26.06.2013
(20)					
6.82	(1)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	29.05.2013
6.72	(1)	Tor Armand Olsen, Laksevåg T&IL	(43)	Knarvik	23.03.2013
6.60	(1)	Gunnar Røslund, Mjøsdalen IL	(43)	Hosanger	26.06.2013
Kule / Shot Put 7.26 kg (M70-74)					
6.74	(m)MS	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Tønsberg	23.07.2013
Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M70-74)					
37.70	(1)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Byrkjelo	10.08.2013
36.64	(1)	Kurt Jan Wathne, GTI	(42)	Bryne	06.05.2013
34.52	(1)	Ole Kristian Skaug, Moss IL	(43)	Halden	21.09.2013
34.03	(1)	Gunnar Bolset, Førde IL	(39)	Rygg	21.07.2013
32.94	(1)	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Tønsberg	18.06.2013
32.68	(2)	Tore Nilsen, Fredrikstad IF	(43)	Halden	21.09.2013
30.35	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	15.08.2013
28.55	(1)	Trygve Kåre Tanberg, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	15.08.2013
27.76	(1)	Knut Tore Alfstad, Oslo IL	(43)	Oslo/St	11.09.2013
27.63	(1)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Sandnes	08.06.2013
(10)					
26.25	(1)	Einar Hvidsten, GTI	(42)	Stavanger/St	19.06.2013
23.39	(1)	Bjørn Jakob Bjørsvik, Eikanger IL	(43)	Ostereidet	18.06.2013
23.19	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	05.10.2013
22.14	(2)	Alf Alsaker, IL Fri	(39)	Indre Arna	07.09.2013
21.27	(1)	Erik Gossner, Tønsberg FIK	(43)	Tønsberg	28.09.2013
20.89	(m)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Oslo/Sp	01.06.2013
19.11	(1)	Aksel Sende, Ogndal IL	(39)	Steinkjer	12.06.2013
18.95	(3)	Tor Armand Olsen, Laksevåg T&IL	(43)	Indre Arna	07.09.2013
18.10	(2)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	16.06.2013
Bedriftsklasse - og utenfor NFIF / Company class - and club outside NAA:					
22.46	(1)	Sverre Strand, TØI	()	Oslo/St	21.08.2013
Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M70-74)					
21.85	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	18.08.2013
21.01	(m)MS	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Tønsberg	23.07.2013
12.86	(5)MS	Sverre Øfstaas, Moelven IL	(39)	Brumunddal	12.10.2013
Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (M70-74)					
39.18	(1)	Alf Alsaker, IL Fri	(39)	Indre Arna	07.09.2013
34.75	(1)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Byrkjelo	10.08.2013
34.35	(m)	Gunnar Bolset, Førde IL	(39)	Knarvik	03.08.2013
30.79	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	09.10.2013
28.71	(m)	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Sem	28.05.2013
26.35	(3)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Byrkjelo	10.08.2013
25.29	(1)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Stavanger/St	26.06.2013
22.85	(2)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	09.10.2013
21.49	(1)	Ole Kristian Skaug, Moss IL	(43)	Moss/Ør	28.09.2013
18.47	(3)	Tor Armand Olsen, Laksevåg T&IL	(43)	Indre Arna	07.09.2013
(10)					
17.86	(1)	Aksel Sende, Ogndal IL	(39)	Steinkjer	12.06.2013
Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M70-74)					
9.16	(5)MS	Sverre Øfstaas, Moelven IL	(39)	Brumunddal	12.10.2013

Spyd / Javelin Throw 500 g (M70-74)

31.72	(1)	Knut Engelbreth Møller, Byåsen IL	(41)	Byrkjelo	11.08.2013
27.97	(1)	Tore Nilsen, Fredrikstad IF	(43)	Halden	21.09.2013
26.99	(2)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Byrkjelo	11.08.2013
26.11	(3)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Byrkjelo	11.08.2013
25.47	(1)	Arvid Holt, Norheimsund IL	(42)	Strandebarm	10.06.2013
22.88	(1)	Einar Hvidsten, GTI	(42)	Stavanger/St	07.08.2013
22.79	(1)	Arne Mjelde, Osterøy IL	(42)	Hatland	26.08.2013
22.68	(m)	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Tønsberg	27.04.2013
22.49	(1)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Indre Arna	08.09.2013
21.59	(m)	Gunnar Bolset, Førde IL	(39)	Knarvik	03.08.2013
		(10)			
20.52	(1)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Stavanger/St	01.10.2013
19.74	(1)	Tor Armand Olsen, Laksevåg T&IL	(43)	Hatland	31.07.2013
19.65	(m)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	04.09.2013

Spyd / Javelin Throw 600 g (M70-74)

26.96	(1)	Einar Hvidsten, GTI	(42)	Stavanger/St	26.06.2013
21.61	(2)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Stavanger/St	19.06.2013
18.41	(1)	Tor Armand Olsen, Laksevåg T&IL	(43)	Bergen/Sk	27.04.2013

Spyd / Javelin Throw 800 g (M70-74)

22.26	(m)MS	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Tønsberg	23.07.2013
-------	-------	------------------------	------	----------	------------

Vekt / Weight Throw 7.26 kg (M70-74)

14.08	(6)	Svein Hytten, Tønsberg FIK	(40)	Porto Alegre, BRA	22.10.2013
13.95	(m)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL	(43)	Tønsberg	27.04.2013
13.88	(1)	Alf Alsaker, IL Fri	(39)	Bergen/Sk	18.06.2013
13.10	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL	(41)	Vågsbygd	09.10.2013
12.47	(2)	Gunnar Bolset, Førde IL	(39)	Byrkjelo	11.08.2013
12.00	(1)	Kai Hole, Tønsberg FIK	(42)	Tønsberg	23.05.2013
10.99	(m)	Kjell Fossen, IL Fri	(39)	Knarvik	03.08.2013
10.16	(4)	Aksel Rosland, Orre IL	(39)	Byrkjelo	11.08.2013
7.71	(5)	Tor Armand Olsen, Laksevåg T&IL	(43)	Byrkjelo	11.08.2013
7.39	(m)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	25.09.2013
		(10)			
7.30	(1)	Aksel Sende, Ogdal IL	(39)	Steinkjer	12.06.2013

5-kamp / Pentathlon (M70-74)

2203	(1)	Kåre Holmen, IL Valder	(39)	Oslo/Sp	01.06.2013
	ΣW=2,0	(3.48-23.02-34.32-20.89-8:02.29) / +1,1 / +0,9			

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M70-74)

3433	(1)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL (34.72-9.91-33.72-26.67-13.95)	(43)	Tønsberg	27.04.2013
2905	(2)	Gunnar Bolset, Førde IL (34.35-8.61-30.95-21.59-10.63)	(39)	Knarvik	03.08.2013
2840	(2)	Kai Hole, Tønsberg FIK (26.78-9.25-31.32-22.68-11.17)	(42)	Tønsberg	27.04.2013
2719	(1)	Tore Olsen, Hannevikas IL (27.23-9.28-27.95-19.65-11.56)	(41)	Vågsbygd	04.09.2013
2549	(3)	Kjell Fossen, IL Fri (25.10-9.82-22.24-20.48-10.99)	(39)	Knarvik	03.08.2013
1616	(2)	Tor Armand Olsen, Laksevåg T&IL (16.82-6.56-14.85-17.77-7.51)	(43)	Bergen/Sk	05.10.2013
1430	(1)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL (17.26-5.80-15.98-11.05-7.39)	(43)	Vågsbygd	25.09.2013

Alternativt resultat / Alternative result:

3355	(2)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL (34.53-10.46-34.76-25.94-11.99)	(43)	Moss	30.06.2013
3152	(1)	Knut Dahle, Øystre Slidre IL (31.00-9.70-32.26-23.02-13.28)	(43)	Knarvik	03.08.2013
2797	(1)	Kai Hole, Tønsberg FIK (28.71-9.06-30.99-21.36-10.62)	(42)	Sem	28.05.2013
2621	(3)	Kai Hole, Tønsberg FIK (25.93-8.94-31.30-21.01-9.11)	(42)	Moss	30.06.2013
2486	(4)	Tore Olsen, Hannevikas IL (24.34-9.26-23.65-18.15-11.33)	(41)	Knarvik	03.08.2013
2430	(1)	Kjell Fossen, IL Fri (23.93-10.01-23.19-20.23-9.05)	(39)	Bergen/Sk	05.10.2013
1287	(2)	Tor Ingvar Njerve, Hannevikas IL (17.95-5.91-16.30-8.60-5.44)	(43)	Vågsbygd	28.08.2013

4x100m stafett / Relay (M70-79)

63.90	(1)	GTI	Sandnes	26.05.2013
		(Einar Hvidsten(42)-Johannes Baardsen(37)-Sigmund Voll(42)-Ivan Schmidt Thorsnes(37))		

1000m stafett / Swedish Relay (M70-79)

3:14.94	(1)	IL Gular	Byrkjelo	10.08.2013
		(Jakob Karin Aga(38)-Kjell Sælensminde(37)-Rolf Mjøs(38)-Leif Karl Osa(39))		

Sammensatte lag / Combined Teams:

2:51.33	(1)	Norge / National Team	Moss	29.06.2013
		(Arne Ueland(34)-Arne Mjelde(42)-Oddvar Tjelta(43)-Ragnar Jakobsen(43))		