

Rekrutteringscup 5

Resultatliste

18.08.2009

G-10 150 m

Vind: -1,5

1	9	Arnstein Madsen Stokke	Ørsta IL friidrett	26,02
2	81	Håkon Nygård	Ørsta IL friidrett	26,35
3	85	Jørgen Vartdal Halse	Ørsta IL friidrett	28,19
4	82	Torgeir Steinnes Berge	Ørsta IL friidrett	30,49

G-10 300 m

9	Arnstein Madsen Stokke	Ørsta IL friidrett	58,85
81	Håkon Nygård	Ørsta IL friidrett	59,41

G-10 40 m

Vind: 0,5

85	Jørgen Vartdal Halse	Ørsta IL friidrett	8,0
82	Torgeir Steinnes Berge	Ørsta IL friidrett	8,58
81	Håkon Nygård	Ørsta IL friidrett	7,54
9	Arnstein Madsen Stokke	Ørsta IL friidrett	7,09

G-10 Diskos (0,6kg)

81	Håkon Nygård	Ørsta IL friidrett	12,39
	10,13		
D	10,38	12,39	
85	Jørgen Vartdal Halse	Ørsta IL friidrett	11,84
D	D	8,17	11,84
82	Torgeir Steinnes Berge	Ørsta IL friidrett	12,59
12,59	10,12	9,48	10,30
9	Arnstein Madsen Stokke	Ørsta IL friidrett	13,71
13,71	11,38	10,39	13,66

G-10 Høyde

85	Jørgen Vartdal Halse	Ørsta IL friidrett	0,95
0,80	0,90	0,95	1,0
0	0	0	XXX
82	Torgeir Steinnes Berge	Ørsta IL friidrett	0,90
0,80	0,90	0,95	
0	X0	XXX	
81	Håkon Nygård	Ørsta IL friidrett	1,00
0,80	0,90	0,95	1,05
0	0	0	XXX

Rekrutteringscup 5

Resultatliste

18.08.2009

9	Arnstein Madsen Stokke	Ørsta IL friidrett	1,00
0,80	0,90	0,95	1,00
0	0	0	0
		1,05	XXX

G-10 Kule (2,0kg)

85	Jørgen Vartdal Halse	Ørsta IL friidrett	5,72
4,95	5,52	5,72	5,52
		5,49	5,60

G-11 150 m

Vind: -1,8

7	Toralv Opsal	Ørsta IL friidrett	24,90
78	Simon Høydal Sætre	Ørsta IL friidrett	26,90

G-11 300 m

78	Simon Høydal Sætre	Ørsta IL friidrett	65,59
7	Toralv Opsal	Ørsta IL friidrett	56,90

G-11 40 m

Vind: -0,1

7	Toralv Opsal	Ørsta IL friidrett	6,71
78	Simon Høydal Sætre	Ørsta IL friidrett	7,80

G-11 Diskos (0,6kg)

78	Simon Høydal Sætre	Ørsta IL friidrett	14,75
13,63	12,62	14,75	11,40
7	Toralv Opsal	Ørsta IL friidrett	27,97
24,12	D	23,10	27,97

G-11 Høyde

78	Simon Høydal Sætre	Ørsta IL friidrett	1,10
0,80	0,90	0,95	1,00
0	0	0	0
		1,05	1,10
		1,15	XXX
7	Toralv Opsal	Ørsta IL friidrett	1,35
0,80	0,90	0,95	1,00
0	0	0	0
		1,05	1,10
		1,15	1,20
		1,25	1,30
1,35	1,42		
XX0	XXX		

Rekrutteringscup 5

Resultatliste

18.08.2009

G-11

Kule

(2,0kg)

7	Toralv Opsal	Ørsta IL friidrett	11,72
10,59	11,72	11,51	11,20

G-12

Kule

(3,0kg)

7	Toralv Opsal	Ørsta IL friidrett	9,21
8,57	9,21		

G-13

Diskos

(0,75kg)

8	Håkon Opsal	Ørsta IL friidrett	26,18
D	21,87	26,18	24,15

G-13

Kule

(3,0kg)

8	Håkon Opsal	Ørsta IL friidrett	10,04
9,73	9,55	10,04	9,86
		9,70	9,81

G-16

150 m

Vind: -1,4

12	Magnus Urkegjerd	Ørsta IL friidrett	20,80
----	------------------	--------------------	-------

J-10

150 m

Vind: -1,8

5	Åshild Opsal	Ørsta IL friidrett	26,59
84	Amalie Raae Juliebø	Ørsta IL friidrett	26,66

J-10

300 m

5	Åshild Opsal	Ørsta IL friidrett	69,29
---	--------------	--------------------	-------

J-10

40 m

Vind: -0,1

84	Amalie Raae Juliebø	Ørsta IL friidrett	7,64
5	Åshild Opsal	Ørsta IL friidrett	7,16

J-10

Diskos

(0,6kg)

5	Åshild Opsal	Ørsta IL friidrett	15,61
15,23	15,61	14,26	15,12

Rekrutteringscup 5

Resultatliste

18.08.2009

84	Amalie Raae Juliebø	Ørsta IL friidrett	6,68
4,59	6,38 D	6,68	

J-10 Høyde

5	Åshild Opsal	Ørsta IL friidrett	1,10
0,9	0,95 1,0 1,05	1,10 1,15	
0	0 X0 X0	0 XXX	

J-12 300 m

10	Annelin Elde Sætre	Ørsta IL friidrett	59,22
42	Andrea Raae Juliebø	Ørsta IL friidrett	63,46

J-12 40 m

Vind: -0,1

41	Ingrid Hjertenæs	Ørsta IL friidrett	7,61
10	Annelin Elde Sætre	Ørsta IL friidrett	7,74

J-12 Diskos (0,6kg)

41	Ingrid Hjertenæs	Ørsta IL friidrett	13,24
11,95	12,78 13,24 10,85		
10	Annelin Elde Sætre	Ørsta IL friidrett	12,84
12,62	10,84 8,72 12,84		
42	Andrea Raae Juliebø	Ørsta IL friidrett	7,34
7,34	6,08 7,11 6,37		

J-12 Høyde

42	Andrea Raae Juliebø	Ørsta IL friidrett	0,95
0,80	0,90 0,95 1,0		
0	0 0 XXX		
41	Ingrid Hjertenæs	Ørsta IL friidrett	0,95
0,80	0,90 0,95 1,0		
0	0 0 XXX		
10	Annelin Elde Sætre	Ørsta IL friidrett	1,15
0,80	0,90 0,95 1,0	1,05 1,10 1,15 1,20	
0	0 0 0	0 XXX	

J-13 150 m

Vind: -1,4

1	54	Hannah Marie Skjeret	Ørsta IL friidrett	20,92
2	11	Maria Spjutøy Vinjevoll	Ørsta IL friidrett	23,67
3	6	Synnøve Madsen Stokke	Ørsta IL friidrett	25,02

18.08.2009

4	79	Maria Folkedal	Ørsta IL friidrett	25,48
5	43	Ragnhild A. Krutnes	Ørsta IL friidrett	26,32

J-13 **Diskos** **(0,6kg)**

79	Maria Folkedal	Ørsta IL friidrett	10,08
10,08			
43	Ragnhild A. Krutnes	Ørsta IL friidrett	15,50
14,77	D	15,50	14,28
6	Synnøve Madsen Stokke	Ørsta IL friidrett	11,84
D	8,37	11,84	11,40
11	Maria Spjutøy Vinjevoll	Ørsta IL friidrett	17,33
7,82	9,86	13,81	17,33
54	Hannah Marie Skjeret	Ørsta IL friidrett	12,22
9,92	9,50	12,14	12,22

J-13 Høyde

11	Maria Spjutøy Vinjevoll				Ørsta IL friidrett		1,30
1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
0	X0	0	0	0	XXX		
54	Hannah Marie Skjeret				Ørsta IL friidrett		1,40
1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45		
0	0	0	0	X0	XXX		

J-13 Kule (2,0kg)

43	Ragnhild A. Krutnes				Ørsta IL friidrett		7,05
6,57	7,05	6,70	6,81	6,63	7,05		

J-13 **Tresteg** *(0,5 m satssone)*

43	Ragnhild A. Krutnes			Ørsta IL friidrett	6,40
D	0,3	D	D		
54	Hannah Marie Skjeret			Ørsta IL friidrett	9,76
0,4	0	0	0		
9,60	9,76	9,58	9,48		
79	Maria Folkedal			Ørsta IL friidrett	7,71
1,8	0,8	0	0,2		
7,33	7,71	7,49	7,29		
6	Synnøve Madsen Stokke			Ørsta IL friidrett	7,85
2,2	0,7	0,7	0		
7,85	7,78	7,80	7,54		
11	Maria Spjutøy Vinjevoll			Ørsta IL friidrett	8,40
1,9	1,4	0			
8,05	8,24	8,40	D		

Rekrutteringscup 5

Resultatliste

18.08.2009

J-16

150 m

Vind: -1,4

1	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL friidrett	20,13
---	------------------	--------------------	-------

J-16

Høyde

80	Kristine Trettø	Ørsta IL friidrett	1,40
1,30	1,35	1,40	1,45
0	0	X0	XXX

J-16

Tresteg

(Planke)

1	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL friidrett	10,75
	0,1	0,2	
D	10,48	D	D
		10,75	
3	Maren Nordang	Ørsta IL friidrett	10,01
1,2	0	0,4	1,1
9,63	9,41	10,01	D
		9,72	9,65

Rek.6-7

40 m

19	Lasse Rebbestad	Ørsta IL friidrett	9,10
37	Helena Nygård	Ørsta IL friidrett	10,18
34	Guro Øyehaug	Ørsta IL friidrett	9,70
32	Marte Høydal Sætre	Ørsta IL friidrett	10,75
18	Oline Opsal	Ørsta IL friidrett	8,17
26	Sigurd Vartdal	Ørsta IL friidrett	8,42
20	Sigurd Spjutøy Vinjevoll	Ørsta IL friidrett	9,40
39	Håvard Sætre	Ørsta IL friidrett	12,89
31	Elias Smehus Staurset	Ørsta IL friidrett	10,46
38	Frida Opsal	Ørsta IL friidrett	9,48
40	Martin Hjelle Bondhus	Ørsta IL friidrett	10,60

Rek.6-7

Lengde

(1 m satssone)

40	Martin Hjelle Bondhus	Ørsta IL friidrett	1,80
1,47	1,80	1,45	
34	Guro Øyehaug	Ørsta IL friidrett	2,06
2,06	1,73	1,35	
39	Håvard Sætre	Ørsta IL friidrett	1,37
1,23	1,37	1,27	
37	Helena Nygård	Ørsta IL friidrett	1,70
1,60	1,61	1,70	

Rekrutteringscup 5

Resultatliste

18.08.2009

32	Marte Høydal Sætre	Ørsta IL friidrett	1,26
1,09	1,25	1,26	
31	Elias Smehus Staurset	Ørsta IL friidrett	1,93
1,93	1,57	1,20	
18	Oline Opsal	Ørsta IL friidrett	2,18
2,18	2,15	2,02	
38	Frida Opsal	Ørsta IL friidrett	1,53
1,43	1,41	1,53	
19	Lasse Rebbestad	Ørsta IL friidrett	2,17
2,17	2,10	2,05	
20	Sigurd Spjutøy Vinjevoll	Ørsta IL friidrett	2,0
1,75	1,85	2,0	
26	Sigurd Vartdal	Ørsta IL friidrett	2,01
2,01	1,83	1,76	

Rek.6-7

Slengball

(1 kg)

37	Helena Nygård	Ørsta IL friidrett	6,5
3	2	6,5	
34	Guro Øyehaug	Ørsta IL friidrett	3,5
2,5	3	3,5	
32	Marte Høydal Sætre	Ørsta IL friidrett	2
2	1,5	1	
40	Martin Hjellev Bondhus	Ørsta IL friidrett	3,5
3,5			
26	Sigurd Vartdal	Ørsta IL friidrett	6
6	6	5	
18	Oline Opsal	Ørsta IL friidrett	6
6	6	5	
31	Elias Smehus Staurset	Ørsta IL friidrett	4,5
2	4,5	2,5	
39	Håvard Sætre	Ørsta IL friidrett	2
1	2	1,5	
20	Sigurd Spjutøy Vinjevoll	Ørsta IL friidrett	6
5	6	3,5	
38	Frida Opsal	Ørsta IL friidrett	2
2	2	2	
19	Lasse Rebbestad	Ørsta IL friidrett	7
4,5	7	6	

Rek.8-9

40 m

77	Sara Øvstebø Dyrhovden	Ørsta IL friidrett	7,34
67	Sigrd Vartdal	Ørsta IL friidrett	8,54
58	Håkon Øyehaug Moe	Ørsta IL friidrett	9,26
46	Anna Smehus Staurset	Ørsta IL friidrett	8,54

Rekrutteringscup 5

Resultatliste

18.08.2009

60	Gunnar Oslandsbotn	Ørsta IL friidrett	8,13
65	Alet Frøland Færøy	Ørsta IL friidrett	8,35
75	Lea Mari Jensen Myrvåg	Ørsta IL friidrett	8,35
69	Maria Sætre	Ørsta IL friidrett	8,99
56	Jonas Rebbestad	Ørsta IL friidrett	7,38
70	Oliver Mork Kleppe	Ørsta IL friidrett	8,73
74	Martine O. Jensen Myrvåg	Ørsta IL friidrett	8,52
76	Marte Elise Rørstad	Ørsta IL friidrett	7,69
63	Åse Øyehaug	Ørsta IL friidrett	8,65
57	Arthur B. Gulla	Ørsta IL friidrett	10,24
61	Bertine Høydal Sætre	Ørsta IL friidrett	8,59
83	Jenny Gulla	Ørsta IL friidrett	8,42

Rek.8-9

Lengde

77	Sara Øvstebø Dyrhovden	Ørsta IL friidrett	2,90
2,85	2,85	2,90	
76	Marte Elise Rørstad	Ørsta IL friidrett	2,70
2,55	2,70	2,70	
75	Lea Mari Jensen Myrvåg	Ørsta IL friidrett	2,55
2,55	2,55	2,45	
69	Maria Sætre	Ørsta IL friidrett	2,50
2,30	2,50	2,40	
56	Jonas Rebbestad	Ørsta IL friidrett	3,35
3,00	3,35	2,85	
46	Anna Smehus Staurset	Ørsta IL friidrett	2,15
1,90	2,15	2,15	
74	Martine O. Jensen Myrvåg	Ørsta IL friidrett	2,50
2,10	2,35	2,50	
57	Arthur B. Gulla	Ørsta IL friidrett	2,20
1,95	2,00	2,20	
58	Håkon Øyehaug Moe	Ørsta IL friidrett	1,75
1,75	1,65	1,40	
65	Alet Frøland Færøy	Ørsta IL friidrett	2,00
2,00	1,70		
67	Sigrid Vartdal	Ørsta IL friidrett	2,20
2,20	2,00	1,95	
70	Oliver Mork Kleppe	Ørsta IL friidrett	2,25
2,15	2,25	2,20	
63	Åse Øyehaug	Ørsta IL friidrett	2,15
2,15	2,05	1,95	
83	Jenny Gulla	Ørsta IL friidrett	2,40
2,40	2,35	2,40	

Rekrutteringscup 5

Resultatliste

18.08.2009

61	Bertine Høydal Sætre	Ørsta IL friidrett	2,25
2,25	2,20	2,20	
60	Gunnar Oslandsbotn	Ørsta IL friidrett	2,25
2,15	2,25	2,15	

Rek.8-9

Slengball

(1 kg)

75	Lea Mari Jensen Myrvåg	Ørsta IL friidrett	10,5
7	9	10,5	
76	Marte Elise Rørstad	Ørsta IL friidrett	8
6	7,5	8	
69	Maria Sætre	Ørsta IL friidrett	8,5
7	6,5	8,5	
83	Jenny Gulla	Ørsta IL friidrett	6,5
5	6,5	6,5	
74	Martine O. Jensen Myrvåg	Ørsta IL friidrett	6
3,5	3,5	6	
77	Sara Øvstebø Dyrhovden	Ørsta IL friidrett	9,5
9,5	9,5	5	
58	Håkon Øyehaug Moe	Ørsta IL friidrett	4
2,5	2,5	4	
60	Gunnar Oslandsbotn	Ørsta IL friidrett	10
8	10	7	
46	Anna Smehus Staurset	Ørsta IL friidrett	8,0
8,0	5	7,5	
57	Arthur B. Gulla	Ørsta IL friidrett	6,5
6,5	6	5,5	
65	Alet Frøland Færøy	Ørsta IL friidrett	6
6	5	2,5	
70	Oliver Mork Kleppe	Ørsta IL friidrett	8,5
8,5	7,5	5	
63	Åse Øyehaug	Ørsta IL friidrett	9
9	5,5	4,5	
61	Bertine Høydal Sætre	Ørsta IL friidrett	6,5
5	6,5	4,5	
56	Jonas Rebbestad	Ørsta IL friidrett	12,5
12,5	12,5	11,5	
67	Sigrid Vartdal	Ørsta IL friidrett	7
7	4,5	6	