

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEMÅLING

- RAPPORT FOR NASJONAL KONTROLLMÅLT LØYPE -

INFORMASJON OM ARRANGEMENT OG LØYPE	
Arrangement: 5K Takeoff	
Teknisk arrangør: Snøgg Friidrett	
By/Sted: Notodden, Notodden Lufthavn	
Arrangementsdato: 24.05.2025	
Dato og klokkeslett for måling: 18.05.2025 kl. 12:15	
Distanse(r) som skal måles: 5 km	
Kalibreringsdistanse: 304,995 m	
Terrengtype: Flat asfalt ☒ Småkupert ☐ Kupert ☐ Terreng ☐	
Type trasé: Rundløype ☐ Frem og tilbake ☐ A til B ☒ Annet ☐	
Løypa består av 95%, eller mer, fast underlag: Ja ☒ Nei ☐	
Høydeforskjell mellom start og mål: 0 m	
Beskrivelse av startsted: Flystripe, rett vest for veg som krysser flystripe	
Beskrivelse av mål: Ved utgang flystripe, inn mot hangar/flytårn.	
Avstand i rett linje mellom start og mål: 600 m	
Start og mål avmerket: Ja ☒ Nei ☐	
Km-markeringer: Ja ☒ Nei ☐	
Retning på måling: Med løpsretning ☒ Mot løpsretning ☐	

KONTAKTPERSONER		
	Løypemåler:	Arrangør:
Kontaktperson:	Ole-Kristian Samuelsen	Lars Andreas Arud
Telefon:	+47 975 87 416	+47 938 65 181
Epost:	oks@hotmail.no	Blueslopet@gmail.com

Det bekreftes at løypa er oppmålt av en nasjonal sertifisert løypemåler fra Norsk friidrett. Løypa er oppmålt i henhold til Norsk friidretts bestemmelser, og distansen(e) har minimum de(n) rapporterte lengde(r). Oppmålingen gjelder i 5 år med unntak hvis traseen endres.

18.05.2025 

Dato Løypemålers underskrift

23.5.2025

Dato



NFIFs godkjennelse

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KALIBRERINGSSTREKNING OG PROSEDYRE	
Lengde på målebånd (kun stålmålbånd)	50 m
Lengde på kalibreringsstrekk 1. måling	305,00 m
Lengde på kalibreringsstrekk 2. måling	304,99 m
Evt. 3. måling (max 1 cm diff pr. 100m mellom 1.-2. måling)	
Gjennomsnitt av målinger før justeringer	304,995 m
Temperatur (asfalt eller direkte på målebåndet)	17° C
Justering jfr. $D-(D*(1+(temp-20)*0,0000115))$	-1,05 cm
Målt kalibreringsstrekk etter justering	304,9845 m
Avstand fra start/mål til kalibreringsstrekning	15 m

KALIBRERINGSINFORMASJON (max 8 Counts differanse på 1000m mellom 4 målinger, dvs. 2 Counts på 300m og 3 Count på 400m)						
	Kalibrering før start			Etterkalibrering		
	Dato og klokkeslett: 18.05 12:15			Dato og klokkeslett: 18.05 13:30		
	Start	Stopp	Diff.	Start	Stopp	Diff.
1. Måling	228760	232173	3413	316560	319972	3412
2. Måling	232180	235593	3413	319980	323393	3413
3. Måling	235600	239013	3413	323400	326812	3412
4. Måling	239020	242434	3414	326820	330233	3413

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



	Før måling	Etter måling	
Gjennomsnitt (1+2+3+4) / 4	3413,25	3412,50	Dagens konstant. Enten høyeste eller gjennomsnitt av før og etter måling
Antall klikk 1 km	11191,55	11189,09	
Tillegg 1‰	11,19	11,19	
Konstant (avrundes til heltall)	11203	11200	11202

MÅLEPROSEDYRE		
Dagens konstant	11202	
Oppmålte meter	Teller	Beskrivelse av sted
Start	242500	Start – pkt 1 i illustrasjon nedenfor
Mål 5 km	298512	Mål – pkt 7 i illustrasjon nedenfor.
5000 m 17cm	56012	Totalt oppmålt før evt. endringer
	0 m	Totalt oppmålte endringer
5000 m	56012	Totalt oppmålt med evt. endringer

Norsk friidrett

Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94 83 33 26



- **Hvordan målte du?**

Løypa ble målt fra start til mål med sykkel påmontert Jones counter. Målingen foregikk sammen med 2 representanter fra arrangør som viste hvordan løypa og dens vendinger vil være merket og avspærret. Arrangør hadde på forhånd en relativt klar formening om løypas lengde.

Ved hver vending blir det laget en «myk bue», men løypa er målt opp korteste mulige veg.

- **Hvordan kom du frem til løypens lengde?**

Løypa ble målt fra starter til kalkulert (teoretisk) målsted basert på arbeidskonstant før kalibrering.

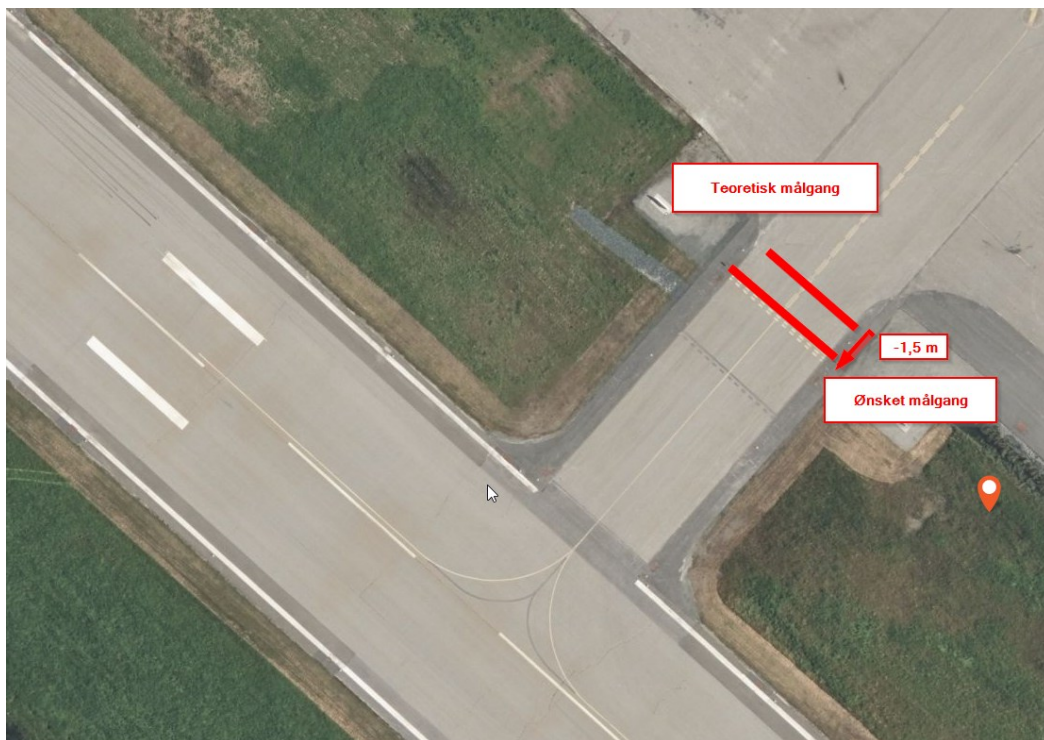
Teoretisk målgang etter arbeidskonstant før kalibrering stemte godt med antatt målsted. Målsted målt til 1,5 m etter ønsket målstrek.

- **Eventuel justering av løype? Hvordan? Hvor?**

Etterkalibrering viser at løypa er 5000m 17 cm.

Målstrek ønskes flyttes 1,5 m «bakover». Løype blir da 4998,67m, dvs at 1m 33cm må legges til.

Dette gjøres ved at arrangør legger til ca 0,75m ved vendepunkt 2 eller 4.



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KART OVER KALIBRERINGSSTREKNING



LØYPEKART



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Løypa starter ved punkt 1. Men løper til frylstripa nordvestlige retning. Deretter løper man hele flystripa til flystrips sørøstlige ende (pkt 3) hvor man vender. Man løper således til punkt 4 hvor man vender igjen og på nytt løper til flystrips sørøstlige ende (pkt 5). Man løper så 1/3 av banen til man tar av og løper inn i mål ved inngangen mot flytårn.

Ca avstander (dette er uten de ekstra metrene som tilkommer ved vending)

Pkt 1 – 2: ca 470 m

Pkt 2 – 3: ca 1670 m

Pkt 3 – 4: ca 1110 m

Pkt 4 – 5: ca 1110 m

Pkt 5 – 6: ca 570 m

Pkt 6 – 7: ca 55 m

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Pkt 1 – start



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Pkt 2 – vending nordvest (ettr ca



Pkt 3 (og 5) – vending sørøst



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



Pkt 4 – vending «midt på bane» (etter a 3,2 km)

(Vending ved bakenden av pil nr 2 sørøst for bilveiens krysningspunkt=)



Pkt 6. og 7 (målgang).

Målgang blir ved den gule heltrukne strek.

