



Invitasjon til TRENER 1 kurs – friidrett - praksis

Dato: 8-10 desember 2023

Kursholder: Mauritz Kåshagen.

Sted: Bærum idrettspark (program sendes ut når det nærmer seg kursstart)

Maks antall deltakere: 25

Pris: kr 400 pr pers – som dekker kursmateriell. (sendes i etterkant)

Under dette kurset, vil du få de beste kursholdere -vi har leid inn noen av Norges beste trenere/utøvere til å ha den praktiske delen med dere – så her vil dere få kvalitet

Påmelding innen 4. desember: <https://www.minidrett.no/kurs/10281954>

Info om kurset finner du her: [Trenerutdanning \(friidrett.no\)](https://www.friidrett.no/trenerutdanning)



Du må ha gjennomført kurset «friidrett for barn» eller annen relevant erfaring/trenerbakgrunn, og være 15 år (fylle inneværende år) eller eldre, for å kunne delta.

Teori – du må har gjennomført teorien på forhånd.

Ved spørsmål, kontakt:

Mauritz Kåshagen: mauritz.kashagen@friidrett.no