



STJØRDAL 2022

121. Hovedmesterskap	Arena: Øverlands Minde Stadion
Sted: Stjørdal	Arrangør: Stjørdalsalliansen
Dato: 24.-26. juni 2022	Hovedkomitéleder: Katarina Sederholm Hoff
	Stevneleder: Kjell Olav Storflor

Øverlands Minde Stadion

Anlagt:	1962
Fast dekke:	1986
Sist renovert:	2021
Dekketype:	Conica

Deltakelse og påmelding

Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn			
Kvinner			
Total			
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Menn		312	
Kvinner		275	
Total		587	
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber		107	
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag		14	
Klubber		10	

Kongepokal menn	Pål Haugen Lillefosse, IL Fana
Kongepokal kvinner	Amalie Hammild Iuel, IK Tjalve

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tjalve	9	7	6	22
Vidar	4	3	2	9
Brandbu	3	0	0	3
Norna-Salhus	2	5	2	9
Gular	2	3	2	7
Skjalg	2	3	1	6
Sturla	2	0	0	2
Tønsberg	2	0	0	2
Fana	1	2	2	5
Ull/Kisa	1	2	1	4
Stjørdal	1	1	1	3
Lambertseter	1	1	0	2

Klubb	Poeng
Tjalve	198
Vidar	84
Gular	83
Skjalg	64
Norna-Salhus	62
Fana	58
BUL	44
Gneist	44
Ull/Kisa	43
Sandnes	41
Tyrving	33
Ranheim	32
Fredrikstad	31
Moelven	31
Stjørdal	30
Tønsberg	26

Resultatene

Menn 100 meter

Finale	24. juni	-1,4
1 Even Meinseth	Gular	10.56
2 Salum Ageze Kashafali	Norna-Salhus	10.59
3 Mathias Hove Johansen	Skjalg	10.67
4 Jacob Vaula	Gular	10.70
5 Edem Schaanning Agbo	BUL	10.71
6 Per T. Fremstad-Waldrøn	BUL	10.98
7 Daniel Alejandro Johnsen	Ask	11.01
Sondre Faugstad Amundsen	Gular	DNS

Semifinale 1 (+0,5). (24. juni): 1 Kashafali 10.60, 2 Johansen 10.67, 3 Fremstad Waldrøn 10.91, 4 Patrick Monga Bifuko. Tyrving 10.94, 5 Marius Bull Hjeltne, Tjalve 11.00, 6 August Hemstad, Moelven 11.01, 7 Didrik Grøm, Fredrikstad 11.03, 8 Sander Steen Myrvang, Tjalve 11.17

Semifinale 2 (-1,4). (24. juni): 1 Meinseth 10.82, 2 Agbo 10.88, 3 Sondre Matias Rudi, Moelven 10.99, 4 Simen Tjelta Larsen, Skjalg 11.01, 5 Sondre Lindaas Gjesdal, Gular 11.01, 6 Gjert Høie Sjursen, Gneist 11.10, 7 Mats Rosslund Hjørnevik, Fyllingen 11.19, 8 Oliver Tollefsen, Moss 11.24

Semifinale 3 (-0,5). (24. juni): 1 Vaula 10.80, 2 Johnsen 10.85, 3 Amundsen 10.89, 4 Vegard Dragsund Sverd, Norna-Salhus 11.00, 5 Soban Mortaza Inayat, Sandnes 11.04, 6 Christian Mensah, Trondheim 11.06, 7 Johannes Steinsland Gulbrandsen Lunde, Kristiansand 11.29, Jonas Berggård Skåden, Sandnes DNS

Forsøk 1 (+0,1). (24. juni): 1 Meinseth 10.91, 2 Bifuko 10.96, 3 Rudi 10.99, 4 Tollefsen 11.01, 5 Ilunga Josue Kongolo 11.17, 6 Eskild Gjesdal Hillesund, Sandnes 11.38, 7 Einar Johannes Rye, Tyrving 11.65

Forsøk 2 (+0,4). (24. juni): 1 Vaula 10.96, 2 Inayat 10.99, 3 Hemstad 11.03, 4 Alexander Skrede, Sandnes 11.20, 5 Christian Nicholas Wright, Tyrving 11.31, 6 Jonathan Holen, BUL 11.34, 7 Kristoffer Persen, Fredrikstad 11.57

Forsøk 3 (-0,8). (24. juni): 1 Kashafali 10.83, 2 Skåden 11.00, 3 Mensah 11.05, 4 Emil Gundersen, Fyllingen 11.23, 5 Jonas Fjordholm, Sandnes 11.34, 6 Andreas Solheim Sollid, Sørild 11.40, 7 Marcus Henriksen, Orion 11.40, 8 Henrik Duncan, Tønsberg 11.44

Forsøk 4 (+0,3). (24. juni): 1 Johansen 10.95, 2 Gjesdal 10.96, 3 Sjursen 11.00, 4 Lunde 11.16, 5 Martin Pettersen, Orion 11.32, 6 Thomas Ayo Graftås, BUL 11.38, 7 Erik Tanawat Mikkelfjord, Hattfjelldal 11.58

Forsøk 5 (-0,8). (24. juni): 1 Agbo 10.83, 2 Johnsen 10.87, 3 Hjeltne 10.94, 4 Sverd 10.95, 5 Sander Werge Nilsen, BUL 11.21, 6 Ole Martin Moritsgård Flatjord, Gneist 11.32, 7 Jonas Andre Ose, Dimna 11.53

Forsøk 6 (+0,3). (24. juni): 1 Amundsen 10.74, 2 Larsen 10.90, 3 Fremstad-Waldrøn 10.90, 4 Grøm 10.95, 5 Hjørnevik 11.12, 6 Myrvang 11.12, 7 Kim Baliruno Kamanzi, Tyrving 11.30

Menn 200 meter

Finale	26. juni	+1,3
1 Kenny Emi Tijani-Ajayi	Tjalve	21.38
2 Mathias Hove Johansen	Skjalg	21.39
3 Jørgen Evensen Lund	Raufoss	21.81
4 Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn	21.82
5 Sondre Lindaas Gjesdal	Gular	21.95
6 Carl Emil Kåshagen	Moelven	22.66
Herman Ellingsen	Gneist	DNF
Jonathan Quarcoo	Orion	DNS

Semifinale 1 (-0,1). (25. juni): 1 Kulseng 21.48, 2 Quarcoo 21.70, 3 Fredrik Gerhardsen Øvereng, Overhalla 21.83, 4 Johannes Steinsland Gulbrandsen Lunde, Kristiansand 22.24, 5 Oscar Alm Harestad, Gneist 22.26, 6 Didrik Grøm, Fredrikstad 22.83, 7 Emil Gundersen, Fyllingen 103,78, Mats Rosslund Hjørnevik, Fyllingen DNS

Semifinale 2 (-0,2). (25. juni): 1 Johansen 20.96, 2 Gjesdal 21.54, 3 Ellingsen 21.54, 4 Sebastian Berntsen, Tønsberg 22.12, 5 Soban Mortaza Inayat, Sandnes 22.14, 6 Simen Tjelta Larsen, Skjalg 22.17, 7 Oliver Tollefsen, Moss 22.37, 8 Patrick Monga Bifuko, Tyrving 22.81

Semifinale 3 (-0,4). (25. juni): 1 Tijani-Ajayi 21.22, 2 Lund 21.30, 3 C. Kåshagen 21.79, 4 August Hemstad, Moelven 22.05, 5 Christian Mensah, Trondheim 22.08, 6 Sander Steen Myrvang, Tjalve 22.57, 7 Sondre Matias Rudi, Moelven 24.52, Even Pettersen, Tyrving DNF

Forsøk 1 (-3,2). (25. juni): 1 Johansen 22.48, 2 C. Kåshagen 22.51, 3 Rudi 22.64, 4 Tollefsen 22.84, 5 Martin Pettersen, Orion 22.90, 6 Alexander Skrede, Sandnes 23.03, 7 Thomas Ayo Graftås, BUL 23.50, Sigurd Clementsen, Tyrving DNF

Forsøk 2 (-2,1). (25. juni): 1 Quarcoo 21.88, 2 Øvereng 22.18, 3 Lunde 22.23, 4

Hemstad 22.39, 5 Berntsen 22.51, 6 Kim Baliruno Kamanzi, Tyrving 22.83, 7 Eskild Gjesdal Hillesund, Sandnes 23.10, 8 Jonathan Holen, BUL 23.38

Forsøk 3 (-2,8). (25. juni): 1 Tijani-Ajayi 21.92, 2 Mensah 22.42, 3 Inayat 22.43, 4 Grøm 22.47, 5 Gundersen 22.58, 6 Tor-Junor Kringstad Vedde, BUL 22.59, 7

Christian Nicholas Wright, Tyrving 22.92, 8 Aiden Floyd Vincent, Groruddalen 23.39

Forsøk 4 (-0,6). (25. juni): 1 Lund 22.17, 2 Larsen 22.38, 3 Harestad 22.40, 4 Bifuko 22.40, 5 Pettersen 22.46, 6 Myrvang 22.50, 7 Magnus Reigstad, Osterøy 23.19, 8 Ilunga Josue Kongolo, Gneist 23.32

Forsøk 5 (-1,8). (25. juni): 1 Ellingsen 21.88, 2 Kulseng 21.92, 3 Gjesdal 22.05, 4 Hjørnevik 22.57, 5 Ole Martin Moritsgård Flatjord, Gneist 22.66, 6 Andreas Solheim Sollid, Sørild 22.75, 7 Sander Werge Nilsen, BUL 23.68, Jonas Fjordholm, Sandnes DNS

Menn 400 meter

Finale	25. juni	
1 Andreas Grimerud	Moelven	46.56
2 Andreas Haara Bakketun	Gular	47.21
3 Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn	47.65
4 Thomas Strønstad-Løseth	Gneist	48.49
5 Leon S. Douglas Mjaaland	BUL	48.97
6 Tobias Johansen	Hind	49.35
Mauritz Kåshagen	Moelven	DNF
Håvard Bental Ingvaldsen	Moelven	DNS

Forsøk 1. (24. juni): 1 T. Strønstad-Løseth 48.48, 2 Bakketun 48.53, 3 Mjaaland 49.05, 4 Johansen 49.23, 5 Kåshagen 49.29, 6 Aiden Floyd Vincent, Groruddalen 49.66, Toralf Opsal, Dimna DNF, Bastian Elnan Aurstad, Steinkjer DNS

Forsøk 2. (24. juni): 1 Ingvaldsen 47.29, 2 Grimerud 47.44, 3 Kulseng 48.93, 4 Herman Sander Baranyi-Berge, Borg 49.35, 5 Tor-Junor Kringstad Vedde, BUL 49.36, 6 Sindre Strønstad Løseth, Gneist 50.04, 7 Timo Helland, Trondheim 51.10

Menn 800 meter

Finale	26. juni	
1 Tobias Grønstad	Tjalve	1:48.10
2 Sigurd Tveit	Kristiansand	1:48.91
3 Kjetil Brenno Gagnås	Børsa	1:51.49
4 Ånung Viken	Vollan	1:52.32
5 John Petter Stevik	Kolvereid	1:52.40
6 Anders Bjørndal	Gneist	1:52.66
7 Simen Seeberg-Rommetveit	BUL	1:53.54
8 Oliver Andersen Vedvik	Tønsberg	1:53.70

9 Matias Andersen Førde, Gular 1:53.90

Forsøk 1. (25. juni): 1 Grønstad 1:55.78, 2 Bjørndal 1:56.93, 3 Gagnås 1:56.98, 4 Sondre Arne Hoff, Gular 1:57.07, 5 Sindre Solbakken Omvik, Rosendal 1:57.42, 6

Roderick Duodu, BUL 1:57.96, 7 Ole Sivert Rørhus, Ranheim 1:59.07, 8 Vette Farbu-Solbakken, Spirit 2:00.08, Sander Dybwad Mathiesen, Vidar DNS

Forsøk 2. (25. juni): 1 Tveit 1:54.08, 2 Vedvik 1:55.28, 3 Viken 1:55.50, 4 Førde 1:56.16, 5 Stevik 1:56.29, 6 Seeberg-Rommetveit 1:56.34, 7 Snorre Sliper Bonesmo, BUL 1:57.34, 8 Timmi Brandvik Anderl, Gular 1:59.36, 9 Magnar Fosbakken Lundberg, Hommelvik 1:59.68, Robin Wathne Nedrehagen, Gular DNS

Menn 1500 meter

Finale	25. juni	
1 Even Brøndbo Dahl	Orion	3:40.04
2 Ferdinand Kvan Edman	Tjalve	3:40.30
3 Esten Hansen-Møllerud Hauen	Ren-Eng	3:40.35
4 Bjørnar Sandnes Lillefosse	Gular	3:43.17
5 Eivind Trym Wikshåland	Gular	3:44.26
6 Andreas Fjeld Halvorsen	Ull/Kisa	3:44.49
7 Moa Abounnachat Bollerød	Sem	3:44.79
8 Benjamin Olsen	Ull/Kisa	3:49.65

9 Håkon Moe Berg, Kyrksæterøra 3:50.28, 10 Halvor Nymoen Winberg, Herkules 3:51.44, 11 Kristoffer Sagli, Aure 3:56.86, Mats Hauge, Gular DNF

Forsøk 1. (24. juni): 1 Sagli 3:51.83, 2 Edman 3:51.91, 3 Hauge 3:52.20, 4 Halvorsen 3:52.51, 5 Bollerød 3:52.54, 6 Sondre Rishøi, Selsbakk 3:53.03, 7 Oliver Andersen Vedvik, Tønsberg 3:53.11, 8 Anders Bjørndal, Gneist 3:53.23, 9 Johannes Teigland, Gular 3:53.26, 10 Sindre Solbakken Omvik, Rosendal 3:54.52, 11 Simen Gløgård Stensrud, Ull/Kisa 3:56.61, 12 Simon Østreng Veland, Haugesund 3:57.09, 13 Vette Farbu-Solbakken, Spirit 3:58.91, 14 Kristian Bråthen Børve, Ull/Kisa 3:59.20

Forsøk 2. (24. juni) 1 Lillefosse 3:50.29, 2 Hauen 3:50.29, 3 Dahl 3:50.53, 4 Winberg 3:50.71, 5 Berg 3:50.72, 6 Olsen 3:50.76, 7 Wikshåland 3:51.16, 8 Sondre Arne Hoff, Gular 3:51.19, 9 Matias Andersen Førde, Gular 3:52.34, 10 Sander Dybwad Mathiesen, Vidar 3:55.99, 11 Roderick Duodu, BUL 3:56.08, 12 Ulrik Strømme Røstad Hovig, Vidar 3:56.88, 13 Sigurd Egeland Valseth, Verdal 4:03.02

Menn 5000 meter

Tid avgjørende		24. juni	
Heat			
1	2		
1	1	Magnus Tuv Myhre	Brandbu 14:14.32
2	2	Zerei Kbrum Mezngi	Skjalg 14:15.85
3	3	Bjørnar S. Lillefosse	Gular 14:16.16
4	4	Abdullah Dahir Rabi	Runar 14:18.34
5	5	Marius Øyre Vedvik	Gular 14:18.55
6	6	Senay A. Fissehatsion	Ull/Kisa 14:22.29
7	7	Trym H. S. Tønnesen	Halden 14:35.85
8	8	Mathias Flak	Steinkjer 14:39.97
9	9	Marius Garmann Sørli	Ask 14:42.17
10	10	Tore Akerlie	Gular 14:43.16
11	11	Erik Tangen Gundersen	Skjalg 14:44.36
12	12	Simen Hernes Ellingsdalen	Steinkjer 14:55.22
13	1	Bendix Blix	BUL Tromsø 14:56.81
14	2	Henrik Marius Laukli	Strindheim 14:57.08
15	3	Jonas Riseth	Tjalve 14:58.19
16	4	Børge Bjørsvik Larsson	Varegg 14:59.40
17	5	Tedros Gebretensai Haile	Haugesund 15:00.98
18	6	Mathias Moen	Vidar 15:01.02
19	7	Jostein Rogstad	Vidar 15:01.10
20	13	Vebjørn Hovdejord	Snøgg 15:03.03
21	8	Erlend Gjerdevik Sørteit	Vidar 15:13.18
22	9	Henning H. Offigstad	Bratsberg 15:18.15
23	10	Sebastian C. Håkansson	Svorkmo 15:23.55
24	11	Endre Wigaard	BUL 15:28.49
25	12	Bendik Støa-Aanensen	Bratsberg 15:31.54
26	13	Andre Seliussen	Gneist 15:34.45
27	14	Vetle Mathiesen Knutsen	Bodø 16:01.48
X		Johannes B. Øvereng	Mosjøen DNF
X		Ole Mikal Tørsdal	Haugesund DNF

Menn 10000 meter

Heat		Tidavgjørende		26. juni	
1	2				
1	1	Zerei Kbrum Mezngi	Skjalg 28:21.16		
2	2	Marius Øyre Vedvik	Gular 29:22.33		
3	3	Thomas Fremo	Fjellørnen 29:36.70		
4	4	Petter Mekvik Rypdal	Tjalve 29:49.81		
5	5	Petter Johansen	Lillehammer 29:52.69		
6	6	Senay A. Fissehatsion	Ull/Kisa 30:02.15		
7	7	Erik Lomås	Salangen 30:24.24		
8	8	Marius Garmann Sørli	Ask 30:36.08		
9	9	Mathias Flak	Steinkjer 30:40.32		
10	10	Simen Hernes Ellingsdalen	Steinkjer 30:52.66		
11	11	Andreas Panne Nygård	GTI 30:55.53		
12	12	Magnus Sirnes Hjelum	Vidar 31:08.31		
13	1	Tore Akerlie	Gular 31:14.31		
14	13	Johannes Teigland	Gular 31:30.92		
15	2	Tedros Gebretensai Haile	Haugesund 31:33.99		
16	14	Philip Anders A. Massacand	Gneist 31:45.27		
17	3	Sebastian C. Håkansson	Svorkmo 31:46.22		
18	4	Gabriel Ingebrigtsen	Kristiansand Løp 32:17.75		
19	5	Lasse Blom	Sømna 32:19.37		
20	6	Henrik Husdal	Bækkelaget 32:21.44		
21	7	Kristian Ulriksen	Tromsø Løpekl. 32:23.80		
22	8	Mathias Moen	Vidar 32:33.59		
23	9	Espen Lie	Gjerpen 32:41.04		
24	10	Henrik Mobakk Nilsson	Vidar 32:56.83		
25	11	Erlend Gjerdevik Sørteit	Vidar 32:57.63		
26	12	Henrik Marius Laukli	Strindheim 32:58.20		
27	13	Jostein Rogstad	Vidar 33:07.00		
28	14	Magnus Halvorsrud Salberg	Lillehammer 33:33.46		
29	15	Erik Fossen Nilsen	Hind 33:36.42		
X		Vetle Mathiesen Knutsen	Bodø DNF		

X	Andre Seliussen	Gneist	DNF
X	Christopher B. Wiggen	Gular	DNF
X	Henrik Nordtug	Steinkjer	DNF
X	Daniel Alemayehu Beeder	Gular	DNF
X	Ole Mikal Tørstad	Haugesund	DNF
X	Sindre Solbakken Omvik	Rosendal	DNF
X	Trym H. Sagstuen Tønnesen	Halden	DNF
X	Alexander Bratret Kirkeberg	Namdal Løpekl.	DNF
X	Awet Nftalem Kibrab	Ull/Kisa	DNF
X	Endre Wigaard	BUL	DNS
X	Jon Arne Gaundal	Steinkjer	DNS
X	Ola Matre	Vidar	DNS
X	Tord Franke Ulset	Selsbakk	DNS

Menn 110 meter hekk

Finale		26. juni	
1	Sander Aae Skotheim	Tjalve 14.52	
2	Herman Ellingsen	Gneist 14.69	
3	Gjert Høie Sjursen	Gneist 14.71	
4	Andreas Joseph Dixon	Fana 16.06	
	Sondre Mjølkarlid	Hattfjelldal	DNS
	Vladimir Vukicevic	Vidar	DNS

Menn 400 meter hekk

Finale		24. juni	
1	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer 51.66	
2	Herman Ellingsen	Gneist 53.01	
3	Olav Kvåle Gissinger	Ranheim 53.42	
4	Andreas Joseph Dixon	Fana 53.65	
5	Oscar Alm Harestad	Gneist 54.48	
6	Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn 55.62	
7	Sigurd Clementsen	Tyrving 56.42	
8	Christian Frich Mæhlum	Laksevåg 59.62	

Menn 3000 meter hinder

Finale		25. juni	
1	Tom Erling Kårbo	Stord 8:31.13	
2	Fredrik Sandvik	Ull/Kisa 8:38.53	
3	Vebjørn Hovdejord	Snøgg 9:03.57	
4	Jesper A. Matsson Lundin	BUL Tromsø 9:06.70	
5	Vegard Vesterhaug Warnes	Svorkmo 9:08.91	
6	Didrik Røssum Jensen	Nittedal 9:11.84	
7	Daniel Lundegaard Jacobsen	Gular 9:19.21	
8	Abdalla T. Tambaw Yousif	Herkules 9:19.87	

9 Jonas Riseth, Tjalve 9:34.56

Menn 5000 meter kappgang

Finale		24. juni	
1	Magnus Græslis	Leinstrand 22:00.35	
2	Andreas Døske	Haugesund 24:15.69	

Menn Høyde

Finale		26. juni	
1	Sander Aae Skotheim	Tjalve 2.08	
2	Erlend Bolstad Raa	Fana 2.06	
=3	Teofor Heldal	Fana 1.90	
=3	Vetle Raa Ellingsen	Fana 1.90	

Serie	1.85	1.90	1.95	2.00	2.03	2.06	2.08	2.10
1								
2								
3								
4								

Menn Stav

Finale		25. juni	
1	Pål Haugen Lillefosse	Fana 5.86	
2	Sondre Mogens Guttormsen	Vidar 5.66	
3	Simen Guttormsen	Vidar 5.66	
4	Philip Andreas Kubon	Fana 5.01	
5	Andreas F. Thomasz Gjesdal	Tjalve 4.81	

6	Eskil Reier Njerve	Bergens Turn	4.61
7	Markus Rooth	Tjalve	4.61
8	Sebastian Røed Hovland	Fana	4.61

9 Olav Kvåle Gissinger, Ranheim 4.21

Serie	4.01	4.21	4.41	4.61	4.71	4.81	4.91	5.01	5.21	5.31	5.41	5.51	5.56	5.61	5.66	5.71
1	5.76	5.81	5.86	5.90												
2	xxo	x-	o	xr												
3	xx-	x														
4	xx															
5																
6																
7																
8																
9	xo	o	xxx													

Menn Lengde

Finale		24. juni	
1	Henrik Flåtnes	Tønsberg	7.87
2	Ingar Bratseth-Kiplesund	Vidar	7.74
3	Sander Aae Skotheim	Tjalve	7.67
4	Marius Bull Hjeltne	Tjalve	7.21
5	Aanund Olavson Tveitå	Otra	7.14
6	Sebastian Berntsen	Tønsberg	7.09
7	Christian Andre Thomassen	Aremark	6.94
8	Magnus Reigstad	Osterøy	6.60

9 Gjert Høie Sjørven, Gneist 6.34, 10 Teodor Heldal, Fana 6.15

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	7.75	7.79	7.87	7.86	7.83
2	7.38	+0.4	+0.2	+0.3	-1.2	-0.7
3	-0.5	-0.3	-0.2	X	5.50	X
4	7.37	7.39	7.67	7.40	7.51	7.61
5	-0.7	+0.3	-0.6	+0.1	0.0	+0.3
6	7.21	7.18	7.16	X	7.09	X
7	-0.6	-1.0	+0.6	+0.1	+0.1	X
8	6.96	6.91	X	6.58	7.14	6.79
9	-1.0	-0.1	-0.3	-0.3	+0.3	+0.2
10	X	7.09	6.93	6.89	7.06	6.70
11	-1.0	+0.3	-0.4	+0.2	-0.7	X
12	6.78	6.94	6.84	6.90	6.86	X
13	-0.9	+0.1	+0.9	-0.1	+0.6	X
14	6.23	6.21	6.55	6.60	6.21	6.39
15	-0.3	+1.3	-0.5	-1.1	+0.4	-0.4
16	X	6.34	X			
17		-0.5				
18	6.14	6.15	X			
19	-0.9	0.0				

Menn Tresteg

Finale		25. juni	
1	Henrik Flåtnes	Tønsberg	15.63
2	Viljar Helgestad Gjerde	Norna-Salhus	15.31
3	Sondre Vie Ytrearne	Fana	14.97
4	Elias Sanden Søvik	Tjalve	14.89
5	Marius Bull Hjeltne	Tjalve	14.76
6	Christian Andre Thomassen	Aremark	14.47
7	Carl Erik Hjeltestad Landsvik	Fana	13.78
8	Oscar Barikmo Stuhr	Fana	13.52

Sondre Jahren, Asker Skiklubb NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.57	15.12	15.24	15.49	15.63	15.62
2	+0.7	+0.7	+0.5	+0.4	-0.6	+0.1
3	15.23	14.73	15.31	X	15.10	15.17
4	+1.0	+1.0	+0.6	-0.1	+0.1	
5	X	X	14.25	14.97	14.62	X
6			+0.1	+0.4	+0.8	
7	14.71	14.55	14.73	X	14.89	X
8	-0.1	+0.7	+0.3	+0.5		
9	X	X	13.44	14.55	14.37	14.76
10			+0.2	+0.2	+0.8	0.0
11	X	14.28	-	14.34	14.44	14.47
12		+0.1		+0.4	+0.1	-0.2
13	13.29	13.58	13.78	X	X	X
14	0.0	+0.8	+0.9			
15	X	X	13.52	X	X	X
16			+0.8			

X X X

Menn Kule

Finale		26. juni	
1	Marcus Thomsen	Norna-Salhus	20.50
2	Sven Martin Skagestad	Norna-Salhus	17.46
3	Marcin Tomasz Gasiorowski	Begnadalen	16.00
4	Mathias Andreas Reksten Dale	Gloppen	15.89
5	Henrik From Vesterlid	Hattfjelldal	15.39
6	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen	15.00
7	Markus Rooth	Tjalve	14.29
8	Oscar S. Sederholm Hoff	Stjørdal	13.85

9 Erlend Bergfjord Næss, Ask 11.82

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	20.24	20.43	20.16	20.50
2	16.76	X	X	16.80	17.46	17.34
3	15.19	15.13	16.00	15.49	15.11	15.50
4	14.89	15.19	15.89	X	15.64	15.46
5	14.79	14.62	15.36	X	15.39	14.84
6	14.35	15.00	14.91	14.57	X	X
7	13.57	13.72	14.29	X	X	X
8	13.74	13.46	X	13.77	13.85	13.61
9	11.82	X	X			

Menn Diskos

Finale		24. juni	
1	Ola Stunes Isene	Sturla	60.86
2	Sven Martin Skagestad	Norna-Salhus	60.10
3	Erik Johannes Rosvold	Tjalve	51.02
4	Fabian Weinberg	Kristiansand	50.36
5	Vebjørn Sæten Skre	Asker Skiklubb	47.43
6	Håkon Hansesæter	Aremark	47.37
7	Bjørn Terje Newman Pay	ROS	46.95
8	Markus Rooth	Tjalve	46.43

9 Sondre Jahren, Asker Skiklubb 44.84, 10 Torkel Andreassen Bjørnbæk, Bodø 43.39, 11 Stig Ove Dahlen Selnes, Namsen 43.16, 12 Erlend Bergfjord Næss, Ask 41.06

Serie	1	2	3	4	5	6
1	60.86	59.59	X	58.31	X	X
2	58.39	59.12	59.00	X	50.10	X
3	45.80	48.19	49.54	51.02	X	50.33
4	45.54	48.12	45.97	49.52	50.36	X
5	44.27	44.77	46.37	X	45.43	47.43
6	X	46.87	46.55	47.37	X	47.13
7	X	46.82	X	X	46.95	X
8	44.46	45.87	44.46	X	46.43	45.71
9	44.84	X	X			
10	43.39	X	42.01			
11	43.16	X	X			
12	40.95	41.06	X			

Menn Slegge

Finale		25. jun	
1	Eivind Prestegård Henriksen	Tjalve	80.17
2	Thomas Mardal	Gloppen	72.95
3	Jon B. Steinkopf Nerdal	Norna-Salhus	65.75
4	Håkon Eik Litland	Laksevåg	64.60
5	Håkon Hjelte Roset	Gloppen	55.88
6	Øystein Solheim Hytten	Tønsberg	51.57
7	Truls Engen Olsen	Løten	51.39
8	Sondre Kolbjørnsen	Gneist	49.08

9 Håkon Hansesæter, Aremark 45.44

Serie	1	2	3	4	5	6
1	80.17	X	77.98	77.78		
2	71.79	72.95	X	X	71.75	72.83
3	65.75	X	64.51	X	64.68	65.69
4	60.81	64.60	62.76	61.10	X	63.44
5	55.53	54.90	X	X	53.16	55.88
6	X	48.48	50.93	X	48.68	51.57
7	49.05	X	51.14	51.39	50.29	X
8	X	X	46.85	45.99	49.08	47.69
9	X	45.44	X			

Menn Spyd

Finale		26. juni	
1	Sondre Alexander Høyland	Tyrving	72.09

2	Myron Weinberg	Kristiansand	68.52
3	Benjamin Gresslås	Sarpsborg	63.09
4	Elias Hovden Nilsen	Ørsta	62.40
5	Daniel Thrana	Kristiansand	61.54
6	Simon Hjellev Lidal	Gloppen	61.54
7	Tommi Pasanen	Halden	59.46
8	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne	59.23

9 Marcus Henriksen, Orion 59.06

Serie	1	2	3	4	5	6
1	70.87	-	72.09	-	-	X
2	X	68.52	68.51	X	X	68.32
3	62.36	60.43	62.82	62.87	63.09	X
4	57.16	59.50	58.14	57.72	62.40	60.35
5	54.70	60.93	61.54	60.48	56.83	X
6	61.54	54.00	58.21	58.86	56.35	60.41
7	57.49	X	59.46	X	57.53	X
8	59.23	57.21	55.22	57.41	52.85	53.69
9	54.78	59.05	57.91			

Menn 1000 meter stafett (Tid avgjørende)

Finale	26. juni
1 Tjalve	1:52.08
2 Gular	1:52.54
3 Moelven	1:52.79
4 Gneist 1	1:55.09
5 BUL	1:56.04
6 Gneist 2	1:57.57
7 Ranheim	2:00.21
Tyrving	DNF

Lagene:

1 Sander Steen Myrvang, Kenny Emi Tijani-Ajayi, Sander Aae Skotheim, Tobias Grønstad

2 Jacob Vaula, Even Meinseth, Sondre Lindaas Gjesdal, Andreas Haara Bakketun

3 Sondre Matias Rudi, Mauritz Kåshagen, Carl Emil Kåshagen, Andreas Grimerud

4 Gjert Høie Sjørnsen, Oscar Alm Harestad, Herman Ellingsen, Thomas Strønstad-Løseth

5 Per Tinius Fredmstad-Waldron, Edem Schaanning Agbo, Tor-Junor Kringstad

Vedde, Leon Samuel Douglas Mjaaland

6 Ilunga Josue Kongolo, Ole Martin Moritsgård Flatjord, Sondre Strønstad-Løseth, Filip Holdhus

7 Emil Vestre, Martin Haugen Skårild, Ole Sivert Røyhus, Olav Kvåle Gissinger

Christian Nicholas Wright, Kim Baliruno Kamanzi, Patrick Monga Bifuko, Sigurd Clementsen

Kvinner 100 meter

Finale	24. juni	-0,2
1 Line Kloster	Vidar	11.40
2 Christine Bjelland Jensen	Norna-Salhus	11.67
3 Vilde Humstad Aasmo	Tjalve	11.81
4 Laura Tietje J. van der Veen	Fagernes	12.06
5 Maren Bakke Amundsen	Moelven	12.07
6 Solveig Bustgård Gran	BUL	12.24
7 Nora Aune	Ranheim	12.30
8 Miranda Lauvstad	Tyrving	12.50

Semifinale 1 (+0,7) (24. juni): 1 Kloster 11.63, 2 Jensen 11.99, 3 Amundsen 12.04, 4 Lauvstad 12.50, 5 Benedikte Thomassen, Lillehammer 12.52, 6 Pernille Sina Lund, Bækkelaget 12.57, 7 Agathe Holtan Wathne, Sandnes 12.68, 8 Lovise Skarbvik Andresen, Dimna 22.62

Semifinale 2 (-0,3) (24. juni): 1 Aasmo 12.12, 2 Gran 12.25, 3 Veen 12.26, 4 Aune 12.33, 5 Live Haugstad Hilton, Sandnes 12.34, 6 Stine Grong Ruud, Stjørdal 12.50, 7 Ella Luktvaslimo, Steinkjer 12.67, 8 Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask 24.77

Forsøk 1 (+0,4) (24. juni): 1 Veen 12.17, 2 Amundsen 12.25, 3 Lauvstad 12.42, 4 Ruud 12.46, 5 Victoria Sørland, Sandnes 12.91, 6 Emilie Engelbrektsen, Gloppen 13.01, Synne Frydenlund, Larvik Turn DNS

Forsøk 2 (+0,3) (24. juni): 1 Jensen 12.23, 2 Gran 12.26, 3 Luktvaslimo 12.52, 4 Kajsja Rooth, Tjalve 12.61, 5 Malin Bårdsgård Kulseth, Trondheim 12.71, 6 Karine Jacobsen, Bækkelaget 12.73, 7 Anna Kolstø Jensen, Haugesund 12.81, 8 Sanna Johnsen Møkkelgård, Ranheim 12.83

Forsøk 3 (0,0) (24. juni): 1 Aasmo 12.05, 2 Andresen 12.34, 3 Hilton 12.43, 4 Thomassen 12.44, 5 Lund 12.57, 6 Iselin Evensen, Sømna 12.63, 7 Elise Eikeland, Sandnes 12.92, 8 Emma Thorkildsen, Otra 13.22

Forsøk 4 (+0,1) (24. juni): 1 Kloster 11.74, 2 Aune 12.33, 3 Wathne 12.59, 4 Indrebø 12.60, 5 Mille Matilde Røsæg, Fredrikstad 12.67, 6 Lea Alise Gundersen, Fyllingen 12.76, 7 Amalie Grande Bjørnstad, Steinkjer 12.88, 8 Kornelia Roppen, Dimna 13.03

Kvinner 200 meter

Finale	26. juni	+0,3
1 Line Kloster	Vidar	23.51
2 Elisabeth Slettum	Skjalg	23.69
3 Christine Bjelland Jensen	Norna-Salhus	23.89
4 Maren Bakke Amundsen	Moelven	24.31
5 Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjalve	24.56
6 Marte Pettersen	Trondheim	24.63
7 Laura Tietje J. van der Veen	Fagernes	24.92
8 Nora Aune	Ranheim	25.48

Semifinale 1 (-0,1) (25. juni): 1 Slettum 23.63, 2 Jensen 24.24, 3 K. Ertzgaard 24.54, 4 Veen 24.85, 5 Iselin Evensen, Sømna 25.66, 6 Pernille Sina Lund, Bækkelaget 25.94, 7 Ella Njaastad Skjesol, Ranheim 25.99, 8 Borghild Oline Holstad, Hareid 26.08

Semifinale 2 (+0,2) (25. juni): 1 Kloster 24.23, 2 Pettersen 24.53, 3 Amundsen 24.63, 4 Aune 24.99, 5 Lisa Maylen Stensøy, Herkules 25.72, 6 Elise Eikeland, Sandnes 25.96, 7 Emilie Sandberg, Tjalve 26.05, 8 Kaja Carlsen-Brown, Tyrving 26.36

Forsøk 1 (-1,7) (25. juni): 1 Kloster 25.25, 2 Aune 25.66, 3 Stensøy 25.76, 4 Skjesol 26.25, 5 Victoria Sørland, Sandnes 26.56, 6 Mille Matilde Røsæg, Fredrikstad 27.07, 7 Camilla Dahl Kristiansen, Tyrving 27.56

Forsøk 2 (-0,9) (25. juni): 1 Slettum 24.61, 2 Veen 24.85, 3 Evensen 25.43, 4 Lund 25.80, 5 Carlsen-Brown 26.18, 6 Emma Thorkildsen, Otra 26.94, Synne Frydenlund, Larvik Turn DNS

Forsøk 3 (-3,1) (25. juni): 1 K. Ertzgaard 26.03, 2 Jensen 26.09, 3 Holstad 26.21, 4 Eikeland 26.25, 5 Agnes Elisabeth Morud, Ranheim 26.37, 6 Sanna Johanna Møkkelgård, Ranheim 26.51

Forsøk 4 (-1,7) (25. juni): 1 Pettersen 25.71, 2 Amundsen 25.94, 3 Sandberg 26.51, 4 Anna Kolstø Jensen, Haugesund 26.69, 5 Synne Eikeland, Sandnes 27.44, Ella Luktvaslimo, Steinkjer DNS

Kvinner 400 meter

Finale	25. juni
1 Linn Oppegaard	Moss 52.78
2 Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve 52.97
3 Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjalve 54.07
4 Line Safaa Al-Saidi	Skjalg 54.17
5 Hannah Rebekah Murai-Ubby	Ranheim 55.69
6 Nora Haugen	Sandnes 56.27
7 Solveig Bustgård Gran	BUL 56.78
Amalie Hammild luel	Tjalve DNS

Forsøk 1 (24. juni): 1 Luel 54.64, 2 K. Ertzgaard 54.73, 3 Saidi 54.92, 4 Haugen 56.19, 5 Gran 56.76, 6 Anna Bogunovic Jakobsen, Skjalg 57.71, 7 Mari Skraastad, Stadsbygd 57.90

Forsøk 2 (24. juni): 1 Oppegaard 55.40, 2 A. Ertzgaard 55.52, 3 Murai-Ubby 56.49, 4 Anniken Årebrot, Orion 57.42, 5 Lisa Maylen Stensøy, Herkules 57.74, 6 Ella Njaastad Skjesol, Ranheim 57.86, 7 Camilla Dahl Kristiansen, Tyrving 60.30

Kvinner 800 meter

Finale	26. juni
1 Hedda Hynne	Tjalve 2:06.15
2 Pernille Karlsen Antonsen	Vidar 2:06.41
3 Malin Ingeborg Nyfors	Tjalve 2:06.44
4 Malin Hoelsveen	Raufoss 2:06.45
5 Anne Gine Løvnnes	Vidar 2:07.49
6 Josefin Victoria Heier	Ull/Kisa 2:11.04
7 Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy 2:14.21
8 Mari Emilie Andreassen Rud	Vidar 2:15.12

Forsøk 1 (25. juni): 1 Løvnnes 2:15.53, 2 Hoelsveen 2:15.81, 3 Hynne 2:15.84, 4 Marit Skraastad, Stadsbygd 2:16.28, 5 Line Myrestøl Johansson, Skjalg 2:16.62, 6 Erle Musum Lyng, Verdal 2:18.57, 7 Amalie Wedege, Kristiansand Løpeklubb 2:19.74, 8 Vilde-Sofie Torvund, Fri 2:22.48

Forsøk 2 (25. juni): 1 Nyfors 2:12.96, 2 Antonsen 2:13.30, 3 Heier 2:13.92, 4 Nilssen 2:14.18, 5 Rud 2:14.71, 6 Nora Jakobsen, Haugesund 2:16.73, 7 Oda Rosland Gjerstad, Skjalg 2:17.25, 8 Anna Emilia Zielinkiewicz, Lillehammer 2:22.81

Kvinner 1500 meter

Finale	25. juni	
1 Ingeborg Østgård	Ren-Eng	4:13.41
2 Amalie Manshaug Sæten	Ull/Kisa	4:13.84
3 Malin Hoelsveen	Raufoss	4:15.41
4 Malin Edland	Tjalve	4:18.70
5 Ina Halle Haugen	Runar	4:19.44
6 Selma Løchen Engdahl	Tjalve	4:19.44
7 Sara Basic	Skjalg	4:19.82
8 Kristine Lande Dommersnes	Haugesund	4:20.10

9 Christina Maria Toogood, Sandnes 4:20.88, 10 Ingrid Emilsen Kristiansen, Gular 4:23.73, 11 Synnøve Antonsen Torp, Ranheim 4:33.65, 12 Malin Sjøtorp Solberg, Sarpsborg 4:34.65

Forsøk 1 (24. juni): 1 Toogood 4:30.77, 2 Haugen 4:30.78, 3 Østgård 4:31.22, 4 Hoelsveen 4:32.44, 5 Solberg 4:33.23, 6 Torp 4:33.93, 7 Line Myrestøl Johansson, Skjalg 4:38.03, 8 Nora Jakobsen, Haugesund 4:39.42, 9 Amalie Wedege, Kristiansand Løpeklubb 4:44.03, 10 Wilma Anna Bekkemoen Torbiörnsson, Ull/Kisa 4:46.59, 11 Vilde-Sofie Torvund, Fri 4:46.66, 12 Anna Emlia Zielinkiewicz, Lillehammer 4:49.50, 13 Charlotte Weirum Olszak, Sørild 4:51.77

Forsøk 2 (24. juni): 1 Basic 4:31.91, 2 Edland 4:32.17, 3 Sæten 4:32.24, 4 Kristiansen 4:32.55, 5 Engdahl 4:32.60, 6 Dommersnes 4:32.89, 7 Hedda Leirvik, Hommelvik 4:35.53, 8 Josefin Victoria Heier, Ull/Kisa 4:37.63, 9 Bertine-Helene Færø, Varegg 4:37.89, 10 Frøya Mjøltnes, Skjalg 4:40.19, 11 Oda Rosland Gjerstad, Skjalg 4:40.47, 12 Emma Sofie Andenes Blaauw, Sem 4:42.09, Guro Bakke Johnsen, Strindheim DQ

Kvinner 5000 meter

Finale	24. juni	
1 Amalie Manshaus Sæten	Ull/Kisa	16:02.16
2 Maria Sagnes Wågan	Tjalve	16:03.31
3 Ine Bakken	Gular	16:07.02
4 Vienna Søyland Dahle	Sandnes	16:26.26
5 Kristine Meinert Rød	Oppgård	16:31.73
6 Hanne Mjøltnes Maridal	Strindheim	16:37.61
7 Mari Roligheten Ruud	Runar	16:39.90
8 Silje Torsvik	Spirit	17:00.81

9 Karoline Harnes Mongstad, Gular 17:08.77, 10 Adele Norheim Henriksen, Gular 17:10.06, 11 Kristin Vabø, Spirit 17:10.33, 12 Telma Eckhoff Dagestad, Vidar 17:35.35, 13 Frida Byfuglien, Lillehammer 18:12.10, 14 Sofie Kjos Bergum, Vidar 18:25.10, Ingrid Helene Nyhus, Strindheim DNF, Kristine Lande Dommersnes, Haugesund DNF

Kvinner 10000 meter

Finale	26. juni	
1 Ine Bakken	Gular	34:12.79
2 Maria Sagnes Wågan	Tjalve	34:15.56
3 Annie Bersagel	Tjalve	34:25.57
4 Kristine Meinert Rød	Oppgård	34:41.38
5 Runa Skrove Falch	Vidar	34:54.55
6 Vienna Søyland Dahle	Sandnes	35:17.11
7 Hanne Mjøltnes Maridal	Strindheim	35:56.48
8 Adele Norheim Henriksen	Gular	36:12.76

9 Silje Torsvik, Spirit 36:19.49, 10 Karoline Harnes Mongstad, Gular 37:02.67, 11 Kristin Waaktaar Opland, Flatås 37:19.79, 12 Oda Andersen Lundebj, Spirit 40:08.78, Kristin Vabø, Spirit DNF

Kvinner 100 meter hekk

Finale	26. juni	-0,3
1 Andrea Rooth	Lambertseter	13.29
2 Marlen Elisabeth J. Aakre	Fredrikstad	13.78
3 Ingrid Pernille Rismark	Vidar	13.79
4 Josefin Maria Biernacki	BUL	14.00
5 Elea Jørstad Bock	Vidar	14.04
6 Agathe Holtan Wathne	Sandnes	14.34
7 Malene Kollberg	Hellas	14.74
8 Lovise Skarbøvik Andresen	Dimna	38.33

Forsøk 1 (-0,5) (26. juni): 1 Rooth 13.53, 2 Rismark 13.91, 3 Bock 14.08, 4 Andresen 14.21, 5 Stine Grong Ruud, Stjørdal 15.00, 6 Emilie Sandberg, Tjalve 15.09, Magdeli Støten, Sarpsborg DNF

Forsøk 2 (-1,4) (26. juni): 1 Aakre 14.00, 2 Biernacki 14.08, 3 Wathne 14.42, 4 Kollberg 14.64, 5 Elise Grong Ruud, Stjørdal 14.93, 6 Kajsa Rooth, Tjalve 14.96, Elise Hoel Ulseth, Norodd DNS

Kvinner 400 meter hekk

Finale	24. juni	
1 Amalie Hammild luel	Tjalve	55.03
2 Andrea Rooth	Lambertseter	56.58
3 Nora Kollerød Wold	Fredrikstad	57.17
4 Marlen E. Johansson Aakre	Fredrikstad	58.16
5 Marin Stray Gautadottir	Skjalg	61.59
6 Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal	63.56
7 Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad	65.83
8 Synne Eikeland	Sandnes	68.26

Forsøk 1 (24. juni): 1 Wold 62.89, 2 Aakre 63.41, 3 Gautadottir 64.42, 4 Bekkevik 66.06

Forsøk 2 (24. juni): 1 luel 59.18, 2 Rooth 59.88, 3 Nilsen 64.79, 4 Eikeland 65.21, Ingrid Pernille Rismark, Vidar DNF

Kvinner 3000 meter hinder

Finale	25. juni	
1 Sara Aarsvoll Svarstad	Vidar	10:16.49
2 Vilde Våge Henriksen	Haugesund	10:18.52
3 Sigrid Alvik	Tyrving	10:32.75
4 Kristin Svendby Ottervik	Lørenskog	10:45.27
5 Synne Marie Engebretsen	Varegg	10:51.38
6 Silje Lindstad	Varegg	11:14.64
Thea Charlotte Knutsen	Varegg	DNS

Kvinner 5000 meter kappgang

Finale	24. juni	
1 Maren Karlsen Bekkestad	Sturla	24:25.48
2 Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	24:30.34
3 Frida Møller Flatin	Dimna	24:37.02
4 Malin Opdahl	Beitstad	27:25.10
5 Amanda Totland Osa	Laksevåg	28:46.76

Kvinner Høyde

Finale	24. juni	
1 Tonje Angelsen	Tjalve	1.83
2 Thea Leirfall Bremset	Stjørdal	1.75
3 Caroline S. Røhm Fleischer	Trondheim	1.75
4 Hedvig Kallåk	Tyrving	1.75
5 Madelen Haaheim Sveinungsen	Sørild	1.72
6 Michelle Marie Nyberget	Askim	1.72
7 Marie Brekke	Målselv	1.69
8 Elise Hoel Ulseth	Norodd	1.69

9 Malin Støyyva, Norna-Salhus 1.65, 10 Malene Kollberg, Hellas 1.60, Henriette Jæger, Aremark DNS

Serie	1.55	1.60	1.65	1.69	1.72	1.75	1.78	1.81	1.83	1.85
1							xxx			
2							xxx			
3							xxx			
4							xxx			
5							xxx			
6							xxx			
7							xxx			
8							xxx			
9							xxx			
10							xxx			

Kvinner Stav

Finale	24. juni	
1 Lene Onsrud Retzius	BUL	4.35
2 Kitty A. Friele Faye	Fana	3.80
3 Birgitte Kjuus	Ull/Kisa	3.70
4 Agnes Elisabeth Morud	Ranheim	3.60
5 Embla Matilde Njerve	Bergens Turn	3.60
6 Sara Benedikte Guttormsen	Vidar	3.40
7 Tiril Malm Sunde	Fana	3.40

Serie	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.65	3.70	3.80	3.90	4.20	4.35	4.50
1												
2												
3		xo	-	o	o	-	o	xxx				
4		o	xo	o	o	-	xxx					
5	xxo	-	o	o	xo	xxx						
6	o	o	o	xxx								
7	o	-	xo	x-	xx							

Kvinner Lengde

Finale		25. juni	
1	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal	5.90
2	Elise Hoel Ulseth	Norodd	5.87
3	Live Haugstad Hilton	Sandnes	5.80
4	Hanne Berit Irgens	Sandnes	5.67
5	Miranda Lauvstad	Tyrving	5.60
6	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal	5.58
7	Lea Alise Gundersen	Fyllingen	5.45
8	Kaja Carlsen-Brown	Tyrving	5.42.

9 Kornelia Roppen, Dimna 5.30, 10 Andrea Thorsheim, AKS-77 5.23, 11 Malene Kollberg, Hellas 5.11, 12 Sofie Olsvold Hausberg, Os Turn 4.95

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.45	5.82	5.83	5.73	5.87	5.90
	-0,1	-0,3	-0,5	+0,2	-0,2	+0,1
2	5.87	5.71	5.76	5.73	5.70	X
	+0,5	+0,8	+0,2	+0,2	+0,1	
3	5,61	5,57	5,70	5,62	5,75	5,80
	+0,6	+0,9	-0,1	-0,2	-0,3	+0,1
4	5.56	5.60	X	5.29	5.40	5.67
	0,0	+0,3		+0,1	0,0	+0,5
5	5.30	5.60	5.45	X	4.50	X
	+0,7	+0,1	+1,2		-0,6	
6	X	5.58	X	X	X	X
		+1,0				
7	5.20	5.45	5.20	5.40	5.35	5.45
	+0,4	-0,1	+0,2	0,0	+0,1	0,0
8	5,18	5,20	5,42	5,37	X	X
	+0,7	0,5	+0,1	-0,1		
9	5,30	5,25	4,92			
	+0,4	+0,7	-0,6			
10	5.23	X	X			
	+0,4					
11	5.11	5.02	3.27			
	+0,5	+0,9	-0,4			
12	4.95	X	4.95			
	+0,5		-0,7			

Kvinner Tresteg

Finale		26. juni	
1	Rachel Ombeni	Norna-Salhus	12.79
2	Elise Sanden Søvik	Tjalve	12.46
3	Mathilde S. Karlsen Klokseth	Moss	12.45
4	Sigrud Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal	11.62
5	Karine Jacobsen	Bækkelaget	11.61
6	Kaja Kleppe Salemonsens	Haugesund	11.56
7	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turn	11.31
8	Julie Margrete Gaustad	BUL	10.90

Hedda Kronstrand Kvalvåg, Tjalve NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	12.23	12.33	12.40	12.79
			+0,1	0,0	+0,4	-0,6
2	Z	11.98	X	12.28	X	12.46
		-0,4		-0,2		-0,2
3	12.06	12.24	12.12	12.35	12.43	12.45
	-0,3	-0,8	+0,3	+0,5	+0,5	-0,9
4	11.43	11.30	11.46	11.62	11.43	11.52
	-0,5	-0,5	+0,1	-0,7	+0,3	-1,1
5	11.46	X	X	11.29	11.61	X
	-0,4			-0,5	+0,5	
6	X	11.13	X	11.40	11.25	11.56
		-0,5		-0,3	+0,2	+0,3
7	10.81	X	11.08	11.18	X	11.31
	0,0		-0,5	-0,4		+0,6
8	X	X	10.90	X	10.78	10.63
			+0,2		+0,2	+0,4
	X	r				
10						

Kvinner Kule

Finale		24. juni	
1	Lotta Flatum	Brandbu	14.88
2	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	13.58
3	Mariell Hatlesæter Morken	Voss	13.47
4	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus	12.87
5	Emelia Tveitå	Otra	12.81
6	Birthe Franck-Petersen	Ålesund	12.78
7	Henriette Jæger	Aremark	12.40
8	Hanna Emilie Hjeltne	Ull/Kisa	11.97

9 Kristina Thunem, Gloppen 11.54, 10 Unni Olavsdatter Tveitå, Otra 11.05, 11 Hanna Haugsvær, Haugesund 11.04, 12 Sonja Jervidal, Otra 10.85, 13 Mette-Elise Ødegård Vaskinn, Ringerike 10.78, 14 Ellevine Kathleen Artesia Octavia Svensen Skare, Ski 10.71

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.31	14.60	X	14.17	14.88	14.79
2	13.07	X	X	X	X	13.58
3	X	12.48	12.33	13.06	13.47	12.97
4	12.87	12.62	r			
5	11.83	12.81	X	12.36	X	X
6	12.09	12.17	12.26	12.50	12.78	12.27
7	11.91	12.40	12.35	X	12.08	X
8	9.50	11.24	11.55	11.97	X	11.57
9	11.00	11.21	11.54			
10	11.05	11.01	10.96			
11	10.84	11.04	9.93			
12	10.14	10.58	10.85			
13	10.78	X	8.93			
14	10.56	10.38	10.71			

Kvinner Diskos

Finale		26. juni	
1	Lotta Flatum	Brandbu	53.22
2	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	49.55
3	Else Lundestad Bakkelid	Gloppen	44.22
4	Hanna Emilie Hjeltne	Ull/Kisa	44.05
5	Solveig Fredriksen	Fana	43.52
6	Berit Stunes Isene	Sturla	40.59
7	Freja Charlotte Olofsson	Tjalve	39.43
8	Helle Margrethe Aspaas	Stjørdal	39.00

9 Guro Martine Brønbo Dahl, Hattfjelldal 38.36, 10 Ellevine Kathleen Artesia Octavia Svensen Skare, Ski 37.40, 11 Oda Marie Myklebust, Bergens Turn 35.81, 12 Mette-Elise Ødegård Vaskinn, Ringerike 35.78, 13 Mariell Hetlesæter Morken, Voss 35.34, 14 Emelia Tveitå, Otra 32.86, 15 Unni Olavsdatter Tveitå, Otra 32.74, 16 Hanna Haugsvær, Haugesund 29.26

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	40.75	X	X	53.22
2	49.37	49.55	X	48.77	48.63	X
3	41.82	43.53	44.22	40.56	42.07	X
4	40.49	42.68	44.05	39.92	40.25	43.66
5	38.62	40.14	43.52	X	41.95	38.29
6	32.69	X	40.59	X	39.46	X
7	37.84	38.83	36.94	39.43	X	X
8	28.06	39.00	37.44	31.93	36.13	38.47
9	34.63	X	38.36			
10	32.81	34.31	37.40			
11	X	35.81	X			
12	X	35.78	33.82			
13	35.19	35.00	35.34			
14	30.62	32.86	32.29			
15	28.84	32.74	X			
16	X	29.26	X			

Kvinner Slegge

Finale		24. juni	
1	Sarah-Christine K. Mikkelsen	Snøgg	57.17
2	Oda Marie Myklebust	Bergens Turn	54.12
3	Tiril Lappegård	Nittedal	52.46
4	Ruth-Magrethe Austad Nilsen	Modum	52.27
5	Solveig Fredriksen	Fana	51.58
6	Aurora Fremnesvik	BUL Tromsø	46.64
7	Linnea-Kristine Austad Nilsen	Modum	46.36
8	Frida Rose Dixon	Fana	45.00

9 Henrikke Antonsen, Dimna 44.89, 10 Julie Lie Karlberg, Snøgg 44.86, 11 Mari Hytten Skyvang, Tønsberg 44.86, 12 Kristine Thunem, Gloppen 43.06, 13 Guro

Martine Brøndbo Dahl, Hattfjelldal 40.78, Birthe Franck-Petersen, Ålesund NM, Mona Ekroll Jaidi, Norna-Salhus NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	53.40	53.63	54.25	53.88	49.45	57.17
2	X	52.68	X	54.12	51.37	53.49
3	46.93	52.46	X	X	X	X
4	49.39	46.62	48.01	50.43	52.27	49.18
5	50.59	50.67	X	X	X	51.58
6	X	46.64	X	X	X	X
7	42.54	44.51	45.14	X	46.36	44.95
8	45.00	43.23	44.85	X	X	X
9	44.90	43.29	43.38			
10	44.21	43.53	44.86			
11	43.17	44.86	X			
12	41.28	43.06	42.17			
13	40.78	39.71	X			
	X	X	X			
	X	X	X			

Kvinner Spyd

Finale		25. juni	
1	Kaja Mørch Pettersen	Vidar	55.43
2	Sigrd Borge	Tjalve	52.08
3	Maria Børstad Jensen	Stjørdal	51.28
4	Mali Ingeborg Vollen Marstad	Stjørdal	48.80
5	Emilie Ingerø	Halden	48.52
6	Ellevine K.A.O. Svensen Skare	Ski	45.46
7	Linnea Greiff	Tønsberg	44.61
8	Inga Rabben Reimers	Sandnes	43.42

9 Marit Berge, Bryne 41.86, 10 Maja Fuglestrand Baade, Steinkjer 41.49, 11 Vår Eik Litland, Laksevåg 41.09, 12 Thea Emilie Selstø Haugersveen, Eidanger 40.08, 13 Maria Hella Vøje Heieren, Ringerike 39.73, Mona Ekroll Jaidi, Norna-Salhus NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	53.36	55.43	50.76	X
2	51.35	52.08	X	X	X	51.64
3	46.49	49.41	47.71	49.63	X	51.28
4	43.64	45.26	48.59	48.80	47.07	X
5	48.52	46.68	X	X	X	X
6	42.46	X	45.46	X	43.06	X
7	42.97	44.61	40.54	39.89	41.69	41.54
8	42.26	X	43.42	X	43.03	42.98
9	41.66	38.89	37.61			
10	38.40	41.49	36.57			
11	41.09	X	X			
12	40.08	37.90	X			
13	39.30	X	39.73			
	X	r				

Kvinner 1000 meter stafett

Finale		26. juni	
1	Skjalg		2:08.59
2	Tjalve		2:10.52
3	Fredrikstad		2:10.92
4	Ranheim		2:13.33
5	Sandnes		2:14.56
6	Tyrving		2:16.51

Lagene:

- Anna Bogunovic Jakobsen, Line Safaa Al-Saiddi, Elisabeth Slettum, Marin Stray Gautadottir
- Vilde Humstad Aasmo, Elise Sanden Søvik, Malin Ingeborg Nyfors, Kaitesi Auma Ertzgaard
- Mille Matilde Røssæg, Emma Skibstad Bekkevik, Marlen Elisabeth Johansson Aakre, Nora Kollerød Wold
- Agnes Elisabeth Morud, Nora Aune, Hannah Rebekah Murai-Ubby, Ella Njaastad Skjesol
- Live Haugstad Hilton, Victoria Sørland, Elise Eikeland, Nora Haugen
- Hedvig Kallåk, Kaja Carlsen-Brown, Camilla Dahl Kristiansen, Miranda Lauvstad

Para

Menn 100 meter

Finale		26. juni		-0,7
1	Salum Ageze Kashafali	Norna-Salhus	10.64	1033

2	Vegard D. Sverdr	Norna-Salhus	11.07	917
3	Nikkolaj Gulbrandsen	Kristiansand	13.19	442
4	Kenneth J. Heggdal	Vidar	13.11	276
5	Odd Markus Lütken	Steinkjer	21.18	184
6	Sander Andreas Hegni	Vidar	13.68	121

Menn 100 meter utviklinghemninger

Finale		26. juni		-1,3
1	Bjørnar Ramstad Støylen	Haugesund	12.92	0
2	Simon Limstrand	Rana	13.05	0
3	Eirik Lindø	Stjørdal	13.31	0

Menn 1500 meter

Finale		25. juni	
1	Skjalg Kongssund	Moelven	4:32.83 543
2	Odd Markus Lütken	Steinkjer	5:29.07 421
3	Eirik Lindø	Stjørdal	5:24.72 50

Menn Lengde

Finale		24. juni	
1	Vegard Dragsund Sverdr	Norna-Salhus	6.47 813
2	Nikkolaj Gulbrandsen	Kristiansand	5.04 467
3	Eirik Lindø	Stjørdal	4.79 120

Serie	1	2	3	4	5	6
1	3.78	6.57	r			
	-1,0	+0,3				
2	4.83	4.60	X	5.04	4.77	4.59
	+0,7	+0,6		+0,6	+0,6	-0,3
3	4.17	4.60	4.79	4.61	X	4.79
	-0,7	-0,4	-1,1	+0,4		-0,8

Kvinner 100 meter

Finale		26. juni		-1,0
1	Ida-Louise Øverland	Hind	13.24	785
2	Ann Seida Deliler	Tyrving	18.83	209
3	Julie Lervik Sauraaunet	Steinkjer	21.35	100
4	Sofie Østerbø Jansen	Sandnes	23.98	51
5	Marie Aune Bardal	Steinkjer	31.52	50
6	Marte Aasvang	Runar	40.05	50

Kvinner 1500 meter

Finale		25. juni	
1	Sofie Østerbø Jansen	Sandnes	7:37.69 413
2	Julie Lervik Sauraaunet	Steinkjer	6:48.06 237
3	Marte Aasvang	Runar	10:10.59 77

Kvinner Kule

Finale		24. juni	
1	Ida Jessica Nesse	Tyrving	8.65 444

Serie	1	2	3	4	5	6
1	7.83	8.42	8.47	8.12	8.25	8.65

Kvinner Diskos

Finale		26. juni	
1	Ida Jessica Nesse	Tyrving	27.74 590

Serie	1	2	3	4	5	6
1	26.21	27.56	X	X	X	27.74

Kvinner Spyd

Finale		25. juni	
1	Ida Jessica Nesse	Tyrving	29.17 696

Serie	1	2	3	4	5	6
1	28.45	28.22	29.17	28.98	X	r