

Resultatliste

15.03.2009

G-10**60 m****Heat: 1**

454	Nicolai Quande Haugen	Minerva Idrettsskole	11,54
89	Tobias Bjerke (99)	Askim IF	12,34
487	Iudvig sjøholt (99)	Moelven IL	11,28
556	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	10,49
81	Benjamin Bremnes (99)	Askim IF	10,98
283	Iver Koppen (99)	Hind, IK	9,86
765	VETLE RYPE PAULSEN (00)	Sturla, IF	10,67

Heat: 2

679	Thomas André Svendsøy (99)	Sandvin, IL	11,34
655	Cieran S Dutton (04)	Sandvin, IL	16,81
322	Ole Morten Boger (99)	Kongsvinger IL Friidrett	9,78
232	Petter Myhr (00)	FIK Orion	10,92
87	Sebastian Olsen (99)	Askim IF	11,41
764	Syver Verlo Nes (99)	Sturla, IF	9,65
942	Sondre Lie (00)	FIK Orion	11,60

Heat: 3

330	Oliver Engen (99)	Krødsherad IL	10,59
296	Pål-Håkon Bjørtomt (00)	Hurdal IL	10,68
754	Magnus Smith (99)	Sturla, IF	10,44
220	Leon Keddeinis Skjelvand (99)	FIK Orion	10,36
499	Thomas Roseth Sandseter (99)	Moelven IL	12,48
563	Vetle Storvik (99)	Nittedal IL	10,46
922	Jørgen Alsaker	Namsen Friidrettsforening	10,17

Heat: 4

669	Martin Øen Cleveland (01)	Sandvin, IL	12,64
116	Oscar Brodin Lien (99)	BUL, IL i	11,31
91	William Bråthen (99)	Askim IF	10,18
475	Eivind Fauskrud (99)	Moelven IL	11,00
650	Anders Løff (00)	Sandvin, IL	11,75
368	Sander Emil Hesselberg (99)	Larvik Turn og IF	10,93
657	Geir Blom Breivik (00)	Sandvin, IL	10,69
216	Kasper Kampmann Johansen (	FIK Orion	11,44

G-10**Kule****2,0kg - 3 forsøk for alle**

Resultatliste

15.03.2009

91	William Bråthen (99)	Askim IF	7,32
6,52	6,99	7,32	
765	VETLE RYPE PAULSEN (00)	Sturla, IF	5,76
5,76	5,29	4,89	
754	Magnus Smith (99)	Sturla, IF	6,33
5,68	5,62	6,33	
922	Jørgen Alsaker	Namsen Friidrettsforening	5,81
x	5,55	5,81	
216	Kasper Kampmann Johansen (	FIK Orion	6,36
5,49	4,92	6,36	
116	Oscar Brodin Lien (99)	BUL, IL i	6,56
5,65	6,34	6,56	
764	Syver Verlo Nes (99)	Sturla, IF	6,20
6,20	5,51	5,04	
669	Martin Øen Cleveland (01)	Sandvin, IL	3,94
3,94	x	3,01	
563	Vetle Storvik (99)	Nittedal IL	5,77
4,65	5,77	5,74	
454	Nicolai Quande Haugen	Minerva Idrettsskole	4,49
4,03	4,49	4,48	
296	Pål-Håkon Bjørtomt (00)	Hurdal IL	3,58
x	3,58	x	
657	Geir Blom Breivik (00)	Sandvin, IL	6,08
6,08	5,99	5,01	
220	Leon Keddeinis Skjelvand (99)	FIK Orion	5,70
5,70	x	4,88	
81	Benjamin Bremnes (99)	Askim IF	6,76
6,74	6,76	6,72	
368	Sander Emil Hesselberg (99)	Larvik Turn og IF	5,83
5,50	5,37	5,83	
679	Thomas André Svendsøy (99)	Sandvin, IL	5,24
5,06	4,76	5,24	
89	Tobias Bjerke (99)	Askim IF	4,59
4,59	3,59	4,36	
650	Anders Løff (00)	Sandvin, IL	3,39
3,39	3,21	2,29	
87	Sebastian Olsen (99)	Askim IF	5,09
4,71	5,09	x	
283	Iver Koppen (99)	Hind, IK	6,48
6,25	6,48	6,26	
556	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	5,34
4,62	5,34	5,27	

G-11

60 m

Heat: 1

1	920	Jørgen Gaalaas Pettersen (98)	FIK Orion	9,87
---	-----	-------------------------------	-----------	------

Resultatliste

15.03.2009

2	658	Gjert Christian Svendsøy (98)	Sandvin, IL	9,97
3	926	Edvard Bergaust (98)	FIK Orion	10,16
4	667	Marius Øen Cleveland (98)	Sandvin, IL	10,49
5	943	Simen Arnesen (98)	FIK Orion	10,74
6	889	Johan Dompidal	Veldre Friidrett	10,78
7	930	Kåre Martin Aurmo Haugen (98)	FIK Orion	10,93
Heat: 2				
1	740	Andrey Prokofyev (98)	Sturla, IF	9,61
2	193	Brede Vangen Lønne (98)	FIK Orion	9,81
3	662	Håkon Sundet Weberg (98)	Sandvin, IL	10,07
4	300	Tommy G Aslaksrud (98)	Hurdal IL	10,08
5	895	Sindre Skar (98)	Veldre Friidrett	10,97
6	546	Simon Repen (98)	Nesøya IL	11,17
	318	Tiago F.T. Gjesdal (98)	Koll IL	DNS
Heat: 3				
1	554	Henrik Lindam (98)	Nittedal IL	9,52
2	198	Emmanuel Quarcoo (98)	FIK Orion	9,58
3	686	Mikael Andelic	Sarpsborg IL	9,77
4	909	Toralv Opsal (98)	Ørsta IL	9,82
5	568	Håvard Thomlevold	Nordre Land	10,33
6	328	Håkon Nilsen Røste (98)	Krødsherad IL	10,47
7	575	Vebjørn Barlund	Nordre Land	11,08
Heat: 4				
1	543	Herman Haug (98)	Nesøya IL	9,08
2	849	Niklas Solli Reimann (98)	Tyrving IL	9,27
3	941	Bjørnar Lie (98)	FIK Orion	9,32
4	536	Markus Karel Færevik (98)	Nesodden IF	9,43
5	172	Bendik Strand Moen (98)	Fagernes IL	9,60
6	100	Edvard Øverlier (98)	Brandbu IF	9,71
7	636	Iver Gjestvang Olimb (98)	Ringerike Friidrettsklubb	10,63

Resultatliste

15.03.2009

Plassering Totalt

1	543	Herman Haug	Nesøya IL	9,08
2	849	Niklas Solli Reimann	Tyrving IL	9,27
3	941	Bjørnar Lie	FIK Orion	9,32
4	536	Markus Karel Færevik	Nesodden IF	9,43
5	554	Henrik Lindam	Nittedal IL	9,52
6	198	Emmanuel Quarcoc	FIK Orion	9,58
7	172	Bendik Strand Moen	Fagernes IL	9,60
8	740	Andrey Prokofyev	Sturla, IF	9,61
9	100	Edvard Øverlier	Brandbu IF	9,71
10	686	Mikael Andelic	Sarpsborg IL	9,77
11	193	Brede Vangen Lønne	FIK Orion	9,81
12	909	Toralv Opsal	Ørsta IL	9,82
13	920	Jørgen Gaalaas Pettersen	FIK Orion	9,87
14	658	Gjert Christian Svendsøy	Sandvin, IL	9,97
15	662	Håkon Sundet Weberg	Sandvin, IL	10,07
16	300	Tommy G Aslaksrud	Hurdal IL	10,08
17	926	Edvard Bergaust	FIK Orion	10,16
18	568	Håvard Thomlevold	Nordre Land	10,33
19	328	Håkon Nilsen Røste	Krødsherad IL	10,47
20	667	Marius Øen Cleveland	Sandvin, IL	10,49
21	636	Iver Gjestvang Olimb	Ringerike Friidrettsklubb	10,63
22	943	Simen Arnesen	FIK Orion	10,74
23	889	Johan Dompidal	Veldre Friidrett	10,78
24	930	Kåre Martin Aurmo Haugen	FIK Orion	10,93
25	895	Sindre Skar	Veldre Friidrett	10,97
26	575	Vebjørn Barlund	Nordre Land	11,08
27	546	Simon Repen	Nesøya IL	11,17
	318	Tiago F.T. Gjesdal	Koll IL	DNS

G-11

Kule

2,0kg - 3 forsøk for alle

1	909	Toralv Opsal (98)	Ørsta IL	10,63
	10,63	9,58	9,70	
2	686	Mikael Andelic	Sarpsborg IL	10,54
	9,02	10,54	9,67	
3	100	Edvard Øverlier (98)	Brandbu IF	8,57
	8,57	7,37	8,07	
4	658	Gjert Christian Svendsøy (98)	Sandvin, IL	8,21
	8,00	7,68	8,21	
5	543	Herman Haug (98)	Nesøya IL	8,07
	7,87	8,07	7,98	
6	22	Erik Johannes Rosvold (98)	Asker SK	8,04
	7,60	8,04	7,63	
7	536	Markus Karel Færevik (98)	Nesodden IF	7,88
	7,77	7,88	x	
8	328	Håkon Nilsen Røste (98)	Krødsherad IL	7,71
	7,31	7,71	7,34	
9	172	Bendik Strand Moen (98)	Fagernes IL	7,29
	6,37	7,29	7,00	
10	568	Håvard Thomlevold	Nordre Land	7,12
	7,12	x	6,28	
11	193	Brede Vangen Lønne (98)	FIK Orion	7,09
	7,09	x	6,85	
12	636	Iver Gjestvang Olimb (98)	Ringerike Friidrettsklubb	7,02
	6,16	6,42	7,02	

Resultatliste

15.03.2009

13	740	Andrey Prokofyev (98)	Sturla, IF	6,94
	6,94	6,80	6,66	
14	849	Niklas Solli Reimann (98)	Tyrving IL	6,76
	6,66	6,76	6,15	
15	198	Emmanuel Quarcoc (98)	FIK Orion	6,39
	x	6,26	6,39	
16	662	Håkon Sundet Weberg (98)	Sandvin, IL	6,22
	5,98	6,22	6,12	
17	546	Simon Repen (98)	Nesøya IL	6,07
	x	5,67	6,07	
18	889	Johan Dompidal	Veldre Friidrett	5,67
	5,47	5,67	5,37	
19	930	Kåre Martin Aurmo Haugen (98)	FIK Orion	5,44
	5,38	5,44	x	
20	667	Marius Øen Cleveland (98)	Sandvin, IL	5,40
	5,18	5,40	x	
21	575	Vebjørn Barlund	Nordre Land	5,18
	x	5,18	4,99	
22	251	Espen Marius Kristofferstuen	Fri-Kam	4,65
	4,25	x	4,65	

G-12

200 m

Heat: 1

1	668	Martin Løff (97)	Sandvin, IL	31,06
2	728	Henrik Hanssen (97)	Strømmen IF	31,59
3	746	Didrik Nyhus (97)	Sturla, IF	32,05
4	572	Markus Nordberg Håkerud	Nordre Land	32,88
5	561	Tobias Brunsell Jensen (97)	Nittedal IL	37,01
6	683	Øystein Luksengård (97)	Sandvin, IL	38,18

Heat: 2

1	432	Damian Steinke (97)	Midsund IL	28,91
2	29	Haakon Flaarønning (96)	Asker SK	30,33
3	931	Selmer Lande (97)	Våler IF	31,59
4	567	Erik Kaolterud Haug	Nordre Land	32,13
5	75	Tore Klungland (97)	Asker SK	34,28
6	664	Kristian Enerstvedt (97)	Sandvin, IL	34,34

Heat: 3

1	874	Morten Halseth (97)	Ullensaker/Kisa IL	31,43
2	566	Arne Hovde	Nordre Land	31,59
3	680	Thomas Garås Gulli (97)	Sandvin, IL	32,36
4	574	Shabir Halizade	Nordre Land	33,26
5	565	Andreas Granvold	Nordre Land	35,76

Resultatliste

15.03.2009

Heat: 4

1	203	Fredrik Myrvang (97)	FIK Orion	30,65
2	146	Joakim Gustavsen (97)	Dimna IL	30,69
3	63	Simon Thomas Morsund (97)	Asker SK	32,27
4	559	Simen Ønvik Goddokken (97)	Nittedal IL	32,84
5	573	Ola Lundby Pedersen	Nordre Land	33,48
6	871	Kristian Ødemark Hov (97)	Ullensaker/Kisa IL	33,95

Heat: 5

1	79	Øystein Hatlestad Hovland (97)	Asker SK	28,60
2	101	Erik Lund (97)	Brandbu IF	29,11
3	136	Odin Hallquist (97)	Bækkelagets SK	30,35
4	23	Erling Tveter (97)	Asker SK	32,01
5	893	Petter Sørum Hagen (97)	Veldre Friidrett	33,21
6	210	Håkon Myhr (97)	FIK Orion	34,09

Plassering Totalt

1	79	Øystein Hatlestad Hovland	Asker SK	28,60
2	432	Damian Steinke	Midsund IL	28,91
3	101	Erik Lund	Brandbu IF	29,11
4	29	Haakon Flaarønning	Asker SK	30,33
5	136	Odin Hallquist	Bækkelagets SK	30,35
6	203	Fredrik Myrvang	FIK Orion	30,65
7	146	Joakim Gustavsen	Dimna IL	30,69
8	668	Martin Løff	Sandvin, IL	31,06
9	874	Morten Halseth	Ullensaker/Kisa IL	31,43
10	931	Selmer Lande	Våler IF	31,59
10	566	Arne Hovde	Nordre Land	31,59
10	728	Henrik Hanssen	Strømmen IF	31,59
13	23	Erling Tveter	Asker SK	32,01
14	746	Didrik Nyhus	Sturla, IF	32,05
15	567	Erik Kaolterud Haug	Nordre Land	32,13
16	63	Simon Thomas Morsund	Asker SK	32,27
17	680	Thomas Garås Gulli	Sandvin, IL	32,36
18	559	Simen Ønvik Goddokken	Nittedal IL	32,84
19	572	Markus Nordberg Håkerud	Nordre Land	32,88
20	893	Petter Sørum Hagen	Veldre Friidrett	33,21
21	574	Shabir Halizade	Nordre Land	33,26
22	573	Ola Lundby Pedersen	Nordre Land	33,48
23	871	Kristian Ødemark Hov	Ullensaker/Kisa IL	33,95
24	210	Håkon Myhr	FIK Orion	34,09
25	75	Tore Klungland	Asker SK	34,28
26	664	Kristian Enerstvedt	Sandvin, IL	34,34
27	565	Andreas Granvold	Nordre Land	35,76
28	561	Tobias Brunsell Jensen	Nittedal IL	37,01
29	683	Øystein Luksengård	Sandvin, IL	38,18

G-12**60 m****Heat: 1**

1	74	Tobias Dale (97)	Asker SK	9,12
2	559	Simen Ønvik Goddokken (97)	Nittedal IL	9,58
3	566	Arne Hovde	Nordre Land	9,80
4	664	Kristian Enerstvedt (97)	Sandvin, IL	10,19

Resultatliste

15.03.2009

5	565	Andreas Granvold	Nordre Land	10,25
6	210	Håkon Myhr (97)	FIK Orion	10,53
7	561	Tobias Brunsell Jensen (97)	Nittedal IL	10,62
8	683	Øystein Luksengård (97)	Sandvin, IL	11,33
Heat: 2				
1	23	Erling Tveter (97)	Asker SK	9,62
2	63	Simon Thomas Morsund (97)	Asker SK	9,64
3	567	Erik Kaolterud Haug	Nordre Land	9,67
4	680	Thomas Garås Gulli (97)	Sandvin, IL	9,73
5	574	Shabir Halizade	Nordre Land	9,77
6	871	Kristian Ødemark Hov (97)	Ullensaker/Kisa IL	10,17
7	75	Tore Klungland (97)	Asker SK	10,34
8	700	Håkon Arntzen (97)	Ski IL Friidrett	11,08
Heat: 3				
1	174	Christoffer Robøle (97)	Fagernes IL	9,25
2	668	Martin Løff (97)	Sandvin, IL	9,30
3	746	Didrik Nyhus (97)	Sturla, IF	9,86
4	545	Petter Aarvold (97)	Nesøya IL	9,91
5	24	Espen Berntzen Høgstedt (97)	Asker SK	9,96
6	573	Ola Lundby Pedersen	Nordre Land	9,98
	146	Joakim Gustavsen (97)	Dimna IL	DNS
Heat: 4				
1	79	Øystein Hatlestad Hovland (97)	Asker SK	8,73
2	432	Damian Steinke (97)	Midsund IL	8,75
3	101	Erik Lund (97)	Brandbu IF	8,82
4	136	Odin Hallquist (97)	Bækkelagets SK	9,03
5	29	Haakon Flaarønning (96)	Asker SK	9,07
6	203	Fredrik Myrvang (97)	FIK Orion	9,38
7	931	Selmer Lande (97)	Våler IF	9,43
8	893	Petter Sørum Hagen (97)	Veldre Friidrett	9,59

Resultatliste

15.03.2009

Plassering Totalt

1	79	Øystein Hatlestad Hovland	Asker SK	8,73
2	432	Damian Steinke	Midsund IL	8,75
3	101	Erik Lund	Brandbu IF	8,82
4	136	Odin Hallquist	Bækkelagets SK	9,03
5	29	Haakon Flaarønning	Asker SK	9,07
6	74	Tobias Dale	Asker SK	9,12
7	174	Christoffer Robøle	Fagernes IL	9,25
8	668	Martin Løff	Sandvin, IL	9,30
9	203	Fredrik Myrvang	FIK Orion	9,38
10	931	Selmer Lande	Våler IF	9,43
11	559	Simen Ønvik Goddøkken	Nittedal IL	9,58
12	893	Petter Sørum Hagen	Veldre Friidrett	9,59
13	23	Erling Tveter	Asker SK	9,62
14	63	Simon Thomas Morsund	Asker SK	9,64
15	567	Erik Kaolterud Haug	Nordre Land	9,67
16	680	Thomas Garås Gulli	Sandvin, IL	9,73
17	574	Shabir Halizade	Nordre Land	9,77
18	566	Arne Hovde	Nordre Land	9,80
19	746	Didrik Nyhus	Sturla, IF	9,86
20	545	Petter Aarvold	Nesøya IL	9,91
21	24	Espen Berntzen Høgstedt	Asker SK	9,96
22	573	Ola Lundby Pedersen	Nordre Land	9,98
23	871	Kristian Ødemark Hov	Ullensaker/Kisa IL	10,17
24	664	Kristian Enerstvedt	Sandvin, IL	10,19
25	565	Andreas Granvold	Nordre Land	10,25
26	75	Tore Klungland	Asker SK	10,34
27	210	Håkon Myhr	FIK Orion	10,53
28	561	Tobias Brunsell Jensen	Nittedal IL	10,62
29	700	Håkon Arntzen	Ski IL Friidrett	11,08
30	683	Øystein Luksengård	Sandvin, IL	11,33
	146	Joakim Gustavsen	Dimna IL	DNS

G-12

Kule

3,0kg - 3 forsøk for alle

1	874	Morten Halseth (97)	Ullensaker/Kisa IL	8,74
	8,43	8,74	8,43	
2	101	Erik Lund (97)	Brandbu IF	8,66
	8,33	8,66	8,28	
3	664	Kristian Enerstvedt (97)	Sandvin, IL	8,17
	8,17	8,06	7,96	
4	136	Odin Hallquist (97)	Bækkelagets SK	8,07
	7,64	8,07	7,79	
5	79	Øystein Hatlestad Hovland (97)	Asker SK	7,94
	7,30	x	7,94	
6	746	Didrik Nyhus (97)	Sturla, IF	7,34
	7,16	7,34	7,03	
7	545	Petter Aarvold (97)	Nesøya IL	7,31
	6,98	7,31	7,26	
8	931	Selmer Lande (97)	Våler IF	7,19
	6,77	7,19	7,15	
9	29	Haakon Flaarønning (96)	Asker SK	6,58
	6,32	6,58	6,21	
10	668	Martin Løff (97)	Sandvin, IL	6,10
	5,76	5,17	6,10	
11	63	Simon Thomas Morsund (97)	Asker SK	5,96
	4,82	5,96	5,84	

Resultatliste

15.03.2009

12	23	Erling Tveter (97)	Asker SK	5,94
	5,63	5,94	5,55	
13	683	Øystein Luksengård (97)	Sandvin, IL	5,87
	5,42	5,73	5,87	
14	74	Tobias Dale (97)	Asker SK	5,75
	5,75	x	x	
15	75	Tore Klungland (97)	Asker SK	5,40
	5,03	5,40	5,14	
16	700	Håkon Arntzen (97)	Ski IL Friidrett	5,26
	4,54	4,94	5,26	
17	680	Thomas Garås Gulli (97)	Sandvin, IL	5,19
	5,19	4,51	4,95	
18	561	Tobias Brunsell Jensen (97)	Nittedal IL	4,92
	4,92	3,49	4,08	

G-13**200 m****Heat: 1**

1	88	Simen Johannes Havstein (96)	Askim IF	27,90
2	660	Hans Johan Raael Stang (96)	Sandvin, IL	29,54
3	28	Henrik Borge Sundby (96)	Asker SK	30,57
4	537	Mathias Fagertun Dammyr (96)	Nesodden IF	30,80
5	531	Carl Ludvig Gunvaldsen (96)	Nesodden IF	31,24

Heat: 2

1	200	Erik Lauritzen (96)	FIK Orion	28,28
2	711	Kjetil Rønjom Wabakken (96)	Snøgg Friidrett	29,43
3	167	Håvar Solheim Høstmark (96)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	30,27
4	480	Jon Simen Mangseth Hilstad (96)	Moelven IL	33,26
5	659	Halvor Herlofsen Sommerstad (96)	Sandvin, IL	38,59
	528	Andreas Fagertun Dammyr (96)	Nesodden IF	DNS

Heat: 3

1	259	Aleksander Lie (96)	Gneist, IL	28,03
2	799	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	28,65
3	175	Eivind Kleven Hagen (96)	Fagernes IL	28,71
4	481	Jonas Melå (96)	Moelven IL	29,10
5	522	Håkon H Alsaker (96)	Namsen Friidrettsforening	31,17
6	107	Henrik Brodin Lien (96)	BUL, IL i	32,36

Heat: 4

1	148	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	27,74
2	678	Sverre Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	28,51
3	527	Adrian Hovland (96)	Nesodden IF	28,73

Resultatliste

15.03.2009

4	327	Emil Sorteberg Pedersen (96)	Krødsherad IL	28,85
5	539	Sjur Dyb Berg (96)	Nesodden IF	29,39
6	503	Anders Engebråten (96)	Mogutten IL	32,77

Plassering Totalt

1	148	Karsten Warholm	Dimna IL	27,74
2	88	Simen Johannes Havstein	Askim IF	27,90
3	259	Aleksander Lie	Gneist,IL	28,03
4	200	Erik Lauritzen	FIK Orion	28,28
5	678	Sverre Blom Breivik	Sandvin, IL	28,51
6	799	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL	28,65
7	175	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL	28,71
8	527	Adrian Hovland	Nesodden IF	28,73
9	327	Emil Sorteberg Pedersen	Krødsherad IL	28,85
10	481	Jonas Melå	Moelven IL	29,10
11	539	Sjur Dyb Berg	Nesodden IF	29,39
12	711	Kjetil Rønjom Wabakken	Snøgg Friidrett	29,43
13	660	Hans Johan Raael Stang	Sandvin, IL	29,54
14	167	Håvar Solheim Høstmark	Elnevågen og O. IL Friidrett	30,27
15	28	Henrik Borge Sundby	Asker SK	30,57
16	537	Mathias Fagertun Dammyr	Nesodden IF	30,80
17	522	Håkon H Alsaker	Namsen Friidrettsforening	31,17
18	531	Carl Ludvig Gunvaldsen	Nesodden IF	31,24
19	107	Henrik Brodin Lien	BUL, IL i	32,36
20	503	Anders Engebråten	Mogutten IL	32,77
21	480	Jon Simen Mangseth Hilstad	Moelven IL	33,26
22	659	Halvor Herlofsen Sommerstad	Sandvin, IL	38,59
	528	Andreas Fagertun Dammyr	Nesodden IF	DNS

G-13

Høyde

stativ 2

1	148	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	1,55
	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	o	xo	o
				xxx
2	558	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	1,50
	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	o	o	xxx
3	711	Kjetil Rønjom Wabakken (96)	Snøgg Friidrett	1,50
	1,35	1,40	1,45	1,50
	o	o	o	xo
				xxx
4	259	Aleksander Lie (96)	Gneist,IL	1,40
	1,20	1,25	1,30	1,35
	o	o	xxo	o
				xxx
5	673	Sigurd Breivik (96)	Sandvin, IL	1,40
	1,15	1,20	1,25	1,30
	o	o	o	o
			xxo	xxo
				xxx
6	167	Håvar Solheim Høstmark (96)	Elnevågen og O. IL Friidrett	1,35
	1,15	1,20	1,25	1,30
	o	o	o	xo
				xxx
6	537	Mathias Fagertun Dammyr (96)	Nesodden IF	1,35
	1,20	1,25	1,30	1,35
	o	o	xo	o
				xxx
8	874	Morten Halseth (97)	Ullensaker/Kisa IL	1,35
	1,15	1,20	1,25	1,30
	o	o	do	xxo
				o
				xxx
9	24	Espen Berntzen Høgstedt (97)	Asker SK	1,35
	1,10	1,15	1,20	1,25
	o	o	o	o
				1,30
				1,35
				1,40
				xxx

Resultatliste

15.03.2009

10	497	Sigurd Eye (96)	Moelven IL	1,30		
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35
	o	o	o	o	xo	xxx
11	480	Jon Simen Mangseth Hilstad (9	Moelven IL	1,25		
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	
	o	o	o	o	xxx	
	659	Halvor Herlofsen Sommerstad (	Sandvin, IL	x		
	1,00					
	xxx					

G-13

Kule

3,0kg - 3 forsøk for alle

1	73	Thor Olav Rosvold (96)	Asker SK	10,24
	10,09	10,24	9,77	
2	88	Simen Johannes Havstein (96)	Askim IF	9,96
	9,48	8,70	9,96	
3	902	Håkon Opsal (96)	Ørsta IL	9,83
	9,32	9,20	9,83	
4	674	Sigurd Luksengård (96)	Sandvin, IL	9,40
	9,40	9,34	9,37	
5	327	Emil Sorteberg Pedersen (96)	Krødsherad IL	9,15
	8,70	9,04	9,15	
6	799	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	9,10
	8,98	8,57	9,10	
7	678	Sverre Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	8,91
	8,82	8,66	8,91	
8	539	Sjur Dyb Berg (96)	Nesodden IF	8,89
	8,89	8,09	8,35	
9	522	Håkon H Alsaker (96)	Namsen Friidrettsforening	8,88
	x	7,56	8,88	
10	167	Håvar Solheim Høstmark (96)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	8,05
	8,04	8,05	7,54	
11	107	Henrik Brodin Lien (96)	BUL, IL i	7,93
	7,59	x	7,93	
12	528	Andreas Fagertun Dammyr (96)	Nesodden IF	7,89
	7,31	7,42	7,89	
13	711	Kjetil Rønjom Wabakken (96)	Snøgg Friidrett	7,87
	7,22	7,15	7,87	
14	660	Hans Johan Raael Stang (96)	Sandvin, IL	7,67
	7,67	x	7,59	
15	249	Anders Davan	Fri-Kam	7,55
	7,36	7,43	7,55	
16	7	Andreas Dybvik Kaasen (96)	Asker SK	7,06
	7,06	6,42	x	
17	537	Mathias Fagertun Dammyr (96)	Nesodden IF	6,91
	6,91	x	x	
18	497	Sigurd Eye (96)	Moelven IL	6,88
	6,88	6,84	x	

Resultatliste

15.03.2009

19	503	Anders Engebråten (96)	Mogutten IL	5,73
	4,47	4,65	5,73	
20	659	Halvor Herlofsen Sommerstad (	Sandvin, IL	5,65
	5,65	4,33	4,62	

G-14 **200 m****Heat: 1**

1	815	Halvard Hornes (95)	Tyrving IL	28,82
2	477	henrik fauskrud (95)	Moelven IL	29,22
3	59	Ole Marius Forbord (95)	Asker SK	29,47
4	810	Felix Sundem Petersson (95)	Tyrving IL	30,14
	315	Erik Gundersen (95)	Koll IL	DNS

Heat: 2

1	758	MARTIN FAGELUND (95)	Sturla, IF	27,46
2	239	Stian Løvås-Aaen (95)	FIK Orion	28,05
3	45	Kolbjørn Trøstheim Flaarønnin	Asker SK	28,34
4	530	Atle Ulstein Ekern (95)	Nesodden IF	28,71
5	62	Sigurd Tandberg Ryan (95)	Asker SK	30,52

Heat: 3

1	141	Hasund Hallbjørn (95)	Dimna IL	25,97
2	717	Vebjørn Bredesen (95)	Snøgg Friidrett	27,31
3	357	Petter Narvhus (95)	Lambertseter IF	27,65
4	361	Simon Paul Sandbakken (95)	Lambertseter IF	28,34
5	77	Vetle Andreas Lunde (95)	Asker SK	32,41

Heat: 4

1	209	Håkon Gaukerud Høye	FIK Orion	26,68
2	600	Torstein Pettersen (95)	Oppstad IL	27,74
3	446	Knut Solberg (95)	Minerva Idrettsskole	27,94
4	833	Jonas Halonen (95)	Tyrving IL	28,72
5	13	Birk Carlenius (95)	Asker SK	29,51
6	441	Håvard Borge (95)	Minerva Idrettsskole	33,52

Heat: 5

1	601	Eric Alexander Lysberg (95)	Overhalla IL	25,87
2	672	Patrick Holst (95)	Sandvin, IL	26,22
3	750	Henrik Sunne Fjeld (95)	Sturla, IF	28,76
4	314	Andreas F. T. Gjesdal (95)	Koll IL	30,30
5	365	Eirik Aanstad Stensrud (95)	Larvik Turn og IF	32,29
	176	Eivind Strand Moen (95)	Fagernes IL	DNS

Resultatliste

15.03.2009

Heat: 6

1	400	Aleksander Aloyseus (95)	Lørenskog Friidrettslag	25,48
2	612	Geir Kristoffer Godtland (95)	Ranheim IL	26,05
3	538	Simen Kjensli Kopperud (95)	Nesodden IF	26,25
4	340	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	28,51
5	762	OLA STUNES ISENE (95)	Sturla, IF	29,32
6	597	Ole Jørgen Andersson (95)	Oppstad IL	31,08

Plassering Totalt

1	400	Aleksander Aloyseus	Lørenskog Friidrettslag	25,48
2	601	Eric Alexander Lysberg	Overhalla IL	25,87
3	141	Hasund Hallbjørn	Dimna IL	25,97
4	612	Geir Kristoffer Godtland	Ranheim IL	26,05
5	672	Patrick Holst	Sandvin, IL	26,22
6	538	Simen Kjensli Kopperud	Nesodden IF	26,25
7	209	Håkon Gaukerud Høye	FIK Orion	26,68
8	717	Vebjørn Bredeesen	Snøgg Friidrett	27,31
9	758	MARTIN FAGELUND	Sturla, IF	27,46
10	357	Petter Narvhus	Lambertseter IF	27,65
11	600	Torstein Pettersen	Oppstad IL	27,74
12	446	Knut Solberg	Minerva Idrettsskole	27,94
13	239	Stian Løvås-Aaen	FIK Orion	28,05
14	45	Kolbjørn Trøstheim Flaarønnin	Asker SK	28,34
14	361	Simon Paul Sandbakken	Lambertseter IF	28,34
16	340	Sondre Kolbjørnsen	Laksevåg TIL	28,51
17	530	Atle Ulstein Ekern	Nesodden IF	28,71
18	833	Jonas Halonen	Tyrving IL	28,72
19	750	Henrik Sunne Fjeld	Sturla, IF	28,76
20	815	Halvard Hornes	Tyrving IL	28,82
21	477	henrik fauskrud	Moelven IL	29,22
22	762	OLA STUNES ISENE	Sturla, IF	29,32
23	59	Ole Marius Forbord	Asker SK	29,47
24	13	Birk Carlenius	Asker SK	29,51
25	810	Felix Sundem Petersson	Tyrving IL	30,14
26	314	Andreas F. T. Gjesdal	Koll IL	30,30
27	62	Sigurd Tandberg Ryan	Asker SK	30,52
28	597	Ole Jørgen Andersson	Oppstad IL	31,08
29	365	Eirik Aanstad Stensrud	Larvik Turn og IF	32,29
30	77	Vetle Andreas Lunde	Asker SK	32,41
31	441	Håvard Borge	Minerva Idrettsskole	33,52
	315	Erik Gundersen	Koll IL	DNS
	176	Eivind Strand Moen	Fagernes IL	DNS

G-14

Høyde

stativ 1

1	758	MARTIN FAGELUND (95)	Sturla, IF	1,60				
	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65			
	o	o	o	o	xxx			
2	762	OLA STUNES ISENE (95)	Sturla, IF	1,60				
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65
	xxo	o	xxo	xxo	xo	xxo	o	xxx
3	672	Patrick Holst (95)	Sandvin, IL	1,55				
	1,35	1,45	1,50	1,55	1,60			
	o	o	o	xxo	xxx			
4	750	Henrik Sunne Fjeld (95)	Sturla, IF	1,50				
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55			
	o	o	o	xxo	xxx			

Resultatliste

15.03.2009

5	141	Hasund Hallbjørn (95)	Dimna IL	1,50
	1,35	1,40	1,45	1,50
	1,55			
	xo	o	o	xxo
				xxx
6	45	Kolbjørn Trøstheim Flaarønnin	Asker SK	1,50
	1,20	1,25	1,30	1,35
	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	o	o	o
	xo	xo	xxo	xxx
7	400	Aleksander Aloyseus (95)	Lørenskog Friidrettslag	1,45
	1,45	1,50		
	o	xxx		
7	59	Ole Marius Forbord (95)	Asker SK	1,45
	1,30	1,35	1,40	1,45
	1,50			
	o	o	o	o
				xxx
9	718	Øystein Øya Stenersen (95)	Snøgg Friidrett	1,45
	1,25	1,30	1,35	1,40
	1,45	1,50		
	o	o	o	o
	xxo	xxx		
10	62	Sigurd Tandberg Ryan (95)	Asker SK	1,40
	1,20	1,25	1,30	1,35
	1,40	1,45		
	o	o	o	o
				xxx
10	361	Simon Paul Sandbakken (95)	Lambertseter IF	1,40
	1,25	1,30	1,35	1,40
	1,45			
	o	o	o	o
				xxx
12	314	Andreas F. T. Gjesdal (95)	Koll IL	1,35
	1,20	1,25	1,30	1,35
	1,40			
	o	xo	o	xxo
				xxx
13	477	henrik fauskruud (95)	Moelven IL	1,30
	1,15	1,20	1,25	1,30
	1,35			
	o	o	xxo	o
				xxx
14	13	Birk Carlenius (95)	Asker SK	1,30
	1,15	1,20	1,25	1,30
	1,35			
	o	o	o	xo
				xxx
15	77	Vetle Andreas Lunde (95)	Asker SK	1,20
	1,15	1,20	1,25	
	xxo	o	xxx	

G-14

Kule

4,0kg - 3 forsøk for alle

1	762	OLA STUNES ISENE (95)	Sturla, IF	12,26
	12,26	11,61	11,84	
2	601	Eric Alexander Lysberg (95)	Overhalla IL	11,70
	11,70	x	11,56	
3	340	Sondre Kolbjørnsen (95)	Laksevåg TIL	10,27
	10,27	9,95	10,10	
4	672	Patrick Holst (95)	Sandvin, IL	9,93
	9,93	9,78	9,76	
5	758	MARTIN FAGELUND (95)	Sturla, IF	9,03
	8,15	8,74	9,03	
6	718	Øystein Øya Stenersen (95)	Snøgg Friidrett	8,63
	x	8,63	8,37	
7	446	Knutt Solberg (95)	Minerva Idrettsskole	8,50
	8,03	8,50	7,83	
8	141	Hasund Hallbjørn (95)	Dimna IL	8,41
	8,41	8,09	7,89	

Resultatliste

15.03.2009

9	750	Henrik Sunne Fjeld (95)	Sturla, IF	8,07
	8,07	7,45	6,86	
10	337	Jon Oma Rasmussen (95)	Laksevåg TIL	7,94
	7,94	x	6,86	
11	176	Eivind Strand Moen (95)	Fagernes IL	7,87
	7,87	7,48	7,86	
12	239	Stian Løvås-Aaen (95)	FIK Orion	7,56
	7,56	7,34	7,40	
13	45	Kolbjørn Trøstheim Flaarønnin	Asker SK	7,35
	7,29	7,35	6,94	
14	147	John Sæther Heimland (95)	Dimna IL	7,25
	7,25	7,24	6,72	
15	62	Sigurd Tandberg Ryan (95)	Asker SK	6,52
	6,52	6,40	6,04	
16	365	Eirik Aanstad Stensrud (95)	Larvik Turn og IF	6,39
	5,98	6,39	6,21	
17	441	Håvard Borge (95)	Minerva Idrettsskole	5,26
	4,57	5,26	5,15	
18	77	Vetle Andreas Lunde (95)	Asker SK	5,26
	5,26	5,06	5,01	
19	739	Andreas Larsen Gjerdalen (95)	Sturla, IF	4,92
	4,67	4,92	4,89	

G-15**200 m****Heat: 1**

1	515	Sondre Nyvold Lid (94)	Molde-Olymp IL	25,37
2	520	Espen Andresen (94)	Namsen Friidrettsforening	25,48
3	455	Peder Høgsven (94)	Minerva Idrettsskole	25,51
4	371	Tord Håkon Gjeterud (94)	Larvik Turn og IF	26,07
5	132	Fredrik Selnes Patricksson (94)	Bækkelagets SK	26,52
6	524	Morten Sagnes (94)	Namsen Friidrettsforening	27,20

Heat: 2

1	940	Nzimirro Adam Obiora	BUL, IL i	24,90
2	269	Ådne Andersen (94)	Hareid IL	24,98
3	439	Erik Rømmcke (94)	Minerva Idrettsskole	25,73
4	521	Fredrik Skarland (94)	Namsen Friidrettsforening	25,85
5	247	Erlend Magnussen Fleisje (94)	Fredrikstad IF	26,70
6	306	Anders Hatlelid	IK Tjalve	27,35

Heat: 3

1	482	Jørgen Kåshagen (94)	Moelven IL	24,40
2	248	Thorvald Brudvik (94)	Fredrikstad IF	24,53
3	115	Ola Eloranta (94)	BUL, IL i	24,68

Resultatliste

15.03.2009

4	360	Rasmus Stene (94)	Lambertseter IF	26,23
5	523	Mattias Nordfjellmark (94)	Namsen Friidrettsforening	27,12

Plassering Totalt

1	482	Jørgen Kåshagen	Moelven IL	24,40
2	248	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF	24,53
3	115	Ola Eloranta	BUL, IL i	24,68
4	940	Nzimirro Adam Obiora	BUL, IL i	24,90
5	269	Ådne Andersen	Hareid IL	24,98
6	515	Sondre Nyvold Lid	Molde-Olymp IL	25,37
7	520	Espen Andresen	Namsen Friidrettsforening	25,48
8	455	Peder Høgsven	Minerva Idrettsskole	25,51
9	439	Erik Rømcke	Minerva Idrettsskole	25,73
10	521	Fredrik Skarland	Namsen Friidrettsforening	25,85
11	371	Tord Håkon Gjeterud	Larvik Turn og IF	26,07
12	360	Rasmus Stene	Lambertseter IF	26,23
13	132	Fredrik Selnes Patricksson	Bækkelagets SK	26,52
14	247	Erlend Magnussen Fleisje	Fredrikstad IF	26,70
15	523	Mattias Nordfjellmark	Namsen Friidrettsforening	27,12
16	524	Morten Sagnes	Namsen Friidrettsforening	27,20
17	306	Anders Hatlelid	IK Tjalve	27,35

G-15

Høyde

Stativ 1

1	247	Erlend Magnussen Fleisje (94)	Fredrikstad IF	1,75			
	1,45	1,55	1,60	1,65	1,70	1,75	1,80
	p	o	o	o	o	xo	xxx
2	360	Rasmus Stene (94)	Lambertseter IF	1,70			
	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	1,75
	o	o	o	xo	xo	xo	xxx
3	245	Andre Wesley Enger (94)	Fredrikstad IF	1,60			
	1,50	1,55	1,60	1,65			
	o	o	xxo	xxx			
4	523	Mattias Nordfjellmark (94)	Namsen Friidrettsforening	1,55			
	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60		
	o	o	xo	o	xxx		
5	520	Espen Andresen (94)	Namsen Friidrettsforening	1,55			
	1,50	1,55	1,60				
	o	xxo	xxx				
6	525	Stig Ove Selnes (94)	Namsen Friidrettsforening	1,40			
	1,35	1,40	1,45				
	xo	o	xxx				
7	234	Rasmus Telle (94)	FIK Orion	1,25			
	1,25	1,30					
	o	xxx					

G-15

Kule

4,0kg - 3 forsøk for alle

1	514	Jakob Berg Oshaug (92)	Molde-Olymp IL	12,52
	11,46	11,07	12,52	
2	525	Stig Ove Selnes (94)	Namsen Friidrettsforening	11,38
	11,38	11,12	x	
3	517	Vegard Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	9,04
	9,02	9,04	8,94	

Resultatliste

15.03.2009

4	844	Marius Ihle Arnesen (94)	Tyrving IL	8,47
	8,04	8,47	7,18	
5	371	Tord Håkon Gjeterud (94)	Larvik Turn og IF	6,96
	6,51	6,38	6,96	

G-16**200 m****Heat: 1**

1	431	Brede Stølen (93)	Midsund IL	24,57
2	353	Marius Ungersnæss (93)	Lambertseter IF	25,62
3	715	Tor Alfred Bredeesen (93)	Snøgg Friidrett	27,10
4	6	Andreas Drivenes (93)	Asker SK	27,74
5	358	Pierre Amie (93)	Lambertseter IF	28,19

Heat: 2

1	320	Torjus Halden (93)	Koll IL	25,05
2	139	Brage Dimmen (93)	Dimna IL	26,21
3	58	Ole Jakob Raa (93)	Asker SK	26,58
4	362	Andre Ustad Strand (93)	Larvik Turn og IF	27,02
5	640	Kristoffer Eide Andersen (93)	Ringerike Friidrettsklubb	28,96

Heat: 3

1	230	Peter Quarcoo (93)	FIK Orion	24,62
2	355	Nicolas Tonne (93)	Lambertseter IF	24,89
3	692	Mats Solberg (93)	Selsbakk IF	25,20
4	705	Marius Valdemar Jensen (93)	Ski IL Friidrett	27,28
5	369	Simen Tandberg (93)	Larvik Turn og IF	29,04

Heat: 4

1	151	Martin Sæther (93)	Dimna IL	24,56
2	68	Stian Klungland (93)	Asker SK	25,22
3	405	Håvard Hammer (93)	Lørenskog Friidrettslag	25,50
4	66	Sondre Johre (93)	Asker SK	26,39
4	646	Thor Eirik Johnsrud (93)	Ringerike Friidrettsklubb	26,39
	427	Simen Torp Adolfsen	Løten Friidrett	DNS

Heat: 5

1	376	Håkon Morken	Lillehammer IF	24,03
2	246	Andreas H. Christiansen (93)	Fredrikstad IF	24,25
3	532	Christian Ellingstad (93)	Nesodden IF	24,64
4	638	Jørgen Breien (93)	Ringerike Friidrettsklubb	26,22
5	11	Benjamin Lindløkken (93)	Asker SK	26,98
6	798	Eivind Drabløs (93)	Tyrving IL	27,70

Resultatliste

15.03.2009

Plassering Totalt

1	376	Håkon Morken	Lillehammer IF	24,03
2	246	Andreas H. Christiansen	Fredrikstad IF	24,25
3	151	Martin Sæther	Dimna IL	24,56
4	431	Brede Stølen	Midsund IL	24,57
5	230	Peter Quarcoc	FIK Orion	24,62
6	532	Christian Ellingstad	Nesodden IF	24,64
7	355	Nicolas Tonne	Lambertseter IF	24,89
8	320	Torjus Halden	Koll IL	25,05
9	692	Mats Solberg	Selsbakk IF	25,20
10	68	Stian Klungland	Asker SK	25,22
11	405	Håvard Hammer	Lørenskog Friidrettslag	25,50
12	353	Marius Ungersnæss	Lambertseter IF	25,62
13	139	Brage Dimmen	Dimna IL	26,21
14	638	Jørgen Breien	Ringerike Friidrettsklubb	26,22
15	646	Thor Eirik Johnsrud	Ringerike Friidrettsklubb	26,39
15	66	Sondre Johre	Asker SK	26,39
17	58	Ole Jakob Raa	Asker SK	26,58
18	11	Benjamin Lindløkken	Asker SK	26,98
19	362	Andre Ustad Strand	Larvik Turn og IF	27,02
20	715	Tor Alfred Bredeesen	Snøgg Friidrett	27,10
21	705	Marius Valdemar Jensen	Ski IL Friidrett	27,28
22	798	Eivind Drabløs	Tyrving IL	27,70
23	6	Andreas Drivenes	Asker SK	27,74
24	358	Pierre Amie	Lambertseter IF	28,19
25	640	Kristoffer Eide Andersen	Ringerike Friidrettsklubb	28,96
26	369	Simen Tandberg	Larvik Turn og IF	29,04
	427	Simen Torp Adolfsen	Løten Friidrett	DNS

G-16

Høyde

stativ 1

1	246	Andreas H. Christiansen (93)	Fredrikstad IF	1,85				
	1,55	1,60	1,65	1,70	1,75	1,80	1,85	1,90
	o	o	o	o	xo	o	o	xxx
2	431	Brede Stølen (93)	Midsund IL	1,75				
	1,55	1,65	1,70	1,75	1,80			
	o	o	o	xo	xxx			
3	638	Jørgen Breien (93)	Ringerike Friidrettsklubb	1,60				
	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65			
	o	o	xo	o	xxx			
4	11	Benjamin Lindløkken (93)	Asker SK	1,60				
	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65			
	o	o	xxo	xo	xxx			
5	705	Marius Valdemar Jensen (93)	Ski IL Friidrett	1,60				
	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65		
	o	o	xo	o	xxo	xxx		
6	715	Tor Alfred Bredesen (93)	Snøgg Friidrett	1,55				
	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60			
	o	o	o	o	xxx			
7	640	Kristoffer Eide Andersen (93)	Ringerike Friidrettsklubb	1,35				
	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40		
	o	o	o	o	o	xxx		

G-16

Kule

5,0kg - 3 forsøk for alle

1	103	Kjetil Ringen (93)	Brandbu IF	12,22
	11,07	12,22	11,41	

Resultatliste

15.03.2009

2	638	Jørgen Breien (93)	Ringerike Friidrettsklubb	8,52
	x	8,52	8,23	
3	640	Kristoffer Eide Andersen (93)	Ringerike Friidrettsklubb	7,68
	7,17	7,26	7,68	
4	369	Simen Tandberg (93)	Larvik Turn og IF	7,25
	6,59	7,06	7,25	

G-17**200 m****Heat: 1**

1	407	Jinoorthan Sellathurai (92)	Lørenskog Friidrettslag	24,41
2	742	Bendik Verlo Nes (92)	Sturla, IF	24,57
3	491	Marius Fauskrud (92)	Moelven IL	25,09
4	309	Rasmus Ulven	IK Tjalve	25,76
	104	Sondre Gillebo (92)	Brandbu IF	DNS

Heat: 2

1	630	Per Josè Clemente Skancke (9)	Ren-Eng, FIK	23,65
2	435	Alexander Andre Moen (92)	Minerva Idrettsskole	24,34
3	777	Kristoffer Buhagen (92)	Trondheim Friidrett	24,37
4	240	Sverre Mathias Stensberg (92)	FIK Orion	24,95
5	784	Andreas Thuve	Tyrving IL	25,15
6	691	Mahad Abdirahman Yusuf (92)	Selsbakk IF	26,93

Plassering Totalt

1	630	Per Josè Clemente Skancke	Ren-Eng, FIK	23,65
2	435	Alexander Andre Moen	Minerva Idrettsskole	24,34
3	777	Kristoffer Buhagen	Trondheim Friidrett	24,37
4	407	Jinoorthan Sellathurai	Lørenskog Friidrettslag	24,41
5	742	Bendik Verlo Nes	Sturla, IF	24,57
6	240	Sverre Mathias Stensberg	FIK Orion	24,95
7	491	Marius Fauskrud	Moelven IL	25,09
8	784	Andreas Thuve	Tyrving IL	25,15
9	309	Rasmus Ulven	IK Tjalve	25,76
10	691	Mahad Abdirahman Yusuf	Selsbakk IF	26,93
	104	Sondre Gillebo	Brandbu IF	DNS

G-17**Høyde****stativ 2**

1	591	Jesper Vestbø (92)	Oppstad IL	1,80
	1,65	1,70	1,75	1,80
	o	xo	xxo	xxx
2	201	Erlend Haugen (92)	FIK Orion	1,75
	1,65	1,70	1,75	1,80
	o	o	o	xxx
3	779	Thomas Firing (92)	Trondheim Friidrett	1,75
	1,60	1,65	1,70	1,75
	o	xo	xo	xxx
4	104	Sondre Gillebo (92)	Brandbu IF	1,75
	1,65	1,75	1,80	
	xo	xxo	xxx	

Resultatliste

15.03.2009

5	98	Ole-Martin Hveem (92)	Aurskog - Høland Friidrettsla	1,70
	1,60	1,65	1,70	1,75
	o	o	xxo	xxx
6	777	Kristoffer Buhagen (92)	Trondheim Friidrett	1,65
	1,55	1,60	1,65	1,70
	o	xo	o	xxx

G-17**Kule****5,0kg - 3 forsøk for alle**

1	656	Fredrik Simensen (92)	Sandvin, IL	16,54
	x	16,54	x	
2	171	August Horn	Fagernes IL	9,78
	9,72	9,58	9,78	
3	690	Geir Erling Berg Monsen (92)	Selsbakk IF	7,44
	6,95	x	7,44	

G-18/19**200 m****Heat: 1**

1	436	Bendik Nilsen Kalvik (90)	Minerva Idrettsskole	23,02
2	218	Knut Embret G. Høye (91)	FIK Orion	23,21
3	67	Stian Alexander Johnsen (90)	Asker SK	23,97
4	875	Njord Erlend Tjønneland Wiker	Ullensaker/Kisa IL	24,46
5	195	Dag Olav Hanstad (91)	FIK Orion	25,58
6	632	Audun Gerhardsen Røine (91)	Ringerike Friidrettsklubb	27,56

Heat: 2

1	619	Odd Eiken (91)	Ranheim IL	23,23
2	853	Pål Idar Christiansen (91)	Tyrving IL	23,65
3	713	Magnus Settemslie Mogstad (90)	Snøgg Friidrett	23,76
4	621	Simen Berg Saksvik (90)	Ranheim IL	25,12
5	633	Halvard Olsen (91)	Ringerike Friidrettsklubb	26,44
6	647	Timmy Larsen (91)	Ringerike Friidrettsklubb	29,17

Heat: 3

1	505	Lars Tangnes Frantzen (90)	Mogutten IL	23,09
2	916	Vithuran Simon (91)	Ålesunds FIK	23,59
3	344	Frode Urdal (90)	Lambertseter IF	23,72
4	456	Philip Østli (90)	Minerva Idrettsskole	24,57
5	8	Andreas Lea (90)	Asker SK	26,94
	769	Aleksander Aurstad Olsen (91)	Trondheim Friidrett	DNF

Heat: 4

1	473	Carl Emil Kåshagen (91)	Moelven IL	22,41
2	492	Martin Forbegskogen (91)	Moelven IL	22,84

Resultatliste

15.03.2009

3	160	Vegard Øien (90)	Eide IL	22,91
4	510	Stein Eirik Sollien (91)	Mogutten IL	23,74
5	772	Eirik Nordstein (91)	Trondheim Friidrett	24,62

Plassering Totalt

1	473	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	22,41
2	492	Martin Forbegskogen	Moelven IL	22,84
3	160	Vegard Øien	Eide IL	22,91
4	436	Bendik Nilsen Kalvik	Minerva Idrettsskole	23,02
5	505	Lars Tangnes Frantzen	Mogutten IL	23,09
6	218	Knut Embret G. Høye	FIK Orion	23,21
7	619	Odd Eiken	Ranheim IL	23,23
8	916	Vithuran Simon	Ålesunds FIK	23,59
9	853	Pål Idar Christiansen	Tyrving IL	23,65
10	344	Frode Urdal	Lambertseter IF	23,72
11	510	Stein Eirik Sollien	Mogutten IL	23,74
12	713	Magnus Settemsli Mogstad	Snøgg Friidrett	23,76
13	67	Stian Alexander Johnsen	Asker SK	23,97
14	875	Njord Erlend Tjønneland Wiker	Ullensaker/Kisa IL	24,46
15	456	Philip Østli	Minerva Idrettsskole	24,57
16	772	Eirik Nordstein	Trondheim Friidrett	24,62
17	621	Simen Berg Saksvik	Ranheim IL	25,12
18	195	Dag Olav Hanstad	FIK Orion	25,58
19	633	Halvard Olsen	Ringerike Friidrettsklubb	26,44
20	8	Andreas Lea	Asker SK	26,94
21	632	Audun Gerhardsen Røine	Ringerike Friidrettsklubb	27,56
22	647	Timmy Larsen	Ringerike Friidrettsklubb	29,17
	769	Aleksander Aurstad Olsen	Trondheim Friidrett	DNF

G-18/19

Høyde

stativ 2

1	510	Stein Eirik Sollien (91)	Mogutten IL	1,70
	1,60	1,70	1,75	
	o	xo	xxx	
2	633	Halvard Olsen (91)	Ringerike Friidrettsklubb	1,65
	1,55	1,60	1,65	1,70
	o	o	xxo	xxx
3	632	Audun Gerhardsen Røine (91)	Ringerike Friidrettsklubb	1,50
	1,40	1,45	1,50	1,55
	xxo	o	xo	xxx
	647	Timmy Larsen (91)	Ringerike Friidrettsklubb	-
	1,44			
	xxx			

G-18/19

Kule

6,0 kg - 3 forsøk for alle

1	633	Halvard Olsen (91)	Ringerike Friidrettsklubb	10,30
	9,57	10,25	10,30	
2	632	Audun Gerhardsen Røine (91)	Ringerike Friidrettsklubb	9,56
	9,56	9,46	8,90	
3	647	Timmy Larsen (91)	Ringerike Friidrettsklubb	8,34
	x	8,34	8,13	
4	769	Aleksander Aurstad Olsen (91)	Trondheim Friidrett	7,29
	x	7,20	7,29	

Resultatliste

15.03.2009

J-10**60 m****Heat: 1**

552	Eiril Sylstad Mikalsen (99)	Nittedal IL	10,91
187	Silje Sneve (99)	Fagernes IL	10,78
341	Vilde Ingvaldsen (99)	Laksevåg TIL	10,72
792	Celina Nilsen Lundevik (99)	Tyrving IL	10,29
291	Lise-Lotte Rognstad (00)	Hurdal IL	11,45
675	Siobhàn Sveia Dutton (99)	Sandvin, IL	10,99
64	Sofie Frisvold Aulie (99)	Asker SK	11,59

Heat: 2

185	Sandra Berg (01)	Fagernes IL	11,56
256	Siri Bjerke	Fri-Kam	11,70
671	Nora Strøm Myklebust (99)	Sandvin, IL	13,85
761	Oda Solend	Sturla, IF	10,51
57	Oda Kristin Morin Herskedal (9)	Asker SK	10,61
506	Leonora Lie (99)	Mogutten IL	11,32
549	Andrine Nilsen (99)	Nittedal IL	10,60

Heat: 3

548	Sofie Veum (99)	Nesøya IL	10,77
933	Maria Johansen (99)	FIK Orion	12,19
654	Celine Aspelund (99)	Sandvin, IL	11,70
255	Silje Kristoffersen	Fri-Kam	10,58
453	Mary Olivia Ranjan (99)	Minerva Idrettsskole	10,12
184	Kristjana Berg (99)	Fagernes IL	10,88
759	Nina Vatne	Sturla, IF	10,68
50	Maria Mjaanes (99)	Asker SK	12,41

Heat: 4

254	Malin Kristoffersen	Fri-Kam	10,63
547	Sofie Skavang (99)	Nesøya IL	11,96
653	Anneke Løkken (99)	Sandvin, IL	10,90
39	Johanne Nordheim Tveter (99)	Asker SK	10,09
392	Silje Therese Skyttermoen	Lillehammer IF	10,43
753	Lone Andersen Hamarsland (9)	Sturla, IF	11,72
180	Hannah Berger Akervold (00)	Fagernes IL	10,53
910	Åshild Opsal	Ørsta IL	10,07

Resultatliste

15.03.2009

Heat: 5

652	Andrine Tandberg (02)	Sandvin, IL	10,06
708	Siren Holum (99)	Ski IL Friidrett	13,27
179	Gunhild Bjørge (99)	Fagernes IL	10,53
32	Ingeborg Enes Kjevik (99)	Asker SK	12,90
888	Ingrid S. Fylling	Veldre Friidrett	10,80
384	Liselotte Görtz	Lillehammer IF	9,85
544	Oda Hatlestad Hovland (99)	Nesøya IL	10,11
242	Tonje Fjellet Kristiansen (99)	FIK Orion	9,63

Heat: 6

682	Vilde Strømsnes Øverland (00)	Sandvin, IL	11,02
26	Hedda Michelet (99)	Asker SK	10,65
542	Celine Bruun (99)	Nesøya IL	11,58
851	Nora Hundseid (99)	Tyrving IL	10,43
508	Nora Elise Raaden (99)	Mogutten IL	10,44
213	Ingrid Myrvang (99)	FIK Orion	10,43
602	Kaja Skarland	Overhalla IL	9,46
177	Elise Solbakken (99)	Fagernes IL	11,67

Heat: 7

292	Live Rognstad (00)	Hurdal IL	10,26
541	Caitlin Martinsen (99)	Nesøya IL	11,48
206	Hanne Myhr (00)	FIK Orion	11,98
579	Siri Graff (99)	Nordre Trysil IL	10,55
15	Celine Marie Tangerås Bressa	Asker SK	10,53
808	Evi van Loon (99)	Tyrving IL	9,91
677	Sunniva Dutton (02)	Sandvin, IL	13,04
83	Frida Bremnes (01)	Askim IF	12,03

J-10**Lengde****sone 1,00 - 3 forsøk til alle**

508	Nora Elise Raaden (99)	Mogutten IL	2,98
2,77	2,81	2,98	
213	Ingrid Myrvang (99)	FIK Orion	3,18
2,64	3,17	3,18	
255	Silje Kristoffersen	Fri-Kam	2,97
2,97	2,73	2,93	
341	Vilde Ingvaldsen (99)	Laksevåg TIL	3,00
2,94	x	3,00	

Resultatliste

15.03.2009

254	Malin Kristoffersen	Fri-Kam	2,60
x	x	2,60	
256	Siri Bjerke	Fri-Kam	2,44
x	2,35	2,44	
808	Evi van Loon (99)	Tyrving IL	3,27
3,16	3,12	3,27	
242	Tonje Fjellet Kristiansen (99)	FIK Orion	3,18
3,03	3,18	2,88	
675	Siobhàn Sveia Dutton (99)	Sandvin, IL	2,71
2,71	2,65	2,70	
64	Sofie Frisvold Aulie (99)	Asker SK	2,00
2,00	1,90	x	
32	Ingeborg Enes Kjevik (99)	Asker SK	2,09
1,90	2,09	1,83	
888	Ingrid S. Fylling	Veldre Friidrett	2,90
2,70	2,90	2,76	
910	Åshild Opsal	Ørsta IL	3,24
3,24	3,02	3,08	
602	Kaja Skarland	Overhalla IL	4,17
4,09	4,17	3,77	
26	Hedda Michelet (99)	Asker SK	2,86
2,62	2,60	2,86	
187	Silje Sneve (99)	Fagernes IL	3,04
2,80	2,94	3,04	
547	Sofie Skavang (99)	Nesøya IL	2,21
2,21	2,14	2,13	
653	Anneke Løkken (99)	Sandvin, IL	2,74
2,67	2,74	2,47	
177	Elise Solbakken (99)	Fagernes IL	2,12
x	2,12	2,04	
544	Oda Hatlestad Hovland (99)	Nesøya IL	3,10
3,05	3,10	2,96	
552	Eiril Sylstad Mikalsen (99)	Nittedal IL	2,75
2,75	2,55	2,34	
682	Vilde Strømsnes Øverland (00)	Sandvin, IL	2,60
2,60	2,38	2,52	
579	Siri Graff (99)	Nordre Trysil IL	2,27
x	2,27	2,22	
180	Hannah Berger Akervold (00)	Fagernes IL	2,72
2,72	2,68	2,67	
548	Sofie Veum (99)	Nesøya IL	2,62
2,62	2,17	2,26	
541	Caitlin Martinsen (99)	Nesøya IL	2,10
2,09	2,10	1,99	
677	Sunniva Dutton (02)	Sandvin, IL	1,58
x	1,51	1,58	
384	Liselotte Görtz	Lillehammer IF	3,30
3,30	3,30	3,07	

Resultatliste

15.03.2009

50	Maria Mjaanes (99)	Asker SK	1,99
1,70	x	1,99	
759	Nina Vatne	Sturla, IF	2,72
2,04	2,50	2,72	
761	Oda Solend	Sturla, IF	3,00
2,97	3,00	2,73	
292	Live Rognstad (00)	Hurdal IL	2,90
2,80	2,52	2,90	
753	Lone Andersen Hamarsland (9)	Sturla, IF	2,69
2,69	2,52	2,38	
291	Lise-Lotte Rognstad (00)	Hurdal IL	2,39
2,39	2,39	x	
652	Andrine Tandberg (02)	Sandvin, IL	1,75
1,75	1,66	1,72	
542	Celine Bruun (99)	Nesøya IL	2,34
x	2,34	2,33	
506	Leonora Lie (99)	Mogutten IL	2,55
2,38	2,35	2,55	
708	Siren Holum (99)	Ski IL Friidrett	2,95
2,59	2,83	2,95	
57	Oda Kristin Morin Herskedal (9)	Asker SK	3,04
2,98	3,04	2,91	
83	Frida Bremnes (01)	Askim IF	2,19
2,18	2,09	2,19	
792	Celina Nilsen Lundevik (99)	Tyrving IL	3,44
3,23	3,44	3,38	
654	Celine Aspelund (99)	Sandvin, IL	1,93
1,85	1,86	1,93	
392	Silje Therese Skyttermoen	Lillehammer IF	2,94
2,94	x	2,55	
39	Johanne Nordheim Tveter (99)	Asker SK	3,33
3,24	3,29	3,33	
453	Mary Olivia Ranjan (99)	Minerva Idrettsskole	3,08
3,08	2,92	2,93	
179	Gunhild Bjørge (99)	Fagernes IL	3,03
3,03	2,90	2,88	
671	Nora Strøm Myklebust (99)	Sandvin, IL	2,43
2,43	2,35	2,20	
185	Sandra Berg (01)	Fagernes IL	2,32
2,32	2,14	2,26	
184	Kristjana Berg (99)	Fagernes IL	2,72
2,72	2,68	x	
851	Nora Hundseid (99)	Tyrving IL	3,39
x	3,13	3,39	
549	Andrine Nilsen (99)	Nittedal IL	2,97
2,97	2,76	2,88	
15	Celine Marie Tangerås Bressa	Asker SK	3,01
3,01	2,87	2,86	

Resultatliste

15.03.2009

	41	Julie Kathrine Wilborn (99)	Asker SK	2,40
	x	2,40	2,38	
J-11				
60 m				
Heat: 1				
1	894	Sigrid Skjelbostad	Veldre Friidrett	9,96
2	760	ODA BURUD KRISTIANSEN (	Sturla, IF	10,30
3	490	Marie Skjeltorp (98)	Moelven IL	10,37
4	593	Maren G Braanaas (98)	Oppstad IL	10,98
5	666	Maren Sundet Weberg (98)	Sandvin, IL	11,27
6	363	Anne Marit Fjeldheim (98)	Larvik Turn og IF	12,02
Heat: 2				
1	257	Tonje Bjerke	Fri-Kam	10,50
2	399	Aimy Helena Brunstad (98)	Lørenskog Friidrettslag	10,51
3	707	Monica Andersen (98)	Ski IL Friidrett	10,58
4	946	Ada Kristine S. Berntsen (98)	FIK Orion	10,99
5	756	Marte Aurora Berge (98)	Sturla, IF	11,06
6	892	Nora Westerhagen Jakobsen	Veldre Friidrett	11,07
7	250	Camilla Halvorsen	Fri-Kam	12,54
	589	Gunvor Kvisla	Oppstad IL	DNS
Heat: 3				
1	534	Frida Hovland (98)	Nesodden IF	10,15
2	463	Tilde Davidsen (98)	Minerva Idrettsskole	10,45
3	519	Andrea Skarland (98)	Namsen Friidrettsforening	10,53
4	598	Siri Logna (98)	Oppstad IL	10,67
5	578	Kristin Pas (98)	Nordre Trysil IL	10,73
6	258	Viktoria Skjønberg	Fri-Kam	11,15
7	699	Guro Skullerud (98)	Ski IL Friidrett	11,47
8	757	Marthe Kristine Fjeld (98)	Sturla, IF	12,26
Heat: 4				
1	688	Sara Karlsen	Sarpsborg IL	10,11
2	265	Rikke Mellum (98)	Gol IL	10,21
3	498	Thea Karoline Mangseth Hilsta	Moelven IL	10,24
4	188	Sine Nordåker (98)	Fagernes IL	10,43
5	474	Cornelia Fallsen (98)	Moelven IL	10,60
6	47	Lillian Onstad Sævareid (98)	Asker SK	10,70
7	495	Oda Myrhaugen Derås (98)	Moelven IL	10,79

Resultatliste

15.03.2009

8	743	Berit Stunes Isene (98)	Sturla, IF	11,02
Heat: 5				
1	569	Ida Marie Skjærstein	Nordre Land	10,04
2	939	Ebba Beyer (98)	Ullensaker/Kisa IL	10,16
3	364	Astrid Styrvold (98)	Larvik Turn og IF	10,23
4	734	Nora Bratlie (98)	Strømmen IF	10,26
5	586	elisabeth myhrer (98)	Oppstad IL	10,33
6	366	Ingvild Saga Omsland (98)	Larvik Turn og IF	10,44
7	938	Josefine Janson	Tyrving IL	10,51
8	897	Veronika Zlamalik	Veldre Friidrett	10,57
Heat: 6				
1	816	Hedda Hauge Hornes (98)	Tyrving IL	9,75
2	846	Marthe Haugli Røe	Tyrving IL	9,85
3	797	Eirin Alfheim (98)	Tyrving IL	9,87
4	723	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF	9,96
5	595	Marte Sand (98)	Oppstad IL	9,97
6	372	Tuva Louise Smedsrud (98)	Larvik Turn og IF	10,00
7	634	Hedda Nerdrum (98)	Ringerike Friidrettsklubb	10,24
8	465	Victoria Børresen (98)	Minerva Idrettsskole	10,35
Heat: 7				
1	818	Helene Rønningen (98)	Tyrving IL	9,03
2	260	Renate Lie (98)	Gneist,IL	9,06
3	183	Kristine Berger Akervold (98)	Fagernes IL	9,33
4	795	Ebba Sophie Reimers (98)	Tyrving IL	9,52
5	419	Taniya Panchalingam (98)	Lørenskog Friidrettslag	9,54
6	448	Maria Johansen Greenidge (98)	Minerva Idrettsskole	9,57
7	440	Frida J. Kolstad Erdal (98)	Minerva Idrettsskole	9,68
8	56	Nora Synnøve Woxholth (98)	Asker SK	10,48

Resultatliste

15.03.2009

Plassering Totalt

1	818	Helene Rønningen	Tyrving IL	9,03
2	260	Renate Lie	Gneist, IL	9,06
3	183	Kristine Berger Akervold	Fagernes IL	9,33
4	795	Ebba Sophie Reimers	Tyrving IL	9,52
5	419	Taniya Panchalingam	Lørenskog Friidrettslag	9,54
6	448	Maria Johansen Greenidge	Minerva Idrettsskole	9,57
7	440	Frida J. Kolstad Erdal	Minerva Idrettsskole	9,68
8	816	Hedda Hauge Hornes	Tyrving IL	9,75
9	846	Marthe Haugli Røe	Tyrving IL	9,85
10	797	Eirin Alfheim	Tyrving IL	9,87
11	723	Dorthea Olsen	Strømmen IF	9,96
11	894	Sigrid Skjelbostad	Veldre Friidrett	9,96
13	595	Marte Sand	Oppstad IL	9,97
14	372	Tuva Louise Smedsrud	Larvik Turn og IF	10,00
15	569	Ida Marie Skjærstein	Nordre Land	10,04
16	688	Sara Karlsen	Sarpsborg IL	10,11
17	534	Frida Hovland	Nesodden IF	10,15
18	939	Ebba Beyer	Ullensaker/Kisa IL	10,16
19	265	Rikke Mellum	Gol IL	10,21
20	364	Astrid Styrvold	Larvik Turn og IF	10,23
21	498	Thea Karoline Mangseth Hilsta	Moelven IL	10,24
21	634	Hedda Nerdrum	Ringerike Friidrettsklubb	10,24
23	734	Nora Bratlie	Strømmen IF	10,26
24	760	ODA BURUD KRISTIANSEN	Sturla, IF	10,30
25	586	elisabeth myhrer	Oppstad IL	10,33
26	465	Victoria Børresen	Minerva Idrettsskole	10,35
27	490	Marie Skjeltorp	Moelven IL	10,37
28	188	Sine Nordåker	Fagernes IL	10,43
29	366	Ingvild Saga Omsland	Larvik Turn og IF	10,44
30	463	Tilde Davidsen	Minerva Idrettsskole	10,45
31	56	Nora Synnøve Woxholth	Asker SK	10,48
32	257	Tonje Bjerke	Fri-Kam	10,50
33	399	Aimy Helena Brunstad	Lørenskog Friidrettslag	10,51
33	938	Josefine Janson	Tyrving IL	10,51
35	519	Andrea Skarland	Namsen Friidrettsforening	10,53
36	897	Veronika Zlamalik	Veldre Friidrett	10,57
37	707	Monica Andersen	Ski IL Friidrett	10,58
38	474	Cornelia Fallsen	Moelven IL	10,60
39	598	Siri Logna	Oppstad IL	10,67
40	47	Lillian Onstad Sævareid	Asker SK	10,70
41	578	Kristin Pas	Nordre Trysil IL	10,73
42	495	Oda Myrhaugen Derås	Moelven IL	10,79
43	593	Maren G Braanaas	Oppstad IL	10,98
44	946	Ada Kristine S. Berntsen	FIK Orion	10,99
45	743	Berit Stunes Isene	Sturla, IF	11,02
46	756	Marte Aurora Berge	Sturla, IF	11,06
47	892	Nora Westerhagen Jakobsen	Veldre Friidrett	11,07
48	258	Viktoria Skjønberg	Fri-Kam	11,15
49	666	Maren Sundet Weberg	Sandvin, IL	11,27
50	699	Guro Skullerud	Ski IL Friidrett	11,47
51	363	Anne Marit Fjeldheim	Larvik Turn og IF	12,02
52	757	Marthe Kristine Fjeld	Sturla, IF	12,26
53	250	Camilla Halvorsen	Fri-Kam	12,54
	589	Gunvor Kvisla	Oppstad IL	DNS

J-11

Lengde

sone 1,00 - 3 forsøk til alle

1	183	Kristine Berger Akervold (98)	Fagernes IL	4,13
x		3,81	4,13	
2	818	Helene Rønningen (98)	Tyrving IL	4,10
		4,10	4,07	4,09
3	448	Maria Johansen Greenidge (98)	Minerva Idrettsskole	4,03
		3,54	3,83	4,03

Resultatliste

15.03.2009

4	260	Renate Lie (98)	Gneist,IL	4,02
	4,01	3,92	4,02	
5	795	Ebba Sophie Reimers (98)	Tyrving IL	3,76
	3,21	3,76	3,50	
6	463	Tilde Davidsen (98)	Minerva Idrettsskole	3,04
	2,76	3,04	2,83	
7	419	Taniya Panchalingam (98)	Lørenskog Friidrettslag	3,75
	3,73	3,56	3,75	
8	595	Marte Sand (98)	Oppstad IL	3,73
	3,73	x	3,43	
9	843	Mari Drabløs (98)	Tyrving IL	3,69
	3,69	x	3,50	
10	723	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF	3,67
	3,65	3,67	3,60	
11	440	Frida J. Kolstad Erdal (98)	Minerva Idrettsskole	3,64
	3,64	3,45	3,52	
12	734	Nora Bratlie (98)	Strømmen IF	3,62
	3,56	3,62	3,50	
13	634	Hedda Nerdrum (98)	Ringerike Friidrettsklubb	3,55
	3,55	3,55	3,45	
14	534	Frida Hovland (98)	Nesodden IF	3,55
	3,31	3,45	3,55	
15	364	Astrid Styrvold (98)	Larvik Turn og IF	3,52
	3,49	3,52	3,44	
16	846	Marthe Haugli Røe	Tyrving IL	3,50
	3,39	3,50	3,46	
17	897	Veronika Zlamalik	Veldre Friidrett	3,50
	3,29	3,33	3,50	
18	939	Ebba Beyer (98)	Ullensaker/Kisa IL	3,46
	3,46	3,22	1,71	
19	372	Tuva Louise Smedsrud (98)	Larvik Turn og IF	3,44
	3,40	3,44	3,38	
20	797	Eirin Alfheim (98)	Tyrving IL	3,44
	3,28	3,44	3,35	
21	366	Ingvild Saga Omsland (98)	Larvik Turn og IF	3,44
	x	3,25	3,44	
22	816	Hedda Hauge Hornes (98)	Tyrving IL	3,37
	3,37	2,15	3,30	
23	688	Sara Karlsen	Sarpsborg IL	3,29
	3,29	3,20	3,16	
24	399	Aimy Helena Brunstad (98)	Lørenskog Friidrettslag	3,26
	3,07	2,96	3,26	
25	465	Victoria Børresen (98)	Minerva Idrettsskole	3,25
	3,25	3,12	3,12	
26	265	Rikke Mellum (98)	Gol IL	3,18
	3,16	3,18	x	
27	894	Sigrid Skjelbostad	Veldre Friidrett	3,16
	3,10	3,16	x	

Resultatliste

15.03.2009

28	892	Nora Westerhagen Jakobsen	Veldre Friidrett	3,14
	2,92	3,14	2,85	
29	56	Nora Synnøve Woxholth (98)	Asker SK	3,13
	3,06	3,07	3,13	
30	188	Sine Nordåker (98)	Fagernes IL	3,13
	2,95	3,07	3,13	
31	490	Marie Skjeltorp (98)	Moelven IL	3,13
	2,95	3,01	3,13	
32	743	Berit Stunes Isene (98)	Sturla, IF	3,10
	3,10	2,98	3,04	
33	929	Goro Indiana Klausen (98)	FIK Orion	3,06
	2,98	3,06	2,94	
34	257	Tonje Bjerke	Fri-Kam	3,05
	3,05	3,05	3,01	
35	474	Cornelia Fallsen (98)	Moelven IL	3,05
	x	3,05	2,99	
36	756	Marte Aurora Berge (98)	Sturla, IF	3,05
	x	3,05	2,92	
37	586	elisabeth myhrer (98)	Oppstad IL	3,04
	2,95	2,97	3,04	
38	498	Thea Karoline Mangseth Hilsta	Moelven IL	3,04
	2,79	3,04	2,83	
39	666	Maren Sundet Weberg (98)	Sandvin, IL	2,99
	2,80	2,91	2,99	
40	578	Kristin Pas (98)	Nordre Trysil IL	2,96
	2,95	2,96	2,91	
41	707	Monica Andersen (98)	Ski IL Friidrett	2,96
	2,96	2,80	2,90	
42	699	Guro Skullerud (98)	Ski IL Friidrett	2,91
	2,87	2,51	2,91	
43	519	Andrea Skarland (98)	Namsen Friidrettsforening	2,90
	2,86	2,87	2,90	
44	593	Maren G Braanaas (98)	Oppstad IL	2,86
	2,86	2,85	2,85	
45	495	Oda Myrhaugen Derås (98)	Moelven IL	2,86
	2,86	x	2,78	
46	258	Viktorja Skjønberg	Fri-Kam	2,81
	2,81	2,36	2,33	
47	598	Siri Logna (98)	Oppstad IL	2,62
	2,62	2,56	2,05	
48	938	Josefine Janson	Tyrving IL	2,57
	2,57	2,30	2,32	
49	946	Ada Kristine S. Berntsen (98)	FIK Orion	2,55
	2,48	2,42	2,55	
50	757	Marthe Kristine Fjeld (98)	Sturla, IF	2,39
	2,39	2,27	2,39	
51	363	Anne Marit Fjeldheim (98)	Larvik Turn og IF	2,32
	2,32	x	x	

Resultatliste

15.03.2009

52	589	Gunvor Kvisla	Oppstad IL	1,95
	1,95	x	-	
53	250	Camilla Halvorsen	Fri-Kam	1,78
	x	1,78	x	

J-12 200 m**Heat: 1**

1	581	Mia Erika Fagerlund Johansen	Oppegård IL	31,73
2	841	Liv Augusta Staff (97)	Tyrving IL	33,53
3	937	Katarina Prytz	Tyrving IL	33,89
4	33	Ingeborg Skre (97)	Asker SK	37,48
5	9	Astrid Skre (97)	Asker SK	39,26

Heat: 2

1	564	Vilde Sylstad Mikalsen (97)	Nittedal IL	32,78
2	60	Ragnhild Hagen Strand (97)	Asker SK	33,38
3	500	Tiril Sunde (97)	Moelven IL	34,02
4	297	Sara Bålsrud (97)	Hurdal IL	35,54
5	855	Sara Linnèa Finnema (97)	Tyrving IL	35,71
6	21	Emma Zhi Kvarme Lunde (97)	Asker SK	36,49

Heat: 3

1	118	Thea Von Hirsch Rørvik (97)	BUL, IL i	30,77
2	809	Fam Josefine Bjerke (97)	Tyrving IL	32,79
3	393	Solveig Høgåsen	Lillehammer IF	33,50
4	814	Guro Ølnes (97)	Tyrving IL	34,00
5	289	Eli Bekken (97)	Hurdal IL	34,66
6	78	Vibecke Sundt (97)	Asker SK	36,96

Heat: 4

1	843	Mari Drabløs (98)	Tyrving IL	31,62
2	626	Elisabeth Ellingsen (97)	Raufoss IL -Friidrett	32,82
3	459	Siri Borge (97)	Minerva Idrettsskole	32,96
4	332	Tiril Ørpen (97)	Krødsherad IL	33,15
5	301	Vilde Håkegård (97)	Hurdal IL	34,39
6	594	Maren Lindberg (97)	Oppstad IL	36,02

Heat: 5

1	444	Kaja Johansen Sellæg (97)	Minerva Idrettsskole	29,88
2	785	Anita Hundseid (97)	Tyrving IL	32,15
3	839	Kristine Tønnessen (97)	Tyrving IL	33,16
4	582	Therese Eilertsen (97)	Oppegård IL	35,50

Resultatliste

15.03.2009

5	857	Thea Hjelmen Ugland (97)	Tyrving IL	35,64
6	388	Mia Storengen Olsen	Lillehammer IF	35,76
Heat: 6				
1	387	Marte Kristine Håkenåsen	Lillehammer IF	31,12
2	906	Maria Tamires Birkeland	Ørsta IL	32,23
3	42	Julie Marie Bressand (97)	Asker SK	32,36
4	208	Helene A. Lillebakken (97)	FIK Orion	33,02
5	540	Vilde Rabbe Husby (97)	Nesodden IF	33,43
6	749	Hedda Boyd Heen (97)	Sturla, IF	34,86
Heat: 7				
1	452	Mary Cathy Ranjan (97)	Minerva Idrettsskole	30,06
2	189	Synnøve Bjørge Adam (97)	Fagernes IL	30,14
3	424	Karoline Weea Johansen (97)	Løten Friidrett	30,76
4	35	Ingrid Slettemark Hovden (97)	Asker SK	33,87
5	936	Ida Dokken	Tyrving IL	36,27
6	805	Emilie Therese Foss (97)	Tyrving IL	39,42
Heat: 8				
1	85	Isabelle Marie Jensen (97)	Askim IF	29,93
2	731	Mari Gaupset (97)	Strømmen IF	31,20
3	467	Vilde Indseth Holthen	Minerva Idrettsskole	32,13
4	30	Ida Feiring Haltia (97)	Asker SK	33,24
5	748	Emilie Skinstad	Sturla, IF	34,59
6	866	Helena Seland Myhre (97)	Ullensaker/Kisa IL	35,91
Heat: 9				
1	745	Constance Kvan Edman (97)	Sturla, IF	35,35

Resultatliste

15.03.2009

Plassering Totalt

1	444	Kaja Johansen Sellæg	Minerva Idrettsskole	29,88
2	85	Isabelle Marie Jensen	Askim IF	29,93
3	452	Mary Cathy Ranjan	Minerva Idrettsskole	30,06
4	189	Synnøve Bjørge Adam	Fagernes IL	30,14
5	424	Karoline Weea Johansen	Løten Friidrett	30,76
6	118	Thea Von Hirsch Rørvik	BUL, IL i	30,77
7	387	Marte Kristine Håkenåsen	Lillehammer IF	31,12
8	731	Mari Gaupset	Strømmen IF	31,20
9	843	Mari Drabløs	Tyrving IL	31,62
10	581	Mia Erika Fagerlund Johansen	Oppegård IL	31,73
11	467	Vilde Indseth Holthen	Minerva Idrettsskole	32,13
12	785	Anita Hundseid	Tyrving IL	32,15
13	906	Maria Tamires Birkeland	Ørsta IL	32,23
14	42	Julie Marie Bressand	Asker SK	32,36
15	564	Vilde Sylstad Mikalsen	Nittedal IL	32,78
16	809	Fam Josefine Bjerke	Tyrving IL	32,79
17	626	Elisabeth Ellingsen	Raufoss IL -Friidrett	32,82
18	459	Siri Borge	Minerva Idrettsskole	32,96
19	208	Helene A. Lillebakken	FIK Orion	33,02
20	332	Tiril Ørpen	Krødsherad IL	33,15
21	839	Kristine Tønnessen	Tyrving IL	33,16
22	30	Ida Feiring Haltia	Asker SK	33,24
23	60	Ragnhild Hagen Strand	Asker SK	33,38
24	540	Vilde Rabbe Husby	Nesodden IF	33,43
25	393	Solveig Høgåsen	Lillehammer IF	33,50
26	841	Liv Augusta Staff	Tyrving IL	33,53
27	35	Ingrid Slettemark Hovden	Asker SK	33,87
28	937	Katarina Prytz	Tyrving IL	33,89
29	814	Guro Ølnes	Tyrving IL	34,00
30	500	Tiril Sunde	Moelven IL	34,02
31	301	Vilde Håkegård	Hurdal IL	34,39
32	748	Emilie Skinstad	Sturla, IF	34,59
33	289	Eli Bekken	Hurdal IL	34,66
34	749	Hedda Boyd Heen	Sturla, IF	34,86
35	745	Constance Kvan Edman	Sturla, IF	35,35
36	582	Therese Eilertsen	Oppegård IL	35,50
37	297	Sara Bålsrud	Hurdal IL	35,54
38	857	Thea Hjelmen Ugland	Tyrving IL	35,64
39	855	Sara Linnèa Finnema	Tyrving IL	35,71
40	388	Mia Storengen Olsen	Lillehammer IF	35,76
41	866	Helena Seland Myhre	Ullensaker/Kisa IL	35,91
42	594	Maren Lindberg	Oppstad IL	36,02
43	936	Ida Dokken	Tyrving IL	36,27
44	21	Emma Zhi Kvarme Lunde	Asker SK	36,49
45	78	Vibecke Sundt	Asker SK	36,96
46	33	Ingeborg Skre	Asker SK	37,48
47	9	Astrid Skre	Asker SK	39,26
48	805	Emilie Therese Foss	Tyrving IL	39,42

J-12

60 m

Heat: 1

1	289	Eli Bekken (97)	Hurdal IL	9,87
2	748	Emilie Skinstad	Sturla, IF	9,98
3	936	Ida Dokken	Tyrving IL	10,42
4	937	Katarina Prytz	Tyrving IL	10,47
5	857	Thea Hjelmen Ugland (97)	Tyrving IL	10,69
6	906	Maria Tamires Birkeland	Ørsta IL	10,82
7	33	Ingeborg Skre (97)	Asker SK	10,87

Resultatliste

15.03.2009

Heat: 2

1	809	Fam Josefine Bjerke (97)	Tyrving IL	9,54
2	208	Helene A. Lillebakken (97)	FIK Orion	9,90
3	18	Ella S. Øksby (97)	Asker SK	9,92
4	388	Mia Storengen Olsen	Lillehammer IF	10,35
5	855	Sara Linnèa Finnema (97)	Tyrving IL	10,77
6	724	Elise Myhre Siljoberg (97)	Strømmen IF	11,27

Heat: 3

1	841	Liv Augusta Staff (97)	Tyrving IL	9,94
2	866	Helena Seland Myhre (97)	Ullensaker/Kisa IL	10,45
3	21	Emma Zhi Kvarme Lunde (97)	Asker SK	10,59
4	745	Constance Kvan Edman (97)	Sturla, IF	10,68
5	78	Vibecke Sundt (97)	Asker SK	11,18
6	805	Emilie Therese Foss (97)	Tyrving IL	11,75

Heat: 4

1	626	Elisabeth Ellingsen (97)	Raufoss IL -Friidrett	9,57
2	60	Ragnhild Hagen Strand (97)	Asker SK	9,79
3	749	Hedda Boyd Heen (97)	Sturla, IF	10,28
4	594	Maren Lindberg (97)	Oppstad IL	10,48
5	582	Therese Eilertsen (97)	Oppegård IL	10,54
6	297	Sara Bålsrud (97)	Hurdal IL	10,62
7	9	Astrid Skre (97)	Asker SK	10,83

Heat: 5

1	785	Anita Hundseid (97)	Tyrving IL	9,60
2	332	Tiril Ørpen (97)	Krødsherad IL	9,79
3	30	Ida Feiring Haltia (97)	Asker SK	9,81
4	540	Vilde Rabbe Husby (97)	Nesodden IF	9,98
5	393	Solveig Høgåsen	Lillehammer IF	9,99
6	500	Tiril Sunde (97)	Moelven IL	10,27
7	301	Vilde Håkegård (97)	Hurdal IL	10,53

Heat: 6

1	387	Marte Kristine Håkenåsen	Lillehammer IF	9,41
2	42	Julie Marie Bressand (97)	Asker SK	9,67
3	459	Siri Borge (97)	Minerva Idrettsskole	9,69
4	564	Vilde Sylstad Mikalsen (97)	Nittedal IL	9,76
5	581	Mia Erika Fagerlund Johansen	Oppegård IL	9,82
6	839	Kristine Tønnessen (97)	Tyrving IL	10,17

Resultatliste

15.03.2009

7	814	Guro Ølnes (97)	Tyrving IL	10,36
8	516	susanne berg oshaug (97)	Molde-Olymp IL	10,57
Heat: 7				
1	189	Synnøve Bjørge Adam (97)	Fagernes IL	8,98
2	85	Isabelle Marie Jensen (97)	Askim IF	9,06
3	444	Kaja Johansen Sellæg (97)	Minerva Idrettsskole	9,09
4	452	Mary Cathy Ranjan (97)	Minerva Idrettsskole	9,18
5	424	Karoline Weea Johansen (97)	Løten Friidrett	9,34
6	118	Thea Von Hirsch Rørvik (97)	BUL, IL i	9,49
7	731	Mari Gaupset (97)	Strømmen IF	9,65
8	467	Vilde Indseth Holthen	Minerva Idrettsskole	9,75

Resultatliste

15.03.2009

Plassering Totalt

1	189	Synnøve Bjørge Adam	Fagernes IL	8,98
2	85	Isabelle Marie Jensen	Askim IF	9,06
3	444	Kaja Johansen Sellæg	Minerva Idrettsskole	9,09
4	452	Mary Cathy Ranjan	Minerva Idrettsskole	9,18
5	424	Karoline Weea Johansen	Løten Friidrett	9,34
6	387	Marte Kristine Håkenåsen	Lillehammer IF	9,41
7	118	Thea Von Hirsch Rørvik	BUL, IL i	9,49
8	809	Fam Josefine Bjerke	Tyrving IL	9,54
9	626	Elisabeth Ellingsen	Raufoss IL -Friidrett	9,57
10	785	Anita Hundseid	Tyrving IL	9,60
11	731	Mari Gaupset	Strømmen IF	9,65
12	42	Julie Marie Bressand	Asker SK	9,67
13	459	Siri Borge	Minerva Idrettsskole	9,69
14	467	Vilde Indseth Holthen	Minerva Idrettsskole	9,75
15	564	Vilde Sylstad Mikalsen	Nittedal IL	9,76
16	332	Tiril Ørpen	Krødsherad IL	9,79
16	60	Ragnhild Hagen Strand	Asker SK	9,79
18	30	Ida Feiring Haltia	Asker SK	9,81
19	581	Mia Erika Fagerlund Johansen	Oppegård IL	9,82
20	289	Eli Bekken	Hurdal IL	9,87
21	208	Helene A. Lillebakken	FIK Orion	9,90
22	18	Ella S. Øksby	Asker SK	9,92
23	841	Liv Augusta Staff	Tyrving IL	9,94
24	748	Emilie Skinstad	Sturla, IF	9,98
24	540	Vilde Rabbe Husby	Nesodden IF	9,98
26	393	Solveig Høgåsen	Lillehammer IF	9,99
27	839	Kristine Tønnessen	Tyrving IL	10,17
28	500	Tiril Sunde	Moelven IL	10,27
29	749	Hedda Boyd Heen	Sturla, IF	10,28
30	388	Mia Storengen Olsen	Lillehammer IF	10,35
31	814	Guro Ølnes	Tyrving IL	10,36
32	936	Ida Dokken	Tyrving IL	10,42
33	866	Helena Seland Myhre	Ullensaker/Kisa IL	10,45
34	937	Katarina Prytz	Tyrving IL	10,47
35	594	Maren Lindberg	Oppstad IL	10,48
36	301	Vilde Håkegård	Hurdal IL	10,53
37	582	Therese Eilertsen	Oppegård IL	10,54
38	516	susanne berg oshaug	Molde-Olymp IL	10,57
39	21	Emma Zhi Kvarme Lunde	Asker SK	10,59
40	297	Sara Bålsrud	Hurdal IL	10,62
41	745	Constance Kvan Edman	Sturla, IF	10,68
42	857	Thea Hjelmen Ugland	Tyrving IL	10,69
43	855	Sara Linnëa Finnema	Tyrving IL	10,77
44	906	Maria Tamires Birkeland	Ørsta IL	10,82
45	9	Astrid Skre	Asker SK	10,83
46	33	Ingeborg Skre	Asker SK	10,87
47	78	Vibecke Sundt	Asker SK	11,18
48	724	Elise Myhre Siljoberg	Strømmen IF	11,27
49	805	Emilie Therese Foss	Tyrving IL	11,75

J-12

Lengde

sone 1,00 - 3 forsøk til alle

1	189	Synnøve Bjørge Adam (97)	Fagernes IL	4,51
	4,42	4,51	4,42	
2	581	Mia Erika Fagerlund Johansen	Oppegård IL	4,30
	3,67	4,30	4,26	
3	424	Karoline Weea Johansen (97)	Løten Friidrett	4,08
	3,98	3,99	4,08	
4	809	Fam Josefine Bjerke (97)	Tyrving IL	4,08
	3,95	3,93	4,08	

Resultatliste

15.03.2009

5	839	Kristine Tønnessen (97)	Tyrving IL	3,97
	3,81	3,96	3,97	
6	42	Julie Marie Bressand (97)	Asker SK	3,97
	3,87	2,81	3,97	
7	785	Anita Hundseid (97)	Tyrving IL	3,97
	3,69	3,75	3,97	
8	731	Mari Gaupset (97)	Strømmen IF	3,94
	x	3,94	3,91	
9	452	Mary Cathy Ranjan (97)	Minerva Idrettsskole	3,91
	3,91	x	3,82	
10	118	Thea Von Hirsch Rørvik (97)	BUL, IL i	3,87
	3,87	3,85	3,85	
11	35	Ingrid Slettemark Hovden (97)	Asker SK	3,87
	3,58	3,64	3,87	
12	21	Emma Zhi Kvarme Lunde (97)	Asker SK	3,85
	3,85	3,07	2,89	
13	540	Vilde Rabbe Husby (97)	Nesodden IF	3,83
	3,46	3,76	3,83	
14	467	Vilde Indseth Holthen	Minerva Idrettsskole	3,82
	3,76	3,82	3,79	
15	387	Marte Kristine Håkenåsen	Lillehammer IF	3,73
	3,73	3,70	3,72	
16	564	Vilde Sylstad Mikalsen (97)	Nittedal IL	3,73
	3,73	3,18	2,94	
17	444	Kaja Johansen Sellæg (97)	Minerva Idrettsskole	3,72
	3,35	3,06	3,72	
18	841	Liv Augusta Staff (97)	Tyrving IL	3,70
	3,70	3,58	3,68	
19	393	Solveig Høgåsen	Lillehammer IF	3,65
	3,65	3,47	3,55	
20	60	Ragnhild Hagen Strand (97)	Asker SK	3,63
	3,63	x	3,32	
21	748	Emilie Skinstad	Sturla, IF	3,59
	3,59	3,36	3,47	
22	459	Siri Borge (97)	Minerva Idrettsskole	3,57
	3,19	3,47	3,57	
23	594	Maren Lindberg (97)	Oppstad IL	3,57
	3,46	x	3,57	
24	906	Maria Tamires Birkeland	Ørsta IL	3,57
	3,49	x	3,57	
25	30	Ida Feiring Haltia (97)	Asker SK	3,52
	3,32	3,30	3,52	
26	855	Sara Linnèa Finnema (97)	Tyrving IL	3,51
	3,25	3,45	3,51	
27	814	Guro Ølnes (97)	Tyrving IL	3,49
	3,37	3,26	3,49	
28	332	Tiril Ørpen (97)	Krødsherad IL	3,45
	3,34	3,35	3,45	

Resultatliste

15.03.2009

29	18	Ella S. Øksby (97)	Asker SK	3,44
	3,44	2,84	x	
30	582	Therese Eilertsen (97)	Oppegård IL	3,42
	3,42	3,10	3,13	
31	500	Tiril Sunde (97)	Moelven IL	3,39
	3,31	3,39	x	
32	297	Sara Bålsrud (97)	Hurdal IL	3,34
	3,34	3,27	3,21	
33	749	Hedda Boyd Heen (97)	Sturla, IF	3,32
	3,06	3,28	3,32	
34	516	susanne berg oshaug (97)	Molde-Olymp IL	3,32
	3,25	3,32	3,26	
35	937	Katarina Prytz	Tyrving IL	3,32
	3,32	3,13	3,12	
36	289	Eli Bekken (97)	Hurdal IL	3,31
	3,31	3,29	3,03	
37	866	Helena Seland Myhre (97)	Ullensaker/Kisa IL	3,22
	3,06	3,22	3,10	
38	745	Constance Kvan Edman (97)	Sturla, IF	3,21
	3,21	3,19	x	
39	301	Vilde Håkegård (97)	Hurdal IL	3,19
	2,79	3,19	2,92	
40	936	Ida Dokken	Tyrving IL	3,13
	3,13	2,83	3,03	
41	724	Elise Myhre Siljuberger (97)	Strømmen IF	3,11
	3,00	3,11	3,04	
42	857	Thea Hjelmen Ugland (97)	Tyrving IL	3,10
	3,03	3,10	3,05	
43	805	Emilie Therese Foss (97)	Tyrving IL	3,00
	2,89	2,97	3,00	
44	33	Ingeborg Skre (97)	Asker SK	2,94
	2,24	2,30	2,94	
45	78	Vibecke Sundt (97)	Asker SK	2,83
	x	2,67	2,83	
46	9	Astrid Skre (97)	Asker SK	2,80
	2,80	2,67	2,76	
47	14	Caroline Fosse (97)	Asker SK	2,37
	2,20	x	2,37	

J-13

200 m

Heat: 1

1	550	Dina Storvik (96)	Nittedal IL	32,25
2	825	Ingrid Astrup (96)	Tyrving IL	34,52
3	701	Ida Knutsen (96)	Ski IL Friidrett	35,58
4	789	Anniken Dramstad (96)	Tyrving IL	36,69
	494	Mia Kristine Hansen (96)	Moelven IL	DNS

Resultatliste

15.03.2009

Heat: 2

1	61	Signe Onstad Sævareid (96)	Asker SK	30,89
2	345	Hege Ynn Jødal (96)	Lambertseter IF	30,94
3	335	Elise Sanden Kvisgaard (96)	Laksevåg TIL	32,09
4	800	Elin Idunsdotter Svanes (96)	Tyrving IL	33,44
5	826	Ingrid Johanne Westlie (96)	Tyrving IL	33,89

Heat: 3

1	450	Marlene Davidsen (96)	Minerva Idrettsskole	30,66
2	752	LEONA HALSET WILLIAMS (96)	Sturla, IF	31,76
3	46	Kristin Ulveseter (96)	Asker SK	35,07
4	40	Julie Hovland (96)	Asker SK	35,98
5	783	Andrea Storås (96)	Tyrving IL	36,57
	801	Elina Rishovd (96)	Tyrving IL	DNS

Heat: 4

1	733	Mathea Vilde Kvalvåg (96)	Strømmen IF	29,59
2	824	Ingeborg Ulevåg (96)	Tyrving IL	30,72
3	109	Ida Moldskred Steinstad (96)	BUL, IL i	30,94
4	350	June Synnøve Wolden (96)	Lambertseter IF	33,65
5	445	Kjersti Quande Haugen (96)	Minerva Idrettsskole	33,75
6	891	Nina Kristin Prestrud (96)	Veldre Friidrett	34,24

Heat: 5

1	126	Runa Opheim (96)	Byåsen IL	30,51
2	122	Hanne Berg Envik (96)	Byåsen IL	30,71
3	16	Elisabeth Rustøen Skregelid (96)	Asker SK	33,02
4	351	Kristin Garnes Nilsen (96)	Lambertseter IF	33,05
5	168	Lisa Lindseth Samuelsen (96)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	33,73
6	925	Hege Kristin Brennhagen (96)	FIK Orion	37,15

Heat: 6

1	52	Marie Fostvedt (96)	Asker SK	30,04
2	65	Sofie Holmenes (96)	Asker SK	30,22
3	821	Ida Dyrseth (96)	Tyrving IL	30,93
4	927	Caroline Fleischer (96)	Oppegård IL	32,19
5	36	Ingrid Aamnes (96)	Asker SK	34,86
6	293	Marte Bergsjøbrenden (96)	Hurdal IL	36,61

Heat: 7

1	901	Hannah Marie Skjeret (96)	Ørsta IL	28,63
2	385	Mari Bakkeli	Lillehammer IF	29,59

Resultatliste

15.03.2009

3	827	Ingrid Muri (96)	Tyrving IL	30,13
4	339	Marthe S Myredal (96)	Laksevåg TIL	31,76
5	20	Elmira Oshnavie (96)	Asker SK	32,18
Heat: 8				
1	111	Julie Bjørnebye	BUL, IL i	28,68
2	828	Ingrid Nicolaisen (96)	Tyrving IL	29,84
3	489	Maja Derås (96)	Moelven IL	30,37
4	10	Benedicte Allum Pedersen (96)	Asker SK	35,32
5	788	Anne-Marit Moe Aarø (96)	Tyrving IL	35,32
Heat: 9				
1	829	Ingvild Drabløs (96)	Tyrving IL	28,89
2	483	Katarina Fallsen (96)	Moelven IL	29,54
3	17	Elise Slemdal (96)	Asker SK	30,21
4	755	MARI ELEN MYKLEMYR (96)	Sturla, IF	31,43
5	886	Anniken Steen (96)	Veldre Friidrett	31,58
Heat: 10				
1	822	Ida Planke Berg (96)	Tyrving IL	29,21
2	462	Synne Aga (96)	Minerva Idrettsskole	30,98
3	704	Marianne Strand Torvanger (96)	Ski IL Friidrett	37,97
4	698	Arja Dolonen Slåtten (96)	Ski IL Friidrett	39,84
	856	Sofie Olsholt (96)	Tyrving IL	DQ:

Resultatliste

15.03.2009

Plassering Totalt

1	901	Hannah Marie Skjeret	Ørsta IL	28,63
2	111	Julie Bjørnebye	BUL, IL i	28,68
3	829	Ingvild Drabløs	Tyrving IL	28,89
4	822	Ida Planke Berg	Tyrving IL	29,21
5	483	Katarina Fallsen	Moelven IL	29,54
6	733	Mathea Vilde Kvalvåg	Strømmen IF	29,59
6	385	Mari Bakkeli	Lillehammer IF	29,59
8	828	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	29,84
9	52	Marie Fostvedt	Asker SK	30,04
10	827	Ingrid Muri	Tyrving IL	30,13
11	17	Elise Slemdal	Asker SK	30,21
12	65	Sofie Holmenes	Asker SK	30,22
13	489	Maja Derås	Moelven IL	30,37
14	126	Runa Opheim	Byåsen IL	30,51
15	450	Marlene Davidsen	Minerva Idrettsskole	30,66
16	122	Hanne Berg Envik	Byåsen IL	30,71
17	824	Ingeborg Ulevåg	Tyrving IL	30,72
18	61	Signe Onstad Sævareid	Asker SK	30,89
19	821	Ida Dyrseth	Tyrving IL	30,93
20	345	Hege Ynn Jødal	Lambertseter IF	30,94
20	109	Ida Moldskred Steinstad	BUL, IL i	30,94
22	462	Synne Aga	Minerva Idrettsskole	30,98
23	755	MARI ELEN MYKLEMYR	Sturla, IF	31,43
24	886	Anniken Steen	Veldre Friidrett	31,58
25	752	LEONA HALSET WILLIAMS	Sturla, IF	31,76
25	339	Marthe S Myredal	Laksevåg TIL	31,76
27	335	Elise Sanden Kvisgaard	Laksevåg TIL	32,09
28	20	Elmira Oshnavie	Asker SK	32,18
29	927	Caroline Fleischer	Oppegård IL	32,19
30	550	Dina Storvik	Nittedal IL	32,25
31	16	Elisabeth Rustøen Skregelid	Asker SK	33,02
32	351	Kristin Garnes Nilsen	Lambertseter IF	33,05
33	800	Elin Idunsdotter Svanes	Tyrving IL	33,44
34	350	June Synnøve Wolden	Lambertseter IF	33,65
35	168	Lisa Lindseth Samuelsen	Elnesvågen og O. IL Friidrett	33,73
36	445	Kjersti Quande Haugen	Minerva Idrettsskole	33,75
37	826	Ingrid Johanne Westlie	Tyrving IL	33,89
38	891	Nina Kristin Prestrud	Veldre Friidrett	34,24
39	825	Ingrid Astrup	Tyrving IL	34,52
40	36	Ingrid Aamnes	Asker SK	34,86
41	46	Kristin Ulveseter	Asker SK	35,07
42	10	Benedicte Allum Pedersen	Asker SK	35,32
43	788	Anne-Marit Moe Aarø	Tyrving IL	35,32
44	701	Ida Knutsen	Ski IL Friidrett	35,58
45	40	Julie Hovland	Asker SK	35,98
46	783	Andrea Storås	Tyrving IL	36,57
47	293	Marte Bergsjøbrenden	Hurdal IL	36,61
48	789	Anniken Dramstad	Tyrving IL	36,69
49	925	Hege Kristin Brennhagen	FIK Orion	37,15
50	704	Marianne Strand Torvanger	Ski IL Friidrett	37,97
51	698	Arja Dolonen Slåtten	Ski IL Friidrett	39,84
	856	Sofie Olsholt	Tyrving IL	DQ:
	801	Elina Rishovd	Tyrving IL	DNS
	494	Mia Kristine Hansen	Moelven IL	DNS

J-13

Lengde

sone 0,50 - 3 forsøk til alle

1	829	Ingvild Drabløs (96)	Tyrving IL	4,77
	3,97	4,21	4,77	
2	733	Mathea Vilde Kvalvåg (96)	Strømmen IF	4,56
	4,38	4,39	4,56	
3	385	Mari Bakkeli	Lillehammer IF	4,49
	4,41	4,46	4,49	

Resultatliste

15.03.2009

4	483	Katarina Fallsen (96)	Moelven IL	4,49
	4,39	4,39	4,49	
5	822	Ida Planke Berg (96)	Tyrving IL	4,45
	3,81	4,45	3,76	
6	856	Sofie Olsholt (96)	Tyrving IL	4,38
	4,38	4,33	4,35	
7	111	Julie Bjørnebye	BUL, IL i	4,30
	3,75	3,95	4,30	
8	159	Solveig Eide Kirkeland	Eide IL	4,29
	4,24	4,29	4,20	
9	901	Hannah Marie Skjeret (96)	Ørsta IL	4,28
	4,10	4,00	4,28	
10	827	Ingrid Muri (96)	Tyrving IL	4,17
	4,17	4,08	4,06	
11	52	Marie Fostvedt (96)	Asker SK	4,12
	3,73	3,41	4,12	
12	550	Dina Storvik (96)	Nittedal IL	4,07
	4,07	3,96	4,00	
13	489	Maja Derås (96)	Moelven IL	4,04
	3,75	4,04	3,85	
14	122	Hanne Berg Envik (96)	Byåsen IL	3,95
	3,95	3,76	3,76	
15	65	Sofie Holmenes (96)	Asker SK	3,93
	3,93	3,78	3,63	
16	450	Marlene Davidsen (96)	Minerva Idrettsskole	3,92
	3,78	3,85	3,92	
17	345	Hege Ynn Jødal (96)	Lambertseter IF	3,90
	3,90	3,68	3,80	
18	752	LEONA HALSET WILLIAMS (96)	Sturla, IF	3,86
	3,66	3,65	3,86	
19	824	Ingeborg Ulevåg (96)	Tyrving IL	3,84
	3,84	3,58	3,77	
20	168	Lisa Lindseth Samuelsen (96)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	3,80
	3,78	3,80	3,73	
21	163	Kristina Flatin Lien	Eiker-Kvikk, IF	3,79
	3,68	3,62	3,79	
22	494	Mia Kristine Hansen (96)	Moelven IL	3,79
	3,79	3,53	3,57	
23	927	Caroline Fleischer (96)	Oppegård IL	3,78
	3,62	3,78	3,60	
24	126	Runa Opheim (96)	Byåsen IL	3,78
	3,78	3,60	x	
25	351	Kristin Garnes Nilsen (96)	Lambertseter IF	3,68
	3,68	2,83	3,48	
26	886	Anniken Steen (96)	Veldre Friidrett	3,67
	3,67	3,37	3,48	
27	755	MARI ELEN MYKLEMYR (96)	Sturla, IF	3,67
	3,67	3,33	x	

Resultatliste

15.03.2009

28	891	Nina Kristin Prestrud (96)	Veldre Friidrett	3,63
	3,20	3,40	3,63	
29	826	Ingrid Johanne Westlie (96)	Tyrving IL	3,62
	3,62	3,59	3,62	
30	20	Elmira Oshnavie (96)	Asker SK	3,62
	2,95	2,23	3,62	
31	800	Elin Idunsdotter Svanes (96)	Tyrving IL	3,61
	3,61	3,31	3,09	
32	350	June Synnøve Wolden (96)	Lambertseter IF	3,58
	3,49	3,58	3,45	
33	504	Andrea Ausen Engen (96)	Mogutten IL	3,55
	3,51	3,40	3,55	
34	701	Ida Knutsen (96)	Ski IL Friidrett	3,36
	x	3,36	3,29	
35	61	Signe Onstad Sævareid (96)	Asker SK	3,35
	3,12	3,35	2,57	
36	905	Maria Folkedal	Ørsta IL	3,31
	3,31	3,28	3,05	
37	36	Ingrid Aamnes (96)	Asker SK	3,20
	3,20	3,03	x	
38	502	Amonkan Klomkaew (96)	Mogutten IL	3,20
	x	3,20	x	
39	706	Martine Ludvigsen (96)	Ski IL Friidrett	3,19
	x	3,00	3,19	
40	825	Ingrid Astrup (96)	Tyrving IL	3,17
	3,17	2,65	2,70	
41	789	Anniken Dramstad (96)	Tyrving IL	3,14
	2,35	3,06	3,14	
42	783	Andrea Storås (96)	Tyrving IL	3,08
	3,08	2,99	2,85	
43	293	Marte Bergsjøbrenden (06)	Hurdal IL	3,01
	3,01	2,98	3,01	
44	40	Julie Hovland (96)	Asker SK	3,00
	2,97	2,99	3,00	
45	801	Elina Rishovd (96)	Tyrving IL	3,00
	2,12	3,00	x	
46	445	Kjersti Quande Haugen (96)	Minerva Idrettsskole	2,99
	2,99	2,78	2,44	
47	16	Elisabeth Rustøen Skregelid (9)	Asker SK	2,95
	2,95	2,95	2,95	
48	925	Hege Kristin Brennhagen (96)	FIK Orion	2,94
	1,91	2,94	2,92	
49	511	Thea Emilie Lie (96)	Mogutten IL	2,72
	2,52	2,72	2,61	
50	698	Arja Dolonen Slåtten (96)	Ski IL Friidrett	2,32
	1,88	2,10	2,32	
	821	Ida Dyrseth (96)	Tyrving IL	x
	x	x	x	

Resultatliste

15.03.2009

	403	Carolina Lundqvist (96)	Lørenskog Friidrettslag	x
	x			
J-14		200 m		
Heat: 1				
	1	97 Marianne Skjeggenes (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	29,24
	2	145 Jenny Stokkevåg Berg (95)	Dimna IL	30,67
	3	948 Thale Maria Bjørnbeth (95)	Koll IL	30,73
	4	243 Trine Fjellet Kristiansen (95)	FIK Orion	31,09
	5	123 Ida Romfo (95)	Byåsen IL	32,09
	6	95 Emma Karoline Bjørkeng (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	32,16
Heat: 2				
	1	186 Sidsel Bjørgo Adam (95)	Fagernes IL	29,11
	2	882 Caroline Brekke Karlsen (95)	Urædd Friidrett	29,53
	3	71 Thilde Kristine Ødegaard (95)	Asker SK	30,09
	4	140 Camilla Nasset (95)	Dimna IL	30,75
	5	317 Live Grønvold (95)	Koll IL	33,35
		194 Carine Nasuku Buhendwa (95)	FIK Orion	DNS
Heat: 3				
	1	38 Johanne Bjørnsen Skjetne (95)	Asker SK	28,14
	2	96 Evelyn Saxegaard (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	29,98
	3	121 Aurora Brovold (95)	Byåsen IL	31,08
	4	149 Katharina Kristoffersen (95)	Dimna IL	33,52
	5	649 Victoria Lien (95)	Ringerike Friidrettsklubb	35,83
		580 Martine Eilertsen (95)	Oppegård IL	DQ:
Heat: 4				
	1	124 Julie Håker (95)	Byåsen IL	30,33
	2	858 Victoria Verheugen (95)	Tyrving IL	30,86
	3	127 Stine Håker (95)	Byåsen IL	31,17
	4	262 Kaja Tveito Olsen (95)	Gol IL	31,32
	5	947 Åse Meinich Lømo (95)	Koll IL	31,81
		719 Ane Gjølystdal (95)	Strømmen IF	DQ:
Heat: 5				
	1	917 Maren Elise Rognerud (95)	Ås IL	28,81
	2	787 Anna Synøve Haldar Holen (95)	Tyrving IL	29,45
	3	830 Iselin Maria Martinsen (95)	Tyrving IL	29,65
	4	834 Julie Sandnes Galaaen (95)	Tyrving IL	31,41
	5	125 Lise Steinkjer Øyen (95)	Byåsen IL	32,33

Resultatliste

15.03.2009

6	458	SELMA TASLIDZA (95)	Minerva Idrettsskole	33,43
Heat: 6				
1	790	Astrid Råd Valderhaug (95)	Tyrving IL	28,54
2	813	Frida Solli (95)	Tyrving IL	28,74
3	714	Monica Skretting (95)	Snøgg Friidrett	29,28
4	294	Pia Bålsrud (95)	Hurdal IL	30,10
5	410	Marietta Mellemløkken (95)	Lørenskog Friidrettslag	30,61
6	509	Oda Marie Raaden (95)	Mogutten IL	31,01
Heat: 7				
1	603	Kine Terese Skarland (95)	Overhalla IL	28,77
2	782	Andrea Hæreid (95)	Tyrving IL	29,05
3	305	Adeleine Bjelland	IK Tjalve	29,12
4	461	Susanne Johnsen (95)	Minerva Idrettsskole	30,27
5	1	Ragnhild Bakke (95)	Alvdal IL	31,88
6	584	Anniken Myhrer (95)	Oppstad IL	38,93
Heat: 8				
1	840	Leah Røste (95)	Tyrving IL	28,20
2	319	Tiril Fjell (95)	Koll IL	29,05
3	918	Mari Cecilie Hansen (95)	Ås IL	29,36
4	725	Emilie Log (95)	Strømmen IF	30,58
5	451	Marte Brenna Steinbakken (95)	Minerva Idrettsskole	31,36
6	143	Henrikke Utgård Dimmen (95)	Dimna IL	32,39
Heat: 9				
1	5	Andrea Bressand (95)	Asker SK	28,23
2	720	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	28,50
3	884	Karoline Maria Aas (95)	Urædd Friidrett	28,53
4	157	Kristin Eide Øien (95)	Eide IL	28,70
5	437	Camilla Kristin Kolstad (95)	Minerva Idrettsskole	30,69
6	727	Helene Skuse Andersen (95)	Strømmen IF	33,66
Heat: 10				
1	513	Astrid Marie Gussiås (95)	Molde-Olymp IL	28,04
2	156	Janne t.a. Nerland (95)	Eide IL	28,21
3	221	Mahawa Kromah (95)	FIK Orion	28,77
4	267	Anna Håbakk Djupvik (95)	Hareid IL	31,09
Heat: 11				
1	338	Marit Risøy (95)	Laksevåg TIL	30,77
2	735	Sandra Marie Stav (95)	Strømmen IF	30,91

Resultatliste

15.03.2009

3	870	Karoline Ødemark Hov (95)	Ullensaker/Kisa IL	33,81
---	-----	---------------------------	--------------------	-------

Plassering Totalt

1	513	Astrid Marie Gussiås	Molde-Olymp IL	28,04
2	38	Johanne Bjørnsen Skjetne	Asker SK	28,14
3	840	Leah Røste	Tyrving IL	28,20
4	156	Janne t.a. Nerland	Eide IL	28,21
5	5	Andrea Bressand	Asker SK	28,23
6	720	Camilla Olsen	Strømmen IF	28,50
7	884	Karoline Maria Aas	Urædd Friidrett	28,53
8	790	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	28,54
9	157	Kristin Eide Øien	Eide IL	28,70
10	813	Frida Solli	Tyrving IL	28,74
11	221	Mahawa Kromah	FIK Orion	28,77
11	603	Kine Terese Skarland	Overhalla IL	28,77
13	917	Maren Elise Rognerud	Ås IL	28,81
14	319	Tiril Fjell	Koll IL	29,05
14	782	Andrea Hæreid	Tyrving IL	29,05
16	186	Sidsel Bjørge Adam	Fagernes IL	29,11
17	305	Adeleine Bjelland	IK Tjalve	29,12
18	97	Marianne Skjeggenes	Aurskog - Høland Friidrettsla	29,24
19	714	Monica Skretting	Snøgg Friidrett	29,28
20	918	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	29,36
21	787	Anna Synøve Haldar Holen	Tyrving IL	29,45
22	882	Caroline Brekke Karlsen	Urædd Friidrett	29,53
23	830	Iselin Maria Martinsen	Tyrving IL	29,65
24	96	Evelyn Saxegaard	Aurskog - Høland Friidrettsla	29,98
25	71	Thilde Kristine Ødegaard	Asker SK	30,09
26	294	Pia Bålsrud	Hurdal IL	30,10
27	461	Susanne Johnsen	Minerva Idrettsskole	30,27
28	124	Julie Håker	Byåsen IL	30,33
29	725	Emilie Log	Strømmen IF	30,58
30	410	Marietta Mellemløkken	Lørenskog Friidrettslag	30,61
31	437	Camilla Kristin Kolstad	Minerva Idrettsskole	30,69
32	948	Thale Maria Bjørnbeth	Koll IL	30,73
33	140	Camilla Nasset	Dimna IL	30,75
34	338	Marit Risøy	Laksevåg TIL	30,77
35	858	Victoria Verheugen	Tyrving IL	30,86
36	735	Sandra Marie Stav	Strømmen IF	30,91
37	509	Oda Marie Raaden	Mogutten IL	31,01
38	121	Aurora Brovold	Byåsen IL	31,08
39	243	Trine Fjellet Kristiansen	FIK Orion	31,09
39	267	Anna Håbakk Djupvik	Hareid IL	31,09
41	127	Stine Håker	Byåsen IL	31,17
42	262	Kaja Tveito Olsen	Gol IL	31,32
43	451	Marte Brenna Steinbakken	Minerva Idrettsskole	31,36
44	834	Julie Sandnes Galaaen	Tyrving IL	31,41
45	947	Åse Meinich Lømo	Koll IL	31,81
46	1	Ragnhild Bakke	Alvdal IL	31,88
47	123	Ida Romfo	Byåsen IL	32,09
48	145	Jenny Stokkevåg Berg	Dimna IL	30,67
49	95	Emma Karoline Bjørkeng	Aurskog - Høland Friidrettsla	32,16
50	125	Lise Steinkjer Øyen	Byåsen IL	32,33
51	143	Henrikke Utgård Dimmen	Dimna IL	32,39
52	317	Live Grønvold	Koll IL	33,35
53	458	SELMA TASLIDZA	Minerva Idrettsskole	33,43
54	149	Katharina Kristoffersen	Dimna IL	33,52
55	727	Helene Skuse Andersen	Strømmen IF	33,66
56	870	Karoline Ødemark Hov	Ullensaker/Kisa IL	33,81
57	649	Victoria Lien	Ringerike Friidrettsklubb	35,83
58	584	Anniken Myhrer	Oppstad IL	38,93
	580	Martine Eilertsen	Oppegård IL	DQ:
	719	Ane Gjøystdal	Strømmen IF	DQ:
	194	Carine Nasuku Buhendwa	FIK Orion	DNS

J-14

Lengde

sone 0,50 - 3 forsøk til alle

Resultatliste

15.03.2009

1	157	Kristin Eide Øien (95)	Eide IL	4,73
	4,73	4,65	4,08	
2	513	Astrid Marie Gussiås (95)	Molde-Olymp IL	4,60
	4,60	4,59	4,24	
3	720	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	4,60
	4,34	4,46	4,60	
4	830	Iselin Maria Martinsen (95)	Tyrving IL	4,56
	4,40	4,56	4,55	
5	790	Astrid Råd Valderhaug (95)	Tyrving IL	4,56
	4,16	4,56	4,54	
6	917	Maren Elise Rognerud (95)	Ås IL	4,55
	4,55	4,55	4,53	
7	732	Marie Skarstein (95)	Strømmen IF	4,53
	4,53	4,44	4,32	
8	918	Mari Cecilie Hansen (95)	Ås IL	4,50
	4,32	4,50	4,44	
9	319	Tiril Fjell (95)	Koll IL	4,45
	2,32	4,45	4,42	
10	603	Kine Terese Skarland (95)	Overhalla IL	4,45
	4,45	x	x	
11	97	Marianne Skjeggenes (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	4,44
	4,34	4,31	4,44	
12	221	Mahawa Kromah (95)	FIK Orion	4,43
	4,15	4,43	x	
13	38	Johanne Bjørnsen Skjetne (95)	Asker SK	4,40
	4,05	4,40	3,55	
14	186	Sidsel Bjørge Adam (95)	Fagernes IL	4,38
	3,15	x	4,38	
15	156	Janne t.a. Nerland (95)	Eide IL	4,38
	x	4,38	x	
16	555	Ida Hjelmset	Nittedal IL	4,36
	4,36	4,35	4,31	
17	787	Anna Synøve Haldar Holen (95)	Tyrving IL	4,32
	4,10	4,32	4,29	
18	834	Julie Sandnes Galaaen (95)	Tyrving IL	4,32
	3,79	4,21	4,32	
19	96	Evelyn Saxegaard (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	4,31
	4,31	4,19	4,26	
20	509	Oda Marie Raaden (95)	Mogutten IL	4,28
	4,28	4,26	3,63	
21	145	Jenny Stokkevåg Berg (95)	Dimna IL	4,27
	4,27	4,18	4,15	
22	140	Camilla Nesset (95)	Dimna IL	4,26
	4,09	4,26	4,23	
23	725	Emilie Log (95)	Strømmen IF	4,24
	4,10	x	4,24	

Resultatliste

15.03.2009

24	461	Susanne Johnsen (95)	Minerva Idrettsskole	4,22
	3,85	4,20	4,22	
25	813	Frida Solli (95)	Tyrving IL	4,14
	4,06	4,14	x	
26	811	Frida Finnema (95)	Tyrving IL	4,12
	3,70	4,12	4,06	
27	294	Pia Bålsrud (95)	Hurdal IL	4,10
	4,00	4,09	4,10	
28	334	Camilla Visted	Laksevåg TIL	4,08
	3,95	4,08	x	
29	143	Henrikke Utgård Dimmen (95)	Dimna IL	4,07
	3,87	4,07	4,00	
30	267	Anna Håbakk Djupvik (95)	Hareid IL	4,06
	4,03	4,02	4,06	
31	858	Victoria Verheugen (95)	Tyrving IL	4,06
	x	4,06	3,78	
32	338	Marit Risøy (95)	Laksevåg TIL	4,05
	3,89	4,05	4,00	
33	44	Katrine Hærem Erskine (95)	Asker SK	4,00
	4,00	3,83	3,92	
34	451	Marte Brenna Steinbakken (95)	Minerva Idrettsskole	3,96
	3,90	3,85	3,96	
35	735	Sandra Marie Stav (95)	Strømmen IF	3,92
	3,83	x	3,92	
36	262	Kaja Tveito Olsen (95)	Gol IL	3,90
	3,90	3,82	3,86	
37	53	Marie Merckoll Berg (95)	Asker SK	3,90
	2,39	3,84	3,90	
38	12	Bettina Richardt Albretsen (95)	Asker SK	3,89
	x	3,89	x	
39	719	Ane Gjøystdal (95)	Strømmen IF	3,84
	3,77	3,82	3,84	
40	305	Adeleine Bjelland	IK Tjalve	3,78
	3,60	3,78	3,48	
41	458	SELMA TASLIDZA (95)	Minerva Idrettsskole	3,72
	3,58	3,72	3,53	
42	27	Henriette Rønningen (95)	Asker SK	3,60
	x	3,60	3,60	
43	414	Oline S. Bråten Bergan (95)	Lørenskog Friidrettslag	3,56
	x	x	3,56	
44	149	Katharina Kristoffersen (95)	Dimna IL	3,54
	3,54	3,25	3,31	
45	870	Karoline Ødemark Hov (95)	Ullensaker/Kisa IL	3,43
	3,43	3,32	3,42	
46	449	Marie Iversen (95)	Minerva Idrettsskole	3,40
	3,28	3,40	3,36	
47	649	Victoria Lien (95)	Ringerike Friidrettsklubb	3,32
	2,14	3,32	3,22	

Resultatliste

15.03.2009

48	584	Anniken Myhrer (95)	Oppstad IL	2,43
	2,42	2,43	2,36	

J-15 **200 m****Heat: 1**

1	643	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike Friidrettsklubb	27,80
2	535	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	29,03
3	838	Kristin Skolt (94)	Tyrving IL	29,67
4	641	Lenita Lien (94)	Ringerike Friidrettsklubb	31,74
5	287	Ann Kristin Grønning Aslaksrud	Hurdal IL	33,40
	377	Ida Nordstrand Veskje	Lillehammer IF	DNS

Heat: 2

1	398	Marte Jermstad (94)	Lundamo IL	28,29
2	119	Tora Spangen Normann (94)	BUL, IL i	28,57
3	105	Anniken Henriksen (94)	BUL, IL i	28,87
4	433	Michelle Kuhn (94)	Midsund IL	28,89
5	807	Eva Kamilla Vister (94)	Tyrving IL	31,73
6	273	Lisbeth Aasen (94)	Hellas, IF	33,33

Heat: 3

1	921	Janani Princley	BUL, IL i	28,13
2	120	Trine Tryggestad Berre (94)	BUL, IL i	28,57
3	237	Siri Nybakk	FIK Orion	29,19
4	375	Hanne Bakkeli	Lillehammer IF	29,48
5	817	Helene Hannestad (94)	Tyrving IL	34,41
	117	Phylis Boateng-Gyamfi (94)	BUL, IL i	DNS

Heat: 4

1	129	Tiril Lyslo Haugskott (94)	Byåsen IL	28,03
2	374	Anna ødegaard Lauen	Lillehammer IF	28,52
3	730	Lise Gaupset (94)	Strømmen IF	28,76
4	391	Signe Dalen Øversveen	Lillehammer IF	28,84
5	610	Emilie Søgnesand (94)	Ranheim IL	29,08
6	836	Kari Schrøen Kristiansen (94)	Tyrving IL	32,82

Heat: 5

1	370	Stine Bosheim (94)	Larvik Turn og IF	27,26
2	518	Vilde Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	27,31
3	557	Martine Nilsen (94)	Nittedal IL	27,41
4	835	Kaja Høvik Sivertsen (94)	Tyrving IL	29,56
5	110	Ingrid Brodin Lien (94)	BUL, IL i	29,72

Resultatliste

15.03.2009

6	845	Marte Raaen (94)	Tyrving IL	34,12
Heat: 6				
1	93	Astri Manger Cederkvist (94)	Aurskog - Høland Friidrettsla	26,07
2	883	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	27,05
3	94	Eirin Paulsen (94)	Aurskog - Høland Friidrettsla	28,22
4	415	Rebekka Snekkenes (94)	Lørenskog Friidrettslag	29,62
5	529	Anna Linnea Gunvaldsen (94)	Nesodden IF	29,77
Plassering Totalt				
1	93	Astri Manger Cederkvist	Aurskog - Høland Friidrettsla	26,07
2	883	Frida Thorsås	Urædd Friidrett	27,05
3	370	Stine Bosheim	Larvik Turn og IF	27,26
4	518	Vilde Ottestad	Molde-Olymp IL	27,31
5	557	Martine Nilsen	Nittedal IL	27,41
6	643	Rebekka K. Norvik	Ringerike Friidrettsklubb	27,80
7	129	Tiril Lyslo Haugskott	Byåsen IL	28,03
8	921	Janani Princley	BUL, IL i	28,13
9	94	Eirin Paulsen	Aurskog - Høland Friidrettsla	28,22
10	398	Marte Jermstad	Lundamo IL	28,29
11	374	Anna ødegaard Lauen	Lillehammer IF	28,52
12	120	Trine Tryggestad Berre	BUL, IL i	28,57
12	119	Tora Spangen Normann	BUL, IL i	28,57
14	730	Lise Gaupset	Strømmen IF	28,76
15	391	Signe Dalen Øversveen	Lillehammer IF	28,84
16	105	Anniken Henriksen	BUL, IL i	28,87
17	433	Michelle Kuhn	Midsund IL	28,89
18	535	Marianne Husby	Nesodden IF	29,03
19	610	Emilie Søgnesand	Ranheim IL	29,08
20	237	Siri Nybakk	FIK Orion	29,19
21	375	Hanne Bakkeli	Lillehammer IF	29,48
22	835	Kaja Høvik Sivertsen	Tyrving IL	29,56
23	415	Rebekka Snekkenes	Lørenskog Friidrettslag	29,62
24	838	Kristin Skolt	Tyrving IL	29,67
25	110	Ingrid Brodin Lien	BUL, IL i	29,72
26	529	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden IF	29,77
27	807	Eva Kamilla Vister	Tyrving IL	31,73
28	641	Lenita Lien	Ringerike Friidrettsklubb	31,74
29	836	Kari Schrøen Kristiansen	Tyrving IL	32,82
30	273	Lisbeth Aasen	Hellas, IF	33,33
31	287	Ann Kristin Grønning Aslaksrud	Hurdal IL	33,40
32	845	Marte Raaen	Tyrving IL	34,12
33	817	Helene Hannestad	Tyrving IL	34,41
	377	Ida Nordstrand Veskje	Lillehammer IF	DNS
	117	Phylis Boateng-Gyamfi	BUL, IL i	DNS

J-15**Lengde****4 forsøk for alle**

1	93	Astri Manger Cederkvist (94)	Aurskog - Høland Friidrettsla	5,36
x		5,36	5,27	5,33
2	557	Martine Nilsen (94)	Nittedal IL	4,91
	4,91	x	4,38	4,00
3	391	Signe Dalen Øversveen	Lillehammer IF	4,78
	3,76	3,91	4,60	4,78
4	447	Mari Nilsen (94)	Minerva Idrettsskole	4,75
	4,51	4,51	4,75	4,68
5	398	Marte Jermstad (94)	Lundamo IL	4,57
	4,51	4,47	4,57	x

Resultatliste

15.03.2009

6	119	Tora Spangen Normann (94)	BUL, IL i	4,51
	x	x	4,51	x
7	643	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike Friidrettsklubb	4,43
	4,30	4,34	4,43	4,02
8	268	Iselin Grimstad Selvåg (94)	Hareid IL	4,43
	4,13	4,18	4,34	4,43
9	535	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	4,35
	x	4,35	4,12	x
10	375	Hanne Bakkeli	Lillehammer IF	4,30
	4,17	4,30	x	x
11	110	Ingrid Brodin Lien (94)	BUL, IL i	4,23
	x	4,18	4,23	x
12	370	Stine Bosheim (94)	Larvik Turn og IF	4,18
	4,02	4,18	3,88	4,03
13	117	Phylis Boateng-Gyamfi (94)	BUL, IL i	4,16
	4,16	x	x	-
14	641	Lenita Lien (94)	Ringerike Friidrettsklubb	4,03
	3,77	3,77	4,03	3,92
15	264	Lotte Kattenberg (94)	Gol IL	3,78
	3,78	x	x	x
	287	Ann Kristin Grønning Aslaksrud	Hurdal IL	x
	x	x	x	x

J-16**200 m****Heat: 1**

1	165	Stine Dombu (93)	Eiker-Kvikk, IF	28,86
2	842	Maiken Skoie Brustad (93)	Tyrving IL	29,06
3	605	Ane Vognild Volden (93)	Ranheim IL	29,22
4	138	Astrid Hasund Thorseth (93)	Dimna IL	30,81
	837	Karoline Egeland Skatteboe (9)	Tyrving IL	DQ:

Heat: 2

1	904	Maren Nordang (93)	Ørsta IL	28,27
2	773	Ella Remmen Grønbech (93)	Trondheim Friidrett	28,43
3	154	Ane Tveiten Øien (93)	Eide IL	28,55
4	31	Ine Marie Raa (93)	Asker SK	29,28
5	34	Ingerid Dale (93)	Asker SK	29,87

Heat: 3

1	421	Emma Marie Skjærstad (93)	Løten Friidrett	28,41
2	3	Agnete Winsnes Astrup (93)	Asker SK	28,66
3	367	Marit Liebe Harneshaug (93)	Larvik Turn og IF	29,24
4	19	Ellen Kristine Knudsen Ellertse	Asker SK	29,37
5	346	Ingrid Lund Eidheim (93)	Lambertseter IF	31,01

Resultatliste

15.03.2009

Heat: 4

1	137	Pernille Sina Lund (93)	Bækkelagets SK	27,78
2	806	Ester Kate Jansson (93)	Tyrving IL	28,06
3	622	Solveig Christensen (93)	Ranheim IL	29,99
4	890	Maria Gustavsen (93)	Veldre Friidrett	33,00
	587	Elise Sand (93)	Oppstad IL	DQ:

Heat: 5

1	831	Johanna Gateman (93)	Tyrving IL	27,20
2	900	Aina Opsal Bakke (93)	Ørsta IL	27,67
3	108	Ida Guttormsen (93)	BUL, IL i	29,49
4	648	Trine Grimeli Dammen (93)	Ringerike Friidrettsklubb	29,66
5	577	Ida Solvang (93)	Nordre Trysil IL	29,71
6	348	Julie J Tresselt (93)	Lambertseter IF	33,30

Heat: 6

1	775	Julie Andrea Håskjold (93)	Trondheim Friidrett	26,07
2	226	Maria Cecilie Teigland (93)	FIK Orion	26,36
3	438	Emilie Orning (93)	Minerva Idrettsskole	26,73
4	778	Marte Elise Kristoffersen (93)	Trondheim Friidrett	27,67
5	229	Nora Nedkvitne (93)	FIK Orion	29,74
6	152	Rebecca Sundgot (93)	Dimna IL	32,25

Resultatliste

15.03.2009

Plassering Totalt

1	775	Julie Andrea Håskjold	Trondheim Friidrett	26,07
2	226	Maria Cecilie Teigland	FIK Orion	26,36
3	438	Emilie Orning	Minerva Idrettsskole	26,73
4	831	Johanna Gateman	Tyrving IL	27,20
5	900	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL	27,67
5	778	Marte Elise Kristoffersen	Trondheim Friidrett	27,67
7	137	Pernille Sina Lund	Bækkelagets SK	27,78
8	806	Ester Kate Jansson	Tyrving IL	28,06
9	904	Maren Nordang	Ørsta IL	28,27
10	421	Emma Marie Skjærstad	Løten Friidrett	28,41
11	773	Ella Remmen Grønbech	Trondheim Friidrett	28,43
12	154	Ane Tveiten Øien	Eide IL	28,55
13	3	Agnete Winsnes Astrup	Asker SK	28,66
14	165	Stine Dombu	Eiker-Kvik, IF	28,86
15	842	Maiken Skoie Brustad	Tyrving IL	29,06
16	605	Ane Vognild Volden	Ranheim IL	29,22
17	367	Marit Liebe Harneshaug	Larvik Turn og IF	29,24
18	31	Ine Marie Raa	Asker SK	29,28
19	19	Ellen Kristine Knudsen Ellertse	Asker SK	29,37
20	108	Ida Guttormsen	BUL, IL i	29,49
21	648	Trine Grimeli Dammen	Ringerike Friidrettsklubb	29,66
22	577	Ida Solvang	Nordre Trysil IL	29,71
23	229	Nora Nedkvitne	FIK Orion	29,74
24	34	Ingerid Dale	Asker SK	29,87
25	622	Solveig Christensen	Ranheim IL	29,99
26	138	Astrid Hasund Thorseth	Dimna IL	30,81
27	346	Ingrid Lund Eidheim	Lambertseter IF	31,01
28	152	Rebecca Sundgot	Dimna IL	32,25
29	890	Maria Gustavsen	Veldre Friidrett	33,00
30	348	Julie J Tresselt	Lambertseter IF	33,30
	587	Elise Sand	Oppstad IL	DQ:
	837	Karoline Egeland Skatteboe	Tyrving IL	DQ:

J-16

Høyde

stativ 1

1	903	Kristine Trettø (93)	Ørsta IL	1,50
	1,30	1,35	1,40	1,45
	o	o	o	o
				xxx
2	3	Agnete Winsnes Astrup (93)	Asker SK	1,50
	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	o	xxo	xxx
2	771	Anja Wollan (93)	Trondheim Friidrett	1,50
	1,30	1,35	1,40	1,45
	o	o	o	o
			xxo	xxx
4	347	Ingvild Vestre Sem (93)	Lambertseter IF	1,45
	1,30	1,35	1,40	1,45
	o	o	o	o
			xxx	
5	354	Mimi Mathea Løland Wikant (9	Lambertseter IF	1,45
	1,30	1,35	1,40	1,45
	o	o	xo	xxo
			xxx	
6	154	Ane Tveiten Øien (93)	Eide IL	1,40
	1,30	1,35	1,40	1,45
	o	o	o	xxx
6	92	Annika Tollefsen (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	1,40
	1,35	1,40	1,45	
	o	o	xxx	
6	577	Ida Solvang (93)	Nordre Trysil IL	1,40
	1,35	1,40	1,45	
	o	o	xxx	

Resultatliste

15.03.2009

J-17**200 m****Heat: 1**

1	158	Siv Sneen (92)	Eide IL	27,68
2	607	Cecilie Hofstad (92)	Ranheim IL	27,73
3	308	Pia Blomdal	IK Tjalve	28,70
4	613	Guro Ørndal Nilsen (92)	Ranheim IL	29,08
5	420	Agnes Fauske (92)	Løten Friidrett	32,79

Heat: 2

1	181	Hedda Utsi Onstad (92)	Fagernes IL	27,19
2	606	Anna Victoria van der Zwaag (92)	Ranheim IL	28,26
3	379	Ingvild Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	28,61
4	425	Mari Helgestad (92)	Løten Friidrett	30,03
5	786	Anja Gudbrandsen (92)	Tyrving IL	32,48

Heat: 3

1	642	Maren Vigerust Graff (92)	Ringerike Friidrettsklubb	27,22
2	464	Veronica Skuse Andersen (92)	Minerva Idrettsskole	27,59
3	426	Pernille Bekken Helgesen (92)	Løten Friidrett	30,01
4	349	Julie Kitel (92)	Lambertseter IF	30,03
5	823	Ida Yessica Nesse (92)	Tyrving IL	30,98
	204	Gerd Lahlum Lystad (92)	FIK Orion	DNF

Heat: 4

1	153	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	27,35
2	457	Ragnhild Hafskjer (92)	Minerva Idrettsskole	27,61
3	484	Kristine Vanem (92)	Moelven IL	28,09
4	608	Elin Fornes Gundersen (92)	Ranheim IL	29,57
5	70	Thale Sætre Skulberg (92)	Asker SK	29,69

Heat: 5

1	623	Stine Marie Grønnhaug (92)	Ranheim IL	25,88
2	614	Jeanette Stensheim (92)	Ranheim IL	27,20
3	49	Linn Rise Johnsen (92)	Asker SK	29,05
4	76	Torunn Slettemark Hovden (92)	Asker SK	29,60
5	596	Oda Sanderud (92)	Oppstad IL	30,77
	442	Iselin Pedersen Trejos (92)	Minerva Idrettsskole	DQ:

Resultatliste

15.03.2009

Plassering Totalt

1	623	Stine Marie Grønnhaug	Ranheim IL	25,88
2	181	Hedda Utsi Onstad	Fagernes IL	27,19
3	614	Jeanette Stensheim	Ranheim IL	27,20
4	642	Maren Vigerust Graff	Ringerike Friidrettsklubb	27,22
5	153	Renate Grimstad	Dimna IL	27,35
6	464	Veronica Skuse Andersen	Minerva Idrettsskole	27,59
7	457	Ragnhild Hafskjer	Minerva Idrettsskole	27,61
8	158	Siv Sneen	Eide IL	27,68
9	607	Cecilie Hofstad	Ranheim IL	27,73
10	484	Kristine Vanem	Moelven IL	28,09
11	606	Anna Victoria van der Zwaag	Ranheim IL	28,26
12	379	Ingvild Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	28,61
13	308	Pia Blomdal	IK Tjalve	28,70
14	49	Linn Rise Johnsen	Asker SK	29,05
15	613	Guro Ørmdal Nilsen	Ranheim IL	29,08
16	608	Elin Fornes Gundersen	Ranheim IL	29,57
17	76	Torunn Slettemark Hovden	Asker SK	29,60
18	70	Thale Sætre Skulberg	Asker SK	29,69
19	426	Pernille Bekken Helgesen	Løten Friidrett	30,01
20	425	Mari Helgestad	Løten Friidrett	30,03
20	349	Julie Kitel	Lambertseter IF	30,03
22	596	Oda Sanderud	Oppstad IL	30,77
23	823	Ida Yessica Nesse	Tyrving IL	30,98
24	786	Anja Gudbrandsen	Tyrving IL	32,48
25	420	Agnes Fauske	Løten Friidrett	32,79
	204	Gerd Lahlum Lystad	FIK Orion	DNF
	442	Iselin Pedersen Trejos	Minerva Idrettsskole	DQ:

J-17

Høyde

stativ 2

1	710	Kirvil Schau Odden (92)	Snøgg Friidrett	1,65
	1,50	1,55	1,60	1,65
	xo	o	xxo	xxo
				xxx
2	196	Darja Semenkovich (92)	FIK Orion	1,55
	1,45	1,50	1,55	1,60
	o	xo	o	xxx
3	153	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	1,55
	1,45	1,50	1,55	1,60
	o	o	xo	xxx

J-18/19

200 m

Heat: 1

1	460	Solveig Emilie Olsen (91)	Minerva Idrettsskole	26,76
2	228	Nina Harby Nygaard (91)	FIK Orion	26,84
3	635	Ingrid Berntsen (91)	Ringerike Friidrettsklubb	27,66
4	501	Åsta Nordsveen Sulen (90)	Moelven IL	28,51
5	802	Elisabeth Delcy Nesse (91)	Tyrving IL	28,88
6	343	Anne Nilsen Garnes (91)	Lambertseter IF	29,64

Heat: 2

1	48	Line Kloster (90)	Asker SK	26,08
2	479	Ingvild Kåshagen (90)	Moelven IL	26,59
3	382	Kari Sørby	Lillehammer IF	26,66

Resultatliste

15.03.2009

4	43	Karoline Koritzynsky (90)	Asker SK	28,15
5	404	Elisabeth Petersen (91)	Lørenskog Friidrettslag	29,92
Plassering Totalt				
1	48	Line Kloster	Asker SK	26,08
2	479	Ingvild Kåshagen	Moelven IL	26,59
3	382	Kari Sørby	Lillehammer IF	26,66
4	460	Solveig Emilie Olsen	Minerva Idrettsskole	26,76
5	228	Nina Harby Nygaard	FIK Orion	26,84
6	635	Ingrid Berntsen	Ringerike Friidrettsklubb	27,66
7	43	Karoline Koritzynsky	Asker SK	28,15
8	501	Åsta Nordsveen Sulen	Moelven IL	28,51
9	802	Elisabeth Delcy Nesse	Tyrving IL	28,88
10	343	Anne Nilsen Garnes	Lambertseter IF	29,64
11	404	Elisabeth Petersen	Lørenskog Friidrettslag	29,92

J-18/19**Høyde****stativ 2**

1	774	Jorunn Vaagan Hofset (91)	Trondheim Friidrett	1,45
	1,40	1,45	1,50	
	o	o	xxx	

J-HC**60 m**

1	571	Iselin Skjærstein	Nordre Land	25,21
---	-----	-------------------	-------------	-------

KS**200 m**

1	217	Kirsti Tomassen	FIK Orion	27,21
2	310	Solveig Alsaker	IK Tjalve	28,60
3	202	Evy Nergård	FIK Orion	29,72

KS**Høyde****stativ 2**

1	684	Øyunn Grindem (87)	Sandvin, IL	1,86
	1,72	1,77	1,80	1,83
	o	o	o	o
			xxo	xxx

MS**200 m****Heat: 1**

1	951	Fredrik Bergseteren	Mogutten IL	23,03
2	478	Håkon Kvæken (88)	Moelven IL	23,27
	615	Jonas A Grønnehaug (89)	Ranheim IL	DQ:

Heat: 2

1	471	Alexander Dahlstrøm Winger (8)	Moelven IL	22,17
2	496	Pål Jostad (84)	Moelven IL	23,11
3	373	Anders Løkken	Lillehammer IF	23,48

Resultatliste

15.03.2009

Heat: 3

1	709	Christian Settemslis Mogstad (8)	Snøgg Friidrett	21,61
2	396	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	22,03
3	512	Øystein Sva (89)	Mogutten IL	23,18
4	311	Tormod Frogner Borge	IK Tjalve	24,44

Plassering Totalt

1	709	Christian Settemslis Mogstad	Snøgg Friidrett	21,61
2	396	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	22,03
3	471	Alexander Dahlstrøm Winger	Moelven IL	22,17
4	951	Fredrik Bergseteren	Mogutten IL	23,03
5	496	Pål Jostad	Moelven IL	23,11
6	512	Øystein Sva	Mogutten IL	23,18
7	478	Håkon Kvæken	Moelven IL	23,27
8	373	Anders Løkken	Lillehammer IF	23,48
9	311	Tormod Frogner Borge	IK Tjalve	24,44
615		Jonas A Grønnhaug	Ranheim IL	DQ:

MS**Høyde****stativ 2**

1	899	Henrik Holmberg (89)	Vik IL	1,85
	1,85	1,90		
	xo	xxx		
2	512	Øystein Sva (89)	Mogutten IL	1,70
	1,60	1,70	1,80	
	o	xo	xxx	

MS**Kule****7,26 kg - 3 forsøk for alle**

1	592	Kurt Andreas Sandberg Lund (	Oppstad IL	11,22
	11,22	10,89	x	
2	25	Espen Jahren (66)	Asker SK	10,66
	10,66	10,28	10,46	
3	37	Jean-Yves Bressand (68)	Asker SK	9,34
	9,25	9,25	9,34	
4	703	Jan Billy Aas (82)	Ski IL Friidrett	7,11
	6,20	7,01	7,11	