



Ørstaleikane 2019

Ørsta stadion

24. - 25. august 2019

Ørstaleikane 2019 vert tilskipa på Ørsta stadion laurdag 24. august og søndag 25. august 2019.

Stemnestart: Laurdag kl 12.00 for 10 år og eldre. Kl 11.00 for rekruttar 9 år og yngre. Søndag kl 12.00 for 10 år og eldre. Kl 11.00 for rekruttar 9 år og yngre.

Øvingar: Øvingsutval for dei ulike klassene:

Laurdag 24. august

- Jenter/gutar Rekruttar 60 m, lengde
- Jenter/gutar 10-12 år 60 m, 600 m, høgde, kule
- Jenter/gutar 13-14 år 60 m, 60/80 m hk, 600/800 m, høgde, kule
- Jenter/gutar 15-17 år 100 m, 80/100 m hk, 400 m, 800 m, lengde, kule
- Jenter/gutar Jr. 18-19 år 100 m, 100/110 m hk, 400 m, 800 m, lengde, kule
- Senior 100 m, 100/110 m hk, 400 m, 800 m, lengde, kule

Søndag 25. august

- Jenter/gutar Rekruttar 40 m, liten ball
- Jenter/gutar 10-12 år 60 m hk, 200 m, lengde, spyd
- Jenter/gutar 13-14 år 200 m, 1500 m, lengde, spyd
- Jenter/gutar 15-17 år 200 m, 1500 m, tresteg, spyd, høgde
- Jenter/gutar Jr. 18-19 år 200 m, 1500 m, tresteg, spyd, høgde
- Senior 200 m, 200 m hk, 1500 m, tresteg, spyd, høgde

Rekruttane får 3 forsøk i hopp- og kastøvingar. 10 år – 14 år får 4 forsøk. 15 år og eldre får 6 forsøk.

Premiering: Medaljar til dei tre beste i kvar klasse eldre enn 10 år, deltakarmedalje til rekruttar og 10-12 år.

Det vil i år, som tidlegare år, verte delt ut ein bestemannspremie på kr. 500,- for aldersgruppa 11 – 14 år og ein for aldersgruppa 15-19 år for beste jente og gut etter Tyrvingtabellen.

Påmeldingsfrist: Tysdag 20. august 2019

Påmelding: Online påmelding på www.minidrett.no eller www.sportsadmin.no

Startkontingent: Rekruttar: Kr. 100,- for alle øvingane. 10 år kr. 75,- pr. dag (alle øvingane, maks 3 øvingar pr. dag for 10-åringane). 11 år og eldre: Kr. 100,- pr. start. Dobbelt startkontingent ved etterpåmelding. *Startkontingent skal vere betalt før stemnet.*

Alle som er 13 eller eldre må ha betalt heilårslisens for å kunne delta.

Bankkonto: 3992.40.11665