



<b>17. Norgesmesterskap innendørs</b>	Arena: Bærum Idrettspark
Sted: Rud	Arrangør: Oslo FIK, IL i BUL, IK Tjalve
Dato: 1.-2. februar 2020	Stevneleder: Hilde Osnes

Bærum Idrettspark	
Anlagt:	2013
Dekketype:	Mondo

Deltakelse og påmelding			
	Utøvere		
	Påmeldt	Startet	Forfall
Menn			
Kvinner			
Total	323	288	10,8%
	Starter		
	Påmeldt	Startet	
Menn		231	
Kvinner		185	
Total	528	430	18,6%
	Klubber		
	Påmeldt	Startet	
Klubber	81	79	2,1%
	Stafett		
	Påmeldt	Startet	
Lag	9	8	11,1%
Klubber	8	7	12,5%

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Tjalve	7	1	7	15
Gular	3	1	2	6
Fana	2	3	2	7
Vidar	2	1	0	3
Aremark	2	0	0	2
Tyrving	1	4	1	6
Ull/Kisa	1	1	3	5
Gneist	1	1	1	3
Haugesund	1	1	1	3
Norna-Salhus	1	1	1	3
Ranheim	1	1	1	3
Skjalg	1	1	1	3
Brandbu	1	0	0	1
BUL	1	0	0	1
Laksevåg	1	0	0	1
Overhalla	1	0	0	1
Sandnes	1	0	0	3

Klubb	Poeng
Tjalve	127
Gular	71
Tyrving	68
Fana	60
Gneist	51
BUL	44
Ull/Kisa	42
Ranheim	40
Dimna	39
Norna-Salhus	33
Vidar	31
Skjalg	29
Haugesund	24
Sandnes	22
Moelven	21

# Resultatene

# = ikke medaljeberechtiget utøver

## Menn 60 meter

Finale	1. feb	
<b>1 Even Meinseth</b>	<b>Gular</b>	<b>6.83</b>
<b>2 Mathias Hove Johansen</b>	<b>Skjalg</b>	<b>6.85</b>
<b>3 Amund Høie Sjursen</b>	<b>Gneist</b>	<b>6.87</b>
4 Iver Lars Håvard Koppen	Tyrving	6.90
5 Simen Tjelta Larsen	Skjalg	6.92
6 Jacob Vaula	Stord	6.95
7 Per Tinius Fremstad-Waldron	BUL	6.97
8 Jonas Andre Ose	Dimna	7.01

**Semifinale 1.** (1. feb.) 1 Johansen 6.90, 2 Koppen 6.91, 3 Christian Mensah, Trondheim 6.97, 4 Didrik Grøm, Fredrikstad 7.10, 5 Riquelvis Rafael Santiago, BUL 7.14, 6 \*Sergejs Kononovs, Skjalg 7.22, 7 Simen Nordheim Berg, Romerike 7.28, Muhammed Dodou Jatta, Norna-Salhus DNS

**Semifinale 2.** (1. feb.) 1 A. Sjursen 6.92, 2 Vaula 6.94, 3 Tomasz Siemieniuch, Sandnes 7.05, 4 Øystein Vårhus Klareng, Orion 7.06, 5 Patrick Monga Bifuko, Tyrving 7.08, 6 Daniel Alejandro Johnsen, Gular 7.10, 7 Erik Tanawat Mikkjeljord, Hattfjelldal 7.10, 8 Nicolas Roppen Masters, Dimna 7.16

**Semifinale 3.** (1. feb.) 1 Meinseth 6.90, 2 S. Larsen 6.93, 3 Ose 6.96, 4 Fremstad-Waldron 6.96, 5 Hallgeir Martinsen, Florø 7.03, 6 Khoa Henrik Luong, Bækkelaget 7.19, 7 Edem Schaanning Agbo, BUL 7.39, Christian Marthinussen, Fana DNS

**Forsøk 1.** (1. feb.) 1 Johansen 7.02, 2 Mikkjeljord 7.07, 3 Santiago 7.13, 4 Mathias Michelet Bredeesen, Otra 7.27, 5 Gjert Høie Sjursen, Gneist 7.30, 6 Kim Baliruno Kamanzi, Herkules 7.35, 7 Markus Kristiansen, Raufoss 7.47, 8 Feliz Christensen, BUL 7.65

**Forsøk 2.** (1. feb.) 1 Grøm 6.94, 2 Jatta 7.03, 3 \*Kononovs 7.16, 4 Masters 7.17, 5 Sander Werge Nilsen, BUL 7.35, 6 Aleksander Fikru Amli, Herkules 7.37, 7 Sondre Alexander Høiland, Tyrving 7.61, Bereket Geda Wayu, BUL DQ:R162.6

**Forsøk 3.** (1. feb.) 1 Koppen 7.02, 2 Mensah 7.06, 3 Luong 7.22, 4 Osazee Parkson, Gausdal 7.22, 5 Tobias Lien, Fredrikstad 7.33, 6 Jonas Berggård Skåden, Sandnes 7.36, 7 Knut Arvid Tibor Werge-Olsen, Jotun 7.43, 8 Nicolas Alexander Baranyi Eriksen, BUL 7.68

**Forsøk 4.** (1. feb.) 1 P. Fremstad-Waldron 6.98, 2 S. Larsen 7.00, 3 Marthinussen 7.06, 4 Tobias Dybos Larsen, Herkules 7.26, 5 Thomas Graftås, BUL 7.28, 6 Erlend Hognestad Nilsen, Gular 7.38, 7 Eivind Kleven Hagen, Fagernes 7.42, 8 Didrik Christoffer Bråten, Raufoss 7.70

**Forsøk 5.** (1. feb.) 1 Ose 7.01, 2 Meinseth 7.02, 3 Bifuko 7.18, 4 Berg 7.20, 5 Samuel Gyedu, Norna-Salhus 7.30, 6 Mickey Joe, BUL 7.31, 7 Lavrants Kongssund, Moelven 7.40, 8 Rune Bråten Liholt, BUL 7.74

**Forsøk 6.** (1. feb.) 1 A. Sjursen 6.98, 2 Klareng 6.99, 3 Martinsen 7.03, 4 Agbo 7.11, 5 Sindre Olsvik, Tjalve 7.23, 6 Muamba Caleb Kongolo, Søndre Land 7.31, 7 Theodore Einar Fremstad-Waldron, BUL 7.40, 8 Paul-Louis O'Rock, Moelven 7.63

**Forsøk 7.** (1. feb.) 1 Johnsen 7.01, 2 Vaula 7.02, 3 Siemieniuch 7.11, 4 Jonathan Holen, BUL 7.24, 5 Marcus Kwadwo Barkhald-Langjord, Trondheim 7.26, 6 Aanund Olavsson Tveitå, Otra 7.30, 7 Erik Olof Artelius, Raufoss 7.32, 8 Vegard Dragsund Sverd, Norna-Salhus 7.33

## Men 200 meter (Tid avgjørende til finale)

Finale	2. feb.	
<b>1 Mathias Hove Johansen</b>	<b>Skjalg</b>	<b>21.39</b>
<b>2 Filip Bøe</b>	<b>Fana</b>	<b>21.56</b>
<b>3 Andreas Haara Bakketun</b>	<b>Gular</b>	<b>21.57</b>
4 Christian Mensah	Trondheim	22.50
5 Håvard Becker	Sem	22.85
Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø	DNS

**Forsøk 1.** (1. feb.) 1 Kjerpeset 21.94, 2 Didrik Grøm, Fredrikstad 22.59, 3 \*Sergejs Kononovs, Skjalg 23.48, 4 Markus Kristiansen, Raufoss 24.15

**Forsøk 2.** (1. feb.) 1 Jonas André Ose, Dimna 22.31, 2 Timofei Porjajev, Trondheim 23.77, Øystein Vårhus Klareng, Orion DQ:R163.3, Vegard Dragsund Sverd, Norna-Salhus DNS

**Forsøk 3.** (1. feb.) 1 Becker 22.09, 2 Kim Baliruno Kamanzi, Herkules 22.51, 3 Patrook Monga Bifuko, Tyrving 22.72, 4 Rune Bråten Liholt, BUL 24.62

**Forsøk 4.** (1. feb.) 1 Bakketun 21.67, 2 Mensah 22.06, 3 Knut Arvid Tibor Werge-Olsen, Jotun 23.83, 4 Emil Nordal, Ull/Kisa 24.23

**Forsøk 5.** (1. feb.) 1 Bøe 21.67, 2 Hallgeir Martinsen, Florø 22.62, 3 Osazee Parkson, Gausdal 23.39

**Forsøk 6.** (1. feb.) 1 Johansen 21.37, 2 Andreas Joseph Dixon, Fana 22.72, 3 Snorre sliper Bonesmo, Strindheim 22.81

## Menn 400 meter

Finale	1. feb	
<b>1 Fredrik Gerhardsen Øvereng</b>	<b>Overhalla</b>	<b>48.31</b>
<b>2 Jørgen Kåshagen</b>	<b>Moelven</b>	<b>48.65</b>
<b>3 Sebastian Casper Plows</b>	<b>Nittedal</b>	<b>49.45</b>
4 Carl Emil Kåshagen	Moelven	49.48
5 Sivert Fløgstad Sellevold	Gular	50.54
6 Torbjørn Lysne	Gular	50.67

**Forsøk 1.** (1. feb.) 1 J. Kåshagen 49.55, 2 Lysne 49.99, 3 Andreas Grimerud, Moelven 59.92, 4 Oscar Alm Harestad, Skjalg 50.96, Snorre Sliper Bonesmo, Strindheim DQ:R163.3

**Forsøk 2.** (1. feb.) 1 Øvereng 49.14, 2 Håvard Bentdal Ingvaldsen, Moelven 50.14, 3 Kristoffer André Johannes Blücher, Gneist 50.91, 4 Herman Ellingsen, Gneist 51.52, Tor-Junor Kringstad Vedde, Gular DQ:R163.3

**Forsøk 3.** (1. feb.) 1 C.E. Kåshagen 49.65, 2 Plows 49.83, 3 Sellevold 50.09, 4 Peter Horvati Svoren, Tyrving 51.47, 5 Leonard-Johansen Nesheim, Tjalve 51.75

## Menn 800 meter (Tid avgjørende)

1	2	3	2. feb.		
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>Didrik Hexeberg Warlo</b>	<b>Tyrving</b>	<b>1:49.87</b>	
<b>2</b>	<b>2</b>	<b>Sigurd Tveit</b>	<b>Kr.sand Løp</b>	<b>1:50.77</b>	
<b>3</b>	<b>3</b>	<b>Thomas Arne Roth</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>1:51.06</b>	
4	4	Leon S. Douglas Mjaaland	BUL	1:51.42	
5	5	Sondre Rishøi	Sarpsborg	1:53.44	
6	6	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa	1:53.64	
7	7	Tobias Grønstad	BUL	1:54.38	
8	1	Ole Jakob H. Solbu	Ås	1:57.93	
9	2	Magnar Fosbakken Lundberg	Hommelvik	1:58.17	
10	3	Simen Seeberg-Rommetveit	BUL	1:58.87	
11	4	Jon Temesgen Overå Sætre	Gneist	1:58.91	
12	5	Martin Mæle	Gneist	1:58.93	
13	6	Thomas Strønstad-Løseth	Gneist	2:02.02	
14	7	Abdirahim Abdullahi Dahir	Ull/Kisa	2:03.36	
15	1	Mads Gravik Hjort-Larsen	Nesodden	2:04.68	
16	2	Nils Christian Christensen	BUL	2:04.71	
17	3	Elias Tesfamichael Negassi	Lillehammer	2:05.02	
18	4	Andreas E. Christiansen	BUL	2:05.05	
19	8	Sindre Fredriksen	Sarpsborg	2:06.92	
20	5	Tor Alfred Bredeesen	Snøgg	2:12.05	
	X	Per Andreas Roth	Ull/Kisa	DNF	
	X	Thomas Hoel Syrstad	Strindheim	DNS	

## Menn 1500 meter (Tid avgjørende)

1	2	1. feb.		
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>Narve Gilje Nordås</b>	<b>Sandnes</b>	<b>3:55.15</b>
<b>2</b>	<b>2</b>	<b>Marius Øyre Vedvik</b>	<b>Gular</b>	<b>3:55.32</b>
<b>3</b>	<b>3</b>	<b>Erik Udø Pedersen</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>3:55.79</b>
4	4	Bjørnar S. Lillefosse	Gular	3:56.17
5	5	Fredrik Sandvik	Ull/Kisa	3:56.77
6	6	Even Brøndbo Dahl	Orion	3:56.81
7	7	Ådne Andersen	Dimna	3:56.91
8	8	Ånung Viken	Vollan	3:57.14
9	9	Mathias Flak	Steinkjer	3:57.71
10	10	Hans Kristian Fløystad	Kr.sand Løpekl.	3:59.71
11	1	Sondre Rishøi	Sarpsborg	4:01.96
12	2	Simen Seeberg-Rommetveit	BUL	4:02.64
13	3	Johannes Teigland	Gular	4:03.55
14	4	Theodor Berre Jacobsen	Vidar	4:03.59
15	5	Sondre Arne Hoff	Gular	4:04.03
16	6	Jon Temesgen Overå Sætre	Gneist	4:05.89
17	11	Oliver Andersen Vedvik	Tønsberg	4:05.99
18	7	Bendik S. Thorbjørnsen	BUL	4:06.16
19	8	Martin Mæle	Gneist	4:06.24
20	9	Roderick Appiadjei Duodu	BUL	4:06.39
21	10	Simen Hernes Ellingsdalen	Steinkjer	4:07.28



4	14.29	X	14.84	14.51	X	X
5	14.01	14.39	14.52	X	14.20	14.50
6	X	14.35	14.35	14.17	X	14.37
7	13.96	13.98	13.80	14.22	X	13.93
8	13.27	13.68	13.86	13.88	13.84	13.60
9	12.44	13.34	13.66			
10	X	X	13.63			
11	13.25	13.06	12.88			

## Menn Kule

Finale		1. feb	
1	<b>Marcus Thomsen</b>	<b>Tjalve</b>	<b>21.01</b>
2	<b>Sondre Alexander Høyland</b>	<b>Tyrving</b>	<b>14.34</b>
3	<b>Toralv Opsal</b>	<b>Dimna</b>	<b>13.83</b>
4	Mathias Andreas Reksten Dale	Gloppen	12.81
5	Henrik Johan F. Holmberg	Vik	12.24
6	Nikolai Røeggen Ulvund	Norodd	11.88
7	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land	11.70

Serie	1	2	3	4	5	6
1	20.64	21.01	X	X	X	X
2	13.01	14.25	13.58	14.10	14.34	X
3	13.28	13.83	13.58	13.41	13.60	13.60
4	11.42	X	X	12.73	X	12.81
5	12.24	X	12.13	12.18	X	X
6	X	11.51	X	X	11.88	X
7	11.16	11.00	X	10.92	11.08	11.70

## Menn 4x200 meter stafett

Tid avgjørende		2. feb.	
1	<b>Gular</b>	<b>1:28.96</b>	
2	<b>Gneist</b>	<b>1:29.98</b>	

Lagene:

1 Even Meinseth, Andreas Haara Bakketun, Torbjørn Lysne, Tor-Junor Kringstad Vedde  
2 Gjert Høie Sjørnsen, Herman Ellingsen, Kristoffer André Johannes Blücher, Thomas Strønstad-Løseth

## Kvinner 60 meter

Finale		1. feb	
1	<b>Henriette Jæger</b>	<b>Aremark</b>	<b>7.37</b>
2	<b>Helene Rønningen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>7.45</b>
3	<b>Vilde Humstad Aasmo</b>	<b>Tjalve</b>	<b>7.57</b>
4	Alice Ulla Berg	Dimna	7.62
5	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund	7.64
6	Maren Bakke Amundsen	Moelven	7.69
7	Mari Gilde Brubak	Trondheim	7.70
	Ezinne Okparaebo	Norna-Salhus	DNS

**Semifinale 1.** (1. feb.) 1 E. Okparaebo 7.42, 2 Andresen 7.66, 3 Brubak 7.67, 4 Amundsen 7.68, 5 \*Emma Fatu Suhonen, Bækkelaget 7.84, 6 Miranda Lauvstad, Tyrving 7.85, 7 Una Haukanes. Gneist 7.87, 8 Ingrid Pernille Rismark, Vidar 8.05  
**Semifinale 2.** (1. feb.) 1 Jæger 7.43, 2 Berg 7.65, 3 Elin Serine Vik Johannessen, Lyngdal 7.74, 4 Astri Ayo Lakeri Ertzgaard, Tjalve 7.82, 5 Angelica Okparaebo, BUL 7.84, 6 Malin Bårdsgård Kulseth, Ranheim 7.86, 7 Emily Nyborg, Steinkjer 7.93, 8 Elea Jørstad Bock, BUL 7.97

**Semifinale 3.** (1. feb.) 1 Rønningen 7.47, Aasmo 7.57, 3 Nathalie Ommundsen Johnsen, Skjalg 7.73, 4 Tonje Fjellet Kristiansen, Orion 7.81, 5 Pernille Sina Lund, Bækkelaget 7.84, 6 Thale Leirfall Bremset, Stjørdal 7.89, 7 Emma Dahl Sørbo, Gneist 7.92, 8 Hedda Ekrem Johansen, Sturla 7.97

**Forsøk 1.** (1. feb.) 1 Jæger 7.46, 2 Andresen 7.72, 3 Haukanes 7.85, 4 Nyborg 7.85, 5 Martine Nilsen, Nittedal 8.12, 6 Josefina Maria Biernacki, BUL 8.15, 7 Udoka Chile Madu, BUL 8.30

**Forsøk 2.** (1. feb.) 1 Johannessen 7.72, 2 Kristiansen 7.78, 3 Lauvstad 7.89, 4 Rismark 7.96, 5 Miriam Pedersen, Gausdal 8.00, 6 Rakel Bakke, Volla 8.21, Malin Furuhaug, Lillehammer DNS

**Forsøk 3.** (1. feb.) 1 Aasmo 7.62, 2 Berg 7.65, 3 Kulseth 7.89, 4 Lisa Wilker, Tingvoll 8.03, 5 Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask 8.04, 6 Hilda-Lovise Riisnes Riise, Gneist 8.05, 7 Tora Grieg-Cappelen, BUL 8.87

**Forsøk 4.** (1. feb.) 1 Rønningen 7.55, 2 Johnsen 7.76, 3 A. Okparaebo 7.82, 4 Lund 7.91, 5 Karine Jacobsen, Bækkelaget 7.99, 6 Amalie Grande Bjørnstad, Steinkjer 8.09, 7 Linn Røen Skjeremo, Ranheim 8.19

**Forsøk 5.** (1. feb.) 1 Brubak 7.69, 2 Amundsen 7.83, 3 Sørbo 7.87, 4 Johnsen 7.92, 5 Claudia Maria Hastie Foss, Tønsberg 8.03, 6 Helene Oulie, Vidar 8.14, 7 Sofie Olsvold Hausberg, Os Turn 8.30, 8 Thelma Aase, Haugesund 8.31

**Forsøk 6.** (1. feb.) 1 E. Okparaebo 7.54, 2 Bock 7.84, 3 Bremset 7.86, 4 \*Suhonen 7.87, 5 Ertzgaard 7.95, 6 Inger Constanse Eidhammer Lunde, Haugesund 8.02, 7 Kornelia Roppen, Dimna 8.16

## Kvinner 200 meter (Tid avgjørende til finale)

Finale		2. feb.	
1	<b>Henriette Jæger</b>	<b>Aremark</b>	<b>23.55</b>
2	<b>Helene Rønningen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>23.97</b>
3	<b>Elisabeth Slettum</b>	<b>Skjalg</b>	<b>24.07</b>
4	Marte Pettersen	Trondheim	24.88
5	Linn Oppegaard	Moss	24.97
	Tonje Fjellet Kristiansen	Orion	DNS

**Forsøk 1.** (1. feb.) 1 Jæger 24.09, 2 Agnes Elisabeth Morud, Ranheim 25.41, 3 Lisa Maylen Stensøy, Herkules 25.91

**Forsøk 2.** (1. feb.) 1 Pettersen 24.82, 2 Miranda Lauvstad, Tyrving 25.02, 3 Anna Garnes Kleven, Dimna 26.04, 4 Line Maltun Helland, Tjalve 26.16

**Forsøk 3.** (1. feb.) 1 Malin Bårdsgård Kulseth, Ranheim 25.41, 2 Sara Dorteia Jensen, Tjalve 25.47, 3 Hilda-Lovise Riisnes Riise, Gneist 25.85, 4 Leah Marie Henriksen Indrebø, Ask 25.90

**Forsøk 4.** (1. feb.) 1 Oppegaard 24.69, 2 Astri Ayo Lakeri Ertzgaard, Tjalve 25.25, 3 Ingrid Pernille Rismark, Vidar 25.68, 4 Miriam Pedersen, Gausdal 26.42

**Forsøk 5.** (1. feb.) 1 Slettum 24.04, 2 \*Emma Fatu Suhonen, Bækkelaget 25.47, 3 Emma Dahl Sørbo, Gneist 25.67, 4 Thelma Aase, Haugesund 26.49

**Forsøk 6.** (1. feb.) 1 Rønningen 23.76, 2 Karine Jacobsen, Bækkelaget 25.94, 3 Sara Havang, Ranheim 25.97

**Forsøk 7.** (1. feb.) 1 \*Naomi van den Broeck, Viking 24.38, 2 Pernille Sina Lund, Bækkelaget 25.64, 3 Emily Nyborg, Steinkjer 25.79, 4 Inger Constanse Eidhammer Lunde, Haugesund 26.57

**Forsøk 8.** (1. feb.) 1 Kristiansen 24.88, 2 Nora Haugen, Sandnes 25.81, 3 Claudia Maria Hastie Foss, Tønsberg 26.48, 4 Rakel Bakke, Volla 26.90

## Kvinner 400 meter (Tid avgjørende til finale)

Finale		1. feb.	
1	<b>Amalie Hammild luel</b>	<b>Tjalve</b>	<b>52.25</b>
2	<b>Line Kloster</b>	<b>Vidar</b>	<b>54.11</b>
3	<b>Nora Kollerød Wold</b>	<b>Fredrikstad</b>	<b>55.09</b>
4	Sara Dorteia Jensen	Tjalve	55.62
5	Andrea Rooth	Lambertseter	56.92
6	June Sæbøe Tveit	Norna-Salhus	57.49

**Forsøk 1.** (1. feb.) 1 luel 54.97, 2 Sara Havang, Ranheim 57.80, 3 Mille Eide Nyhus, Hamar 57.96, 4 Hanne Arstein, Bergens Turn 58.06, 5 Hanna Eid, Ranheim 58.41

**Forsøk 2.** (1. feb.) 1 Jensen 56.24, 2 Tveit 56.68, 3 Line Maltun Helland, Tjalve 58.12, 4 Nora Haugen, Sandnes 58.98, 5 Lisa Malen Stensøy, Herkules 59.26

**Forsøk 3.** (1. feb.) 1 \*Naomi van den Broeck, Viking 54.30, 2 Wold 55.65, 3 Sigrid Kongssund Amlie, Moelven 58.79, 4 Lea Mathilde Trong-Johansen, Tyrving 59.70, 5 Mari Øverby, Sandvin 62.93

**Forsøk 4.** (1. feb.) 1 Kloster 56.02, 2 Rooth 57.18, 3 Malin Ingeborg Nyfors, Tjalve 57.62, 4 Summer Thalya Steinsrud, Ull/Kisa 59.02

## Kvinner 800 meter

Finale		1. feb.	
1	<b>Hedda Hynne</b>	<b>Tjalve</b>	<b>2:04.79</b>
2	<b>Malin Edland</b>	<b>Tjalve</b>	<b>2:09.71</b>
3	<b>Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg</b>	<b>Ranheim</b>	<b>2:11.40</b>
4	Solveig C. Hernandez Vråle	Tjalve	2:13.76
5	Synnøve Antonsen Torp	Ranheim	2:19.58
6	Mille Eide Nyhus	Hamar	2:24.10
7	Ingunn Nilsen Hagen	Løten	2:33.51

## Kvinner 1500 meter

Finale		2. feb.	
1	<b>Malin Edland</b>	<b>Tjalve</b>	<b>4:30.20</b>
2	<b>Grethe Tyldum</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>4:32.13</b>
3	<b>Kristine Lande Dommersnes</b>	<b>Haugesund</b>	<b>4:32.53</b>
4	Christina Maria Toogood	Sandnes	4:33.95
5	Petronella Tordsdatter Halle	Runar	4:39.12
6	Sigrid Alvik	Tyrving	4:40.03
7	Sara Aarsvoll Svarstad	Vidar	4:32.16
8	Ine Bakken	Gular	4:43.15

9 Bertine-Helene Færø, Værgg 4:44.16, 10 Synnøve Antonsen Torp, Ranheim 4:44.28, 11 Hilde Brennskag, Gular 4:44.46, 12 Emilie Mo, Vidar 4:47.82, 13 Olea Vile Furre, Ranheim 4:50.81



<b>3</b>	<b>Hanna Emilie Hjeltnes</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>12.64</b>
4	Kristina Thunem	Fiskå	12.02
5	Emelia Tveitå	Otra	11.99
6	Marit Jørgenrud	Spydeberg	11.75
7	Marianne Rabbe Husby	Nesodden	11.65

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.42	X	X	14.09	13.96	14.35
2	12.21	12.56	13.31	X	12.66	X
3	11.92	11.72	12.64	12.34	12.06	12.26
4	12.02	11.82	11.06	11.35	X	11.11
5	11.73	11.65	X	X	11.01	11.99
6	10.18	11.47	11.75	11.56	11.62	11.59
7	10.45	11.24	11.65	X	X	X

## Kvinner 4x200 meter stafett

Tid avgjørende 2. feb.

<b>1</b>	<b>1</b>	<b>Tjalve</b>	<b>1:39.09</b>
<b>2</b>	<b>2</b>	<b>Fredrikstad</b>	<b>1:40.99</b>
<b>3</b>	<b>3</b>	<b>Tyrving</b>	<b>1:42.27</b>

4	4	Ranheim	1:42.34
5	1	*Bækkelaget	1:43.90
	X	Gneist	DQ:R163.3
	X	Dimna	DNS

Lagene:

1 Astri Ayo Lakeri Ertzgaard, Kajsa Rooth, Sara Dorthea Jensen, Amalie Hammild Iuel

2 Malen Elisabeth Johansson Aakre, Nora Kollerød Wold, Anniken Årebrot, Ida Andreas Breigan

3 Miranda Lauvstad, Lea Mathilde Trong-Johansen, Kaja Carlsen-Brown, Helene Rønningen

4 Hanna Eid, Malin Bårdsgård Kulseth, Sara Havang, Agnes Elisabeth Morud

5 Pernilla Sina Lund, \*Emma Fatu Suhonen, Amalie Kallevik, Karine Jacobsen Hilda-Lovise Riisnes Riise, Monika Elisabeth Benserud, Emma Dahl Sørbo, Una Haukanes

Alice Ulla Berg, Kornelia Roppen, Caroline Amalie Sætre, Anna Garnes Kleven