

Norge / Norway: 2013 - Innendørs / Indoor**Menn / Men 45-49 år / years**

pr. 30.06.2013 (oppdatert / updated 27.02.2014)

g - Grop / Pit (for hopp u.t. / Standing Jump Events)
 u - Utendørs / Outdoor (for hopp u.t. / Standing Jump Events)

60m (M45-49)

7.80	(1)	Asle Offerdal, IL i BUL	(66)	Haugesund	03.03.2013
7.93	(1)	Arne Gullik Andreassen, Målselv IL	(65)	Tromsø	02.02.2013
8.02	(2)	Øyvind Skjefrås Alsaker, Sola FIK	(66)	Haugesund	03.03.2013
8.06	(3)MS	Anders Høyen Berg, Oslostudentenes IK	(68)	Oslo/Ek	02.03.2013
8.27	(2)MS	Arnulf Sunde, Moelven IL	(67)	Stange	27.10.2012
8.27	(3)	Petter Tytlandsvik, GTI	(67)	Haugesund	03.03.2013
8.33	(4)	Geir Offerdal, IL Høyang	(66)	Haugesund	03.03.2013
8.34	(2)	Odd Geir Fagerli, Nordkjosbotn IL	(68)	Tromsø	02.02.2013
8.35	(1)	Kjetil Roalkvam, Stord IL	(68)	Leirvik	28.12.2012
8.37	(3)	Pål Rainer Røvik Johansen, Kvæfjord IL (10)	(68)	Tromsø	02.02.2013
8.59	(5)	Endre Sætre, Bremnes IL	(67)	Haugesund	03.03.2013
8.70	(1)MS	Jean-Yves Marie André Bressand, Asker SK	(68)	Rud	03.03.2013
8.76	(4)	André Jacob Lind, IL i BUL-Tromsø	(66)	Tromsø	02.02.2013
9.83	(6)	Terje Arvid Bårdsen, Torvastad IL	(66)	Haugesund	03.03.2013

Manuelle tider / Handtiming:

8.1	(1)	Erling Ytrehus, Lillesand IL	(64)	Lyngdal	24.02.2013
-----	-----	------------------------------	------	---------	------------

200m (M45-49)

24.53	(1)h6	Asle Offerdal, IL i BUL	(66)	San Sebastian, ESP	22.03.2013
26.64	(1)MS	Arnulf Sunde, Moelven IL	(67)	Stange	27.10.2012
27.30	(1)	Kjetil Roalkvam, Stord IL	(68)	Haugesund	02.03.2013
27.36	(2)	Øyvind Skjefrås Alsaker, Sola FIK	(66)	Haugesund	02.03.2013
27.99	(4)MS	Roar Fjellet, Hamar IL	(66)	Stange	17.03.2013
32.14	(3)	Terje Arvid Bårdsen, Torvastad IL	(66)	Haugesund	02.03.2013

400m (M45-49)

54.51	(2)sf1	Asle Offerdal, IL i BUL	(66)	San Sebastian, ESP	20.03.2013
60.81	(1)	Joar Nyborg, Steinkjer FIK	(65)	Steinkjer	10.01.2013
71.08	(1)	André Jacob Lind, IL i BUL-Tromsø	(66)	Tromsø	03.02.2013

800m (M45-49)

2:21.96	(3)V	Eivind Dybdahl, Haugesund IL	(65)	Haugesund	23.02.2013
2:43.61	(2)	Terje Arvid Bårdsen, Torvastad IL	(66)	Haugesund	03.03.2013

1500m (M45-49)

4:46.64	(1)	Frank Tore Berntsen, Veldre Friidrett	(68)	Stange	19.01.2013
4:54.17	(1)	Eivind Dybdahl, Haugesund IL	(65)	Haugesund	02.03.2013
5:12.04	(2)	Per Martin Furevik, Stord IL	(67)	Haugesund	02.03.2013
5:36.80	(3)	Terje Arvid Bårdsen, Torvastad IL	(66)	Haugesund	02.03.2013
5:37.17	(9)MS	Egil Johan Hessen, BFG Bergen FIK	(68)	Haukås	20.01.2013

3000m (M45-49)

9:37.3	(1)	Terje Olsen, Rindal IL	(65)	Trondheim/Ra	14.01.2013
10:40.9	(2)	Geir Dahlsveen, Strindheim IL	(67)	Trondheim/Ra	11.02.2013
11:02.6	(4)	Sigurd Eriksson, Strindheim IL	(68)	Trondheim/Ra	11.02.2013
11:06.9	(2)	Roar Kollerud, Strindheim IL	(66)	Trondheim/Ra	14.01.2013
11:08.67	(1)	Per Martin Furevik, Stord IL	(67)	Haugesund	03.03.2013
11:12.4	(3)	Tore Eidem, Lensvik IL	(67)	Trondheim/Ra	14.01.2013
12:06.47	(5)MSB	Egil Johan Hessen, BFG Bergen FIK	(68)	Haukås	18.01.2013

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

11:02.2	(3)	Geir Inge Lien, Dronning Mauds minne	(68)	Trondheim/Ra	11.02.2013
11:40.3	(6)	Roger Tangvik, Jonsvatnet IL	(67)	Trondheim/Ra	11.02.2013
11:45.1	(4)	Trygve Megaard, Høgskolen i Sør-Trøndelag BIL	(67)	Trondheim/Ra	14.01.2013
11:58.0	(5)	Anders Ulvolden, NRK BIL	(66)	Trondheim/Ra	14.01.2013
12:10.6	(7)	Arild Fehn	(67)	Trondheim/Ra	14.01.2013
12:24.2	(8)	Ole Vidar Fladby, Elmera	(66)	Trondheim/Ra	14.01.2013

Høyde / High Jump (M45-49)

1.38	(1)	Petter Tytlandsvik, GTI	(67)	Haugesund	03.03.2013
1.30	(1)	Morten Giskås, IL Valder	(68)	Valderøy	15.03.2013

Høyde u.t. / Standing High Jump (M45-49)

1.46	(2)MS	Jens Magnar Storhaug, Sandnes IL	(66)	Sandnes	27.10.2012
1.33	(1)	Geir Offerdal, IL Høyang	(66)	Haugesund	02.03.2013
1.33	(1)MS	Frode Holt, IF Sturla	(64)	Drammen	14.03.2013
1.30	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Valestrandsfossen	28.12.2012
1.30	(1)V	Geir Sjursen, BFG Bergen FIK	(65)	Ytrebygda	22.02.2013
1.21	(2)	Petter Tytlandsvik, GTI	(67)	Haugesund	02.03.2013
1.20	()MS	Johnny Gundersen, Bækkelagets SK	(64)	Oslo/Be	04.03.2013
1.20	()MS	Nils Kjetil Sandtrø, Bækkelagets SK	(65)	Oslo/Be	04.03.2013
1.20	(1)	Pål Rainer Røvik Johansen, Kvæfjord IL	(68)	Harstad	13.03.2013
1.20	(1)	Bjørn Petter Rygg, Gloppen FIL	(65)	Hyen	18.03.2013
(10)					
1.19	(1)	Kurt Magne Laupstad, Egersunds IK	(67)	Egersund	21.02.2013

Lengde / Long Jump (M45-49)

5.23	(1)	Erling Ytrehus, Lillesand IL	(64)	Lyngdal	24.02.2013
4.67	(1)	Petter Tytlandsvik, GTI	(67)	Haugesund	02.03.2013
4.61	(1)	André Jacob Lind, IL i BUL-Tromsø	(66)	Tromsø	02.02.2013

Lengde u.t. / Standing Long Jump (M45-49)

2.94	(1)	Iver Hytten, Tønsberg FIK	(66)	Tønsberg	09.02.2013
2.82	(3)MS	Jens Magnar Storhaug, Sandnes IL	(66)	Sandnes	27.10.2012
2.77	(1)MS	Frode Holt, IF Sturla	(64)	Drammen	14.03.2013
2.69gu	(2)MS	Morten Bakke, Lillehammer IF	(66)	Lillehammer	06.10.2012
2.68	(1)V	Geir Sjursen, BFG Bergen FIK	(65)	Ytrebygda	22.02.2013
2.62	(2)MS	Geir Arne Bore, IF Sturla	(67)	Drammen	14.03.2013
2.61	(1)MS	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Holmen	05.12.2012
2.61	(1)	Pål Rainer Røvik Johansen, Kvæfjord IL	(68)	Harstad	13.03.2013
2.57	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Valestrandsfossen	28.12.2012
2.55	(1)	Svein Morten Willumsen, Oslo Politis IL	(66)	Oslo/Bi	31.08/01.09.2012
(10)					
2.54	(1)	Ivar André Langhelle, IL Fri	(66)	Garnes	04.02.2013
2.53	(1)	Anders Høyer Berg, Oslostudentenes IK	(68)	Oslo/Ek	07.03.2013
2.52	(1)	Petter Tytlandsvik, GTI	(67)	Haugesund	02.03.2013
2.50	(2)	Johnny Gundersen, Bækkelagets SK	(64)	Oslo/Ek	07.03.2013
2.46	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Laksevåg	26.01.2013
2.46	(2)	Endre Sætre, Bremnes IL	(67)	Haugesund	02.03.2013
2.44	(1)	Stephan Johansson, IL Tyrving	(64)	Gjøannes	27.11.2012
2.44	(1)	Kurt Magne Laupstad, Egersunds IK	(67)	Egersund	21.02.2013
2.43	(2)MS	Lasse Gimnes, Asker SK	(66)	Holmen	05.12.2012
2.37	(1)	Bjørn Petter Rygg, Gloppen FIL	(65)	Hyen	18.03.2013
(20)					
2.36	(1)	Tor Ådne Jørgensen, Egersunds IK	(66)	Egersund	10.01.2013
2.34	(1)	Geir Kvalvik, IL Harding	(67)	Kinsarvik	20.02.2013
2.33	(1)	Arvid Bognøy, Ask Friidrett	(64)	Ask	10.01.2013
2.32	(1)MS	Kjell Ivar Robertsen, Jægersvatnet IL	(64)	Sør-Lenangen	04.02.2013

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

2.48gu	(2)40	Vidar Høgheim, Brevpost BIL	(68)	Oslo/Bi	31.08/01.09.2012
--------	-------	-----------------------------	------	---------	------------------

Tresteg / Triple Jump (M45-49)

10.40	(1)	Petter Tytlandsvik, GTI	(67)	Haugesund	03.03.2013
-------	-----	-------------------------	------	-----------	------------

Tresteg u.t. / Standing Triple Jump (M45-49)

7.90	(1)	Arne Reigstad, Osterøy IL	(67)	Valestrandsfossen	28.12.2012
6.79	(1)	Bjørn Jensen, Oslostudentenes IK	(68)	Ås	25.02.2013

Kule / Shot Put 7.26 kg (M45-49)

12.34	(1)	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Haugesund	03.03.2013
11.24	(2)MS	Roar Uglem, Snøgg Friidrett	(66)	Eidanger	26.01.2013
11.20	(2)	Eirik Apeland, Haugesund IL	(64)	Haugesund	03.03.2013
11.08	(1)MS	Kjell Ivar Robertsen, Jægersvatnet IL	(64)	Tromsø	03.02.2013
10.37	(3)	Marius Gannsen, GTI	(64)	Haugesund	03.03.2013
10.31	(4)MS	Espen Jahren, Asker SK	(66)	Stange	17.03.2013
9.75	(1)	Erling Ytrehus, Lillesand IL	(64)	Lyngdal	24.02.2013
9.42	(1)MS	Jean-Yves Marie André Bressand, Asker SK	(68)	Rud	03.03.2013

Alternativt resultat / Alternative result:

11.89	(2)MS	Stein Fossen, IL Fri	(68)	Haukås	09.12.2012
-------	-------	----------------------	------	--------	------------