

Norge / Norway: 2012 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 75-79 år / years**

pr. 31.12.2012 (oppdatert / updated 25.01.2014)

60m (M75-79)

10.53	+0,0	(1)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Straumsnes	05.07.2012
-------	------	-----	-------------------------	------	------------	------------

100m (M75-79)

15.22	+1,5	(3)h3	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Zittau, GER	18.08.2012
15.24	+0,8	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	06.10.2012
15.55	+1,8	(1)	Ivan Schmidt Thorsnes, GTI	(37)	Sandnes	21.08.2012
15.85	+1,8	(m)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Indre Arna	26.05.2012
16.13	+0,9	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Zittau, GER	16.08.2012
16.29	-1,7	(3)	Kjell Sælensminde, IL Gular	(37)	Stavanger/St	14.09.2012
16.73	+1,7	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Moss	01.08.2012
17.19	-1,7	(4)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Stavanger/St	14.09.2012
18.35	-1,6	(1)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Larvik/Lo	09.06.2012

Medvind / Wind-assisted:

15.14	+2,1	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	29.09.2012
18.13	+2,1	(2)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Tønsberg	29.09.2012

Manuelle tider / Handtiming:

17.3	+0,5	(1)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Årnes	19.09.2012
21.8	+0,1	(1)	Willy Åge Haugen, IK Våg	(37)	Vågsbygd	17.06.2012
23.6	+0,1	(2)	Einar Kåre Ytrehus, Lillesand IL	(35)	Vågsbygd	17.06.2012

200m (M75-79)

31.97	-1,9	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Stavanger/St	15.09.2012
33.52	-1,9	(2)	Kjell Sælensminde, IL Gular	(37)	Stavanger/St	15.09.2012
33.66	-0,1	(m)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Byrkjelo	04.08.2012
34.29	-0,1	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Byrkjelo	04.08.2012
35.63	-1,9	(3)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Stavanger/St	15.09.2012
35.77	-1,9	(4)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Stavanger/St	15.09.2012
35.93	-1,9	(5)	Harald Klakegg, Førde IL	(37)	Stavanger/St	15.09.2012
39.81	-1,9	(6)	Harry Tvedt, IL Gular	(33)	Stavanger/St	15.09.2012

Manuelle tider / Handtiming:

33.0	+0,7	(1)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/St	30.05.2012
36.0	+0,7	(3)	Erling Ihle, Fossum IF	(36)	Oslo/St	30.05.2012
37.6	-2,0	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	19.09.2012

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

48.0		(1)	Willy Åge Haugen, IK Våg	(37)	Vågsbygd	09.09.2012
------	--	-----	--------------------------	------	----------	------------

400m (M75-79)

71.15		(1)	Kjell Steinset, Jølster IL	(36)	Zittau, GER	21.08.2012
76.29		(2)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Zittau, GER	21.08.2012
81.40		(m)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Zittau, GER	16.08.2012
90.41		(2)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Stavanger/St	16.09.2012

Manuelle tider / Handtiming:

102.1		(1)	Willy Åge Haugen, IK Våg	(37)	Vågsbygd	17.06.2012
-------	--	-----	--------------------------	------	----------	------------

800m (M75-79)

2:46.62		(1)	Kjell Steinset, Jølster IL	(36)	Zittau, GER	24.08.2012
3:07.2		(1)	Willy Åge Haugen, IK Våg	(37)	Vågsbygd	09.09.2012
3:21.38		(2)	Andor Sandsmark, GTI	(34)	Stavanger/St	15.09.2012
3:21.46		(3)	Aksel Røste, IL Runar	(35)	Stavanger/St	15.09.2012
6:25.9		(5)	Erik Noraker, Fet FIK	(35)	Jessheim	19.05.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

3:41.2		(1)	Helge Holth, Romerikslaget IL	(37)	Jessheim	19.05.2012
3:57.8		(2)	Torbjørn Andreassen	(37)	Jessheim	19.05.2012
4:17.6		(3)	Jan Ingvar Halvorsen, Eidsvold Værk SK	(35)	Jessheim	19.05.2012
4:29.2		(4)	Per Engh, Nannestad SK	(33)	Jessheim	19.05.2012

1000m (M75-79)

5:57.7		(12)MS	Magnar Edvind Almlil, Forra IL	(33)	Stjørdal	20.06.2012
--------	--	--------	--------------------------------	------	----------	------------

1500m (M75-79)

5:44.73	(3)	Kjell Steinset, Jølster IL	(36)	Zittau, GER	19.08.2012
6:27.85	(2)	Arne Brattelid, Mandal og Halse IL	(37)	Stavanger/St	16.09.2012
7:07.45	(3)	Aksel Røste, IL Runar	(35)	Stavanger/St	16.09.2012
7:08.9	(1)	Knut Ove Torgersen, Skogn IL	(37)	Stjørdal	22.08.2012
7:24.81	(m)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Byrkjelo	04.08.2012
7:30.5	(2)	Ole Lutdal, Frosta IL	(37)	Stjørdal	22.08.2012
7:31.55	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Byrkjelo	04.08.2012
9:55.9	(11)MS	Magnar Edvind Almli, Forra IL	(33)	Stjørdal	22.08.2012
12:53.0	(4)	Erik Noraker, Fet FIK	(35)	Jessheim	12.06.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

8:00.5	(1)	Torbjørn Andreassen	(37)	Jessheim	12.06.2012
8:32.9	(2)	Jan Ingvar Halvorsen, Eidsvold Værk SK	(35)	Jessheim	12.06.2012
9:32.1	(3)	Per Engh, Nannestad SK	(33)	Jessheim	12.06.2012

Utenfor NFIF / Club outside NAA / Mangelfull tidtagning / Not exact timing:

7:16	(1)70	Aksel Normann Nilssen, Fauske	(36)	Bodø	09.05.2012
------	-------	-------------------------------	------	------	------------

3000m (M75-79)

13:20.64	(1)	Kjell Steinset, Jølster IL	(36)	Stavanger/St	14.09.2012
15:20.23	(2)	Aksel Røste, IL Runar	(35)	Stavanger/St	14.09.2012
15:47.0	(1)	Ole Lutdal, Frosta IL	(37)	Stjørdal	20.06.2012
15:50.8	(2)	Knut Ove Torgersen, Skogn IL	(37)	Stjørdal	20.06.2012

80m hekk / hurdles 76.2 cm (M75-79)

15.63	+0,4	(2)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Zittau, GER	23.08.2012
16.68	+0,4	(4)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Zittau, GER	23.08.2012
18.30	+0,4	(5)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Zittau, GER	23.08.2012
20.22	+0,0	(1)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Straumsnes	05.07.2012

Medvind / Wind-assisted:

15.10	+3,4	(1)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Stavanger/St	16.09.2012
15.32	+3,4	(2)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Stavanger/St	16.09.2012
16.51	+3,0	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Indre Arna	27.05.2012

300m hekk / hurdles 68.6 cm (M75-79)

59.96	(2)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Zittau, GER	19.08.2012
72.14	(1)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Stavanger/St	15.09.2012
76.08	(2)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Stavanger/St	15.09.2012

Høyde / High Jump (M75-79)

1.30	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Stavanger/St	15.09.2012
1.27	(m)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Zittau, GER	16.08.2012
1.25	(1)	Ingvaldt Sandsund, Steinkjer FIK	(34)	Steinkjer	17.06.2012
1.24	(3)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Stavanger/St	15.09.2012
1.20	(1)	Ivan Schmidt Thorsnes, GTI	(37)	Lye fjell	09.05.2012
1.20	(1)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Jessheim	22.09.2012
1.19	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	22.08.2012
1.15	(1)	Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Lye fjell	09.06.2012
1.14	(1)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Tønsberg	13.10.2012
1.10	(1)	Endre Refsnes Nesheim, Fossum IF	(37)	Nadderud	04.09.2012
	(10)				
1.05	(2)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Ski	06.06.2012
1.05	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Hatland	22.09.2012
0.95	(1)	Willy Åge Haugen, IK Våg	(37)	Vågsbygd	09.09.2012
0.90	(2)	Einar Kåre Ytrehus, Lillesand IL	(35)	Vågsbygd	09.09.2012

Stav / Pole Vault (M75-79)

2.54	(1)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	16.05.2012
2.10	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Indre Arna	27.05.2012
2.02	(1)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Jessheim	23.08.2012

Lengde / Long Jump (M75-79)

4.05	+0,6	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Byrkjelo	04.08.2012
3.95	-0,8	(m)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Zittau, GER	16.08.2012
3.77	+1,5	(1)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Årnes	05.09.2012
3.56	+0,4	(1)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Oslo/St	30.05.2012
3.33	+0,4	(2)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/St	30.05.2012
3.09	+1,7	(1)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Tønsberg	29.09.2012
2.97	+1,1	(-)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Stavanger/St	14.09.2012
2.46		(1)	Willy Åge Haugen, IK Våg	(37)	Vågsbygd	17.06.2012

Medvind / Wind-assisted:

3.01	+2,8	(4)	Henry Opland, IL Norodd	(36)	Stavanger/St	14.09.2012
------	------	-----	-------------------------	------	--------------	------------

Tresteg / Triple Jump (M75-79)

8.57	-0,3	(5)	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	Zittau, GER	22.08.2012
8.20	+0,5	(1)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Årnes	19.09.2012
8.03	+0,1	(2)	Harald Klakegg, Førde IL	(37)	Stavanger/St	16.09.2012
7.96	+0,0	(1)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	27.10.2012
7.84	+0,6	(3)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Stavanger/St	16.09.2012

Kule / Shot Put 4.0 kg (M75-79)

12.36		(1)	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	Zittau, GER	19.08.2012
10.95		(1)	Erik Gran, Heggedal FIK	(36)	Heggedal/Ka	09.08.2012
10.75		(m)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	28.04.2012
10.17		(1)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Stavanger/St	23.10.2012
9.98		(2)	Arnfinn Skadsem, Sandnes IL	(36)	Stavanger/St	14.09.2012
9.85		(m)	Reidar Thomassen, IL Tyrving	(36)	Tønsberg	28.04.2012
9.73		(m)	Leif Emil Gundersrud, IL Tyrving	(34)	Tønsberg	28.04.2012
9.65		(1)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Årnes	19.09.2012
9.11		(1)	Ingvaldt Sandsund, Steinkjer FIK	(34)	Steinkjer	25.09.2012
8.99		(2)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Ski	06.06.2012
		(10)				
8.95		(m)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	28.04.2012
8.94		(1)	Ivan Schmidt Thorsnes, GTI	(37)	Lye fjell	09.05.2012
8.71		(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	06.10.2012
8.54		(m)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Tønsberg	08.09.2012
8.20		(2)	Endre Refsnes Nesheim, Fossum IF	(37)	Heggedal/Ka	30.08.2012
7.87		(2)	Kåre Sommereth, Moss IL	(35)	Halden	22.09.2012
7.54		(1)	Per Magnar Halle, Lånke IL	(36)	Tønsås	23.08.2012
7.38		(3)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Sem	29.05.2012
7.08		(1)	Einar Kåre Ytrehus, Lillesand IL	(35)	Vågsbygd	09.09.2012
7.05		(m)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Oslo/Be	29.09.2012
		(20)				
6.31		(4)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Stavanger/St	14.09.2012

Kule / Shot Put 5.0 kg (M75-79)

7.09		(m)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/Be	29.09.2012
6.21		(m)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Oslo/Be	29.09.2012

Kule / Shot Put 6.0 kg (M75-79)

6.50		(m)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/Be	29.09.2012
5.67		(m)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Oslo/Be	29.09.2012

Kule / Shot Put 7.26 kg (M75-79)

5.77		(m)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Oslo/Be	29.09.2012
4.96		(m)	John Broholt, Oslo IL	(34)	Oslo/Be	29.09.2012

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M75-79)

39.51		(1)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Sandnes	27.09.2012
36.54		(m)	Kjartan Sølvsberg, Sandefjord T&IF	(36)	Tønsberg	28.04.2012
34.75		(1)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	01.09.2012
33.37		(2)	Johannes Baardsen, GTI	(37)	Stavanger/St	27.06.2012
32.97		(m)	Reidar Thomassen, IL Tyrving	(36)	Tønsberg	28.04.2012
29.67		(m)	Leif Emil Gundersrud, IL Tyrving	(34)	Tønsberg	28.04.2012
29.56		(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Fana	08.08.2012
26.32		(2)	Jostein Haraldseid, Bækkelagets SK	(35)	Ski	06.06.2012
24.37		(3)	Kåre Skailand, GTI	(33)	Stavanger/St	02.10.2012
24.24		(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	02.05.2012
		(10)				
24.24		(1)	Per Magnar Halle, Lånke IL	(36)	Tønsås	10.05.2012
23.61		(1)	Ingvaldt Sandsund, Steinkjer FIK	(34)	Steinkjer	17.06.2012
22.55		(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	02.05.2012
22.52		(6)	Arnfinn Skadsem, Sandnes IL	(36)	Stavanger/St	15.09.2012
22.52		(1)	Kåre Sommereth, Moss IL	(35)	Halden	22.09.2012
21.68		(m)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Tønsberg	08.09.2012
21.65		(1)	Endre Refsnes Nesheim, Fossum IF	(37)	Nadderud	13.10.2012
18.02		(3)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Sem	29.05.2012

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (M75-79)

35.60	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Tønsberg	28.04.2012
31.22	(1)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Ravnanger	09.05.2012
30.94	(2)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	21.06.2012
29.82	(m)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	28.04.2012
28.61	(m)	Reidar Thomassen, IL Tyrving	(36)	Tønsberg	28.04.2012
25.77	(m)	Leif Emil Gundersrud, IL Tyrving	(34)	Tønsberg	28.04.2012
24.93	(1)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Aremark	22.09.2012
24.19	(2)	Kåre Sommerseth, Moss IL	(35)	Aremark	22.09.2012
23.84	(1)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Jessheim	23.08.2012
23.53	(1)	Endre Refsnes Nesheim, Fossum IF	(37)	Nadderud	13.10.2012
		(10)			
20.40	(3)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Sem	29.05.2012
20.31	(1)	Per Magnar Halle, Lånke IL	(36)	Tønsås	10.05.2012
19.38	(1)	Kåre Skailand, GTI	(33)	Sandnes	25.09.2012
14.54	(2)	Willy Åge Haugen, IK Våg	(37)	Vågsbygd	17.06.2012

Spyd / Javelin Throw 500 g (M75-79)

35.49	(3)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Jyväskylä, FIN	07.04.2012
34.61	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	25.07.2012
31.85	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Tønsberg	28.04.2012
28.16	(1)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Oslo/St	30.05.2012
28.03	(m)	Reidar Thomassen, IL Tyrving	(36)	Tønsberg	28.04.2012
26.59	(2)	Jostein Haraldseid, Bækkelaget SK	(35)	Oslo/St	30.05.2012
23.46	(3)	Arnfinn Skadsem, Sandnes IL	(36)	Stavanger/St	16.09.2012
22.44	(m)	Leif Emil Gundersrud, IL Tyrving	(34)	Tønsberg	28.04.2012
22.44	(1)	Per Magnar Halle, Lånke IL	(36)	Tønsås	29.05.2012
22.19	(m)	Kåre Sommerseth, Moss IL	(35)	Tønsberg	08.09.2012
		(10)			
21.35	(1)	Herman Henriksen, Odda IL	(37)	Egersund	07.06.2012
19.43	(2)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Sem	29.05.2012
18.59	(m)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Tønsberg	08.09.2012
17.52	(m)	Endre Refsnes Nesheim, Fossum IF	(37)	Jessheim	23.08.2012
14.30	(1)	Willy Åge Haugen, IK Våg	(37)	Vågsbygd	17.06.2012
13.98	(m)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Sem	29.05.2012
13.10	(2)	Kåre Skailand, GTI	(33)	Vågsbygd	17.06.2012

Spyd / Javelin Throw 600 g (M75-79)

32.14	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Ski	22.08.2012
19.67	(1)	Endre Refsnes Nesheim, Fossum IF	(37)	Nadderud	13.10.2012
17.54	(1)	Wilhelm K. Trym, Stavanger IF	(33)	Lyefjell	09.06.2012

Spyd / Javelin Throw 800 g (M75-79)

26.59	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	(37)	Nesodden	27.09.2012
-------	-----	---------------------------	------	----------	------------

Vekt / Weight Throw 7.26 kg (M75-79)

14.82	(m)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Sandefjord/St	13.08.2012
13.19	(1)	Arne Ueland, Tønsberg FIK	(34)	Tønsberg	21.06.2012
12.25	(m)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Tønsberg	28.04.2012
11.99	(2)	Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	Knarvik	17.03.2012
11.45	(m)	Reidar Thomassen, IL Tyrving	(36)	Tønsberg	28.04.2012
10.68	(1)	John Arve Johansen, Ullensaker/Kisa IL	(36)	Jessheim	23.08.2012
9.45	(1)	Øivind Johansen, Moss IL	(35)	Aremark	22.09.2012
9.32	(1)	Per Magnar Halle, Lånke IL	(36)	Tønsås	29.05.2012
9.05	(m)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF	(34)	Sem	29.05.2012
8.70	(2)	Kåre Sommerseth, Moss IL	(35)	Aremark	22.09.2012
		(10)			
8.56	(m)	Leif Emil Gundersrud, IL Tyrving	(34)	Tønsberg	28.04.2012
7.75	(1)	Kåre Skailand, GTI	(33)	Vågsbygd	09.09.2012
6.91	(m)	Endre Refsnes Nesheim, Fossum IF	(37)	Jessheim	23.08.2012
6.70	(2)	Willy Åge Haugen, IK Våg	(37)	Vågsbygd	09.09.2012
5.59	(3)	Toralf Berthelsen, IL Andøygutten	(33)	Stavanger/St	16.09.2012

5-kamp / Pentathlon (M75-79)

3670	(1)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Byrkjelo	04.08.2012
		ΣW=0,3 (3.92-33.18-33.66-32.06-7:24.81) / +0,4 / -0,1			
3651	(2)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Byrkjelo	04.08.2012
		ΣW=0,5 (4.05-29.57-34.29-35.21-7:31.55) / +0,6 / -0,1			

10-kamp / Decathlon (M75-79)

7343	(1)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Zittau, GER	16-17.08.2012
		ΣW=-0,2 (16.23-3.95-10.33-1.27-81.40/15.98-30.84-2.50-34.40-7:36.80) / +0,9 / -0,8 / -0,3			
7051	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF	(36)	Indre Arna	26-27.05.2012
		ΣW=6,1 (16.41-3.77-12.15-1.28-82.34/16.51-34.82-2.10-30.02-7:55.96) / +1,8 / +1,3 / +3,0			

Alternativt resultat / Alternative result:

6977	(2)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK	(37)	Indre Arna	26-27.05.2012
	ΣW=6,3	(15.85-3.54-10.48-1.22-84.25/15.80-33.21-2.20-35.10-7:54.61) /		+1,8 / +1,5 / +3,0	

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M75-79)

4208	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF (35.60-12.15-36.54-31.85-11.81)	(36)	Tønsberg	28.04.2012
3903	(2)	Knut Henrik Skramstad, Tønsberg FIK (29.82-10.75-32.75-34.31-12.25)	(37)	Tønsberg	28.04.2012
3558	(3)	Reidar Thomassen, IL Tyrving (28.61-9.85-32.97-28.03-11.45)	(36)	Tønsberg	28.04.2012
3013	(4)	Leif Emil Gundersrud, IL Tyrving (25.77-9.73-29.67-22.44-8.56)	(34)	Tønsberg	28.04.2012
2987	(5)	Arne Ueland, Tønsberg FIK (30.49-8.95-21.48-16.53-12.99)	(34)	Tønsberg	28.04.2012
2524	(2)	Øivind Johansen, Moss IL (23.73-8.54-21.68-18.59-8.72)	(35)	Tønsberg	08.09.2012
2423	(3)	Kåre Sommerseth, Moss IL (21.52-7.45-21.32-22.19-8.34)	(35)	Tønsberg	08.09.2012
2174	(1)	Endre Refsnes Nesheim, Fossum IF (18.53-8.15-21.20-17.52-6.91)	(37)	Jessheim	23.08.2012
2084	(3)	Brynjar Røgeberg, Sandefjord T&IF (19.51-7.24-18.00-13.98-9.05)	(34)	Sem	29.05.2012

Alternativt resultat / Alternative result:

4180	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF (35.43-11.77-34.62-26.78-14.82)	(36)	Sandefjord/St	13.08.2012
4076	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF (34.56-11.95-36.25-28.00-12.28)	(36)	Tønsberg	08.09.2012
3736	(1)	Kjartan Sølvberg, Sandefjord T&IF (32.74-11.38-31.72-25.95-11.66)	(36)	Sem	29.05.2012
2981	(2)	Arne Ueland, Tønsberg FIK (29.20-8.80-22.33-19.07-12.29)	(34)	Sem	29.05.2012
2864	(2)	Arne Ueland, Tønsberg FIK (29.13-8.56-21.54-16.36-12.30)	(34)	Sandefjord/St	13.08.2012