

G-15**100 m****Heat: 1**

Vind: +0.8

Tyrving

1	471	Marius Moen	Måndalen IL	11,35	1081
2	179	Espen Simonsen	Horten friidrettsklubb	12,05	955
3	185	Joakim Dang	HOVDING	12,16	935
4	239	Anders Støle Fidje	IL Giv Akt friidrett	12,18	931
5	600	Eirik Korneliussen	Strømmen IF	12,29	911
6	55	Mikkel Berg	Brandbu IF Friidrett	12,47	879
	290	Christian Bue	IL Korlevoll	DQ:	

Heat: 2

Vind: +0.5

Tyrving

1	76	Adam Jacobsen	Bækkelaget SK Friidrett	11,75	1009
2	456	Christian Hatlen	Mosjøen Friidrettsklubb	11,83	994
3	673	Kjetil Westerås	Åheim IL	12,13	940
4	477	Magnus Pettersen	Namsen FIF	12,20	928
5	570	Thore Voll	Sola friidrett	12,26	917
6	26	Håvard Andresen	Aurland IL	12,33	904
7	189	Torbjørn Lysne	HOVDING	12,41	890
8	57	Per Erik Hjelle Eide	Breimsbygda Idrettslag	12,60	856

G-15**100 m hekk****91,4 8,5m**

Vind: -0.6

Tyrving

1	178	Anders Erlend Idås	Horten friidrettsklubb	14,26	1103
2	291	Lars T. Frantzen	IL Mogutten	14,35	1091
3	560	Magnus Settemsli Mogstad	Snøgg Friidrett	15,44	938
4	57	Per Erik Hjelle Eide	Breimsbygda Idrettslag	16,04	854
5	338	Anders Emil Edwinson	IL Tyrving	16,30	818
6	426	Jonas Toftemo	MALVIK IL	16,60	776
7	162	Ørjan Engen Grimstad	Hareid IL	16,67	766
	268	Kjølv Egeland	IL i BUL	DNF	

G-15**100 m, Finale**

Vind: -1.3

Tyrving

1	471	Marius Moen	Måndalen IL	11,67	1023
2	456	Christian Hatlen	Mosjøen Friidrettsklubb	12,08	949

3	179	Espen Simonsen	Horten friidrettsklubb	12,19	929
4	673	Kjetil Westerås	Åheim IL	12,32	906
5	185	Joakim Dang	HOVDING	12,38	895
6	239	Anders Støle Fidje	IL Giv Akt friidrett	12,48	877
7	477	Magnus Pettersen	Namsen FIF	12,54	866
	76	Adam Jacobsen	Bækkelaget SK Friidrett	DNF	

G-15**1500 m hinder****91,4**

Vind: -1.1

Tyrving

1	34	Erik Serigstad	Bergens Turn	4,55,31	998
2	143	Martin Karlsen	FIL Frisk	5,02,55	954
3	250	Christian Brun Norbye	IL i BUL	5,07,76	923
4	474	Finn Moe	Namsen FIF	5,08,81	917
5	136	Eirik Wormdahl	fredrikstad if	5,11,38	901
6	258	Gaute Hallan Steiwer	IL i BUL	5,16,04	873
7	153	Christian R. Johansen	Halden I.L.	5,21,56	840
8	317	Erling Engh	IL Skjalg	5,21,60	840
9	353	Åsmund Røe	IL Tyrving	5,25,99	814
10	596	Bjørn Johannessen Field	Stord IL	5,41,57	720

G-15**Diskos****1,0kg**

Tyrving

1	49	Eivind Henriksen			Bjørndal IF Friidrett		47,74	1009
	x	44,56	47,74	47,09	47,31	46,53		
2	491	Paul Redford			Nittedal IL		39,75	818
	39,75	x	x	x	x	x		
3	9	Matias Sunde Lavik			Ask Friidrett		37,06	738
	x	31,32	x	31,33	37,06	x		
4	465	Renè Olsen			Moss IL		36,47	708
	36,06	x	x	36,47	x	x		
5	617	Eivind Hillesund			Sørild FIK		35,65	667
	x	30,59	35,54	x	35,65	29,48		
6	596	Bjørn Johannessen Field			Stord IL		35,09	639
	x	30,97	35,03	33,22	33,98	35,09		
7	655	Sivert Gansmo			Vadsø Turn - friidrett		33,95	582
	27,79	31,67	x	x	33,95	x		
8	495	Eskil Smith Sørhøy			Ogndal IL		33,52	561
	x	28,56	33,52	30,34	26,11	x		

9	383	Sigbjørn Wiken	Kongsberg IF Friidrett	30,32	401
	30,32	x	x		
10	48	Vegar Kvaavik	Bjarg IL	28,52	311
	x	x	28,52		
11	426	Jonas Toftemo	MALVIK IL	27,70	270
	27,70	-	-		
12	12	Erik A. Vogth-Eriksen	Asker Sk. Friidrett	27,65	267
	x	27,65	x		

G-15**Stav**

										Tyrving
1	338	Anders Emil Edwinston	IL Tyrving	3,40						1000
	2,60	2,75	2,90	3,00	3,10	3,20	3,30	3,40	3,50	
	xo	o	o	o	xxo	o	xo	xo	xxo	
2	238	Mikal Roe	IL FRI	3,20						928
	2,40	2,60	2,75	2,90	3,00	3,10	3,20	3,30		
	o	o	o	o	o	o	o	xxx		
3	182	Rudi Kristiansen	Horten friidrettsklubb	2,90						820
	2,40	2,60	2,75	2,90	3,00					
	o	o	o	xo	xxx					
4	451	Jon Saugstad	moelven I.L. Friidrett	2,60						668
	2,40	2,60	2,75							
	xo	xxo	xxx							

G-15**Tresteg**

										Tyrving
1	491	Paul Redford	Nittedal IL	12,71						1031
	-0,2		-0,2							
	12,71		x	12,67	x					
2	162	Ørjan Engen Grimstad	Hareid IL	12,19						979
	-0,2		-0,2	-0,4	-0,4	-0,2				
	11,54	x	11,28	11,40	11,52	12,19				
3	48	Vegar Kvaavik	Bjarg IL	12,03						963
	-0,3	-0,6	-0,4	-0,2	-0,3	-0,3				
	12,03	11,80	11,38	11,61	11,37	11,57				
4	493	Richard Sundby	Nøtterøy I.F.	11,82						942
	-0,2	-0,2	-0,3	-0,3		-0,2				
	11,75	11,34	11,49	11,35	x	11,82				
5	268	Kjølve Egeland	IL i BUL	11,76						936
	-0,2	-0,4	-0,5		-0,2					
	11,38	11,15	11,36	x	11,76	x				
6	430	Thomas Tinnesand	Midtbygden IL	11,43						903
	-0,5	-0,2	-0,2	-0,5	-0,2	-0,5				
	11,39	11,20	11,13	11,39	11,43	10,38				
7	378	Stian Hildebrandt	KIF	11,35						895
	-0,3	-0,2	-0,3	-0,3	-0,4	-0,2				
	11,33	10,67	11,09	11,35	11,06	11,26				

8	334	Kim Andre Jenssen		IL Sør fjell	11,21	881
		-0,2	-0,4			
	x	x	11,14	11,21	x	x
9	386	Eirik Sundal		Laksevåg T	11,00	860
		-0,2	-0,3			
		11,00	10,51	10,70		
10	573	Tormud Hauge		Sortland FIK	10,88	848
		-0,3	-0,3			
		10,88	10,25	x		
11	335	Marius Olsen		IL Sør fjell	10,78	838
		-0,2	-0,2	-0,3		
		10,51	10,57	10,78		
12	309	Andreas Frafjord		IL Skjalg	9,88	748
		-0,3	-0,3			
	x	9,68	9,88			

G-16**100 m****Heat: 1**

Vind: +0.0

Tyrving

1	280	Peter Osazuwa		IL i BUL	11,67	969
2	146	Krisstoffor Naustdal		Førde il Friidrettsgruppa	11,94	920
3	572	Patrick Holm		Sortland FIK	11,98	913
4	554	Steffen Gedde		Ski IL	12,01	908
5	483	Jesper Hova		Nesbyen IL Friidrett	12,09	893
6	296	Eivind Abrahamsen		IL Norna-Salhus	12,12	888

Heat: 2

Vind: +1.2

Tyrving

1	196	Espen Liland		i.l Gneist	11,67	969
2	452	Mauritz Kåshagen		moelven I.L. Friidrett	11,69	965
3	295	Andre Vivelid		IL Norna-Salhus	11,86	935
4	616	Erik Alsvik Skogsbakken		Søndre Land IL	12,12	888
5	537	Sveinung Oseland		Sandnes IL Friidrett	12,22	870
6	586	Rune Jørgen Sandsæter		Steinkjer FIK	12,23	868

Heat: 3

Vind: +0.0

Tyrving

1	248	Bjørn Hanholm		IL i BUL	11,59	983
2	370	Sindre Rørvik		Kaupanger IL	11,79	947
3	265	Jonas Foss		IL i BUL	11,87	933
4	202	Kristoffer Grindedal Janson		i.l Gneist	12,10	892
5	225	Sindre Skoglund		Idrettsklubben Tjalve	12,25	865
6	357	Torstein Nøstvold Harnes		IL Valder, friidrett	12,38	841

G-16**100 m hekk****91,4 8,5m****Heat: 1**

Vind: +1.2

Tyrving

1	551	Eivind Johan Folland	Ski IL	14,16	1047
2	452	Mauritz Kåshagen	moelven I.L. Friidrett	14,92	941
3	270	Lars Henrik Dahl	IL i BUL	15,46	865
4	292	Øystein Sva	IL Mogutten	15,61	844
5	333	Christian Hermansen	IL Sørfjell	15,95	797

Heat: 2

Vind: +1.1

Tyrving

1	641	Alexander Dahlstrøm Winger	Tvedestrand T	14,43	1009
2	204	Marius Benserud	i.l Gneist	14,44	1008
3	177	Amund Frogner Borge	Horten friidrettsklubb	15,76	823
4	415	Ole Vee-Haugen	Lørenskog FIL	16,01	788
	183	Tormod Frogner Borge	Horten friidrettsklubb	DNS	

G-16**100 m hekk, Finale****91,4 8,5m**

Vind: +0.0

Tyrving

1	551	Eivind Johan Folland	Ski IL	13,82	1095
2	641	Alexander Dahlstrøm Winger	Tvedestrand T	14,16	1047
3	204	Marius Benserud	i.l Gneist	14,24	1036
4	292	Øystein Sva	IL Mogutten	15,16	907
5	270	Lars Henrik Dahl	IL i BUL	15,50	860
6	177	Amund Frogner Borge	Horten friidrettsklubb	15,73	827
7	333	Christian Hermansen	IL Sørfjell	15,86	809
	452	Mauritz Kåshagen	moelven I.L. Friidrett	DQ:	

G-16**100 m, Finale**

Vind: -1.3

Tyrving

1	280	Peter Osazuwa	IL i BUL	11,74	956
2	248	Bjørn Hanholm	IL i BUL	11,80	946
3	265	Jonas Foss	IL i BUL	11,95	919
4	196	Espen Liland	i.l Gneist	11,96	917
5	452	Mauritz Kåshagen	moelven I.L. Friidrett	11,98	913
6	370	Sindre Rørvik	Kaupanger IL	12,05	901
7	295	Andre Vivelid	IL Norna-Salhus	12,14	884

8	146	Krisstoffer Naustdal	Førde il Friidrettsgruppa	12,18	877
---	-----	----------------------	---------------------------	-------	-----

G-16 1500 m hinder 91,4

Vind: -1.3

Tyrving

1	513	Erlend Kydland Faanes	Ranheim IL	4,25,06	1131
2	547	Martin Lager	Sigdal Friidrettsklubb	4,26,13	1125
3	224	Nicolas Knudtzon	Idrettsklubben Tjalve	4,28,60	1110
4	61	Tom Erling Kårbø	Bremnes IL Friidrett	4,28,72	1109
5	37	Rolf Nyhus	Bergens Turn	4,30,57	1098
6	116	Nils Kristen Sandtrøen	FIK Ren-Eng	4,37,22	1058
7	195	Erik Hovlandsdal	i.l Gneist	4,42,51	1026
8	21	Ola Matre	Asker Sk. Friidrett	4,49,20	986

G-16 Diskos 1,5kg

Tyrving

1	87	Fredrik Amundgård			Dombås I.L Trim/friidrett	44,65	991
	43,89	x	42,31	39,89	44,65	x	
2	29	Magnus Røsholm Berntsen			Aurskog - Høland Friidrettsla	43,45	961
	39,82	43,09	40,12	40,35	38,91	43,45	
3	135	Yngve Grøneng Havn			Florø Turn & IF	41,47	911
	x	x	33,96	x	41,47	39,62	
4	234	Bjørn Magnus Nystad			IL Brodd	40,43	885
	37,85	39,52	38,65	x	x	40,43	
5	301	Per Marius Hole			IL ROS	40,18	879
	40,18	x	40,04	x	38,22	39,46	
6	313	Bjørn Ivar Færavaag			IL Skjalg	35,99	774
	35,99	x	35,35	35,58	33,65	34,83	
7	173	Tom Kristoffer Olsen			Haugesund Idrettsslag	35,15	732
	x	30,56	x	35,15	31,48	x	
8	415	Ole Vee-Haugen			Lørenskog FIL	33,77	663
	32,04	33,77	x	33,55	33,48	32,62	
9	93	Julian Horn			Fagernes IL	30,23	486
	x	x	30,23				
10	20	Mikkel Bugge			Asker Sk. Friidrett	24,58	204
	24,58	19,50	x				

G-16 Høyde

Tyrving

1	392	Kristoffer Nilsen				Lambertseter IF Friidrett				1,87	993
	1,65	1,70	1,73	1,76	1,79	1,81	1,83	1,85	1,87	1,88	
	o	o	xo	o	xxo	xo	o	xxo	o	xxx	

2	431	Erik Oschatz			Minerva Idrettsskole			1,85		979
	1,65	1,70	1,73	1,76	1,79	1,81	1,83	1,85	1,87	
	o	o	o	o	xo	o	xo	xxo	xxx	
3	88	Cato Skogen			Egersunds Idrettsklubb			1,73		895
	1,65	1,70	1,73	1,76						
	o	o	o	xxx						
4	125	Vidar Nyhammer			Fjellhug/Vereide il			1,73		895
	1,60	1,65	1,70	1,73	1,76					
	o	o	xo	o	xxx					
5	661	Henrik Holmberg			Vik IL			1,73		895
	1,55	1,60	1,65	1,70	1,73	1,76				
	o	o	xx-	o	xxo	xxx				
6	148	Stein Erik Gram			Førde il Friidrettsgruppa			1,73		895
	1,60	1,65	1,70	1,73	1,76					
	xxo	o	xo	xxo	xxx					
7	275	Marius Eriksrud			IL i BUL			1,65		839
	1,60	1,65	1,70							
	o	xo	xxx							
8	455	Runar Surdal			MOI IL			1,55		769
	1,55	1,60								
	o	xxx								

G-16

Spyd

700gr

									Tyrving
1	292	Øystein Sva			IL Mogutten		48,53		870
	48,53	x	x	47,68	46,95	48,04			
2	301	Per Marius Hole			IL ROS		46,16		823
	46,16	42,60	40,39	44,20	43,83	38,15			
3	660	Endre Holstad			Vik IL		45,96		819
	43,93	x	42,53	42,11	41,43	45,96			
4	641	Alexander Dahlstrøm Winger			Tvedestrand T		45,13		802
	45,13	x	x	44,58	x	44,79			
5	431	Erik Oschatz			Minerva Idrettsskole		41,87		694
	41,87	41,13	39,19	39,97	41,38	37,58			
6	631	Øyvind Husby			Tingvoll IL		41,86		694
	x	40,61	x	41,61	41,86	41,32			
7	175	Kjetil Lindebø Toft			Holum IL		41,44		677
	37,99	41,19	x	38,46	41,44	x			
8	356	Nikolai Melseth Flaaen			IL Valder, friidrett		39,25		590
	38,61	37,97	39,25	37,23	37,71	37,65			
9	608	Ruben Moe			Staal Jørpeland		38,88		575
	37,18	38,88	x						
10	234	Bjørn Magnus Nystad			IL Brodd		38,65		566
	38,65	x	x						
11	28	John Øyvind Trømborg			Aurskog - Høland Friidrettsla		37,74		529
	37,74	x	37,67						

5	422	Håkon Kvæken	Løten Friidrett	11,81	917
6	60	John Nesse	Bremnes IL Friidrett	11,90	901
7	117	Nouradin Isajev	FIK Ren-Eng	11,93	895

G-17**100 m, Finale**

Vind: -0.3

Tyrving

1	59	Jarle Hollund	Bremnes IL Friidrett	11,17	1032
2	31	Alexander Karlsson	Bergens Turn	11,25	1018
3	137	Espen Wisur	fredrikstad if	11,41	989
4	231	Svein Christian Karlsen	IF Hellas	11,59	956
5	17	Mads Kloster	Asker Sk. Friidrett	11,65	946
6	567	Espen Aam	Sola friidrett	11,77	924
7	462	Jørgen Utne	Moss IL	11,79	920
8	422	Håkon Kvæken	Løten Friidrett	11,92	897

G-17**110 m hekk****91,4 8,8m****Heat: 1**

Vind: +1.5

Tyrving

1	484	Lars Vikan Rise	Nidelv IL	15,01	1063
2	39	Vegard Stokke	Bergens Turn	15,20	1039
3	30	Aleksander Hitland Opdahl	Bergens Turn	15,50	1000
4	645	Martin S.Foss	Tønsberg friidrettsklubb	16,15	915
5	375	Marius Norheim	KIF	16,66	849

Heat: 2

Vind: +1.1

Tyrving

1	590	Anders Govasmark Lerberg	Stjørdal FIK	14,94	1072
2	653	Stian Andersen	Urædd friidrett	14,99	1066
3	651	Frode Berberg	Urædd friidrett	15,56	992
4	98	Andre O Strann	Fana IL	15,84	955

G-17**110 m hekk, Finale****91,4 8,8m**

Vind: +0.9

Tyrving

1	653	Stian Andersen	Urædd friidrett	14,95	1071
2	590	Anders Govasmark Lerberg	Stjørdal FIK	15,27	1029
3	39	Vegard Stokke	Bergens Turn	15,43	1009
4	651	Frode Berberg	Urædd friidrett	15,53	996
5	30	Aleksander Hitland Opdahl	Bergens Turn	15,58	989

6	484	Lars Vikan Rise	Nidelv IL	15,71	972
7	98	Andre O Strann	Fana IL	15,81	959
8	645	Martin S.Foss	Tønsberg friidrettsklubb	16,49	871

G-17**3000 m**

Vind: +0.0

Tyrving

1	601	Erik Smidt Sagstuen	Strømmen IF	9,00,82	997
2	272	Magnus Sveen	IL i BUL	9,02,76	992
3	171	Simon Dybdahl	Haugesund Idrettsslag	9,03,63	990
4	404	Mats Dæhli	Loddefjord IL, friidrett	9,05,66	984
5	172	Thomas Mæland	Haugesund Idrettsslag	9,09,76	973
6	167	Joachim Søren Bjørge	Haugesund Idrettsslag	9,16,48	955
7	207	Biniam Beruke	I.L. Molde-Olymp	9,23,25	937
8	470	Tore Sagmo	Mosvik IL	9,26,14	929
9	362	Jan Petter Nedrejord	IL. Nordlys	9,28,18	923
10	337	Abdiaziz Abderahman	IL Tyrving	9,29,23	921
11	533	Bjarte Ims	Sandnes IL Friidrett	9,38,65	895
12	468	Arve Sagmo	Mosvik IL	9,42,20	886

Plassering Totalt

1	601	Erik Smidt Sagstuen	Strømmen IF	9,00,82
2	272	Magnus Sveen	IL i BUL	9,02,76
3	171	Simon Dybdahl	Haugesund Idrettsslag	9,03,63
4	404	Mats Dæhli	Loddefjord IL, friidrett	9,05,66
5	172	Thomas Mæland	Haugesund Idrettsslag	9,09,76
6	167	Joachim Søren Bjørge	Haugesund Idrettsslag	9,16,48
7	207	Biniam Beruke	I.L. Molde-Olymp	9,23,25
8	470	Tore Sagmo	Mosvik IL	9,26,14
9	362	Jan Petter Nedrejord	IL. Nordlys	9,28,18
10	337	Abdiaziz Abderahman	IL Tyrving	9,29,23
11	533	Bjarte Ims	Sandnes IL Friidrett	9,38,65
12	468	Arve Sagmo	Mosvik IL	9,42,20

G-17**400 m****Heat: 1**

Tyrving

1	575	Eivind Jenssen	Steinkjer FIK	52,81	927
2	406	Jan Olsen Røyland	Lyngdal IL-FRIDRETT	53,37	905
3	56	Viggo Sundvold	Brandbu IF Friidrett	53,64	894
4	369	Vegard Sunde	jølster IL	53,84	886
5	205	Mats Benserud	i.l Gneist	53,89	884
6	312	Asbjørn Warholm	IL Skjalg	54,23	870

Heat: 2

1	209	Jonas Modin Rismyhr	I.L.RUNAR	51,36	Tyrving 985
2	587	Stian Mære Trana	Steinkjer FIK	51,74	970
3	637	Magne Daaland Often	Trondheim Friidrett	53,19	912
	53	Lars Halvard Grimsrud	Brandbu IF Friidrett	DQ:	

Plassering Totalt

1	209	Jonas Modin Rismyhr	I.L.RUNAR	51,36
2	587	Stian Mære Trana	Steinkjer FIK	51,74
3	575	Eivind Jenssen	Steinkjer FIK	52,81
4	637	Magne Daaland Often	Trondheim Friidrett	53,19
5	406	Jan Olsen Røyland	Lyngdal IL-FRIDRETT	53,37
6	56	Viggo Sundvold	Brandbu IF Friidrett	53,64
7	369	Vegard Sunde	jølster IL	53,84
8	205	Mats Benserud	i.l Gneist	53,89
9	312	Asbjørn Warholm	IL Skjalg	54,23
	53	Lars Halvard Grimsrud	Brandbu IF Friidrett	DQ:

G-17**Slegge****5,0kg/120,0cm**

									Tyrving
1	132	Steinar Kleppe			Florø Turn & IF	61,88			1115
	61,88	x	x	59,40	x	57,15			
2	50	Vegard Henriksen			Bjørndal IF Friidrett	52,62			990
	46,21	51,20	-	52,62	-	-			
3	508	Magnus L. Frisendal			Overhalla IL	44,03			775
	x	x	44,03	41,01	x	x			
4	670	Øyvind Opsal Bake			Ørsta I.L.	41,26			678
	39,12	36,89	41,10	41,26	39,99	41,09			
5	406	Jan Olsen Røyland			Lyngdal IL-FRIDRETT	29,78			104
	26,52	x	x	x	29,78	x			
	459	Espen Bolghaug			Moss IL	x			
	x	x	x	x	x	x			
	553	Sindre Kvålsgard			Ski IL	x			
	x	x	x	x	x	x			

G-17**Tresteg**

									Tyrving
1	590	Anders Govasmark Lerberg			Stjørdal FIK	13,37			992
	+0,2	+0,2	+0,2	+0,2	+0,3	+0,4			
	12,94	12,80	13,07	13,32	13,28	13,37			
2	39	Vegard Stokke			Bergens Turn	13,35			990
	+0,2	+0,2	+0,2	+0,2		+0,3			
	12,79	13,10	11,76	13,29		13,35			
3	300	Lennart Frislid			IL Norna-Salhus	12,95			950
	+0,2	+0,4	+0,4	+0,2	+0,4	+0,2			
	12,67	12,78	12,72	12,95	12,95	12,83			

4	297	Erik Alvær			IL Norna-Salhus	12,87	942
		+0,6	+0,2	+0,2			
	x	12,87	12,51	12,77	x	x	
5	593	Jan Olav Horten			Stjørdal FIK	12,69	924
		+0,3	+0,2	+0,2	+0,2		
		12,69	12,37	12,68	12,64	12,68	x
6	123	Jørgen Amos Ruud			Fil Borg	11,86	841
		+0,3	+0,2	+0,4	+0,3	+0,5	
		11,41	11,38	11,67	11,86	x	11,61

G-18/19**100 m****Heat: 1**

Vind: +1.2

Tyrving

1	298	Espen Ellingsen	IL Norna-Salhus	11,27
2	64	Erik Bræck leer	BUL Tromsø	11,53
3	543	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	11,53
4	361	Hans Eriksen Norbye	IL. Nordlys	11,57
5	201	Jonathan Haugland	i.l Gneist	11,58
6	643	Anders Ølstørn	Tønsberg friidrettsklubb	11,73
7	446	Riquelvis Santiago	Modum FIK	11,76
8	108	Kenneth Holand	FIK Orion	11,88

Heat: 2

Vind: +0.6

Tyrving

1	566	Christoffer Heistein	Sola friidrett	11,38
2	66	Henrik Johnsen	BUL Tromsø	11,40
3	15	Lawrence Pupo	Asker Sk. Friidrett	11,45
4	96	Vegard Lie	Fagernes IL	11,74
5	568	Rune Bjørkli	Sola friidrett	11,87
6	198	Håvard Hasås	i.l Gneist	11,98
7	594	Marius Sommervold	Stjørdal FIK	12,07
8	642	Anders Flem Hagen	Tønsberg friidrettsklubb	12,18

G-18/19**100 m, Finale**

Vind: -1.6

Tyrving

1	298	Espen Ellingsen	IL Norna-Salhus	11,33
2	566	Christoffer Heistein	Sola friidrett	11,47
3	66	Henrik Johnsen	BUL Tromsø	11,54
4	543	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	11,63
5	15	Lawrence Pupo	Asker Sk. Friidrett	11,64

6	64	Erik Bræck leer	BUL Tromsø	11,70
7	201	Jonathan Haugland	i.l Gneist	11,78
8	361	Hans Eriksen Norbye	IL. Nordlys	11,94

G-18/19 110 m hekk 100 9,14m

Vind: +0.0

Tyrving

1	361	Hans Eriksen Norbye	IL. Nordlys	16,92
2	330	Thomas Bugge	IL Skjalg	18,05

G-18/19 3000 m

Vind: +0.0

Tyrving

1	379	Thomas Stave Gabrielsen	KIF	8,43,27
2	665	Ivar Husby	Vollan Friidrett	8,57,01
3	80	Geir Johan Einang	Dalebrand IL	9,02,19
4	131	Ole Henrik Bjørnseth	Florø Turn & IF	9,10,29
5	472	Håvard Fjærli	Namdal Løpeklubb	9,12,43
6	318	Gjermund Groven	IL Skjalg	9,18,01
7	500	Andreas Varberg	Osterøy IL	9,19,68
8	466	Thomas Skaiaa	Moss IL	9,20,24
9	576	Henrik Nordtug	Steinkjer FIK	9,20,30
10	101	Asbjørn Persen	FIK Orion	9,20,65
11	629	Ole Martin Frisnes	Tingvoll IL	9,45,73
	165	Christian Søreng Bjørge	Haugesund Idrettsslag	DNF

G-18/19 400 m

Heat: 1

Tyrving

1	4	Bent Kamsvåg Olsen	Alta IF	51,95
2	330	Thomas Bugge	IL Skjalg	53,23
3	354	Eirik Farstad Therkildsen	IL Valder, friidrett	54,71

Heat: 2

Tyrving

1	401	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	50,53
2	169	Kristian Magnussen	Haugesund Idrettsslag	51,65
3	198	Håvard Hasås	i.l Gneist	52,50
4	252	David Egeland	IL i BUL	52,60
5	480	Joakim Jaksland	Narvik Idrettsslag	53,53

6	260	Halvard Lange	IL i BUL	54,34
Plassering Totalt				
1	401	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	50,53
2	169	Kristian Magnussen	Haugesund Idrettsslag	51,65
3	4	Bent Kamsvåg Olsen	Alta IF	51,95
4	198	Håvard Hasås	i.l Gneist	52,50
5	252	David Egeland	IL i BUL	52,60
6	330	Thomas Bugge	IL Skjalg	53,23
7	480	Joakim Jaksland	Narvik Idrettsslag	53,53
8	260	Halvard Lange	IL i BUL	54,34
9	354	Eirik Farstad Therkildsen	IL Valder, friidrett	54,71

G-18/19**Lengde**

Tyrving

1	519	Christian Hanssen			Raufoss IL		6,77
	+0,8	+0,3	+0,5	+0,7	+0,3	+0,2	
	6,53	6,58	6,43	6,22	6,57	6,77	
2	97	Vetle Utsi Onstad			Fagernes IL		6,67
		+0,5	+0,3	+0,4	+0,9	+0,8	
	x	6,59	6,65	6,25	6,42	6,67	
3	350	Morten Haave			IL Tyrving		6,38
	+0,3	+0,5	+1,8	+0,3	+0,2	+0,9	
	5,59	6,11	6,14	5,91	6,21	6,38	
4	564	Ronny Andre Kjenstad			Snåsa IL Friidrett		6,11
		+0,8		+0,2	+0,3	+0,3	
	x	5,85	x	6,11	6,05	6,02	
5	563	Ole Chr. Kjenstad			Snåsa IL Friidrett		6,10
		+0,4	+0,3		+1,1		
	x	5,88	5,53	x	6,10	x	
6	163	Peder Gartland			Harran IL		6,03
		+0,8	+0,6	+0,3	+1,2	+0,5	
	x	5,52	5,80	5,90	6,00	6,03	
7	625	Jonas Løvik			Tingvoll IL		5,84
		+0,4		+0,5	+0,3	+0,2	
	x	5,84	x	5,57	5,77	5,68	
8	407	Kristian Opsal			Lyngdal IL-FRIDRETT		5,44
		+0,2					
	x	x	5,44	x	x	x	

G-18/19**Slegge****6,0kg/121,5cm**

Tyrving

1	417	Audun Nygaard			Løten Friidrett		53,07
	x	51,41	53,07	x	x	52,44	
2	192	Andreas Eeg			i.l Gneist		47,69
	x	x	41,96	x	47,31	47,69	
3	421	Hans Marius Mittet			Løten Friidrett		44,57
	x	44,57	x	x	x	x	
4	306	Thomas Simensen			IL Sandvin		41,07
	36,87	38,69	x	38,35	x	41,07	

5	176	Ole Martin Gabrilsen	Holum IL	36,77
	30,97	36,77	x x	x x
6	407	Kristian Opsal	Lyngdal IL-FRIDRETT	36,58
	34,25	x	x 34,85	36,58 x

J-15**100 m****Heat: 1**

Vind: +1.3

Tyrving

1	255	Folake Akinyemi	IL i BUL	12,64	1041
2	502	Ida Margrethe Lampe	Osterøy IL	13,12	964
3	488	Marie Brochmann	Nittedal IL	13,17	956
4	348	Marte Holter	IL Tyrving	13,21	950
5	264	Johanne Lindbach	IL i BUL	13,25	944
6	41	Andrea Fjær Unneland	Bjarg IL	13,70	872
7	550	Benedicte Holum	Ski IL	14,00	824

Heat: 2

Vind: +0.6

Tyrving

1	427	Mari Gilde Brubak	MALVIK IL	12,65	1040
2	6	Marianne Hanssen	Alta IF	13,19	953
3	352	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	13,25	944
4	652	Marte Brynjulfsen	Urædd friidrett	13,46	910
5	475	Ida Johannesen Flakk	Namsen FIF	13,59	889
6	478	Therese Tømmerås Larsen	Namsen FIF	13,62	884
7	368	Kjersti Øien Helgheim	jølster IL	13,80	856
	382	Trine Mjaaland	KIF	DQ:	

Heat: 3

Vind: -0.6

Tyrving

1	16	Line Kloster	Asker Sk. Friidrett	13,06	974
2	351	Sara Meling	IL Tyrving	13,11	966
3	200	Ingvild Andersen	i.l Gneist	13,19	953
4	525	Caroline Røbech Amundsen	Ringerike FIK	13,46	910
5	71	Kristin Sølberg	Byåsen IL	13,54	897
6	89	Christine Bjørnemo	Egersunds Idrettsklubb	13,58	891
7	605	Charlotte Steinsvåg Knapp	Staal Jørpeland	13,78	859

J-15**100 m, Finale**

Vind: -1.4

Tyrving

1	255	Folake Akinyemi	IL i BUL	12,84	1009
2	427	Mari Gilde Brubak	MALVIK IL	12,89	1001

3	16	Line Kloster	Asker Sk. Friidrett	13,36	926
4	502	Ida Margrethe Lampe	Osterøy IL	13,37	924
5	351	Sara Meling	IL Tyrving	13,38	923
6	488	Marie Brochmann	Nittedal IL	13,47	908
7	200	Ingvild Andersen	i.l Gneist	13,48	907
8	6	Marianne Hanssen	Alta IF	13,56	894

J-15**1500 m hinder****76,2**

Vind: -0.8

Tyrving

1	365	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Isfjorden IL	5,04,25	1268
2	62	Ingvild Kaldahl Bottenvik	Bryne FIK	5,30,87	1135
3	425	Helen Hoseth Kosberg	MALVIK IL	5,57,84	1000
4	325	Mari Opsal	IL Skjalg	5,59,38	993

J-15**80 m hekk****76,2 8m****Heat: 1**

Vind: +1.4

Tyrving

1	351	Sara Meling	IL Tyrving	12,01	1073
2	16	Line Kloster	Asker Sk. Friidrett	12,42	1012
3	541	Tonje Angelsen	Selsbakk IL Friidrett	12,53	995
4	445	Mentowa Bright	Modum FIK	13,38	868
5	344	Inger Johanne Weum Carlsson	IL Tyrving	13,96	781

Heat: 2

Vind: +0.0

Tyrving

1	94	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL	12,05	1067
2	352	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	12,51	998
3	142	Britt-Elin Hjøllø	FIL Frisk	12,72	967
4	311	Anna Hauge Braaten	IL Skjalg	13,56	841

J-15**80 m hekk, Finale****76,2 8m**

Vind: -0.5

Tyrving

1	94	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL	11,66	1126
2	351	Sara Meling	IL Tyrving	11,94	1084
3	541	Tonje Angelsen	Selsbakk IL Friidrett	12,26	1036
4	352	Tine Teigene Dalen	IL Tyrving	12,36	1021
5	16	Line Kloster	Asker Sk. Friidrett	12,69	971
6	142	Britt-Elin Hjøllø	FIL Frisk	12,77	959

Side 17 av 27

6	121	Thais do Nascimento	FIK Stein	2,10	715
	2,00	2,10	2,20		
	o	o	xxx		
7	524	Anette Søbakken	Ringerike FIK	1,80	415
	1,80	2,00			
	xo	xxx			
7	324	Mari Olimstad	IL Skjalg	1,80	415
	1,80	2,00			
	xo	xxx			

J-15

Tresteg

							Tyrving	
1	349	Mia Haave			IL Tyrving		12,58	1206
	+0,2	+0,2	+0,2	+0,3		+0,2		
	12,58	12,58	12,49	11,73	x	12,58		
2	332	Andrea Sangvik Grandal			IL Sørfjell		10,32	958
	+0,3	+0,2	+0,2	+0,2		+0,2		
	10,23	10,08	9,97	10,28	x	10,32		
3	488	Marie Brochmann			Nittedal IL		10,28	953
	+0,3	+0,3						
	10,28	10,26						
4	107	Henriette Skarderud			FIK Orion		9,88	909
		+0,2		+0,2	+0,2	+0,2		
	x	9,40	x	9,37	9,35	9,88		
5	71	Kristin Sølberg			Byåsen IL		9,79	899
	+0,3	+0,3	+0,6	+0,3	+0,2			
	9,18	9,24	9,79	9,28	9,59	x		

J-16

100 M

Heat: 1

Vind: +0.7

Tyrving

1	373	Maren Helle	KIF	13,00	960
2	527	Heidi Hessian Næss	Ringerike FIK	13,11	942
3	391	Yvonne Abdurajak	Laksevåg T	13,32	908
4	19	Mathilde O. Pilskog	Asker Sk. Friidrett	13,44	889
5	367	Helene Heggheim	jølster IL	13,49	881
6	90	Lise Myklebust	Egersunds Idrettsklubb	13,64	857
7	569	Solveig Alsaker	Sola friidrett	13,67	852

Heat: 2

Vind: +1.5

Tyrving

1	603	Stine Eriksen	Strømmen IF	13,04	953
2	157	Jeanette Bigset	Hareid IL	13,05	952
3	180	Hilde Markussen	Horten friidrettsklubb	13,34	905
4	434	Marte Kristine Sørhagen	Minerva Idrettsskole	13,56	870

5	509	Mari Barland	Overhalla IL	13,63	859
6	109	Kirsti Tomassen	FIK Orion	13,73	843
7	158	Malin Kaldhol	Hareid IL	13,77	836

J-16**100 m, Finale**

Vind: -1.3

Tyrving

1	373	Maren Helle	KIF	13,17	932
2	527	Heidi Hessian Næss	Ringerike FIK	13,22	924
3	603	Stine Eriksen	Strømmen IF	13,29	913
4	391	Yvonne Abdurajak	Laksevåg T	13,39	897
5	157	Jeanette Bigset	Hareid IL	13,41	894
6	367	Helene Heggheim	jølster IL	13,69	849
7	19	Mathilde O. Pilskog	Asker Sk. Friidrett	13,71	846
8	180	Hilde Markussen	Horten friidrettsklubb	13,73	843

J-16**1500 m hinder****76,2cm**

Vind: -0.8

Tyrving

1	69	Kjersti Øksnes Dalheim	Byåsen IL	5,34,06	1079
2	75	Stine Martine Lefdal	Byåsen IL	5,49,56	1002
3	159	Oda Renate Midtflø	Hareid IL	6,14,20	879

J-16**80 m hekk****76,2 8m****Heat: 1**

Vind: -0.4

Tyrving

1	434	Marte Kristine Sørhagen	Minerva Idrettsskole	12,67	929
2	372	Malin Franson	KIF	13,32	832
3	33	Eline Beate Sandvik	Bergens Turn	13,34	829
4	674	Eirin Roiha Sunde	Ålesund Friidrettsklubb	13,62	787

Heat: 2

Vind: +0.8

Tyrving

1	437	Tale Ørving	Minerva Idrettsskole	12,08	1018
2	11	Charlotte Aanonsen	Asker Sk. Friidrett	12,70	925
3	435	Marte Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	12,86	901
4	247	Anna Bjerkreim	IL i BUL	13,45	812
	602	Henriette Slåttum	Strømmen IF	DNF	

J-16**80 m hekk, Finale****76,2 8m**

Vind: -0.7					Tyrving
1	437	Tale Ørving	Minerva Idrettsskole	12,05	1022
2	434	Marte Kristine Sørhagen	Minerva Idrettsskole	12,57	944
3	11	Charlotte Aanonsen	Asker Sk. Friidrett	12,76	916
4	435	Marte Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	13,09	866
5	247	Anna Bjerkreim	IL i BUL	13,23	845
6	372	Malin Franson	KIF	13,43	815
7	674	Eirin Roiha Sunde	Ålesund Friidrettsklubb	13,55	797
	33	Eline Beate Sandvik	Bergens Turn	DNF	

J-16**Diskos****1,0kg**

							Tyrving
1	414	Madelaine Bergan			Lørenskog FIL	32,55	896
	26,96	x	30,38	30,32	28,20	32,55	
2	11	Charlotte Aanonsen			Asker Sk. Friidrett	29,99	819
	22,12	x	25,00	27,00	29,99	28,28	
3	659	Anna Gjeraker			Vik IL	25,40	580
	21,96	x	x	20,77	25,40	22,08	
4	603	Stine Eriksen			Strømmen IF	24,46	523
	24,46	20,80	x	20,04	24,46	23,86	
5	120	Lisa Bratland			FIK Stein	23,61	472
	x	22,29	23,61	20,10	x	21,43	

J-16**Høyde**

					Tyrving
1	592	Ina Cathrin Kartum	Stjørdal FIK	1,70	1056
	1,55	1,58	1,61	1,70	1,72
	o	xo	xo	o	xxx
2	498	Anne Karin Berge	Oppstryn IL	1,58	960
	1,45	1,50	1,55	1,58	1,61
	o	o	o	o	xxx
3	499	Inger Anne Hovind Frøysedal	Oppstryn IL	1,55	936
	1,50	1,55	1,58		
	o	o	xxx		
4	372	Malin Franson	KIF	1,50	896
	1,45	1,50	1,55		
	o	xxo	xxx		

J-16**Spyd****600gr**

							Tyrving
1	592	Ina Cathrin Kartum	Stjørdal FIK			40,37	1030
	36,94	40,37	35,55	34,34	37,18	37,47	

2	498	Anne Karin Berge		Oppstryn IL	38,40	1005
	38,40	38,37	37,11	33,91	36,28	37,24
3	435	Marte Aaltvedt		Minerva Idrettsskole	31,65	841
	28,30	31,62	31,65	29,18	27,19	26,46
4	682	Solveig Karbø Onstad		Fagernes IL	31,18	829
	30,04	30,09	29,33	27,41	31,18	29,35
5	499	Inger Anne Hovind Frøysedal		Oppstryn IL	30,92	823
	30,24	30,16	30,92	27,65	25,05	28,05
6	120	Lisa Bratland		FIK Stein	29,32	756
	x	28,02	28,72	29,32	27,86	27,67
7	659	Anna Gjeraker		Vik IL	24,74	527
	24,59	23,62	24,74	22,51	24,62	21,55
8	674	Eirin Roiha Sunde		Ålesund Friidrettsklubb	24,34	507
	19,99	24,34	x	23,40	21,43	24,02

J-16**Stav**

1	83	Kamilla Sporsheim		DIMNA IL	2,20	Tyrving 680
	2,00	2,10	2,20	2,30		
	xxo	o	xo	xxx		

J-17**100 m****Heat: 1**

Vind: +1.3

Tyrving

1	254	Ezinne Okparaebo		IL i BUL	12,34	1041
2	150	Hege Vold		Gjesdal Idrettslag friidrett	12,72	980
3	580	Linda Ukkelberg		Steinkjer FIK	13,00	936
4	582	Maren Aasheim		Steinkjer FIK	13,13	915
5	285	Tine Iselin Fjerdingsby		IL i BUL	13,41	870

Heat: 2

Vind: +1.4

Tyrving

1	184	Aina Marie Løkkevik		HOVDING	12,84	961
2	193	Anne Dolvik		i.l Gneist	12,90	952
3	155	Ida Marlen Kjøde		Hareid IL	13,45	864
4	229	Karoline Nilsson		IF Hellas	13,47	860
5	222	Marit Aarvaag Storaker		Idrettsklubben Tjalve	13,66	830

J-17**100 m hekk****76,2 8,5m**

Vind: +0.0

Tyrving

1	341	Christine Lia		IL Tyrving	14,26	1088
2	150	Hege Vold		Gjesdal Idrettslag friidrett	14,78	1026
3	447	Åse Marie Muggerud		Modum FIK	15,17	979

4	561	Rikke Schau Odden	Snøgg Friidrett	17,47	703
5	323	Lene Løland	IL Skjalg	17,89	653
	240	Maren Storaker	IL Giv Akt friidrett	DQ:	

J-17 100 m, Finale

Vind: -0.7				Tyrving	
1	254	Ezinne Okparaebo	IL i BUL	12,23	1059
2	184	Aina Marie Løkkevik	HOVDING	12,71	982
3	150	Hege Vold	Gjesdal Idrettslag friidrett	12,85	960
4	580	Linda Ukkelberg	Steinkjer FIK	13,08	923
5	582	Maren Aasheim	Steinkjer FIK	13,10	920
6	285	Tine Iselin Fjerdingsby	IL i BUL	13,47	860
7	155	Ida Marlen Kjøde	Hareid IL	13,66	830
8	193	Anne Dolvik	i.l Gneist	13,93	787

J-17 3000 m

Vind: +0.0				Tyrving	
1	667	Kristine Eikrem Engeset	Ørsta I.L.	10,00,51	1037
2	242	Mariann Ulvestad	IL Heming Friidrett	10,13,85	1007
3	649	Silje E. Jahren	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	10,42,34	941
4	469	Kristin Brøndbo	Mosvik IL	11,04,98	889
	214	Celine Brun-Lie	Idrettsklubben Tjalve	DNF	

J-17 400 m

Heat: 1				Tyrving	
1	99	Karen Hansen	Fana IL	1,03,16	820
2	574	Ane Bjerkan	Steinkjer FIK	1,03,88	793
3	648	Maren F. Gården	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,04,08	786
4	540	Tonje Wisting Elvestad	Sarpsborg IL - SIL	1,05,50	733

Heat: 2				Tyrving	
1	45	Marianne Dalland	Bjarg IL	1,02,84	832
2	394	Martine Nicander	Larvik Turn & IF	1,03,24	817
3	187	Natalie Sæterstøl	HOVDING	1,03,68	800
4	230	Lindsey Aasen	IF Hellas	1,06,68	689

Heat: 3

1	633	Cecilie Benedicte Isern	Trondheim Friidrett	58,19	Tyrving 1004
2	308	Amalie Tjelta Larsen	IL Skjalg	58,19	1004
3	416	Andrea Gaukerud Høye	Løten Friidrett	1,00,61	914
4	447	Åse Marie Muggerud	Modum FIK	1,01,60	877
5	481	Randi Kjerstad	Narvik Idrettslag	1,03,56	805

Plassering Totalt

1	633	Cecilie Benedicte Isern	Trondheim Friidrett	58,19
2	308	Amalie Tjelta Larsen	IL Skjalg	58,19
3	416	Andrea Gaukerud Høye	Løten Friidrett	1,00,61
4	447	Åse Marie Muggerud	Modum FIK	1,01,60
5	45	Marianne Dalland	Bjarg IL	1,02,84
6	99	Karen Hansen	Fana IL	1,03,16
7	394	Martine Nicander	Larvik Turn & IF	1,03,24
8	481	Randi Kjerstad	Narvik Idrettslag	1,03,56
9	187	Natalie Sæterstøl	HOVDING	1,03,68
10	574	Ane Bjerkan	Steinkjer FIK	1,03,88
11	648	Maren F. Gården	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,04,08
12	540	Tonje Wisting Elvestad	Sarpsborg IL - SIL	1,05,50
13	230	Lindsey Aasen	IF Hellas	1,06,68

J-17**Slegge****4,0kg/119,5cm**

									Tyrving
1	286	Tove Beate Dahle			IL i BUL		43,12		1076
	x	43,12	41,22	x	39,14	39,69			
2	228	Hanna Berge			IF Hellas		37,59		987
	x	34,93	37,59	35,56	x	36,68			
3	285	Tine Iselin Fjerdingby			IL i BUL		36,73		961
	x	x	31,29	36,73	34,98	x			
4	389	Marita Skogen			Laksevåg T		31,23		796
	29,58	30,41	30,82	31,23	x	30,54			
5	408	Malin Røren			Lyngdal IL-FRIDRETT		30,75		782
	27,78	30,75	29,79	x	28,34	25,59			
	529	Mari Lauritzen Næss			Ringerike FIK		x		
	x	x	x	x	x	x			

J-17**Tresteg**

								Tyrving
1	129	Helle N. Waage			Florø Turn & IF		11,52	1018
	+0,2	+0,6	+0,4	+0,4	+0,2	+0,3		
	11,20	11,44	11,24	11,52	11,23	11,38		
2	206	Tennøy Sandra			i.l Gneist		11,33	997
	+0,2	+0,3	+0,4	+0,3		+0,3		
	11,14	11,33	11,09	11,10	x	11,13		
3	561	Rikke Schau Odden			Snøgg Friidrett		10,97	958
	+0,3	+0,2	+0,3	+0,2				
	10,97	10,71	10,72	10,69				

4	130	Malin Klokkernes			Florø Turn & IF	10,81	940
		+0,2			+0,3		
	x	10,81	x	x	10,45	x	
5	223	Mathilde Skaare			Idrettsklubben Tjalve	10,38	893
		+0,3	+0,5	+0,3	+0,2	+0,2	
		10,33	10,38	9,99	10,00	10,17	10,04
6	441	Anne Marte Haugen			Modum FIK	10,27	881
		+0,3	+0,2	+0,5	+0,2	+0,2	
		9,99	9,96	10,11	9,93	10,27	10,20
7	515	Ingrid Valen			Ranheim IL	10,04	855
		+0,5	+0,2	+0,3	+0,2	+0,4	
		10,04	9,47	9,66	9,89	9,93	
8	507	Kari Anne Jensen			Overhalla IL	9,98	849
		+0,2		+0,2	+0,4	+0,2	
		9,96	x	9,98	9,48	9,28	9,27

J-18/19**100 m****Heat: 1**

Vind: +1.6

Tyrving

1	316	Elisabeth Slettum	IL Skjalg	12,24
2	321	Karoline Tjelta Larsen	IL Skjalg	12,49
3	261	Heidi Berg Sand	IL i BUL	12,65
4	528	Linn Anneth Myrann	Ringerike FIK	12,88
5	548	Stine Desserud	Sigdal Friidrettsklubb	13,04
6	299	Kristine Asbjørnsen	IL Norna-Salhus	13,43

Heat: 2

Vind: +1.4

Tyrving

1	141	Marlene Hjort	Fredrikstad IF	12,42
2	322	Katrine Alfsnes	IL Skjalg	12,49
3	666	Ida-Kristine Myrøld	Ørsta I.L.	12,96
4	102	Caroline S. Løken	FIK Orion	13,22
5	460	Heidi Holme	Moss IL	13,72
	640	Trine Sjaastad	Trondheim Friidrett	DNF

Heat: 3

Vind: +1.3

Tyrving

1	140	Marie Hagle	fredrikstad if	12,45
2	284	Thea Oppegaard	IL i BUL	12,53
3	638	Stine Kufaas	Trondheim Friidrett	12,71
4	67	Maria Hartvedt	BUL Tromsø	13,06
5	636	Kjersti Lund Oslandsbotten	Trondheim Friidrett	13,38
6	232	Elisabeth S.V. Berg	IK Grane, Arendal	13,39

J-18/19**100 m hekk****84,0 8,5m**

Vind: +0.0

Tyrving

1	140	Marie Hagle	fredrikstad if	14,22
---	-----	-------------	----------------	-------

J-18/19**100 m, Finale**

Vind: -0.5

Tyrving

1	316	Elisabeth Slettum	IL Skjalg	12,16
2	140	Marie Hagle	fredrikstad if	12,46
3	141	Marlene Hjort	Fredrikstad IF	12,52
4	322	Katrine Alfsnes	IL Skjalg	12,64
5	321	Karoline Tjelta Larsen	IL Skjalg	12,65
6	284	Thea Oppegaard	IL i BUL	12,67
7	638	Stine Kufaas	Trondheim Friidrett	12,75
8	261	Heidi Berg Sand	IL i BUL	12,98

J-18/19**3000 m**

Vind: +0.0

Tyrving

1	496	Guro Flatekval	Oppsal IF	10,01,27
2	345	Ingunn Weltzien	IL Tyrving	10,05,16
3	668	Silje Fjørtoft	Ørsta I.L.	10,13,18
	579	Kristine Vandbakk	Steinkjer FIK	DNF

J-18/19**400 m****Heat: 1**

Tyrving

1	227	Cecilie Aass	IF Hellas	1,04,03
2	218	Katarina Lind Thornes	Idrettsklubben Tjalve	1,04,53
	412	Elin Vee-Haugen	Lørenskog FIL	DNF

Heat: 2

Tyrving

1	316	Elisabeth Slettum	IL Skjalg	56,36
2	314	Christine Næsheim Bjørkvik	IL Skjalg	58,15
3	444	Mari Haugen	Modum FIK	1,00,37
4	387	Ida Langøen	Laksevåg T	1,01,57

Plassering Totalt

1	316	Elisabeth Slettum	IL Skjalg	56,36
2	314	Christine Næsheim Bjørkvik	IL Skjalg	58,15
3	444	Mari Haugen	Modum FIK	1,00,37
4	387	Ida Langøen	Laksevåg T	1,01,57
5	227	Cecilie Aass	IF Hellas	1,04,03
6	218	Katarina Lind Thornes	Idrettsklubben Tjalve	1,04,53
	412	Elin Vee-Haugen	Lørenskog FIL	DNF

J-18/19**Lengde**

Tyrving

1	326	Maryon Paulsen Strugstad	IL Skjalg	5,73		
	+0,5	+2,2	+0,6	+1,0	+0,8	+3,1
	5,37	5,48	5,52	5,48	5,58	5,73
2	226	Stine Holmstul Olsen	Idrettsklubben Tjalve	5,56		
	+0,2	+0,4	+0,4	+0,7	+0,6	
	5,54	5,25	5,48	5,47	5,56	x
3	102	Caroline S. Løken	FIK Orion	5,34		
	+0,3		+0,5	+2,1	+0,4	+2,2
	5,06	x	5,34	5,09	5,19	5,24
4	638	Stine Kufaaas	Trondheim Friidrett	5,28		
	+0,4	+0,6	+0,6	+0,5	+0,2	+3,2
	3,79	5,19	5,06	5,18	5,24	5,28
5	307	Øyunn Grindem	IL Sandvin	5,21		
	+0,8	+0,5	+1,2	+0,4		+1,4
	5,15	5,21	5,12	5,13	x	5,15
6	194	Benedikte liland	i.l Gneist	5,13		
		+0,3	+0,5			
	x	5,03	5,13			
7	581	Malin Anderson	Steinkjer FIK	5,10		
	+0,4		+0,4	+1,6		+1,1
	5,10	x	4,86	4,96	x	4,93
8	302	Charlotte Lund Abrahamsen	IL Sandvin	5,07		
	+0,2			+0,2		
	5,07	x	x	3,88	x	x
9	666	Ida-Kristine Myrøld	Ørsta I.L.	5,05		
	+0,2	+0,4	+0,8			
	5,05	4,74	4,86			
10	197	Hilde Hovlandsdal	i.l Gneist	4,98		
		+0,3	+0,6			
	x	4,87	4,98			
11	405	Marianne Skjæveland	Lye II Friidrett	4,95		
	+0,3	+0,3	+1,4			
	4,84	4,92	4,95			
12	299	Kristine Asbjørnsen	IL Norna-Salhus	4,69		
	+0,6	+0,5				
	4,69	4,68				

J-18/19**Slegge****4,0kg/119,5cm**

							Tyrving
1	557	Hanne Storåsen Frydenlund			Snøgg Friidrett		40,16
	38,73	40,16	39,72	37,93	x	35,92	
2	511	Linn Jensen			Rana Friidrettsklubb		28,92
	x	28,92	28,92	x	x	x	
3	186	Kjersti Ytrehus			Hovding		28,31
	x	26,89	22,71	28,31	x	x	