

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

Kvinner - 200m / Women - 200m

pr. 31.12.2025 (oppdatert / updated 18.01.2026)

200m kvinner 35-39 år / Women 35-39 years - 30.00/29.7

23.17	+0,0	(1)KSB	Line Kloster, SK Vidar	(90)	Maribor, SLO	29.06.2025
23.32	+0,8	(6)KS	Elisabeth Slettum, IL Skjalg	(86)	Oslo/Bi	16.06.2022
25.55	+0,9	(1)	Randi Nymoen(-Jahren), IK Tjalve	(68)	Oslo/Bi	07.06.2006
25.93	-0,8	(1)	Mona Karin Riisnes (Riise), FIK BFG Fana	(66)	Fana	07.09.2002
26.21		(1)	Sigrun Østreng, Fri-Kameratene	(44)	Stavanger	28.08.1982
26.29	-0,5	(1)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Pori, FIN	31.07.1987
26.59	+0,7	(1)	Anne Karine Storsveen, IL i BUL	(58)	Lillehammer	15.08.1997
26.78	+0,5	(5)	Reidun Rushfeldt, Vadsø TF	(45)	Bodø	10.07.1981
26.96	+1,77	(6)	Arna Krogstad, Raumes & Årnes IL	(52)	Moss	19.07.1987
26.99	+1,3	(6)KS	Elisabeth Tollisen, IL i BUL	(76)	Oslo/Bi	20.08.2011
(10)						
27.04		(4)h2	Sissel Falck-Jørgensen, Kolbotn IL	(40)	Hannover, GER	28.07.1979
27.51	-3,6	(1)	Else Karin Systad, Eidsvåg IL	(54)	Haugesund	26.08.1989
27.61	+0,5	(3)h2	Unni Hanssen Gisletun, Ready	(56)	Kristiansand	01.07.1992
27.65	+0,9	(2)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Fana	03.09.2008
27.82	+0,4	(4)h1	Anne Grete Hoel, Kongsvinger IL	(53)	Kristiansand	01.07.1992
27.88	-3,56	(3)	Hille Kronstad, Høybråten & Stovner IL	(52)	Larvik/Lo	30.06.1989
28.06	-0,1	(4)	Berit Sjø Krog, Byåsen IL	(53)	Trondheim/Le	05.06.1991
28.10	+1,5		Torill Lauritsen Nyborg, Steinkjer FIK	(67)	Overhalla	14.08.2005
28.11	-1,2	(1)	Anne Mari Dornbu, Oslo Politis IL	(56)	Bjørkelangen	08.08.1992
28.20	+1,18	(2)	Sissel Andersen, SK Vidar	(51)	Oslo/Bi	09.08.1986
(20)						
28.23			Toril Husby, Inderøy IL	(54)	Hommelvik	13.06.1991
28.41	+1,18	(3)	Bjørge Dombestein Lofnes, Leirgulen IL	(47)	Oslo/Bi	09.08.1986
28.44	-1,2	(3)	Aud Kari Joramo Holt, Kongsvinger IL	(55)	Bjørkelangen	08.08.1992
28.50	+1,18	(4)	Synnøve Helstad, Veldre IL	(50)	Oslo/Bi	09.08.1986
28.67	+1,3	(2)	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Brumunddal	01.07.2005
28.82		(2)	Gerd Honerud, Mjøndalen IF	(43)	Stavanger	28.08.1982
28.89	-2,0	(1)	Siri Rostoft Kristjansson, IL i BUL	(74)	Costa Mesa, USA	12.06.2010
28.94	-0,1	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Bismo	12.08.1995
29.13		(3)	Brit Hyldmo Stavseth, Frosta IL	(50)	Trondheim/Le	30.07.1988
29.33		(3)	Eldbjørg Øen, Tertnes IL	(46)	Stavanger	28.08.1982
(30)						
29.37	-0,9	(m)	Karen Oxlund Gjerstad, IF Sturla	(85)	Björlanda, SWE	13.08.2024
29.42	+1,7	(3)	Rannveig Solli, Ask IL	(55)	Ravnanger	24.09.1994
29.47	-1,2	(4)	Inger Marie Skar, Veldre IL	(53)	Bjørkelangen	08.08.1992
29.51	-2,3	(1)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Tønsberg	10.08.1996
29.58		(1)	Agnes Christine Gundersen, IL Valder	(67)	Straumsnes	22.06.2002
29.60	+1,8	(1)	Katrine Tønning, Stavanger FIK	(83)	Haugesund	09.06.2018
29.65	-0,4	(m)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Brisbane, AUS	04.07.2001
29.66	+0,5	(4)	Solgun Ellingsen, Ask IL	(60)	Ravnanger	21.08.1996
29.68			Karin Hassum Larsen, Larvik FIK	(54)		.1989
29.83	-0,3	(3)h2	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Byrkjelo	10.08.1991
(40)						
29.95		(5)	Tove Aunan, Frosta IL	(50)	Trondheim/Le	30.07.1988
29.96	+1,18	(5)	Eva Jung Kolstad, FIL AKS-77	(48)	Oslo/Bi	09.08.1986
29.98	+0,4	(1)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Fana	04.10.2006

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

26.32	-1,01	(2)B	Sue Longden, IK Tjalve	(50)	Oslo/Bi	20.06.1985
27.02	+0,7	(2)	Ann-Sofie Stener, IK Tjalve (SWE)	(62)	Lillehammer	15.08.1997
27.82	+0,0	(1)	Katarzyna Malgorzata Kwit, IL Norodd (POL)	(84)	Førde	26.06.2021

Manuelle tider / Handtiming:

25.9		(4)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer I&FK	(48)	Steinkjer	18.09.1983
26.1		(1)	Sigrun Østreng, Fri-Kameratene	(44)	As	15.06.1982
26.6		(1)	Solveig (Wennevold) Toms, Oslo IL	(14)	Bergen/Sk	20.08.1949
26.6		(1)	Reidun Rushfeldt, Vadsø TF	(45)	Vadsø	13.06.1981
27.4			Reidun Aasnæs Corneliussen, Ready	(43)	Larvik/Lo	07.08.1981
27.4			Anne Grete Hoel, Kongsvinger IL	(53)	Kongsvinger	25.08.1988
27.6			Hille Kronstad, Høybråten & Stovner IL	(52)	Oslo/Bi	11.06.1987
27.9			Turid Høiby Johnsen, Grue IL	(48)	Årnes	14.08.1985
28.0		(2)	Oddbjørn Haakensveen, Veldre IL	(45)	Sandane	26.07.1980
28.0			Gerd Kolle, Helgen IL	(44)	Larvik/Lo	07.08.1981
28.0		(2)	Sissel Reimers, Byåsen IL	(46)	Lillehammer	20.08.1983
28.2			Bjørge Dombestein Lofnes, Leirgulen IL	(47)		.1986

28.2			Tove Annan, Frosta IL	(50)		30.08.1987
28.3		(2)	Turid Jensen, Grue IL	(40)	Spikkestad	19.08.1978
28.3		(m)	Emma Grønmo, Sømna IL	(44)	Beitstad	11.09.1982
28.4			Gerd Honerud, Mjøndalen IF	(43)	Spikkestad	19.09.1982
28.4			Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Lillehammer	01.10.1984
28.4		(1)	Grethe Fosse, FIL AKS-77	(59)	Knarvik	16.08.1995
28.6	+0,2	(4)	Solgun Ellingsen, Ask IL	(60)	Ravnanger	21.09.1996
28.8		(4)	Astrid Sotnak, IL Molde-Olymp	(47)	Lillehammer	20.08.1983
28.8		(5)	Aud Marit Hage, Pii IL	(46)	Lillehammer	20.08.1983
28.8		(1)	Rannveig Solli, Ask IL	(55)	Voss	16.06.1990
28.9			May T. Johansen, Romedal IL	(53)	Gjøvik	13.08.1989
29.0		(1)	Eldbjørg Øen, Tertnes IL	(46)	Knarvik	13.06.1982
29.1			Julie Stuberg, Oslo Politis IL	(47)	Oslo/St	22.08.1982
29.1		(2)	Kjersti Aase Johansen, FIL AKS-77	(58)	Knarvik	27.04.1994
29.1			Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Oslo/So	22.09.1996
29.3	-1,7	(4)	Else Sandvand, Kristiansands IF	(55)	Kristiansand	11.08.1990
29.3			Björg Hillersøy (Reknes), Florø T&IF	(52)	Florø	29.07.1991
29.5			Marie Lovise W. Svevad, Elverum IL	(43)	Elverum	05.09.1981
29.6			Randi Broen Falch, IL Skjalg	(46)	Stavanger	21.09.1983
29.6			Marit Carlsen, Larvik FIK	()	Larvik/Lo	26.09.1987
29.6	+0,3	(1)	Runa Nygård, Ask IL	(54)	Haukås	31.08.1991
29.6			Karin Hassum Larsen, Larvik FIK	(54)		.1991
29.7			Greta Folvik, IL Nybrott	(46)	Steinkjer	03.07.1983
29.7		(1)	Eva Jung Kolstad, FIL AKS-77	(48)	Knarvik	15.09.1984

200m kvinner 40-44 år / Women 40-44 years - 31.00/30.7

26.15		(4)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Eugene, USA	03.08.1989
26.22	-1,1	(4)	Randi Nymoen(-Jahren), Strømmen IF	(68)	Oslo/Bi	29.05.2008
26.73	-2,1	(3)	Reidun Rushfeldt, Vadsø TF	(45)	Malmö, SWE	31.07.1986
26.77	+0,0	(1)	Mona Karin Riisnes (Riise), FIK BFG Fana	(66)	Strandebarm	09.07.2006
27.12	+0,4	(1)E	Ingebjørg Eitheim Nondal, Odda IL	(84)	Strandebarm	22.06.2025
27.26	+0,0	(2)	Toril Lauritsen Nyborg, Steinkjer FIK	(67)	Steinkjer	15.06.2008
27.27		()h	Susanna Wold, SK Freidig	(40)	Strasbourg, FRA	16.07.1982
27.37		(2)	Sissel Falck-Jørgensen, Kolbotn IL	(40)	Helsinki, FIN	08.08.1980
27.63	-0,7	(m)	Lene Berger, IL Tyrving	(81)	Fana	25.05.2024
27.99	+1,37	(1)	Sissel Reimers, Byåsen IL	(46)	Oslo/Bi	09.08.1986
(10)						
28.02	+1,5	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Ravnanger	01.07.2000
28.13	-1,33	(2)	Solveig Dahl, Haugesund IL	(46)	Larvik/Lo	30.06.1989
28.50	+0,8	(6)h1	Turid Høiby Johnsen, Kongsvinger IL	(48)	Kristiansand	01.07.1992
28.71	-0,4	(1)	Anne Kvåle Bergesen, IL Varegg	(81)	Indre Arna	18.05.2022
28.73	-3,3	(2)h1	Jorunn Sundal, Florø T&IF	(47)	Haugesund	26.08.1989
28.75		(2)	Randi Broen Falch, IL Skjalg	(46)	Trondheim/Le	30.07.1988
28.79		(3)	Ragnhild Skei Andersen, Moss IL	(44)	Trondheim/Le	30.07.1988
28.82	-0,44	(2)	Björg Dombestein Lofnes, Leirgulen IL	(47)	Alesund	08.08.1987
29.07	+1,5	(2)	Solgun Ellingsen, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	01.07.2000
29.17		(3)	Marit Hufåttén, IL Flint	(53)	Lillehammer	15.08.1997
(20)						
29.19	+1,37	(3)	Trine Gotaas, Veldre IL	(42)	Oslo/Bi	09.08.1986
29.22		(2)	Margunn Midthjell, Fjellhug/Vereide IL	(39)	Stavanger	28.08.1982
29.26		(4)	Liv Gladheim Østreng, Høybråten & Stovner IL	(40)	Helsinki, FIN	08.08.1980
29.29	+1,37	(4)	Elise Marie Wåle (Svendsen), Larvik FIK	(42)	Oslo/Bi	09.08.1986
29.33	+0,3	(1)	Anne Kvåle Bergesen, IL Varegg	(81)	Indre Arna	11.08.2021
29.42		(6)h2	Jofrid Aaberg Jansen, Høybråten & Stovner IL	(35)	Hannover, GER	28.07.1979
29.45	+1,2	(1)	Astrid Midbøe Ramstad, GTI	(73)	Ravnanger	21.06.2014
29.49			Inger Marie Skar, Veldre IL	(53)	Byrkjelo	05.09.1993
29.51		(2)	Emma Grønmo, Sømna IL	(44)	Mo i Rana	20.07.1985
29.58	-0,8	(1)	Sissel Walderhaug, IL Valder	(62)	Straumsnes	08.09.2002
(30)						
29.60			Aud Jovall, Veldre IL	(50)	Lillehammer	04.08.1992
29.68	-2,2	(1)	Arna Krogstad, IL Nybrott	(52)	Overhalla	07.08.1993
29.71	-0,9	(2)	Björg Hillersøy (Reknes), Florø T&IF	(52)	Bismo	12.08.1995
29.95	-2,2	(3)	Inger M. Osa, Florø T&IF	(50)	Overhalla	07.08.1993
29.95	+0,6	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, FIL Frisk	(65)	Fana	09.08.2005
29.99		(2)	Runa Nygård, Ask IL	(54)	Fana	07.09.1994
30.15		(5)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Lillehammer	15.08.1997
30.20	-1,7	(3)	Anne Marie Fagerstrøm, Florø T&IF	(55)	Florø	28.06.1997
30.21	+0,1	(1)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Stjørdal	02.08.2003
30.22		(3)	Astrid Askvik, Ask IL	(38)	Stavanger	28.08.1982
(40)						

30.29	-0,3	(1)	Anette Bru, Osterøy IL	(69)	Hatland	14.09.2010
30.51	+1,0	(m)	Ruth Johanne Salte, Sandnes IL	(77)	Algård	20.09.2020
30.52	-0,2	(1)	Marit Dianne (Berg) Moen, Aurskog-Høland FIL	(68)	Stavanger/St	15.09.2012
30.58			Margit Nyhammer, Gloppen FIL	(51)	Byrkjelo	20.06.1993
30.67	-1,6	(3)h2	May Brit Mykleset (Gaarder), Gjøvik FIK	(49)	Haugesund	26.08.1989
30.72	-0,9	(4)	Gerd Norli, Veldre IL	(54)	Bismo	12.08.1995
30.76	-1,4	(1)	Kjersti Bjerkås, IK Våg	(73)	Søgne	20.09.2013
30.77	-1,0	(1)	Anita Buarøy Stenevik, Florø T&IF	(67)	Florø	04.08.2010
30.78	+0,0	(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad, IL Fri	(73)	Knarvik	01.10.2016
30.79	+1,2	(2)	Torhild Bru Ferkingstad, GTI	(73)	Ravnanger	21.06.2014
			(50)			
30.87			Greta Folvik, IL Nybrott	(46)	Stjørdal	28.09.1988
30.88	+1,1	(1)	Ann-Kristin Vanem, FIK BFG Fana	(63)	Ravnanger	25.06.2005
30.96	-0,9	(1)	Anne Tandberg, FIK BFG Fana	(57)	Fana	24.06.1998
30.97	+0,4	(2)h1	Herdis Elin (Lexau) Hanebrekke, Florø T&IF	(54)	Bismo	12.08.1995

Manuelle tider / Handtiming:

27.2		(1)	Susanna Wold, SK Freidig	(40)	Lillehammer	20.08.1983
27.5		(m)	Ragnhild Skei Andersen, Moss IL	(44)	Oslo/Bi	05.09.1987
27.8		(2)	Turid Jensen, Grue IL	(40)	Lillehammer	20.08.1983
27.9			Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Vågsbygd	06.09.1998
28.1		(3)	Gerd Honerud, Mjøndalen IF	(43)	Lillehammer	20.08.1983
28.1	-2,6	(2)	Solveig Dahl, Haugesund IL	(46)	Haugesund	12.07.1989
28.3			Jorunn Sundal, Florø T&IF	(47)	Florø	13.09.1991
28.7			Trine Gotaas, Veldre IL	(42)	Nadderud	27.08.1986
28.7			Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Romedal	21.06.1988
28.7			Björg Dombestein Lofnes, Leirgulen IL	(47)	Hornindal	25.08.1990
28.8	+1,9	(1)	Margunn Midthjell, Fjellhug/Vereide IL	(39)	Grong	26.08.1979
28.8			Vigdis Kyvåg, Nordstrand IF	(45)	Oslo/St	04.09.1985
28.8			Inger Schiøll Børgesen, Fossum IF	(46)	Nadderud	27.08.1986
29.0			Björg Hillersøy (Reknes), Florø T&IF	(52)		.1993
29.5		(14)	Astrid Askvik, Ask IL	(38)	Fana	10.10.1981
29.9			Grethe Maren Myklestad, Sogndal IL	(42)		.1986
30.0			Synnøve Helstad, Veldre IL	(50)	Raufoss	08.09.1993
30.1		(1)	Kjersti Bjerkås, IK Våg	(73)	Vågsbygd	08.09.2013
30.4			Gerd Norli, Veldre IL	(54)	Kongsvinger	10.09.1995
30.6		(1)	Eva Jung Kolstad, FIL AKS-77	(48)	Leirvik	18.06.1988
30.7		(5)	Birgit Skagen, Byåsen IL	(42)	Lillehammer	20.08.1983
30.7			Karin Hassum Larsen, Larvik FIK	(54)		.1994

200m kvinner 45-49 år / Women 45-49 years - 32.00/31.7

27.52	+1,9	(5)KSE	Maya Pedersen, Moelven IL	(72)	Lillehammer	27.06.2021
27.58	+0,6	(3)	Reidun Rushfeldt, Vadsø TF	(45)	Turku, FIN	25.07.1991
27.77	+1,7	(6)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Århus, DEN	30.07.2004
27.91		(1)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Huddinge, SWE	02.07.1993
28.05		(2)	Jorunn Sundal, Florø T&IF	(47)	Huddinge, SWE	02.07.1993
28.29	+1,2	(1)	Mona Karin Riisnes Riise, BFG Bergen FIK	(66)	Ravnanger	21.06.2014
28.55	+1,5	(m)	Ragnhild Skei Andersen, Moss IL	(44)	Lund, SWE	28.07.1990
28.57	-0,6	(1)	Trine Gotaas, Veldre IL	(42)	Trondheim/Le	30.07.1988
28.62	+0,9	(1)KS	Lena Belstad, IL Tyrving	(77)	Asker	27.08.2025
28.72	+1,5	(1)	Toril Lauritsen Nyborg, Steinkjer FIK	(67)	Namsos	11.08.2012
			(10)			
29.07	-0,6	(2)	Susanna Wold, Byåsen IL	(40)	Trondheim/Le	30.07.1988
29.09	+1,5	(1)	Marit Hufliatten, IL Flint	(53)	Ravnanger	01.07.2000
29.10			Elise Marie Wåle, Larvik FIK	(42)		.1989
29.34	+0,7	(1)	Aud Jovall, Veldre IL	(50)	Lillehammer	15.08.1997
29.34	+1,1	(2)	Solgun Ellingsen, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	25.06.2005
29.63	+1,1	(4)h2	Inger Stensvold, Ready	(45)	Kristiansand	01.07.1992
29.67	-1,3	(2)	Karen A. Bjørkelund, Veldre IL	(54)	Steinkjer	03.07.1999
29.78			Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Lillehammer	04.08.1992
29.97	+1,24	(3)	Astrid Askvik, Ask IL	(38)	Ålesund	08.08.1987
29.98	+0,8	(m)	Björg (Hillersøy) Reknes, Florø IF	(52)	Gateshead, GBR	29.07.1999
			(20)			
30.04	+2,0	(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad, IL Fri	(73)	Indre Arna	15.10.2019
30.22	+0,7	(5)h1	Ingeborg Helle Nyheim, Kleppstø IL	(47)	Kristiansand	01.07.1992
30.28	-0,2	(1)	Kristin Holtan, IL Fri	(66)	Fana	14.09.2011
30.31	-1,3	(3)	Greta Folvik, IL Nybrott	(46)	Overhalla	07.08.1993
30.34			Astri Briseid, Asker SK	(45)	Oslo/Bi	11.06.1991
30.40	+1,24	(5)	Margunn Midthjell, Fjellhug/Vereide IL	(39)	Ålesund	08.08.1987
30.45			Synnøve Helstad, Veldre IL	(50)	Lillehammer	13.08.1996
30.51	+1,2	(2)	Gunn Heidi Rørmark, Sømna IL	(65)	Ravnanger	21.06.2014
30.62	-1,3	(4)	Inger Marie Skar, Veldre IL	(53)	Steinkjer	03.07.1999
30.77	+0,3	(2)	Inger Schiøll, Fossum IF	(46)	Byrkjelo	10.08.1991
			(30)			

30.78			Inger Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Jessheim	19.08.2001
30.91	-1,1	(2)h1	Inger M. Osa, Florø T&IF	(50)	Florø	28.06.1997
30.96	+1,2	(3)	Marit Dianne (Berg) Moen, Aurskog-Høland FIL	(68)	Ravnanger	21.06.2014
31.01	+0,2	(1)	Hege Danielsen, IK Grane	(73)	Stjørdal	25.08.2018
31.04		(1)	Jofrid Aaberg Jansen, Høybråten & Stovner IL	(35)	Stavanger	28.08.1982
31.08			Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Lillehammer	30.05.1995
31.08	-1,3	(5)	Arna Krogstad, IL Nybrott	(52)	Steinkjer	03.07.1999
31.12	+0,1	(6)h6	Line Feness Armond, Ask Friidrett	(76)	Göteborg, SWE	18.08.2024
31.24	+0,0	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Fana	01.08.2012
31.35	-1,1	(2)	Beatrice Lanz Berntsen, IK Tjalve	(64)	Drammen	27.08.2011
			(40)			
31.36	-0,3	(3)	Herdis Elin Lexau (Hanebrekke), Florø T&IF	(54)	Bismo	04.08.2001
31.36	+1,5	(1)	Mary Ann Håland Wik, Kaupanger IL	(61)	Hatland	04.08.2008
31.48	-1,6	(3)	Anne Marie Fagerstrøm, Florø T&IF	(55)	Askim	29.06.2002
31.55	+0,7	(m)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Lahti, FIN	28.07.2009
31.56	-1,8	(1)	Kristin Lunde, Os TF	(72)	Os	03.10.2020
31.58	-1,4	(3)h1	Margit Nyhammer, Gloppen FIL	(51)	Florø	28.06.1997
31.81	-0,1	(3)	Erna Krogsti, Veldre IL	(50)	Bismo	12.08.1995
31.85	-0,9	(6)h8	Inger Jørgensen, Ask Friidrett	(77)	Göteborg, SWE	18.08.2024

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

29.95	+1,3	(4)KSh2	Agnes Samaria-Vistnes, Overhalla IL (NAM)	(72)	Overhalla	08.08.2020
-------	------	---------	---	------	-----------	------------

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

30.98		(m)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Buffalo, USA	13.07.1995
-------	--	-----	---------------------------	------	--------------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

27.5	-0,1	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Kristiansand	10.08.2002
29.1	-1,5	(2)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Odense, DEN	03.09.1999
29.6	+1,4	(1)	Jofrid Aaberg Jansen, Høybråten & Stovner IL	(35)	Larvik/Lo	07.08.1981
30.8			Eva Lisa Jorde, Asker SK	(39)	Oslo/St	25.09.1984
31.0		(1)	Gunn Heidi Rørmark, Sømna IL	(65)	Vik i Helgeland	22.09.2011
31.6		(1)	Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	Voss	14.09.1983

200m kvinner 50-54 år / Women 50-54 years - 33.50/33.2

28.19	+0,7	(1)	Maylem Lauvstad, IL Tyrving	(73)	Lillestrøm	25.05.2024
28.25	+0,5	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Geithus	01.07.2006
28.97	+2,0	(5)	Reidun Rushfeldt, Vadsø TF	(45)	Malmö, SWE	26.07.1996
29.08	+0,8	(1)KS	Claire Phythian, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Larvik/Lo	24.08.2025
29.65	-0,3	(m)	Toril Lauritsen Nyborg, Steinkjer FIK	(67)	Geithus	26.05.2018
29.66	+1,1	(2)h2	Susanna Wold, Byåsen IL	(40)	Budapest, HUN	03.07.1990
29.73	+0,9	(1)	Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	05.08.2004
29.83			Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Gateshead, GBR	29.07.1999
30.12	+1,5	(1)	Jenny Solberg, Ask Friidrett	(47)	Ravnanger	01.07.2000
30.38	+0,4	(1)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Oslo/St	08.08.1998
			(10)			
30.42	+0,2	(1)	Trine Gotaas, Veldre IL	(42)	Bjerkelangen	08.08.1992
30.61	+0,3	(2)	Björg (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF	(52)	Stjørdal	02.08.2003
30.67	+1,7	(3)h3	Astrid Askvik, Ask IL	(38)	Kristiansand	01.07.1992
30.68	+1,7	(1)	Elin Hundven Eliassen, Ask Friidrett	(73)	Ravnanger	07.06.2023
30.75	+0,7	(2)	May-Britt Eikemo, IL Tyrving	(73)	Lillestrøm	25.05.2024
30.77	+1,0	(1)	Heidi Barth Andersen, Larvik T&IF	(61)	Finnfjordbotn	27.06.2015
30.89	+1,40	(5)	Unni Sæther, IL Tyrving	(32)	Brighton, GBR	23.08.1984
30.95	-0,2	(1)	Margunn Midthjell, Gloppen FIL	(39)	Byrkjelo	10.08.1991
31.13	-0,1	(1)	Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL	(58)	Hatland	20.09.2011
31.19		(2)h2	Kirsten Hveem, IL i BUL	(25)	Hannover, GER	28.07.1979
			(20)			
31.21	+0,2	(2)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Bjerkelangen	08.08.1992
31.27	+0,7	(1)	Arna Krogstad, IL Nybrott	(52)	Stjørdal	24.07.2003
31.32	+0,2	(2)	Björg Dombestein Lofnes, Leirgulen IL	(47)	Lillehammer	15.08.1997
31.47	-0,2	(3)	Turid Jensen, Kongsvinger IL	(40)	Byrkjelo	10.08.1991
31.59	+0,0	(2)	Greta Folvik, IL Nybrott	(46)	Steinkjer	03.07.1999
31.59	-0,6	(4)h1	Elin Hundven Eliassen, Ask Friidrett	(73)	Göteborg, SWE	18.08.2024
31.66	-0,3	(2)	Aud Jovall, Veldre IL	(50)	Askim	29.06.2002
31.87	+1,5	(2)	Anne Marie Fagerstrøm, Florø T&IF	(55)	Ravnanger	25.06.2005
31.90	+0,2	(4)	Kari Nyborg, Skogn IL	(42)	Bjerkelangen	08.08.1992
31.93	-1,8	(2)	Hege Oldertrøen, IL Tyrving	(73)	Kristiansand	28.06.2025
			(30)			

32.25	+1,0	(5)h2	Inger Marie Råna, Froland IL	(42)	Kristiansand	01.07.1992
32.25	+2,0	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Ravnanger	24.06.1995
32.30	+1,5	(3)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Ravnanger	25.06.2005
32.39	+0,7	(3)	Lizzy Namuleme Aalberg, Romerike Friidrett	(73)	Lillestrøm	25.05.2024
32.40			Eva Lisa Jorde, Asker SK	(39)	Oslo/Bi	11.06.1991
32.46	-0,1	(1)	Mari Hoff, Byåsen IL	(68)	Stjørdal	25.08.2018
32.51		(1)	Bjørge Turid Sæteren, Oppdal FIK	(33)	Mo i Rana	20.07.1985
32.53	+1,1	(6)45h4	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Gateshead, GBR	04.08.1999
32.54		(1)	Bodil Byhre (Hestmann), Fossum IF	(28)	Viareggio, ITA	14.09.1978
32.78	-1,10	(5)	Jofrid Aaberg Jansen, Høybråten & Stovner IL	(35)	Helsingborg, SWE	02.08.1985
			(40)			
32.85	-1,4	(3)	Gunnbjørg Fagerland, Hinna IL	(44)	Bismo	12.08.1995
32.93	-0,8	(1)	Tone Rønnekleiv, Gloppen FIL	(60)	Byrkjelo	10.08.2013
33.16		(2)	Tove Olsen, Mo IL	(35)	Mo i Rana	20.07.1985
33.50		(3)	Liv H. Fiske, Oppdal FIK	(35)	Mo i Rana	20.07.1985

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

31.13		(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Huddinge, SWE	02.07.1993
-------	--	-----	-------------------------------	------	---------------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

30.0			Elise Marie Wåle, Larvik FIK	(42)	Sandefjord	21.08.1992
30.4		(1)	Astrid Askvik, Ask IL	(38)	Leirvik	18.06.1988
31.2			Kirsten Lien Garbo (Skarsvåg), Kvinnelige Stud. IK	(26)	Oslo/Bi	20.06.1977
31.4		(1)	Bjørge Turid Sæteren, Oppdal FIK	(33)	Lillehammer	20.08.1983
31.9		(2)	Åse Rekkebo, Byåsen IL	(32)	Lillehammer	20.08.1983
32.1		(4)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Lillehammer	20.08.1983
32.9		(1)	Ragnhild Solli, Sømna IL	(59)	Vik i Helgeland	16.06.2011

200m kvinner 55-59 år / Women 55-59 years - 35.00/34.7

29.30	+0,2	(3)sf1	Heidi Barth (Andersen), Larvik T&IF	(61)	Málaga, ESP	09.09.2018
29.68	-1,6	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Lappeenranta, FIN	02.07.2011
30.35		(2)	Kirsten Hveem, IL i BUL	(25)	Strasbourg, FRA	15.07.1982
30.86		(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Gjøvik	19.06.2001
31.14	+0,4	(1)	Trine Gotaas, Veldre IL	(42)	Oslo/St	08.08.1998
31.26	+1,7	(1)	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Bjerkelangen	08.08.1992
31.66	+1,0	(2)	Marit Huflåten, Sandefjord T&IF	(53)	Drammen	27.08.2011
31.93	+0,3	(1)	Anne Karine Seland, Sørild FIK	(62)	Geithus	22.06.2019
32.06	+2,0	(1)	Astrid Askvik, Ask IL	(38)	Ravnanger	18.09.1993
32.12	+0,1	(1)	Bjørge (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF	(52)	Ravnanger	16.06.2007
			(10)			
32.30			Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Larvik/Lo	30.08.1997
32.31		(4)h1	Unni Sæther, Oslo IL	(32)	Verona, ITA	30.06.1988
32.34	+0,8	(1)	Nicole Bente Marie Minker, IL Tyrving	(69)	Larvik/Lo	24.08.2025
32.53	+0,7	(1)	Greta Folvik, IL Nybrott	(46)	Stjørdal	24.07.2003
32.54		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Florø	29.08.1999
32.75	+0,1	(2)	Aud Jovall, Veldre Friidrett	(50)	Ravnanger	16.06.2007
32.92	-1,7	(1)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Moss	22.08.2009
32.98	+1,7	(2)	Astrid Førde, Gloppen FIL	(33)	Bjerkelangen	08.08.1992
33.16	-0,3	(2)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Geithus	01.07.2006
33.18	-2,24	(2)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Trondheim/Le	30.07.1988
			(20)			
33.19	+1,2	(2)	Anne Marie Fagerstrøm, Florø T&IF	(55)	Florø	07.07.2010
33.29		(5)	Bodil Byhre (Hestmann), Fossum IF	(28)	San Juan, PUR	23.08.1983
33.33	+1,9	(m)	Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	Lund, SWE	28.07.1990
33.71	-0,2	(6)50h4	Gunnbjørg Fagerland, Hinna IL	(44)	Gateshead, GBR	01.08.1999
33.76	+1,5	(1)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Kristiansand	26.06.2004
34.16	+1,1	(5)h3	Tove Helen Lian, Rana FIK	(35)	Kristiansand	01.07.1992
34.23	-1,0	(2)	Rikke Werge Nilsen, IL Tyrving	(70)	Kristiansand	28.06.2025
34.25	+1,7	(1)	Hilde Mari Musum, Verdal FIK	(69)	Overhalla	06.07.2024
34.27	-1,2	(1)	Mari Hoff, Byåsen IL	(68)	Stjørdal	22.06.2024
34.36	-0,17	(1)	Åse Rekkebo, Byåsen IL	(32)	Ålesund	08.08.1987
			(30)			
34.68	+1,6	(5)h2	Karen Svendsen, Hannevikas IL	(36)	Kristiansand	01.07.1992
34.68	+1,5	(2)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Kristiansand	26.06.2004
34.74	-0,8	(1)	Sigrun Økelsrud, Veldre Friidrett	(56)	Byrkjelo	10.08.2013
34.75	-0,7	(2)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Florø	13.05.2009

Manuelle tider / Handtiming:

33.4		(2)	Kari Landsvik Steffensen, IL Molde-Olymp	(29)	Fana	28.07.1984
33.8	-2,7	(2)	Jorunn Halleland, Bryne IL	(33)	Haugesund	26.08.1989
33.9			Astrid Førde, Gloppen FIL	(33)	Florø	13.09.1991

200m kvinner 60-64 år / Women 60-64 years - 37.00/36.7

29.43	+1,9	(2)KS	Heidi Barth (Andersen), Larvik T&IF	(61)	Larvik/Lo	21.07.2021
31.01	+1,1	(1)	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Athen, GRE	10.06.1994
31.38	-1,9	(3)h6	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Málaga, ESP	07.09.2018
31.66	+0,0	(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Brumunddal	03.06.2005
32.06	+0,8	(1)	Marit Huflåten, Sandefjord T&IF	(53)	Finnfjordbotn	27.06.2015
32.67	-0,17	(1)	Kirsten Hveem, IL i BUL	(25)	Ålesund	08.08.1987
33.13	+2,0	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Fana	19.06.2002
33.17	-0,6	(1)	Trine Gotaas, Veldre IL	(42)	Åkrestrømmen	07.06.2003
33.49	+1,2	(1)	Aud Jovall, Veldre Friidrett	(50)	Florø	14.08.2010
33.57		(3)	Astrid Førde, Gloppen FIL	(33)	Huddinge, SWE	02.07.1993
(10)						
33.81	-0,7	(1)	Björg (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF	(52)	Byrkjelo	10.08.2013
34.01	-1,7	(2)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Moss	22.08.2009
34.29			Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Tønsberg	13.08.2003
34.49	+0,0	(1)	Astrid Askvik, Ask Friidrett	(38)	Knarvik	10.06.2000
34.52	+1,0	(2)	Anne Karine Seland, Sørild FIK	(62)	Tromsø	20.08.2022
34.71	-0,4	(1)	Bodil Hjellevik Askeland, Stord IL	(63)	Knarvik	28.09.2024
34.86	-0,3	(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Leirvik	06.08.1994
35.71	-0,7	(2)	Björg Turid Sæteren, Oppdal FIK	(33)	Bismo	12.08.1995
35.75	-0,3	(3)	Jorunn Halleland, Bryne FIK	(33)	Leirvik	06.08.1994
35.80	+0,8	(2)	Herdis Elin Lexau, Florø T&IF	(54)	Finnfjordbotn	27.06.2015
(20)						
35.86			Tove Helen Lian, Rana FIK	(35)	Mosjøen	10.09.1995
36.55	+1,1	(2)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Kristiansand	26.06.2004
36.60	+0,0	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Indre Arna	02.10.2010
36.64		(m)	Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL	(28)	Eugene, USA	27.07.1989

Manuelle tider / Handtiming:

31.6		(m)	Kirsten Hveem, IL i BUL	(25)	Oslo/Bi	05.09.1987
34.0	+0,0	(1)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Oslo/St	29.05.2013
34.2	-2,2	(1)	Martha Olsen, Gjøvik FIK	(29)	Haugesund	26.08.1989
35.3	-2,2	(2)	Jorun Nygaard, Oslo IL	(29)	Haugesund	26.08.1989

200m kvinner 65-69 år / Women 65-69 years - 42.00/41.7

31.33	-2,9	(4)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Göteborg, SWE	20.08.2024
32.29	+0,1	(4)	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Gateshead, GBR	03.08.1999
32.34	-1,4	(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Åkrestrømmen	29.08.2010
32.83	-0,1	(1)	Marit Huflåten, Tønsberg FIK	(53)	Borås, SWE	07.07.2018
33.95	+0,6	(4)h1	Ann Helen Frivold, IL Tyrving	(57)	Ribeira Brava, POR	16.10.2025
34.16	+0,6	(3)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Ljubljana, SLO	02.08.2008
35.26	+0,7	(2)	Marie Lovise W. Svevad, Veldre Friidrett	(43)	Florø	14.08.2010
35.52		(1)	Astri Førde, Gloppen FIL	(33)	Florø	29.08.1999
35.75	+1,5	(m)KS	Solgun Ellingsen, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	27.09.2025
36.16	+1,1	(2)	Trine Gotaas, Veldre Friidrett	(42)	Århus, DEN	30.06.2007
(10)						
36.31	-0,9	(m)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Gateshead, GBR	29.07.1999
36.36	-0,7	(1)	Martha Olsen, Gjøvik FIK	(29)	Bismo	12.08.1995
37.23	-2,1	(2)	Astrid Skjelbred, Bryne FIK	(34)	Askim	28.06.2002
37.36	-0,1	(2)	Björg (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF	(52)	Stjørdal	25.08.2018
37.47	+0,3	(1)	Eldbjørg Sanden Søvik, IL Fri	(56)	Indre Arna	11.08.2021
37.95	+0,0	(2)KS	Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Indre Arna	10.09.2014
38.04	-2,6	(3)	Hege Therese Syvertsen, Tvedestrand T&IF	(59)	Kristiansand	28.06.2025
38.18	+0,8	(1)	Randi Kleppe, Osterøy IL	(49)	Finnfjordbotn	27.06.2015
39.69	-0,3	(2)	Astrid Askvik, Ask Friidrett	(38)	Ravnanger	16.06.2007
39.69	-3,0	(2)	Sofie A. Jakobsen, Oslo IL	(43)	Tønsberg	16.08.2008
(20)						
40.34	+0,8	(2)	Solfrid Marie Sørensen, IL Pioner	(49)	Finnfjordbotn	27.06.2015
41.08	-0,4	(2)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Steinkjer	03.07.1999

Manuelle tider / Handtiming:

34.1	+1,6	(1)	Astri Førde, Gloppen FIL	(33)	Knarvik	30.08.1998
34.3	+0,5	(1)	Ann Helen Frivold, IL Tyrving	(57)	Oslo/St	27.08.2024
36.1		()	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Sogndal	18.10.2007
37.1	-0,1	(1)	Inger-Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Oslo/St	06.06.2023
37.9			Greta Forsmo, IL i BUL	(29)	Oslo/La	23.08.1994
40.9			Asbjørg Tronsmo, IL Nybrott	(19)	Stjørdal	12.07.1987

200m kvinner 70-74 år / Women 70-74 years

34.54	+0,0	(1)	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Århus, DEN	30.07.2004
34.89	+0,5	(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Geithus	13.08.2016
36.70	-2,6	(1)	Inger-Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Kristiansand	28.06.2025
36.93	+1,9	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Ravnanger	21.06.2014
37.27	+0,5	(2)	Marie Lovise W. Svevad, Veldre Friidrett	(43)	Geithus	13.08.2016
39.73	+1,9	(2)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Ravnanger	21.06.2014
41.16			Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Oslo/Bi	02.09.2003
41.59	+0,7	(1)	Anne Karine Leira, Oslo IL	(37)	Florø	14.08.2010
42.17	+1,1	(2)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Kristiansand	26.06.2004

Manuelle tider / Handtiming:

40.6	+0,0	(1)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Oslo/St	29.05.2013
------	------	-----	--------------------------------------	------	---------	------------

200m kvinner 75-79 år / Women 75-79 years

36.67	-1,1	(1)	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Huddinge, SWE	27.06.2009
39.93	-0,1	(1)	Herborg Ninni Blakstad, IL Gular	(42)	Stjørdal	25.08.2018
43.21	+1,3	(1)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Geithus	22.06.2019
46.60	+0,7	(2)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Florø	14.08.2010

200m kvinner 80-84 år / Women 80-84 years

40.59	+1,3	(1)	Åse Nyland, Gjøvik FIK	(33)	Moss	29.06.2013
42.72	+1,4	(1)	Herborg Ninni Blakstad, IL Gular	(42)	Os	30.09.2023
46.23	+0,5	(1)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Stjørdal	22.06.2024
59.48	-2,6	(2)	Vera Nystad, Søgne IL	(45)	Kristiansand	28.06.2025

200m kvinner 85-89 år / Women 85-89 years

70.80	-0,6	(1)	Signy Henden Rustlie, Lørenskog FIL	(38)	Oslo/St	03.09.2024
-------	------	-----	-------------------------------------	------	---------	------------