

Resultatliste

29.03.2009

G-10**60 m****Heat: 1**

199	Sigurd Berge Stemsrud (99)	Ås IL	9,89
96	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	10,28
195	Lars Marius Rognerud	Ås IL	9,64
65	Nicolai quande Haugen (99)	Minerva Idrettsskole	11,53
101	Vetle Storvik (99)	Nittedal IL	10,30

G-10**600 m****Heat: 1**

1	96	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	2,08,65
2	101	Vetle Storvik (99)	Nittedal IL	2,14,94
3	65	Nicolai quande Haugen (99)	Minerva Idrettsskole	2,32,36
4	200	Henrik Næss (99)	Sørums IL	2,32,85

G-10**Høyde**

65	Nicolai quande Haugen (99)	Minerva Idrettsskole	0,90
0,85	0,90		
x0	0		
195	Lars Marius Rognerud	Ås IL	1,25
0,85	0,90	0,95	1,00
1,05	1,10	1,15	1,20
1,25			
0	0	0	0
0	0	x0	0
x0			
199	Sigurd Berge Stemsrud (99)	Ås IL	1,10
0,85	0,90	0,95	1,00
1,05	1,10		
0	0	0	0
0	0	x0	

G-10**Kule****2,0kg**

199	Sigurd Berge Stemsrud (99)	Ås IL	6,72
6,72	6,27	6,03	
195	Lars Marius Rognerud	Ås IL	6,96
6,91	6,96	6,64	
65	Nicolai quande Haugen (99)	Minerva Idrettsskole	4,83
4,79	4,49	4,83	

G-10**Lengde****Sone 1m**

96	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	3,20
2,76	3,20	2,82	
195	Lars Marius Rognerud	Ås IL	4,24
4,24	4,13	4,08	
199	Sigurd Berge Stemsrud (99)	Ås IL	4,10
4,10	3,95	4,01	

Resultatliste

29.03.2009

101	Vetle Storvik (99)	Nittedal IL	3,78
3,49	3,59	3,78	
65	Nicolai quande Haugen (99)	Minerva Idrettsskole	3,25
3,25	3,10	2,85	

G-11**60 m****Heat: 1**

1	117	Francin Anoj Vincent (98)	Strømmen IF	10,36
2	174	Sondre Alexander Høyland (98)	Tyrving IL	10,40
3	27	Markus Høgne (98)	Aurskog - Høland Friidrettsla	10,80
4	34	Birk Røkke Bornø (98)	Lørenskog Friidrettslag	10,97
	109	Vegard Ytrehus (98)	Ski IL Friidrett	DNS

Heat: 2

1	88	Herman Haug (98)	Nesøya IL	9,22
2	92	Henrik Lindam (98)	Nittedal IL	9,52
3	136	Alexander Olaf Martinsen (98)	Tyrving IL	9,75
4	198	Nils Johan R. Sørheim (98)	Ås IL	10,01
5	186	Sondre Opaker Øines (98)	Ullensaker/Kisa IL	10,32

Plassering Totalt

1	88	Herman Haug	Nesøya IL	9,22
2	92	Henrik Lindam	Nittedal IL	9,52
3	136	Alexander Olaf Martinsen	Tyrving IL	9,75
4	198	Nils Johan R. Sørheim	Ås IL	10,01
5	186	Sondre Opaker Øines	Ullensaker/Kisa IL	10,32
6	117	Francin Anoj Vincent	Strømmen IF	10,36
7	174	Sondre Alexander Høyland	Tyrving IL	10,40
8	27	Markus Høgne	Aurskog - Høland Friidrettsla	10,80
9	34	Birk Røkke Bornø	Lørenskog Friidrettslag	10,97
	109	Vegard Ytrehus	Ski IL Friidrett	DNS

G-11**60 m hekk****68,0 6m****Heat: 1**

1	136	Alexander Olaf Martinsen (98)	Tyrving IL	11,91
2	198	Nils Johan R. Sørheim (98)	Ås IL	13,94

G-11**600 m****Heat: 1**

1	36	Eirik S Anderssen (98)	Lørenskog Friidrettslag	1,55,19
2	27	Markus Høgne (98)	Aurskog - Høland Friidrettsla	2,05,19
3	117	Francin Anoj Vincent (98)	Strømmen IF	2,09,50

G-11**60m Finale**

1	88	Herman Haug	Nesøya IL	9,28
---	----	-------------	-----------	------

Resultatliste

29.03.2009

2	92	Henrik Lindam	Nittedal IL	9,68
3	136	Alexander Olaf Martinsen	Tyrving IL	9,90
4	198	Nils Johan R. Sørheim	Ås IL	9,95
5	186	Sondre Opaker Øines	Ullensaker/Kisa IL	10,37
6	117	Francin Anoj Vincent	Strømmen IF	10,51

G-11**Høyde**

1	27	Markus Høgne (98)	Aurskog - Høland Friidrettsla	1,20
	0,90	0,95	1,00	1,05
			1,10	1,15
			1,20	
	0	0	0	0
			xx0	0
2	117	Francin Anoj Vincent (98)	Strømmen IF	1,10
	0,90	0,95	1,00	1,05
			1,10	
	0	0	x0	x0
3	92	Henrik Lindam (98)	Nittedal IL	1,05
	1,00	1,05		
	0	x0		
4	174	Sondre Alexander Høyland (98)	Tyrving IL	0,95
	0,90	0,95		
	0	0		

G-11**Kule****2,0kg**

1	88	Herman Haug (98)	Nesøya IL	8,46
	7,92	8,46	8,23	
2	27	Markus Høgne (98)	Aurskog - Høland Friidrettsla	7,41
	7,11	7,07	7,41	
3	136	Alexander Olaf Martinsen (98)	Tyrving IL	7,20
	6,33	6,56	7,20	
4	174	Sondre Alexander Høyland (98)	Tyrving IL	6,35
	x	6,35	5,75	
5	117	Francin Anoj Vincent (98)	Strømmen IF	5,00
	5,00	4,74	4,62	

G-11**Lengde****Sone 1m**

1	88	Herman Haug (98)	Nesøya IL	4,34
	4,34	4,27	4,23	
2	92	Henrik Lindam (98)	Nittedal IL	4,08
	3,77	4,04	4,08	
2	136	Alexander Olaf Martinsen (98)	Tyrving IL	4,08
	4,02	4,02	4,08	
4	117	Francin Anoj Vincent (98)	Strømmen IF	3,75
	3,74	3,75	3,62	
5	198	Nils Johan R. Sørheim (98)	Ås IL	3,70
	3,46	3,64	3,70	

Resultatliste

29.03.2009

6	186	Sondre Opaker Øines (98)	Ullensaker/Kisa IL	3,39
	x	x	3,39	
7	174	Sondre Alexander Høyland (98)	Tyrving IL	3,32
	3,26	3,32	3,31	
8	34	Birk Røkke Bornø (98)	Lørenskog Friidrettslag	3,09
	3,09	3,04	3,06	

G-12

60 m

Heat: 1

1	8	Haakon Flaarønning (97)	Asker SK	9,07
2	7	Espen Berntzen Høgstedt (97)	Asker SK	9,99
3	190	Bjørn Øvstedal (97)	Ås IL	10,08
4	189	Bjørn Tenge (97)	Ås IL	10,10
	192	Erlend Buene (97)	Ås IL	DNS

G-12

60 m hekk

76,2 7m

Heat: 1

1	181	Morten Halseth (97)	Ullensaker/Kisa IL	11,70
2	176	Christian Løland (97)	Ullensaker/Kisa IL	14,68
	192	Erlend Buene (97)	Ås IL	DNS

Heat: 2

1	189	Bjørn Tenge (97)	Ås IL	12,26
2	190	Bjørn Øvstedal (97)	Ås IL	13,13

Plassering Totalt

1	181	Morten Halseth	Ullensaker/Kisa IL	11,70
2	189	Bjørn Tenge	Ås IL	12,26
3	190	Bjørn Øvstedal	Ås IL	13,13
4	176	Christian Løland	Ullensaker/Kisa IL	14,68
	192	Erlend Buene	Ås IL	DNS

G-12

600 m

Heat: 1

1	119	Henrik Hanssen (97)	Strømmen IF	1,52,40
2	181	Morten Halseth (97)	Ullensaker/Kisa IL	1,55,29
3	176	Christian Løland (97)	Ullensaker/Kisa IL	1,55,61
4	8	Haakon Flaarønning (97)	Asker SK	1,56,68
5	123	Jon Gunnar Alfson (97)	Strømmen IF	1,58,76
6	166	Mads Sæteren (97)	Tyrving IL	2,16,39
7	100	Torbjørn Moldestad (97)	Nittedal IL	2,16,73

G-12

Høyde

Resultatliste

29.03.2009

1	181	Morten Halseth (97)			Ullensaker/Kisa IL			1,40
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	
	0	0	x0	0	x0	x0	xx0	
2	7	Espen Berntzen Høgstedt (97)			Asker SK			1,30
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30			
	0	0	0	0	0			
3	123	Jon Gunnar Alfsen (97)			Strømmen IF			1,30
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30			
	0	x0	0	xx0	0			
4	189	Bjørn Tenge (97)			Ås IL			1,30
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30			
	0	0	x0	0	x0			
5	166	Mads Sæteren (97)			Tyrving IL			1,20
	1,10	1,15	1,20					
	0	xx0	x0					
6	119	Henrik Hanssen (97)			Strømmen IF			1,20
	1,10	1,15	1,20					
	0	x0	xx0					
7	190	Bjørn Øvstedal (97)			Ås IL			1,15
	1,10	1,15						
	0	0						
8	176	Christian Løland (97)			Ullensaker/Kisa IL			1,10
	1,10							
	0							

G-12

Kule

3,0kg

1	181	Morten Halseth (97)	Ullensaker/Kisa IL	9,30
	9,30	8,65	8,65	8,58
2	176	Christian Løland (97)	Ullensaker/Kisa IL	7,12
	6,50	6,83	6,50	7,12

G-12

Lengde

Sone 1m

1	8	Haakon Flaarønning (97)	Asker SK	4,40
	4,40	4,35	4,40	
2	189	Bjørn Tenge (97)	Ås IL	4,12
	4,12	3,97	3,96	
3	190	Bjørn Øvstedal (97)	Ås IL	3,98
	3,98	3,68	3,80	
4	153	Henning Markussen (97)	Tyrving IL	3,96
	x	3,96	3,81	
5	7	Espen Berntzen Høgstedt (97)	Asker SK	3,91
	3,91	3,60	3,87	

G-13

60 m

Heat: 1

1	75	Adrian Hovland (96)	Nesodden IF	8,61
---	----	---------------------	-------------	------

Resultatliste

29.03.2009

2	76	Andreas Fagertun Dammyr (96)	Nesodden IF	8,94
3	98	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	9,11
4	78	Carl Ludvig Gunvaldsen (96)	Nesodden IF	9,12
5	84	Mathias Fagertun Dammyr (96)	Nesodden IF	9,16
6	86	Sjur Dyb Berg (96)	Nesodden IF	9,22

G-13**60 m hekk****76,2 7,5m****Heat: 1**

1	75	Adrian Hovland (96)	Nesodden IF	9,80
---	----	---------------------	-------------	------

G-13**600 m****Heat: 1**

1	98	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	1,44,94
2	76	Andreas Fagertun Dammyr (96)	Nesodden IF	1,55,05
3	86	Sjur Dyb Berg (96)	Nesodden IF	1,55,67

G-13**Høyde**

1	98	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	1,50
	1,40	1,45	1,50	
	0	x0	x0	
2	75	Adrian Hovland (96)	Nesodden IF	1,40
	1,25	1,30	1,35	1,40
	0	0	0	0
3	84	Mathias Fagertun Dammyr (96)	Nesodden IF	1,35
	1,25	1,30	1,35	
	0	0	x0	

G-13**Kule****3,0kg**

1	86	Sjur Dyb Berg (96)	Nesodden IF	9,63
	9,63	8,88	9,35	9,35
2	76	Andreas Fagertun Dammyr (96)	Nesodden IF	8,16
	7,28	8,08	8,16	7,96
3	84	Mathias Fagertun Dammyr (96)	Nesodden IF	7,62
	6,96	7,08	7,53	7,62

G-13**Lengde****Sone 0,5m**

1	98	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	4,95
	4,95	x	4,82	4,74
2	76	Andreas Fagertun Dammyr (96)	Nesodden IF	4,93
	4,73	4,93	4,74	4,91
3	86	Sjur Dyb Berg (96)	Nesodden IF	4,68
	x	x	4,11	4,68

Resultatliste

29.03.2009

4	78	Carl Ludvig Gunvaldsen (96)	Nesodden IF	4,60
	4,35	4,60	x	4,51
5	84	Mathias Fagertun Dammyr (96)	Nesodden IF	4,38
	x	4,34	4,28	4,38

G-14 60 m**Heat: 1**

1	85	Simen Kjensli Kopperud (95)	Nesodden IF	8,39
2	57	Knut Solberg (95)	Minerva Idrettsskole	8,61
3	13	Kolbjørn Trøstheim Flaarønnin	Asker SK	8,70

Heat: 2

1	31	Aleksander Aloyseus (95)	Lørenskog Friidrettslag	7,87
2	149	Halvard Hauge Hornes (95)	Tyrving IL	8,79
3	3	Birk Carlenius (95)	Asker SK	8,83
4	21	Vetle Andreas Lunde (95)	Asker SK	9,75

Plassering Totalt

1	31	Aleksander Aloyseus	Lørenskog Friidrettslag	7,87
2	85	Simen Kjensli Kopperud	Nesodden IF	8,39
3	57	Knut Solberg	Minerva Idrettsskole	8,61
4	13	Kolbjørn Trøstheim Flaarønnin	Asker SK	8,70
5	149	Halvard Hauge Hornes	Tyrving IL	8,79
6	3	Birk Carlenius	Asker SK	8,83
7	21	Vetle Andreas Lunde	Asker SK	9,75

G-14 60 m hekk 0,84 /8m**Heat: 1**

1	149	Halvard Hauge Hornes (95)	Tyrving IL	10,75
2	21	Vetle Andreas Lunde (95)	Asker SK	13,51

Heat: 2

	3	Birk Carlenius (95)	Asker SK	DSQ
1	85	Simen Kjensli Kopperud (95)	Nesodden IF	9,51

Plassering Totalt

1	85	Simen Kjensli Kopperud	Nesodden IF	9,51
2	149	Halvard Hauge Hornes	Tyrving IL	10,75
3	21	Vetle Andreas Lunde	Asker SK	13,51
	3	Birk Carlenius	Asker SK	DSQ

G-14 600 m**Heat: 1**

1	187	Thomas Løland (95)	Ullensaker/Kisa IL	1,41,64
2	18	Ole Marius Forbord (95)	Asker SK	1,43,08
3	77	Atle Ulstein Ekern (95)	Nesodden IF	1,43,10
4	13	Kolbjørn Trøstheim Flaarønnin	Asker SK	1,45,45
5	145	Felix Petersson (95)	Tyrving IL	1,46,41

Resultatliste

29.03.2009

6	149	Halvard Hauge Hornes (95)	Tyrving IL	1,46,46
---	-----	---------------------------	------------	---------

G-14 **60m Finale**

1	31	Aleksander Aloyseus	Lørenskog Friidrettslag	7,73
2	85	Simen Kjensli Kopperud	Nesodden IF	8,10
3	57	Knut Solberg	Minerva Idrettsskole	8,40
4	13	Kolbjørn Trøstheim Flaarønnin	Asker SK	8,72
5	149	Halvard Hauge Hornes	Tyrving IL	8,89
6	3	Birk Carlenius	Asker SK	8,92

G-14 **Høyde**

1	31	Aleksander Aloyseus (95)	Lørenskog Friidrettslag	1,50
		1,40 1,45 1,50		
		0 0 0		
2	18	Ole Marius Forbord (95)	Asker SK	1,45
		1,30 1,40 1,45		
		0 0 0		
3	21	Vetle Andreas Lunde (95)	Asker SK	1,15
		1,15		
		xx0		

G-14 **Kule** **4,0kg**

1	57	Knut Solberg (95)	Minerva Idrettsskole	8,68
		8,68 8,12 8,26 8,16		

G-14 **Lengde** **Sone 0,5m**

1	31	Aleksander Aloyseus (95)	Lørenskog Friidrettslag	5,81
		5,47 x 5,77 5,81		
2	85	Simen Kjensli Kopperud (95)	Nesodden IF	5,24
		5,14 5,06 5,11 5,24		
3	149	Halvard Hauge Hornes (95)	Tyrving IL	5,11
		5,01 x 5,05 5,11		
4	57	Knut Solberg (95)	Minerva Idrettsskole	4,71
		4,71 4,54 4,48 4,46		
5	13	Kolbjørn Trøstheim Flaarønnin	Asker SK	4,52
		4,52 4,46 4,50 4,13		
6	21	Vetle Andreas Lunde (95)	Asker SK	3,92
		3,90 x 3,83 3,92		

G-15 **60 m**

Resultatliste

29.03.2009

Heat: 1

1	80	Eirik Haugstad (94)	Nesodden IF	7,70
2	66	Peder Høgsven (94)	Minerva Idrettsskole	7,86
3	191	Eirik Hissingby Trandum (94)	Ås IL	8,03
4	45	Snorre Forsberg Mikkelsen (94)	Lørenskog Friidrettslag	8,51

G-15

60 m hekk

91,4 cm /8,5

Heat: 1

1	191	Eirik Hissingby Trandum (94)	Ås IL	9,53
---	-----	------------------------------	-------	------

G-15

600 m

Heat: 1

	80	Eirik Haugstad (94)	Nesodden IF	DNS
1	134	Espen Næss (94)	Sørums IL	1,33,69

G-15

Høyde

1	80	Eirik Haugstad (94)	Nesodden IF	1,75
	1,60	1,70	1,75	
	0	x0	0	

G-15

Kule

4,0kg

1	45	Snorre Forsberg Mikkelsen (94)	Lørenskog Friidrettslag	9,01
	8,52	9,01	8,65	8,93
2	111	Audun Einan Bøgeberg (94)	Strømmen IF	6,68
	5,71	6,08	6,24	6,68

G-15

Lengde

1	191	Eirik Hissingby Trandum (94)	Ås IL	5,71
	5,40	5,71	x	5,43
			5,41	5,41
2	45	Snorre Forsberg Mikkelsen (94)	Lørenskog Friidrettslag	4,94
	4,92	4,93	x	x
			4,82	4,94
3	111	Audun Einan Bøgeberg (94)	Strømmen IF	4,27
	x	x	x	4,26
			x	4,27

G-16

60 m

Heat: 1

1	175	Andreas Roth (93)	Ullensaker/Kisa IL	7,76
2	40	Nivethan Panchalingam (93)	Lørenskog Friidrettslag	7,76
3	132	Thivgeshi Ahilathson (93)	Strømmen IF	8,47

Resultatliste

29.03.2009

G-16**600 m****Heat: 1**

1	171	Petter Rød Gulliksen (93)	Tyrving IL	1,34,60
2	135	Marius Næss (93)	Sørum IL	1,35,95

G-16**Lengde**

1	175	Andreas Roth (93)				Ullensaker/Kisa IL		5,46
	5,13	5,46	5,25	5,44	5,40	5,42		
2	40	Nivethan Panchalingam (93)				Lørenskog Friidrettslag		5,32
	5,32	x	x	x	x	x		

G-17**60 m****Heat: 1**

1	188	Vegard Gjelsvik (92)	Ullensaker/Kisa IL	7,51
2	48	Alexander Andre Moen (92)	Minerva Idrettsskole	7,59
3	10	Johan Theodor Loe Kvalberg (	Asker SK	7,77
4	160	Iver Flyen Øyen (92)	Tyrving IL	7,95
5	170	Njål Svanes (92)	Tyrving IL	8,25

G-17**600 m****Heat: 1**

1	160	Iver Flyen Øyen (92)	Tyrving IL	1,39,90
---	-----	----------------------	------------	---------

G-18/19**60 m****Heat: 1**

1	67	Philip Østli (90)	Minerva Idrettsskole	7,76
---	----	-------------------	----------------------	------

J-10**60 m****Heat: 1**

4	Celine Marie Tangerås Bressa	Asker SK	10,34
144	Evi van Loon (99)	Tyrving IL	9,83
33	Anne Slyngstad Færø (99)	Lørenskog Friidrettslag	10,03
89	Andrine Nilsen (99)	Nittedal IL	10,72
130	Siri Jonhaugen (99)	Strømmen IF	9,99
139	Celina Nilsen Lundevik (99)	Tyrving IL	9,88

J-10**60 m hekk****68,0 6m**

139	Celina Nilsen Lundevik (99)	Tyrving IL	12,68
-----	-----------------------------	------------	-------

Resultatliste

29.03.2009

J-10**600 m****Heat: 1**

64	Mary Olivia Ranjan (99)	Minerva Idrettsskole	2,07,07
144	Evi van Loon (99)	Tyrving IL	2,07,42

J-10**Høyde**

4	Celine Marie Tangerås Bressa	Asker SK	1,10
0,90	0,95	1,00	1,05
0	0	0	0
			x0
144	Evi van Loon (99)	Tyrving IL	1,10
0,90	0,95	1,00	1,05
0	0	0	0
			0
139	Celina Nilsen Lundevik (99)	Tyrving IL	1,05
0,90	0,95	01,0	1,05
0	0	0	x0
			0
16	Marit Berntzen Høgstedt (00)	Asker SK	1,10
0,90	0,95	1,00	1,05
0	0	0	x0
			xx0

J-10**Kule****2,0kg**

16	Marit Berntzen Høgstedt (00)	Asker SK	4,88
4,43	4,53	4,88	
139	Celina Nilsen Lundevik (99)	Tyrving IL	4,72
4,48	4,39	4,72	

J-10**Lengde****Sone 1m**

139	Celina Nilsen Lundevik (99)	Tyrving IL	3,85
3,69	3,85	X	
144	Evi van Loon (99)	Tyrving IL	3,71
3,71	3,66	3,67	
4	Celine Marie Tangerås Bressa	Asker SK	3,39
3,39	3,14	3,07	
16	Marit Berntzen Høgstedt (00)	Asker SK	2,90
2,90	2,85	2,85	
89	Andrine Nilsen (99)	Nittedal IL	3,47
3,47	3,17	3,23	

J-11**60 m****Heat: 1**

1	47	Taniya Panchalingam (98)	Lørenskog Friidrettslag	9,71
2	150	Hedda Hornes (98)	Tyrving IL	9,74
3	177	Ebba Beyer (98)	Ullensaker/Kisa IL	9,89

Resultatliste

29.03.2009

4	30	Aimy Helena Brunstad (98)	Lørenskog Friidrettslag	10,25
5	129	Nora Bratlie (98)	Strømmen IF	10,32
6	43	Ronja Thendrup (98)	Lørenskog Friidrettslag	10,46
Heat: 2				
1	104	Hanna Seljegard Gåsemyr (98)	Ski IL Friidrett	9,63
2	113	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF	9,84
3	74	Victoria Børresen (98)	Minerva Idrettsskole	10,00
4	72	Tilde Davidsen (98)	Minerva Idrettsskole	10,13
5	81	Frida Hovland (98)	Nesodden IF	10,17
6	151	Helene Marie solberg (98)	Tyrving IL	10,69
Heat: 3				
1	152	Helene Rønningen (98)	Tyrving IL	9,01
2	140	Ebba Sophie Reimers (98)	Tyrving IL	9,38
3	60	Maria Johansen Greenidge (98)	Minerva Idrettsskole	9,45
4	53	Frida J. Kolstad Erdal (98)	Minerva Idrettsskole	9,56
5	168	Mari Drabløs (98)	Tyrving IL	9,61
6	142	Eirin Alfheim (98)	Tyrving IL	9,88
Plassering Totalt				
1	152	Helene Rønningen	Tyrving IL	9,01
2	140	Ebba Sophie Reimers	Tyrving IL	9,38
3	60	Maria Johansen Greenidge	Minerva Idrettsskole	9,45
4	53	Frida J. Kolstad Erdal	Minerva Idrettsskole	9,56
5	168	Mari Drabløs	Tyrving IL	9,61
6	104	Hanna Seljegard Gåsemyr	Ski IL Friidrett	9,63
7	47	Taniya Panchalingam	Lørenskog Friidrettslag	9,71
8	150	Hedda Hornes	Tyrving IL	9,74
9	113	Dorthea Olsen	Strømmen IF	9,84
10	142	Eirin Alfheim	Tyrving IL	9,88
11	177	Ebba Beyer	Ullensaker/Kisa IL	9,89
12	74	Victoria Børresen	Minerva Idrettsskole	10,00
13	72	Tilde Davidsen	Minerva Idrettsskole	10,13
14	81	Frida Hovland	Nesodden IF	10,17
15	30	Aimy Helena Brunstad	Lørenskog Friidrettslag	10,25
16	129	Nora Bratlie	Strømmen IF	10,32
17	43	Ronja Thendrup	Lørenskog Friidrettslag	10,46
18	151	Helene Marie solberg	Tyrving IL	10,69

J-11**60 m hekk****68,0 6,5m****Heat: 1**

1	152	Helene Rønningen (98)	Tyrving IL	11,94
2	81	Frida Hovland (98)	Nesodden IF	12,78
3	150	Hedda Hornes (98)	Tyrving IL	12,87

Heat: 2

1	113	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF	11,72
2	74	Victoria Børresen (98)	Minerva Idrettsskole	12,04
3	60	Maria Johansen Greenidge (98)	Minerva Idrettsskole	12,09

Resultatliste

29.03.2009

Heat: 3

	53	Frida J. Kolstad Erdal (98)	Minerva Idrettsskole	DSQ
1	168	Mari Drabløs (98)	Tyrving IL	11,01
2	129	Nora Bratlie (98)	Strømmen IF	11,89

Plassering Totalt

1	168	Mari Drabløs	Tyrving IL	11,01
2	113	Dorthea Olsen	Strømmen IF	11,72
3	129	Nora Bratlie	Strømmen IF	11,89
4	152	Helene Rønningen	Tyrving IL	11,94
5	74	Victoria Børresen	Minerva Idrettsskole	12,04
6	60	Maria Johansen Greenidge	Minerva Idrettsskole	12,09
7	81	Frida Hovland	Nesodden IF	12,78
8	150	Hedda Hornes	Tyrving IL	12,87

J-11**600 m****Heat: 1**

1	113	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF	2,03,05
2	152	Helene Rønningen (98)	Tyrving IL	2,04,39
3	53	Frida J. Kolstad Erdal (98)	Minerva Idrettsskole	2,07,18
4	150	Hedda Hornes (98)	Tyrving IL	2,12,70
5	104	Hanna Seljegard Gåsemyr (98)	Ski IL Friidrett	2,16,29
6	60	Maria Johansen Greenidge (98)	Minerva Idrettsskole	2,20,25
7	72	Tilde Davidsen (98)	Minerva Idrettsskole	2,22,21
8	129	Nora Bratlie (98)	Strømmen IF	2,25,00
	140	Ebba Sophie Reimers (98)	Tyrving IL	DNS

J-11**60m Finale**

1	152	Helene Rønningen	Tyrving IL	8,97
2	60	Maria Johansen Greenidge	Minerva Idrettsskole	9,34
3	140	Ebba Sophie Reimers	Tyrving IL	9,47
4	168	Mari Drabløs	Tyrving IL	9,54
5	53	Frida J. Kolstad Erdal	Minerva Idrettsskole	9,66
6	104	Hanna Seljegard Gåsemyr	Ski IL Friidrett	9,69

J-11**Høyde**

1	177	Ebba Beyer (98)				Ullensaker/Kisa IL			1,25
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25		
	0	0	0	0	0	x0	x0		
2	140	Ebba Sophie Reimers (98)				Tyrving IL			1,20
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20		
	0	0	0	0	0	0	0		

Resultatliste

29.03.2009

3	113	Dorthea Olsen (98)			Strømmen IF			1,20
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	
	0	0	0	0	0	x0	x0	
3	168	Mari Drabløs (98)			Tyrving IL			1,20
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	
	0	0	0	0	0	x0	x0	
5	81	Frida Hovland (98)			Nesodden IF			1,15
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15		
	0	0	0	0	0	x0		
6	104	Hanna Seljegard Gåsemyr (98)			Ski IL Friidrett			1,15
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15		
	0	0	0	0	x0	xx0		
7	129	Nora Bratlie (98)			Strømmen IF			1,10
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10			
	0	0	0	0	xx0			
8	72	Tilde Davidsen (98)			Minerva Idrettsskole			0,95
	0,90	0,95						
	0	0						

J-11

Kule

2,0kg

1	140	Ebba Sophie Reimers (98)	Tyrving IL	7,24
	7,24	6,57	6,43	
2	60	Maria Johansen Greenidge (98)	Minerva Idrettsskole	6,73
	6,73	6,62	6,71	
3	150	Hedda Hornes (98)	Tyrving IL	6,05
	5,58	5,84	6,05	
4	113	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF	6,05
	5,42	5,79	6,05	
5	53	Frida J. Kolstad Erdal (98)	Minerva Idrettsskole	5,29
	5,23	4,98	5,29	
6	142	Eirin Alfheim (98)	Tyrving IL	5,11
	4,36	4,82	5,11	
7	129	Nora Bratlie (98)	Strømmen IF	4,90
	4,86	4,43	4,90	

J-11

Lengde

Sone 1m

1	152	Helene Rønningen (98)	Tyrving IL	4,53
	4,23	4,34	4,53	
2	60	Maria Johansen Greenidge (98)	Minerva Idrettsskole	4,40
	4,40	4,39	4,26	
3	47	Taniya Panchalingam (98)	Lørenskog Friidrettslag	4,30
	4,08	4,27	4,30	
4	140	Ebba Sophie Reimers (98)	Tyrving IL	4,10
	4,10	3,76	4,04	
5	104	Hanna Seljegard Gåsemyr (98)	Ski IL Friidrett	4,01
	3,64	3,74	4,01	

Resultatliste

29.03.2009

6	129	Nora Bratlie (98)	Strømmen IF	3,92
	3,86	3,91	3,92	
7	150	Hedda Hornes (98)	Tyrving IL	3,88
	3,86	3,83	3,88	
8	113	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF	3,85
	3,83	3,82	3,85	
9	53	Frida J. Kolstad Erdal (98)	Minerva Idrettsskole	3,76
	3,76	3,55	3,49	
10	177	Ebba Beyer (98)	Ullensaker/Kisa IL	3,66
	3,66	3,63	3,60	
11	142	Eirin Alfheim (98)	Tyrving IL	3,66
	3,62	3,49	3,66	
12	168	Mari Drabløs (98)	Tyrving IL	3,57
	3,57	3,44	3,53	
13	72	Tilde Davidsen (98)	Minerva Idrettsskole	3,55
	3,15	3,33	3,55	
14	30	Aimy Helena Brunstad (98)	Lørenskog Friidrettslag	3,43
	3,33	3,43	3,36	

J-12**60 m****Heat: 1**

1	95	Maia Rokne (97)	Nittedal IL	9,66
2	202	Janani Kandiah (97)	Lørenskog Friidrettslag	9,83
3	29	Abisa Thamothersampillai (97)	Lørenskog Friidrettslag	9,85
4	128	Matilde Nøland (97)	Strømmen IF	10,49
5	172	Sara Linnèa Finnema (97)	Tyrving IL	10,71

Heat: 2

1	63	Mary Cathy Ranjan (97)	Minerva Idrettsskole	9,13
2	125	Mari Gaupset (97)	Strømmen IF	9,51
3	6	Ella S. Øksby (97)	Asker SK	9,79
4	194	Ive Berge Stemsrud (97)	Ås IL	9,82
5	87	Vilde Rabbe Husby (97)	Nesodden IF	10,10
6	148	Guro Ølnes (97)	Tyrving IL	10,21

Plassering Totalt

1	63	Mary Cathy Ranjan	Minerva Idrettsskole	9,13
2	125	Mari Gaupset	Strømmen IF	9,51
3	95	Maia Rokne	Nittedal IL	9,66
4	6	Ella S. Øksby	Asker SK	9,79
5	194	Ive Berge Stemsrud	Ås IL	9,82
6	202	Janani Kandiah	Lørenskog Friidrettslag	9,83
7	29	Abisa Thamothersampillai	Lørenskog Friidrettslag	9,85
8	87	Vilde Rabbe Husby	Nesodden IF	10,10
9	148	Guro Ølnes	Tyrving IL	10,21
10	128	Matilde Nøland	Strømmen IF	10,49
11	172	Sara Linnèa Finnema	Tyrving IL	10,71

J-12**60 m hekk****68,0 7m**

Resultatliste

29.03.2009

Heat: 1

1	87	Vilde Rabbe Husby (97)	Nesodden IF	11,38
2	194	Ive Berge Stemsrud (97)	Ås IL	12,16
3	172	Sara Linnèa Finnema (97)	Tyrving IL	14,22

Heat: 2

1	12	Julie Marie Bressand (97)	Asker SK	11,45
2	128	Matilde Nøland (97)	Strømmen IF	12,14
3	163	Kristine Tønnessen (97)	Tyrving IL	13,13

Plassering Totalt

1	87	Vilde Rabbe Husby	Nesodden IF	11,38
2	12	Julie Marie Bressand	Asker SK	11,45
3	128	Matilde Nøland	Strømmen IF	12,14
4	194	Ive Berge Stemsrud	Ås IL	12,16
5	163	Kristine Tønnessen	Tyrving IL	13,13
6	172	Sara Linnèa Finnema	Tyrving IL	14,22

J-12**600 m****Heat: 1**

1	125	Mari Gaupset (97)	Strømmen IF	2,01,02
2	6	Ella S. Øksby (97)	Asker SK	2,01,74
3	12	Julie Marie Bressand (97)	Asker SK	2,01,80
4	46	Sonja Karlsen (97)	Lørenskog Friidrettslag	2,06,52
	29	Abisa Thamothersampillai (97)	Lørenskog Friidrettslag	DNF

J-12**60m Finale**

1	63	Mary Cathy Ranjan	Minerva Idrettsskole	8,98
2	95	Maia Rokne	Nittedal IL	9,37
3	125	Mari Gaupset	Strømmen IF	9,45
4	202	Janani Kandiah	Lørenskog Friidrettslag	9,69
5	194	Ive Berge Stemsrud	Ås IL	9,87
6	6	Ella S. Øksby	Asker SK	9,88

J-12**Høyde**

1	87	Vilde Rabbe Husby (97)	Nesodden IF	1,30
	1,20	1,25	1,30	
	0	x0	0	
2	163	Kristine Tønnessen (97)	Tyrving IL	1,25
	1,05	1,10	1,15	1,20
	0	0	0	0
3	46	Sonja Karlsen (97)	Lørenskog Friidrettslag	1,20
	1,00	1,05	1,10	1,20
	0	x0	0	x0

Resultatliste

29.03.2009

4	172	Sara Linnèa Finnema (97)	Tyrving IL	1,10
	0,90	0,95	1,00	1,05
	0	0	0	0
5	128	Matilde Nøland (97)	Strømmen IF	1,05
	1,00	1,05		
	0	0		
5	148	Guro Ølnes (97)	Tyrving IL	1,05
	0,90	0,95	1,00	1,05
	0	0	0	0
7	29	Abisa Thamotharampillai (97)	Lørenskog Friidrettslag	0,95
	0,90	0,95		
	0	0		

J-12**Kule****2,0kg**

1	95	Maia Rokne (97)	Nittedal IL	9,72
	9,42	9,26	9,72	
2	12	Julie Marie Bressand (97)	Asker SK	8,12
	7,94	8,12	7,72	
3	202	Janani Kandiah (97)	Lørenskog Friidrettslag	7,91
	7,91	7,73	x	
4	125	Mari Gaupset (97)	Strømmen IF	7,53
	7,24	7,27	7,53	
5	114	Elise Myhre Siljuberget (97)	Strømmen IF	7,11
	6,54	6,84	7,11	
6	163	Kristine Tønnessen (97)	Tyrving IL	7,02
	6,85	7,02	7,01	
7	87	Vilde Rabbe Husby (97)	Nesodden IF	6,70
	6,61	6,70	6,57	
8	172	Sara Linnèa Finnema (97)	Tyrving IL	6,68
	6,21	6,41	6,68	
9	6	Ella S. Øksby (97)	Asker SK	5,98
	4,52	5,98	5,61	
10	46	Sonja Karlsen (97)	Lørenskog Friidrettslag	5,80
	5,21	5,80	5,77	
11	148	Guro Ølnes (97)	Tyrving IL	5,59
	4,92	4,82	5,59	
12	128	Matilde Nøland (97)	Strømmen IF	5,52
	5,51	5,52	5,50	

J-12**Lengde****Sone 1m**

1	63	Mary Cathy Ranjan (97)	Minerva Idrettsskole	4,25
	-	4,08	4,25	
2	125	Mari Gaupset (97)	Strømmen IF	4,22
	4,20	4,22	4,08	
3	12	Julie Marie Bressand (97)	Asker SK	4,15
	3,97	4,15	4,12	

Resultatliste

29.03.2009

4	202	Janani Kandiah (97)	Lørenskog Friidrettslag	3,87
	3,73	3,84	3,87	
5	87	Vilde Rabbe Husby (97)	Nesodden IF	3,87
	3,78	3,75	3,87	
6	163	Kristine Tønnessen (97)	Tyrving IL	3,68
	3,68	3,58	3,57	
7	29	Abisa Thamocharampillai (97)	Lørenskog Friidrettslag	3,43
	3,40	3,43	3,37	
8	114	Elise Myhre Siljuberget (97)	Strømmen IF	3,41
	-	3,37	3,41	
9	148	Guro Ølnes (97)	Tyrving IL	3,35
	3,35	3,21	3,24	

J-13**60 m****Heat: 1**

1	118	Guro Bøgeberg (96)	Strømmen IF	9,42
2	143	Elin Idunsdotter Svanes (96)	Tyrving IL	9,52
3	91	Dina Storvik (96)	Nittedal IL	9,62
4	193	Guro A. Rogstad Sørheim (96)	Ås IL	9,90
5	55	Kjersti Quande Haugen (96)	Minerva Idrettsskole	10,27

Heat: 2

1	131	Therese Tærud (96)	Strømmen IF	9,12
2	19	Sofie Holmenes (96)	Asker SK	9,18
3	157	Ingrid Nicolaisen (96)	Tyrving IL	9,18
4	61	Marlene Davidsen (96)	Minerva Idrettsskole	9,29
5	155	Ingeborg Ulevåg (96)	Tyrving IL	9,56

Heat: 3

1	173	Sofie Olsholt (96)	Tyrving IL	8,61
2	127	Mathea Vilde Kvalvåg (96)	Strømmen IF	8,75
3	158	Ingvild Drabløs (96)	Tyrving IL	8,90
4	5	Elise Slemndal (96)	Asker SK	8,92
5	15	Marie Fostvedt (96)	Asker SK	8,96
6	32	Aleksandra Hjertaker (96)	Lørenskog Friidrettslag	9,11

Resultatliste

29.03.2009

Plassering Totalt

1	173	Sofie Olsholt	Tyrving IL	8,61
2	127	Mathea Vilde Kvalvåg	Strømmen IF	8,75
3	158	Ingvild Drabløs	Tyrving IL	8,90
4	5	Elise Slemdal	Asker SK	8,92
5	15	Marie Fostvedt	Asker SK	8,96
6	32	Aleksandra Hjertaker	Lørenskog Friidrettslag	9,11
7	131	Therese Tærud	Strømmen IF	9,12
8	19	Sofie Holmenes	Asker SK	9,18
8	157	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	9,18
10	61	Marlene Davidsen	Minerva Idrettsskole	9,29
11	118	Guro Bøgeberg	Strømmen IF	9,42
12	143	Elin Idunsdotter Svanes	Tyrving IL	9,52
13	155	Ingeborg Ulevåg	Tyrving IL	9,56
14	91	Dina Storvik	Nittedal IL	9,62
15	193	Guro A. Rogstad Sørheim	Ås IL	9,90
16	55	Kjersti Quande Haugen	Minerva Idrettsskole	10,27

J-13**60 m hekk****68,0 7,5m****Heat: 1**

1	127	Mathea Vilde Kvalvåg (96)	Strømmen IF	10,13
2	118	Guro Bøgeberg (96)	Strømmen IF	10,37
3	61	Marlene Davidsen (96)	Minerva Idrettsskole	11,36

Heat: 2

1	157	Ingrid Nicolaisen (96)	Tyrving IL	10,46
2	32	Aleksandra Hjertaker (96)	Lørenskog Friidrettslag	10,81
3	91	Dina Storvik (96)	Nittedal IL	11,07

Plassering Totalt

1	127	Mathea Vilde Kvalvåg	Strømmen IF	10,13
2	118	Guro Bøgeberg	Strømmen IF	10,37
3	157	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	10,46
4	32	Aleksandra Hjertaker	Lørenskog Friidrettslag	10,81
5	91	Dina Storvik	Nittedal IL	11,07
6	61	Marlene Davidsen	Minerva Idrettsskole	11,36

J-13**600 m****Heat: 1**

1	133	Vilde Noraker Alfarrustad (96)	Strømmen IF	1,50,80
2	157	Ingrid Nicolaisen (96)	Tyrving IL	1,53,21
3	131	Therese Tærud (96)	Strømmen IF	1,58,09
4	91	Dina Storvik (96)	Nittedal IL	1,58,48
5	118	Guro Bøgeberg (96)	Strømmen IF	2,05,86
6	61	Marlene Davidsen (96)	Minerva Idrettsskole	2,07,66
	127	Mathea Vilde Kvalvåg (96)	Strømmen IF	DNS

J-13**60m Finale**

1	173	Sofie Olsholt	Tyrving IL	8,52
---	-----	---------------	------------	------

Resultatliste

29.03.2009

2	158	Ingvild Drabløs	Tyrving IL	8,79
3	127	Mathea Vilde Kvalvåg	Strømmen IF	8,79
4	15	Marie Fostvedt	Asker SK	9,00
5	5	Elise Slemdal	Asker SK	9,02
6	32	Aleksandra Hjertaker	Lørenskog Friidrettslag	9,20

J-13

Høyde

1	158	Ingvild Drabløs (96)	Tyrving IL	1,50
	1,30	1,35	1,40	1,45
	0	0	0	0
				x0
2	32	Aleksandra Hjertaker (96)	Lørenskog Friidrettslag	1,45
	1,25	1,30	1,35	1,40
	0	0	x0	xx0
				xx0
3	61	Marlene Davidsen (96)	Minerva Idrettsskole	1,25
	1,05	1,10	1,15	1,20
	0	0	0	0
				x0
4	28	Andrea Furuseth (96)	Eidsvold Turnforening Friidret	1,20
	1,00	1,05	1,10	1,15
	0	0	0	x0
				xx0
5	55	Kjersti Quande Haugen (96)	Minerva Idrettsskole	1,10
	1,00	1,05	1,10	
	0	0	x0	

J-13

Kule

2,0kg

1	157	Ingrid Nicolaisen (96)	Tyrving IL	9,98
	8,44	9,98	9,69	9,85
2	127	Mathea Vilde Kvalvåg (96)	Strømmen IF	8,88
	7,92	8,88	8,10	8,10
3	193	Guro A. Rogstad Sørheim (96)	Ås IL	8,70
	8,70	8,03	8,22	7,67
4	32	Aleksandra Hjertaker (96)	Lørenskog Friidrettslag	8,57
	8,57	7,22	7,42	7,94
5	91	Dina Storvik (96)	Nittedal IL	8,18
	7,69	8,18	7,96	7,55
6	155	Ingeborg Ulevåg (96)	Tyrving IL	8,07
	7,59	7,44	8,07	8,04
7	118	Guro Bøgeberg (96)	Strømmen IF	7,36
	7,18	6,58	6,76	7,36
8	143	Elin Idunsdotter Svanes (96)	Tyrving IL	7,20
	6,93	6,82	6,62	7,20
9	71	Synne Aga (96)	Minerva Idrettsskole	7,19
	6,95	7,02	7,19	6,72
10	55	Kjersti Quande Haugen (96)	Minerva Idrettsskole	7,03
	6,48	6,71	7,03	4,40

Resultatliste

29.03.2009

J-13**Lengde****Sone 0,5m**

1	158	Ingvild Drabløs (96)	Tyrving IL	4,93
	4,44	4,75	4,72	4,93
2	173	Sofie Olsholt (96)	Tyrving IL	4,88
	4,74	4,81	4,77	4,88
3	127	Mathea Vilde Kvalvåg (96)	Strømmen IF	4,82
		x		
	4,82	4,65	x	
4	15	Marie Fostvedt (96)	Asker SK	4,35
	4,27	4,35	4,35	4,30
5	91	Dina Storvik (96)	Nittedal IL	4,33
	3,25	4,33	x	4,30
6	61	Marlene Davidsen (96)	Minerva Idrettsskole	4,32
	4,04	4,20	4,32	4,22
7	19	Sofie Holmenes (96)	Asker SK	4,10
	x	x	3,95	4,10
8	155	Ingeborg Ulevåg (96)	Tyrving IL	4,07
	3,92	4,03	4,07	4,04
9	28	Andrea Furuseth (96)	Eidsvold Turnforening Friidret	3,89
	3,87	3,89	3,74	3,85
10	143	Elin Idunsdotter Svanes (96)	Tyrving IL	3,73
	3,73	3,66	3,47	3,52
11	55	Kjersti Quande Haugen (96)	Minerva Idrettsskole	3,55
	3,55	3,23	3,23	2,87

J-14**60 m****Heat: 1**

1	110	Ane Gjøystdal (95)	Strømmen IF	9,03
2	161	Julie Sandnes Galaaen (95)	Tyrving IL	9,22
3	38	Marietta Mellemløkken (95)	Lørenskog Friidrettslag	9,26
4	49	Andrea Vandsemb Nymoen (9)	Minerva Idrettsskole	9,44
5	24	emma bjørkeng (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	9,51

Heat: 2

1	94	Kaisa Bovollen Rokne (95)	Nittedal IL	8,91
2	165	Lina Marie Campbell Grønnerø	Tyrving IL	8,95
3	115	Emilie Log (95)	Strømmen IF	8,97
4	41	Oline S. Bråten Bergan (95)	Lørenskog Friidrettslag	9,09
5	70	Susanne Johnsen (95)	Minerva Idrettsskole	9,24
6	62	Marte Brenna Steinbakken (95)	Minerva Idrettsskole	9,38

Heat: 3

1	164	Leah Røste (95)	Tyrving IL	8,72
---	-----	-----------------	------------	------

Resultatliste

29.03.2009

2	93	Ida Hjelmeset (95)	Nittedal IL	8,76
3	196	Maren Elise Rognerud (95)	Ås IL	8,79
4	159	Iselin Maria Martinsen (95)	Tyrving IL	8,88
5	147	Frida Solli (95)	Tyrving IL	8,88
6	26	Marianne Skjeggnes (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,98

Heat: 4

1	103	Caroline Kuvaas (95)	Ski IL Friidrett	8,25
2	2	Andrea Bressand (95)	Asker SK	8,44
3	11	Johanne Bjørnsen Skjetne (95)	Asker SK	8,67
4	112	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	8,79
5	138	Astrid Råd Valderhaug (95)	Tyrving IL	8,81
6	197	Mari Cecilie Hansen (95)	Ås IL	8,89

Plassering Totalt

1	103	Caroline Kuvaas	Ski IL Friidrett	8,25
2	2	Andrea Bressand	Asker SK	8,44
3	11	Johanne Bjørnsen Skjetne	Asker SK	8,67
4	164	Leah Røste	Tyrving IL	8,72
5	93	Ida Hjelmeset	Nittedal IL	8,76
6	196	Maren Elise Rognerud	Ås IL	8,79
6	112	Camilla Olsen	Strømmen IF	8,79
8	138	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	8,81
9	159	Iselin Maria Martinsen	Tyrving IL	8,88
10	147	Frida Solli	Tyrving IL	8,88
11	197	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	8,89
12	94	Kaisa Bovollen Rokne	Nittedal IL	8,91
13	165	Lina Marie Campbell Grønnerø	Tyrving IL	8,95
14	115	Emilie Log	Strømmen IF	8,97
15	26	Marianne Skjeggnes	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,98
16	110	Ane Gjølstdal	Strømmen IF	9,03
17	41	Oline S. Bråten Bergan	Lørenskog Friidrettslag	9,09
18	161	Julie Sandnes Galaaen	Tyrving IL	9,22
19	70	Susanne Johnsen	Minerva Idrettsskole	9,24
20	38	Marietta Mellemløkken	Lørenskog Friidrettslag	9,26
21	62	Marte Brenna Steinbakken	Minerva Idrettsskole	9,38
22	49	Andrea Vandsemb Nymoen	Minerva Idrettsskole	9,44
23	24	emma bjørkeng	Aurskog - Høland Friidrettsla	9,51

J-14

60 m hekk

76,2 7,5m

Heat: 2

1	197	Mari Cecilie Hansen (95)	Ås IL	10,38
2	126	Marie Skarstein (95)	Strømmen IF	10,45

Heat: 3

1	112	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	10,03
2	51	Camilla Kristin Kolstad (95)	Minerva Idrettsskole	12,26
	62	Marte Brenna Steinbakken (95)	Minerva Idrettsskole	DNS

Heat: 4

1	103	Caroline Kuvaas (95)	Ski IL Friidrett	10,19
2	146	Frida Finnema (95)	Tyrving IL	10,57

Resultatliste

29.03.2009

3	70	Susanne Johnsen (95)	Minerva Idrettsskole	11,03
---	----	----------------------	----------------------	-------

Plassering Totalt

1	112	Camilla Olsen	Strømmen IF	10,03
2	103	Caroline Kuvaas	Ski IL Friidrett	10,19
3	197	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	10,38
4	126	Marie Skarstein	Strømmen IF	10,45
5	146	Frida Finnema	Tyrving IL	10,57
6	70	Susanne Johnsen	Minerva Idrettsskole	11,03
7	51	Camilla Kristin Kolstad	Minerva Idrettsskole	12,26
	62	Marte Brenna Steinbakken	Minerva Idrettsskole	DNS

J-14

600 m

Heat: 1

1	164	Leah Røste (95)	Tyrving IL	1,47,05
2	70	Susanne Johnsen (95)	Minerva Idrettsskole	1,53,25
3	38	Marietta Mellemløkken (95)	Lørenskog Friidrettslag	2,02,03
	26	Marianne Skjeggenes (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	DNS

J-14

60m Finale

1	103	Caroline Kuvaas	Ski IL Friidrett	8,22
2	2	Andrea Bressand	Asker SK	8,42
3	196	Maren Elise Rognerud	Ås IL	8,65
4	11	Johanne Bjørnsen Skjetne	Asker SK	8,69
5	93	Ida Hjelmeset	Nittedal IL	8,73
6	164	Leah Røste	Tyrving IL	9,05

J-14

Høyde

1	138	Astrid Råd Valderhaug (95)	Tyrving IL	1,55
		1,30 1,35 1,40 1,45	1,50 1,55	
		0 0 0 0	xx0 xx0	
2	51	Camilla Kristin Kolstad (95)	Minerva Idrettsskole	1,45
		1,20 1,25 1,30 1,35	1,40 1,45	
		0 0 0 0	x0 0	
3	146	Frida Finnema (95)	Tyrving IL	1,40
		1,15 1,20 1,25 1,30	1,35 1,40	
		0 0 0 0	0 0	
4	70	Susanne Johnsen (95)	Minerva Idrettsskole	1,35
		1,10 1,15 1,20 1,25	1,30 1,35	
		0 0 0 0	0 0	
5	26	Marianne Skjeggenes (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	1,35
		1,15 1,20 1,25 1,30	1,35	
		0 0 0 x0	x0	
6	24	emma bjørkeng (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	1,30
		1,15 1,20 1,25 1,30		
		0 0 0 0		

Resultatliste

29.03.2009

J-14**Kule****3,0kg**

1	94	Kaisa Bovollen Rokne (95)	Nittedal IL	9,52
	9,03	8,32	9,21	9,52
2	164	Leah Røste (95)	Tyrving IL	9,35
	8,90	8,62	9,35	8,63
3	112	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	8,96
	8,96	8,16	8,57	8,43
4	90	CAMILLA JOHNSEN (95)	Nittedal IL	8,79
	8,55	8,79	8,60	8,79
5	70	Susanne Johnsen (95)	Minerva Idrettsskole	8,16
	7,28	8,16	7,56	8,00
6	110	Ane Gjøystdal (95)	Strømmen IF	7,33
	6,72	7,25	6,78	7,33
7	197	Mari Cecilie Hansen (95)	Ås IL	7,26
	7,26	7,17	6,78	7,39
8	196	Maren Elise Rognerud (95)	Ås IL	7,18
	6,68	6,83	7,18	6,67
9	62	Marte Brenna Steinbakken (95)	Minerva Idrettsskole	7,15
	7,15	6,38	6,71	5,92
10	161	Julie Sandnes Galaaen (95)	Tyrving IL	5,86
	5,64	5,62	5,86	5,85
11	146	Frida Finnema (95)	Tyrving IL	5,62
	5,62	5,11	5,17	-

J-14**Lengde****sone 0,5m**

1	2	Andrea Bressand (95)	Asker SK	5,02
	4,86	4,76	5,02	4,81
2	103	Caroline Kuvaas (95)	Ski IL Friidrett	4,92
	X	4,85	X	4,92
3	196	Maren Elise Rognerud (95)	Ås IL	4,85
	x	4,74	4,85	4,70
4	159	Iselin Maria Martinsen (95)	Tyrving IL	4,81
	4,71	X	4,81	4,79
5	197	Mari Cecilie Hansen (95)	Ås IL	4,81
	4,33	4,63	4,64	4,81
6	112	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	4,72
	4,72	4,47	4,62	4,48
7	138	Astrid Råd Valderhaug (95)	Tyrving IL	4,70
	3,33	4,62	x	4,70
8	26	Marianne Skjeggenes (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	4,65
	x	x	4,65	4,53
9	146	Frida Finnema (95)	Tyrving IL	4,59
	x	x	4,56	4,59

Resultatliste

29.03.2009

10	93	Ida Hjelmeset (95)	Nittedal IL	4,52
	X	4,52 4,04 4,20		
11	11	Johanne Bjørnsen Skjetne (95)	Asker SK	4,51
	4,40	4,51 4,06 4,16		
12	70	Susanne Johnsen (95)	Minerva Idrettsskole	4,39
	4,14	4,23 4,24 4,39		
13	115	Emilie Log (95)	Strømmen IF	4,25
	x	x x 4,25		
14	161	Julie Sandnes Galaaen (95)	Tyrving IL	4,23
	4,15	4,23 4,22 4,20		
15	110	Ane Gjølystdal (95)	Strømmen IF	4,13
	4,03	4,13 3,94 X		
16	41	Oline S. Bråten Bergan (95)	Lørenskog Friidrettslag	3,51
	x	x x 3,51		

J-15 60 m**Heat: 1**

1	204	Astri Cederkvist (94)	Aurskog - Høland Friidrettsla	7,95
2	83	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	8,59
3	59	Mari Nilsen (94)	Minerva Idrettsskole	8,65
4	14	Malene Tveit (94)	Asker SK	8,70
5	124	Lise Gaupset (94)	Strømmen IF	8,77
6	42	Rebekka Snekkenes (94)	Lørenskog Friidrettslag	8,79

J-15 60 m hekk 76,2 /8m**Heat: 1**

1	83	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	9,69
2	124	Lise Gaupset (94)	Strømmen IF	9,77
3	59	Mari Nilsen (94)	Minerva Idrettsskole	10,31

J-15 600 m**Heat: 1**

1	23	Eirin Paulsen (94)	Aurskog - Høland Friidrettsla	1,52,27
---	----	--------------------	-------------------------------	---------

J-15 Høyde

1	83	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	1,55
	1,45	1,50 1,55		
	0	x0 xx0		

J-15 Kule 3,0kg

Resultatliste

29.03.2009

1	58	Lisa Kristine Rebne Farstad (9	Minerva Idrettsskole	10,17
	9,01	9,75	9,52	10,17
	x	x		
2	83	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	10,00
	9,23	8,99	9,29	9,54
		9,21	10,00	

J-15**Lengde**

1	59	Mari Nilsen (94)	Minerva Idrettsskole	4,85
	4,75	x	x	x
		4,75	4,85	
2	14	Malene Tveit (94)	Asker SK	4,55
	4,45	x	4,44	4,55
		4,40	4,53	

J-16**60 m****Heat: 1**

1	52	Emilie Orning (93)	Minerva Idrettsskole	8,16
2	102	Anja Ruud (93)	Ski IL Friidrett	8,72
3	183	Rikke Gustavson (93)	Ullensaker/Kisa IL	9,23

J-16**60 m hekk****76,2/8m****Heat: 1**

1	22	Annika Tollefsen (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	9,68
2	102	Anja Ruud (93)	Ski IL Friidrett	10,28
3	9	Ine Marie Raa (93)	Asker SK	11,20

J-16**600 m****Heat: 1**

1	162	Karoline Egeland Skatteboe (9	Tyrving IL	1,47,51
2	22	Annika Tollefsen (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	1,58,39

J-16**Høyde**

1	1	Agnete Winsnes Astrup (93)	Asker SK	1,50
	1,40	1,45	1,50	
	x0	0	xx0	

J-16**Lengde**

1	22	Annika Tollefsen (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	5,11
	4,84	4,92	5,05	4,98
		5,10	5,11	
2	17	Martine Irene Østlie (93)	Asker SK	4,89
	4,74	4,57	4,66	4,89
		4,53	4,02	
3	52	Emilie Orning (93)	Minerva Idrettsskole	4,78
	4,71	x	x	x
		4,78	x	

Resultatliste

29.03.2009

4	167	Maiken Skoie Brustad (93)				Tyrving IL		4,48
	4,48	4,25	4,45	4,32	4,26	4,45		

J-17 60 m

1	73	Veronica Skuse Andersen (92)	Minerva Idrettsskole	8,21
2	54	Iselin P.Trejos (92)	Minerva Idrettsskole	8,35
3	68	Ragnhild Hafskjer (92)	Minerva Idrettsskole	8,41
4	178	Frida Forberg (92)	Ullensaker/Kisa IL	8,62
5	154	Ida Yessica Nesse (92)	Tyrving IL	9,07

J-17 600 m**Heat: 1**

1	121	Ingun Einan Bøgeberg (92)	Strømmen IF	1,56,16
---	-----	---------------------------	-------------	---------

J-17 Kule 4,0kg

1	154	Ida Yessica Nesse (92)				Tyrving IL		8,50
	8,26	8,37	8,25	8,50	8,16	8,38		

J-17 Lengde

1	68	Ragnhild Hafskjer (92)				Minerva Idrettsskole		5,10
	5,09	5,10	x	x	5,05	5,04		
2	54	Iselin P.Trejos (92)				Minerva Idrettsskole		5,10
	4,63	x	4,64	5,10	5,01	4,94		
3	178	Frida Forberg (92)				Ullensaker/Kisa IL		4,79
	4,68	4,79	4,53	4,71	4,59	4,68		

J-18/19 60 m

1	69	Solveig Emilie Olsen (91)	Minerva Idrettsskole	8,41
---	----	---------------------------	----------------------	------

J-18/19 Kule

1	184	Silje N. Disserud (91)			Ullensaker/Kisa IL		9,95
	9,58	x	9,56	9,95	x	x	

J-18/19 Lengde

1	184	Silje N. Disserud (91)			Ullensaker/Kisa IL			4,51
	4,35	4,43	4,51	x	x	x		

Resultatliste

29.03.2009

MS 60 m**Heat: 1**

1	56	Knut Aga jr (71)	Minerva Idrettsskole	7,81
2	107	Jan Billy Aas (82)	Ski IL Friidrett	8,89
3	108	Ronny Kristiansen (89)	Ski IL Friidrett	9,30

MS 60 m hekk**Heat: 1**

1	169	Morten Nilssen Haave (86)	Tyrving IL	9,26
---	-----	---------------------------	------------	------

MS 600 m**Heat: 1**

1	205	Kristian Nedregård	Tyrving IL	1,30,85
2	107	Jan Billy Aas (82)	Ski IL Friidrett	1,39,67
3	108	Ronny Kristiansen (89)	Ski IL Friidrett	2,04,58

MS Høyde

1	182	Rene Beyer (73)	Ullensaker/Kisa IL	1,55
	1,40	1,45	1,50	1,55
	0	0	0	xx0
2	107	Jan Billy Aas (82)	Ski IL Friidrett	1,40
	1,30	1,35	1,40	
	0	0	0	

MS Kule

1	169	Morten Nilssen Haave (86)	Tyrving IL	10,25
	9,89	9,88	10,25	X
			X	9,45
2	182	Rene Beyer (73)	Ullensaker/Kisa IL	9,77
	9,77	8,89	9,69	9,55
			9,24	9,54
3	108	Ronny Kristiansen (89)	Ski IL Friidrett	8,32
	8,06	X	8,29	8,27
			8,32	7,42
4	107	Jan Billy Aas (82)	Ski IL Friidrett	7,08
	6,26	6,53	6,73	7,08
			6,86	7,08

MS Lengde

1	107	Jan Billy Aas (82)	Ski IL Friidrett	4,68
	4,51	4,58	4,68	4,47
			4,65	x