

Treningssamling Tingvoll 23. februar

Åpent for alle fra 13 år og oppover t.o.m senior.

Møre og Romsdal Friidrettskrets inviterer til treningssamling i Tingvoll hallen

Utøverne vil bli delt inn i grupper etter alder og øvelser.
LERØY-samling 13-14 år – og TEAM MØRE 15 år og eldre

Ta med klær for både ute- og innebruk

Program

10:45 oppmøte og registrering
11:00–13:00 Første treningsøkt
13:00 pause og litt mat
Faglig innlegg m/Ingrid Næss Rolland
14:30–16:30 Andre treningsøkt

Pris kr 100,- (Dekker trening og mat)

Betales med **VIPPS 129575** – vis kvittering ved ankomst/registrering.

Påmelding via [questback](#) innen **torsdag 21. februar**

Trenere:

Bjørn Rolland, Erik Vullum, Ingrid Næss Rolland + flere

Vel møtt til gode treningsøkter i Tingvollhallen

Mvh
Bente Krakeli
Daglig Leder
Norsk Friidrett Møre & Romsdal
Tlf 909 26 225
mrfriidrett@friidrett.no

