

Norge / Norway: 2012 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 80-84 år / years**

pr. 31.12.2012 (oppdatert / updated 27.02.2014)

60m (M80-84)

10.40	+0,0	(1)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Straumsnes	05.07.2012
-------	------	-----	-------------------------	------	------------	------------

100m (M80-84)

18.04	+1,8	(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Indre Arna	26.05.2012
18.52	-1,3	(1)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Stavanger/St	14.09.2012
18.58	-1,3	(2)	Per Einar Sønnesyn, IL Gular	(32)	Stavanger/St	14.09.2012
19.53	-1,3	(3)	Magne Limevåg, IL Gular	(29)	Stavanger/St	14.09.2012
20.64	-1,3	(4)	Knut Brandstorp, Røros IL	(31)	Stavanger/St	14.09.2012
21.87	+0,1	(4)MS	Sigurd Hænninen, Fossum IF	(29)	Asker	10.09.2012
23.68	+0,2	(1)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Ski	06.06.2012

Manuelle tider / Handtiming:

23.0	+0,1	(1)	Olav Zachariassen, Flekkefjord IF	(32)	Vågsbygd	17.06.2012
------	------	-----	-----------------------------------	------	----------	------------

200m (M80-84)

39.65	+1,9	(1)	Per Einar Sønnesyn, IL Gular	(32)	Hatland	22.09.2012
51.17	-0,4	(1)	Olav Zachariassen, Flekkefjord IF	(32)	Søgne	22.09.2012

400m (M80-84)

115.37		(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Indre Arna	26.05.2012
145.37		(1)	Torbjørn Garshol, IL Norodd	(32)	Stavanger/St	16.09.2012

1000m (M80-84)

6:33.5		(15)MS	Jon Svendsen, Frosta IL	(29)	Stjørdal	20.06.2012
--------	--	--------	-------------------------	------	----------	------------

1500m (M80-84)

7:35.7		(1)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Stjørdal	22.08.2012
9:39.5		(2)	Jostein Totland, IL Stjørdals-Blink	(32)	Stjørdal	22.08.2012
9:44.1		(9)MS	Jon Svendsen, Frosta IL	(29)	Stjørdal	22.08.2012
11:31.64		(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Indre Arna	27.05.2012

3000m (M80-84)

15:15.2		(1)	Ingolf Hådem, NTNUI	(29)	Stjørdal	20.06.2012
---------	--	-----	---------------------	------	----------	------------

80m hekk / hurdles 68.6 cm (M80-84)

21.25	+0,0	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Straumsnes	05.07.2012
-------	------	-----	---------------------------	------	------------	------------

Medvind / Wind-assisted:

20.28	+3,4	(1)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Stavanger/St	16.09.2012
-------	------	-----	------------------------------	------	--------------	------------

Høyde / High Jump (M80-84)

1.28		(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Indre Arna	26.05.2012
1.17		(1)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Stavanger/St	15.09.2012
0.95		(1)	Kjell Steinsholt, Ås IL	(29)	Ski	06.06.2012
0.90		(-)MS	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Oslo/Bi	24.09.2012

Stav / Pole Vault (M80-84)

1.80		(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Indre Arna	27.05.2012
------	--	-----	---------------------------	------	------------	------------

Lengde / Long Jump (M80-84)

3.09	-0,1	(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Zittau, GER	16.08.2012
3.01	+0,0	(1)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Straumsnes	05.07.2012
2.92	+2,0	(-)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Stavanger/St	14.09.2012
2.47	+0,4	(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo/St	30.05.2012
1.90	+0,4	(1)	Bjørn Håkonsen, Fossum IF	(31)	Oslo/St	30.05.2012

Medvind / Wind-assisted:

3.29	+3,3	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Stavanger/St	14.09.2012
3.10	+2,9	(-)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Stavanger/St	14.09.2012
3.09	+2,4	(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Indre Arna	26.05.2012
3.07	+3,0	(2)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Stavanger/St	14.09.2012
2.98	+2,6	(-)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Stavanger/St	14.09.2012
2.97	+2,6	(-)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Stavanger/St	14.09.2012

Tresteg / Triple Jump (M80-84)

6.87	+1,5	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Stavanger/St	16.09.2012
5.09	+0,4	(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo/St	30.05.2012

Kule / Shot Put 3.0 kg (M80-84)

11.07	(1)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Heggedal/Ka	09.08.2012
10.25	(1)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Hyen	25.10.2012
9.52	(1)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Heggedal/Ka	20.09.2012
9.14	(2)	Trygve Monstad, IL Gular	(31)	Stavanger/St	14.09.2012
9.03	(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Indre Arna	26.05.2012
8.98	(1)	Halldor Helland, IL Trio	(32)	Husnes	16.09.2012
8.71	(3)	Knut Brandstorp, Røros IL	(31)	Stavanger/St	14.09.2012
8.68	(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Tønsås	23.08.2012
8.55	(2)	Arvid Fjærli, IL Norodd	(32)	Straumsnes	05.07.2012
8.16	(4)	Magne Limevåg, IL Gular	(29)	Stavanger/St	14.09.2012
		(10)			
7.28	(1)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Bergen/Sk	13.10.2012
7.27	(5)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Stavanger/St	14.09.2012
7.19	(1)	Kjell Steinsholt, Ås IL	(29)	Ski	06.06.2012
6.44	(m)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Sandefjord/St	13.08.2012
5.95	(1)	Per Sandø, Hannevikas IL	(32)	Vågsbygd	23.05.2012

2.0 kg:

6.56	(1)	Per Sandø, Hannevikas IL	(32)	Vågsbygd	15.08.2012
------	-----	--------------------------	------	----------	------------

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (M80-84)

27.15	(m)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Tønsberg	08.09.2012
26.21	(1)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Rygg	23.09.2012
23.75	(1)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Heggedal/Ka	31.05.2012
21.88	(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Tønsås	09.10.2012
21.64	(2)	Knut Brandstorp, Røros IL	(31)	Stavanger/St	15.09.2012
21.50	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Molde	09.06.2012
19.76	(1)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Tønsberg	01.09.2012
18.32	(1)	Halldor Helland, IL Trio	(32)	Husnes	16.09.2012
17.85	(1)	Bernt Bye, Veldre Friidrett	(30)	Løten	25.08.2012
16.42	(1)	Kjell Steinsholt, Ås IL	(29)	Ski	06.06.2012
		(10)			
16.40	(1)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Bergen/Sk	13.10.2012
14.05	(1)	Per Sandø, Hannevikas IL	(32)	Vågsbygd	29.08.2012

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (M80-84)

36.01	(2)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Zittau, GER	20.08.2012
34.23	(1)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Rygg	27.05.2012
32.71	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Stavanger/St	15.09.2012
27.93	(2)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Heggedal/Ka	14.06.2012
22.65	(1)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Tønsberg	26.08.2012
22.35	(3)	Helge Idar Andersen, Teie IF	(32)	Stavanger/St	15.09.2012
20.86	(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Tønsås	09.10.2012
19.46	(1)	Per Sandø, Hannevikas IL	(32)	Vågsbygd	12.06.2012

Slegge / Hammer Throw 4.0 kg (M80-84)

16.62	(1)	Bernt Bye, Veldre Friidrett	(30)	Løten	25.08.2012
-------	-----	-----------------------------	------	-------	------------

Spyd / Javelin Throw 400 g (M80-84)

25.83	(m)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Heggedal/Ka	09.08.2012
25.71	(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Stjørdal	22.09.2012
23.52	(1)	Leif Bjordal, IL Gular	(30)	Stavanger/St	16.09.2012
21.01	(1)	Kjell Steinsholt, Ås IL	(29)	Ski	25.07.2012
19.14	(m)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Indre Arna	27.05.2012
18.23	(m)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Tønsberg	08.09.2012
16.88	(m)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Sandefjord/St	13.08.2012
15.93	(1)	Kjell Meum, Oslo IL	(31)	Oslo/St	30.05.2012
13.13	(1)	Per Sandø, Hannevikas IL	(32)	Vågsbygd	17.06.2012

Vekt / Weight Throw 5.45 kg (M80-84)

14.72	(3)	Arne Sæther, Heggedal FIK	(31)	Zittau, GER	17.08.2012
13.47	(1)	Jørgen M. Holme, Gloppen FIL	(31)	Hyen	25.10.2012
12.71	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Knarvik	17.03.2012
11.88	(2)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF	(29)	Heggedal/Ka	14.06.2012
9.94	(1)	Magne Sund, Lånke IL	(30)	Tønsås	23.09.2012
8.37	(1)	Alf Buch, Tønsberg FIK	(32)	Tønsberg	06.10.2012
8.02	(1)	Per Sandø, Hannevikas IL	(32)	Vågsbygd	15.08.2012

10-kamp / Decathlon (M80-84)

4909	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Indre Arna	26-27.05.2012
	ΣW=7,2	(18.04-3.09w-9.03-1.28-115.37/23.27w-20.59-1.80-19.14-11:31.64) / +1,8 / +2,4 / +3,0			

Alternativt resultat / Alternative result:

4320	(1)	Harald Søbstad, IL Norodd	(32)	Zittau, GER	16-17.08.2012
	ΣW=-0,8	(20.93-3.09-8.47-1.27-116.28/21.91-17.76-1.70-17.63-nm) / -0,1 / -0,1 / -0,6			

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M80-84)

4026	(1)	Arne Sæther, Heggedal FIK (32.98-10.32-27.15-23.62-13.90)	(31)	Tønsberg	08.09.2012
3177	(2)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF (26.92-9.33-23.41-18.23-10.29)	(29)	Tønsberg	08.09.2012
2255	(3)	Alf Buch, Tønsberg FIK (22.14-6.15-18.57-14.72-7.59)	(32)	Tønsberg	08.09.2012

Alternativt resultat / Alternative result:

3914	(3)	Arne Sæther, Heggedal FIK (34.31-9.98-27.00-21.23-13.34)	(31)	Zittau, GER	24.08.2012
3114	(1)	Kurt Fredrik Homme, Fossum IF (26.53-9.11-22.73-16.96-10.73)	(29)	Jessheim	23.08.2012
2010	(1)	Alf Buch, Tønsberg FIK (20.93-6.04-15.19-12.77-7.14)	(32)	Sem	29.05.2012
1829	(1)	Alf Buch, Tønsberg FIK (nm-6.44-18.50-16.88-8.03)	(32)	Sandefjord/St	13.08.2012